

MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

AKIT ELGÁZOLT EGY GYORSVONAT

Káposzta Ferenc 1990-ben szenvedett balesetet, melyben három végtagja odalett. 25 éve él mindössze egy jobb kézzel, mégis kiegyensúlyozottabb az átlagnál. Egy szomorkás-derős portré a karácsondi kisbirtokosról.

Pokoli lelkiereje lehet az embernek. Káposzta Ferenc erre a bizonyíték. Ülünk Karácsondon, a Vasút utca legzöldebb házában, hatalmas tisztaságban Káposzta Ferencsel, akinek a gyorsvonat három végtagját is levágta.

Káposzta Ferenc nincs letörve, jókedvűen meséli, hogy volt akkor, amikor még megvoltak a lábai és a bal keze. „Nagyszüleim lovakkal foglalkoztak, fuvaroztak, imádtam a lovaik között forgolódni.” Több volt ez egyszerű állatszeretetnél, Ferenc kilencéves sem volt még, amikor Lenke nevű lovát kocsí elé fogta, és kihajtott a határba.



Tudta, bárhogya is alakuljon az élete, azt állatok közelében akarja tölteni. Az általános iskola után Mátrafüredre jelentkezett az erdészeti szakképzőbe. Végig ösztöndíjasként három év alatt erdészeti szakmunkásként végzett, majd elment Gyöngyösre egy fűrészüzembe dolgozni. Ott is fa az alapanyag, akár az erdőben.

Egy évet dolgozott az üzemben, amikor behívták katonának. Mivel volt tapasztalata az erdészeti nehézgépekkel, egy harckocsizó alakulathoz osztották be. Alig tette le a katonai esküt, amikor rendkívüli eltávot kapott a szakasz. 1990 szeptemberében járunk, az önkormányzati választások első fordulójára készülődött az ország, a kiskatonákat is hazaengedték voksolni.

Eltávozás előtti napokban alig aludtunk, éjszakai harcászaton voltunk. De azért elmentem egy katonatársamhoz Hatvanba.

Káposzta Ferenc túl volt a bemutatkozó látogatáson, elégedetten és fáradtan szállt fel a hazafelé induló vonatra. Még szólta is a kalauznak, hogy ha elpilledne, ugyan, keltse már fel egy megállóval Karácsond előtt. Többre nem emlékszik.

Hogy utána mi történt, azt a rendőrségi vizsgálat sem tudta pontosan megállapítani. A nyomozás adatai szerint Káposzta Ferencet nem keltette fel a kalauz, sem Karácsond előtt, sem később. Így az alvó férfi elutazott a füzesabonyi végállomásig, majd onnan vissza, és ismét túlment a faluján, amikor Vámosgyörk után nem sokkal valahogy kikerült a vonatból.

Esett, ugrott vagy lökték? Máig nem tudni, a rendőrség – akik alkoholt nem találtak Ferenc vérében – az utóbbit gyanította, de tette sem tudtak hozzá keríteni. Igaz, ha lenne sem segítene már a férfin. Az akkor 18 éves fiatal a sínekre zuhant, és a szemből érkező gyorsvonat fékezés nélkül elgázolta. Szemtanú nem volt, talán fél óra is eltelt, mire egy tolató mozdony vezetője észrevette a darabokban lévő fiút.

Vasutasok, rendőrök, mentők jöttek, már majdnem takarták le Ferencet, aki megszólalt, hogy fázik. Az egyik segítő rosszul is lett a „feltámadástól”, Káposzta Ferencel pedig rohant a mentő a hatvani kórházba. Az intenzív osztályon ellátták a fején lévő sérülését, és befejezték a vonat által megkezdett amputációt.

Igyekeztek minél hosszabb combot hagyni, de egy fertőzés miatt végül háromszor kellett továbbvágni Ferenc bal lábának csonkját. A kiskatonát napokig altatták, majd kikerült az intenzívről a baleseti sebészetre. Ott katéter helyett már illett kacsát használni.

A férfi bal kézzel kezdett volna a művelethez, akkor tudatosult benne, hogy nincs mivel odanyúlni, nincs bal keze. Ezután jobbal hajtotta fel a takarót, így szembesült azzal, hogy mindkét lába odalett. 19 éves korára egy keze maradt csupán.

Bevonuláskor megmérték, 178 centi voltam. Most 102 centi vagyok.

Katonaként szenvedett balesetet, járt a jobb ellátás, ezért továbbvitték Budapestre, a Honvédkórházba. Plasztikázták a combjait, hogy legyen esélye protézisre, miközben tömegével érkeztek a látogatók. Azt mondja, annyian jöttek, hogy ideje sem volt belegondolni

a veszteségeibe. Aztán a Honvédban szalmonellazárlatot vezettek be, így két hétig nem fogadhatott senkit.

„Fájdalmaim nem voltak, sok csinos ápolónő vett körül. Hárommal közülük a mai napig tartom a kapcsolatot.” Káposzta Ferenc ekkor döntötte el, hogy egy végtaggal is meg kell próbálni az életet.

Mire átkerült Budakeszire, az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézetbe, újra erős volt a lelke.

„Ott annyit tornáztattak, hogy időm sem volt befelé fordulni. Szoktam is mondani, hogy a jó kedvemet a Honvédban, az erőnlétemet Budakeszin, az OORI központi tornatermében nyertem vissza.”

Megtanult egy kézzel kerekesszéket használni, abból átülni, lépcsőn felmenni kerekesszék nélkül: megtanult újra élni. Könnyebb volt, hogy Budakeszin is voltak rehabilitációs szakemberek és sorstársak, akik segítettek Ferencet. A baleset utáni legnagyobb hullámvölgy mégis ekkor érte a férfit, mert lova, Lenke elpusztult.

Hazaengedték, ahol a család mellett rengeteg barát várta, akik segítettek a karácsondi ház és kert akadálymentesítésében. Káposzta Ferenc érezte, ilyen, ha valakit sokan szeretnek. Csak azt nem tudta, mihez kezdjen.

Egy családi barát, Tóth Jánosné Klárka segítségével kijutott egy svájci rehabilitációs klinikára. Rengeteg életvezetési tanácsot kapott, és két műlábát, ám kiderült, a bal combján olyan gyenge az izomzat, hogy nem bírta a protézist: segítség nélkül nem tudott járni velük, úgy pedig minek.

Mivel Ferenc gyerekkorától otthonosan mozgott a gazdaságban, a nagyapja úgy döntött, neki adja a birkáit, és innentől Ferenc legyen a családi gazdaság intézője.

„A mezőgazdaságban dolgozni nem éppen egy három végtagját veszített férfinak való feladat, de én mégis ezt választottam, mert szeretem. És legjobb tudásom szerint művelem-műveltetem a földeket, tartom az állatokat – családi segítséggel. Menedzseri munkát végzek, de főnök nem vagyok. Az csak az indiánoknál van, és az állomáson.”

Mezőgazdasági kistermelőként dolgozni akkor is sok munkával jár, ha az ember családja és barátai végzik a betakarítást vagy terelik az állatokat. Káposzta Ferenc pedig telefonál, intézkedik, elad és vesz.



A munka mellett a sport is része az életének, egy zánkai – kerekesszékeseknek szervezett – táborban kipróbálta a kosár- és kézilabdát, a teniszt, a Balatonban pedig egy speciális kajakkal is ment pár kört. Évekig Budapestre járt ülőerőlabdázni egy olyan csapatba, ahol épek is játszottak.

2011 óta Hévízre jár a Hémoriba, a honvédség rehabilitációs intézetébe. Káposzta Ferenc úgy érzi, mintha a második otthona lenne. A hévízi orvosok, ápolók és gyógytornászok ugyanis évek óta szeretettel fogadják ott. Egy barátja pedig pár éve egy tiszteletbeli orvosi oklevelet is csináltatott Ferencnek, mondván, annyi időt töltött egészségügyi intézményekben, hogy kijárta a 16 szemesztert, lassan már orvosná válik maga is.

„Csak annyit kértem, úgy fogalmazzák meg a diplomát, nehogy vissza kelljen adni, mint Schmitt Pálnak” – kacag Káposzta Ferenc a szobájában, melynek fala tele van poszterekkel. Mindegyiken lovak vannak.

Ha nem lett volna a baleset, ma birkák helyett lovakat tartanék. Csak a lovakhoz nagy türelem kell. Mint mindenhez az életben.

Vallja, hogy nyitni kell a világ felé, és a sérülteknek – ahogy ő nevezi sorstársait – is önállósodni kell, mert a szülők nem lesznek mindig kéznél. Ferencet is segítik idős szülei, édesanyja a baleset pillanatában kilépett a munkahelyéről, hogy mindig a fia mellett legyen. „Nekik talán még nehezebb mindezt feldolgozni” – mondja a férfi, akinek jobb kezét gyakran kell borogatni, hiszen mindent azzal csinál, hatalmas a megterhelés.

Kapott egy elektromos kerekesszéket, amellyel a falun belüli dolgait intézi, a hosszabb utakra pedig egy golfautót, amelyen a segítőt看et viszi ki bálázáskor a földre. Egy töltéssel akár negyven kilométert is elmehet.

Karácsond polgármestere, Földi Csaba tavaly decemberben bejelentkezett Ferencnél, hogy lenne egy kitüntetés, amit neki szánnak, elfogadja-e. Az „Aki soha nem adja fel” díjat az kaphatja, aki példát mutat a közösségnek. Ferenc a habitusával járó komolysággal emlékezik: „Majdnem földbe gyökerezett a lábam, mikor megtudtam.”

A díja mellett Káposzta Ferencnek saját szentháromsága van: az akarat, a kitartás és a barátai. „Nem szabad az embernek elhagyni magát, próbálni kell az életben megtalálni azt a jót, ami előरेvisz. Örülni kell az életnek, és mindenholnan összeszedni a pozitívumokat” – mondja a férfi, akit egy gyorsvonat sem tudott legyőzni.

forrás: vs.hu

Czibere Károly: Legfontosabb a közösségvállalás

Megnyílt hazánk első, fogyatékos emberek üzemeltette kávézója

Ma Magyarországon nincs fontosabb közös társadalmi cél, mint annak felmutatása, hogy közösséget vállalunk és közösséget teremtünk - mondta Czibere Károly szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkár.

A fogyatékosággal élők által működtetett Nem Adom Fel Cafe & Bar ünnepélyes megnyitóján kerekesszékes, látássérült, hallássérült, autizmussal élő és értelmileg

akadályozott fiatalok állnak a pultban és szolgálnak fel, közreműködnek a konyhai feladatokban és a kávézó marketingjében is.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának államtitkára megnyitójában arról beszélt: az a cél, hogy ne külön-külön társadalom legyen a fogyatékossgal élők számára és az épek számára.

Egy közös társadalmunk van és minden olyan kezdeményezést, ami ezt az egy társadalmat, az elfogadást építi, és lehetőséget ad a fogyatékossgal élőknek arra, hogy meg tudják mutatni a kincseiket és ezeket közkinccsé tegyék, hogy meg tudják mutatni értékeiket és ezt a társadalom közös értékévé tegyék, a kormánynak támogatnia kell - szögezte le.

Hozzátette: a kávézóhoz hasonló kezdeményezések tudnak hozzájárulni ahhoz, hogy valódi esélyt kapjanak a nagyon sokszor elszigeteltségbe kényszerülő emberek arra, hogy a társadalom teljes életet élő tagjai lehessenek.

A teljesebb élet felé való nyitás lehetőségét adja meg a kávézó - mondta. Közölte: több szabadság, több függetlenség, nagyobb biztonság jelenti a teljesebb életet és ezt kell garantálni minden fogyatékossgal élőknek az országban.

Mint mondta, azt kívánja, a kávézó az év minden napján legyen tele, mert ez nemcsak azt jelentené, hogy kávéra van igény, hanem azt is szimbolizálná, hogy legalább akkora igény van a befogadásra és az elfogadásra.

Szekeres Pál, a fogyatékos emberek társadalmi integrációjával kapcsolatos feladatok ellátásáért felelős miniszteri biztos a megnyitón arról beszélt, egyenként kell az emberek szemléletét megváltoztatni, és a kávézót egy jó lehetőségnek tartja erre.

Papp Szabolcs, a kávézót megálmodó Nem Adom Fel Alapítvány szóvivője arról beszélt, a kávézó később nyitott meg, mint ahogy tervezték, de - híven az alapítvány jelmondatához - nem adták fel.

Györke Nóra, a kávézót üzemeltető Nem Adjuk Fel Szociális Szövetkezet vezetője elmondta: a szövetkezet három évvel ezelőtt alakult azzal a céllal, hogy munkalehetőséget biztosítson a megváltozott munkaképességűek számára arra, hogy olyan képességeket sajátíthassanak el, amelyekkel a nyílt munkaerőpiacon is el tudnak helyezkedni. Hozzátette: nívós kulturális programokkal kívánnak hozzájárulni a szemléletformáláshoz.

A Magdolna utcában található bár és kávézó, illetve az ahhoz kapcsolódó közösségi terek és irodák 24 fogyatékossgal élő munkavállalónak kínálnak lehetőséget arra, hogy munkatapasztalatot szerezzenek, új képességekre tegyenek szert és kapcsolatot építsenek ki a többségi társadalommal.

A megnyitóra kiadott sajtóanyag szerint Magyarországon mintegy ötszázezer sérült ember él, közülük az aktív korúak mindössze tizenöt százaléka dolgozik.

forrás: magyarhirlap.hu

Harmadszor is nekifutnak, hogy újra kifizettessék a rokkant házaspárral a lakásuk árát

Jelentős eljárási szabálysértés miatt másodszor is új eljárást rendelt el a Szegedi Ítéltábla a keretjelzálog-károsultak ügyében. A kilakoltatástól rettegő lakók újra időt nyertek.

A Szegedi Törvényszék nem vette észre, hogy felszámolás alá került a Bakay Projekt Kft., amelynek tartozása fejében a Raiffeisen Bank el akarja árverezni a tulajdonosok feje fölül az egyszer már kifizetett lakásukat. A projektcég nem fizette vissza a Raiffeisen Banknak a társasházépítésre felvett kölcsönt, noha neki a vevők kiegyenlítették a felépült lakások árát. A Szegedi Törvényszék úgy hozta meg az ítéletét, mintha a csődbe ment kft. még jogképes lett volna, holott annak az ügyekben már a felszámoló volt az illetékes.

A Raiffeisen Bank viszont észrevette, hogy elkezdődött a felszámolás, be is jelentette hitelezői igényét – ugyanarra a pénzre, amit a szerencsétlenül járt lakástulajdonosoktól követel abban a perben, amelynek a Szegedi Ítéltábla csütörtökön hozott végzése szerint harmadszor is nekifuthat a Szegedi Törvényszék. A kilakoltatástól fenyegetett lakók addig is időt nyertek.

Ez nem az a társasház, amelyről korábban a kerekkes székes [Biharvári házaspár kapcsán](#) írtunk, de ugyanaz a vállalkozói kör, ugyanaz a bank, és ugyanaz – a pórul járt lakók szerint – család keretjelzálogos konstrukció szerepel itt is. L. Gábor vállalkozó és társai ellen csődbüntetés miatt folyik eljárás a Szegedi Járásbíróságon.

A csalás gyanújával korábban indult nyomozásokat büncselekmény hiányában megszüntették. Egyre újabb részletek derülnek ki a bonyolult szerződéses konstrukcióról. Például az, hogy a vállalkozó devizában vette ugyan föl a 450 milliós hitelt, de mégsem devizahitel, hanem úgynevezett multicurrency konstrukció volt: három általa választható valutában fizethette volna vissza. Ő ezek közül valamiért a forintot választotta – bár leginkább semmiben sem fizetett.

A szerződés – mint azt a Raiffeisen Bank jogi képviselője hangsúlyozta – nem minősül fogyasztói hitelszerződésnek, ezért nem vonatkozik rá a Kúria 2014. június 16-i jogegységi határozata az egyoldalú szerződésmódosítások tisztességtelenségéről. Az ítéltábla tanácsvezető bírása viszont kijelentette:

a megismételt eljárásban a bíróság vizsgálhatja, volt-e, és hány szerződésmódosítás a bank és az azóta csődbe ment projektcég között, és azok tisztességtelenek voltak-e.

Ugyanis a vállalkozó a lakásvásárlók által neki kifizetett vételár egy részét átadta a banknak – ám azt nem tőketörlesztésre, hanem egyéb költségekre számolták el.

A 450 milliós hitelösszeg egyáltalán nem csökkent a vállalkozó befizetéseivel, egy lakástulajdonos 10 milliós befizetése pedig egyszerűen elveszett a banknál. Miután egyáltalán megismerhették a vállalkozó és a Raiffeisen Bank közti szerződéseket, a lakók jogi képviselői szóvá tették, hogy a bank – noha tudott róla – nem lépett, amikor a vállalkozó áron alul adta a lakásokat, vagy más ingatlanokat számított be ellenértékként, pedig ezt kifejezetten tiltotta a kettejük közti hitelszerződés.



A Korondi utcai társasház esetében, ahol a kerekesszékes házaspár is lakik, bekeményített a Raiffeisen Bank. Korábban úgy tűnt, megállapodnak L. Gábor vállalkozóval, hogy az kifizeti a tulajdonosoktól követelt összeg jelentős részét. Ebben az esetben a bank leállította volna a végrehajtást.

A körvonalazódó megegyezés azonban elúszott, úgyhogy most a lakók vagy fizetnek, amennyit a bíróság megítélt, vagyis közel a teljes árat, vagy kiteszik őket a lakásukból, és azt elárverezik úgy, hogy még elővásárlási joguk sem lehet.

A jószívű bank a rokkant házaspárt nem kergeti ki a híd alá, de csak haszonélvezőként maradhatnak a lakásban,

jelen állás szerint a tulajdonjogukat elveszik.

forrás: nol.hu

„Az élet nem attól szép, hogy az ember tud járni”

A mentősök már letakarták, a tűzoltók viszont újraélesztették: így maradt életben a most 13 éves Noel egy hét évvel ezelőtti súlyos baleset után. Járni még tanul, az iskolai tananyagból viszont sikeresen vizsgázik. Csütörtökön jótékonysági koncertet rendeznek a kis túlélő javára.

Újbudán, a Sas-hegyre menő, meredek Pannonhalmi úton évtizedekkel ezelőtt még buszok jártak, talán ez az oka annak, hogy a kertvároshoz képest igen széles és jó minőségű az út.

Lehet rajta száguldozni, amit sokan meg is tesznek, s eközben gyakran elhomályosul a jobbkézsabály. Az elsőbbség meg nem adása okozta azt a hét évvel ezelőtti súlyos balesetet is, amiben egy, síoktatásról az oviba tartó, 4-6 éves gyerekekkel teli busszal ütközött egy terepjáró.

Az ütközés következtében a busz az oldalára fordult, és a biztonsági öv nélküli üléséből kirepülő, akkor hatéves Noel a roncs alá szorult. A mentősök őt már halottnak hitték, letakarták, miközben a többi sérültet látták el. A tűzoltók viszont nem adták fel: kiszabadították, majd újraélesztették a kisfiút. Ő pedig életben maradt

„Ovi hív”

„Valószínűleg sosem fogom elfelejteni, néztem a telefont, „ovi hív”. Többször eszembe jutott, mióta oviba járt Noel, hogy lesz-e vajon ilyen. Gondoltam magamban, na tessék, a gyerek eltörte a kezét. Mosolyogtam, hogy mi sem ússzuk meg a gyerekkort csonttörés nélkül. De mikor az óvodavezető hangját hallottam, kérdezte, hogy eljutott-e már hozzám a hír, éreztem, hogy nagyobb a baj, mint egy csonttörés, és amikor kimondta, hogy autóbaleset, már zokogtam” – így emlékezett arra a napra a Kis túlélő blogjában Mészáros Ivana, Noel édesanyja.



A baleset helyszíne

Előbb éber kómában töltött, majd ébredés után „alvás nélküli, izomfeszüléssel, fájdalmas, szenvedős napok jöttek”. Másfél hónapos kórházi kezelés után, január 7-én mehettek haza, kegyetlen diagnózissal: a baleset következtében fellépő oxigénhiányos állapot agysejteket károsított. Szerencse a szerencsétlenségben, hogy Noel nem vesztette el az emlékeit, sem mindazt, amit addig megtanult.

A baleset óta viszont nem tud egyedül mozogni, sem pedig beszélni. Noel agyában ugyanis az a rész sérült, amely összehangolja a különféle izommozgásokat. „Ő beszél, csak nem képes artikulálni, ezért nem érthető, amit mond, elindítja a mozdulatot is, csak az agya aztán elvágja az információt” – magyarázta az édesanyja.

Úgy él, mint egy sportoló

A kórházi kezelés után minden létező mozgásterápiát kipróbáltak: dolgoztak Pető- és Dévény-módszerrel is, csinálták a HRG-t (hidroterápiás rehabilitációs gimnasztika) és a TSMT-t (tervezett szenzomotoros tréning), jártak külföldön is. Noel fejlődését azonban az amerikai Doman-módszer segíti leginkább. A Glenn Doman pennsylvaniai rehabilitációs orvosnak, az amerikai Kómából Felépülők Egyesületének elnökének nevéhez fűződő program lényege, hogy próbál minél többet megtudni az ember optimális működéséről, és az alapján kialakítani a terápiát. Eszerint például az embernek hat hét gyakorlásra van szüksége, hogy egy régi rossz szokást egy újra cseréljen, és hat hónap telik el, mire az agyunk megtanul valami újat, megfelelő ismétlésszám mellett.



Noel most tulajdonképpen úgy él, mint egy sportoló, aki élete nagy versenyére készül. Naponta többször edz, még szombaton is, magántanuló – olvasni fél év alatt tanult meg -, és fokozottan figyel az étrendjére is. Mindebben önkéntes főiskolai hallgatók vannak segítségükre. Az ő célja azonban nem egy aranyérem, hanem az, hogy önállóan tudjon mozogni.

„Életben van, és látom, ahogy fejlődik. Ez jó” - mondja az édesanyja, aki egyedül neveli fiát. Az elmúlt években azért volt, hogy ő is elbizonytalanodott. Négy év után került padlóra, ahogy ő mondta „felfogtam, hogy a baleset megtörtént”. Hirtelen nem tudta eldönteni, van-e még értelme annak, hogy tornáznak, vajon képes lesz-e valaha önálló életet élni, mozogni, segítség nélkül enni. Azóta helyükre kerültek dolgok: „ha csak hat évet éltünk volna együtt,

akkor rengeteg közös élményt kihagytunk volna”, fogalmazott az édesanya, aki mélyen hiszi, hogy „az élet nem attól szép, hogy az ember tud járni”.



Koncert egy egérért

Noel már le tud mászni a kanapéről, és az álláshoz sem kellenek már emberek, elég néhány ujj segítségképpen. Édesanyjával moziba, színházba és koncertre is járnak. Noel – akit nem melleleg már tiszteletbeli tűzoltóvá is avattak - imád lovagolni és tavaly október még lépcsőt is „futhatott tűzoltókkal a Lépcsőfutó Országos Bajnokságon. Legújabban hegedűt kért, azon szeretne játszani.



Az édesanyja – aki fia és sorstársai megsegítésére hozta létre a Kis Túlélő Alapítványt – egy szemmel irányítható egeret szeretne vásárolni, amivel Noel leírhatná gondolatait, levelezhetne családdal-barátokkal, játszhatna, vizsgálhatna az iskolában. Csütörtökön jótékonysági koncertet ad a Hot Jazz Band és az argentin tangózenekar, a Tango Harmony a MOM Művelődési Központban, a koncert teljes bevételét, a Kis Túlélő Alapítvány kapja.

A vétkes sofőr tömegszerencsétlenség okozásáért másfél évi börtönbüntetést kapott, és egy évre eltiltották a járművezetéstől. A baleset nyomán beígért szigorítások beváltatlanok maradtak. Mert bár az szigorú büntetésre számíthat, aki a saját autójában gyerekülés vagy ülésmagasító és biztonsági öv nélkül szállítja a gyereket, a gyerekeket szállító buszokra nézve már nincs ilyen szigorú előírás.

forrás: hvg.hu

Kitüntették Németh Istvánt

A Lions Clubs International legmagasabb fokozatú kitüntetését vette át a hét végén Németh István, a Szeged Első Lions Club tagja.

Az elismerést a mozgó szemszűrő programért kapta, melyet ő álmodott meg és amely 2013 óta járja az ország kistélepléseit, idősek otthonait, fogyatékos gyermekek otthonát és hátrányos térségek iskoláit. A program lényege, hogy azoknak is legyen lehetősége igénybe venni ezt a vizsgálatot, akiknek közelében nincs erre lehetőség. Magyarországon még napjainkban is évente hatezer ember veszíti el a látását és ennek sokszorosa lehet azoknak a száma, akiknek komoly, ám fel nem ismert látáskárosodása van.

forrás: delmagyar.hu

Kacsintással lehet klikkelni a magyar találmánnyal

Egy fiatalokból álló magyar csapat a kerekesszékekbe kényszerült betegek életét akarta megkönnyíteni, a társadalomba való visszailleszkedésüket elősegíteni és méltóságtelesebb életet biztosítani számukra. Az általuk kifejlesztett eszköz hozzájárul, hogy több millió ember és család élete megváltozzon.

Tumoráttétek, autoimmun betegségek, idegsorvadás, gerincsérülés, agyvérzés következményeként lebénult emberek sokszor elveszítik végtagjaik akaratlagos mozgásának képességeit, súlyosabb esetben beszédképességük is sérül. A parálízis teljesen átformálja életüket. Gyakran válnak képtelenné arra, hogy akár napi megszokott feladataikat is elvégezzék



A GyroSet Guide kontrollert tulajdonképpen a világon az első kereskedelmi forgalomban kapható „Intelligens kerekesszék vezérlő” rendszere – mondta a hirado.hu-nak István Márk, az eszközt forgalmazó NowTechnologies ügyvezetője. Hozzátette, a termék gyakorlatilag egy fedélzeti számítógép-megoldás kerekesszékek számára.

Jelenleg kevés megfelelő eszköz létezik, amely segítségével nyaktól lefelé bénultak is képesek elektromos kerekesszékük irányítására. Ezek az emberek különböző mechanikai eszközökkel, például fejre erősített pálcával vagy szájjal mozgatható joystickkal irányítják „mozgószekeiket”. Ennek hátránya, hogy a joystickot tartó konzol kitakarja a mozgássérült előtt található akadályokat és az út jelentős részét. A sérültekkel folytatott beszélgetések alkalmával az is kiderült, hogy a jelenleg használatos rendszerek 30-40 éve nem változtak – magyarázta István Márk. Ebből kifolyólag nem csak nem esztétikusak, hanem kényelmetlenek is, miután 0-24 órában viselik őket – tette hozzá. „Mi a fejlesztések során nagy hangsúlyt fektettünk a designra és arra, hogy a használatban lévő rendszerek hibáit kiküszöböljük.”

Az ötlet még 2013-ban pattant ki Juhász Márton fejéből – mesélte a cégvezető. Az első próbálkozások alkalmával a 3D-s egér működésének elvén néhány prototípus került kifejlesztésre a Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központjában – mondta. A GyroSet Glory egy headset, ami a fej térbeli orientációját méri, ezáltal a mozgássérült intuitív módon, fejének mozgásával irányíthatja a széket. A vezérlést kontrolleren futó saját operációs rendszerük végzi, mely gesztusfelismerés útján automatikusan adaptálódik a felhasználó akaratlan rángásaihoz, remegéséhez. Ezen felül a headset számítógépes egéreként való használatát is lehetővé teszi.



Ennek segítségével a sérült emberek nem csak függetlenségüket, hanem esetlegesen keresőképességüket is visszakapják. A termékeket folyamatosan fejlesztjük – mondta István Márk. A fejvezérlés például kiegészült egy kacsintás-érzékelővel is – fűzte hozzá. „Ez azt jelenti, hogy azok a sérültek, akik a fejüket tudják mozgatni, egy kacsintással klikkelhessenek a számítógépen. A headset összeköthető akár smart home funkciókkal is, így fejvezérléssel lehetne ajtót, ablakot nyitni, tévét vagy légkondicionálót bekapcsolni.” Jelenleg egy önvezérlő funkción is dolgozunk – mondta a cég vezetője. „Ez pedig annyit tenne, hogy a kerekesszékek önállóan is képesek lennének a lakásban, annak viszonyait felmérve közlekedni.”

„Rendszerünkkel olyan kommunikációs és navigációs alkalmazások is hozzáférhetővé válnak, mint: videótelefon, globális helymeghatározás, hangalapú webkeresés, képernyő-billentyűzet, hangszintézis, szórakoztató elektronikai eszközök használata, elektromos ajtók, ablakok, villamos hálózati kapcsolók távirányítása.” A gondozók a saját okostelefonjuk segítségével távolról elérhetik a szék műszaki paramétereit, fogadhatnak riasztásokat és készüléküket másodlagos joystickként használhatják a kerekesszékek irányítására – mesélte István Márk.

Bár az eszköz egyedülként kereskedelmi forgalomban is kapható, mégsem hozzáférhető Magyarországon minden rászorulóknak. Az Emmi ugyan támogatásáról biztosította az ígéretes kezdeményezést, a TB azonban még nem vette be a támogatott eszközök közé a fejlesztést. Mivel a kerekesszékek árai is elég magasak, a TB támogatása segítene azon, hogy eljusson azokhoz a betegekhez, akik valóban hasznát vehetnék a magyar innovációnak. Ennek hiányában egyelőre külföldön tárgyalnak a fejlesztés további sorsáról.

Nagy a baj? – támad a vírus

Brazília szerint nem veszélyezteti majd a zikavírus azokat, akik sportolóként vagy szurkolóként a riói olimpiára utaznak – a Nemzetközi Olimpiai Bizottság azonban rendkívüli óvintézkedéseket vezet be az ötkarikás játékok idejére. A részletekről hamarosan értesítik a tagországi bizottságokat is.

„Egy egész nemzedéknyi gyermek érintett, és még mindig nem tudjuk pontosan, mekkora a baj. Amit a más betegségek okozta kóros kisfejléséről tudunk, az alapján ez nagyon súlyos állapot. Az így született gyermekek 90 százaléka mozgássérült és értelmi fogyatékos lesz” – mondta Adriana Scavuzzi nőgyógyász.

videó: <http://hirtv.hu/hirtvkulfold/zika-1326124>

Braziliát érintheti legsúlyosabban a járvány, itt akár másfél millió fertőzött is lehet. A kormány szerint azonban a nyári riói olimpia sportolói és szurkolói nincsenek veszélyben. „A szövetségi kormány összes minisztériumával és bizottságával együtt dolgozunk ezen a kemény feladaton. Az orvoscsoportjaink egy új oltóanyag kifejlesztésén dolgoznak. Sokat teszünk a megelőzésért” – fogalmazott George Hilton brazil sportminiszter.

Szakértők szerint azonban az oltóanyagra éveket kell még várni. A Nemzetközi Olimpiai Bizottságnak ezért nincs más választása, mint rendkívüli óvintézkedéseket bevezetni az ötkarikás játékok idejére: ezekről hamarosan tájékoztatják a tagországi bizottságokat, február elsejétől pedig kétnapos tanácskozáson egyeztetnek a további lépésekről.

A trópusi betegségek szakértői egyértelműen a veszélyeztetett országok közé sorolják az Egyesült Államokat is. „Bárhol, ahol moszkítók élnek, számítani lehet a fertőzésre a jövőben. Tovább terjedhet észak felé, könnyedén bejuthat az Egyesült Államok déli részébe” – nyilatkozta Jimmy Whitworth, a londoni közegészségügyi és trópusi egészségügyi iskola professzora.

Az USA-ban már többen meg is betegedtek, köztük egy gyermeket váró asszony is. „Laboratóriumi vizsgálatokkal erősítették meg nekünk, hogy egy terhes nőt diagnosztizáltak zikafertőzéssel, ő korábban az egyik érintett országban járt. Vele együtt már három fertőzöttje van New Yorknak” – szögezte le Mary Bassett, New York város egészségügyi biztosa.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint a következő egy évben 4 millió ember fertőződhet meg az amerikai kontinensen. A szervezet jövő hétfőre sürgős független szakértői tanácskozást hívott össze, amely akár a nemzetközi egészségügyi szükségállapot kihirdetéséről is dönthet.

forrás: hirtv.hu

Csőd vs. államosítás: mi történt a Pető Intézettel?

Másfél év telt el a Pető Intézet államosítása óta, amit óriási közfelháborodás előzött meg. Lapunk utánajárt, mi történt azóta a világhírű intézettel, és hová tűnik az ott végzett több száz hallgató.



Dr. Pető András az 1940-es években hozta létre a központi idegrendszeri károsodás következtében mozgássérült személyek helyreállítását, fejlesztését célzó konduktív pedagógiai rendszert (Pető módszer), amelyet az általa vezetett intézet alkalmazott először

Az egykori Mozgássérültek Pető András Nevelőképző és Nevelőintézete (MPANNI) évtizedek óta az egyik leghíresebb magyar oktatási intézmény.

Az itt végzett konduktorokra komoly kereslet van a világ szinte minden országában, a konduktív pedagógiai módszert 2006-ban pedig magyar szellemi hungarikummá nyilvánították.

Az intézet elismertségét jelzi, hogy 1991-ben budapesti útja során még Diana hercegnő is felkereste, a brit kormány pedig komoly támogatást ajánlott fel egy új épület kialakítására. 2012-ben egy állami tulajdonban lévő kft. vette át a fenntartó szerepét a Nemzetközi Pető Közalapítványtól, amelyet meg is szüntettek. Ezzel az intézmény elesett az 1 százalékos személyi jövedelemadó felajánlásoktól is.

420 milliós támogatás, vagyis mégsem

Az [Index](#) 2013 augusztus végén írta meg, hogy csőd közelébe került a Pető Intézet, mivel „a bevételek a korábban jellemző évi 2,2 milliárdos szintről 1,5 milliárd forintra apadtak, ami azt eredményezte, hogy az intézmény a megszokott működési keretek között 20 milliós mínuszt termel havonta.”

Olyan rossz volt a helyzet, hogy a konduktorok kirúgása is szóba került, csak hogy megússzák a fenyegető csődöt. A rektor, Schaffhauser Franz tudatta, hogy rendszeresen tárgyal és egyeztet a szakhatóságokkal



Balog Zoltán az EMMI minisztere a cikk megjelenése után néhány órával közölte, hogy az intézmény megkapja a neki járó 325 milliós felsőoktatási támogatást, és az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) tanulónkénti 230 ezer forinttal, a létszámadatok alapján 100-110 millió forinttal [tervezi](#) támogatni az intézményt a következő egy évben. Emellett pedig a felsőoktatásért felelős államtitkárság is támogatja a Pető Intézetet 317,6 millió forinttal.

Néhány nappal később azonban kiderült, hogy mégsem kap 420 millió forintos támogatást az intézet.

A közvélemény nagy részét is félrevezető minisztériumi közleményben ugyanis egyszerűen a törvény által biztosított, 2013–2014-es tanévre szóló keretösszeget számolták össze, ami nem extra pénz,

hanem valójában az összes állami forrás volt, amivel az intézmény gazdálkodhatott a tanévben.

3 igen, 218 nem

A Párbeszéd Magyarországért képviselőnője, Szabó Tímea ekkor költségvetési módosító-javaslatot nyújtott be, ami

500 millió forinttal egészítette volna ki az intézetnek egyébként is járó támogatást. Ezt a javaslatot a Fidesz leszavazta,

bár Makk Ádám, a Pető Intézet kommunikációs igazgatója azt mondta, hogy „pontosan ennyi hiányzik a költségvetésükből.” A Fidesz-frakcióból 218-an szavaztak nemmel, mindössze hárman igennel.

Parlamenti szavazás a Pető Intézet támogatásáról

Az Együtt-PM Facebook-oldalt indított „Ne szűnjön meg a Pető Intézet” néven, amihez az első két órában közel háromezer támogató csatlakozott. A párt ezen kívül a parlamenti pártok frakcióvezetőihez és a karitatív szervezetekhez fordult az intézet megmentésének érdekében. Mentsük meg a Pető intézetet! néven pedig tüntetést is szerveztek, amelyen több százan vettek részt.

A tiltakozás ellenére a parlament másodszor is elutasította Szabó Tímea javaslatát, amivel úgy módosította volna a költségvetést, hogy abból 500 millió forint a Pető Intézetnek jutott volna. Novemberben már új javaslat látott napvilágot, mely szerint az anyagi segítségnyújtáson túl közvetlen állami fenntartásba kerülne az intézet, így a működtetését a kormány garantálná. Az Országgyűlés végül 2014 július 4-én döntött a Pető Intézet állami fenntartásba vételéről.

A Nemzetközi Pető András Közhasznú Nonprofit Kft. és a fenntartásában főiskolaként működő Mozgássérültek Pető András Nevelőképző és Nevelőintézetének – a konduktív pedagógia legrégebbi képviselőjének – feladatait a Pető András Főiskola veszi át szeptember 1-jével” – tudatták. Augusztusban Orbán Viktor felmentette a rektort a tisztsége alól.

Ennyit ad az állam

Az atv.hu megkereste a Főiskolát, hogy megtudjuk, milyen változások történtek az állami fenntartásba vétel óta. Az intézet vezetősége elmondta, hogy az elmúlt időben áttekintették a Főiskola működését, és megszüntettek számos olyan rossz gyakorlatot, amelyek jogszabályellenesek, szakszerűtlenek vagy gazdaságtalan intézkedések következtében alakultak ki.

A pénzügyi kontroll bevezetését pozitívnak látják, mivel ennek köszönhetően stabilizálódott a Pető pénzügyi helyzete is. Mint tudatták,

2015-ben a költségvetési támogatás 1,2 milliárd forint volt, 2016-ban pedig 1,3 milliárdot kapnak.

Vagyis továbbra is biztosítani tudják a gyermekek ellátását, és konduktorokat sem kellett kirúgniuk.

A Főiskolán jelenleg közel 300-an tanulnak, de a jövőben szeretnék bővíteni a hallgatói létszámot, mivel úgy látják, egyre nagyobb igény van a konduktorokra. A módszert ráadásul hazánkon kívül csak Angliában tanítják, ahol ugyan a gyakorlati rész egy kicsit különbözik, de az ott tanítók rendszeresen konzultálnak a magyarországi kollégákkal.

A tanulóknak a főiskola befejezése után lehetőségük van a Pető Intézetben dolgozni, de a tapasztalatok szerint csak egy-két hallgató szokott élni ezzel a lehetőséggel, hiszen az országon belül is számtalan helyen dolgozhatnak:

sok fejlesztőházba, illetve különböző módszereket ötvöző kisebb intézménybe keresnek konduktorokat.

Az új köznevelési törvény értelmében a gyógypedagógiai módszertani intézményeknek kötelező utazó gyógypedagógusi vagy konduktori hálózattal rendelkeznie, ami szintén keresettebbé teszi a szakmát.

Többen dolgoznak külföldön, mint itthon

A lapunk által megkérdezett konduktorok többségénél nagy szerepet játszott a szakmaválasztásukban az, hogy egy olyan egyedülálló módszert tanulhatnak meg, amellyel az egész világon található munkát. Bár olyan is volt, aki számára csak később derült ki, hogy milyen keresett a nevelési módszer külföldön is. Mint mondták,

a csoporttársaik közül többen dolgoznak másik országban, mint itthon, az úti célok között szerepel például Anglia, Spanyolország, Kanada, vagy Kuvait.

Tapasztalat és négyszeres fizetés

Zsófi három évvel ezelőtt fejezte be a főiskolát. A diploma megszerzése után öt hónapot dolgozott Magyarországon, de „ki akarta próbálni, hogy a megszerzett tudást hogyan tudja máshol hasznosítani”, ezért nem szeretett volna a Petőben dolgozni.

Néhány hónap után pedig úgy döntött, külföldön is szerencsét próbál, hiszen „Új-Zélandtól Svédorszáig mindenhol keresnek konduktorokat”. Elsősorban a tapasztalatszerzés motiválta, de fontos szempont volt az is, hogy akár négyszer annyit is kereshet.

„Külföldön sokkal jobban megbecsülik ezt a szakmát, mert nagy hírneve van a Petőnek. Ráadásul tudják, hogy ez egy komoly fizikai munka, így például masszórt is biztosítottak, meg rengeteg más juttatás is volt.”

Zsófi Amerikában kapott állást, a mozgássérült gyerekekkel foglalkozó magánintézetbe kifejezetten olyan szakembert kerestek, aki a Pető módszert tanulta. Majdnem egy év után a honvágy miatt jött haza, bár mint mondta, nehéz volt hozzászoknia a magyar fizetésekhez



Egy másik konduktor is egyetértett azzal, hogy „ezt a munkát nem lehet eléggé megfizetni”. Az új jogszabályok értelmében rájuk is vonatkozik a pedagógus életpályamodell.

A 2013-ban bevezetett rendszer lényege, hogy minden tanárt az I. kategóriába soroltak, és annak, aki magasabba szeretne kerülni, portfóliót kell készíteni, és minősítési eljárásról kell részt vennie. Ha megfelel a feltételeknek, szintet léphet, és emelkedhet a fizetése.

Csőd helyett növekedés

Az intézetben közel 100 óvodás, és nagyjából 140-150 iskolás gyermeket fejlesztenek, emellett pedig felnőtt nevelési egység is van. A hallgatók már az első naptól kezdve folyamatosan részt vesznek a gyakorlati képzéseken is, így az elsajátított elméletet rögtön kamatoztatni is tudják.

A csoportok létszáma változó, a konduktorokat pedig a gyermekek sérültségi szintje alapján osztják be melléjük, így minden osztály más. A nevelők munkáját asszisztensek is segítik, hiszen a teremrendezéstől kezdve az étkezésekig rengeteg feladat van. Az egyik ott dolgozó konduktor lapunknak elmondta, hogy

heti 20-22 órát tölt a gyerekekkel, ezen kívül pedig hat órát dokumentálással, de a gyakorlatvezetőkre például teljesen más beosztás vonatkozik.

Mint mondta, sosem volt azzal gond, hogy kevés lenne a konduktor a gyerekek mellett. Az intézet szerint az államosítás után a munkabeosztásban nem történt jelentős változás, és az adminisztrációra sem kell több időt fordítaniuk, mint korábban.

A gyermekek fejlesztéséhez rengeteg eszközre van szükség. Az egyik ott dolgozó konduktor lapunknak elmondta, hogy még a pénzügyi gondok esetén sem fordult elő olyan, hogy bármilyen elengedhetetlen munkaeszközük hiányzott volna.

A Pető Intézet tehát működik, és csődhelyzetet is sikerült olyannyira megoldani, hogy több fejlesztést és bővítést is terveznek. Úgy tűnik, ebben az esetben az államosítás jelentette a megoldást.

forrás: atv.hu

Megjelent az első kerekes székes Lego-figura

Elkészült az első mozgássérült Lego-figura: a kerekesszékes, segítőkutyával közlekedő figurát a nürnbergi és a londoni játékvásáron is lehetett már látni.

A Lego azután készítette el a figurát, hogy tavaly #ToyLikeMe (olyan játék, mint én) címmel indult kampány azért, hogy kerüljenek kerekesszékes játékok is be a kínálatba. A kampány egyik elindítója, Rebecca Atkinson azzal érvelt, hogy a Lego rengeteg mozgássérült gyermekhez jut el, akik viszont nem találják maguk pozitív képét a termékek között. (guardian)



forrás: eletmod.transindex.ro

DARK CORPSE: MORBID KART VERSENYJÁTÉK ÉRKEZIK A PS4-RE

A Wales Interactive és a - nomen est omen - hangsúlyosan angolos Milky Tea Studios közös új játéka le sem tagadhatná vonatkozásait, alapötlete ugyanis jellegzetesen brit és abszurd: mintha csak egy Monty Python szkeccs elevenedne meg videojáték formában.

Nyugalomban és békében tengetik életük alkonyának napjait Sunny Pines nyugdíjasotthon-komplexumának élemedett korú lakói. Legalábbis egészen addig, amíg egy új bentlakó, Mr. Kaszás meg nem érkezik, aki a nyugdíjba vonulás fogalmát a feje tetejére akarja állítani. Miután hosszú éveken keresztül utazta be keresztül-kasul a világot, Mr. Kaszás elhatározza, hogy Sunny Pines falujában szögre akasztja a kalapját, és a továbbiakban itt helyben, kényelmes karosszékéből fogja begyűjteni a lelkeket.

Csakhogy az öregotthon hét legéletrevalóbb lakójának más ötlete van: elhatározzák, hogy útját állják a Kaszás morbid terveinek, és egy haláli mobil kerekesszékes versenyt rendeznek, amelynek végén azonban így is, úgy is feloldhatjuk a kaszás karakterét, és a végén ott folytatódhat tovább a történetet, hogy magunk gyűjtjük be Sunny Pines lakosainak lelkeit, akik így az öregek lelki üdvért való versenyt tovább nehezítve immár élőholtakként lepik el a pályákat....

videó: <https://youtu.be/kWw5r1iM4KY>

A játék helyi, kettő-négy játékos, kerekesszékből kiütős, karambolokra fókuszáló, és egy-egy elleni, számos örült fegyvert és pusztító power-upot felvonultató módokkal érkezik. Leghalálósabb fegyverünk utóbbiban az EMP-t használó defibrillátor lesz... Nehezen megszerzett érméinket természetesen a garázsban költhetjük el, hogy továbbfejleszthessük kerekesszékünket. Lesz persze kampány, időmérő, valamint indíthatunk gyors futamot is, a

"Crazy Granddad" nevű játékmódban pedig visszaszámlálásra kell minél több különleges tárgyat időben megtalálnunk a Sunny Pines negyedben.

A Coffin Dodgers még idén tavasszal megjelenik PlayStation 4-re.

forrás: hu.ign.com

2016. április 17-én.: Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km

31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km időpont, Nevezés, útvonal, részletek itt!>>

31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km időpont, helyszín, rajtok, távok

Időpont: 2016. április 17.

Rajt/Cél: Margitsziget, központi út a Víztoronynál

Rajtok tervezett időpontja:

- 9:00 Telekom Vivicittá Félmaraton - 21097,5 m
- 12:30 31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás - 10 km
- 14:30 Telekom Midicittá - 7 km

(a tervezett tempónak megfelelő rajtzónából)

- A rajt a nagy indulói létszám miatt **SZAKASZOS RAJT**.
 - **9:00-kor Telekom Vivicittá Félmaraton**
 - 1. hullámban az 1-es és 2-es rajtzóna indul
 - 2. hullámban a 3-as rajtzóna indul (a verseny kb. 6. percében)
 - 3. hullámban a 4-es rajtzóna indul (a verseny kb. 12. percében)
 - 4. hullámban az 5-ös rajtzóna indul (a verseny kb. 19. percében)
 - **12:30-kor 31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás 10 km**
 - 1. hullámban az 1-es és 2-es és 3-as rajtzóna indul
 - 2. hullámban a 4-es rajtzóna indul (a verseny kb. 6. percében)
 - 3. hullámban az 5-ös rajtzóna indul (a verseny kb. 13. percében)
 - **14:30-kor Telekom Midicittá 7 km**
 - 1. hullámban az 1-es és 2-es és 3-as és 4-es rajtzóna indul
 - 2. hullámban az 5-ös rajtzóna indul (a verseny kb. 7. percében)

A soron következő hullámok elején rendezők fognak állni, akik előrekísérik a mezőnyt a rajtvonalhoz.

- - A rajtvonalhoz érkezést követően kb. 2,5-3 perc múlva indítjuk őket, majd ugyanígy járunk el a későbbi hullámokban induló résztvevőkkel is.

A hullámok között a beálló kapukat már nem nyitjuk meg!

A kerekesszékes és handbike-os indulók a mezőny előtt indulnak, 5 perccel.

- Őket felvezető motoros kíséri, azt, illetve a mezőnyt elhagyniuk csak:
 - A félmaratonon a 16. kilométer után lehetséges
 - A Telekom Vivicittá 10 km-en a 8. kilométer után lehetséges

- A Telekom Midicittá 7 km-en az 5. kilométer után lehetséges

Frissítés

Az útvonalak tervezettek, az esetleges útfelújítások, egyéb munkálatok miatt még változhatnak.

Útvonalak

A frissítőállomások helyei az útvonal változása miatt módosulhatnak.

Frissítés

Versenyközpont

A versenyközpontot a Margitszigeten, a Szabadtéri Színpadnál (Víztorony), valamint a közelében felállított sátrakban alakítjuk ki.

Megközelítés, parkolás

Öltöző, ruhatár, wc

Öltöző:

hölgyek részére:

a Szabadtéri Színpad emeleti kerengőjén alakítjuk ki

urak részére:

a versenyközpont közelében felállított sátrakban alakítjuk ki

A távok ruhatárait külön helyeken jelöljük ki

FÉLMARATON

NAGYRÉT ÉS SZABADTÉRI SZÍNPAD SZÍNPADA

10 KM ÉS 7 KM (A FÉLMARATONNAL AZONOS SÁTORBAN)

NAGYRÉT

A sátrakban 100-asával felosztott rajtszám tartományok szerint lehet a csomagokat leadni, amit táblákkal is jelezni fogunk.

A rajtszámok oldalán helyezük el a ruhatári szalagot.

Ezt a szalagot a futónak kell a rajtszámról előzetesen leválasztania és a rajtcsomagban átadott biztosító tű segítségével kell a csomagon rögzíteni úgy, hogy az le ne eshessen róla.

A csomagot csak a rajtszámnak megfelelő sátonál lehet leadni, de nem kell megvárni, hogy az ott dolgozó rendező átvegye, önállóan be lehet tenni a sátor - kordonok által határolt - előterébe.

A csomagot a célba érkezés után kollégáink fogják kiadni, a rajtszámnak megfelelően.

NYITVA TARTÁS:

FÉLMARATON: 7:00-8:30, majd 10:10-12:30

10 KM: 9:30-12:00, majd 13:00-14:30

7 KM: 12:30-14:00, majd 14:50-15:45

Figyelem! A ruhatárban értékmegőrzést nem vállalunk!

A helyszínen felügyelt kerékpártárolót üzemeltetünk.

WC

a Szabadtéri Színpad földszintjén található WC-ket lehet használni

Mobil WC-ket is találsz a versenyközpont, valamint a rajt/cél közelében.

Urak részére mobil pissoire-ok is rendelkezésre állnak majd.

az útvonalon a frissítőállomásokon találsz mobil WC-ket

Urak részére mobil pissoire-ok is rendelkezésre állnak majd

Szintidő

A mezőnyt 7 perc 10 mp/km tempóban záróbusz követi. Amennyiben a mezőny utolsó tagja ennél gyorsabb tempóban fut, abban az esetben a záróbusz őt követi. Akit a záróbusz beér, fel kell szállnia, rajtszámát áthúzzák, a célterületre nem léphet be.

- **Telekom Vivicittá Félmaraton:**

2 óra 30 perc nettó idő Rész szintidők, a mezőny elrajtolásához igazodva:

- 6 km-nél a záróbusz várható érkezése: 10 óra 5 perckor
- 12 km-nél a záróbusz várható érkezése: 10 óra 48 perckor
- 18 km-nél a záróbusz várható érkezése: 11 óra 31 perckor

A mezőnyt 7 perc 10 mp/km tempóban záróbusz követi. Amennyiben a mezőny utolsó tagja ennél gyorsabb tempóban fut, abban az esetben a záróbusz őt követi. Akit a záróbusz beér, fel kell szállnia, rajtszámát áthúzzák, a célterületre nem léphet be.

- **A 31. Telekom Vivicittá Városvédő Futáson és a Telekom Midicittán:**

- 7:30 perc/km, az utolsó rajtidőhöz igazítva

A mezőnyt 7 perc 30 mp/km tempóban záróbusz követi. Amennyiben a mezőny utolsó tagja ennél gyorsabb tempóban fut, abban az esetben a záróbusz őt követi. Akit a záróbusz beér, fel kell szállnia, a rajtszámát áthúzzák, a célterületre nem léphet be.

Rész szintidők, a mezőny elrajtolásához igazodva:

Telekom Vivicittá 10 km

- 4 km-nél a záróbusz várható érkezése: 13 óra 18 perckor
- 8 km-nél a záróbusz várható érkezése: 13 óra 48 perckor

Telekom Midicittá 7 km

- 4 km-nél a záróbusz várható érkezése: 15 óra 12 perckor

Iramfutók

A Telekom Vivicittá Félmaratonon és a 10 km-en a sikeres célbaérést iramfutók segítik:

- **Telekom Vivicittá Félmaraton**

- **Tervezett célidejeik:**
 - 1 óra 30 perc
 - 1 óra 45 perc
 - 2 óra
 - 2 óra 15 perc
 - 2 óra 30 perc

letölthető félmaratoni iramtáblázatok

- **31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás 10 km**

- **Tervezett célidejeik:**

- 50 perc
- 1 óra
- 1 óra 10 perc

letölthető 10 km-es iramtáblázatok

Korhatár

A Telekom Vivicittá Félmaratonon csak 2004. április 18. előtt születettek indulhatnak (12 évesek vagy idősebbek)

Nevezési díjak és határidők

31. Telekom Vivicitta félmaraton alap nevezési díj

| Határidő | Nevezési díjak | Alap | Indult már BSI eseményen | Diák nevezés * | 65 év fölött | Spuri Aranykártya / Futóklub / bővebb info itt olvasható. |
|----------|----------------|-------|--------------------------|----------------|--------------|---|
| | Ft/fő | Ft/fő | Ft/diák | Ft/fő | Ft/fő | |

ONLINE NEVEZÉS ESETÉN KEDVEZŐBBEK A NEVEZÉSI DÍJAK.

Részletekért kattints!

| | | | | | |
|------------------|-------|-------|------|------|------|
| 2015.11.02-ig | 10000 | 7000 | 5500 | 4500 | 5650 |
| 2016.02.01-ig | 11500 | 7500 | 5500 | 4500 | 6050 |
| 2016.03.07-ig | 13000 | 8500 | 7000 | 5000 | 6850 |
| 2016.04.04-ig | 15000 | 9500 | 8000 | 5000 | 7650 |
| 2016.04.13-ig | 17000 | 11000 | 8000 | 5000 | 8850 |
| április 16-17-én | 20000 | 13000 | | | |

ONLINE NEVEZÉS ESETÉN KEDVEZŐBBEK A NEVEZÉSI DÍJAK.

Részletekért kattints!

31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás 10 KM alap nevezési díj

| Határidő | Nevezési díjak | | Kollektív | | |
|----------|----------------|-------------------|-------------|-----------------|---|
| | Alap | Diák nevezés * | DiákFelnőtt | 65 év fölött | Spuri Aranykártya / Futóklub / <u>bővebb info</u> <u>itt olvasható.</u> |
| | Ft/fő | Ft/fő | Ft/főFt/fő | Ft/fő | Ft/fő |

ONLINE NEVEZÉS ESETÉN KEDVEZŐBBEK A NEVEZÉSI DÍJAK.

Részletekért kattints!

| | | | | | |
|----------------------|------|------|----------|------|------|
| 2016.02.01- ig | 4300 | 3300 | 29003900 | 2500 | 3450 |
| 2016.03.07- ig | 4800 | 3800 | 29003900 | 3500 | 3850 |
| 2016.04.04- ig | 5800 | 4800 | 29003900 | 3500 | 4650 |
| 2016.04.13- ig | 6300 | 4800 | 29003900 | 3500 | 5150 |
| 2016.04.16- 17-én | 8000 | | | | |

ONLINE NEVEZÉS ESETÉN KEDVEZŐBBEK A NEVEZÉSI DÍJAK.

Részletekért kattints!

Telekom Midicittá 7KM alap nevezési díj

| Határidő | Nevezési díjak | | Kollektív | | |
|----------|----------------|----------------------|-------------|-----------------|--|
| | Alap | Diák nevezés * | DiákFelnőtt | 65 év fölött | Spuri Aranykártya / Futóklub / <u>bővebb info</u> <u>itt olvasható.</u> |
| | Ft/fő | Ft/fő | Ft/főFt/fő | Ft/fő | Ft/fő |

ONLINE NEVEZÉS ESETÉN KEDVEZŐBBEK A NEVEZÉSI DÍJAK.

Részletekért kattints!

| | | | | | |
|----------------|------|------|----------|------|------|
| 2016.02.01-ig | 2600 | 2200 | 19002300 | 2200 | 2050 |
| 2016.03.07-ig | 2900 | 2600 | 19002300 | 2600 | 2250 |
| 2016.04.04-ig | 3700 | 2600 | 19002300 | 2600 | 2950 |
| 2016.04.13-ig | 4200 | 2600 | 19002300 | 2600 | 3350 |
| 2016.04.16-17- | 5000 | | | | |

én

ONLINE NEVEZÉS ESETÉN KEDVEZŐBBEK A NEVEZÉSI DÍJAK.

[Részletekért kattints!](#)

- Tanköteles korig (16év) illetve az után érvényes nappali tagozatos diákigazolvánnyal rendelkezők vehetik igénybe.

A NEVEZÉSI IRODA A VERSENY ELŐKÉSZÜLETEI MIATT ÁPRILIS 14-ÉN és 15-ÉN ZÁRVA TART!!

Nevezés interneten: legkésőbb április 13-án

Nevezés személyesen:

- előzetesen: legkésőbb április 13-án
- a helyszínen a versenyközpontban:
 - **április 16-án**
 - 10:00-17:00 között
 - **április 17-én**
 - **a Vivicittá Félmaratonra**
 - 7:00-8:30 között
 - **a 31. Vivicittá Városvédő Futásra 10 km-re**
 - 9:30-12:00 között
 - **a Midicittá 7 km-re**
 - 12:00-14:00 között

Kerekesszékes és Handbike-os versenyzők kizárólag előnevezéssel nevezhetnek!

[Nevezés módjai](#)

[Nevezési akciók, egyedi kedvezmények](#)

[Nevezési díj tartalma](#)

31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km rajtszám átvétel

- előzetesen a BSI-ben (1138. Budapest, Váci út 152-156.)
 - április 11-13-ig 8:00-20:00 óra között

A NEVEZÉSI IRODA A VERSENY ELŐKÉSZÜLETEI MIATT ÁPRILIS 14-ÉN és 15-ÉN ZÁRVA TART!!

- a helyszínen a versenyközpontban:
 - **április 16-án**
 - 10:00-17:00 között

- **április 17-én**
 - **a Vivicittá Félmaratonra**
 - 7:00-8:30 között
 - **a 31. Vivicittá Városvédő Futásra 10 km-re**
 - 9:30-12:00 között
 - **a Midicittá 7 km-re**
 - 12:00-14:00 között

Акik első félmaratonjukat teljesítik, "ELSŐ FÉLMARATON" hátsó rajtszám viselésére jogosultak.

Aki a nevezési lapon jelezte, hogy ez az első félmaratonja, automatikusan kapja a rajtszám felvételkor.

Aki előzetesen nem jelezte, az rajtszám felvételkor a probléma asztalnál kérheti.

1. Telekom Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km időmérés

A távokon chipes nettó időmérés lesz

Az időmérés szolgáltatója egyeztetés alatt.

31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km díjazás

1-3. helyezett férfi és nő mindhárom távon

31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km eredménylista

- a www.futonet.hu honlapon, az esemény kiírásánál április 17-én olvasható, a listákat a célba érkezés alatt is folyamatosan frissítjük

További információ

- **BSI 1138 Budapest, Váci út 152.**
- tel.:
 - **BSI szervezés: 273-0939**
 - **Nevezési iroda: 220-8211, 06 20 965-1966**
- fax: **273-0936**
- internet: **www.futonet.hu**
- e-mail: **info@futonet.hu**

31. Telekom Vivicittá Városvédő Futás, Félmaraton, 10 km, 7 km egyéb tudnivalók

- A rajtszámod elől viseld, kérünk, ügyelj rá, hogy mindig jól látható legyen, és ne hajtsd össze! Gondoskodj róla, hogy a rajtszámod helyesen legyen felerősítve, ehhez a rajtszámokban és a nevezési pultokon találsz biztosítótűket.
- versenyen minden felkészült futó és kerekesszékesek is rajthoz állhatnak, akik elfogadják a versenykiírásba foglalt feltételeket.
- 10 perc időbüntetést kaphat az a versenyző, aki a rajtszámát összehajítja, letakarja nem jól láthatóan viseli a verseny ideje alatt.

- Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki többszöri figyelmeztetés ellenére is megszegi a rajtszám viselésére vonatkozó szabályt, továbbá aki nem teljesíti a verseny - szervezők által kijelölt - teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki, továbbá a chipet nem rendeltetésszerűen használja.
- **TILOS a futóknak futás közben bármilyen zene- vagy egyéb lejátszót egyszerre mindkét fülükbe dugva hallgatni, használni. A szabályt megszegőket 10 perces időbüntetéssel sújthatjuk.**
 - A versenyen a mezőnyben dolgoznak a kerékpáros és motoros szervezők, illetve szükség esetén a mentő autók.
 - A fülhallgató elnyomja a külső zajokat, így a futó akadályozhatja az előző futótársakat és a munkájukat végző szervezőket, orvosi csapatot. Az időbüntetés akkor is jár, ha a szervezők nem vesznek észre vagy nem tudnak beazonosítani minden szabály szegő futót.
- A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, rajtszám nélkül futni, kutyával futni tilos. A kerékpáros, görkorcsolyás kíséreléssel induló futót a versenyből kizárhatjuk !
- A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk !
- A esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a BSI előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- A BSI szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- A BSI fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.
- **Orvosi tudnivaló**
- **További hasznos információk**

forrás: sportpiac.hu

A riói olimpiai park 97 százalékban kész



Az idei olimpia központi helyszínének, Rio de Janeiro Barra Olimpiai Parkjának építési munkái 97 százalékban készen vannak, jelentették be kedden a szervezők.

A komplexumban a 42 olimpiai sportágból 16-nak, a 23 paralimpiai sportágból pedig kilencnek a versenyeit fogják rendezni. Decemberben a Barra Olimpiai Park készültségi szintje 95 százalékos volt.

A kerékpárversenyeknek helyet adó sportcsarnok decemberben 76 százalékban volt kész, most pedig már 80 százalékos ez az arány. Ebben a sportcsarnokban egyébként április 29-től május elsejéig tesztverseny lesz.



A kisebbik olimpiai park, a Deodoro Park Youth Arena nevű csarnokának építése folytatódott a leggyorsabb ütemben, mivel a decemberi 75 százalék után most már 80 százalékban elkészült.

Ezen a helyszínen lesznek a kosárlabda, a vívás és a kerekesszékes vívás küzdelmei.

A Carioca Arena 1 és az olimpiai gyoplabdaközpont már elkészültek és sikeres tesztversenyeknek is otthont adtak.

forrás: hungarian.cri.cn

Nem segíthetnek több rászorulón

Idén egyetlen fővel sem növelik a szociális étkeztetésben részt vevők számát, ahogy házi segítségnyújtásban sem részesülhet a korábbinál több rászoruló idős ember – derül ki a keretszámokból. Pedig nagy szükség lenne a kapacitások növelésére, hiszen mindkét szolgáltatás kötelező önkormányzati feladat, a kisebb falvak jelentős részében pedig egyik sem vehető igénybe. Fejlesztik ugyanakkor a fogyatékossgal élők szállítását és ápolását segítő támogatószolgálatokat, valamint a szenvedélybetegek és a pszichiátriai betegek közösségi alapellátását – írja az mno.hu.

Változatlan marad a házi segítségnyújtás keretében ellátottak száma az idei esztendőben, a Balog Zoltán vezette Emberi Erőforrások Minisztériuma (Emmi) ugyanis 2016-ban nem fogad be új kapacitást, vagyis az eddigi létszámon felüli ellátottak után nem fizet a szolgáltatóknak állami normatívát. A házi segítségnyújtás lényege, hogy a rászoruló ember továbbra is önállóan, a saját otthonában élhessen, és ott kapjon segítséget a mindennapi feladatok elvégzéséhez, így például bevásárláshoz, csekkfeladáshoz, takarításhoz, mosakodáshoz. Tavaly év végéig egyébként a megszigorított feltételrendszer alapján összesen 132 ezer segítségnyújtásban részesülő ember állapotát vizsgálták felül, ellenőrizve, hogy valóban jogosult-e a támogatásra.

Sokan elbuktak a felülvizsgálaton

A pontos statisztikai adatok még nem ismeretesek, de a tapasztalatok azt mutatják, hogy sok idős ember elveszítette a házi segítségnyújtásra való jogosultságát a felülvizsgálatok során – mondta lapunknak Takács Imre, a Szociális Szakmai Szövetség elnökségi tagja. A szakember kijelentette: komoly gondot jelent a házi segítségnyújtásban, hogy az állam ellátotti létszámot finanszíroz, nem pedig gondozási órát. Ha egy gondozó két súlyos állapotú, napi négy óra gondozást igénylő személyt lát el, akkor jóval kevesebb támogatást kap a szolgáltató, mintha öt, napi egy-két órás gondozást igénylő idős emberrel foglalkozna. Takács szerint a szolgáltatók az állami támogatáson felül – működésük biztosítása érdekében – átlagosan 500 forint óradíjat kérnek a gondozásért, amit a törvény lehetővé tesz ugyan, de sok kisnyugdíjas ezt a pénzt sem tudja kifizetni, hiszen ez akár napi 2000 forintot is kitesz. Ezért inkább nem kérik a gondozást, vagyis ellátatlanul maradnak. Az érdekvédő hangsúlyozta: ezen a helyzeten csak az állami finanszírozás növelése segíthetne.

Idén januártól újabb, radikális változások várhatók a házi segítségnyújtásban. Az év elejétől tovább szigorították a pontrendszert, amelynek alapján megállapítják, hogy jogosult-e valaki az ellátásra, vagy sem. Három óra gondozás például az eddigi 31 helyett már csak 36 ponttól jár, négy óra ápolásra pedig csak a 40 pontot elérők jogosultak, holott eddig csak 36 kellett ehhez. Az új jogszabály 2016. január 1-jétől kettéválasztja a házi segítségnyújtás tevékenységi körét is: ettől a hónaptól szociális segítségre és személyi gondozásra lehet jogosultságot szerezni, és szakértők döntenek el, hogy egy idős ember melyikre jogosult, és hány órában. A szociális segítség az alacsony szükséglet kielégítését szolgálja, az idetartozó tevékenységeket szakképzettség nélkül is el lehet látni. Ilyennek minősül például a lakókörnyezet tisztán tartása, illetve a háztartási feladatokban nyújtott segítség.

A személyi gondozás kategóriájába tartoznak az „intenzív” szükségletet kielégítő gondozási tevékenységek és az ápolási feladatok, amelyek csak megfelelő szociális vagy egészségügyi szakképzés birtokában láthatók el. Hogyha valaki mindkét tevékenységre jogosult, akkor is csak legfeljebb napi négy órában kaphat segítséget

A falusiak hátrányban vannak

Az elmúlt öt évben egyébként javult a rászorulóknak hozzáférése, de még mindig nincs megoldva minden településen az alapvető ápolási feladatokat ellátó házi segítségnyújtás, holott ez kötelező minden település számára. Mint arról lapunk a múlt héten beszámolt, a Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint házi segítségnyújtást 2014-ben a települések 95 százalékában lehetett igénybe venni. Ez előrelépést jelent az öt évvel korábbi állapothoz képest (2009-ben 81 százalék volt ez a mutató), de még mindig nem értük el a teljes lefedettséget, bár házi segítségnyújtás biztosítása valamennyi települési önkormányzat számára kötelező feladat. A kisebb településeken ráadásul az átlagosnál lényegesen rosszabb a helyzet: az 1000 fő alatti falvaknak kevesebb mint 90 százalékában van lehetőség a segítségnyújtás igénybevételére.

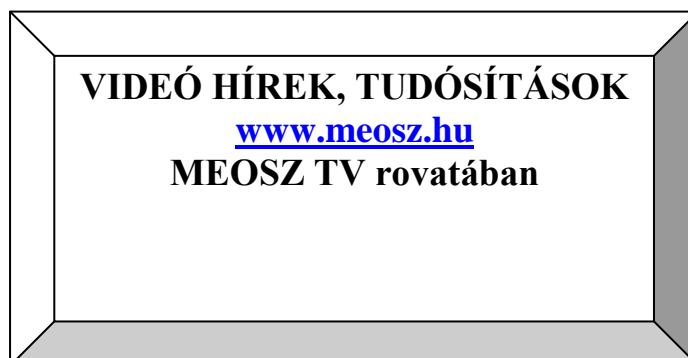
A napokban közzétett keretszámok szerint egyébként a települések nem bővíthetik az időseknek otthonukban segítséget nyújtó falugondnoki és tanyagondnoki hálózatot, ahogy a rászorulóknak napi egyszeri meleg ételt biztosító szociális étkeztetést sem. Utóbbit – ami szintén kötelező önkormányzati feladat – 2014-ben a településeknek még mindig csak 89 százalékában vehették igénybe a rászoruló lakók. Ezenfelül nem növelhetők a férőhelyek a fogyatékosokkal élők lakóotthonaiban és a többnyire idős, beteg embereket ellátó, ápolást, gondozást nyújtó intézményekben sem.

Több férőhely a szenvedélybetegeknek

Fejleszti ugyanakkor a kormány a fogyatékosokkal élők otthoni ápolását, szállítását segítő támogatószolgálatokat és a pszichiátriai, valamint szenvedélybetegek közösségi alapellátásait. A támogatószolgálatok országsszerte összesen 198 ezer feladatmutatóval növelhetik kapacitásukat. A bővítés célzottan zajlik, csak ott lehet újabb feladatokat ellátni, ahol jelenleg hiány mutatkozik: a fővárosban, valamint nyolc megyében (Bács-Kiskun, Baranya, Csongrád, Fejér, Nógrád, Pest, Somogy, valamint Tolna). Támogatószolgáltatás esetén egy feladategységnek számít a minden halmozott fogyatékossgal vagy autizmussal élő rászoruló segítségével töltött 40 percnyi, míg más gondozottak esetén egyórányi időtartam, a rászorulóknak szállítása tekintetében pedig minden megtett öt kilométer. Támogatószolgálat jelenleg a települések háromnegyedében van, ami több mint 20 százalékos javulást jelent 2009-hez képest. Sokat elárul ugyanakkor az egyes településeken rendelkezésre álló kapacitásokról, hogy a támogatószolgálat segítségével 2014-ben 13,5 ezren részesültek, ez a magánháztartásban élő fogyatékossgal élőknek alig négy százaléka.

A pszichiátriai betegek közösségi alapellátása esetében összesen 434 új ellátottat lehet felvenni országsszerte, míg a szenvedélybetegek ellátása keretében 560 fővel lehet növelni a létszámot.

forrás: szakszervezetek.hu



A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

-HÍREK-

Beszélgetés Sziva Beátával a zalai mozgássérültek ifjúsági csoportjának vezetőjével

Saját példájával bátorítja a fogyatékos gyermek szüleit.
http://issuu.com/maraton/docs/z7n_160115

<https://www.facebook.com/beata.sziva.1/posts/906194102761007>

forrás: Mozcássérültek Zala Megyei Egyesülete

-MUNKAJÁNLATOK-

Sitebuilder, webfejlesztő, frontend developer (távmunka)

Jelige: "SITE"

Kreatív, önállóan, pontosan dolgozni tudó sitebuildert keresünk weboldal készítéshez.

Ha követed a webes trendeket és nem félsz az újdonságoktól, önállóan és kreatívan össze tudsz rakni egy weboldalt a látványtervek alapján, akkor Téged keresünk.

Feladatok:

PSD designtervek alapján a weboldalak felépítése, HTML, CSS, jQuery, JavaScript, Responsive, Parallax.

Jelentkezési határidő: Folyamatos

Munkavégzés helye: távmunka

Jelentkezni a MEOSZ Álláskulcs Munkaerőpiaci Szolgáltató Irodájánál lehet "SITE" jeligével. Jelentkezését az allas@meosz.hu e-mail címre küldje. (Jelentkezésének továbbküldési feltétele díjtalan együttműködési megállapodásunk aláírása, melyet jelentkezése esetén e-mailen küldünk meg címére.)

Ha még nem regisztrált álláskeresőnk itt regisztrálhat. Csak regisztrált álláskeresőink jelentkezését tudjuk továbbítani!

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET•

