

MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK ---

TIZENNÉGY FAIR PLAY-DÍJAT ADOTT ÁT A MOB



A többéves hagyományokat követve idén is jutalmazott a MOB Fair Play Bizottsága. A sportszerű cselekedetekért, a fair play népszerűsítéséért 5 kategóriában összesen 14 díjat osztottak ki a szerda esti gálán. Az életműdíjat Fábíán László kajakozó olimpiai bajnok, edző kapta.

Az ünnepséget a Larus Étteremben rendezték szerda este. Az első díjazott Horváth László 15 éves jégkorongozó volt, aki egy kanadai tornán, a csapatok köszöntésekor bekövetkezett technikai hibát követően egymaga énekelte el a magyar himnuszt. Laci ezúttal is magához ragadta a mikrofont, és egymaga előadta nemzeti himnuszunkat, majd Makray Katalin, olimpiai ezüstérmes tornász, a MOB Fair Play Bizottságának tagja átadta számára az elismerést.

A díjátadások előtt ráhangolódásként levetítették Gém Zoltán, fair play bizottsági tag kisfilmjét.

A jelenlévőket dr. Szabó Tünde sportért felelős államtitkár és a házigazdák nevében dr. Kamuti Jenő, a MOB Fair Play Bizottságának - és egyben a nemzetközi bizottság - elnöke köszöntötte.

Kamuti Jenő a NOB korábbi elnökét, Juan Antonio Samaranchot idézte: „Fair play nélkül nincsen sport, s sportszerű az, aki tisztességesen készül és becsületesen versenyez!”



Szabó Tünde azt emelte ki, hogy a fair play-díjjal az arra érdemes sportolókat, sportszakembereket emeljük a társadalom elé. „Ezek az emberek nem csak sporteredményekkel, hanem emberi magatartásukkal is kiemelkednek társaik közül.” A sportért felelős államtitkár egy Szentgyörgyi Albert idézettel emlékeztetett, hogy a sport többek közt a fair play szabályaira is megtanít.

Szabó László, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke egy laudáció előtt arról beszélt, hogy a siker mögül a mai világban sokszor eltűnik az ember, az emberiség. Azt mondta, a fair play-díj az egyik legszebb sportelismerés, mely a sportoló, a sportszakember sikere mellett az embert, az emberi viselkedést ismeri el. „Segítsünk megtalálni a sportoló mögött az embert is!” - hívta fel a figyelmet.

A díjazottak és rövid laudációjuk:

Fair play cselekedet

Trófea, Nagy László kézilabdázó

A Pick Szeged-MKB MVM Veszprém férfi kézilabda bajnoki döntő előtt köszönték meg Vadkerti Attilának a szegedi klubnál töltött 16 évet. A 33 éves balszélső ez idő alatt magyar bajnok volt, szerepelt a 2012-es londoni olimpián negyedik helyezett csapatban is. A mérkőzés utolsó támadásánál a szintén Szegedről induló, de már veszprémi csapatkapitány Nagy László az utolsó veszprémi támadás helyett Vadkerti kezébe adta a labdát, a

veszprémiek pedig nem védekeztek, hanem hagyták, hogy Attila dobjon egy gólt. A meccset végül 31-29-re a Veszprém nyerte. Nagy László pedig egy nagyon sportszerű cselekedetről tett tanúbizonyságot.



Diploma, Orosz Beáta gyorskorcsolyázó

2015 nyarán Orosz Beáta a Görzenálból, görkorcsolyaedzésről indult haza a 86-os buszon, ahol egy idősebb hölgygel észrevették, hogy egyik utastársuk rosszul van. Felajánlották, hogy elkísérik a kórházba. A buszról leszállva a beteg Emília összecsuklott, Betty a hátára vette őt és így indultak el a kórházba.

Betty porckorongsérve ellenére nem számolt a következményekkel, úgy érezte ebben a helyzetben segítenie kell, holott hetekkel korábban a gerincműtétet rendszeres gyógytornával sikerült elkerülnie. A gyógytornász felhívta a figyelmét, hogy nem emelhet nagy súlyokat, bizonyos gyakorlatokat ki kell hagynia az edzőmunkájából, és a gyorskorcsolya-válogatott tagsága is veszélybe kerülhet. Betty mindezek ellenére minden megtett, hogy segítsen egy embertársán. A kórház közelében egy fiatalember segített, amikor észrevette, hogy Betty már alig tudja a hátán vinni az idő közben eszméletét veszített, magatehetetlen Emíliát.

Az önzetlen cselekedet után Betty hetekig nem tudott edzeni, sem dolgozni, mert olyan fájdalmak voltak. Sportorvosi, masszőri és gerincspecialista segítségével kezdtek csökkenni a

fájdalmai, s tudott kihagyás után újra edzeni. Orosz Beáta gyorskorcsolyázó 2016. január 24-én magyar bajnok lett.



Diploma, Ráczkó Gitta úszó

Ráczkó Gitta az FTC úszója és Barcelona paralimpiai bajnoka, naponta segíti Engelhart Katalin szintén paralimpiai bajnok úszót. Katalin korábban bottal járt, hónapokkal ezelőtt azonban szilánkosra tört a sípcsontja, melynek következtében teljes mértékben kerekesszékekbe kényszerült. Gitta szintén kerekesszékes (központi idegrendszeri betegsége van), azonban ő kisebb távokat meg tud tenni gyalogosan. Mindkét sportolónk életvitelszerűen elkötelezett a sport iránt, kiemelt példaképek akár a hétköznapi ember számára is küzdeni akarásukban, a nehézségek leküzdésében. Gitta mindennap segít Katalinnak az átöltözésben, az uszodába történő eljutásban, ahol a lépcsőkön is átsegíti a medencéig vezető úton. Katalin Gitta segítségével nem tudott volna kijutni a 2015. évi paraúszó világbajnokságra. Mindkét úszónő markáns alakja a hazai parasportnak, kitartásukkal, szorgalmukkal jó példát mutatnak a jövő reménységeinek.

Diploma, Csoknyai László cselgáncsozó

Csoknyai László, a paksi Atomerőmű SE sportolója a kolozsvári European Judo Open bronzmeccsén sportszerű tettet hajtott végre.

Csoknyai László az olimpiai kvalifikációs tornán három ellenfelét is legyőzte, majd a harmadik helyen végzett. A bronzmeccsen a brit Max Stewart volt az ellenfele, aki egy akció után szerencsétlenül ért talajt és bár többször próbálkozott visszatérni, nem tudta folytatni a versenyt. Csoknyai ekkor karjaiba vette és levitte a szenvedő Stewartot a szőnyegről. A

magyar versenyző a búcsúmeghajlásról sem feledkezett el. Csoknyai László olimpiai kvótás sportoló, tagja a riói Magyar Olimpiai Csapatnak.

A sportlót dr. Tóth László judoelnök méltatta, aki köszönetet mondott a fair play bizottságnak azért, hogy a társadalom számára fontos értéket közvetít.

Különdíj, Sárosi Laura tollaslabdázó

A franciaországi Európa-bajnokságon Sárosi Laura a negyedik kiemelt Karin Schnaaséval találkozott, a mérkőzés első szettjében a német versenyzőnek elszakadt a cipője, és gyakorlatilag használhatatlanná vált. Ráadásul a szabályok értelmében nem tarthatott szünetet, hogy újabb pár cipőt hozzon, ám a magyar lány a nála lévő váltócipőt adta oda ellenfelének, aki később megnyerte az egyórás, rendkívül szoros mérkőzést.

„A bíró odajött, és megkérdezte, mi legyen. Ránéztem a német lányra és megkérdeztem, hányas a lába, szerencsére pont akkora volt, mint az enyém. Volt a táskámban egy váltócipő, mivel én egy másik versenyről jöttem az Eb-re, ezért azt odaadtam neki és pont jó volt a lábára. Meg sem fordult a fejemben, hogy ne így cselekedjek. Azt hiszem, a legtöbb sportoló ugyanígy tett volna. Az Eb az utolsó verseny volt a kvalifikációs időszakban, ráadásul nagyon értékes pontokat lehetett szerezni. Ha legyőztem volna Schnaasét és továbbjutok, szinte biztosan meglett volna a kvóta, mert rengeteg pontot kaptam volna. A mérkőzés után is úgy éreztem, hogy helyesen cselekedtem, nem lennék boldogabb, ha úgy lenne kvótám, hogy a fair play szellemét nem tartom a szemem előtt” – idézte fel az esetet még korábban a mob.hu-nak Laura, aki később örülhetett olimpiai kvótájának, így tagja lesz a Magyar Olimpiai Csapatnak Rióban. Laura az ünnepség kedvéért szakította meg madeirai edzőtáborát. Elárulta, azt a bizonyos cipőt édesanyja használja teniszezésre, de, ha elkopik, biztos, elteszik emlékébe. A díjazottat Bálega Tibor tollaslabda-főtitkár méltatta. A moderátori feladatot ellátó Siklós Erik, a MOB marketing és kommunikációs igazgatója elmondta, hogy a Laurával kiegészült Magyar Olimpiai Csapat létszáma közelít a 160 felé, így az is előfordulhat, hogy népesebb csapat megy Rióba, mint Londonban volt.



„A sport szolgálatában" kategória

Trófea, Nadas Pál önkéntes kutató, a Magyar Paralimpiai Bizottság Hagyományőrző Bizottságának elnöke

Nadas Pál gyógypedagógus, önkéntes paralimpiai kutató, a Magyar Paralimpiai Bizottság korábbi elnöke, akinek elvülhetetlen érdemei vannak a fogyatékosok integrálásában az épek társadalma felé. A hazai parasport alapjainak lerakása hozzá kötődik. Nem csak a hazai, hanem a nemzetközi porondon is hirdette a magyar fogyatékos sportolókat. Fáradhatatlanul dolgozott azon, hogy mind erkölcsileg, mint anyagilag elismerjék a fogyatékkal élő sportolókat.

Nadas Pál kitartó munkájának következtében megváltoztatták az IPC paralimpiai érmekkel kapcsolatos kimutatásait, így Oláh József atléta által megszerzett bronzérem, és Tauber Zoltán asztaliteniszező aranyérme, amelyek eddig nem szerepeltek Magyarország megszerzett érmei között, bekerülhettek az IPC nyilvántartásaiba. A rehabilitációs folyamat, Charmaine Hooper az IWAS, és Alexander Picolin az IPC munkatársainak személyes együttműködése nélkül, nem valósulhatott volna meg.

Diploma, Bartalos Béla sokszoros válogatott kézilabdakapus

Bartalos Béla világválogatott, háromszázhuszonötösörös magyar válogatott kézilabdakapus, majd edző. Három olimpián és négy világbajnokságon vett részt. 1972-ben Münchenben 8. helyezést ért el a magyar csapat tagjaként, 1976-ban Montrealban a 6. helyen végeztek, az 1980-as olimpián a 4. helyezést érték el Moszkvában.

Visszavonulása után edzőként több külföldi és hazai klubnál vállalt munkát. Ma az utánpótlás-válogatottak kapusedzője. Balatonalmádiban él, és saját, egyedülállóan felszerelt tornatermében tart különedzéseket kapusok számára. Feleségével, Bartalosné Csák Judittal mozgássérültek és sportolók rehabilitációját végzik, egyedülálló módon. Rendkívüli eredményeket érnek el ezen a területen is, módszerük lényegesen lerövidíti a regeneráció és a pályára történő visszatérés idejét.

Életműdíj

Trófea, Fábíán László olimpiai bajnok kajakozó, edző

Fábíán László olimpiai bajnok kajakozó, edző. Olimpiai győzelmét mindössze húsz évesen szerezte Urányi Jánossal 10000 méteren, mely egyben a magyar kajak-kenu sport első olimpiai aranya is volt. Fábíán összesen huszonhárom magyar bajnokságot nyert, a világ- és Európa-bajnokságokon tizenhat éremet - köztük 11 aranyat - szerzett különböző társakkal. Versenyzői pályafutása befejeztével edzőként tevékenykedett, előbb az UTE majd az MTK szakosztályában. Tanítványai kiemelkedő eredményeket értek el az olimpiákon és a világbajnokságokon is – többek közt a háromszoros olimpiai bajnok Storcz Botond, aki ma szövetségi edző.

Fábíán László felesége, Rozsnyói Katalin a magyar női kajaksporthoz világhírű szakvezetője, az ő munkáját segíti az utóbbi években. Pályafutását mindig a fair play jellemezte.

Vaskuti István olimpiai bajnok kenus, a fair play bizottság tagja méltatásában elmondta, hogy Fábíán „Öcsi” egy sportlegenda, aki az egyik legsikeresebb magyar kajakos volt, majd edző lett, és szerényen mindig ott állt felesége „Kati néni” sikerei mögött. Olyan ember, aki soha nem tolakodott, soha nem toltta magát előtérbe az eredmények ellenére sem. Mindent megtett a sportágáért, ugyan akkor a dicsőség learatása nem volt számára fontos, és nem volt megalkuvó. „Soha nem esett le a gyűrű az ujjáról, ha edzőtáborban főznie, mosnia kellett, vagy akár egyedül kötözte a vontát. Tette a dolgát. Mindennapra jutott egy poén, egy csínytevés. Tele volt humorral, jókedvvel. Az egészsége ugyan megromlott, de szellemileg rendben van, napra készen követi a sportág történéseit.” Fábíán László nem vett részt az

eseményen, a MOB azonban egy videointerjúban elhozta az olimpiai bajnok szakembert. A díjat unokája, Benjámint vette át.

A fair play eszméjének népszerűsítése

Trófea, Malonyai Péter, újságíró

Dr. Malonyai Péter a Nemzeti Sport rovatvezetője. Az egyik leghitelesebb magyar sportújságíró, aki színes, élvezhető írásaiban, cikkeiben mindig az események korrekt bemutatására törekszik humánus szemlélettel, tárgyilagosan, de mindig a fair play szellemében. Róla elmondható, hogy igazi partnere a versenysportnak. Szabó Bence, a MOB főtárgyalója, miután a díjat átadta, egy Malonyai-idézettel köszöntötte a mintegy 40 éve a pályán lévő szakembert: „a sportsikerek múlandóak, de a barátság nem.”

Malonyai Péter úgy fogalmazott, nem mindegy, ki mit hoz otthonról, mit kap a sportpályán. Ő maga az uszodában hosszú éveken át a tisztességes, becsületes sportot élte meg.

Diploma, Rácz Katalin, a Szlovák Olimpiai Akadémia elnökségének tagja

Rácz Katalin kassai születésű, Pozsonyban végzett gyógyszerész, aki szlovák színekben lett vívó világbajnok, vett részt három olimpián, és lett 7. a moszkvai ötkarikás játékokon. Felkészülését azonban jelentős részben magyar vívókkal közösen, Budapesten végezte. A Szlovák Olimpiai Bizottság tagjaként, valamint az Európai Parlament Tolerancia és Fair Play Bizottságának delegáltjaként a szlovák és az európai fair play-mozgalom vezetőségi tagjaként igen szoros sportbarátságot ápol a Magyar Olimpiai Akadémiával - így nem meglepő, hogy a díjazottat a MOA főtárgyalója, dr. Jakabházy Mária laudálta.

A Magyar Fair Play Bizottság a történetében először tüntet ki határainkon túl élő, magyar gyökerekkel is rendelkező sportembert.

Diploma, magyar és lengyel jégkorong-válogatott szurkolótábor

Köztudott, hogy a világon mind a labdarúgó, mind pedig a jégkorongozó szurkolótábor jelentős szerepet játszik a mérkőzések hangulatában. Ez néha túlmegy a megengedett határokon is.

A lengyel és a magyar keménymag a tavalyi sorsdöntő, krakkói világbajnokság előtt megállapodott, hogy a fair Play szellemében, sportszerű keretek között szurkolnak, tisztelve és elismerve az ellenfél játékát. „Megerősítés ez a díj számunkra” - fogalmaztak a szurkolók képviselői.

Fair play a művészetben

Trófea, Kocsis Zoltán zongoraművész

Kocsis Zoltán kétszeres Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas karmester, zongoraművész és zeneszerző, a Nemzeti Filharmonikus Zenekar főzeneigazgatója, érdemes és kiváló művész. Minden év május 30-án megtartott születésnap koncertjének bevételét élete végéig a Gyermekmentő Szolgálatnak ajánlja fel.

Kocsis Zoltánt példaképként lehet állítani a társadalom elé, nemcsak közösségépítő és karitatív tevékenysége miatt, hanem mert szerethető, tisztességes és becsületes ember, aki egységre törekszik, szolidáris a zenekarral és a véleménye mellett határozott kiáll.

A becsületesség és a tisztesség hiánya napjainkban kitapintható, de a jó példánál, egy kiemelkedő tulajdonságokkal bíró embernél, mint amilyen Kocsis Zoltán, semmi és senki nem ér többet.

A fair play bizottság a díj odaítélésénél szeretné kinyitni a kaput a társadalom minden szegmense felé, mert az embereket jóra és szépre kell tanítani. Ezért az a cél, hogy a művészeti ágak képviselői is részesülhessenek a kitüntetésben. Korábban Miklósa Erika operaénekes és Rudolf Péter színművész is átvehette az elismerést.

Kocsis Zoltán már korábban, a Művészetek Palotájában átvette az elismerést. Ezúttal azonban levetítettek Dvorak III. szimfóniájából egy koncertrészletet, melyet Kocsis Zoltán vezényelt.

Fair play különdíj

Oklevél, MDC zenekar Fair Play című dala

Az MDC zenekar tavaly, a budaörsi európai nemzetközi strandkézilabda-tornán tűnt fel először zenéjével a sportban. Egy fair play-pályázaton vettek részt, melyet fogyatékosoknak és épeknek hirdettek meg, ebből az alkalomból komponáltak a fair play-ről egy dalt. A szerzemény azóta a strandkézilabda Eb hivatalos dala lett.



Oklevél, Horváth László, 15 évesen a Himnuszt énekelte a jégkorong mérkőzésen

Horváth László 15 esztendőes jégkorongozó tehetség, aki a magyar csapattal kanadai tornán vett részt. A mérkőzés előtt a rendezők kezdték volna lejátszani a magyar himnuszt, de a technika ördöge közbe szólt, a zenemű nem szólalt meg. Horváth László, aki nem csak a hokipályán gyors, hanem helyzetfelismerő képességét más esetben is kiválóan alkalmazza, elkérte a mikrofont, és elénekelte a himnuszt.

Mit tud kezdeni a magyar társadalom a fogyatékkal élőkkel?

Az edzőtermi hír pár nap alatt lefutott. Addig tartotta lázban a közönséget, hogy „kitiltották” (vagy csak elküldték) egy budapesti konditeremből Mikó Attilát, a Down-szindrómás fiatal, aki plusz kilóitól szabadult volna. A fiú bátyja a Facebookon kért segítséget, a terem vezetője videóüzenetben reagált: a fiút jóhiszeműen fogadta, a családon is segíteni szeretett volna, ám tartott a fizikai veszélyektől és az egészségügyi következményektől. Most úgy áll a világ előtt, mint „gaz (...) embergyűlölő”. Szerinte a történet a magyar társadalom frusztráltságát, párbeszéd-képtelenségét jelzi. Így van-e?

Mikó Attila bátyja kurta SMS-ben jelzi lapunknak: számára a történet véget ért, nem akarja forszírozni. Végül is minden hepi, a konditermek sorra jelentkeznek: hozzájuk jöhet a fiú. A közvélemény látszatra jól vizsgázott.

De azért vannak kétségeink. Merthogy a történetek ismétlődnek. Emlékezetes a 2013-as ügy, amikor egy szilvásváradai vállalkozói kör az önkormányzattal összefogva lázadott a fogyatékkal élők „betelepítése” ellen. A szöveg (betelepítés) azért is hajmeresztő, mert akkor még nem létezett menekültvita. Szerintük féltő volt, hogy a „nem túl szép látvány” riasztja a pihenést keresőket és – ami a fő – leviszi az ingatlanárakat. A józanabbak így ellenérveltek: „Java részük csendes, nyugodt (...) egymás kezét fogják (ahogy) ott sétálnak. Na nem mondom, nem szép látvány.”

A programot, ami Szilvásváradot ennyire felkavarta, „intézménykitagolásnak” hívják. Magyarország hétmilliárd forintnyi uniós pénzt nyert, hogy egy 2011-ben elfogadott kormánystratégia és számos ENSZ-egyezmény alapján nekikezdjen a tömegintézményekben élő, mintegy 15 ezer fogyatékos helyzetének javításához. A „kitagolás” során a régi, hatalmas intézményekből a fogyatékosokkal élőket kisebb közösségekbe költöztetik, hogy két-három fős lakásokban vagy tizenkét fős lakóotthonban önálló életet élhessenek. Ezekben tudnak főzni, saját fürdőszobájuk, nappalijuk lesz, tévével, internettel.



A KézenFogva Alapítvány ügyvezető igazgatója, Pordán Ákos még emlékszik arra a XIV. kerületi esetre, amikor az „öslakosok” szerint a fogyatékosok beköltözése után a „virágok hervadozni kezdtek”. Máskor egy kisvárosi házban a fogyatékosok portája elé a látványt takarni akaró gazda speciális kerítést emelt. A kerítésre végül ajtót vágtak, hogy az átjárás egyszerűbb legyen. Pordán Ákos úgy látja: Magyarország a szegregáció és a civilizált elfogadás között ingadozik. Szerinte „suták vagyunk”, mindent túlreagálunk.

Az edzőtermi történetben ez köszön vissza. Az alapítvány jogásza, Gazsi Adrienn perek és panaszok tucatjaira emlékszik. Köztük olyan hajmeresztő esetre is, amikor a szomszéd arra akarta kötelezni az alperest, hogy „ne járjon el” az ablaka alatt. De a legfájóbb a tekintet, a sanda félmosoly, a „jóindulatú” beszélés. Ami jogi úton orvosolhatatlan. Ugyan mi állítja meg a kommentelőt, aki a Facebookon azt írja a downos gyermek fotója alá: „Mire büszke anyuka? Nem jobb lett volna, ha a radiátorhoz csapja?”

Két magányos ember ül a Népligetben a Planetárium előtt. Máté és Solti Emília, az édesanyja, aki vállalta a személyes beszélgetést. (Nem mindenki merte, tízből nyolcan visszaléptek.)

Emília a második házasságában él, az elsőből két életvidám lánygyereket hozott. Máté Manó a második kapcsolat gyümölcse. Az első sokk a kórházban jött, amikor a neonatológus a kórteremben (a többi kismama jelenlétében) közölte: ez van. Az asszony lelkében ez máig be nem gyógyuló seb. Először ezt kell túlélni, aztán be- és átrendezni az életet.

Emíliának gondja van a terminológiával. Ő tisztelte Czeizel professzort, de az általa forszírozott Down-kór kifejezést ki nem állhatja. Bár még az is jobban elmegy, mint a pár évtizede használt köznyelvi borzalom, a „mongoloid idióta”. A „fogyatékkal élő” mesterkéltség, „szindrómát” normális ember nem mond. A másság másra van kitalálva. Emília a kedvesnek és becézőnek tartott „dankát” használja. De a szülők nagy része ezt sem szereti. A többséget a „dinkára” emlékezteti.

Máté közben aktivizálja magát a mobilikonok világában. Édesanyja szerint imádja, mert mobilon bármelyik családtagot felhívhatja, bár nem szól bele a telefonba. Ez az ő csele.





A közhiedelem szerint a downosok lágyak, bújósak, cicásak, ám Máté férfias, komor típus. Viszonylag hamar ránc un, elkószál a ligetben, megáll egy nyárfa mellett, és a hátralévő időben annak kérgét tanulmányozza nagy figyelemmel.

A gyászmunka a szülés után eltart egy ideig, míg a házaspár lélekben elbocsátja a várandósság alatt elképzelt élénk, boldog és erős gyereket, és nekilát, hogy megismerje az újat, Mátét. Ez is boldogság, öröm, megemeli az életet, méltóságot ad. De vannak kudarcok és felbukkan a megválaszolhatatlan kérdés:

– Miért velem? Valamit rosszul csináltam? Tán úgy gondolta Isten: itt ez az életvidám, talpraesett nő, tegyük próbára, mit bír! – mondja Emília.

Az első, amit a downos anya elveszít, a munka. A munkáltató elfogadja, hogy valaki kisgyerekes anya, ezért gyakran kell otthon maradnia. De ha a tizenéves gyereket még mindig orvoshoz hordják, azt már nem tűri a „modern piacgazdaság”.

Marad az ápolási díj.

– Mit üzen nekem a magyar állam? Adok neked 39 ezer forintot, a többit oldd meg magad!

Márpedig az utazás, a rengeteg fizető fejlesztő program nem olcsó. A downos szülők életébe bele van kódolva az öregkori elszegényedés.

Emíliát az emberek ridegsége, a tájékozatlanok „jóindulata” („miért nem adta intézetbe, jóasszony?”) már nem zavarja.

– Ki kell harcolni a helyünket a nap alatt – mondja.

Amíg van nap. Emília mindent megoldott, a jövővel azonban nem tud dűlőre jutni.

– Jár az agyam, mindennap sokat gondolok Manóra, akkor is, ha suliban van. Talán egy alapítvány? Talán.

Hallgatunk. A fűben felbukkan egy mókus. Megáll a fényben Mátéval szemben, és figyelmesen nézik egymást.

A konditermi affér a downosok világát a legkevésbé sem rázta meg. Gruiz Katalin, a Down Alapítvány elnöke, maga is downos anya azt mondja:

– Lehet, hogy az edzőterem tulajdonosának is volt némi igaza. Illúzió azt várni, hogy a többség nyisson felénk. Nekünk kell lépni. Nem szabad elfelejteni, hogy a fogyatékosnak is vannak kötelességei, rá is vonatkoznak a társadalmi normák. A legtöbb család itt hibázik. A széltől is óvják, rejtegetik a srácokat, így ők nem ismerik meg a világot.

És ebből adódnak a fatális konfliktusok. Ha a downos fiú felszáll a villamosra, tudnia kell, hogy az „érdekes néniket” nem szabad végigsimogatni, mert kaphat egy pofont. Tudnia kell a hivatalban a sorára várni, vásárolni, metróra szállni. Sőt ha bántanak, visszavágni. A lakóotthonokba kerülő korosabb fogyatékosok azonban gyámoltalanok.

Gruiz szerint ugyanakkor előítélet az is, hogy jóságos emberek a downosok. Nem mindig azok. Köztük is vannak komiszak, hazudósak, befelé fordulóak. Épp olyan sokfélék, mint a „normálisok”.

Ha az elnök által hirdetett életre nevelés működik, Magyarai Tímea gondozó és anyuka a műfaj legjobbjá. A rákospalotai gondozóházban nagy a meleg, a pamlagon két kismadár kuporog. Magyarai Tímea húga, Zita, és Bandi, a fia. Jelen van még Lili, a terápiás fehér kutya. De Tímea nem „vér szerinti” anya. A Down-anyasorsot ő választotta, amikor Bandit magához fogadta. A Down-dada-akcióban vett részt, amikor egymást megismerték. Bandi vér szerinti szülei ugyanis azonnal eldöntötték: ez a kisbaba nekik nem kell. Tímea tudta, mit vállal, ötéves volt, amikor szülei megjelentek downos húgával, Zitával. Húsz év közöttük a korkülönbség, de ez első ránézésre nem látszik. A downosok szinte kortalanok. A srácok éppen programról jöttek, Zita produkálni akarja magát, előadja kedvenc produkcióját, a hastáncot, amivel felléptek már a Sziget Fesztiválon is. Észre sem veszem, máris fejemen Bandi baseballsapkája, aztán a tetkóját kell megcsodálni, majd az oltása nyomát, és mivel nincs több látnivaló, megmutatja a pocakját. De anya itt közbeszól:

– Bandi, állj le. Jobb, ha nem dicsekszel velem.

Bandi lelassul, majd leáll. Lili ki-be futkároz. Én feldöntöm a limonádés poharat. Szóval van hangulat. De komor kérdések így is fölmerülnek: mi lesz, ha Timi megöregszik, vagy már nem él? Ő ezt is praktikusán fogja fel. A megoldás a lakóotthon, a támogatott lakhatás. A srácok ott önálló életet élnek, szabadon jönnek-mennek. De ami a fő: munkába járni a downosoknak is kötelező, az önálló élet feltétele az önálló jövedelem. Ebből fedezik a térítési díjat, ami havi 84 és 88 ezer között mozog. Ha minden járandóságukat összeadjuk, ennyi kijön, valami kis zsebpénz is marad. Bandi még iskolába jár, de kerámiában ügyes. Zita meg gyöngyöt fűz.

A gúnyt, az elutasítást Tímea vállrándítással intézi el, a közzgondolkodás lassan változik. Zita születését az orvos azzal kommentálta az apának: „Downos lett, mongol idióta. Jobb is, ha intézetbe adja.” Ez akkor fájt, ma botrány lenne. Bandit a sportversenyeken kezdetben cukkolták. Tímea annyit mondott neki: ne válaszolj, csak győzd le őket. Az első bronzérem után a gúnyolódás elmaradt.

forrás: 168ora.hu

Az autista gyermeket nevelő édesanyák életét bemutató fotókiállítás nyílt Székesfehérváron

Az Autisták Országos Szövetsége (AOSZ) a Családbarát Ország 2015 program keretében indította el „Nők kékbén” elnevezésű országos kampányát. Székesfehérváron ehhez kapcsolódóan az autista gyermeket nevelő édesanyák életét bemutató fotókiállítás nyílt június 7-én a Fehérvári Civil Központban.



A „Nők kékbén” kampány célja az volt, hogy jó példákkal erősítse az autizmussal érintett, nehezebb körülmények között élő családok, nők helyzetét, elfogadottságát és aktív társadalmi

szerepvállalását. Székesfehérváron a kampányhoz kapcsolódóan a Más Fogyatékos Gyermekekért Alapítvány szervezett fotókiállítást, amely autista gyermeküket nevelő édesanyák mindennapi életét mutatja be.

A megnyitón felszólalt Mátyás Mónika édesanya is, akinek hatéves kislánya autista. „Az elején nagyon nehéz volt, mert körülbelül öt hónapos korában derült ki a kislányomról, hogy érzelmi fejlődésében zavar van. Ahogy megnyilvánult a világ felé, úgy derült ki, hogy gondok vannak, hiszen mindenért, ami csak körülötte volt, ordított. Nem mozgott, nem fordult át, minden egyes mozdulatot úgy kellett megtanítani neki. Amikor rájöttem, hogy gyermekemmel valami probléma van, elkezdtem magamat és másokat vádolni, kerestem, ki a hibás, megpróbáltam tehát valakire vagy valamire fogni. Mély depresszióba estem, és azt mondtam, nekem ehhez nincs erőm, kitartásom. Amikor ez elmúlt, utána nem volt más, mint szembesülni a ténnyel. Ettől kezdve elfordultam a problémától, kinyitottam a fülemet és a szememet, és már csak arra figyeltem, mi az, amivel én a gyermekem fejlődését támogatni tudom. Rájöttem, vagy szenvedek, vagy megteszem érte és önmagamért, hogy olyat adjak át neki, ami érték, amit ugyanúgy át tudok adni, mint egy egészséges gyermeknek. Elfogadtam őt, és megláttam benne azt a szépséget, ami az ő különlegessége, amit az autista gyermekek tudnak adni. Hisz szellemi képességeik fantasztikusak, olyan megértéssel és olyan rálátással figyelnek egy helyzetre, amire én nem jönnék rá, így is meg lehet ezt oldani. Rácsodálkoztam, hogy gyermekem mennyire kreatív és nyitott, így el tudom fogadni, hogy az érzelmi oldal számára nem úgy természetes, mint másoknak általában” – hangzott el az édesanya tanúságában.



A *Nők kéiben* című kiállítást az AOSZ elnöke, Kővári Edit nyitotta meg, aki maga is autizmussal élő gyermeket nevel, és a mindennapokban az autizmusban érintett családok életminőségének javítása érdekében dolgozik. Beszédében elmondta: „Én is átmentem a folyamatokon, mint a többi anyuka. A legnehezebb nekem is az volt, amikor a szűkebb-tágabb közösségemben fel kellett vállalni azt, ami igazában csak az első időszakban okozott gondot számomra. De a szülőtársaimmal az a tapasztaltunk, hogy különböző hosszúságú az az idő, amíg ezzel a problémával megtanulunk együtt élni. Szerettünk volna ezzel a kiállítással a többi hasonló édesanyával együtt – akik megmutatták a legbensőségebb pillanataikat is a fotósoknak – üzeni a sorstársaknak, hogy lehet így is teljes és értékes életet élni. Mi is ugyanolyan anyukák vagyunk, mint más, csak van egy speciális feladatunk.”

Az eseményen a kiállítás védnöke, Spányi Antal székesfehérvári püspök is köszöntötte a megjelenteket. „A próbatételek idején erőre van szükségünk. Kétségtelen, hogy a napi 24 órás

szolgálat komoly kihívás, amihez segítség kell, ezért jöttek létre az egyházi és civil intézmények is, jelen van a gondviselő szeretet, a szakmai tudás. Az autizmussal élők családjának szívből kívánom, találják meg azt a többleterőt, azt a békét, amelyet a hit képes adni. Tapasztalják meg, ha kinyitják az ablakot, mennyi fény jön be. Keressék Istent, hogy az Ő szeretete mindenféle váratlan utakon, lehetőségeken keresztül elérkezzen mindannyiuk életébe” – fogalmazott a főpásztor.

A fotókiállítás és az abból összeállított vándorkiállítás négy autista gyermeket nevelő édesanya és egy autizmussal élő fiatal lány életét mutatja be. A „Nők kétkben” társadalmi szemléletformáló program célja, hogy az autizmussal élő gyermekeket nevelő nők, az autizmusban érintett családok helyzete láthatóvá, ismertté váljon Magyarországon, valamint hogy felhívják a figyelmet mindazokra az értékekre és erősségekre, amelyekkel ezek a nők és családok hozzájárulnak az értékteremtéshez és a társadalmi sokszínűséghez. A kiállítás a későbbiekben az ország több pontján is megtekinthető lesz.

videó: <https://youtu.be/8RMqIC7trGw>

forrás: magyarkurir.hu

Auschwitzba látogat Ferenc pápa

A júliusi krakkói ifjúsági katolikus világtalálkozó alkalmából Lengyelországba zárandokló Ferenc pápa Auschwitzba és Czestochowába is ellátogat - derül ki a pápalátogatás csütörtökön ismertetett hivatalos programjából.

A szentatya július 27-én délután érkezik a krakkói Balice repülőtérre, a zárandoklat július 31-én ér véget. Az érkezés napján a szentatya a krakkói Blonia-mezőn tartandó ifjúsági világtalálkozó nyitóceremóniáján vesz részt, és a Wawel királyi várban Andrzej Duda lengyel elnök fogadja őt.

A látogatás második napján, július 28-án Ferenc pápa Lengyelország legismertebb zárandokhelyén, a Krakkótól 140 kilométerre eső Czestochowában mutat be szentmisét azon alkalomból, hogy Lengyelországban idén ünneplik a kereszténység felvételének 1050. évfordulóját. Aznap este a krakkói Blonia-mezőn ismét a hívőkkel együtt imádkozik, a helyszínre tervek szerint villamossal érkezik a mozgássérült fiatalok kíséretében.

A harmadik napon, július 19-én a szentatya a volt náci német haláltáborba, Auschwitzba látogat.

A Krakkótól mintegy 70 kilométerre eső Oswiecimban található Auschwitz I és Auschwitz-Birkenau emlékhelyeken zárt körű programokon vesz részt, többek között a láger úgynevezett halálfalánál, valamint az ott kivégzett Szent Maksymilian Kolbe lengyel ferences atya halálcellájában imádkozik. Aznap délután egy krakkói gyermekkórházba is látogat, és keresztúti ájtatosságon vesz részt a Blonia-mezőn.

Eddig 570 ezer fiatal jelentkezett

A negyedik napon, július 30-én a pápa két krakkói szentélyben mutat be szentmisét, este a Krakkó melletti Brzegiben létesített Campus Misericordiae (Az Irgalmasság Kampusza) nevű mezőre látogat, ahol a fiatalokkal együtt az éjjeli virrasztáson vesz részt. Másnap, a

zarándoklat zárónapján ugyanezen a kampuszon vasárnapi szabadtéri szentmisét mutat be – ez lesz az ifjúsági világtalálkozó legfontosabb eseménye.

A krakkói ifjúsági találkozóra a rendezvény szóvivője szerint eddig 570 ezer fiatal, ezen belül 170 ezer lengyel jelentkezett a világ 185 országából. A már regisztrált résztvevők között 841, különféle nemzetiségű püspök is szerepel. A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia múlt héten ismertetett adatai szerint Magyarországról mintegy 4500 résztvevő készül az eseményre.

forrás: 24.hu

Iskolai érzékenyítő előadásokat támogat az Emmi

A program jövőre is folytatódik

Mintegy 2500 gyermeket ért el ebben a tanévben az Emberi Erőforrások Minisztériuma (Emmi) által támogatott érzékenyítő előadásokon a még kerekesszékesben élő, de egyre jobban fejlődő Hozleiter Fanny Mosolyka bestseller író és boldogságkutató. A program jövőre is folytatódik - mondta a tárca család- és ifjúságügyért felelős államtitkára a pestszentlőrinci Bókay Árpád Általános Iskolában tartott szerdai előadás után.

Novák Katalin, miután részt vett Hozleiter Fanny kétszáz gyermeknek tartott előadásán, elmondta: a még kerekesszékes író, blogger a saját életén keresztül igyekszik példát mutatni a pozitív életszemléletre, egyúttal toleranciára tanítani a gyerekeket, és ezeket a rendkívüli osztályfőnöki órákat az államtitkárság örömmel támogatja.

Az előadásokon a gyerekek részéről érzékelhető nyitottság arra világít rá, mekkora a felelőssége a felnőtteknek abban, hogy ez a nyitottság megmaradjon - fűzte hozzá. Az államtitkár kitért arra: bár a sérülékeny társadalmi csoportok témája a Nemzeti alaptantervben is benne van, az elméletet igyekeznek közvetlen tapasztalatokkal is gazdagítani.

A civil szervezetek által működtetett Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házak Hálózata hasonló rendkívüli osztályfőnöki órákat tart szerte az országban, de a szolidaritás nagykövete program is erről szól - sorolta.

A cél az, hogy minden gyermek legalább egyszer találkozzon az iskolában ezekkel a témákkal - méghozzá pozitív értelmezésben -, és ne csak akkor, ha a környezetében van egy érintett - hangsúlyozta Novák Katalin.

Közölte: Hozleiter Fanny ebben a tanévben mintegy 2500 gyermeknek tart előadást. Mint mondta, az általános iskolások az előadásokon bátran kérdezhetnek, nincsenek tabuk. Az iskolák számára ingyenes programot az államtitkárság a jövőben is feltétlenül támogatja - jelentette ki Novák Katalin.

forrás: magyarhirlap.hu

Az Északi Támpont Egyesület közleménye

Budapest, 2016. június 7., kedd (OS) - Hégető Honorka járt a Józan Babákért - Az idei évben már második alkalommal kapott Hégető Honorka Díjat az Északi Támpont Közhasznú Egyesület által készített Karmák című filmsorozat.

Míg első alkalommal (2014-ben) Vidos Mihálynak egy mozgássérült szülőpárt és gyermekeiket bemutató történetét díjazták, addig az idei évben Bíró Bori droghasználó kismamákról készített kisfilmje kapta a rangos szakmai elismerést.

- Nagy megtiszteltetés egyesületünknek, hogy olyan országos médiumokkal együtt vehettük át a díjat mint az Index, a 24.hu vagy az RTL Klub Házon Kívül című műsora. A trófeát amúgy az Átlátszó.hu-val megosztva nyertük el, de hogy úgy mondjam, velük sem esik nehezünkre az osztozkodás. – mondta el Tóth Bálint, az egyesület elnöke.

A Hégető Honorka Díjat az RTL Klub által létrehozott Hégető Honorka Alapítvány adja ki évente. A kisebbségekkel és hátrányos helyzetűekkel foglalkozó tévéműsorok készítői pályázhatnak rá.

forrás: os.mti.hu

Kalózok és szamurájok a Gyerek Szigeten

Gyerekkorparadicsommá változik a Hajógyári-sziget a hétvégén, a Generali Gyerek Sziget egyfajta visszazámolás a vakációig.

Gyerekkori alaplilemmát segít eldönteni a Generali Gyerek Sziget most hétvégi kétnapos programsorozata a Hajógyári szigeten, egyszerre próbálhatja ki minden érdeklődő a Kalóz-sziget és a FIRELIFE Erdőtűzmegeelőzési projekt játékeit, így a nap végére az ember gyereke határozottabb lesz, ha legközelebb megkapja a kérdést:mi leszel ha nagy leszel...?A Generali Nagyszínpadon mindkét napra jut egy-egy színházi előadás. Szombaton a Mesebólt Bábszínház és a Magamura Alkotóműhely közös marionett-bábos előadásával, a Dobronka Cirkusz Világszám! című darabbal kezdheti a napot az aprónép, vasárnap pedig az egri Harlekin Bábszínház Tancika Marcika előadása lesz látható. A néptáncrajongókat a Tamariska Táncegyüttes bemutatókkal és táncbázzal várja, a TuttaForzaSmalto gyerekenekar pedig egy igazi mesekoncertet ad. Ritka csemege lesz Gulyás László Vándormuzsikus, valamint Varró Dániel közös verses zenés elő adása, amelyet a Kalákából ismert Radványi Balázssal együtt mutatnak be.

A hétvége egyik legnagyobb zenei különlegessége a Gögös Gúnár Gedeon megzenésített verseit bemutató koncert, amelynek érdekessége, hogy az író unokája, Tarján Veronika és zenekara készítette a most megjelent lemezt a könyvhöz. Vasárnap zárásként pedig a Kolompos zenekar lép fel a színpadon.

Az elme pallérozása mellett természetesen a testedzés is fontos szerepet kap: a legkisebbeket a Rossmann Ringató Ligetben, a Jana Baba Játsszóházban és a Caonatur Baby Pelenkázóban várják, ahol ezen a hétvégén, 13 órától Béres Alexandra, a Caonatur Baby nagykövete tart tornát a kicsiknek. A Generali Sportparkban ezen a hétvégén a Fogyatékosok Országos Diák és Szabadidősport Szövetsége vendégeskedik.

Bárki kipróbálhatja a kerekos székes kosárlabdát, ülőröplabdát, vak focit vagy a vak pingpongot.

A vállalkozó kedvűek artistáskodhatnak az Artista tanodában, ahol a Karamella Poronty Cirkusza minden hétvégén változó programmal várja a családokat: ezen a hétvégén a Kabolo Mozgásművészeti Műhelybemutakozásával. A mozogni vágyó gyerekek és szüleik részére a Mozdás Akadémián ezen a hétvégén a No Comment Tánciskola tart órákat és megnyílik a Suli Szamuráj Pont is.

Szombattól kinyit az SOS Mesesátor is, itt vasárnap 16 órakor Farkasházi Réka zenés meséléssel várja a látogatókat.

Nem csak a műfajok közt, hanem időben is utazhatnak az érdeklődők: a Közlekedési Múzeum sátrában az '50-es évek kétkerekűinek világa elevenedik majd meg, megcsodálhatják a gyerkőcök a korszak néhány kultikus motorkerékpárját és kerékpárját, és a régi kétkerekűekkel kapcsolatos játékokban is részt vehetnek majd a Történelmi Játsszóterén. A helyszín az '56-os Emlékbizottság támogatásával valósul meg.

Utoljára próbálhatók ki a Kalóz Sziget és a FIRELIFE Erdőtűz megelőzési projekt játécai is, tehát annak, aki erdőőr akar lenni vagy erdőtűz szeretne oltani, kint a helye.

A tánc és sportok mellett még rengeteg izgalmas és érdekes játék és program várja egész hétvégén a családokat: kalandparkok, kézműves foglalkozások, környezetvédelmi játékok, állatsimogató, kutyaház, bringapark, KRESZ park, történelmi játsszóter, Kukutyin, bohóc programok, Öttusa Kölyök Park, kincskereső játék és még sok minden más.

forrás: origo.hu

Szerelmével készül az olimpiára Illés Fanni

Kerekesszékes kiválóságunk gőzerővel készül a riói paralimpiára, szerelme pedig minden nap elkíséri a kemény edzésekre.

Illés Fanni úszó és kerekesszékes szépségkirálynő párjával együtt készül a riói olimpiára. A szerelmesek, ha csak tehetik, minden percet együtt töltenek, így nem csoda, hogy Zoli Brazíliában is a lelátóról szurkol majd kedvesének. A kiegyensúlyozott kapcsolat és a rengeteg edzés is segít abban, hogy Fanni a harmadik paralimpiájáról éremmel térhessen haza.

Illés Fanni és szerelme az idén ünneplik 3. évfordulójukat. A közös ébredést követően párja elkíséri az edzésre a csinos sportolónőt.

„Általában 4.30-kor kelünk, és kétórás kondizással indítjuk a napot, együtt mindig jó hangulatban telik az erősítés. Nagyon szeretek vezetni, de mivel reggel még nem igazán jók a reflexeim, általában Zoli visz el az uszodába, ahol az olimpiára készülve naponta 8-10 kilométert úszok” – árulta el Fanni, aki nemcsak az edzésre, hanem a szépségére is nagyon odafigyel.

„A hosszú, hullámos hajam a védjegyem, így a hajszárítás teszi ki a legtöbb időt a szépségápolásból. Az úszás miatt keveset sminkelek, és minden más téren is a természetesség híve vagyok. Az arcom hidratálására egy összejtes szérumot használok, ami nagyon bevált. Ezzel minden edzés után bekenem a bőrömet” – avatott be titkába a kerekesszékes szépségkirálynő, aki párját a szépségével és a jó humorával hódította meg.



„A kollégiumban ismerkedtünk meg, egy folyóson laktunk. Kezdetben nem voltunk szimpatikusak egymásnak. Mindig csipkelődtünk egymással, és nekem tetszett, hogy Zoli „veszi a lapot”. Ő pedig végre azt látta bennem, aki valójában vagyok. Csodálatos ember, ő a nagy szerelmem” – vallotta be az úszó, aki a többhetes edzőtáborok alatt is minden nap beszél a párjával.

„Még az időeltolódás sem lehet akadály! Mindent megteszünk azért, hogy esténként legalább egy pár szót válthassunk egymással” – tette hozzá Fanni.

A kiváló sportoló szerelme mellett családjára is mindig számíthat.



„Nagyon összetartóak vagyunk. A családtagjaim, ha csak tehetik, minden világversenyen a helyszínen szurkolnak nekem. A szüleim, a testvérem és Zoli már Brazíliába is megvették a jegyet” – árulta el Fanni, aki a riói olimpián 1 hét alatt 5 versenyszámban is elindul.

„Eddig mindkét paralimpiámon a 8. helyet értem el, most viszont jó lenne éremmel a nyakamban hazatérni. Erre minden esélyem megvan, mostanában mindig a legjobbak között érek a célba a rangos nemzetközi úszóversenyeken is” – mesélt eredményeiről és várakozásairól a csinos úszónő.

forrás: kisalfold.hu

Felállsz egy futópadra, és melletted egy amputált ember fut

Nem csak a bejutás és a terem, de a gépek és is akadálymentesek lesznek Budapest első akadálymentes fitnesztermében. Az eddig sportolási lehetőséget hiába kereső mozgás-, látás- és értelmi sérülteknek nyújt nyár közepétől edzőhelyet Újlipótvárosban a Suhanj Alapítvány. De nem csak a fogyatékossgal élők várják, bárki beugorhat egy cranking edzésre, akár a mozgássérült edzőhöz is.

Egy sportolni vágyó mozgás-, látás-, vagy értelmi sérült ember akkor tud edzőterembe járni, ha tudja, milyen géphez üljön, hogyan edzzen, vagy meg tud fizetni egy személyi edzőt, és bevállalja, hogy a végén nem zuhanyzik, csak ha hazaért. Akinek nincs ilyen rutinja, az el van veszve. Gusztos Péter, a Suhanj Alapítvány vezetője szerint leegyszerűsítve ez a probléma, ami miatt olyan edzőtermet nyitnak június vége felé Budapesten, amit minden szempontból a valamilyen fogyatékossgal élők – mozgás-, látás-, vagy értelmi sérültek – számára alakítottak ki.

“Aki gondolkodik egyáltalán akadálymentességben, az többnyire csak azt érti rajta, hogy be lehessen jutni a bejáraton” – mondja Gusztos, aki szerint, ha egy ilyen terem egy plázában van, akkor ott jó eséllyel a folyosó végén van mozgássérült vécé, és fel lehet jutni lifttel. Az már jóval ritkább, hogy van mozgássérültek számára is alkalmas a zuhanyzó, és ugyancsak fehér holló a speciális gép – amihez például kerekesszékekkel is oda lehet állni -, vagy a személyzet, akik jó esetben segítőkészek, de kevés köztük, akinek van tapasztalata, gyakorlata vagy affinitása, hogy fogyatékkal élőkkel foglalkozzon.



Speciális biciklik és eszközök sorakoznak a teremben | Fotó: Hajdú D. András

Ott kezdődik az egész, hogy a recepciós pult 30-40 centiméterrel a fejem felett van, ha kerekesszékkal megyek be, és akkor nem beszélünk a látássérültekről, akikre nem nagyon gondolnak az akadálymentesítésmél, és az értelmi fogyatékosokról, akiktől általában meg is ijednek.” – mondja Gusztos.

Az Újlipótváros egyik kisutcájában, közel a Körúthoz, egy volt bankfiók helyén nyílt 500 négyzetméteres új terem minden szempontból akadálymentes lesz. Másfél évig tartott, mire megtalálták a szempontjaiknak leginkább megfelelő helyet, ami frekventált helyen van és közel a Margitszigethez (ahol az alapítvány a legtöbb szabadtéri programját szervezi), akadálymentes tömegközlekedési eszközzel is meg lehet közelíteni, és akadálymentes vagy azzá alakítható a bejárata.

A terem utcai bejáratához rámpa vezet, a felszuterénbe tartó pár lépcsőn lifttel is le lehet jutni. Odabent már sorakoznak a gépek, amik nagy részéhez kerekesszékkal is oda lehet állni, az öltöző, a zuhanyzók, sőt, a majdani szauna is könnyen használható lesz, és a már összeállt stáb tagjai is megfelelő hozzáállással és szakképzettséggel rendelkeznek az alapítvány vezetője szerint. “Elsőként egy olyan lány jelentkezett be edzőnek, aki egy súlyosan mozgássérült gyerekekkel foglalkozó iskolában dolgozik mozgásnevelőként, mellette megvan minden fitnessvégzettsége, és épeknak is tart aerobikot. Külön csavar a dologban, hogy az edzők között lesz mozgássérült – kerekesszékes – sportoló is.”



Gusztos Péter, a Suhanj Alapítvány vezetője | Fotó: Hajdú D. András

Az akadálymentesítés azonban csak az egyik vesszőparipája a fogyatékkal élők sportolását 2010 óta elősegíteni igyekvő Suhanj Alapítványnak. A másik az integráció, hogy a valamilyen fogyatékkal élő emberek ne csak egymással összezárva tudjanak sportolni. “Azzal lennék elégedett, ha két év múlva a világ legtermészetesebb dolga lenne, hogy felállsz egy futópadra futni, és melletted egy amputált ember fut, vagy beülsz egy erősítő gépbe, és melletted egy kerekesszékes erősít. Ha legalább itt természetes dolog lenne ez, nem pedig egy iszonyatosan különleges történet.”

A társadalmi vállalkozásként, egy ilyen kezdeményezéseket mentoráló cég bábáskodása mellett készülő edzőterem ezen kívül más célokat is szolgálna majd. Egy olyan társadalmi vállalkozást szeretnének létrehozni, ami azon kívül, hogy nagy megjelenési felületet és közösségi teret ad az alapítványnak, biztosítja az iroda és raktárkapacitását is. “Bizonyos értelemben egy óriási ‘showroom’ lenne, ahol a Suhanj az egész szellemiségét meg tudja mutatni.”

Az alapítványt Gusztos Péter szerint a legtöbben arról ismerik, hogy ott vannak a futóversenyeken, miközben a fő céljuk hogy a mindennapok szintjén érjenek el életmódváltást a fogyatékkal élő embereknél és a családjuknál. Évek óta tartanak edzéseket heti rendszerességgel különböző sportágakban. Szombatonként futnak a Margitszigeten, illetve korábban halmozottan fogyatékos gyerekeknek tartottak teremkerékpáros edzéseket, majd végtaghiányos gyerekeknek indult úszóprogram Pásztori Dóra kétszeres paralimpiai bajnok úszóval, de tartottak úszásokat autistáknak, látássérülteknek is.

Az egy időben 40-60 fő sportolására alkalmas teremnek három fő célcsoportja van:

- a “suhancok”, vagyis az alapítvány tagjai, illetve a velük kapcsolatban álló mozgássérültek,
- a környéken lakó, a társadalmi felelősségvállalást komolyan vevő sportolni vágyók,
- és általában a futók – a Margitsziget közelsége miatt, ahol korlátozottak a lehetőségek öltözni és zuhanyozni.

Árpolitikájuk a fogyatékkal élő sportolók segítségét szolgálja majd, akik jelentős engedményeket kaphatnak az alap bérletárakból. Gusztos Péter szerint nem ők lesznek a legolcsóbbak a termék közül, de a szolgáltatásoknak megfelelő reális árat ígér. A partnerszevezeteken keresztül szervezett csoportban érkező iskoláskorú gyerekeknek ingyenes lesz a hétköznap reggel hattól-tízíg, hétvégén nyolctól-nyolcig nyitva tartó terem használata, és speciális kedvezményeket kapnak az alapítványhoz csatlakozó fogyatékkal élők, önkéntesek, adománygyűjtők. Lesz ezen kívül büfé és kávézó, de eszközbérlet is: például futóbabakocsikat kínálnak azoknak, akik kisgyerekeikkel együtt mennének futni a szigetre.

És milyen gépeken lehet majd sportolni? Lesz egy rakás futópad, erőfejlesztő-, spinning és cranking gépek. Az erőfejlesztő az egyik neves gyártó “Total access” gépcsaládjához tartozik, az ülésrésze kihajtható, kerekesszékekkel is könnyedén be lehet állni alá. Hasonlóak a cranking gépek (kézzel tekerhető erősítők), de van spinning is, a kisteremben pedig lesz TRX, illetve a Hard Body Hang saját erős erősítő eszközöket készítő csoport állított össze húzódkodó állványt. A szabadtéri sportolást segítő tandembiciklikről, kézibiciklikről, futókocsikról nem is beszélve.



Hamarosan nyílik az integratív edzőterem | Fotó: Hajdú D. András

Gusztos Péter abban reménykedik, hogy a körülbelül 30 milliós beruházással (sok anyagot kaptak kedvezményesen vagy adományként) kialakított edzőteremnek pár éven belül lesz annyi bevétele, hogy ki tudja termelni a bérleti díjat, a rezsit és a hely működtetéséhez szükséges személyzet költségeit. Ezzel pedig le tud majd venni némi anyagi terhet az alapítvány válláról, a vállalati- és magánadományok és az egyszázalékok pedig mehetnek majd eszközfejlesztésre, vidéki csoportok létrehozására, új szakemberek felvételére. “A terem nem cél, hanem eszköz.”

forrás: abcug.hu

Százkilencvenmillió forint támogatás autistákat és a fogyatékossgal élő embereket ellátó civil közösségeknek

Százkilencvenmillió forint támogatásra pályázhatnak autisták otthonait fenntartó, illetve fogyatékossgal élő embereknek bentlakásos vagy lakóotthoni ellátást nyújtó civil közösségek - jelentette be Czibere Károly szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkár szerdán a Pest megyei Ikladon.

Az államtitkár a Szederfa Otthonban tartott sajtótájékoztatóján elmondta: a civilek június 13-ig pályázhatnak a kiegészítő támogatásra, amely fele-fele arányban oszlik meg az autistáknak és a fogyatékkal élőknek segítő civil közösségek között.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának államtitkára beszámolt arról is, hogy az Országos Fogyatékossgügyi Tanács szerdai ülésén jelezte: jövőre mintegy 40 millió forinttal emelkedik az

országos fogyatékosügyei érdek-képviselői szervezetek támogatása. Június végén alakul meg a fogyatékosügyei szakmai kollégium, amely a minisztérium javaslattevő, döntés-előkészítést segítő testülete lesz - mondta Czibere Károly.

Kiemelte: a kormány célja, hogy javítsa a fogyatékosokkal élő emberek életminőségét, ezért fejlesztik folyamatosan a támogató szolgáltatási rendszert, és ezért fontos, hogy a kis lakóközösségekben élők segítséget kapjanak.

Az államtitkár emlékeztetett arra: a kormány tavaly fogadta el az országos fogyatékosügyei programot, amelyben 11 évre határozzák meg a szociális, az egészségügyi, a foglalkoztatási és a köznevelési intézkedéseket. A koncepció központi eleme a hozzáférési esélyek folyamatos javítása - tette hozzá.

A mostani pályázat nem az önkormányzati, állami, egyházi fenntartókat segíti, hanem arra fókuszál, hogy a szülői, a civil közösségek se maradjanak magukra, és a kisközösségek, kis intézmények is kapjanak lehetőséget - mondta.

Felidézte: a kormány 2011-től biztosít folyamatos, mintegy 200 millió forintos pályázati támogatási forrást erre a célra, amelyet tavaly célzottabbá tettek, ezzel is elősegítve az intézmények biztonságos működtetését.

Hangsúlyozta, hogy ezeknek az intézményeknek nemcsak pályázati keretben kívánnak segíteni, az autistáknak fenntartott lakóotthonok normatíváját jövőre 20 százalékkal emelik, és elkötelezettek a fejlesztések folytatása mellett.

forrás: kormány.hu

A kerekesszékes modell le akar számolni a sztereotípiákkal – videó

Egyiptomban ő az első kerekesszékes modell. Nem csak sminket és hidzsábot akar bemutatni, de ruhákat is.

A 24 éves Rania Roushdy [kerekesszékekhez kötve](#) éli az életét, ám ez nem akadályozza meg az álmai megvalósításában. Hidzsáb- és sminkmodellként kezdte a karrierjét, de rájött, hogy hazájában egyetlen kerekesszékes modell sincs, aki ruhákat mutatna be. Épp ezért a célja az, hogy modellszerződést kapjon, kifutói modellként.

videó: <https://www.facebook.com/Reuters/videos/1151193401567681/>

A fiatal nő szerint a divatházak nem figyelnek oda eléggé a [fogyatékkal élő emberekre](#), ő azonban kész arra, hogy harcoljon ez ellen, és leszámoljon a sztereotípiákkal. Mindemellett szeretne a fogyatékkal élő egyiptomiak új generációjának példaképe lenni.

forrás: nlcafe.hu

VIDEÓ HÍREK, TUDÓSÍTÁSOK

www.meosz.hu

MEOSZ TV rovatában