

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottokról közölt információk tallózása

## **MÉDIA HÍREK**

---

### **Félmillió nyugdíjlevelet postáznak: ki ne dobd, választ várnak**

**Elkezdődött a második kör: a kormányhivatalok január elsejétől már az 53-57 éves, hamarosan nyugdíjba lépő korosztályt keresik meg adategyeztetés céljából. Összesen 590 ezer embernek kell leellenőriznie a nyugdíjnál is figyelembe vehető kereseteit. Mutatjuk, mit kell tenni, ha nem stimmelnek hivatal adatai.**

Sokan nem tudják, de már jóval a nyugdíjba lépés előtt egyeztet velünk az illetékes hivatal a nyilvántartásban szereplő biztosítási jogviszonyaikról és a nyugdíjnál figyelembe vehető kereseteikről. Az eljárás célja az, hogy a nyugdíjnyilvántartásban nem, vagy hibásan szereplő, illetve hiányzó adataink minél hamarabb beszerzésre és javítása kerüljenek. **Így a nyugdíj elbírálásának folyamata gyorsabbá válik, a nyugdíjak megállapítására és folyósítására pedig hamarabb kerülhet majd sor.**

Az adategyeztetési eljárás ütemezetten történik. Első körben az 1955. és 1959. között születetteket keresték meg, nekik legkésőbb 2016. december 31-ig kellett postára adni a leveleket - [olvasható](#) az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság (ONYF) tájékoztatójában.

**A második ütemben, 2017. január elsejétől az 1960. és 1964. között születettekkel egyeztetnek a nyugdíjbiztosítási igazgatási szervek.**

Az érintett korosztályon belül **TAJ szám szerinti sorrendbe történik a tájékoztató levelek, kimutatások kiküldése.** Az ötéves korcsoportoknál egyébként két év van a kiértékelésre. A KSH adatai szerint a következő két évben összesen 590 521 embernek kell kézhez kapnia az adategyeztető levelét, hiszen ennyien töltik most be az 53-57 életévüket. Ők még jóval nyugdíj előtt állnak, hiszen a 1957-ben vagy azt követően születettek esetében már a betöltött 65. életév a nyugdíjkorhatár.

### **Mi van pontosan a levélben?**

**A tájékoztató levelekben az alábbi információkat találhatjuk meg:**

- az egyeztetés célja,
- az eljárás mente,

- a nyilvántartásból alapesetben hiányzó, szolgálati időnek minősülő időszakok (szakmunkástanulói idő, katonaidő stb.) és azok igazolásának módja,
- az elektronikus ügyintézés lehetősége és annak igénybe vételi módja, továbbá
- a Call Center szolgáltatásról és
- az online időpontfoglaló alkalmazásról szóló tájékoztatás.

### **A kimutatás pedig az alábbiakat tartalmazza:**

- a biztosításban töltött időszakok,
- egyéb szolgálati idők (nők esetén a nők kedvezményes nyugdíjához figyelembe vehető jogosultsági idők, továbbá a foglalkozáshoz kötött kedvezményre jogosító idők)
- a foglalkoztatók adatait,
- az 1987. december 31-ét követő időszakra vonatkozó nyugdíjjárulék-köteles kereset,jövedelem,
- az 1987. december 31-ét követő időszakra vonatkozóan a foglalkoztató által levont, befizetett nyugdíjjárulék, illetve azok a szolgálati időnek minősülő időszakok, amelyek után nem történt járulék, illetve nyugdíjjárulék-fizetés, de a nyugdíj megállapításánál figyelembe vehetők.
- 

### **Mit tehetünk, ha nem stimmelnek az adatok?**

Abban az esetben, ha a kimutatással kapcsolatban valamilyen észrevételünk van, (Pl. nem tartalmaz minden időszakot, amit biztosításban töltöttünk) akkor az ügynevezett **elfogadó/észrevételező nyilatkozaton kell ezt jeleznünk, amit a kimutatással együtt elküldenek nekünk. Az észrevételek megtételére 60 nap áll rendelkezésünkre.**

*A nyilatkozathoz mellékelni kell azokat az eredeti dokumentumokat (pl. munkakönyv, leckekönyv, katonakönyv stb.), amelyek alátámasztják észrevételeit*

- hívja fel a figyelmet az ONYF.

Az eltérések okait az eljáró szerv az általunk küldött dokumentumok és saját nyilvántartása alapján megvizsgálja. A felülvizsgálat során az eljáró szerv a foglalkoztatótól, vagy más adatszolgáltatásra kötelezettől adatot kérhet, helyszíni szemlét tarthat, illetve más bizonyítási eljárást is folytathat.

Ha egyetértünk a kimutatásban foglaltakkal, akkor ezt is az elfogadó/észrevételező nyilatkozattal jelezhetjük. Az eljáró szerv az egyeztetési eljárást később egy határozattal zárja le, ha ezzel nem érünk egyet, akkor fellebbezést nyújthatunk be a döntés ellen.

Fontos azonban még azt is tudunk, hogy **az eljárás minden szakasza költség és illetékmentes.** Ráadásul az egészet akár a számítógép előtt ülve is elintézhethetjük, hiszen az adategyeztetési eljárásban lehetőségünk van elektronikus

ügyintézésre is. Ezt az ONYF honlapján ügyfélkapus azonosítás után tudjuk megtenni.

forrás:

[http://www.penzcentrum.hu/nyugdij/felmillio\\_nyugdijlevelet\\_postaznak\\_ki\\_ne\\_dobd\\_valaszt\\_varnak.1053386.html?utm\\_source=hirkereso\\_es\\_kapu&utm\\_medium=penzcentrum\\_linkek&utm\\_campaign=hiraggregator%27..%27](http://www.penzcentrum.hu/nyugdij/felmillio_nyugdijlevelet_postaznak_ki_ne_dobd_valaszt_varnak.1053386.html?utm_source=hirkereso_es_kapu&utm_medium=penzcentrum_linkek&utm_campaign=hiraggregator%27..%27)

## Laptopot szeretnél? Itt van rá az állami ingyenpénz

**Hat Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei járásban pályázhat a lakosság a Digitális jólét program keretében több mint 2800 informatikai eszközre - jelentette be a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium (NFM) helyettes államtitkára a héten. A pályázati lehetőség két hét múlva nyílik. Bejelentett állandó lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkezők pályázhatnak.**

A [kormány](#) 2014-ben indította el a 300 milliárd forint értékű digitális fejlesztési programját, ennek első kísérleti helyszíne Nyíregyháza volt.

Az alprogram keretében hazai forrásból, 330 millió forint értékben több mint 2400 notebookot és 400 tabletet kaphatnak a kisvárdai, az ibrányi, a baktalórántházi, a tiszavasvári, a kemecsei és a nagykállói járás településein élők, akiknek emellett digitális kompetenciát fejlesztő díjmentes képzéseket is indítanak.

### A pályázat fontosabb tudnivalói

- A pályázati lehetőség **február 13-án nyílik meg és két hónapig tart.**
- A kiírás szerint azok pályázhatnak, akik a **kijelölt járások településeinek valamelyikén bejelentett állandó lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek.**
- **A célcsoportok** között a nagycsaládosok, a gyermeküket egyedül nevelő szülők, a megváltozott munkaképességűek, fogyatékkal élők, a nyilvántartott álláskereső, a közfoglalkoztatási programban részt vevők, a 45 év feletti munkavállalók és az aktív idősök szerepelnek.
- **Az aktív idősök csoportjához tartozó pályázók csak tablet, míg a többi célcsoport csak notebook elnyerésére jogosult.**
- **A legfontosabb tudnivaló, hogy egy háztartás egy eszközt nyerhet,** kivétel csak azon nagycsaládos pályázók esetén lehetséges, akiknek a háztartásában él másik, valamelyik rászorultsági célcsoportban érvényesen pályázó is, így ők a notebook mellé egy tabletet is kaphatnak.

forrás:

[http://www.portfolio.hu/unios\\_forrasok/uzletfejlesztes/laptopot\\_szeretnel\\_itt\\_van\\_ra\\_az\\_allami\\_ingyenpenz.243230.html](http://www.portfolio.hu/unios_forrasok/uzletfejlesztes/laptopot_szeretnel_itt_van_ra_az_allami_ingyenpenz.243230.html)

## **Január végéig lehet pályázni fejlesztő-foglalkoztató programokra**

**Január 31-én éjfélkor zárul a fogyatékossgal élő emberek, a pszichiátriai és szenvedélybetegek, valamint a hajléktalan emberek képességeinek, készségeinek fejlesztésére és foglalkoztatására kiírt pályázat – mondta Nyitrai Imre az M1 csatorna péntek reggeli műsorában.**

A szociálpolitikáért felelős helyettes államtitkár elmondta: minden olyan civil, egyházi és önkormányzati szervezet pályázhat a 4,6 milliárd forintos keretösszegre, amely részt vesz a fogyatékossgal élő emberek, a pszichiátriai és szenvedélybetegek, valamint a hajléktalan emberek foglalkoztatásában. Támogatást kérni a foglalkoztatás bármelyik szegmensére lehet, így például bérre, a foglalkoztatás megszervezésére, akadálymentesítésre, olyan eszközök beszerzésre, amelyek az egyén foglalkoztatását szolgálják.

Nyitrai Imre hozzátette: a fogyatékossgal élő, illetve megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatási rátája néhány évvel ezelőtt még 17-18 százalék volt, ma pedig már csaknem 30 százalék ez az arány.

forrás: [http://adozona.hu/altalanos/Januar\\_vegeig\\_lehet\\_palyazni\\_fejlesztofogla\\_J5F9FU](http://adozona.hu/altalanos/Januar_vegeig_lehet_palyazni_fejlesztofogla_J5F9FU)

## **Elfogadást szolgálnak fel a kávé mellé**

**Egy éves a fogyatékossgal élő emberek által működtetett Nem Adom Fel Cafe & Bar.**

Sokat fejlődött a tavalyi nyitás óta az a józsefvárosi kávézó, ahol a legtöbb munkatárs fogyatékossgal élő. Korszerű melegkonyhát üzemeltetnek, irodalmi programokat és koncerteket szerveznek, rendezvényekre települnek ki, de az itt dolgozók mégis a nyitott, vendégszerető, elfogadó légkör megteremtését tekintik működésük legnagyobb eredményének.

A VIII. kerületi Szűz utca Magdolna utca sarkán lévő Nem Adom Fel Cafe & Bar tavalyi nyitását óriási figyelem övezte. „Öröm volt látni az érdeklődést a közönség és a média részéről a vállalkozásunk iránt – meséli Veres Marianna, a kávézó üzletvezetője. – Ugyanakkor azt szerettük volna elérni, hogy ne csak azért jöjjenek el hozzánk az emberek, mert itt olyan „csodabogarak” a felszolgálók, hanem azért is, mert professzionális színvonalú kiszolgálást kapnak. Az esélyegyenlőséghez, integrációhoz értünk, ezt kellett összehozni jó kávéval, finom süteményekkel.”

Jelenleg 20 fogyatékossgal élő munkavállalónak kínálnak lehetőséget arra, hogy valós munkatapasztalatot szerezzenek, fejlődjenek és kapcsolatot építsenek ki a többségi társadalommal. „Keressük a lehetőségeket, amelynek segítségével a különböző sérültségű munkavállalóink el tudják látni a feladataikat, kommunikálni tudnak a vendégekkel, kezelni tudják a nehezebb helyzeteket” – mondja Veres.

A munkavállalók között többeknek eddig nem volt tényleges munkahelye, számukra új lehetőségek nyíltak a munkába állással. „Fizetést kapnak, bejárnak dolgozni, megbecsült tagjai lettek a társadalomnak, és közben ők is adnak az épeknek. És nemcsak azzal, hogy adót fizetnek, és nem szorulnak segélyekre, bár ez sem utolsó szempont, hanem azzal is, ahogyan közvetítik értékeiket a betérő vendégeknek. Az egy éves működésünk legnagyobb sikerét az jelenti, amikor látjuk, hogy a munkatársaink élvezik a közös munkát – folytatja Veres Marianna. – A lelkesedésük nélkül nem tudtuk volna megteremteni azt a mosolygós, elfogadó légkört, ami jellemzi ezt a helyet.”

forrás: <http://btl.hu/cikk/2017/01/31/elfogadast-szolgálnak-fel-a-kave-melle>

## „Mi is felkerültünk a térképre!”

**Miskolc – Újabb bentlakásos házat adtak át a Baráthegyi Majorságban autista fiatalok részére.**



Az avatási ünnepségen - © Fotó: Kozma István

Disznótorossal és vidám zenével fogadták pénteken reggel a vendégeket a Szimbiózis Alapítvány Baráthegyi Majorságában. Fontos nap volt a pénteki, hiszen ekkor adták át a Szent Mihály Házat, mely 12 fiatal számára biztosít majd élethosszig tartó bentlakást. Jakubinyi László, a Szimbiózis Alapítvány elnöke ismertette: a lakók közül 8-an autisták, akik nem csupán lakhatáshoz jutnak, hanem munkalehetőséghez is.



A ház egyébként széles társadalmi összefogással jöhetett létre. Ezúttal nem pályázat segített, hanem magyar és nemzetközi cégek támogatása. Volt, aki az építőanyagokat adta, volt, aki a nyílászárókat, más cég a háztartási gépeket, sokan pedig a munkájukkal segítettek. Igen nagy szülői igény volt egy új, speciális, bentlakásos otthonra. Az autista fiatalokat nevelő szülők számára ugyanis óriási teher, hogy mi lesz a gyerekekkel, ha ők meghalnak.

*A ház 12 fiatal bentlakását oldja meg.” Jakubinyi László*

Jakubinyi László elmondta azt is, hogy a miskolci közgyűlésnek köszönhetően a majorság területe belterület lett, az odavezető út pedig közút, és a majorság épületei házsámot is kaptak.

– Felkerültünk a világ térképére – fogalmazott az elnök, hozzátéve: a Szimbiózis Alapítványnak most már 2 nappali és 3 bentlakásos otthon van a Martinkertvárosban és a Baráthegyen. A jövőben a támogatott lakhatást szeretnék erősíteni.

Fent van a térképen

Az átadóünnepségen részt vett Czibere Károly szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkár is. Mint fogalmazott, a Baráthegyi Majorság már régen fent van a társadalompolitika térképén.



– A fogyatékos emberek befogadás szempontjából mindig ünnep a Szent Mihály Házhoz hasonló fejlesztés. A kormány a jövőben is szeretné támogatni azokat a kezdeményezéseket, amelyek a fogyatékos emberek integrációját segítik – fogalmazott az államtitkár.

Emlékeztetett: 40–50 évvel ezelőtt a fogyatékos embereket a társadalmon kívül próbálták megtartani. Ez azonban nem volt sikeres.

*A jövő feladata a szociális farmok fejlesztése, rendszerbe foglalása.*” Czibere Károly – A mi küldetésünk az, hogy visszahozzuk az emberek kollektív tudatába a társadalom gazdagságát, sokszínűségét. Ebben pedig óriási szerepe van a fogyatékos embereket befogadó intézményeknek, programoknak – jelentette ki az államtitkár. Hozzátette: a jövő feladata a szociális farmok fejlesztése, rendszerbe foglalása.

Legyen joguk!

Pfliegler Péter, Miskolc alpolgármestere azt hangsúlyozta: egy fejlett társadalomban az a cél, hogy a sérült emberek ugyanolyan állampolgárokként élhessenek, mint bárki más. Legyen joguk a munkához és a lakhatáshoz. Jelezte: a Szimbiózis Alapítvány működése óta az autista emberek életminőségének a javításán fáradozik.



Erre a munkára európai szinten is felfigyeltek.

A beszédek után megszegték a ház kenyérméretű cipóját, erdélyi szokás ugyanis, hogy minden ház átadásakor megszegnek egy cipót annak reményében, hogy onnan soha nem fogy ki az étel.

[Hegy Erika](#)

Csillagok és kiszebáb

A Szent Mihály Ház átadását jelképező nemzeti színű szalagot Czibere Károly államtitkár, valamint Pfliegler Péter alpolgármester vágta át, majd leleplezték a Szent Mihályt ábrázoló ikont. E köré tűzték ki csillagjukat azoknak a cégeknek, intézményeknek a képviselői, akiknek részük volt abban, hogy a ház megnyílhasson.



Az átadás után bárki felírhatta egy cédulára azt a rosszat, amitől szeretne megszabadulni ebben az évben. Ezeket a majorság kiszabójának hasáiban helyezték el, majd a bábót tüzre vetették. Jelképesen elégett minden rossz és a telet is elűzték a Baráthegyen.

forrás: <http://www.boon.hu/eszak-mi-is-felkerultunk-a-terkepre/3354684>

## Gördülékenyebb lesz Ibrányban az ellátás



**Ibrány – Egy civil szervezet életében fontos pillanat, amikor lecserélhetnek egy olyan eszközt, amire a munkájuk során nagy szükségük van.**

A kormány 2014-ben hirdette meg alapszolgáltatások bővítését célzó programját, melynek köszönhetően az elmúlt években 15 százalékkal tudtuk a forrásokat növelni – mutatott rá dr. Nyitrai Imre szociálpolitikáért felelős helyettes államtitkár csütörtökön Ibrányban, a Szalmaszál Fogyatékos Embereket Segítő Szolgálat új, akadálymentesített kisbuszának átadásán.

Mátyásné Czirják Éva, a szolgálat elnöke kifejtette:

– Egyesületünk 2004-ben alakult, tizenkét esztendeje működteti támogató szolgáltatását. Ötvenhét ellátottunk van, feladatunk a személyi segítség és szállítás. Az új, korszerű, kilencszemélyes kisbuszunkat pályázati úton, 7,85 millió forintos támogatásból vásároltuk meg. A járművet akadálymentesítettük, így a kerekesszékes ellátottjaink is tudják használni. A nemzetiszínű szalagot dr. Vinnai Győző országgyűlési képviselő, dr. Nyitrai Imre és Román István helyettes államtitkár, valamint Mátyásné Czirják Éva közösen vágták át.

forrás: <http://www.szon.hu/gordulekenyebb-lesz-ibranyban-az-ellatas/3353207>

## „Nem megosztásokra vadászom, egyvalakit keresek”



**Egyszer örök hűséget fogadott egy lánynak, aki izomsorvadásban szenvedett. Szerették egymást, míg a halál el nem választotta őket, Krisz hét évvel ezelőtt bekövetkezett haláláig. Hosszú ideig gyászolta őt, és bár nem volt könnyű, de Attila rengeteg szálát elvarrt, amellyel emlékeihez kötődött. Tavaly több alkalommal járt a kórházban, majdnem minden betegségéből kigyógyították, egy nagy gondját kivéve.**

**Társat szeretne, mert egyedül élni nem jó.**

Miután még a szíve is megerősödött, és jobban van, mint valaha, [házassági hirdetést](#) adott fel, és arra kért mindenkit, hogy ossza meg a Facebookon, hogy megtalálja azt, akivel szeretné az életét leélni.

*Az egyébként író Attilával szegedi otthonában beszélgettünk, szerelemről, gyerekekről, könyvekről és az életéről.*

*Az ember 45 évesen már nem úgy vág neki egy kapcsolatnak vagy egy kapcsolat lehetőségének, mint 18 évesen, mert gondol egy csomó mindenre, amire korábban nem gondolt volna, magyarázza hirdetésének részletességét.*

Szinte minden lehetőségre van egy elképzelése, amivel alkalmazkodni tudna választottjához. Mivel éppen nem szerelmes, ezért objektíven látja a kapcsolatokat, nem rózsaszín szemüvegen keresztül.

Az érzéseket viszont legalább annyira fontosnak tartja, mint az objektivitását, szerinte a szerelmet nem mi választjuk és nem racionális döntéseinken múlik, hanem ránk talál. Ha az érzés már megvan, akkor jöhet a racionális gondolkodás, hogy mihez kezdjünk ezzel az



*Eleve nem árt – ami nem jön mindig össze -, ha mind a ketten érzik a szerelmet, mert kapcsolat csak abból lesz.*



### **Több ezer emberhez eljutott nősülési szándéka**

*4700-an megosztották a hirdetést, nagyon sok szépet és kedveset írtak hozzá, szerintem ez nagyon klassz. Csak tudod, nekem egy megosztás kell. Az a bizonyos. Szóval nem megosztásokra vadászom, hanem egyvalakit keresek.*

Adódik a kérdés, milyen is legyen az, akit keres. Hozzá hasonlót, olyat akinek szintén vannak a mozgásában korlátai, talán vele jobban megértik majd egymást.

A mozgássérültek csoportjairól Attilának vannak tapasztalatai, szerinte elég fárasztó tud lenni az ilyen emberek társasága is, de nem zárja ki, hogy jövődöbelijét közöttük találhatja meg.

*Az a helyzet, hogy a fogyatékosok is annyifélek, ahányan vannak, szóval ha például te készítesz egy riportot egyikükről, hogy milyen klassz házakat épít gyufaszálakból, akkor lehet, hogy te leszel az első, aki rányitotta az ajtót fél éve, és borzasztóan örül neked!*

Attilának is volt olyan időszak az életében, amikor nem találkozott hónapokig senkivel, ezeket az időszakokat az írásnak szentelte.

### ***Ha netán egy mozgássérült lány jelentkezik a hirdetésre, uccu neki, ez nem szempont.***

Nem él a múltban, de építkezik rá és nem tagadja meg

Az izomsorvadásos embereknek nehéz érteni a beszédét, mert az arcizmaik is sorvadnak. Feleségével, Krisszel sosem volt ilyen problémája, mindig jól értette kedvese szavát, meséli Attila, amikor arról kérdezem, hogyan ismerkedtek meg. Az író szerint az is nagy tévedés, hogy az ebben a betegségben szenvedők arckifejezéseit sem lehet megérteni

Krisszel megélt élményeit párhuzamba állítja egy olasz film, a „*Könnyített szolgálat*” drámájával. A történet szerint a filmben egy fiatal fiú egy olyan izomsorvadásos lánynak segít, aki egész nap mozdulatlanul ül a kocsiban, állát a kezével támasztja. De ha az kicsúszik alóla, előrebukik és megfulladhat. Krisz szerencsére sosem került olyan helyzetbe, hogy ne kapjon levegőt, ha nem volt pontos a támasztéka, de Attila éveken keresztül segített neki felülésben, helyzetváltoztatásban és mozgásban.

Segítség nélkül az utolsó éveiben magatehetetlen lett volna. Idővel megtanulta, hogy az előrebukott vagy hanyatt esett lánynak milyen korlátai vannak, és hogyan képesek együtt megmozdítani őt.

Beszélgetésünk idejére engem is beültet egy kocsiba, magyarázza, hogyan csúsztam előre talpamat a földön, anélkül, hogy felfele irányba képes lennék erőt kifejteni, így érzékelteti, milyen volt Krisz mozgása.



*Az izomsorvadásnak az a titka, hogy majdnem meg tudod mozdtítani a kezéd, de mégsem. Két ujjamat adtam neki, és éppen annyi erő kellett hozzá, hogy felhúzza magát. Ezt megcsináltam tízszer, ezerszer, tízezerszer. Úgy mozgattam Kriszt, mint egy pingponglabdát. Az az egy százalék erő hiányzott hozzá, amit adtam, de anélkül nem ment semmire.*

### Majdnem szerelem

Tizenöt éves korában Attila szanatóriumba került fél évre. Itt ismerte meg az akkor tízéves Katinkát, élete másik fontos szereplőjét.

*Bármennyire ettől lehetne kerek a történet, nem tudom elmondani neked, hogy ez a kislány milyen volt. Az összes arcvonását látom magam előtt, de nem tudom szavakba önteni, regényíró létemre ez az egy van, amit nem tudok szavakkal kifejezni. Azonnal, első látásra halálosan beleszerettem. Tíz napig együtt voltunk sülve-főve, azután ő hazament, és onnantól se kép, se hang.*

*Huszonhét évnek kellett eltelnie ahhoz, hogy újra találkozzanak. Katinkából addigra asszony és anya lett, volt már egy majdnem felnőtt fia és egy kislánya, akiket egyedül nevelt. A felelevenített kapcsolatból erős barátság alakult ki, és egy kicsit annál is több. Egy nap felkerekedett Attila, elment hozzá és megkérte a kezét. A nő igent mondott. Azonban nem sikerült a kapcsolat, csak rövid ideig voltak együtt, mert az asszonyból hiányzott a szerelem. Ekkortájt Attilánál több betegséget diagnosztizáltak, például krónikus obstruktív légúti betegséget, ám olyan szintre hozták állapotát, hogy az író ma már hosszú távra mer tervezni. Az orvosok szívbetegséget is találtak nála, de meggyógyították. A rövid együttlét során az asszony és a gyerekek juttatták arra a felismerésre, hogy neki igazán család kell.*



Fotó:

Pál Anna Viktória

Nehéz ez a műfaj

Két éve már találkoztam egyszer Attilával, akkoriban gyerekregényt írt Gabiról, egy tetőtől talpig eleven kislányról. Összeismertetett bennünket, fotóztam Gabit, hogy az elkészült könyvet illusztrálni tudja majd. Az írás nem olyan egyszerű és megfogható folyamat, inkább alkotás.

*Még mindig nem írtam meg azt a könyvet, annyira nehéz az a műfaj, hogy csak tapogatózok, nem írtam még azelőtt gyerekeknek szóló könyvet.*

A barátság Gabival azonban egy tartós kapcsolat az író életében, sőt a kislánynak is van a szerepe a párkereső hirdetésben.

Évekkel ezelőtt ismerte meg a kislányt, ő volt az első, aki felébresztette benne a gyerek utáni vágyat. A ritka találkozások ellenére hosszú időt töltött az íróval, mialatt édesanyja dolgozott, ő és anyósa vigyáztak rá. Attilának nagyon hiányzott, amikor nem látta a lányt, egy idő után úgy érezte, hogy szinte fizikailag fáj neki, hogy nincs gyereke, mi több, talán nem is lesz.



Fotó: Pál Anna Viktória

Ha már egyszer tudod, mit szeretnél, mindent megteszel érte

Ekkor az internetes társkereső oldalak nézegetésébe kezdett, de csalódnia kellett. Azonban ezzel egy időben az örökbefogadási feltételeknek is utánajárt.

*Krisszel nem akartunk gyereket, nem is lehetett volna, mindkettőnk betegségét örökölte volna. Ha valaki egyedüli szülőként jelentkezik, a gyermekre várakozók listájának végére kerül, de rákerül.*

De tudja, anyára is szüksége van egy gyereknek.

Attila a mai napig Krisz édesanyjával él egy fedél alatt, a nő szerint Attilának meg kellene nősülnie. Kapcsolatuk kiegyensúlyozott, még a társkereső hirdetést is felolvasta neki a férfi, támogatja öt elképzeléseiben.

*Az egész élet az övé, fiatal még!*

## Irodalom

Attila sci-fi-t írt régebben, manapság ifjúsági irodalomban utazik, Szabó Magda könyvei ihlették meg, a [Kissy regénynek](#) stabil olvasótábora van. A legutóbbi rész megírása közel egy évig tartott, az olvasók alig várták a megjelenését, kérdésekkel zaklatták az író, mikor lesz már kész. Az eredetileg novellának indult regény ifjúsági problémákkal foglalkozik, pedofil bűnözők és egy fiatalokból álló csapat harcáról szól.

Tíz évvel ezelőtt kezdett bele Attila, a teljes regény cselekménye hét évig tart 2021-re lehet teljesen kész.



Fotó: Pál Anna Viktória

Az írás mellett olvas, szociális munkásokkal, gyermekáldozatokkal beszélget, tanul ezektől az emberektől, hogy regényéhez példákat merítsen. Könyvében két olyan eset is van, ami tényleg megtörtént, de ezeket alaposan kiszűszve ültette át az irodalomba. Egy tizenhét éves lány mesél arról, hogyan zaklatta őt egy nála jóval idősebb, hatvanhárom éves férfi. A másik esetben nyilvános Facebook-vitába keveredett egy [Kiss László, korábbi úszókapitányt](#) védő emberrel. Az író véleménye szerint az, hogy sokakat megtanított úszni, még nem egy nagy nemzeti erény egy erőszaktevő esetén.

*Mit akarunk az ilyen emberektől? Kulturált civilizációban megkérjük őket, hogy legyenek szívesek a gyerekeinktől és asszonyainktól tartani a három lépés távolságot, mert nem bízunk meg bennük többé.*

Beírta őt is a Kissy-be, sőt, mivel iszonyúan pofátlan alaknak tartja magát, úgy nevezte el, hogy Ladislás Petit. Csak az nem ismer rá, aki nem akar.

Egy biztos, a nagy Ő nincs köztük

Negyven új ismerőse lett Attilának, mióta a hirdetés megjelent, nagy részük azonban férfi vagy családos nő. Nem azért keresték fel, hogy a hirdetésre jelentkezzenek, hanem azért, mert megtetszett nekik az író szövege, és nagyon jókat beszélgettek.

Egyedülálló hölgyek is írtak neki, de hogy igazi jelentkező akadt-e köztük, az nem derül ki egyik pillanatról a másikra.

Van köztük olyan, akinek a körülményei jelenleg nem teszik lehetővé, hogy új kapcsolatban gondolkodjon, és vannak olyanok is, akik még bizonytalanok az ismerkedést illetően.

*Olyan komoly jelentkező még nem akadt, akivel mindketten komolyan gondolnánk.*

A személyes találkozás fontos, viszont a feleségével minden úgy alakult ki, hogy nem találkoztak, hónapokig beszéltek előtte telefonon és e-mailben. Már több mint egy éve ismerték egymást, amikor kiderült, hogy szeretik egymást, de még mindig nem találkoztak. Aztán eltelt még fél év, azalatt Krisz befejezte a főiskolát. Attila segítette megírni a szakdolgozatát is.



Az első találkozáskor Attila ment a lányhoz, és amikor megállt a mentőautó a ház előtt, Attila megkérte a mentősöket, hogy nyissák ki az ajtót, mert nagyon meleg van odabent. Valójában azért tett így, hogy végre lássák egymást egykori nagy szerelmével, életükben először.



Fotó: Pál Anna Viktória

*Attól félt, hogy azt mondom, csukják be az ajtót és vigyenek vissza. Én is attól féltem, hogy azt mondja, hogy csukják be és vigyenek vissza. Engem kivettek a mentőből, behoztak, és aztán együtt éltünk hét évet és nyolc hónapot. Soha nem veszekedtünk, voltak ugyan parázs vitáink, de soha nem bántottuk egymást. Valami ilyesmit tervezek most is, azzal a különbséggel, hogy nem hét évre és nyolc hónapra, hanem örökre.*

forrás: <http://24.hu/élet-stilus/2017/01/29/nem-megosztásokra-vadaszom-egyvalakit-keresek/>

## **Hús éve nyújtják a kezüket a rászorulóknak**

**A mártélyi „Add a kezed” mozgássérülteken segítő egyesület élén immáron hús éve tevékenykedik Arnóczky Györgyné, akit 2016-ban a település díszpolgárának is választottak. Az egyesület vezetése rengeteg feladattal jár, a programok szervezés mellett azonban a legnagyobb figyelem a tagoknak jut.**



Promenád.hu: Hogyan indult el az egyesület élete?

Arnóczy Györgyné : 1992-ben Vida József indította el a kezdeményezést, mert felismerte, hogy a falun élő embereknek is szüksége van támogatásra. 1993-ban 54 tagot számlált a csoport, és 26 embernek segítettek bevezetni a gázt és a vizet a házaikba, állami támogatással.

1997-ben alakult meg az „Add a kezed” Mozgássérültek Egyesület. 2003-ban lettem én az elnök és a mostani 85 tag közül korábban sokan TSZ-ben dolgoztak, nehéz fizikai munkát végeztek és így tönkrementek testileg-lelkileg.

Promenád.hu: Milyenek az egyesület hétköznapijai?

Arnóczy Györgyné: Az egyesület tagjai szívvel-lélekkel segítik egymást. Ha kell, bevásárolunk, ha kell, akkor gyógyszerert váltunk ki azoknak, akik nem tudnak eljutni érte. Előfordul olyan is, hogy feltakarítunk, ha egy mozgássérült embernek erre van szüksége. A mozgássérült emberek életéhez szükséges eszközöket is segítünk megvásárolni, amelyek könnyebbé teszik a mindennapokat.



Promenád.hu: Milyen programokon vesznek részt ebben az évben?

Arnóczy Györgyné: 2017-ben is részt veszünk a mártélyi horgászversenyen, és eljárunk különféle fürdőkhöz, de megünnepeljük a névnapokat, és a karácsonyt is, amikor még utalványt is kapnak a tagok. A Civil-házban sütünk és főzünk, de gulyáspartit is rendezünk majd ebben az évben a Tisza parton.

Promenád.hu: Meddig tölti be az elnöki tisztséget?

Arnóczy Györgyné: Most 82 éves vagyok és 2018-ig biztosan az elnöki székben foglalkozok, de folyamatosan keresem a helyettesemet, egy fiatalabb helybéli személyében.

forrás: <http://promenad.hu/cikk/husz-eve-nyujtjak-a-kezuket-a-raszoruloknak-174553>

## **Esélyt sem adtak neki, ma szemével ír könyvet a néma, mozgássérült tízéves - videó**

**Édesanyja súlyos betegséget szenvedett a terhessége alatt. Gyermeké számos fogyatékkal született: senki sem sejtette, hogy olyan dolgokra lehet képes, amiket tízéves korára véghezvitt.**

A tízéves Jonathan Bryan olyan utat járt be, ami nem csak hihetetlen akaratról, de ugyanilyen elképesztő intelligenciáról is tesz tanúbizonyságot. A brit fiú édesanyja, Chantal ugyanis a terhessége alatt autóbalesetet szenvedett, melynek következtében biztossá vált: gyermeke a születése pillanatától nem élhet teljes életet. A kis Jonathan cerebrális parézissel, azaz a központi idegrendszer károsodása miatt kialakult mozgásfogyatékkal jött a világra. Emiatt a fiú sohasem tanult meg járni, beszélni, és persze az olyan precíziós mozgásokra sem lesz soha képes, mint például az írás - vagy akár a gépelés - emellett veseelégtelenségben szenved, oxigénhiányos, orvosai pedig rövid élettartamot jósolnak neki. Az egyik doki anno így jellemezte agysérülését: „a legrosszabb MRI felvétel, amivel valaha is találkoztam.”



A kis Jonathan ma már könyvet ír. Szemmel, mivel beszélni sohasem tanulhat meg állapotja miatt

Tanárai nem is nagyon bajlódtak azzal, hogy megpróbálják megtanítani írni és olvasni - édesanyja azonban nem volt hajlandó belenyugodni a helyzetbe. Nem is dönthetett volna ennél jobban. Chantal először betűzni tanította meg fiát, majd szemével előre meghatározott szavakból kiválasztani azt, amit „ki akar mondani” - a kisfiú pedig egyetlen év alatt eljutott a teljes némaságtól és elszigeteltségtől odáig, hogy betűtáblái - és szeme - segítségével bármit tudjon közölni környezetével.

Videó:

[http://video.dailymail.co.uk/video/mol/2016/07/03/3371090658809431678/640x360\\_3371090658809431678.mp4](http://video.dailymail.co.uk/video/mol/2016/07/03/3371090658809431678/640x360_3371090658809431678.mp4)

Ma már nincs szüksége édesanyja szókérdőjére - rendkívül gyorsan tanult, meglepve ezzel környezetét, így azokat hamar „kinötte”. Most három táblát használ: egyiken az abc, a másikon számok, a harmadikon pedig írásjelek szerepelnek - ezekkel pedig a tízéves Jonathan nem csak szól környezetéhez, de verseket, történeteket ír. Saját blogot is vezet **Eye can talk** néven, ahová kizárólag az ő által - a szemével, betűnként! - lediktált bejegyzések kerülnek fel. Sőt, a könyvimádó fiú és családja épp egy londoni ügynökséggel tárgyal, hogy kötetben jelentessék meg írásait - írja a Daily Star.

forrás: <http://www.borsonline.hu/aktualis/eselyt-sem-adtak-neki-ma-szemevel-ir-konyvet-a-nema-mozgasserult-tizeves-video/126082>

## **A cafeteria-elemek beletartoznak a rokkantsági ellátás melletti munka keresetkorlátjába?**

**A rokkantsági ellátás melletti munkavégzés esetén figyelendő kereseti korlátnál melyek azok a cafeteria elemek, amik nem tartoznak bele a jövedelembe? Gondolok itt a SZÉP-kártyára, az idén bevezetett készpénz-cafeteriára, iskolakezdési utalványra, ajándék utalványra. Ez a rész az aktuális jogszabályban (1995. évi CXVII. törvény) kicsit összezavart: jövedelemnek minősül a juttatás értéke 69. §770: (1) Béren kívüli juttatásnak nem minősülő egyes meghatározott juttatások [70. §], valamint a béren kívüli juttatások [71. §] után az adó a kifizetőt terheli. (2)771 Az (1) bekezdés hatálya alá tartozó juttatás esetében jövedelemnek minősül a juttatás értéke, ingyenesen vagy kedvezményesen juttatott termék, szolgáltatás esetén annak szokásos piaci értéke vagy abból az a rész, amelyet a magánszemély nem köteles megfizetni. A kifizetőt terhelő adó alapja az előzőek szerinti jövedelem 1,18-szorosa.**

A béren kívüli juttatások továbbra sem számítanak bele a keresetkorlátba. Az Ön által hivatkozott jogszabály arra vonatkozik, hogy a béren kívüli juttatás után az adó kit terheli.

forrás: <https://www.hrportal.hu/hr/a-cafeteria-elemek-beletartoznak-a-rokkantsagi-ellatas-melletti-munka-keresetkorlatjaba-20170130.html>

## Ismerj meg és sportoljunk együtt egy egészségesebb életért!

**A Vakok és Gyengénlátók B.-A.-Z. Megyei Egyesülete a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. által támogatott „Ismerj meg és sportoljunk együtt egy egészségesebb életért!” című projekt nyitórendezvényét tartotta szombaton.**

A projekt során integrált szabadidős- és sportprogramot valósítanak meg a felek látássérült és épen látó személyek részvételével, együttműködő partnerek bevonásával januártól egészen áprilisig.



Olyan elemeket tartogat a projekt, mint mások mellett társastáncoktatás, Etka-jóga foglalkozások, úszásoktatás, teke sport bemutatók, gyalogtúrák, vagy éppen tandemkerékpározás.

A szombati rendezvényen ezek közül többet is kipróbálhattak az érdeklődők. A program a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával valósul meg.

forrás: <http://minap.hu/cikkek/ismerj-meg-es-sportoljunk-egyutt-egy-egeszsegesebb-eletert>

## Új lehetőség a fogyatékos embereknek

**Fóliasátrat és mezőgazdasági gépeket is vásárolna a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete. Többek között ezért is adták be pályázatukat a fejlesztő-foglalkoztató programra, de emellett a béreket is ebből az összegből tudnák fizetni annak a 100 főnek, akik testi fogyatékoságuk miatt egyébként kiszorulnak a munkaerőpiacról. De nem csupán őket segítené az Emberi Erőforrások Minisztériuma, hiszen a pszichiátriai és szenvedélybetegekre, valamint a hajléktalan emberek képességeinek, készségeinek fejlesztésére is jut majd a 4, 6 milliárd forintból.**

2016-ban mintegy 77 millió forintból gazdálkodhatott a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete. Az idén is számítanak a fejlesztő-foglalkoztató programon elnyerhető pályázati pénzre. Amint azt a szervezet elnökétől megtudtuk: az összeg nagy részéből tudják a béreket kifizetni.

### **Dr. Hegedüs Lajos, elnök, Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete:**

*Közel 100 fogyatékossgal élő embert foglalkoztatunk különböző telephelyeken. Itt nyilvánvalóan a ráfordítás egyik legnagyobb eleme a bérkölttség, illetve az a foglalkoztatási díj, amelyet a foglalkoztatottaknak kell kifizetnünk, illetve azoknak a közterhei, amiket az államnak kell befizetni, ez a legjelentősebb költség.*

Papíripari feldolgozásokat, összeszerelőmunkákat és varrodai tevékenységet is végeznek Nagyatádon és Kaposváron a fogyatékkal élők, akik a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének tagjai. Nekik csupán ez a lehetőségük - tette hozzá Hegedüs Lajos elnök.

### **Dr. Hegedüs Lajos, elnök, Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete:**

*A fogyatékosok a nyílt munkaerőpiacon nem foglalkoztathatók, sőt, még az úgynevezett bértámogatási rendszerben sem. Azok számára egy munkalehetőséget, egy értelmes elfoglaltságot, egy fejlődési lehetőséget nyújt, ez is a célja ennek a rendszernek, hogy új kompetenciákat, új készségeket tudjon elsajátítani, ezeket biztosítani tudjuk a számukra. De emellett fejlesztenének is az idén elnyert összegből, amelyet az Emberi Erőforrások Minisztériuma hirdetett meg. Lenne a helye a pénznek - fogalmazott Hegedüs Lajos.*

### **Dr. Hegedüs Lajos, elnök, Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete:**

*Szeretnénk két nagy fóliasátrat létesíteni, már rendelkezünk kettővel, ahol mezőgazdasági*

*termelést folytatnak ezek az emberek. Még két nagy fóliasátrat szeretnénk létesíteni, gépeket szeretnénk vásárolni, hogy tovább fejleszthessük ezt a tevékenységet, és magasabb árbevételt érhesünk el.*

A mintegy 4,6 milliárd forint keretösszegű fejlesztő-foglalkoztató programban a fogyatékossgal élő emberek, a pszichiátriai és szenvedélybetegek, valamint a hajléktalan emberek képességeinek, készségeinek fejlesztésére is jut.

forrás: <http://www.somogytv.hu/cikkek/118568>

## **“EZ A DARAB AZ ELFOGADÁSRÓL SZÓL” KÖZELEG AZ ÉLETREVALÓK PREMIERJE A JÁTÉKSZÍNBEN**

**Hamarosan debütál a Játékszín új előadása, az Életrevalók. A készülődés, a próbák és a bemutatót megelőző sajtótájékoztató hangulatába enged bepillantást kisfilmjük.**

Az azonos című, 2011-ben készült francia film színpadi adaptációja látható a Játékszínben. A produkciót február 4-én mutatják be **Horgas Ádám** rendezésében

videó: <https://www.facebook.com/jatekszin/videos/1448596925211847/>

**Hirtling István** alakítja a darab mozgássérült főhősét alakítja a darabban, a teljesen lebénult Philippe állandó segítségére szorul, ezért ápolót keres maga mellé. Drisst, az ápolót **Vadász Gábor** játssza, akit Horgas Ádám ajánlott a szerepre a Békéscsabai Jókai Színházban való korábbi közös munkájuk után.

A Philippe Pozzo di Borgo regénye alapján 2011-ben készült francia film nagy sikerrel söpört végig Európán. Olivier Nakache és Eric Toledano rendezők alkotása mára kultfilmmé vált.



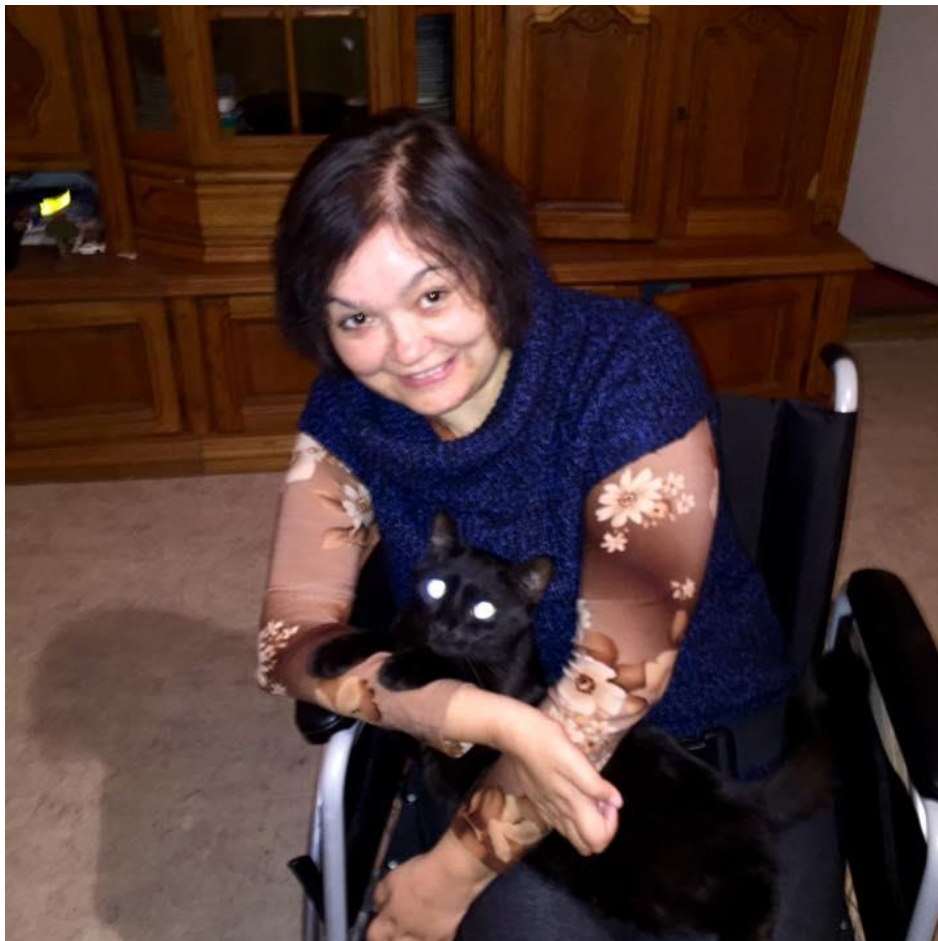
**Horgas Ádám**, aki a darab rendezője, zeneszerzője, mozgástervezője és írója is volt, teljesen szabad kezet kapott a francia jogtulajdonostól a színpadi változat elkészítésére. Az alkotó elmondta: az Életrevalók számára olyan, mint egy népmese. A nehéz sorban élő legkisebb fiú sztorija, aki bekerül egy mesésen gazdag helyre. A rendező szerint az elfogadás emblematikus történetéről van szó, amelyben izgalmasan ütköznek egymással a különféle karakterek. A testnélküli gazdag ember az európai kultúrát képviseli, míg Driss, az ápoló kimondottan izmos testalkattal rendelkezik.

A rendező kiemelte: a filmben a párizsi külvárosban élő, börtönből szabadult fekete fiú látható, a darabban Driss karakterét egy cigány fiú alakítja.

“Azt gondoltam, hogy olyan problémakörben kell megmutatni ezt a történetet Magyarországon, amely mindenkihez közel áll, miközben nem tér el a film eredeti szellemségétől” – hívta fel a figyelmet. A rendező hangsúlyozta: a darab rövid, filmszerű jelenetekből épül fel, a színészek több szerepet játszanak, maguk végzik a díszletezést is, miközben egyik karakterből a másikba váltanak át. A produkció további szerepeiben **Zsurzs Kati**, **Szólöskei Tímea**, **Kovács Dézi**, **Pletyi János** és **Szirtes Balázs** látható.

forrás: <https://szinhaz.org/csak-szinhaz/csak-szinhaz-budapest/2017/01/31/ez-darab-az-elfogadasrol-szol-kozeleg-az-eletrevalok-premierje-jatekszinben/>

## Szájjal festve: az élet szép





**Teveliné Szilágyi Anita gyermekkorától kerekesszékes. Ritka betegségére 5 éves korában lettek figyelmesek szülei, s a sors keserű játéka folytán három évvel idősebb nővérét is ugyanezzel a kórral kezelik. A történet ellenére Anita megtalálta azt, amiben kiteljesedhet, a szájjal festést. Tehetségét és alkotásait pedig a debreceni közönség is megcsodálhatja január 27-től, a Debreceni Ifjúsági Házban.**

- *Ki is az Teveliné Szilágyi Anita?*

- 36 éves vagyok, Debrecenről 28 km-re lakom, Újlétán. A Debreceni Egyetem másodéves passzív szociológus hallgatója vagyok. Sajnos az infrastruktúra miatt nem tudtam megoldani a nap mint napi bejárást az egyetemre, de az ápolásom, a kezelésekre való eljutás is sokszor nehézséget okoz a közlekedés terén. Elhivatott tagja vagyok a Társaság a Szabadságjogokért Egyesületnek (TASZ), ahol egy javaslatcsomagon dolgozunk. Ennek részeként az ún. SNI, azaz a sajátos nevelési igényű gyermekeknek szeretnénk megmutatni, hogyan tudják a jogaikat érvényesíteni. A saját és a nővérem tapasztalatai is inspirálnak ebben a munkában. A másik szenvedélyem pedig a szájjal festés.

- *Mióta vagy kerekesszékesben?*

- Egy genetikai betegséget hordozok, név szerint mozgató- és érző idegbántalom bénulás. Ez azt jelenti, hogy a mozgató idegek, vagyis a központi idegrendszerben található mozgatóideg sorvad. Úgy tudnám összefoglalni, mintegy folyamatos leépülést: először a lábaimat, aztán a kezeimet és az egyensúlyérzékeimet érintette, halláscsökkenéssel is jár. Igazából minden szervemet, részemet érinti. A nővérem is ebben a betegségben szenved. Mikor megszülettünk, nem látszódtott semmi rajtunk. Az élet furcsa „játéka”, hogy nővéreimen – aki egyébként nem ikertestvérem, három év van közöttünk – és rajtam egyszerre kezdtek megmutatkozni a rendellenességek, elsősorban a láb deformitása. Az első vizsgálatnál megállapították a bajt és az is nyilvánvalóvá vált, hogy nem operálhatnak meg, nem tehetnek semmit, mert a bénulás kockázata csak fokozódott volna. A szüleim teljesen belepusztultak ebbe a helyzetbe, de az orvosok megnyugtatták őket, amennyire ez persze annak tekinthető, hogy akár száz évig is élhetünk kerekesszékesben. Az új élethelyzetünk feldolgozásában, mind a szüleimnek és nekünk a református gyülekezet adott útmutatást, megnyugvást.

- *A vallás, a hit mennyire játszik fontos szerepet az életedben?*

- Nekem a vallás a pszichológusom, a kapaszkodóm. A hit által tisztázódott, rendeződött le bennem mindaz, ami fiatalon ért, és egy életen át velem marad: a folyamatosan romló egészségi állapotom. Elfogadás – ezt kaptam a hitemből. Sohasem azt kértem Istentől, hogy vegye el tőlem a próbatételt, hisz hogyan is vehetne ki ebből? Nem kimenekít a próbából, hanem erőt ad hozzá.

- *Említetted az elfogadást. Téged és az állapotodat mennyire fogadták el az emberek?*

*Gondolok itt az gyermekkori, kisiskolás, egyetemi évekre és a mindennapokra.*

- A kérdésem eszembe juttatta a középiskolás éveimet. Annak idején igazi meglepetésként érkeztem a középiskolába. Utólag visszagondolva sajnálom is őket, hogy nem lettek felkészítve arra, hogy egy kerekesszékes osztálytársuk lesz. Nem tudtak mit kezdeni ezzel a helyzettel. Én mindig is egy dolgot szerettem volna: lássák, tudják azt az emberek, hogy én nem vagyok más, illetve más vagyok, de mégsem. Annyi különbség van köztem és mások között, hogy egy kerekesszék „alám van tolva”, ami miatt pár száz kilóval nehezebb vagyok, és csak ülve tudok közlekedni, no meg persze nehézkesen. Jó lenne, ha fejben és lélekben történe meg elsőként az akadálymentesítés és csak utána fizikális formában.

- *Miért pont a szociológia szakra jelentkezted?*

- A történet ott kezdődik, hogy amikor még kislány voltam, sok-sok kezelésre kellett járnunk

a Klinikákra. Sokszor elhaladtunk az egyetem főépülete előtt és én akkor már eldöntöttem, és édesanyámnak is mondtam, hogy én ide fogok járni! Persze ő csak erre mosolygott, nem mondott rá többet. És tessék, most egyetemista vagyok, sőt még a gólyatáborba is elmentem, ahová édesanyám is elkísért. Óriási élmény volt, jó lenne, ha már a középiskolában is lennének hasonló ismerkedési lehetőségek, még a sulikezdés előtt. Talán jobban felkészülnének a fogyatékkal élők és egészséges társaik egymás elfogadására. Szeretek emberekkel foglalkozni, segíteni másoknak: ha valaki, én tudom, mennyire nagy kincs a segítség.

*- Hogy és mikor találtál rá a szájjal-festés művészetére? Jobban mondva arra, hogy te is ezzel szeretnél foglalkozni?*

- Mindig is szerettem volna besegíteni a családi kasszába. A Jóistenhez fordultam, hogy mutassa meg nekem, hogy mi az, amivel hozzá tudok tenni a jövedelmünkhöz. Ha már nem tudok főzni, mosni, takarítani, kértem, hogy vezessen rá arra, hogyan tudok segíteni a családomnak. Emlékszem, hogy annyira imádkoztam, hogy sírtam is és elaludtam. Mikor pedig felébredtem, felültem az ágyra és kijelentettem, hogy szájjal fogok festeni. Azt hiszem, ezt hívják isteni sugallatnak, segítségnek. Korábban már láttam szájjal festést, de még nem próbáltam azelőtt. 2010-2011 derekán kísérleteztem először egy kézműves csoportban. Kérték, hogy kézzel rajzoljak, de nem sikerült, mert esetlenek a kezeim. A többiek nagy meglepetésére, fogtam magam és a számba vettem az ecsetet. 2015 óta már otthon, magamnak készítem a festményeket. A férjem segít a festékek, eszközök beszerzésében.

*- Milyen anyaggal dolgozol?*

- Üvegfestékekkel készítem a képeimet. Hiába zsibad a szám, a nyelvem, mindenem, egyszerűen ha elkap az ihlet nem tudom letenni az ecsetet, ha kell órákon át dolgozom az alkotáson. Már van egy művészi „sérülésem” is, az elülső fogaim a szájjal festés miatt kicsit kiállnak, persze ez nem látványos, de én érzem. A szájjal festés számomra kiteljesedés. Nem tartom magam egy nagy művésznek, nincsenek szuper-hiper eszközeim. Élvezem és ennyi.

*- Korábban is érezted magadban a művészi hajlamot?*

- Édesapám nagyon ért a színekhez, nagyon jó ízlése van, harmonikus. Én a színek látványát egyszerűen imádom. Kísérletezni velük pedig külön örömet jelent. Díszítgetni, szépítgetni, a minták, a formák – ezekben lelem a boldogságot.

*- Hogyan valósult meg a január 27-én kezdődő önálló kiállításod?*

- A Lépéselőny Egyesületet kerestem meg az ötletemmel, Dr. Gesztelyi Tamás, pszichológus, egyetemi oktató közvetítésével. Egy készülék beszerzéséhez, az ún. Motomed Viva 2-re lenne szükségem. Ezt úgy kell elképzelni, mint egy szobabiciklit, csak nem kell felmászni rá, ugye nem is lennék erre képes, megtartani se tudom magam. Egyszerűen csak elé kell állni a tolokocsival és kézzel-lábbal lehet hajtani, a gyakorlat erősíti az izmimat. Ez az egyetlen eszköz, ami nekem és a nővérem számára segítséget jelent és szükségünk is van erre az állapotunk szinten tartásához. Sajnos nagyon drága gépről beszélünk, mi több a festékek beszerzésében is anyagi támogatásra van szükségem, ezért egy adománygyűjtő kiállítás keretében tekinthetőek meg a műveim január 27-től a Debreceni Ifjúsági Házban.

*- Milyen céljaid vannak a szájjal festéssel?*

- Ez a kiállítás egy mérföldkönek számít. Jó lenne kijutni a műveimmel külföldre, megmutatni azokat az ottani fogyatékkal élőknek. Sőt, szeretnék tanulni másoktól, akik jobbak nálam, tapasztalatcsere gyanánt. Nagy élmény lenne az biztos.

*- Mi a kiállításod üzenete?*

- Ébredjenek rá az emberek, hogy itt nincsenek korlátok, itt nincs olyan, hogy tökéletes, nincs rossz, nincs jó. Ha a teljes lelked beleadod a dologba, örömed van benne, sőt, ha még ezzel

másoknak is adsz egy löketet, akkor szárnyakat adtál magadnak. Úgy érzem, a rajzaimmal, műveimmel adhatok valamit az embereknek, egy nagyon tömör üzenetet. Szinte sugázzik a képekből, amit mondani, mutatni szeretnék: vegyük észre, hogy mennyire szép az élet.

forrás: <http://www.hajdupress.hu/cikk/szajjal-festve-az-elet-szep>

## Szívtelen: kerekesszékes férfit lopott meg egy tolvaj Budapesten – felismeri a grafikán?



Látta valahol ezta férfit? Kerekesszékest fosztott ki Budapesten! /Grafika: Police.hu

**Budapest – Áldozata képtelen volt védekezni, vagy épp támadója után futni – éppen ettől olyan szívtelen a budapesti rabló. Egy 20-25 év körüli férfi ugyanis kerekesszékes férfit lopott meg, nyakából az iratait és mobilját is kitépte.**

– Ismeretlen elkövető 2016. december 16-án 14 óra körül a Budapest X., Hős utca és Zách utca kereszteződésében kitépte egy kerekesszékes férfi nyakából az irattartóját a benne lévő személyes iratokkal és mobiltelefonnal együtt, majd elmenekült. Az iratok a helyszín közelében előkerültek, de a mobiltelefon nem – [írja a Police.hu](#). Az ismeretlen férfi 20-25 év körüli, körülbelül 175 centiméter magas és vékony testalkatú. Haja vállig erő, fekete színű, a rendőrség grafikát készített róla.

forrás: [http://www.blikk.hu/aktualis/belfold/kerekesszekes-ferfit-lopott-meg-egy-ferfi-budapesten/10kqhme?utm\\_source=hirkereso&utm\\_medium=hirkereso&utm\\_campaign=hirkereso](http://www.blikk.hu/aktualis/belfold/kerekesszekes-ferfit-lopott-meg-egy-ferfi-budapesten/10kqhme?utm_source=hirkereso&utm_medium=hirkereso&utm_campaign=hirkereso)

**VIDEÓ HÍREK, TUDÓSÍTÁSOK**

**[www.meosz.hu](http://www.meosz.hu)**

**Videóink rovatában**