

MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

Döbbenet: Jobban megéri a magyar kórházaknak amputálni a műtét helyett



Ungvári Mihály sok amputált végtagú beteget tanított már az önálló életre. Hentesmunkának hívja az amputálást

/Fotó:Pozsonyi Zita

Magyarország — Háromszor annyi amputációt hajtanak végre a magyar kórházakban, mint az Európai Unió országaiban.

Franciaországban és Spanyolországban például 100 ezer lakosra számolva 12, Svédországban 11 jut, Izlandon pedig csak 4. Ehhez képest ijesztően sok a hazai számarány, ami 44. Ennyivel rosszabb állapotban lennének a magyar betegek az európai átlagnál? [Az orvosok szakszervezete](#) szerint nem a betegekkel, hanem a náluk is betegbb egészségüggyel van baj. **Hiszen például egy combközépi amputációért többet fizet a biztosító, mint a végtag megmentését célzó, az elzáródott verőeret áthidaló műér beültetéséért vagy saját érből elkészített áthidalás elvégzéséért.**

– A kórházak nem érdekeltek gazdaságilag az érbetegek ellátásában. A verőereken végzett műtétek nehezebbek, a szövődmények gyakoribbak, s az érsebészek egyre inkább felhagynak az érszűkület kezelésével. Sok érsebészszakvizsgálóval is rendelkező kolléga amúgy jelentős részében hasi sebészeti műtéteket végez, illetve sokan elhagyják az országot – sorolta Dénes

Tamás, a Rezidensek és Szakorvosok Szakszervezetének elnöke az okokat. – Közben pedig az egészségügyi rendszer hibái, az ellátási hiányosságok miatt a beteg nem biztos, hogy időben eljut a megfelelő helyre – tette hozzá a szakorvos

Nem véletlenül találkozok munkája során annyi feleslegesen amputált végtaghiányos klienssel Ungvári Mihály, a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesület (ÖNÉ) önkéntes segítője. Az ő feladata, hogy megtanítsa az önálló életre, vagy ahogy ő mondja, „talpra állítsa” az amputáltakat. – Gyakran érzem magam tehetetlennek, és fogom a fejem, hogy neki és neki sem kellene [végtag nélkül élnie](#). Megmenthették volna, ha időben kerül orvoshoz, ha nincs várólista, ha a kórház nem küldi haza, hanem lelkiismeretesen kezelik. Sajnos az orvosok egy része gyors hentesmunkát végez – fakadt ki a hazai és az európai adatok összehasonlítását látva Ungvári.

Az érelzáródás a legfőbb ok

A drasztikus amputációra akkor lehet szükség, ha az ér elzáródása miatt elhalhat a végtag, vagy fennállhat a veszélye, hogy érelzáródást kaphat a beteg. A modern érsebészet előtt valóban nem volt más megoldás, mint a beteg végtag eltávolítása. Manapság azonban sokszor sebet sem kell ejteni, hanem elég egy szondát bevezetni az érbe, és kitágítani az érfalat. A bonyolultabb műtétek során a test más részéből kivett vénát vagy egy mesterséges eret ültetnek a beteg ér helyére.

forrás: blikk.hu

34 milliárdot fordítanak megváltozott munkaképességűek foglalkoztatására

Jövőre 34,3 milliárd forintot fordít a megváltozott munkaképességű emberek rehabilitációs foglalkoztatására a kormány - jelentette be az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkára csütörtökön Budapesten.

Czibere Károly a legtöbb megváltozott munkaképességű embert foglalkoztató cégnél, a budapesti Főkefe Közhasznú Nonprofit Kft.-nél tartott sajtótájékoztatóján azt mondta, a forrásból csaknem 31 ezer ember foglalkoztatását tudják biztosítani különböző cégeknél, amelyek ezért egyebek mellett bérköltség-támogatást kapnak.

Az államtitkár hangsúlyozta, a megváltozott munkaképességű embereknek munkát kell adni ahhoz, hogy valódi esélyük legyen a társadalmi integrációra, hogy a szociális segélyek helyett értékteremtő munkájuk, tudásuk, jövedelmük révén "függetlenek" lehessenek. A tárca a támogatási pályázatot már kiírta, arra az akkreditált munkaadók október 30-áig jelentkezhetnek.

Az évenként kiírt pályázat céljai közé tartozik a munkavállalók felkészítése a nyílt munkaerőpiaci elhelyezkedésre, hogy az így szabaddá vált "védett" munkahelyekre újabb megváltozott munkaképességű embereket vehessenek fel. Idén több mint 31 ezer megváltozott munkaképességű ember közül csaknem 7900-an tudtak a nyílt munkaerőpiacon elhelyezkedni.

Czibere Károly tájékoztatása szerint a fogyatékos emberek foglalkoztatási rátája az elmúlt öt

évben 15-16 százalékról 25-27 százalékra nőtt. Közölte azt is, a megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztató cégek - a bérköltség-támogatáson túl - év végén egyszeri fejlesztési támogatásra is pályázhatnak. A tárca továbbá 27 olyan szolgáltatót is támogat, amely a munkavállalók és a munkaadók egymásra találását segíti - tette hozzá.

A sajtótájékoztatónak helyet adó Főkefe Közhasznú Nonprofit Kft. 4 ezer munkavállalója közül 3500-an megváltozott munkaképességűek. A cégnél egyebek mellett irodai papírárut, seprűket, keféket gyártanak.

forrás: mfor.hu

Hiánypótló tananyag a megváltozott munkaképességű emberek alkalmazására

A Corvinus Egyetemen mutatták be azt a HR-menedzserek, HR-vezetők, felsővezetők számára kidolgozott, hiánypótló tananyagot, melyet arra fejlesztettek ki, hogy a megváltozott munkaképességű emberek alkalmazása ténylegesen megvalósulhasson, és ne akadjon el a szándék szintjén a gyakorlati ismeretek hiánya miatt.

A módszertant a ProAbility projekt keretében a Gazdaságtudományi Kar és a Salva Vita Alapítvány legjobb hazai szakemberei fejlesztették ki, az eredményeket a projekt zárókonferenciáján mutatták be vállalati jógyakorlatokkal alátámasztva.

Magyarországon ma minden 25 főnél több alkalmazottat foglalkoztató cég évente csaknem egymillió forint adót takaríthat meg, ha egy megváltozott munkaképességű dolgozót foglalkoztat. Ezt a kedvezményt a legtöbb foglalkoztató mégsem veszi igénybe. Hogy miért nem? Erre keresett és talált válaszokat a ProAbility projekt, az érdekelt csoportok képviselőinek és a téma számos szakértőjének bevonásával, valamint számos korábbi kutatás és kezdeményezés tapasztalatainak tanulmányozásával.

A jó hír, hogy a munkáltatók és az elhelyezkedni vágyó megváltozott munkaképességűek közötti szakadék nem áthidalhatatlan; megfelelő együttműködési lehetőségek és ismeretek birtokában jelentősen növekedhet e célcsoport foglalkoztatásának mértéke – mindkét fél elégedettségére.

A megváltozott munkaképességű alkalmazottak egy-egy kompetenciaterületen ugyan hiányt szenvedhetnek, más kompetenciáiknak köszönhetően azonban nemcsak munkaadójuk szakmai sikeréhez járulhatnak hozzá, hanem a jobb, oldottabb munkahelyi légkörhöz is.

Egy befogadó munkahely pedig társadalmi szinten is segítheti a megváltozott munkaképességűek integrációját azáltal, hogy ezt az attitűdöt stratégiája részévé teszi és nyilvánosan is felvállalja.

A ProAbility projekt általános célja volt a munkáltatók és a megváltozott munkaképességűek egymásra találásának elősegítése. Ennek érdekében dolgozták ki a projektben részt vevő szakemberek azt a tananyagot a jövőbeni és jelenlegi HR-munkatársak és cégvezetők számára, mely nemcsak tájékoztatást ad mostantól e foglalkoztatási forma lehetőségeiről, hanem gyakorlati módon is segít a sokszínűség alapelvén nyugvó munkaszervezés megvalósításában. A projekt keretei között módszertani és oktatási segédlet is készült a

tanárok és oktatók számára, mely megkönnyíti munkájukat, és egyben sikeresebbé is teszi a tudás átadását. Az oktatási és képzési anyagok három különböző „méretben” jelennek meg, különböző célcsoportokhoz és igényekhez igazodva:

- L: 3 ECTS-kredites felsőoktatási képzés gazdálkodástudományi területen alap- és mesterképzésben résztvevő diákok számára.
- M: Képzési anyag többalkalmas, cégvezetők és közigazgatási döntéshozók, HR-szakemberek számára szervezett tréningekhez.
- S: Képzési anyag egyalkalmas tréningek számára, melynek célja leginkább a felsővezetők megszólítása, érzékenyítése a témával kapcsolatban.
-

A megfelelő minőség biztosítása érdekében az oktatási és képzési anyagok fejlesztése egy külső szakértői csoport felügyelete alatt történt, és mindhárom tananyag „élesben” is tesztelésre (pilot-képzések) került a projekt keretein belül.

forrás: orientpress.hu

Egyszer fent, egyszer még feljebb! – bemutatjuk Bovier Györgyöt, aki kerekesszékekben is boldog

Fiatal, sportos, sokat nevet. Állandóan időzavarban van, ha nem dolgozik, akkor edz, vagy utazik, vagy a másik munkahelyén dolgozik. A pihenést hírből sem ismeri, azt mondja, szereti a pörgést. Bovier György 17 évesen került kerekesszékekbe, és gyorsan eldöntötte, hogy a baleset után is a lehető legtöbbet hozza ki önmagából.

Hogy történt a baleseted?

2002-ben, nyáron a barátaimmal utaztunk, fényes nappal. Nem diszkóbaleset, nem volt drog, mindenki józan volt, egyszerűen csak [baleset történt](#), én pedig az anyósülésen ültem. Mikor magamhoz tértem a műtét után, azt gondoltam, hogy összefoltoznak, és minden marad a régiben, de nem így történt. Sok-sok egyéssel együtt eltört a 12-es csigolyám is, a gerincvelő nagy része megsérült, sokáig tartott, amíg megértettem, hogy többé nem fogok járni. Eleinte senki nem mondott semmit, csak hümmögtek az orvosok, én meg hittem benne, hogy meggyógyulok. A szüleim és a barátaim tudták, de apránként adagolták, remélve, hogy így könnyebb lesz. Aztán lassan én is megértettem, és nem volt könnyű, de elfogadtam.

„Volt pár rossz napom és hetem, de aztán megráztam magam, és úgy döntöttem, hogy máshogy kell ehhez hozzáállnom. Ki kell hoznom a lehető legtöbbet ebből a helyzetből, és akkor jól lettem. Azóta is így élek, felesleges azon keseregni, amin nem lehet változtatni.”

Mennyi idő alatt gyógyultál meg fizikailag?

A balesetem júliusban volt, karácsonyig kórházban voltam.

„Az első héten 22 kilót fogytam, mert az izmok az állandó fekvéstől iszonyú gyorsan elkezdtek eltűnni rólam.”

Én előtte hetente ötször kézilabdáztam, hétvége pedig meccseim voltak. 193 centis, izmos fiú voltam, de az állandó fekvés miatt nagyon lefogytam, és ijesztően néztem ki... A szüleim és a barátaim mindvégig mellettem álltak, biztattak, segítettek. Volt, hogy a haverjaim cumisüvegben Bacardit csempészték a kórházba, hogy egy kicsit bulizhassunk,

mindennap volt látogatóm. Célokat tűztem magam elé, és elkezdtem edzeni, hogy egyedül is boldoguljak.

„Az egyik barátom október elején tartotta a szülinapi buliját, ezt tudtam már nyár végén, és megkérdeztem az orvosomat, hogy kienged-e a bulira a kórházból, ő pedig azt válaszolta, hogy csak akkor, ha addigra egyedül át tudok ülni a kerekesszékeembe. Ez volt az első cél: a buli.”

Amikor először felültettek, akkor elájultam Amikor először talpra állítottak egy gép segítségével, akkor előre szóltak, hogy max. öt percig fogom bírni, és elájulok. Többször elsötétült előttem minden, de ragaszkodtam hozzá, hogy maradjak, 20 percig bírtam. Ebből is látszik, hogy nagyon makacs vagyok!

Végül összejött, kiengedtek a bulira, az volt az első eltávozásom a kórházból. Mondjuk nagyon nem is tudtam volna hazamenni télig, mert át kellett alakítani a szüleimnek a házat. Az én szobám a szuterénben volt, de a földszinti bejárathoz is több lépcső vezetett.

„Liftet építettek és egy másik fürdőszobát, akadálymentessé tették az otthonunkat, hogy legyen hová hazamennem. Azt azért kevesen tudják, hogy fogyatékkal élni nagyon drága mulatság!”

Hogyan érettségiztél le?

A baleset után 1,5-2 évig szinte állandóan orvoshoz kellett járnom, suliba nem tudtam menni, mert nem volt akadálymentes a gim, nem lett volna hol laknom sem, ugyanis én koleszos voltam. Így hát egy teljes év kihagyása után magántanulóként otthon tanultam, és bementem ugyanúgy érettségizni, mint a többiek. Nagyon sokat segítettek a tanárain, a barátaim, rajtuk is múlt.

Valamikor ez után költöztél Budapestre. Miért?

Írtam egy cikket még a gimiben, ami megjelent a Népszabadságban, és megkeresett Komlói Gábor, hogy nincs-e kedvem hozzájuk menni tanulni. Sokáig nem válaszoltam, mert éppen kórházban voltam, de hónapokkal később megírtam, hogy van kedvem, de várjunk ezzel egy évet. Mivel az ajánlat egy év múlva is élt, így elkezdtem akadálymentes szállást keresni Budapesten. Persze, nem ment könnyen, meg pénzem sem volt. Viszont

„azt eldöntöttem, hogy nem maradok otthon, és nem élek a szüleimmel életem végéig, csak azért mert az kényelmes. Saját életet akartam.”

Nagy nehezen találtam Óbudán egy koleszt, ahová [kerekesszékekkel is be tudtam menni](#), és ott laktam majdnem egy évig, miközben suliba jártam. Rengeteg emberrel ismerkedtem meg, barátokat szereztem, tanultam.

„Tudod, a kórházakban az a legdurvább, hogy elfelejtesz beszélni.”

Nekem ez nagyon hiányzott és végre újra alkalmam adódott sokat beszélni. A kórházban össze vagy zárva sok beteg, idős emberrel, akikkel nem nagyon kommunikálsz, nem érnek ingerek, ezért felejtettem el beszélni is. Aztán jelentkeztem a BKF-re, ott diplomáztam, és közben végig dolgoztam is.

Gondolom, a lakáskereséssel és a munkahelykereséssel ugyanaz a helyzet, mert kevés az akadálymentes munkahely is, nemcsak a lakás...

Hát, nem volt könnyű! Az első állandó munkahelyemre hívtak, ott social marketinggel és gerillamarketinggel foglalkoztam, mellette ugyanezt csináltam, csak eseti megbízások formájában, különböző cégeknek és magánszemélyeknek, és utána egy rehabilitációs cégnek is dolgoztam, ahol aktív kerekesszékeket árultam.

„Lassan hozzászoktam, hogy mindig több munkahelyen kell melóznom ahhoz, hogy fedezni tudjam az életemet.”

Zuglóban lakom, onnan bejárni tömegközlekedéssel a város különböző pontjaira ma is nehéz, de most már legalább vannak alacsonypadlós buszok. Régen nem voltak. A metrók nagy része nem akadálymentes, szóval órákig buszozhattam volna mindennap. Van autóm, de a benzin sokba kerül, a parkolás meg rémálom. Sokszor eltöprengek, vajon miért áll a nyomi helyeken mindig egy BMW vagy Audi. Ez persze költői túlzás, de tényleg sokszor előfordul.

„Kifejlődött egy különleges képességem: ahogy leparkolok, elkezdem pásztázni az utat, hogy hol van bucka, magas járda, merre mehetek. A bevásárlóközpontok egészen jók, de a gyógyszertárakba sokszor nem könnyű bejutni, ami nonszensz 2016-ban. Pont egy gyógyszertárba?”

De elkalandoztam, a munkahelyekről volt szó. Tényleg van gond ezen a téren, és nem csak azzal, hogy akadálymentes legyen.



A multiknál egész jó a helyzet, amennyire tapasztaltam. Volt egy időszakom, mikor nagyon aktívan munkát kerestem, és teszteltem, vajon „vonzó-e” egy [kerekeszékes kolléga](#)? **„Arra az önéletrajzra, amibe beleírtam, hogy kerekeszékben élek, nem érkezett válasz, amibe nem írtam bele, arra rendszerint reagáltak.”**

Ez nagyon szomorú, mert én éppolyan jól el tudom végezni a munkámat, mint mások. A jelenlegi munkahelyemen, ami egy telekommunikációs mult cég, elkezdtünk kidolgozni egy folyamatot, hogy a vállalat még nyitottabb legyen a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása iránt. Ezért átalakítjuk a felvételi eljárást, a keresést, tréningeket tartunk a vezetőknek. Ezer ilyen apróság van, ami fontos, nagyon sok időt fektetnek abba, hogy kidolgozzunk egy jól működő rendszert, és sok tréninget tartunk.

„Például te láttál már kerekeszékes vezetőt? Én nem nagyon, és nem értem.”

Na, ezért kell tennünk még nagyon sokat. Most a főállásomban vállalati ügyfelekkel foglalkozom, és e mellett egy nagy biztosítótársaságnak adok tanácsot és tartok előadásokat az értékesítőknak a baleset utáni felépülésre fókuszáló biztosításokkal kapcsolatban. Én vagyok az élő példa arra, hogy ilyesmi megtörténhet, ezért én lettem a „termék nagykövete”...

Hogy találtál vissza a sporthoz?

Nagyon hiányzott, nagyon akartam folytatni, először megpróbáltam a kosarazást, de az nem jött be, aztán jött a tenisz, és azt nagyon szeretem. Játshatok épekkel is, annyi a komplikáció, hogy kell hozzá egy speciális szék, ami nagyon drága. Én most egy kölcsönszéket használok, de az nem teljesen az én méreteimre készült, úgyhogy nem tökéletes. Viszont momentán nem tudok venni egy másfél milliós teniszszéket, úgyhogy ez van, ennek is örülök. Idén kijutottunk Tokióba, a kerekesszékes csapat világturájára, ahol tizedikek lettünk. Egyébként Tokióban minden akadálymentes, ott az fel sem merül, hogy valahová nem lehet eljutni kerekesszékekkel...

Van barátnőd?

Most éppen nincs, szerencsére rengeteg teendőm van, nem is érzem a hiányát jelenleg. Persze, ha jön valaki, akivel egymásra hangolódunk majd, annak örülni fogok. Volt már több többéves kapcsolat, valószínűleg a szingliség csak átmeneti állapot. Általában mindent megteszek azért, hogy a párom ne érezze hátránynak, hogy kerekesszékekben élek, és nem is érzi, de nyilván nem mindenki tudja elsőre kezelni ezt az állapotot... aztán megismer.

forrás: nlcafe.hu

Az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala közleménye (3. rész)

A közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférés biztosítása érdekében a fogyatékos személy az önálló életvitelét segítő kutyáját beviszheti a közszolgáltatást nyújtó szerv, intézmény, szolgáltató mindenki számára nyitva álló területére, így értelemszerűen a moziba is.

Ilyen segítő kutya pedig nem csak a vakvezető kutya lehet, rajta kívül ebbe a kategóriába tartozik a mozgáskorlátozott személyt segítő, a hangot jelző, a rohamjelző, a személyi segítő és a terápiás kutya is.

A biztos a Társaság vezérigazgatóságához fordult, kérte a házirenddel kapcsolatos megállapítások megfontolását, valamint a jelenlegi gyakorlat átgondolását és az online felület átalakítását.

forrás: os.mti.hu Kiadó: Alapvető Jogok Biztosának Hivatala

Gond van a mozijegyekkel a Cinema Citynél, megszólalt az ombudsman

Aggályosnak találta a I.T. Magyar Cinema City Kft. ügyfélszolgálati gyakorlatát az ombudsman, mert a mozijegy online megvételekor nem lehet igénybe venni a fogyatékosággal élők számára biztosított kedvezményt.

Online szeretett volna jegyet venni egy mozgássérült, de a honlapon nem volt kiválasztható a fogyatékossgal élők számára biztosított kedvezmény - idézte fel közleményében az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala.

A panaszos a cégtől azt a választ kapta a kifogására, hogy a fogyatékossgal élők számára nyújtandó kedvezményt csak a pénztárnál tudja igénybe venni. Annak ellenére, hogy a diákok vagy nyugdíjasok online felületen is vásárolhatnak kedvezményes jegyet.

Az ügyfél az ombudsmanhoz fordult, amelynek hivatala vizsgálatot indított. Az ombudsman a jelentésében üdvözlendőnek és előremutatónak nevezte, hogy a mozis társaság egyes fogyatékossgal élőknek lehetőséget ad kedvezményes jegyek váltására.

De aggályosnak találta az ügyfélszolgálati gyakorlatot az egyenlő bánásmód követelményével és a fogyatékossgal élő személyek kiemelt védelmének kötelezettségével összefüggésben. Az ombudsman szerint ugyanis önmagában az nem fogadható el a megkülönböztetés alátámasztására, hogy a fogyatékossgal élő emberek számára többfajta igazolványt bocsátanak ki, és ezek a diák- és nyugdíjas igazolványokkal ellentétben nem egységesek, és nehezebben ellenőrizhetőek.

A vizsgálat feltárta azt is, hogy a társaság házirendje sem felel meg a jogszabályi előírásoknak. Az online jegyvásárlói felületen a tanári, a családi és a fogyatékos emberek által érvényesíthető kedvezmények nem elérhetőek, a cég honlapján sem található róluk tájékoztatás.

Az alapjogi biztos a társaság vezérigazgatóságához fordult, kérte a házirenddel kapcsolatos megállapítások megfontolását, illetve a jelenlegi gyakorlat átgondolását és az online felület átalakítását.

forrás: hvg.hu

Formás popsik és egy hihetetlen történet a Fitparádéről

Formás idomok, jól definiált izomzatok, rengeteg induló, színvonalas verseny - ez jellemezte az őszi Fitparádét.

A múlt hétvégi, sokrétű sportrendezvény fitnessversenyén Zákányi Zoltán – akivel a verseny előtt is interjút készített az Origo – a kategóriájában végül első helyezést ért el. Ádámné Blatniczky Éva 100 kilóról indult, súlya egyharmadát adta le, hogy aztán a FitMoM kategóriában harmadik helyezést érjen el. Hihetetlenül motiváló győzelmet aratott Harnos Kristóf a mozgáskorlátozottak viadalán.

Erőt adó történet

Harnos Kristóf szörnyű autóbalesetet szenvedett évekkkel ezelőtt, aminek következtében kerekesszékebe került. A tragédia ellenére nem adta fel álmait, kétszeres világ- és Európa-bajnok testépítő lett, a Fitparádén pedig a mozgássérült kategóriájában nyert.

Ki akarom mozdítani sorstársaimat a négy fal közül, hogy pozitívabban lássák az életüket. Nem vagyunk elmaradva ép társainktól. Tudom, hiszen megtapasztaltam azt az életet is, amikor jártam, és azt is, milyen mozgáskorlátozottként élni" - árulta el a sportoló, aki most azért edz, hogy a szlovákiai Eb-n megvédje Európa-bajnoki címét.

Férjével fogadott, hogy lefogy

Szombaton olyan erősportokat láthattak a Fitparádé nézői, mint a szkander, az erőemelés, a street workout és a sportos fizikumu férfiak viadala.

A nők vasárnap mérették meg magukat, ahol az egyik legnépszerűbb újdonság a FiTMoM kategória volt. Ez a fitt anyukák versenye, amelyre olyan édesanyák jelentkezettek, akiknek legalább egy gyermekük van és anyaként is fontosnak tartották a testük formálását, és megőrizték fittségüket.

Ebben a kategóriában indult Ádámné Blatniczky Éva is, akivel férje fogadásba burkolva közölte: elhízott. Nem sértődött meg, sőt súlya közel egyharmadát adta le Nagy Bettina személyi edző, WBPF-világbajnoknő segítségével.

Pizzával készült a versenyre

Zákányi Zoltán napi két edzéssel, maréknyi étrend-kiegészítővel és néha pizzával készült a fitneszversenyre. Számára igen komoly volt a tét, hiszen eddig mindig második helyezést ért el a versenyen. Most azonban a kategóriájában első helyen végzett. Videointerjúnkban elmondta, mit evett és hogyan edzett az utolsó napokban.

forrás: origo.hu

Szegediek segítették olimpiai ezüstéremhez a kiskőrösi kerekesszékes portást



A riói paralimpián sporttörténelmet író, a magyar parakajak első érmét szerző Suba Róbert a Szeged melletti Maty-éren, szegedi edzőkkel készült fel az ötkarikás játékokra. A 36 éves versenyző alig egy hónappal a nagy kaland után már visszazökkent a nem is

annyira sűrű hétköznapiakba - a kiskőrösi Petőfi Sándor Gimnáziumban dolgozik portásként - de roppant hálás a segítőinek.

Suba Róbert hősként tért haza Rióból: a parakajakosok KL1-es kategóriájában olimpiai ezüstérmét szerzett, csak lengyel riválisa tudta megelőzni, mindössze 45 ezredmásodperccel. Ez volt a sportág első érme az ötkarikás játékokon. A Bajai Vízisport Egyesület 36 éves kiválósága a magyar válogatottal szegedi edzők irányítása mellett, a Maty-éren készült fel a megmérettetésre. Naponta kétszer szálltak vízre és rengeteg erősítés is szerepelt a napi programjukban.



Suba Róbert (középen) a szegedi edzőivel: Csamangó Attilával (balról) és Győrfi Tamással.

Közvetlenül a megnyitó előtt, szeptember 6-án utazott csak el Rióba, még az indulás előtti napon is vízre szálltak edzőjével, Csamangó Attilával és Győrfi Tamással. Mindkettőjüknek nagyon hálás, azt mondja, nagy empátiával kezelték és szakmailag is kihozták belőle a maximumot: - Nagyon szerencsésnek mondhatom magam, hogy a sors velük hozott össze. Emberileg és szakmailag is egymásra találtunk, sokat tettek hozzá a sikeremhez. Rengeteget számított nekem, hogy nem foglalkoztak különösebben a fogyatékoságommal, ugyanúgy kezelték, mint annak idején az edzőim, amikor még ép sportoló voltam - fogalmazta meg véleményét a szegedi edződuóról a riói ezüstérmes kajakos.

Az olimpiára csak az egyikük, Csamangó Attila kísérhette el, de ott is nagy szükség volt rá, hiszen már másfél héttel a verseny előtt megérkeztek Rióba, így szükség volt a formában tartásra. - Óriási kihívást jelentett számunkra Robi felkészítése, előtte ugyanis még sohasem foglalkoztunk parasportolóval. Fizikálisan igyekeztünk a lehető legteljesebb terhelést biztosítani a számára, természetesen figyelembe véve a testi fogyatékoságát. Nagyon eltökélt volt, a téli időszakban is eljárt úszó- és ergométeres edzésekre - árulta el Csamangó Attila, aki edzőtársával 2015 októberében vette át Robi felkészítését.

Az olimpia óta sem telik el úgy nap, hogy ne kapjon valamilyen biztató szót a teljesítménye elismeréseként, de ő már visszazökkent a nem is annyira szürke hétköznapiakba: civilként a kiskőrösi Petőfi Sándor Gimnáziumban dolgozik portásként. A munkahelyén nagyon kedvelik és ő is nagyon hálás, hogy befogadták, hogy ott dolgozhat. Az iskola egy emberként szurkolt a sikeréért, a döntő napján az intézmény tornatermében gyűltek össze a diákok, hogy egy óriáskivetítőn együtt szurkoljanak a sulik kedvenc portásának.

Robi már most a 2020-as paralimpiára készül, szeretne ott lenni Tokióban is. Mostani edzőivel tervezi a jövőjét, ezért számára kézenfekvő, hogy a szegedi klubban folytassa a pályafutását. Erre az EDF DÉMÁSZ-Szegedi VE is nyitott, a kérdés az, hogy meg tudnak-e egyezni a jelenlegi egyesületével.

A munka azonban addig sem áll le: Robi már most napi másfél-két órát edz: kondizik, úszik, és Kiskőrösön a közeli szikes tó 40 hektáros vízfelületén kajakozik. Feltett szándéka, hogy ledolgozza azt a 3-4 centis hátrányt, amivel Rióban lemaradt az aranyéremről - van rá esély, hogy ezt már szegediként érje el.

forrás: delmagyar.hu

VIDEÓ HÍREK, TUDÓSÍTÁSOK

www.meosz.hu

MEOSZ TV rovatában

A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi
--- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

-HÍREK-

-PÁLYÁZATOK-

•

-SZOLGÁLTATÁSOK-

**Naponta új információk tucatjait
olvashatja a www.meosz.hu
Egyesületi hírek rovatában**