

## MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

### A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

---

#### A szellemi akadálymentesítéssel kéne kezdeni

**Alapvetően nem a megváltozott munkaképességű emberek által betölthető pozíciók számával van a gond, hanem a nyitottsággal. Amíg elhangozhat az, hogy aki kerekesszékes, ne kezeljen bankkártyás terminált, még bőven van tennivaló, de van azért sikersztori is.**

Friss statisztikai adatok ma nincsenek arról, hogy hány munkahely lehet(ne) nyitott egy megváltozott munkaképességű ember számára, illetve hogy hány ember lehetne reintegrálni a nyílt munkaerő piacra. A szakemberek szerint nem a betölthető pozíciók számával van elsősorban probléma, hanem a nyitottsággal. A Rehabjob Kft. képzésekkel, tréningekkel, speciális programokkal segít évről-évre a vállalatoknak abban, hogy megtalálják az utat a megváltozott munkaképességűek felé. Mert a másik oldal nyitottsága nem kérdés.

– Ahhoz, hogy meg tudjuk mondani, egy adott pozíciót betölthetne-e vagy milyen kisebb változtatásokkal tölthetne be egy megváltozott munkaképességű kolléga az integrációs folyamatunk első lépéseként komoly átvilágítást végzünk. Sőt, most már partnerünk modern technológiájának segítségével, ergonómiai szempontokat is tudunk elemezni. Azonban látatlanban ezt nem lehetséges megállapítani, különösen azért mivel sokszor nem feltétlenül vagy nem csupán a fizikai vagy az infokommunikációs akadálymentesség hiányzik. Szükség van először egy mentális akadálymentesítésre, hogy tényleg befogadó környezet várja a munkavállalót – mondja *Markos Ádám* a Rehabjob szakmai vezetője.

Mivel kimutatások jelenleg nincsenek, nehéz adott pozícióra keresni megváltozott munkaképességű kollégát, egyelőre arról sincs adat, hogy hány embert lehetne reintegrálni a nyílt munkaerő-piacra. A valódi tapasztalt az, hogy a cégek egyre nyitottabbak, bár a folyamat igen lassú. Ezért ma egy megváltozott munkaképességű ember vagy feladja, és minimális fizetésért, időszakos munkákat vállal, vagy állhatatos, tanul, képezi magát, és folyamatosan kutatja a lehetőségeket.

Munkahelyek pedig vannak, sőt, pozitív példákban sincs hiány. Igaz, a tanulni akarás, a folyamatos fejlődés elengedhetetlen kellék a „szerencséhez”.

*Oláh-Koppány Andrea* kerekesszékesként éli mindennapjait. Lánya 4 éves, kislánya három hónapos, így anyaként is megtapasztalja a munkaerő-piaci kihívásokat. Férje ugyancsak mozgáskorlátozottként, kerekesszékesként közlekedik, így releváns tapasztalataik vannak a megváltozott munkaképességűek munkahelyi integrációjáról, az elmúlt tíz év változásairól.

### **Teljesen felesleges?**

– Az első munkámnál, ami tulajdonképpen dossziéhajtogatás volt, az egyetlen motiváló tényező a fizetés volt, de nem a nagysága, csupán, hogy egyáltalán legyen. A sulikolesz udvarán állt a kis épület, ahova le kellett járni. Ez akkor egy úgynevezett védett munkahely volt, azaz csak sérültek dolgozhattak itt – vág bele a kezdetek felidézésébe Andrea.

Ezt a munkát csupán két hónapig bírta, na nem azért mert örült nehéznek bizonyult. Napi x darab dosszié behajtogatása, befűzése volt a limit, amit másfél óra alatt teljesített. Ezután jött a döbbenet, egy másik kolléga elvitte egy hátsó helyiségbe, ahol szétszedte a már kész dossziékat, hogy újrafűzhessék és csináljanak valamit, mert épp napokig nem jött feldolgozandó szállítmány, a 6-8órát viszont munkával kellett kitölteni... Ezek voltak első, szomorú munkahelyi tapasztalatai mozgáskorlátozottként.

Még semmilyen fogalmam nem volt se a munkaerő piaci elvárásokról, lehetőségekről, sem a saját képességeimről vagy akár egy reálisan elvárható fizetésről. Ekkor még csak frissen érettségizett voltam. A tanulást nem adta fel, elvégzett egy OKJ-s marketing asszisztensi képzést és mellette a Motiváció Alapítvány „munkaerőképző” 2 hónapos tanfolyamát. Ennek a végén egy személyes felmérés alapján minden résztvevőnek biztosítani kellett legalább egy állásinterjút a nyílt munkaerő piacon. Andreát az akkori T-Mobilehoz és az éppen vadonatúj Művészetek Palotájába, akadálymentes helyszínekre közvetítették ki. Érdekességként említi, hogy a fizetésekről nem esett szó egyik interjún sem, de ennek akkor azért nem tulajdonított jelentőséget, mert az önbizalma, önértékelése nem igazán volt magas, az motiválta, hogy a következő kihívást teljesítse. Pár hét múlva kiderült, mindkét helyre felvették azonnali kezdéssel. A MÜPÁ-t választotta.

### **Egyenrangúként fejlődni**

– Szimpatikus volt a felvételi elbeszélgetés és tetszett, hogy egy mindenki számára új, mégis nívós, értékteremtő, kulturális helyen dolgozhatok egyenrangúként az ép munkatársak között is. Döntésem helyességét később az is igazolta, hogy az első években képzésekben, csapatépítésekben vehettem részt, még Londonba is eljuthattam egy 3 napos tanulmányútra. Az akkori csapatban a főnökeim meglátták bennem a potenciált, így lettem később egy időre családi-, ifjúsági programszervezési asszisztens, amit nagyon szerettem csinálni, mert lételemem a kommunikáció, a pörgés, a szervezkedés, a kapcsolattartás és a gyerekekkel, szülőkkel is könnyen megtaláltam a közös hangot a rendezvényeken. Hűségese típus vagyok, 11 éve a Müpa munkatársa – sorolja lelkesen. Emellett több mint 3 éve a XI. kerület önkormányzatának akadálymentesítési szaktanácsadója, ami egy teljesen más jellegű, intenzív jelenlétet, gondolkodást és kreativitást igénylő munka, akár a terepezésről, akár a rendezvény szervezési feladatokról beszélünk.

Andrea úgy látja, hogy évről-évre nyitottabbak a hazai cégek a megváltozott munkaképességű munkavállalók irányába, talán az adókedvezményeknek köszönhetően. – Ugyanakkor tény, hogy bár a 2000-es évek előtti időszakhoz képest – főleg városi, fővárosi szinten – sokat fejlődött az akadálymentesítés, az egész országot tekintve még mindig borzasztóan el vagyunk maradva, pláne a munkahelyek kialakítását és megközelítését említve. A vidéken, falun élők nagyon nehéz helyzetben vannak, sokszor csak egy-egy alulfizetett számítógépes távmunka a lehetőség (ha akad egyáltalán) ha a súlyosabb mozgás- vagy látássérültekre gondolunk.

## **Nem a rámpa hiánya a fő korlát**

Arra a kérdésre, hogy volt-e olyan munkahely, ahol szívesen dolgozott volna, de a kerekesszéke miatt nem alkalmazták, azonnal van példája, hiszen hosszú ideig elszántan vadászott egy betöltendő állásra. – A dossziéhajtogatás után a közeli budai bevásárló központban kerestem munkát, ott ahol a boltok kirakatán feltüntették ezt. Mozipénztáros például azért nem lehettem, mert úgy gondolta a főnök, hogy mozgássérült inkább ne kezeljen bankkártyás terminált... A nagy nevű könyvesboltban pedig nagyon kedvesek voltak és szimpatikus is voltam, de hát kerekesszékből lássuk be, nem érném el a legfelső polcot. Bár belátja a korlátokat, mégsem a rámpák hiányát látja elsődleges problémának.

– Még mindig úgy gondolom, hogy az első és legfontosabb a szellemi akadálymentesítés lenne. A mozgássérültség önmagában egy speciális „sportágnak” tekinthető. Nyilván senki sem választja, ez egy kényszer pálya. A dolog szépsége – ha lehet így fogalmazni – abban rejlik, hogy ki mit hoz ki belőle. Mindegy, hogy baleseti vagy születési (genetikai, műhibai) okokból lett valaki mozgáskorlátozott. Sérültségi fokozatokhoz képest, mindenkinek más a kihívás, de a legtöbb esetben gyorsan fejlődünk, tanulunk meg adott munkafolyamatot és a legtöbb esetben a mozgássérültség, kerekesszékeség nem egyenlő a mentális fogyatékossgal. A cégvezetők részéről nagyobb nyitottság kellene, fejleszteni kellene az infrastruktúrát, közlekedést és akadálymentesíteni a leendő munka állomást. De az utóbbi feltételek megléte előtt fejben kellene akadálymentesíteni, utána a többi már menne magától.

## **A munkavállalón is sok múlik**

– Vannak fővárosi és vidéki sérült ismerőseim is, akik a nyílt munkaerőpiacon dolgoznak. Sok múlik a munkaadón, de nagyon sok magán a munkavállalón és az ő hozzáállásán, habitusán. Önmagát képző, tanuló, kedves, nyitott, kommunikatív, precíz és megbízható (fogyatékkal élő) ember mindig is könnyebben fog munkát találni. Megértem, ha valaki sokszor csalódott és emiatt elkeseredett, bizalmatlanabb, de fontos felismerni és lezárni ezeket a tapasztalatokat, és a következő munkakeresésbe, álláslehetőségbe, interjúba véletlenül se belevinni ezeket az érzéseket, mert az senkinek se előnyös, sőt kifejezetten hátráltató.

## **Képzés és támogatás**

A megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása, bár érezni némi javulást az elmúlt években, még mindig gyerekcipőben jár Magyarországon. Az öt évvel ezelőtti 18 százalékról idén már becslések szerint akár 30 százalék közelébe is emelkedhet idén a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatási aránya, [amiben komoly szerepe van a munkaerőhiánynak.](#)

A szakértők szerint az angol rendszer igen szimpatikus megoldást kínál, ott valóban támogatják a nyílt munkaerő-piaci integrációt az egészségi állapot fényében. Ez azonban nálunk egyelőre csak vágyálom, hiszen igazán hatékonyan csak akkor valósulhatna meg, ha a mi társadalmunkra, a mi oktatási és egészségügyi, a mi akadálymentesítési helyzetünkre szabott megoldás jönne létre. [De mindenekelőtt egy többeknek hozzáférhető támogatási és egy jól szervezett, gördülékenyen működő képzési rendszer nagyot lendítene a probléma megoldásán a szakértők szerint.](#)

## **Miben más a fogyatékos munkavállaló? Elkötelezettségben**

A cégek egyre nyitottabbak a megváltozott munkaképességű dolgozók alkalmazása iránt, ugyanakkor a témával foglalkozó szakértők szerint az érintettek sokszor “beragadnak” a

támogatott munkahelyekre, ami senkinek nem jó. [Mindkét oldalon sok a félelem, pedig mindkét félnek megérné a nyitottság.](#)

forrás: piacesprofit.hu

Egyre többen lobbiznának a távmunka széleskörű bevezetéséért

**A munkaerőpiaci szakértők egyetértenek abban, hogy az otthonról való munkavégzés lehetőségének megteremtése nemcsak a munkavállalónak jár számos előnnyel, hanem a munkáltató számára is jelentős megtakarításokat hozhat.**

A cégvezetők többsége támogatja a távmunka intézményét, de sok esetben elképzelhetetlennek tartja bevezetését a saját kollégái esetében. A Távmunka Meetup sorozat második alkalmán a szakértők azokat a technológiai megoldásokat veszik majd végig, amelyek hatékonnyá és biztonságossá teszik az otthoni munkavégzést.

A [Távmunka Meetup sorozat](#) első alkalmával mutatta be kutatási eredményeit a [Profession.hu](#), amelyből kiderült, hogy a munkavállalók majdnem 90 százaléka szívesen dolgozna otthonról, míg a cégvezetők 53 százaléka is előnyösnek tartja ezt a foglalkoztatási formát. Arra viszont, hogy a saját munkakörükben megoldhatónak találnák-e a távmunka bevezetését, a válaszadók közel fele nemmel felelt.

Erre a sztereotípiára próbál válaszokat találni a Meetup sorozat második állomása, ahol többek között a LogMeIn és az IBM szakértői mutatják be a legújabb technológiai megoldásokat, amelyek nemcsak a munka elvégzését, de annak felügyeletét is magas biztonsági szintek mellett teszik lehetővé. Mára gyakorlatilag minden irodai munka elvégezhetővé vált otthonról, ezt az első alkalommal megismert vállalati példák, például a Telekom saját Távmunka Projektjével is igazolja.



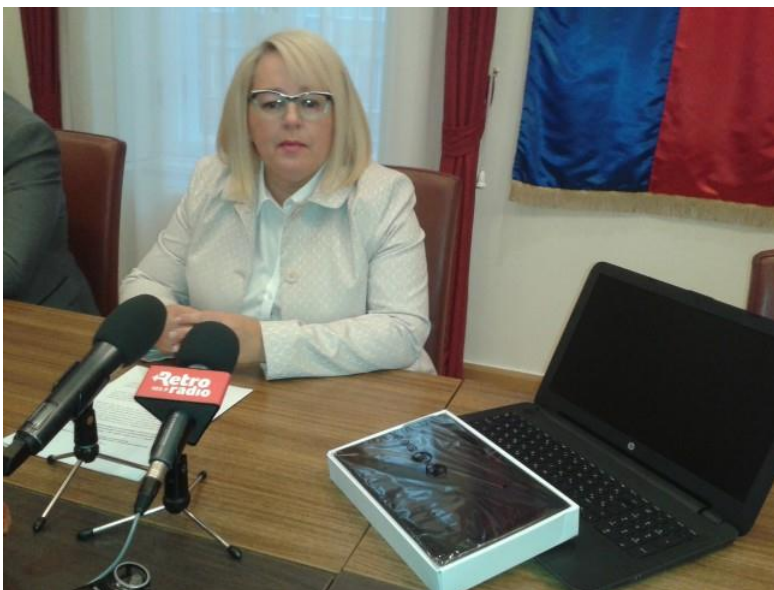
Az atipikus foglalkoztatási formák nemcsak a munkavállalók és munkáltatók számára rejtenek előnyöket, de olyan problémákra is választ adhatnak, mint az ország egyenlőtlen munkaerő-eloszlása, a megváltozott munkaképességű emberek alacsony foglalkoztatottsági aránya vagy a kisgyerekes anyukák visszatérése a munkába.



A Távmunka Meetup sorozat célja, hogy a [www.tavmunkamozgalom.hu](http://www.tavmunkamozgalom.hu) oldalon mindenki számára összegyűjtse a témában fellelhető tapasztalatokat és lehetőségeket, ezzel elősegítve a munkáltatói döntések meghozatalát, illetve hogy minél több támogatót szerezzen a munkavállalók körében, akik aktívan is támogatják az otthonról való munkavégzés elterjesztését.

forrás: nlcafe.hu

### Már osztják a laptopokat Nyíregyházán



## **Közel kétezer háztartás jut notebookhoz és táblagéphez.**

Ez a hónap is jól kezdődik! – summázhatták, akik a hétfőt a Luther utca 3. szám alatt lévő programirodában kezdték, majd átvehették a sikeres pályázatuk gyümölcsét, a friss, üde, vadonatúj notebookot vagy táblagépet.

### **Hasznos tudást is kaphatnak**

– A Digitális Nemzet Fejlesztési Program nyíregyházi modellprogramjának keretében hirdették meg azt az eszközpályázatot, melynek nyertesei térítésmentesen juthatnak hozzá a laptopokhoz – közölte dr. Kása Brigitta, Nyíregyháza aljegyzője, aki ismertette a kedvezményezettek körét:

– A Kormányzati Fejlesztési Informatikai Ügynökség által meghirdetett eszközpályázat a nagycsaládosokat, a gyermeküket egyedül nevelőket, a megváltozott munkaképességűeket, a fogyatékkal élőket, a 45 év feletti munkavállalókat, az álláskeresőket, a közfoglalkoztatottakat és az aktív idős korosztályt érintette. Összesen 1940 háztartásból nyújtottak be érvényes kérelmet 1550 notebookra és 480 táblagépre. Fontos kritérium volt, hogy egy háztartás csak egy eszközt kaphatott: az aktív idősek tabletre, míg a többi célcsoport tagjai notebookra pályázhattak. Kivételt képeztek a nagycsaládosok, akik egyszerre igényelhetek notebookot és tabletet.

Nem pusztán eszközt, hanem használható tudást is kaphatnak: az informatikai végzettséggel nem rendelkezők a hátrányos helyzetű felnőttek digitális kompetenciájának fejlesztését szolgáló GINOP-projekt jóvoltából ingyenes képzés részesei lehetnek. A modellprogram részeként – a hátrányos helyzetű tanulók létszámát figyelembe véve – 7 nyíregyházi és 6 járási általános iskola a korábbi hálózati eszközök beszerzése mellett összesen 830 új notebookhoz jutott.

forrás: szon.hu

## **ROSSZ ÚT A VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ TÁMOGATÁSOK RENDSZERE**

**Nem további vissza nem térítendő forrásokra van szükség, hanem vezetői szakértelemre, vállalkozói attitűdre és ismeretekre.**

A Civil Supportot eredetileg egy kísérletnek szántuk. Azt szerettük volna kipróbálni, hogy civil szervezetek is fejleszthetők-e hasonló módon, ahogy a vállalkozások, illetve képesek és hajlandók-e a nekik nyújtott szolgáltatásokért fizetni. A második év végén 50 ügyféllel, 50 milliós árbevétellel és 8 munkatárssal a kísérletet sikeresnek minősítettük, és a két év tapasztalatai alapján fogalmaztuk meg stratégiánkat.

A Civil Support társadalmi célú szervezetek fenntarthatóságát fejleszti azért, hogy ezek a szervezetek hosszú távú, mérhető pozitív változást érjenek el az általuk képviselt társadalmi ügyekben.

Mi magunk társadalmi vállalkozás vagyunk, és abban hiszünk, hogy a mai társadalmi problémákra sem az állam, sem a vállalatok, sem a civil szektor nem tud egyedül megoldást

kínálni. Mindhárom szektor szakértelmét és erőforrásait integráló üzleti modellekre van szükség, amelyek egyszerre képesek problémákat a maguk komplexitásában vizsgálni, professzionális üzleti folyamatokat kialakítani, és figyelembe venni a munkatársak és az érintettek szükségleteit is.

Emellett a társadalmi problémák komplexitása megköveteli, hogy rendszerekben gondolkozzunk. Egyetlen szervezet sem képes (még az állam sem!) akár csak egy szűkebb területen egyedül tartós változást elérni.

Mi éppen ezért azokat a szervezeteket nevezzük társadalmi vállalkozásoknak, amelyek elsődleges célja egy társadalmi probléma csökkentése vagy megoldása, a megoldás alapvetően üzleti alapon (termékértékesítéssel, szolgáltatásnyújtással) és az adott társadalmi ügyben széleskörű együttműködés mentén történik.

Fontos, hogy a szervezet mérje a társadalmi cél megvalósulását, és ugyanakkor vállalkozásként is fenntarthatóan működjön.

A mi elképzeléseink szerint ennek megfelelően egy társadalmi célú szervezetnek hét (plusz két) területen kell jól működnie ahhoz, hogy képes legyen hosszú távon pozitív változást okozni.

Amikor egy új ügyféllel kezdünk dolgozni, vizsgáljuk a szervezeti kultúrát, a vezetést, a jogszabályoknak való megfelelést, az átláthatóságot, a pénzügyi fenntarthatóságot, a szakmai fenntarthatóságot és a társadalmi beágyazottságot. Emellett a stratégiai gondolkodásmód fejlesztésével és a társadalmi hatás mérésével foglalkozunk.

Vezetői szinten a társadalmi hatásfókusszal, szervezeti szinten a fenntarthatósággal, az érintettek szintjén pedig az ő bevonásuk és elköteleződésük növelésével foglalkozunk.

A hazai társadalmi vállalkozási ökoszisztéma a kezdeteknél tart, és számos gyermekbetegségtől szenved. A kulcskérdések a következők:

A jogszabályi környezetben nincs kifejezetten ezt a fajta működést lefedő gazdálkodási forma, nem véletlen, hogy a legtöbb társadalmi vállalkozás legalább két jogi személyt hoz létre.

Itthon sokszor összemósodik a társadalmi vállalkozás és a szociális szövetkezet fogalma. Az utóbbi elsődleges célja a hátrányos helyzetűek önfoglalkoztatása, a társadalmi ügyek – és ennél fogva a vállalkozások tevékenységi köre – azonban ennél sokkal tágabb.

Nagyon kevés szervezet foglalkozik a társadalmi vállalkozások finanszírozásával, fejlesztésével, illetve a társadalmi hatás mérésével, és szinte nincs magyar nyelvű szakirodalom.

Ezzel együtt nem gondoljuk, hogy a társadalmi vállalkozásoknak külön állami támogatásra van szükségük. A hazai civil szféra pont azért nem volt képes kellő hatékonysággal betölteni a szerepét, mert a rendszerváltás óta túlzottan támaszkodott az állami forrásokra. Ezért fordulhat elő, hogy amíg az Egyesült Államokban a civil szervezetek bevételeinek több mint 75 százaléka szolgáltatási bevétel, itthon ez az arány nem éri el a 20 százalékot.

A társadalmi vállalkozásoknak pontosan ugyanolyan támogatásokhoz kell hozzáférniük, mint bármely más vállalkozásnak. Ma Magyarországon a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása pozitívan diszkriminált. Az EU által társfinanszírozott pályázati források középpontjában van az egészségipar, az élelmiszeripar, a zöldségipar fejlesztése, a kis- és közepes vállalkozások versenyképességének növelése és a foglalkoztatás bővítése.

“

*Nem további vissza nem térítendő forrásokra van szükség, hanem vezetői szakértelemre, vállalkozói attitűdre és ismeretekre, tőkebevonási lehetőségekre és az együttműködési kultúra fejlődésére ahhoz, hogy a néhány száz hazai társadalmi vállalkozás megerősödjön.*

---

A Civil Support ezért indítja el idén a régió országai közül először Impact Accelerator programját, amely egyszerre kínál a már működő társadalmi vállalkozásoknak intenzív képzést és tőkebevonási lehetőséget. A féléves program során a résztvevők közel 300 óranyi fejlesztéshez, nagyvállalati és befektetői kapcsolatokhoz és – a záróeseményen társadalmi célú befektetőknek bemutatkozva – akár 30-50 millió forintos befektetéshez jutnak. Ettől a programtól azt reméljük, hogy a befektetők érdeklődése is megnő a szektor iránt, és néhány sikertörténeten keresztül utat mutathatunk a szektor szereplőinek a valódi, vállalkozói fejlődés irányába.

forrás: vs.hu

## Szüleik akarata ellenére vállalnának babát a Down-szindrómás szerelmesek

**Michael és Taylor két éve járnak együtt, tavaly pedig eljegyezték egymást. Azt mondják, készek arra, hogy közös babájuk legyen, még ha ehhez a saját szüleikkel kell is szembemenniük.**

Michael Cox és Taylor Anderton hat éve, egy úszótáborban ismerkedett össze, de csak négy évvel később fordult komolyabbra a kapcsolatuk. Tavaly pedig bejelentették, hogy eljegyezték egymást. „Nagy boldogság ez mindkét családnak” – nyilatkozta akkor az [ABC amerikai hírsztorjának](#) Taylor édesanyja, Catherine Musk, de hozzátette, örömébe némi aggodalom is vegyül, mert szerinte lánya nem áll még készen az önálló életre.

„Mindennél jobban szeretném, hogy boldog és független életet éljen, de ehhez még időre van szüksége.” A [Down-szindrómás](#) fiatalok szülei belátták, ismeretlen terepre tévedtek az eljegyzéssel, amire egyáltalán nem voltak felkészülve. „Mindkettőjüknek segítségre van szüksége a napi ügyek intézéséhez, így az önálló életük komoly szervezést igényel majd.”

videó: <https://youtu.be/8Q5TS50CAkU>

Catherine épp ezért meggyőzte lányát, hogy Michaellel halasszák el az esküvőt öt évvel, hogy legyen idejük felkészülni arra, amivel új életük jár majd.

### Úgy érzik készek rá, hogy szülők legyenek

Bár a fiatalok beleegyeztek abba, hogy szüleik elhalasszák az esküvőt, arról a tervükről, hogy bővítsék családjukat, nem tettek le. „Négy gyermeket szeretnénk” – mondja Michael az [ABC Newsnak](#), majd hozzáteszi, a legjobban három lánnyal és egy fiúval lenne boldog.

„A gyerekvállalás egyáltalán nem olyan ördögösség. Tudom, vannak, akik szerint egy gyerek kemény munka, lemondás, de szerintem nem. Egy gyermek nevelése nem a munkáról, hanem a szeretetről és a gondoskodásról szól” – ezt már Taylor mondja, aki ha kell, szülei akaratával is szembemegy, hogy anya lehessen.



### **„Nem hiszem, hogy valaha készen állnak majd”**

Ezt pedig már Michael édesapja, Simon nyilatkozta, aki belegondolni sem szeretne, milyen lehet két [Down-szindrómás](#) szülő gyermekeként felnőni. „Nem lesz munkájuk, nem tudnak autót vezetni, vagy a leckében segíteni. Egész életükben mások segítségére szorulnak majd, és lássuk be, mi sem élünk örökké” – mondta az aggódo apa, aki leginkább attól tart, hogy rájuk, nagyszülőkre hárul majd a gyerekek nevelésének legnagyobb része.

Mivel Taylor szülei is hasonlóképp gondolkodnak, a két család úgy döntött, egy családterapeuta segítségét kéri. A nagy nyilvánosságot kapott ügyben megszólaltak a fogyatékkal élők jogaiért harcoló szervezetek is: szerintük nem a szülők, hanem a szerelmesek joga eldönteni, készen állnak-e a felelősségre, amit egy baba jelent.

**„Az ő testük, az ő döntésük”** – foglalta össze röviden a tényállást Michelle O’Flynn ügyvédő, majd hozzátette, a szülők egyetlen lehetősége, hogy kérvényezik, hogy a gyermekeiket művi úton tegyék meddővé, de ezt az ausztrál bíróság minden bizonnyal elutasítja majd arra hivatkozva, hogy Michael és Taylor képes felelős döntést hozni a saját életével kapcsolatban.

Ha még tovább olvasnál a témában, ajánljuk az Emberi Jogok Világnapja alkalmából született [cikkünket](#), amiben azzal foglalkozunk bővebben, hogy az értelmi fogyatékos emberek szerethetnek-e a vágyaik és választásaik szerint, vagy a mi tabuink megakadályozhatják őket ebben.

forrás: nlcafe.hu

## Fél év alatt ötvenezren nézték meg a gyulai Almásy-kastélyt

**Március 18-i nyitása óta ötvenezren tekintették meg a gyulai Almásy-kastély Látogatóközpontot. Az MTI-nek nyilatkozó városvezető és ügyvezető igazgató elárulta: titkon számítottak erre az eredményre, de azt hitték, év végére érik el ezt a számot.**

Görgényi Ernő polgármester elmondta: amikor a kastély felújításához támogatást igényeltek, az üzemeltetési koncepcióban azt írták, hogy 2016-ban 50 ezer látogató érkezése várható a kastélyba, tehát lehet fenntartható módon üzemeltetni a kiállítóhelyet. "Úgyhogy számítottunk erre, de azért nagyon jó érzés és rendkívül elégedettek vagyunk, hogy az élet visszaigazolta ezt a becslést" - fogalmazott.

Hozzátette: a gyulai vendégéjszaka-szám 2012 óta folyamatosan nő, a gyulai várat tavaly 68 ezren tekintették meg, holott az már 2005 óta tart nyitva. "Ha a várba tíz év után is ennyi látogatót lehet becsalogatni, akkor bízunk abban, hogy ez a kastély esetében is így lesz" - mondta. Véleménye szerint megfelelő marketinggel és az időszakos kiállításokban rejlő lehetőségekkel nemcsak megőrizni, hanem növelni is lehet a látogatószámot.

Dombi Ildikó, a kastélyt üzemeltető Erkel Ferenc Kulturális Központ és Múzeumok Nonprofit Kft. ügyvezetője is megerősítette az MTI-nek: számított erre az eredményre. "Az volt az érzésem, mielőtt elkezdtem a munkát, hogy ha valamit lehet jól működtetni, ez az". Szavai szerint a kiállítás kuriózum, rengeteg az interaktív elem és dominál a látogatócentrikusság, "ami nem mindenhol jellemző ennyire".

A csapat profi, a marketing egyedi stratégián alapul, a diplomás tárlatvezetőket egy komoly felkészülési időszak végén választották ki, akik különféle stílusban képesek a felnőttekhez, az óvodás csoportokhoz vagy például a szintén nagy létszámban érkező fogyatékos látogatókhoz viszonyulni - mondta.

Dombi Ildikó elárulta: a vendégek visszajelzései rendkívül pozitívak, minden korosztály elégedetten távozik, mindössze két házaspár hiányolta a klasszikus enteriőr jellegű berendezést. Olyan jelzést kaptak, hogy jó lenne, ha babakocsit be lehetne vinni, de ezt a törékeny vitrinek és balesetvédelmi szabályzat miatt nem engedhetik.

A szakember célként a látogatószám megtartását tűzte ki, mint mondta, az emelés szempontjából inkább óvatos lenne. Szeretnék az iskolás korosztályt még inkább elérni, rendhagyó történelemórákra még nagyobb számban becsalogatni őket a kastélyba. Emellett a közeljövőben terveznek egy levelezős játékot elindítani, amely reményeik szerint még tovább fokozza az érdeklődést a kiállítás iránt.

Az Almásy-kastély Látogatóközpontban kedden adták át az ötvenezredik látogatónak és párjának - egy Tolna megyéből érkezett, a hétfégi eljegyzését ünneplő fiatal párnak - az ajándécsomagot, egy hosszú hétfégre szóló ingyenes üdülési lehetőséget a városban.

forrás: webradio.hu

## Egész Lengyelországban, sőt Budapesten is tüntetnek a teljes abortusztilalom ellen

### **A magzati élet védelme mellett kiállók fehér ruhában, imával demonstráltak.**

A teljes abortusztilalom ellenzői és támogatói is demonstrálnak hétfőn Lengyelországban: előbbiek gyászruhás megmozdulásokat tartanak, utóbbiak fehér ruhába öltözve közös déli imádságokon vettek részt.

Lengyelországban jelenleg az az 1993-as törvény van érvényben, amely három esetben engedélyezi a terhességmegszakítást: ha a magzat nemi erőszak következtében fogant, az anya élete veszélyben forog, vagy a magzat visszafordíthatatlan károsodást szenvedett. A lengyel parlament előtt lévő törvénymódosítás még ilyen esetekben is tiltaná az abortuszt.

Hétfőn az abortusztilalmat ellenzők happeningeket, tüntetéseket tartanak a lengyel városokban. A tiltakozáshoz számos ellenzéki politikus is csatlakozott. Varsóban egy népesebb csoport a kormánypárt székháza előtt gyűlt össze, transzparenszeiken olyan üzenetek voltak olvashatók, mint például „A törvényes abortusz hiánya gyilkol”, illetve „A testem nem inkubátor”.

öb munkaadó is közölte: engedélyezik a náluk dolgozó nők távolmaradását, hogy részt vehessenek a tüntetéseken.



Getty Images Hungary

Mindezzel szemben a lengyel püspöki kar fehér ruha viseletére, és a fogantatástól tartó élet melletti imára kérte a híveket. Hétfőn délben miséket is tartottak a lengyelországi templomokban. A TV Republika nevű konzervatív hírtelevízió fehér napot hirdetett, a műsorvezetők fehér szalagot tűztek ruhájukra. „Fehér tiltakozás” címmel országos imaakciót hirdettek a karmelita nővérek.

A lengyel szenátus kormánypárti elnöke vasárnap kilátásba helyezte, hogy módosítják a törvényjavaslatot: továbbra is lehetőség lesz abortuszra nemi erőszak, vagy az anya veszélyeztetése esetén, de olyan esetekben nem, amikor fogyatékos, ám életképes gyermek jönne világra. (MTI)

[Korábban arról írtunk](#): a teljes abortusztilalmat a lengyel lakosság sem támogatja, a legtöbben (42%) azon az állásponton vannak, hogy megfelel a mostani szabályozás, 25 százaléknyan pedig megengedőbb törvényt szeretnének.

[Budapestre is hirdettek szolidaritási tüntetést](#) a lengyel abortusztörvény ellen tiltakozó nők mellett hétfőn 18 órára, a lengyel nagykövetség elé, a Városligeti fasoron. A résztvevőknek fekete ruhát javasolnak, és saját készítésű magyar, angol, lengyel nyelvű transzparenseket is szívesen látnak, de a szervezeti- és pártlogókat szeretnék távol tartani a szervezők.

forrás: 24.hu

## Willem Eijk holland bíboros az eutanázia engedélyezésének következményeiről

**Willem Eijk bíboros szeptember 26-án, a kanadai katolikus püspöki konferencia találkozóján beszélt a főpásztoroknak arról, hogyan terjesztették ki Hollandiában az eutanáziát egyre több esetre annak 2002-es legalizálása óta.**



Kezdetben csak azoknak a betegeknek saját kérésére engedélyezték az eutanáziát, akik életük vége felé jártak, és elviselhetetlen fizikai fájdalmakat éltek át – mondta az utrechti bíboros. – Azután következtek a mentális betegségben szenvedők. Utána engedélyezték a demenseknek, akik előre kérvényezték; majd olyanokat is elaltattak, akik egyáltalán nem kérvényezték.

Hollandiában már gyermekek számára is engedélyezték az eutanáziát, bár a fogyatékos magzatok többségét már magzati korban megölik abortusz révén – magyarázta Willem Eijk.

„Ha nyitva hagyod az ajtót, az egyre jobban kinyílik” – mondta a bíboros a kanadai püspököknek ötnapos találkozásuk első napján, nem sokkal azután, hogy Kanada legalizálta az eutanáziát. A főpásztorok az öslakosok problémáit és a gyermekvédelmet is érintették a tanácskozás folyamán.

Willem Eijk beszélt arról is, hogy Hollandiában ötven évvel ezelőtt vált vita tárgyává az eutanázia és az asszisztált öngyilkosság kérdése. Sokan úgy látták, új orvosi etikai elveket kell kidolgozni, mivel az orvostudomány fejlődése túl nagy hatalmat adott az orvosok kezébe, melynek révén bizonyos kezeléseket ráerőltetnek a betegekre, ezzel bármi áron meghosszabbítva az életüket.

Azt a helyzetet, amikor egy beteg elutasította a kezelést, és ez számára a természetes halál bekövetkeztét jelentette, összemosták azzal, amikor az orvos maga ölte meg a beteget, hogy véget vessen szenvedésének. „Nincs szükség új etikára” – jegyezte meg Eijk bíboros, hozzátéve: az eutanázia és az asszisztált öngyilkosság alapjaiban rossz, és nem egyenértékűek azzal a helyzettel, amikor egy beteg saját kérésére abbahagyják orvosi kezelését.

A *Canadian Catholic News*nak adott interjújában Willem Eijk elmondta, a kanadai helyzet más, mint Hollandiában, mert Kanadában viszonylag hirtelen legalizálták az eutanáziát és az asszisztált öngyilkosságot, emiatt még nehezebb „fékezni”. Véleménye szerint a kanadai püspököknek folytatniuk kell a nyilvános tiltakozást az eutanázia ellen, és továbbra is ki kell állniuk a palliatív gondozás, vagyis a súlyos, életveszélyes állapotban lévő betegek gondozása, szenvedéseik csökkentése mellett.

A palliatív gondozás csak az 1990-es évek vége felé lett beszédtema Hollandiában, azonban a politikus, aki bevezette, úgy gondolta, a palliatív gondozásnak magába kell foglalnia az eutanázia lehetőségét is – magyarázta Willem Eijk.

A holland bíboros arra is biztatta kanadai püspöktársait, hogy harcoljanak a lelkiismereti jogokért. Utalt rá, hogy az Európa Tanács el akart fogadtatni egy olyan törvényt, mely kényszerítette volna az orvosokat az abortusz végrehajtására – az európai püspökök többszöri közbeavatkozása akadályozta meg a törvény életbe léptetését.

Forrás és fotó: Catholic Herald

forrás: Magyar Kurír

## Senkinek sem kellene a fogyatékos kisgyerekek

**A fogyatékkal élő gyerekek helyzete még akkor is nehéz, ha szerető család veszi őket körül. Ha örökbefogadásra várnak, akkor pedig mondhatni reménytelen.**

*Az eredeti cikk az [abcug.hu](http://abcug.hu)-n jelent meg.*

A fogyatékkal élő gyerekeknek alig van esélyük rá, hogy örökbe fogadják őket. 2014-ben mindössze heten találtak így otthonra. Nevelőszülőkhöz ennél ugyan többen kerülnek, de az állam semmi plusztámogatást nem ad a feladatot magukra vállalóknak. Egy civil szervezet két éve próbál tenni azért, hogy minél több fogyatékkal élő gyerek nőhessen fel családban.

Bár évente átlagosan 800 örökbefogadás történik, ebből csupán tíz fogyatékos gyerek kerül családba. Ez a szám borzasztóan kevés, ráadásul pont a súlyosan és halmozottan fogyatékos gyermekek kerülnek a szociális ellátó rendszer intézményeibe, ahol ugyan ápolják őket, de nem kapják meg a személyes kötődésre lehetőséget adó, családszerű közeget, illetve nem jutnak be az oktatási intézményekbe sem. Ezért is indította el két éve a KézenFogva Alapítvány *Otthont mindenkinek!* című programját.

Céljuk az volt, hogy olyan módszereket mutassak be, tanítsanak meg, amik támogatják a fogyatékos gyerekeket nevelő vér szerinti, örökbefogadó és nevelőszülőket, hogy minél több ilyen gyerek nőhessen fel családban. Az alapítvány munkatársai és a programhoz csatlakozott szakemberek hosszú hónapokon át foglalkoztak a fogyatékkal élő gyereket vállaló nevelőszülőkkal, a vér szerinti családokkal, de az óvodákban és iskolákban dolgozó pedagógusokat is felkészítették rá, hogyan kell integrálni a közösségbe például egy Down-szindrómás kisfiút.

A családterápia volt például az egyik fontos eleme a programnak. Ez tipikusan egy olyan dolog, amire nagy szükségük lenne a fogyatékkal élő gyereket nevelő családoknak, de általában nincs rá pénzük. Az alapítvány az elmúlt hónapokban hét családdal is foglalkozott.

Köztük egy fiatal házaspárral, akinek a legkisebb gyereke Down-szindrómával született. Nekik óriási probléma volt kitalálni, hogyan tudnak egészséges gyerekekkel együtt továbbra is nagycsaládként működni. A terápia egy másik résztvevője egy válása után értelmi sérült gyerekeivel egyedül maradó nő volt. A fia befejezte a szakiskolát, és ott állt tele frusztrációval és szorongással a jövő miatt, az anya pedig nem tudta ezt egyedül kezelni.

A jövő kilátástalansága minden fogyatékkal élő érint, nemcsak azt, aki nem családban nevelkedik. A felnőttkort elérve gyakorlatilag nem tudnak hová mozdulni: munkát nem találnak, és emberi életet biztosító bentlakásos intézetből vagy a támogatott lakhatási formából is borzasztóan kevés van – hangzott el szinte minden felszólalótól. A programnak fontos részét adták azok az esetmegbeszélések, amiken a nevelőszülők elmondhatták, hogy milyen félelmeik vannak, milyen nehézségekkel találják szembe magukat a fogyatékkal élő gyerek nevelése közben. Az egyik visszatérő probléma az volt, hogy tartottak a jövőtől: mi lesz a gyerekekkel, hogyan lesznek képesek elszakadni egymástól, fogják-e szeretni, hogyan bánnak majd vele, ha bekerül például egy szociális otthonba?

Nevelőszülőből egyre kevesebb van, társadalmi elismertségük alacsony, gyakran találkoznak előítéletekkel, mégis vannak, akik vállalják, hogy fogyatékkal élő gyereket vesznek magukhoz. Ez a fogyatékoság a legtöbbször valamilyen mozgásszervi eredetű.

*„Óriási feladatot vállalnak magukra, elég ha csak elképzelünk egy reggeli indulást: a reggeliztetéssel, öltöztetéssel, iskolába, óvodába szállítással. Ráadásul, ők semmivel sem tudnak többet a fogyatékkal élő gyerekek ellátásáról, mint az egészséges gyereket nevelők, a képzésükben ez a téma ugyanis nem jelenik meg”* – mondta az egyik nevelőszülői tanácsadó. Az örökbefogadás folyamata ma jellemzően azt jelenti, hogy gyermektelen, heteroszexuális, házasságban élő párok, akik nem élnek fogyatékosággal, szeretnének örökbe fogadni olyan gyereket, aki szintén nem él semmilyen fogyatékosággal.

Ezek után nem meglepő, hogy 2009-ben mindössze négy, 2014-ben pedig hét fogyatékkal élő gyereket fogadtak örökbe – mondta a konferencián Horváth Péter szaktanár, aki a témában végzett kutatást.

Anikó és férje egyike azoknak a keveseknek, akik vállalták, hogy felnevelnek egy fogyatékkal élő gyereket:

videó: <https://youtu.be/meoYZuEseL0>

Horváth szerint lélektanilag jól elkülöníthető, ha valaki választja a fogyatékkal élő gyereket, vagy ilyen gyereke születik. Mivel előbbi egy tudatos döntés, nincs a szülőkből elutasítás a gyerek iránt, csak elfogadás. A testvérek is jól reagálnak az új testvérré, nem ritka, hogy felnőve ők maguk is valamilyen segítő szakmát választanak, vagy örökbefogadók lesznek.

forrás: nlcafe.hu

## Mese akadályok nélkül – hangoskönyv látássérült gyerekeknek

**A Kuku és barátai – Ismerjük meg közösen a segítőkutyák világát! című mesekönyv célja a gyermekek fogyatékoság és másság iránti érzékenységének korai fejlesztése. A publikálás mögött álló NEO Magyar Segítőkutya Egyesület a 2015-ös kiadás után újabb küldetésbe kezdett, és közösségi gyűjtést kezdeményezett, hogy az érzékenyítő mesekönyv audionarrált változata a vak- és gyengénlátó személyek számára térítésmentesen legyen elérhető.**

Az akadálymentesítésre az élet minden területén komoly hangsúlyt kell fektetni. De mi a helyzet látássérült társainkkal, akik nem mindig tudnak élni a száguldó kommunikáció előnyeivel?

Az infokommunikációs akadálymentesítés és esélyegyenlőség jegyében a NEO Magyar Segítőkutya Egyesület tagjai a Kuku és barátai című mesekönyv audionarrált verzióján dolgoznak. „A 44 oldalas könyv bemutatja a vakvezető, hallás- és mozgássérült, valamint személyi (autista) segítő és terápiás kutyák világát, illetve fogyatékosággal élő gazdáik mindennapjait.

A hangos könyvvel a látássérült gyermekek, illetve szülők is átélhetik az állatok és a mese jótékony hatását: olyan érzékeny jelenségekről kapnak reális képet, mint a fogyatékoság, segítőkutyák és az elfogadás – ez az élmény kihathat további életükre” – mondta el Loványi Eszter, a könyv szerzője.

Az audionarrált mesekönyv létrehozása mellett további cél, hogy az térítésmentesen elérhető legyen a vak- és gyengénlátók számára. Ezért a NEO Magyar Segítőkutya Egyesület közösségi gyűjtésbe kezdett az Adjuk össze! weboldalon. „A kitűzött célösszeg 160.000 forint, amelyet egy kilencvennapos kampányidőszak alatt szeretnénk elérni. Ha ez megvalósul, akkor – előzetes egyeztetés alapján – minden látássérült személynek térítésmentesen juttatjuk el az audionarrált mesekönyvet, illetve terápiás kutyával tartott foglalkozást és meseolvasást szervezünk olyan óvodás/kisiskolás csoportnak, ahova látássérült gyermekek járnak.

Ezen felül minden adományozónkat megemlítünk a honlapunkon, valamint az öt legnagyobb összegű adománnyal segítő támogatónkat megajándékozunk egy Kuku és barátai című mesekönyvvel és vendégül látjuk egy segítőkutya-képzésen” – osztotta meg Eszter.

A tervezett hangos könyvben a mese szövege mellett Jobbágy Bernadett audionarrátor ismerteti az illusztrációk által közvetített vizuális üzeneteket a látássérült gyermekeknek – Simon Tibor grafikus színes rajzai az ő hangján kelnek életre. A hanganyagot Mészáros Gabriella tapasztalati szakértő véleményezte felhasználói szempontból, és a könyv egyik szereplője, Gál Enikő is közreműködött a munkában.

## A babák megmentői: magyarok, akikről speciális módszert neveztek el

**Hatalmas dolog, amikor egy aprócska baba végre elhagyhatja az inkubátort. Ám mint a szülők mondják, a neheze bizony csak ekkor kezdődik. Ez a korai fejlesztés időszaka. A koraszülött babák ugyanis a legtöbbször fejlesztésre szorulnak. Szerencsére akadtak olyan magyar szakemberek, akik szívükön viselték a sorsukat – és ma már tőlük tanul a fél világ.**

### **Pető András – Pető-módszer, konduktív nevelés**

Pető András orvos-gyógypedagógus Szombathelyen született, 1893-ban. Ausztriában végezte az egyetemet, majd rehabilitációs intézményekben dolgozott – ott alapozta meg a később már itthon kifejlesztett konduktív pedagógia módszerét. Budapesten létrehozta az Országos Mozgásterápiai Intézetet, és a Gyógypedagógiai Főiskolán tanszéket kapott. Azt mondják róla, hogy kiváló előadó, nagy tudású, sokoldalú, szuggesztív személyiség volt. Róla nevezték el később a Mozgássérültek Nevelőképző és Nevelőintézetét, amely a mai napig világszerte megbecsült Pető-konduktorokat képezte.

Pető András egyedülálló gyógymódjának alapgondolata az volt, hogy ha az idegrendszer károsodott, attól még rendelkezik tartalékokkal, létre lehet hozni benne új kapcsolatokat, amelyek mozgósíthatók – vagyis az agy újra tanítható. Az új módszer szerte a világon jelentős változásokat hozott a szakmában.

A Pető András Főiskola Korai Fejlesztő Központja ma olyan csecsemők és kisgyermekek számára nyújt komplex segítséget, akik a központi idegrendszer károsodása következtében nem életkoruknak megfelelően fejlődnek. Annál eredményesebben, minél fiatalabb életkorban kerülnek ide.

A Pető-módszer tulajdonképpen egy komplex program különféle mozgásos és kognitív feladatokkal, amelyeket újra és újra gyakorolnak a páciensek. A mozgássérült gyermekekre jellemző, hogy amikor elmaradnak a fejlődési folyamatban, egy-két bátortalan próbálkozás után megrekednek. Szerencsés esetben ilyenkor kerül a képbe a konduktor, aki megállapítja a mozgáselmaradás mértékét, és rögtön tanácsokat is ad a további fejlesztésre.

A Korai Fejlesztő Központ olyan preventív technikákat alkalmaz, melyekkel elkerülhető a további fogyatékoságok kialakulása. A csoportos és egyéni foglalkozásokon a konduktor segítségével maga a szülő közvetíti gyermekének a feladatokat. Ez nemcsak a korosztály pszichológiai sajátosságai miatt helyes, hanem azért is, mert az együttműködés során a család megérti, hogy nem a tornagyakorlatok elvégzése a cél, hanem a tanultak alkalmazása, felhasználása az életben adódó helyzetekben. A konduktív pedagógia szerint nem a gyermek körüli környezetet kell átalakítani, hanem a gyermeket kell környezetéhez felemelni – írják az intézmény honlapján.

A konduktív pedagógia során lazulnak a feszes izmok és erősödnek a gyengék, fejlődik az értelem, javul a beszéd, fejlődik a mozgás. Ám arra több helyen felhívják a figyelmet, hogy a Pető-módszer nem „csodaszer”. Pici korban a szülők, később pedig a gyermekek mindennapos, megerőltető fizikai és szellemi munkájára épít. Nincs garancia, hogy mennyi idő alatt milyen fejlődés érhető el, hiszen minden gyerek más és más. Ki lassabban, ki gyorsabban halad előre. Néha évek kellene ahhoz, hogy először fekvő, majd ülő helyzetben



megtanuljon valaki öltözni... Ahogyan Pásztorné Tass Ildikó, a Nemzetközi Pető Intézet főigazgatója korábban kifejtette:

**„Minél korábban megkezdett és minél intenzívebb konduktív neveléssel el lehet érni, hogy például a konduktív nevelésben foglalkoztatott gyermekeink 60-70%-a hároméves korára többségi óvodába mehet. És ez a cél.”**

**Dr. Katona Ferenc – Katona fejlődésneurológiai, diagnosztikai, prognosztikai módszer és terápia**

A Katona-módszer szintén azokon a babákon segít, akik valamilyen idegrendszeri elmaradás miatt nem fejlődnek megfelelően. A szakemberek a szülőknek is megtanítyják a különféle fogásokat, így a speciális mozgássorok otthon is végezhetőek. Igaz, hogy ez a fajta fejlesztés rengeteg időt és figyelmet igényel, hiszen akár egy éven át, napi három órában is kell végezni a gyakorlatokat, de a gyerekek csaknem fele egészséges a végére!

Szinte hihetetlen, de a módszer atyja, Katona Ferenc idegsebész a kilencvenedik életévén túl is dolgozik a Szent Margit Kórház általa létrehozott fejlődésneurológiai osztályán. Emellett egyetemeken oktat, és konferenciákon ad elő. „Ez nem az én módszerem, hanem a munkatársaimé és az enyém, hiszen sosem teljesen egyedül dolgoztam” – mondja szerényen a professzor, aki az Idegsebészeti Intézet gyermekosztályán kezdte pályáját. Sok olyan csecsemő került oda, akinek agyműtétre volt szüksége, és bár az operáció megmentette az életét, nem jött rendbe, nem fejlődött megfelelően. A főorvost érdekelni kezdte, hogy mi az oka ennek, és hogy vajon behozhatók-e ezek a hátrányok. Ettől kezdve azon dolgozott, hogy a károsodásokat korán felismerjék, és persze kezelni, gyógyítani tudják. Az időnek azért van nagy szerepe, mert a csecsemők agyának formálhatósága az első három élethónapban a legerősebb.



Dr. Katona Ferenc (Fotó: Révai Sára)

A Katona-módszer főként oxigénhiány miatt károsodott csecsemők kezelésére alkalmas. Lényege, hogy a velünk született komplex elemi mozgásmintákat (mászás, ülésbe húzódkodás, ülésbe emelkedés, kúszás...) napi rendszerességgel kiváltják a piciknél az agy serkentésével úgy, hogy különböző gravitációs helyzetekbe hozzák őt. Az így létrejövő új idegi kapcsolatok képesek átvenni a sérült agyi területek funkcióját. Ha ezt naponta elég sokszor végzik, az képes a kóros izomtónust és mozgást helyrehozni.

Az elgondolásból azóta önálló szakmai ágazat nőtt ki, és ma az egész országból fogadják a kicsiket a budapesti Szent Margit Kórházban. Ez az osztály az országban az egyetlen olyan intézmény, ahol fekvőbeteg-ellátás keretében történik a komplex neurológiai kivizsgálás.

„Előfordulhat, hogy a születés előtti időben, a magzati életben vagy a születés után a babák idegrendszeri állapotában valamilyen változás áll be agyi, gerincvelői vagy a környéki idegrendszer károsodása miatt. Minél előbb fedezhető fel ez, annál nagyobb esély van a megelőzésre” – magyarázza a professzor. Mikor ő kezdte a pályáját, még fejletlen volt a műszerezettség, így ezek a csecsemők nem kaptak megfelelő kezelést. Ma viszont az osztályra kerülő koraszülöttek negyven százalékát másfél éves korban egészségesen engedik útjára.

**„A magamfajták általában nem mennek nyugdíjba” – mondja a professzor. És hogy miért szeret a legkisebekkel foglalkozni? „Sikerélményt ad, ha meg tudunk gyógyítani valakit. Orvos vagyok, ez a hivatásom. Nem is kérdés” – mondja.**

**Dévény Anna – Dévény speciális manuális technika-gimnasztika módszer**

Évente sok-sok gyógytornász végez a főiskolán, aztán csinálja azt, amit tanult. Ritkán fordul elő olyasmi, hogy az illető nem csupán alkalmazza, amit a könyvekben olvasott, hanem saját úton indul el, saját módszert dolgoz ki azért, mert hisz benne, hogy azzal még hatékonyabban tud segíteni. Ilyen Dévény Anna gyógytornász, művészi torna-szakedző, aki 1957-ben diplomázott, majd kidolgozta, és egyre csak tökéletesítette saját elgondolását, amit Dévény speciális manuális technika-gimnasztika módszernek (DSGM) nevezett el. Ahogy ő szokta mondani: „a szitában csak az marad fenn, ami működik”. A fejlesztő eljárást (amely mind szemléletében, mind gyakorlatában gyökeresen eltér az addigi mozgásrehabilitációs módszerektől) nemcsak alkalmazza kollégáival, de másokat is megtanít rá: Anna az erre épülő alapítvány mellett posztgraduális képzést is létrehozott.

A DSGM tehát egy több mint fél évszázados múltra visszatekintő módszer, amely képes korrigálni a mozgásfejlődést koraszülötteknél, sérült gyerekeknél és felnőtteknél. A kizárólag saját törvényszerűségei alapján működő rendszer két nagy tevékenységi területet ölel fel: a gyógyítást és a mozgásfejlesztést.

A DSGM abban hozott újat, hogy nem erőltet olyasmit, amire a beteg nem képes, viszont speciális technikája a „képesé tevés” egyedüli eszköze. Manuálisan gyógyít, ami szintén nem jellemző a rehabilitációban. Az SMT a masszázstól gyökeresen eltérő, kézzel végzett izom-ín kezelés, amely képes oldani az izomrövidüléseket, ízületi zsugorodásokat, az idegrendszert pedig direkt módon ingerli. A kezelő saját kezének érintésével, mozdulataival dolgozik, ami szellemileg és fizikailag is igénybe veszi. A szülőt pedig lelkiileg, hiszen a babák sokszor sírdogálnak az elején az ismeretlen érzésektől, vagy mert kellemetlenek nekik bizonyos mozdulatok. Mégis muszáj kibírni a dolgot kicsinek és szülőjének egyaránt, hiszen a statisztika igazolja a dolgot: a módszer hatásosabbnak bizonyult minden más rehabilitációs eljárásnál. Olyan körképben is tudott teljes gyógyulást felmutatni, amelyet világszerte megoldhatatlannak gondoltak. Az analitikus gimnasztika pedig a művészi torna szemléletét,

gyakorlatait használja fel korrekciós céllal egyéni aktív torna és zenés csoportos tanítás formájában.



Az eredmények magukért beszélnek: igazi hungarikum, hogy száz, korábban gyógyíthatatlannak nevezett kisgyermek közül nyolcvan egészségesen élhet a módszernek köszönhetően” – fogalmaznak az alapítvány honlapján. A gyógyulás feltétele a minél korábban – lehetőleg az első élethetekben – megkezdett kezelés.

Dévény Anna változatlanul aktív, hihetetlen energikus. Harmincöt éve gyógyít, tizenhat éve tart speciális tréninget a Magyar Állami Operaház balettegyüttese számára, vezeti az alapítványt, könyvet ír. Mint mondják, sokszor idézi Törley Mária szobrászművész szavait: „a nagy egyszerűségig kell eljutni”, a Dévény-kezelők munkája nagyon is összetett. A képzés négy féléves, kemény munkával járó továbbképzés, a gyakorlatban Dévény-kezelőnek lenni pedig még inkább embert próbáló feladat.

Dévény Anna hite megingathatatlan abban, hogy küldetése a folyamatos segítség – ő ezt így mondja:

„Fogalmam sem volt róla, milyen nehéz utat kell majd megjárnom, de úgy érzem közvetítő vagyok, akit odafentről megbíztak, hogy ezt a csatát vívjam meg.”

forrás: nlcafe.hu

## Kerekes székekkel az állatkertben

**Ötven kerekes székes és kísérője vett részt az állatkert által szervezett eseményen, Szombaton. Ez volt az első kerekes székes rendezvény az állatkert történetében, melyet a Mozgáskorlátozottak Aktív Egyesületével közösen, a ZOO Alapítvány támogatásával rendeztek meg.**

Török László, az állatkert igazgatója elmondta, több mint ötven mozgássérült vett részt az eseményen. A Veszprémi Állatkert évek óta együttműködik a Mozgáskorlátozottak Aktív Egyesületével. A rendezvény létrehozásának célja a hagyományteremtés volt. Az állatkert igazgatója úgy véli, a mai rendezvény az évek óta tartó közös együttműködésnek egyik tetőpontja. Az esemény megrendezésekor fontos szempont volt a dátum, hiszen a nyári nagy forgatagban és kánikulában nincs lehetőség létrehozni egy ilyen jellegű rendezvényt. Ezért az őszi időszakra esett a választás. Nem is találhattak volna a szervezők megfelelőbb napot, mint a mai, hiszen csodálatos napos idő volt. A résztvevők zöme természetesen Veszprémből és környékéről érkezett, voltak azonban, akik Fehérvárról és Dunaújvárosból látogattak el hozzánk – tette hozzá Török László. A résztvevők elsőként, vezetett állatkerti sétán vehettek részt, mely ideje alatt elengedtek egy sarkantyús teknőst is, aki a résztvevő vendégek között sétált. Aki elég bátor volt megkopogtathatta a teknős páncélját. A programok között helyet kapott a madárröpte, és a fókák etetés. Az elefántokat sikeresen becsalogatták a vízbe egyiket almával, a vendégek az élményfoglalkoztatóban (helység nélkül)zárták a napot, – mesélte az igazgató. Az igazgató elmondása szerint, a vendégek több mint 3 órát töltöttek az állatkertben sikerrel legyőzve azokat az akadályokat, amelyek a park területén lévő nagy szintkülönbségekből adódnak. A jövőre vonatkozóan konkrét döntés még nem született, az igazgató biztosra veszi, hogy a sikerre való tekintettel a rendezvényt újra meg fogják tartan

forrás: veol.hu

## Őszi egészségtámogatás futással

**Ahogy közeledik a hűvösebb idő, testünk egyre inkább ki van téve a fertőzéseknek, testmozgással azonban megelőzhetjük megbetegedéseket. Jó alkalom egy kis mozgásra a 31. SPAR Budapest Maraton® Fesztivál.**

Október 8-án és 9-én ismét a futásé lesz a főszerep Budapesten, hiszen immár 31. alkalommal állnak rajthoz a SPAR Budapest Maraton® Fesztivál mozogni vágyó résztvevői. A sportos hétvége egyre nagyobb népszerűségnek örvend: tavaly minden várakozáson felüli résztvevőszámmal – több mint 27 ezer futóval – zárult a rendezvény.

Idén lesz a nyolcadik év, hogy csatlakozik a mezőnyhöz a „magyar Forrest Gump”, Iváncsics Zsolt is, aki egy ikerkocsiban tolja majd maga előtt két kis pártfogoltját. A lelkes önkéntes évek óta így gyűjt adományt a Fővárosi Kossuth Lajos Gyermekotthon és Általános Iskola diákjai számára. Aki a verseny helyszínén szeretne adakozni, annak is lesz lehetősége, a SPAR ugyanis külön erre az alkalomra kitelepült standon várja a plüssjátékokat.

A futás itthon is egyre közkedveltebb sportnak számít, hiszen amellet, hogy nagyon egészséges, szinte ingyen van, mert egy jó futócipőn kívül semmi más nem szükséges hozzá,

és az év bármelyik napján lehet üzni. A SPAR Budapest Maraton® Fesztivál ráadásul Budapest legszebb arcát is bemutatja, hiszen a távok a város legszebb pontjain keresztül vezetnek.

Van, aki számára a mozgás csak hobbi, van, aki azonban szenvedélyesen űzi, de a szervezők senkit sem szerettek volna megfosztani a sport örömétől. Ezért a kétnapos rendezvény alatt több különböző táv közül lehet választani, így mindenki megtalálhatja az edzettségi állapotának megfelelő versenyszámot. A 42 kilométeres maratoni táv mellett lesznek egyéb futamok, a 600 méterestől egészen 30 kilométeresig, valamint váltóban is lehet indulni. Sőt, a kerekes székes, handbike-os, de akár a babakocsis sportolók is rajthoz állhatnak.

További információkat a SPAR Budapest Maraton® Fesztiválról [itt találsz!](#)

forrás: egészségkalauz.hu

## Félte Napóleon a macskáktól?

AJKAPADRAGKÚT Szüreti fesztivált tartottak a településrészen szeptember végén. Az évtizedek óta megrendezett program az idén az esélyegyenlőség jegyében zajlott.

Meghívták a Rolling Country kerekes székes táncsoportot, amelynek tagjai az egészséges táncosokból álló Kristály Csepp csoporttal együtt mutatkoztak be. A Kristály Csepp country klub tavaly tavasszal alakult.

A Rolling Country kerekes székes táncsoport táncosa és segítője, Vidáné Tólos Enikő és Erdélyi Szandra toborozta a csapatot. Próbáikat a kerekes székesekkel együtt tartják, sok közös fellépésük is van. A Rolling Country csoport már négy éve működik, gyakran lépnek fel ajkai rendezvényeken is. Az országban is egyedülállóak abban, hogy kerekesszékekkel táncolnak countryt. Az AjkaPadragkút táncegyüttes tagjai magyar és cigány tánccal léptek fel. Részt vettek a Romact program tagjai is.

A program a hátrányos helyzetű csoportok felzárkóztatásáért indult, többek között a családok átmeneti otthona lakóit segíti. Az otthonban lakó sokgyermekesek is kilátogattak. A gyerekek gyümölcsöt, édességet, karkötőt kaptak ajándékba, majd ugráltak a légvárban, arcfestésre, csillámtetoválásra várakoztak.

A főzőversenyre nyolc csapat jelentkezett, egyikben a Romact program résztvevői készítettek pincepörköltet az otthon lakóinak. Varga Andrea segítőtől megtudtuk, azért hívták meg a családokat, hogy mozduljanak ki a négy fal közül, érezzék jól magukat a közösségben, ismerkedjenek meg a régi padragiakkal.

A Jószerencsét nyugdíjasklub tagjai káposztát készítettek a bográcsban. Mohos Imréné elmondta, hogy a nyugdíjasok szeretnek főzni, és minden helyi programon részt vesznek. Ha tudnak, segítenek is. Néhány klubtag süteményt vitt, azt fogyasztották az ebéd elkészültéig. A retro klub két csapatot indított, külön főztek a hölgyek és az urak

forrás: veol.hu

## Számoltassam újra a nyugdíjamat, ha a rokkantnyugdíj mellett is dolgoztam?

**Eddig rokkantnyugdíjas voltam és 2016 augusztusában értem el az öregségi nyugdíjhoz való jogosultsági időt. Rokkant nyugdíjas időm alatt másfél évet sikerült még dolgoznom napi 6 órában a kapott béreimből a munkáltató a szükséges járadékokat, levonta és befizette. Ezzel a másfél évvel szerezte-e plusz szolgálati viszonyt amit nyugdíjas éveimként el lehet-e számoltatni? Egyesek azt mondják, hogy a NYUFI honlapján van valami 7 oldalas nyomtatvány amit ki kell tölteni és kérelemként kérni újraszámolást. Vagy mit kell tenni, tudna-e tanácsot adni.**

A rokkantsági nyugdíj/rokkantsági ellátás melletti munkavégzése miatt Ön ne a jelenlegi rokkantsági ellátása továbbfolyósítását kérje öregségi nyugdíjként változatlan összegben, hanem adja be az öregségi nyugdíjigényét **a következő úrlapon.**

Ha Ön a rokkantsági nyugdíj folyósítási ideje alatt (a 2007. április 1-jétől 2011. december 31-éig tartó időszakban bármikor) dolgozott a rokkantsági nyugdíja mellett, akkor Ön ennek révén nem szerzett további szolgálati időt, viszont a nyugdíjjárulék alapját képező keresetével az ún. félszázalékos nyugdíjnövelésre szerzett jogosultságot, amelyet visszamenőleg is érvényesíthet **a következő nyomtatvány kitöltésével,** amelyet a nyugdíjigényével együtt adjon be.

Ha viszont 2012. január 1-jét követően a rokkantsági ellátása mellett dolgozott, akkor annak révén további szolgálati időt szerezhettek (viszont nem szerzett vele a fenti félszázalékos nyugdíjnövelésre jogosultságot). Ekkor a nyugdíjigénye beadásakor igazolja az ellátás melletti munkavégzése időtartamát és az ennek révén szerzett, nyugdíjjárulék alapját képező kereseteit.

**Általános tudnivalók** a rokkantsági ellátásban részesülők részére a nyugdíjkorhatárak betöltésével esedékes teendőikről.

forrás: hrportal.hu

## Mozgássérült nőt raboltak ki Zalaegerszegen (fotók)

**A rendőrök 12 órán belül azonosították, elfogták és őrizetbe vették a bűncselekmény elkövetésével megalapozottan gyanúsítható 16 éves nagykanizsai, 17 éves zalaegerszegi és 21 éves rezi fiatalokat - írja a [police.hu](http://police.hu).**

Egy mozgássérült nő október 2-án késő este jelentette be a rendőrségen, hogy fél órával korábban Zalaegerszegen, a Vizslaparkban lévő kerékpárúton kirabolták. A rendőrök 12 órán belül azonosították és elfogták három fiatalot, akik megalapozottan gyanúsíthatóak azzal, hogy az elektromos kerekesszékekkel közlekedő nőt megtámadták és elvették a táskáját.

A gyanúsítottak kihallgatásuk során elmondták, hogy a 21 éves férfi feltartóztatta a sértettet, majd a 16 éves és 17 éves kamaszok feldöntötték a járművet a nővel együtt, a táskájával pedig elfutottak. A fiatalok miután a pénzt magukhoz vették, a táskát feldobták egy épület tetejére.



A Zalaegerszegi Rendőrkapitányság a 16 éves nagykanizsai, a 17 éves zalaegerszegi és 21 éves rezi lakosok ellen – őrizetbe vételük mellett - rablás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt eljárást indított az ügyben.

forrás: nepszava.hu

**VIDEÓ HÍREK, TUDÓSÍTÁSOK**

**[www.meosz.hu](http://www.meosz.hu)**

**MEOSZ TV rovatában**