

## MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottokról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

### A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

---

Elavultnak számít a 8 órás munkarend, új foglalkoztatási módra van szükség

**Külföldön egyre elterjedtebbnek számít, hogy a cégek rugalmas [munkaidőben](#) foglalkoztatják a munkavállalóikat, hiszen több kutatás is kimutatta, hogy egyre fontosabbá válik az emberek számára a szabadidő. Ráadásul a 4 vagy 6 órában foglalkoztatottak esetében előfordul, hogy hatékonyabban dolgoznak, valamint a Y generáció megváltozott igényeihez is jobban illik az atipikus munkarend – olvasható a [Cvonline.hu](#) oldalán.**

**Azért dolgozunk, hogy éljünk**

A munkaórák redukálása a cégek számára költségcsökkentést, míg a munkavállalóknak nagyobb rugalmasságot jelent. A szabadidő fontossága felértékelődött az utóbbi években, olyannyira, hogy érte a nagyobb fizetésről is hajlandók lemondani az emberek. A fiatalok szívesebben vállalnak munkát olyan cégnél, ahol lehetőség van a csúsztatott munkakezdsésre, illetve a túlórák beváltására plusz szabadnap érdekében. Azonban az ilyen vállalatok száma még elenyészőnek számít jelenleg Magyarországon, leginkább a startupok és a nagy multinacionális vállalatok alkalmazzák. Nálunk eddig csak a [megváltozott munkaképességűek](#) foglalkoztatása területén történtek előrelépések.

#### **ÉRDEKES: A munka-magánélet egyensúlyvesztés következményei**

Nemcsak a megváltozott munkaerői igények, hanem a technika rohamos fejlődése is [arészmunkaidőben](#), [táv munkában](#) való foglalkoztatást és a [munkaerő kölcsönzés](#) egyre nagyobb népszerűségét segíti elő. A munkáltatók is felismerték az igényeket, ezért Amerikában 2020-ig tervezik a rugalmas foglalkoztatás bővítését a piacon. Magyarországon a KSH 2015-ös adatai szerint 5,7 százalékos volt a részmunkaidőben foglalkoztatottak száma, amivel jócskán le vagyunk maradva az uniós átlagtól.

#### **Új munkarendre van szükség**

A hatékonyság fokozása legfontosabb minden vállalat számára, míg a dolgozók a rugalmasságukkal tudják növelni értéküket a piacon. A magyar munkaerőpiacon is egyre inkább megfigyelhető, hogy a szabadidő fontosabbá válik az emberek számára, noha nagyobb számban még csak a kisgyermekes szülők és a szellemi foglalkozásúak szeretnének otthonról végezhető munkát vállalni. Várhatóan ez a jövőben növekvő tendenciát fog mutatni és egyre több munkavállaló választja majd szívesebben a csökkentett idejű foglalkoztatást – derült ki a Dr. Csoba Judit, a Debreceni Egyetem Politikatudományi és Szociológia Intézetének igazgatójának és a [Work Force Kft.](#)-nek közös szakmai [áttekintéséből](#).

Jelenleg a munkaerőpiac legnagyobb problémája a munkaerőhiány és nem a rugalmas foglalkoztatás hiánya, de a két problémát nem lehet teljesen elválasztani egymástól. Ugyanis a

megfelelő munkaerő megtalálásában és a fluktuáció csökkentésében szükség van arra, hogy igazodjanak a cégek a megváltozott munkaerő-piaci igényekhez.

forrás: haon.hu

## PIACOLNAK AZ ERZSÉBET TÉREN

**Újragondolt antik, kézműves, retro és dizájn termékek, valamint bolhapiac is várja az érdeklődőket vasárnap a budapesti Erzsébet téren a Piacok napja rendezvényen, amely a Nem Adom Fel Alapítvány szervezésében a fogyatékos emberek társadalmi integrációját támogatja.**

A rendezvény egyben jótékonyági esemény, a befolyt összeget a Nem Adom Fel Alapítvány a fogyatékos emberek közreműködésével működtetett, integrált kávézó és közösségi tér meleg konyhai szolgáltatásának kialakítására fordítja - közölték a szervezők.

A budapesti Erzsébet téren bemutatkozik több már jól működő, de tematikájában markánsan elkülönülő budapesti piac: a Divat Placc by Night magyar tervezők munkáival, az Antik Placc régi, felújított és átalakított tárgyakkal, míg a Nagy Budapesti Kultúrzsibi bolhapiaccal várja az érdeklődőket. Emellett a Segítő Vásár program keretében a fogyatékossgal élő emberek által készített kézműves és dizájntermékeket kínáló civil szervezetek is jelen lesznek az eseményen, köztük az EB OVO Egyesület is.

A rendezvényt, számos ismert belvárosi piac, - mint például a Divat Placc, az Antik Placc, Ékszer Design Land a Nagy Budapesti Kultúrzsibi és a Segítő Vásár - közreműködésével szervezi az alapítvány.

Az eseményt utcazene is kíséri, melyet az alapítvány biztosít integrált zenekarával, a Nemadomfel Együttessel.

Mint írják, a Piacok napja esemény része a korábban indult, *Kezdzetek szeretni* elnevezésű programnak, amelynek alapvető célja, hogy elinduljon egyfajta társadalmi szemléletformálás, amely előterébe helyezi az emberi kapcsolatok minden fronton történő megerősítését.

forrás: vs.hu

## A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány közleménye

**Budapest, 2016. augusztus 26., péntek (OS) - Továbbképzéseket indít a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány (MLTSZ) lovasoktatók és lovasdedzők számára**

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány (E-000793/2014) lovasoktatók és lovasdedzők számára meghirdeti a Fogyatékos személyek szabadidős- és lovassport oktatója (E-000793/2014/B003) elnevezésű, felnőttképzési törvény hatálya alá tartozó engedélyezett képzését.

A kétéves 180 órás képzés célja továbbá olyan alapvető elméleti és gyakorlati ismeretek

nyújtása, amelyek elősegítik a lovasoktató, lovas szakedző, lovaskultúra oktató végzettségű szakemberek számára a fogyatékoságok megismerését, azok hatását a lovaglásra, a lovon végzett-lóval végzett szabadidős vagy versenysport tevékenységet.

Részletes információk a [www.lovasterapia.hu](http://www.lovasterapia.hu) weboldalon található a "Képzések" menüpont alatt, illetve segítség az [mltsz@gyermekmento.hu](mailto:mltsz@gyermekmento.hu)-mail címen kérhető.

Kiadó: Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

forrás: os.mti.hu

## Segítenek a fogyatékkal élőkön

**Több olyan kormányzati intézkedés előkészítése zajlik, amely a fogyatékkal élő emberek helyzetét pozitívan hivatott befolyásolni - mondta Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára a jobbkos Sneider Tamás kérdésre reagálva.**

Rétvári Bence kiemelte a szociális szolgáltatások fejlesztésére, tanácsadó hálózat kialakítására irányuló projekt terveket, valamint a fogyatékos személyek nagy létszámú intézményekből történő kiváltására és támogatott lakhatási formában történő elhelyezésére irányuló projektet is.

A jogszabályok által régóta biztosított kedvezmények mellett az elmúlt időszakban több olyan új intézkedés is született, amelyek a fogyatékos embereket és családjaikat támogatja. Ezek között kiemelten kell kezelni, hogy az Országgyűlés elfogadta a 2015-2025 évekre vonatkozó Országos Fogyatékosügy Programot - mutatott rá az államtitkár parlament honlapján közzétett válaszában.

A program a hazai fogyatékosügy szakpolitika legfontosabb stratégiai dokumentumaként meghatározza az előttünk álló évek fogyatékosügygel kapcsolatos fejlesztési irányait - mondta Rétvári Bence.

A szakpolitika hangsúlyos részeként, kiemelt figyelemben részesíti a fogyatékos személyek családjainak kérdését, ennek megfelelően külön fejezetben rögzíti az ezen a területen elérendő hosszú távú célokat.

A program alapján, annak struktúráját követve fogadták el azt a kormányhatározatot, amelynek mellékletét képezi az Országos Fogyatékosügy Program végrehajtásának 2015-2018. évekre vonatkozó intézkedési terve. Ez konkrét intézkedésekre bontja le a programban megfogalmazott célokat - közölte Rétvári Bence, aki szerint az intézkedési terv 2015-2018. évi időszakban nyolcvan konkrét intézkedéssel hivatott segíteni a fogyatékos személyeket és családjaikat, egy külön fejezetben pedig öt olyan intézkedés van, amelyek kifejezetten a hozzátartozók támogatására irányulnak.

A fogyatékos emberek családjai számára kiemelt jelentőségűnek nevezte az államtitkár a 2007 óta működő fogyatékos embereket nevelő családok otthonában nyújtott időszakos kísérés és ellátás szolgáltatást, amelynek fejlesztése az országos lefedettség biztosítása érdekében folyamatosan napirenden van.

Kiemelte a [www.efiportal.hu](http://www.efiportal.hu) címen elérhető fogyatékosügyi portált, amely a családok és a fogyatékos emberek jogairól, a szolgáltatásokról és ellátásokról tájékoztatja az érdeklődőket.

Az államtitkár beszélt arról is, hogy a fogyatékos fiatalok nyílt munkaerőpiacon történő munkavállalási esélyeinek elősegítésével az őket nevelő családok terheit is hivatott enyhíteni az a közelmúltban született kormánydöntés, amely célzottan a fogyatékos fiatalok pályorientációját, a képességeikhez igazodó képzés kiválasztását, a munkához szükséges kompetenciák, és mentorált körülmények között megvalósuló munkatapasztalat megszerzését elősegítő pályorientációs-szakképzési centrum létrehozását támogatja - közölte Rétvári Bence.

forrás: origo.hu

## Az olimpia eszméje sérül? Paralimpikonok csökkentett árfolyamon.

### A fogyatékos emberek olimpiája ténylegesen mégsem az olimpia része?

Befejeződött a nyári olimpia. Kialudt az olimpiai láng Rióban. Sikeresen szerepeltek a magyar sportolók. Ami persze kicsit elgondolkodtató, hogy a dobogós és közeli helyek néhány sportágra korlátozódtak.

Aztán a kora őszi időszakban a sérült emberek versengnek sorstársaikkal. Talán eddig nem figyelt rájuk kellően a világ.

*\*, „A **paralimpiai játékok** testi és értelmi fogyatékosok, sérültek számára rendezett nemzetközi sportversenyek az olimpiai játékok mintájára. A kerekesszékesek első versenyét 1948-ban, az olimpiával párhuzamosan rendezték. 1960-tól vált rendszeressé a Fogyatékosok Világjátéka. 1992-től szervezetileg összekapcsolták az olimpiával, és annak a helyszínén, három héttel annak vége után rendezik meg. Az első téli paralimpiai játékokat 1976-ban rendezték Svédországban.*

*Nem tartozik a paralimpiához a siketlimpia és az értelmi fogyatékos sportolók számára rendezett speciális olimpia.*

*Az egyenlő esélyek biztosítása érdekében a sportolókat kategóriákba osztják. A mozgássérülteknek több kategóriájuk van. Van kategóriája a látássérülteknek és*

*a kisnövésűeknek is, de az értelmi fogyatékosokat és a hallássérülteket is az egyéb kategóriába sorolják. Ezért nem vesznek részt siket sportolók a paralimpián.*

*A paralimpikonok küzdenek azért, hogy úgy kezeljék őket, mint az ép olimpikonokat. Ennek ellenére még mindig hátrányos helyzetben vannak azokhoz képest. A 2008-as paralimpia magyar érmesei csak tizedannyi díjazásban részesültek, mint az ép olimpikonok, mondván, hogy ők nem olimpikonok. A sportolók támogatása töredéke az épekének, ezért sokuk amatőrként versenyez. \* (Forrás: internet)*

Elgondolkodtató, hogy miért van ez így. Egy biztos a sérült ember sokkalta nehezebb életet él, több erőfeszítésbe kerül számukra a mozgás, a versenyekre a felkészülés. Minden pénzbe kerül, az ő felkészülésük is. A magyar paralimpikonok eddig is méltó módon képviselték hazánkat. Az eredmények jelképesen duplán számítanának, mint az egészséges ember esetén. A minap felreppent a hír, hogy sikeres szereplés esetén ők csak a fele „érempénzt”kapnák meg. Az olimpiai arany, ezüst és bronzérem színe, talán még súlya sem különbözik a teljesen egészséges sportolók érmétől. Elgondolkodtató, hogy egy olimpia megrendezést elnyerni akaró ország, mert a lobbizás ilyen mértékű, miért diszkriminatív a fogyatékos emberekkel kapcsolatban.

Meggyőződésünk, hogy a sportszerűség, az esélyegyenlőség maradéktalan érvényesülése nélkül, nincs sport és olimpia!

forrás: oldalak.alon.hu

## **A szakmázás mellett felhőtlen szórakozás Kazincbarcikán**

**Kazincbarcika – A programot 2016-ban immáron tizenkettedik alkalommal rendezi meg a helyi mozgáskorlátozottak egyesülete.**

Egy lépés, melyet ép, vagyis két lábon járó emberként könnyedén megteszünk, míg mozgáskorlátozott embertársainknak ugyanez a lépés óriási kihívás, küzdelem vagy gyakran elérhetetlen távolság. Pedig a mozgáskorlátozottság nem szabad hogy egyenlő legyen a bezártsággal, a gyakran képzeletbeli vagy valóságos ajtót ki kell nyitni a világ, a szabadság

felé. S hogy ez így legyen, ezért az épeknek is tenniük kell, átérezve sérült társaik problémáit, speciális helyzetét és igényeit.

### **Kettős cél**

Ez a kettős cél – a mindennapokban „korlátozottan” élők kimozdítása és a két lábon járók gondolkodásának megváltoztatása – volt, ami több mint egy évtizede életre hívta ezt a szinte már egyedülálló rendezvénysorozatot Kazincbarcikán. Az ötletgazda, a Tomkóné Kiss Mária elnök által vezetett Kazincbarcikai Mozgáskorlátozottak Egyesülete napjainkig nagy sikerrel rendezi meg ezt az eseményt, amely a városban és a térségben élő mozgáskorlátozottak számára egy igazi ünnep.

### **Informálás, szórakoztatás**

Az idei Esélyegyenlőségi Nap tematikája szeptember 10-én hasonló lesz a korábbi évekhez, vagyis az egyik vezérfonal a szakmai jellegű információk interaktív jellegű átadása, míg a másik a felhőtlen szórakozás, mulatozás, különlegességek megismerése és esetleg személyes megtapasztalása.

Ennek megfelelően 2016-ban a szinte mindenkit érintő rehabilitációs, ortopédiai és terápiás eszközökről hallhatnak majd tájékoztatót a résztvevők, illetve lehetőség lesz az eszközök interaktív megtekintésére, kipróbálására is.

A szórakoztató blokkokban a műfaji sokszínűség mellett visszaköszön majd a rendezvény mottója, a „Csak egy lépés...”, hiszen amíg a miskolci Steelleaders hajrázó lányoknak könnyű volt megtenni egy (tánc)lépést, addig az amerikai futballban idén óriásit előrelépő Magyar Bajnoknak csak kemény, férfias küzdelemben sikerült mindez.

Vagy amíg a helyi művészeti iskola diákjai lépésről lépésre tanulták meg a társastánc alapjait, addig a budapesti Roll Dance Kerekesszékes Kombi Táncegyüttes sérült tagjainak hihetetlen kihívás akár csak egy lépés is.

Mellettük az Operett Miskolc párosa, Bagi Csaba és Ládi Gabriella szórakoztatja majd a jelenlévőket, de Tomori Gábor (Cody) szavalata is felhangzik majd. A délután sztárvendége a mulató műfaj egyik nagyjágyója, a Matyi és a Hegedűs formáció lesz.

forrás: boon.hu

## **Paralimpikonokkal találkozott a pápa**

### **Két brazil és két olasz paralimpikont fogadott Ferenc pápa augusztus 24-i, szerdai audienciáján, hogy sok sikert kívánjon nekik és társaiknak a szeptember 7-én kezdődő riói játékokhoz.**

A katolikus egyházfő heti audienciáján, a Szent Péter téren üdvözölte a paralimpiai mozgalmat, és minden sportolót, aki a játékokra készül.





Jovane Guissone brazil kerekesszékes vívó, aki Londonban aranyérmet szerzett, így számolt be a találkozásról: „Nagyszerű élmény volt, sosem fogom elfelejteni. A pápa áldást adott nekünk, sok sikert kívánt a játékokon, és megkért minket, hogy imádkozzunk az olaszországi földrengés áldozataiért. Én pedig átadtam neki a brazil válogatott melegítőfelsőjét.”



A szeptember 7. és 18. között megrendezendő paralimpián 165 országból 4350 sportoló vesz részt, hazánkat 43-an képviselik.

forrás: [magyarkurir.hu](http://magyarkurir.hu)

## Plusz paralimpiai kvótákat kaptunk az oroszoktól

### **Három kvótát kapott a magyar csapat az orosz sportolók kizárása miatt a szeptember 7-én kezdődő riói paralimpiára.**

Újraosztották a 267 kizárt orosz parasportoló helyeit, amiből három kvóta jutott a magyar csapatnak. A [Magyar Paralimpiai Bizottság](#) úgy döntött, hogy Mezei Katalin és Sztanó György paraerőemelők, valamint Mató Gyula kerekesszékes vívó csatlakozhat a csapathoz. A negyvenhárom főre hízott egyéni sportolói létszám az eddigi legnagyobb, ami eddig magyar színekben [paralimpián indult](#).

A magyar bizottság követte az orosz kizárás eseményeit, és sejtette, hogy ilyen döntésre jut majd a nemzetközi vezetés, így hetekkel ezelőtt kérte a sportolóit, hogy maradjanak edzésben. A három indulási jogot azt követően ítélték a magyaroknak, hogy a nemzetközi Sportdöntőbíróság kedden megerősítette az IPC augusztus 7-én bejelentett határozatát, mely szerint az orosz sportolók nem indulhatnak a paralimpián.

forrás: [nlcafe.hu](http://nlcafe.hu)



## Beleszámít-e a gyed a nyugdíjba, utólag be lehet-e számíttatni?

Visszamentem dolgozni, amikor a gyermekem betöltötte a 2 évet, és egy évig az édesanyám gondozta otthon a fiamat. Nem kérvényezte a gyed-et, mivel rokkantsági ellátáson volt és kb. ugyanannyi pénzt kapott kézhez. Azonban később elvették tőle az 50%-ot és akkor tudta meg, hogy a rokkantsági nem számít bele a 40 év szolgálati időbe, de ha gyed-en lett volna, az igen. Én utólag tudok igazolást beszerezni, hogy mettől-meddig voltam gyeden és hogy mikor mentem vissza dolgozni, de az lenne a kérdésem, hogy a nyugdíjhivatalban el lehet-e valahogy számoltatni utólag ezt az 1 évet?

A gyed (a nagymama gyed is) beszámítható a nők kedvezményes nyugdíjára jogosító időbe - de csak abban az esetben, ha azt ténylegesen folyósították a jogosult részére. Így az Ön részére a gyed tartama jogosultsági idő, az édesanyja részére viszont - miután nem részesült ebben az ellátásban - nem. Utólag sajnos nincs mód egy nem folyósított ellátás jogosultsági időként történő elismertetésére.

forrás: hrportal.hu

## Élet a segítőkutyákkal

**Kevesen tudják, hogy nem csak vakvezető kutyák léteznek, hanem az ebek más hátránnyal küzdő emberek életét is segíteni tudják.**

Ezen túl hallás- és mozgássérült-segítő, autistasegítő- és terápiás kutyák tehetik könnyebbé a mindennapokat. Nemrégiben hírt adtunk a Kuku és barátai című mesekönyv megjelenéséről, amely a segítőkutyák, továbbá valamilyen fogyatékkal élő gazdáig életét mutatja be. Hogy még jobban megismerjük őket, interjút készítettünk Mányik Richárddal, a NEO Magyar Segítőkutya Egyesület elnökével, aki vezető kutyakiképző is, valamint Pálfy Anna gyógypedagógus, terápiás kutyafelvezetővel.

**Hajráegészség.hu: Mi a tapasztalatod, mennyire fogadják el hazánkban a másságot? Alakulóban van e az a szemlélet, hogy miként tudnak az emberek jólesően hozzáállni egy sérült személyhez?**

*Mányik Richárd:* Segítőkutya „felhasználóként” pozitív élményeim vannak, sok ember jön ismerkedni a kutya révén. Nélkülük már egészen más a helyzet, zavarban vagyunk mindannyian, a sérültek és az épek is. A kutyák a maguk szótlanságával természetes módon oldják az emberek szavakból alkotott tabu falait. A másság elfogadását két oldalról kell elkezdni tanulni, egyszerre kell a sérülteknek és az épeknek nyitni. Amíg nincs hétköznapi kapcsolat, addig természetes a távolságtartás mindenki részéről. Ha velem, sérülttel szemben zavartan viselkednek, én is zavartan fogok reagálni! Az a tapasztalatom, hogy gyorsan meg lehet tanulni az alapvető viselkedési szabályokat, csak egy kis nyitottság kell hozzá. Az egyesületünkénél többféle sérüléssel élő emberek dolgoznak, nekem is tanulnom kellett, hogyan tudok segíteni egy hallás- vagy egy látássérültnek.



**Az a tapasztalatom, hogy a magyaroknak nincs megfelelő szavuk arra, ha valaki más, sérült, vagy fogyatékossgal élő -ezek a kifejezések mind negatív sztereotípiát sugallnak. Mi a véleményed erről?**

A hivatalos és szakszerű „fogyatékossgal élő” kifejezéstől én is ódzkodom, a „sérült” szót használom. Ez számomra nem negatív töltetű. Balesetben sérültem gerincvelősérült, így a sok kezelés, rehabilitáció és hétköznapi beszélgetés alatt sokat ismételttem ezt a szót, ezért kénytelenül is gyorsan hozzá kellett szoknom ehhez a kifejezéshez.



**Mióta van segítőkutyád, és mennyiben változtatta meg az életedet?**

Idehaza nekem lehetett elsőként mozgássérült-segítő kutyám, 2000-ben tettük le közösen a vizsgát az akkori négylábú társammal. Ő hitette el velem, hogy „tudok kutyázni”, észrevétlenül, lassan teljesen megváltoztatta az életemet. Jelenleg a NEO Magyar Segítőkutya Egyesült elnökeként és vezető kiképzőjeként csapatunkkal nem csak segítőkutyákat képzünk

ki, de óvodákba, iskolákba érzékenyítő tréningeket végzünk, előadásokat, bemutatókat tartunk. A kutyák révén indirekt módon tudunk információkat átadni, hogy milyen sérültként élni, mik az általunk használt kifejezések és hogyan közeledjenek a gyerekek a különböző sérüléssel élőkhez. Érzékenyítő programunkon a gyermekek mozgás- hallás- és látássérült egyesületi tagjainkkal és négy lábú segítőikkel találkozhatnak. A kutya jelenlétével oldja a sérüléssel szembeni zavart, ők gátlástalanul tudnak ismerkedni. Soha nem terveztem, hogy a társadalmi integráció aktív részese legyek, de a segítőkutyáim úgy tudták alakítani az életemet, hogy mindez számomra is pozitív élmény legyen! Érzékenyítő programunkat és a segítőkutyák kiképzését 1%-ból és támogatásokból tudjuk megvalósítani. Folyamatosan nagy hangsúlyt kell fektetnünk arra, hogy a megfelelő anyagi forrásokat céljaink megvalósításához elő tudjuk teremteni.

**Nekem is van kutyám, de nyugati országokkal ellentétben a magyarok alig engedik be az ebeket a különböző intézményekbe, üzletkebe. A segítőkutyával elfogadóbbnak mutatkoznak?**

Hazánkban törvény szabályozza a segítőkutyák „használatát”, kiképzését, vizsgarendszerét. A törvényi rendeletnek köszönhetően segítőkutyáinkkal a mindenki számára nyitva álló területekre jogosultak vagyunk bemenni, legyen az étterem, bevásárlóközpont, üzlethelység vagy bármilyen szolgáltató helység. A problémát az okozza, hogy nem feltétlenül ismerik az emberek azt, hogy nem csak vakvezető kutyákat képeznek ki, mint segítőkutyát, hanem például mozgássérült- hallássérült- autista-segítő vagy rohamjelző kutyák is dolgoznak és kísérik gazdáikat. A sérülések nem mindig láthatóak, de a segítőkutyák igazolvánnyal és megkülönböztető hámmal rendelkeznek, így kötelesek beengedni a segítőkutyával közlekedő sérültet bármilyen intézménybe.



**Ismertetnéd a laikusoknak, hogy miben tud segíteni egy terápiás kutya?**

*Pálffy Anna:* A terápiás kutyákat több területen alkalmazzák ma már hazánkban és külföldön is. Előfordulnak a pedagógiában egyéni vagy csoportos fejlesztések keretében, az oktatásban tanítási órákon, pszichológusok alkalmazzák terápia megsegítése céljából, de találkozhatunk velük idősek otthonában és hospice házakban is. Gyógypedagógusként mozgás- és élményterápiát tartok gyerekeknek Fügével és most már a frissen vizsgázott kutyusommal, Legoval is. A mozgásterápia monotonitása, hosszas gyakorlása és nehézsége miatt a gyerekek elfáradnak, elveszíthetik a lendületet, de a kutyának köszönhetően motivációjuk és



lelkesedésük nem lankad. A feladatokba aktív vagy passzív szerepben vonjuk be a kutyákat, a gyerekek kapcsolatba léphetnek vele, célt tűznek ki maguk elé, csak hogy Lego vagy Füge kedvében járhassanak. Az órák szerves része az akadálypálya is, ahol Lego segítségével mennek végig a feladatokon, ezzel észrevétlenül nehezítve a gyakorlatokat. Ilyen körülmények között igen gyorsan és jókedvűen repülnek el az órák. A fejlesztések mellett megtanulják a kutyával való helyes bánásmódot, a vele folytatott kommunikációt, amit boldogan mesélnek el, hogyan alkalmazzák otthon saját háziállatukon.

### **Hogyan lesz egy kutyából terápiás segítő?**

Hogy közösen munkába állhassunk, egy hosszas folyamat eredménye. Mint a többi segítőkutyánál, már babakorban tesztelik a kölyökkutyák alkalmasságát a későbbi munkára. Megnézik, hogy mennyire érzékeny zajokra, idegen tárgyakra, milyen erős dominancia lapul benne. Fogékony-e idegen emberekre, nyit-e felénk? Ha alkalmasnak találják, körülbelül 8 hetesen szoktak a gazdához kerülni és kezdődik a nagy tanulás. Nagy hangsúlyt fektetünk a szocializációra emberekkel és a kutyákkal egyaránt. Fontos, hogy szoros kapcsolat alakuljon ki a kutya és felvezetője között, mert az összhang hozzá fog járulni a későbbi munka gördülékenységéhez. Az alapengedelmesség elsajátítása a felkészülés része, hogy az órákon később mással is könnyen együttműködjön. Ahhoz, hogy munkába állhassanak, két fordulós közös vizsgát kell tennie a kutyának és gazdájának. Első körben a kutya engedelmességét nézik gazdával és idegen emberrel, majd temperamentumát olyan gyakorlatokkal, melyekben az ösztönös reakcióit próbálják kiváltani, és amik akár egy terápiás foglalkozás során is előfordulhatnak; ilyen a több emberes ráközelítés, vagy az élelem megtagadás. Ha a vizsgabizottság alkalmasnak találja, az egészségügyi vizsgálatok és többszöri hospitálás után egy terápiás foglalkozást kell bemutatni. Ezt követheti a közös munka. Sokan kérdezik, hogy csak kis korban lehet-e a felkészülést elkezdni. Ez nem feltétlen van így, Lego kutyám is másfél évesen került hozzám, utána kezdtük csak el a közös előkészületeket.

### **Ha valaki terápiás kutyát szeretne, akkor mit kell tennie, hogy zajlik ez a folyamat?**

A többi segítőkutya felkészülésétől eltérően, a terápiás kutyák már kölyök kortól velünk tanulnak és készülnek.



Ahhoz, hogy a páros vizsgát tehesen, egy szervezethez kell tartozniuk, melynek a színei alatt vizsgázhatnak. Egyesületenként más és más a csatlakozási lehetőség. A NEO Magyar Segítőkutya Egyesület esetében egy 6 hónapos önkéntesség előzi meg a felvételt, ami alatt megismerkedhetnek a jelentkezők az egyesület munkájával és a csapattal. Már ezalatt az idő alatt sokat tanulhatnak a képzés folyamatairól. A felvétel után vághatnak bele az egyesület terápiás felkészítő tanfolyamába, ahol közösen készülünk fel a vizsgára.

### **Mi a véleményed, vajon miért ódzkodik még mindig a magyarok nagy része a kutyáktól, ha egyszer ilyen sokat hozzátehetnek az életünkhöz?**

A kutya kezdetben háziállat volt, a legtöbb helyen még mindig csak ezt a funkciót tölti be. Használták terelésre a pásztorok, ház és terület őrzésére, vadászathoz, de az oktatáshoz korábban nem igazán. Külföldön egy új állatasszisztált terápiát dolgoztak ki, az alpaka terápiát. Már itthon is voltak rá kezdeményezések. Első körben meglepődtem, és próbáltam elképzelni, hogyan zajlik egy foglalkozás. Ha egy olyan ember aki állatokkal foglalkozik, megilletődik ilyen újdonságok hallatán, mennyire nehéz lehet egy laikusnak elképzelni az eféle terápiát? Sokan nehezen hiszik el, hogy a kutya motivációja és jelenléte milyen erővel hat a gyerekekre, akik még elfogadóbbak, nyitottabbak az új dolgokra. Netalán mi felnőttek neveljük beléjük korlátainkat...? A NEO Magyar Segítőkutya Egyesület nem titkolt célja, hogy a kutyákban rejlő lehetőségeket az érzékenyítőkön és a bemutatókon keresztül közelebb hozza társadalmunkhoz.



### **Hogyan lehet segíteni az olyan gyerekeknek, embereknek, akik félnek a kutyáktól? Van erről tapasztalatod?**

Miért félnek a gyerekek a kutyáktól? Tapasztalataim szerint két eset fordul elő leggyakrabban: kiskorban ért trauma, vagy a szülők túlzottan óvó keze. Sokan mesélik, hogy egy nagy kutyához kötődő rossz élményük miatt félnek, vagy a hangos ugatástól ijednek meg. Nagyon könnyen szerezhetnek sajnos negatív tapasztalatot, mert ha a kutya játszani is szeretne, a gyerekek ezt a fajta kommunikációt nem ismerhetik. Nekünk felnőtteknek a feladatunk, hogy megtanítsuk nekik, hogyan közelítünk egy idegen állathoz, hogyan ismerkedünk meg és játszunk vele. Melyik az a kutya, akivel kezdeményezzünk kapcsolatot és melyik az, akit érdemesebb békén hagyni. Sok szülő óvja gyermekét az efajta találkozásuktól teljesen érthető módon, jobb elkerülni, vagy megelőzni a bajt - gondolják



sokan. De tényleg megóvhatjuk így gyermekeinket? A legtöbb gyerek a csoport erejének köszönhetően kezd el közelíteni a kutyákhoz. Először általában csak megfigyelők maradnak, távolból ismerkednek Fügéékkel, amíg a többiekkel játszunk. Sosem erőltetem a csatlakozást, rájuk bízom a döntést, mikor érzik magukban az erőt, hogy beszálljanak a játékba. Voltak akik már az óra végén kérték a pacsit Fügétől, és persze előfordulnak olyan gyerekek is, akiknek napokba vagy hetekbe telik, de a végén mindig vágnak a közös élményre. Egy táborunk alkalmával az egyik kislány a kutyás foglalkozásokat végig a bordásfal tetejéről figyelte, nagyon vágyott rá, hogy beszálljon, de sajnos a félelme erősebb volt. Nagyon jó érzés volt látni rajta, ahogy ezt napról napra győzi le és küzd ellene, hogy ő mégis képes rá. Az elején csak falatot dobált le a kutyáknak, fentről kért trükköt tőlük, pár nap múlva, pedig amikor a többi gyerek kiment, és Fügét lefektettem, odajött és boldogan megsimogatta. A titka az, hogy semmit nem szabad erőltetni, ez az ő harcuk. A kutyák személyisége, kedvessége és az, hogy nem kiszámíthatatlanok, és akár nekik is engedelmeskedni fog, le fogja bennük győzni a félelmet.

Aki szeretné anyagi adománnyal támogatni a NEO Magyar Segítőkutya Egyesületet, az a 14100608-18151749-01000001 számlaszámra utalhat (Sberbank Magyarország Zrt). Bővebb információ és kapcsolatfelvétel: <http://segitokutya.net/>

forrás: hajraegeszseg.hu

## Kerekes székes tenisz - országos bajnokság Miskolcon

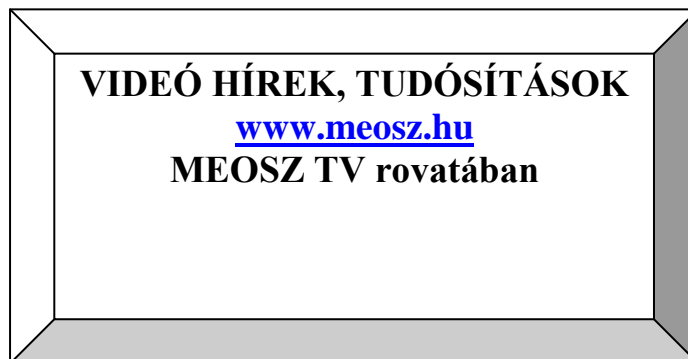
**Augusztus 27-28-án kerekesszékes tenisz országos bajnokságot rendez a Kerék Világ SE a Miskolci Egyetem tenispályáin. A versenyzők között ott lesz Németh Roland, aki Rióban képviseli hazánkat szeptember 7-étől, Serényi Tibor, aki Londonban volt paralimpiai résztvevő, valamint Farkas László is, aki aki öt paralimpián vett már részt.**



Miskolcon 20 éve van jelen a kerekesszékes tenisz. Ez alatt az idő alatt számtalan országos bajnokságot rendeztek itt, öt alkalommal pedig világranglista versenyeket tartottak városunkban. Szombaton egyéni meccseket játszanak reggel 9 órától este 7-ig, vasárnap pedig páros megmérettetésekre kerül sor, délután egy óráig. A nézők közé várnak egy miskolci paralimpiai bronzérmes sportolót is.

A rendezvény létrejöttét támogatta Miskolc önkormányzata, a SzinvaNet Informatikai Zrt., a Miskolci Egyetem, a Hell Energy, a Magyar Tenisz Szövetség és nem utolsó sorban a Filmnyomó.

forrás: minap.hu



**A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi**  
**--- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---**

---

**-PÁLYÁZATOK-**

**Oracle & EDF e-akadálymentességi ösztöndíj**

Az Európai Fogytékossági Fórum (EDF) az EU-ban élő 80 millió fogyatékossgal élő ember érdekvédelmi szövetsége, Európai legnagyobb fogyatékossgai civil szervezete és az Oracle cég ösztöndíjat hirdetnek Európában egy fogyatékossgal élő, az info-kommunikációs technológia területén felsőoktatásban tanulmányokat folytató diák számára 8.000 euró összegben.

[A pályázat részletei itt olvashatóak angol nyelven!](#)

*Jelentkezési határidő: 2016 október 31.*

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

