

## MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

### A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

---

Évtizedek óta a fogyatékos jogi témával foglalkozol, személyesen is érintett vagy, hogyan is kezdődött?

**A Sabin-cseppek hazai bevezetését közvetlen megelőzően egy kis faluban engem még utolért a járványos gyermekbénulás. A fogyatékossgal élő emberek mozgalmában betöltött szerepemet is ez határozta meg. Akkor kerültem igazán kapcsolatba az érdekvédelemmel, amikor a kilencvenes években a gyermekparalízis következményeivel élők hazai utókezelésének hiányával kezdtem el foglalkozni.**

Éreztem, hogy egyedül nem, csak csoportos összefogással lehet a jogainkat érvényesíteni. Így lettem a MEOSZ Heine-Medin szekciójának a vezetője, s egyik legnagyobb eredménynek azt tartom, hogy hazánkban a Magyar Honvédség Hévízi Rehabilitációs Intézetében megteremtették a csoport rehabilitációjának személyi és környezeti feltételeit.

Ezt követően kapcsolódtam be a MEOSZ nemzetközi tevékenységébe. Itt ismertem meg a „Semmit rólunk, nélkülünk” elvét és annak valós értelmét, valamint azt, hogy az emberi jogok címszava alatt velünk nem jótékonykodni kell, hanem meg kell teremteni – a társadalom többi tagjához hasonlóan – a jogaink gyakorlásához szükséges feltételeket.

Ma már számos szervezet vezetői közé tartozik, s szívügye az egyetemes tervezés elve. Mi is ez tulajdonképpen?

A Fogyatékossgal élő személyek jogairól szóló ENSZ-egyezmény – melyet Magyarország az elsők között ratifikált – meghatározza az egyetemes tervezés fogalmát. E szerint az egyetemes tervezésen a termékek, a környezet, a programok és a szolgáltatások oly módon történő tervezését értjük, hogy azok minden ember számára a lehető legnagyobb mértékben hozzáférhetőek legyenek: adaptálás vagy speciális tervezés szükségessége nélkül. Az ENSZ-egyezmény nagyon helyesen azt is hozzáteszi, hogy ez a tervezési módszer nem zárhatja ki a támogató-segítő eszközök és technológiák használatát, amennyiben ez szükséges.

Az 1990-es évektől kezdődően egyre több nemzetközi dokumentum rámutatott arra, hogy a fogyatékossgal a társadalom fogyatékos emberekhez való viszonyából és az emberek által épített környezeti akadályok – tágan értelmezve pl. a közlekedés, az infokommunikációs technológiák – kapcsolatából származik. A jelenlegi tervezési gyakorlatok megakadályozzák az áruk és szolgáltatások elérhetőségét a fogyatékos emberek számára, nehezítve ezzel a társadalmi élet jelentős területein való aktív részvételüket, valamint akadályozva, hogy önálló életet élhessenek. Az egyetemes tervezés elve azonban a mindenki számára hozzáférhetőség elvén nyugszik.

Erről a tervezési módról először az Európai Fogyatékosügyi Fórum munkájában való részvételemkor hallottam, s különösen tetszett, hogy ez a módszer a fogyatékos emberek közösségén túl mások számára is biztosítja a kényelmesebb használhatóságot, így például az időseket, a nőket, a kismamákat, az alacsonyakat, a balkezeseket is segíti. Hazánkban 2002-ben éppen december 3-án, a fogyatékosággal élő emberek világnapján tűzte először napirendre a MEOSZ az egyetemes tervezés kérdését.



Fotó: Mohai Balázs / Jogi Fórum

Ma már az Egyetemes Tervezés Információs és Kutatóközpontban, az ETIKK-ben elméletben és a gyakorlatban is meg lehet ezzel az elvvel ismerkedni.

Nagyon sokáig dolgoztam azért, hogy Magyarországon létrejöhhessen egy egyetemes tervezés központ. Ennek kialakítására akkor nyílt lehetőségem, amikor a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete elnökének megválasztottak és az egyesület meglévő szolgáltatás-profilját kívántuk bővíteni, megújítani.

Éveken keresztül mindössze apró lépéseket tudtunk megtenni a központ létrehozására, mígnem 2013-ban – több mint tíz év kemény munkája után – az Emberi Erőforrások Minisztériumának segítségével ez valóra is vált.

Ennek a központnak a célja az egyetemes tervezés módszereinek a népszerűsítése, szoros és aktív együttműködés elősegítése a különféle típusú és súlyosságú fogyatékosággal élő személyek felhasználói csoportja és a tervezők között. Hiszem, hogy a fogyatékos személyeknek helyük van a tervezői csoportokban, és a tervezők csak akkor tudnak a felhasználók legszélesebb köre számára tervezni, ha már a tervezés kezdetén bevonják a potenciális felhasználókat, így a fogyatékosággal élő embereket is a munkájukba. A fogyatékos emberek meglévő, másokétól sokszor igen eltérő, képességeikkel nagyon kreatív megoldásokat alkalmaznak ahhoz, hogy könnyebben éljék mindennapjaikat, és éppen ezeket a

tapasztalatokat tudják megosztani a tervezés szempontrendszerének kialakításánál és később a kivitelezésben.

Milyen termékekről, szolgáltatásokról van szó az egyetemes tervezés címszava alatt?

A kezdetekkor, 2002-ben klasszikus példaként a golyóstollat említettük, mely áttörést jelentett a kéz finom motorikus mozgásának érintettsége, vagy akár balkezesség miatt a tintával nehezen írók számára. De említhetünk egy másik magyar találmányt is, a Rubik-kockát, mely mára már elérhető az egyetemes tervezés elveit követve, színes és geometriai alakzat rányomtatásával. Ez a kocka nem kerül többbe, mint az eredeti, hiszen a mindenki szempontjait figyelembe vevő minta kerül legyártásra, nagyüzemben, a futószalagon.



Egyetemes tervezés, innovatív fejlesztés, mindenki számára hozzáférhető termékek és szolgáltatások – Forrás: ETIKK

A tervezési módszert ma leginkább a telekommunikációs eszközök – mint például a mobiltelefon – szemlélteti a legjobban. A fogyatékossgal élő személyek számára ma már nem kell külön speciális terméket vásárolni, hogy telefonálni tudjanak.

Hogyan promotáljátok az egyetemes tervezés elvét?

Az együttműködés a fő promóciós eszközünk, máshogy nem is lehetne előre lépni. Egyik nap, mikor beléptem az ETIKK-be, s pont a busztervezés kérdése volt napirenden, azt láttam, hogy a busz tervezője egyeztetett a különféle kerekesszéket vagy mopedet használó személyek helyigényéről, buszra történő felszállási szokásairól. Láttam, ahogy a tervezők és a fogyatékossgal élő emberek együtt dolgoznak – ekkor úgy éreztem, hogy megvalósult az álmom.

A fogyatékossgal élő emberek „mindössze” a saját igényeik átadásával már hozzá tudnak járulni a tervezői munkához. Nem kell nekik semmi mást tudni, minthogy elmondják hogy mindennapjaikat saját fogyatékossgukkal hogy oldják meg.

A FESZT tagszervezeteinek tagjai bővítik az ETIKK felhasználói teszt csoportját egy-egy tervezővel való tanácskozáson. Együttműködésünk a jövő tervezőit célba vette a Budapesti Műszaki Egyetem Ergonómiai és Pszichológiai Tanszékével való közös munka révén. Emellett természetesen a már aktív tervezőknek is fel kell ismerni, hogy az egyetemes tervezés alkalmazásával a termékük, szolgáltatásuk piaca megnőhet pl. a fogyatékos emberek és családjaik, az őket oktató és foglalkoztató intézmények vásárlásaival.

Az együttműködés mellett maga az ETIKK munkahelyként is hozzájárul az egyetemes tervezés promotálásához. A fogyatékossgal élő ember hatékony munkavégzéséhez

szükséges környezetet teremt, olyan termékekkel, amelyek az egyetemes tervezés szempontjainak megfelelnek, így mindenki, látás-, hallás- és mozgássérült dolgozóknak is alkalmasak. Az iroda kialakítása lehetővé teszi, hogy fogyatékos személyek másokkal egyenlő módon tudjanak a központba bejutni, képzéseken részt venni, munkát végezni. Emellett ergonomikus, állítható bútorok, polcok, székek, asztalok kerültek beépítésre, amelyek bárki számára használhatóak, hiszen elérhető magasságúak, könnyen mozdíthatóak. Az irodában használt csengők és telefonok hallható és látható módon jelzik, hogy valaki be szeretne jönni, vagy telefonhívás van. Ugyanez vonatkozik a füstjelzőre, amely nemcsak hanggal, de fénnel is felhívja a figyelmet a veszélyre.

Magyarországon ez az együttműködés mennyire jellemző?

Az utóbbi időben úgy érzem, hogy egyre inkább. Bár még nincs kötelező jogi szabályozás ezen a területen – de egyes országok, mint például Norvégia szabályozása nagyon jó irányt mutat – nálunk is vannak pozitív példák, apró lépések. Ezek közül kiemelkedő jelentőséggel bír, hogy a FESZT nemrégiben a BKK-val aláírt egy együttműködési megállapodást, melynek egyik fontos eleme az egyetemes tervezés alkalmazása az új fejlesztéseknél és a szolgáltatások kiválasztásánál. Azt gondolom, hogy amikor egy szolgáltatást fejleszteni szeretnénk, akkor azt innovatív módon kell megtenni, hogy ha az eddigi módszerek nem váltak be, újakat kell alkalmazni, immár az egyetemes tervezés elveit követve, mely már egy magasabb, mindenki számára hozzáférhető és kényelmesebb szintet jelent.

Nyilván a módszer elterjesztését kötelező jogi szabályozás, a szabványosítás és a jó gyakorlatok segíthetik, mely irányába az Európai Unió is lépéseket tesz, elsősorban a szabványosítás által. Fontos kezdeményezésnek tartom, hogy az egyetemes szabványok kidolgozására létrejött munkacsoport a szabványjogi szervezeteken és az akadálymentesítési szakértőkön túl a fogyatékos emberek országos és európai szervezeteinek képviselőivel, mint potenciális felhasználókkal is együtt dolgozik. Éppen ez az, amelyben a mi kis magyar egyetemes tervezés központunk már előremutató volt.

A FESZT maga is tökéletes példája az együttműködésnek, hiszen sok esetben problémaként elhangzik, hogy maguk a különféle fogyatékosággal élő emberek csoportjai is széthúznak.

Valóban, sokszor probléma ez. A FESZT, mint ahogy az egyetemes tervezés is, mindenkinek és mindenkire szól, magában foglalja az Autisták Országos Szövetségét, az Értelmi Fogyatékosággal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetségét, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét, a Magyar Szervátültetettek Szövetségét, a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetségét, a Siketvakok Országos Egyesületét és a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesületét. Nagyon örültem 2014-es megválasztásomnak, mert így, összefogva ennyi szervezetet sokkal jobban és hatékonyabban tudjuk képviselni a fogyatékos emberek érdekeit, és ennek egyik nagyon fontos területe, az egyetemes tervezés.

Ma van a fogyatékosággal élő emberek világnapja, hogyan emlékeztek meg erről?

A világnapot mindig méltóképpen szeretnénk megünnepelni – nagyon sokszor több hónapon keresztül készülünk rá. Ebben az évben egy számtalan lehetőséget magában rejtő eseménnyel ünnepeljük, amely hatással lesz a fogyatékos emberek foglalkoztatására, társadalmi elfogadtatására és büszkén mondhatom, hogy az egyetemes tervezés elterjesztésére is: ugyanis

ezen a napon írjuk alá a Szerencsejáték Zrt., az ONCE és a FESZT közötti együttműködési keret megállapodást.

Társadalmi felelősségvállalás, cégek szerepe – de mit tud tenni egy nagyobb cég?

Egy nagy cég, mint ahogy a BKK vagy a Szerencsejáték Zrt. is tette, példát tud mutatni. Példát tud mutatni már a munkahelyek kialakításánál, a vállalati szabályozás, belső eljárásrendek megformálásánál, az egyetemes tervezés szempontjait követve. Figyelve arra, hogy proaktív módon hogyan tudják felkészülten várni a fogyatékos munkavállalókat.

Ha például a cégek beszerzéseik során előnyben részesítik azokat a termékeket, melyek mindenki számára hozzáférhetőek, s ennek megfelelően alakítják foglalkoztatási politikájukat, felkészítik és nyitottá teszik munkavállalóikat a fogyatékos emberek iránt, akkor már előkészítik a terepet a fogyatékos emberek foglalkoztatására. Előbb vagy utóbb a gazdasági szereplők felismerik, hogy nincs más út, mint ennek a figyelembevétele.

Ha a BKK esetét, mint közösségi közlekedési szolgáltató esetét nézzük, akkor az egyetemes tervezés szempontjaival elvégzett fejlesztésekkel, felújításokkal a szolgáltatást igénybe vevők köre bővül a fogyatékossgal élő utasokkal és családjaikkal, és felelősen felkészül a jövőre, vagyis az idősödő társadalom ez irányú elvárásaira.

Ebben a munkában tudnak és akarnak támogatást nyújtani a fogyatékos emberek szervezetei, akik kezdeményezéseikkel jelzik, hogy nem hagyják magukra a tervezőket, a szolgáltatást nyújtókat abban, hogy minél befogadóbbak legyenek, és ezzel minél nagyobb piacuk, gazdasági előnyük is származzon.

Fogyatékossgal élő nőként, amellet, hogy karriered van, még családot is sikerült alapítanod, habár sokszor a „külvilág” ezt teljesen elképedve nézheti.

Igen, sokszor nem is értik, hogy egy fogyatékossgal élő nő miért és hogyan szeretne családot alapítani, gyermeket vállalni, pedig mi is, ugyanúgy, mint mások, anyák szeretnénk lenni. Én egy nagyon szerető és támogató családban nőttem fel, ki akarták belőlem hozni a maximumot. Teljesen természetes volt számomra, hogy én családot akarok alapítani, hiszen szüleim – szembemelve a fogyatékos emberek akkori falusi, közösségi vagy nagy társadalmi megítélésével – úgy neveltek, hogy nem éreztem magam kevesebbnek. Testvéreimmel együtt a saját képességeinknek megfelelő feladatokat kaptuk, amelyeket én is tökéletesen tudtam teljesíteni. A családi támogatással kialakult önbecsülésem pedig azt mondta, hogy igen, én képes vagyok rá, s ez végigkísért az élet bármely területén. Nem mondom, hogy mindig könnyű egy ilyen hittel élni, de ez az érzés motivál a munkában és mindennapokban, és hát persze nagy örömmel tölt el, hogy nekem is van egy csodaszép és okos lányom és családom, mint akárki másnak.

forrás: jogiforum.hu

## Kiváló Szociális Munkáért kitüntetést kapott a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesülete



**Kiváló Szociális Munkáért kitüntetést idén a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének ítélte oda Békéscsaba közgyűlése. A kitüntetés csütörtökön délután Szarvas Péter polgármester és Herceg Tamás tanácsnok adta át a Csabagyöngyében Kovács Ágnesnek, az egyesület elnökének.**

Békéscsabán a Kiváló Szociális Munkáért kitüntetést 2000-ben alapította a közgyűlés. Azóta minden évben ünnepélyes kerek között kerül sor a szociális munka megünneplésére és a városi kitüntetés átadására. Békéscsaba önkormányzata idén a díjat a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületének ítélte oda.

– A szociális munka azoknak a szakembereknek a hivatása, akik képesek az egyedi és nehéz helyzeteket kezelni. Akik képesek előítélet-mentesen segíteni a hozzájuk segítségért forduló embereknek. El kell ismernünk ezeknek az embereknek az áldozatos tevékenységét, amelyből mi is erőt meríthetünk – mondta Szarvas Péter.

A polgármester kiemelte, hogy a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületében dolgozók nagyszerű munkát végeznek, kiváló hivatástudattal végzik tevékenységüket és egyre szélesebb körben látnak el a szociális területen nagyon fontos feladatokat.

A Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesületét 34 évvel ezelőtt néhány lelkes mozgássérült hívta életre, hogy közösséget szervezzenek ebből az elszigetelt társadalmi csoportból. Mára az egyesület olyan szolgáltatási struktúrát, intézményeket hozott létre, amely a fogyatékos emberek ellátásában tud teljes körű segítséget nyújtani. Mára az egyesület 8 750 fős közösséget, Békés megye 65 településén elérhető hálózattal és kiterjedt szolgáltatási struktúrával. Az elmúlt években a szervezeten belül munkahelyeket is teremtettek fogyatékkal élő és ép munkavállalók számára egyaránt. Több intézményt hoztak létre az oktatás, az egészségügy és a szociális alap- illetve szakellátás területén, megkezdte működését az óvoda és a felnőtt nappali intézményük is.

Akadálymentes járműveikkel segítenek ügyfeleiknek abban, hogy biztonságosan eljussanak az iskolába, munkába, gyógykezelésekre vagy a szabadidős programokra.

Az egyesület eddigi tevékenysége során sokat tett a mozgáskorlátozottak érdekvédelme, érdekérvényesítése, önálló életvitelének elősegítése, az alapvető emberi jogok és az esélyegyenlőség biztosításáért. Példaértékű tevékenységük a tekintetben, hogy mire képes egy közösség, amelynek hite van önmagában és a közösség erejében, kitart a legnehezebb időszakokban is és ragaszkodik az elveihez, értékeihez.

A Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesülete nevében Kovács Ágnes elnök vette át a Kiváló Szociális Munkáért kitüntetést, aki öröme mellett a következőknek is hangot adott:

– Amikor Magyarországon a fogyatékos emberek ellátásáról van szó, ki kell mondanunk, hogy az elmélet és a gyakorlat aközött nagyon nagy szakadék van még. Nagyon sokat kell még azért tennünk az ország egész területén, hogy gyakorlati megvalósulása legyen az esélyegyenlőségnek, mert mi még ettől még messze vagyunk.

A kitüntetés átadását követően az ACID JAZZ táncosai mutatták be színes produkcióikat A táncgyesület a Csabagyöngyében bemutatott előadásaival a világ minden táján képviselte már hazánkat. Erre az eseményre öt táncelőadást hoztak el a nézőknek.

forrás: behir.hu

## Új akadálymentes feljáró és lépcsősor van a Győri kapuban

**Háromszáz idős ember mindennapjait könnyíti meg a Győri kapuban most átadott lépcsősor és akadálymentes feljáró. Az Aba utca 1. szám alatt sokan kerekesszékekkel vagy babakocsival közlekednek, így a lakók szerint erre már nagy szükség volt.**

videó: <https://youtu.be/HxQitGMxLKS>



A biztonságos közlekedés érdekében nemrég egy fekvőrendőrt és szintén a lakók kérésére egy szalonnasütőt is kialakítottak Hubay György önkormányzati képviselő kezdeményezésére. Mindez csaknem másfél millió forintba került.

– Nagyon fontosnak tartom, hogy ez a beruházás megvalósulhatott, ugyanis itt, az Aba u. 1. és 11. szám alatt található tízemeletes bérházakban több mint háromszáz idős ember lakik és a felújított lépcsősor, illetve a vadonatúj akadálymentes följáró nagyban elősegíti a közlekedésüket. Ezt egyébként kérték tőlem már régebben, most megvalósulhatott – mondta Hubay György, Fidesz-KDNP-s önkormányzati képviselő.

Kedves Képviselő Úr! Kétség sem fér hozzá hogy egyfajta rámpát építettek. De ennyi. Nem attól akadálymentes valami hogy annak nevezik, hanem attól, ha az a megfelelő szabványok alapján készül!

forrás: minap.hu

## Tiltakoznak a mozgássérültek, mert nem lesz akadálymentes a 3-as metró a felújítás után

Az ősszel kiderült, egyelőre csak 125 milliárd forint jutna a 3-as metró infrastruktúrájának (alagút, sínek, állomások, biztonsági berendezések) felújítására.

Ez az összeg rendkívül kevés a munka nagyságához képest, nem véletlen, hogy eredetileg 160 milliárdos becsült költséggel számolt a főváros által felkért tervezőiroda, a Főmterv.

Bár a végleges terveket még nem ismerni, az biztos, hogy többek között az akadálymentesítés is kárát látja a forráshiánynak, ha pedig lesz, a következő 30 évben nem lesz akadálymentesítve a főváros legforgalmasabb vonala.

A Mozcássérültek Budapesti Egyesülete (MBE) azt kéri a főváros vezetésétől és Magyarország kormányától, hogy a tervezett felújítás során az M3-as metró teljes szakaszát akadálymentesítsék.

Az MBE ezért december 3-tól kampányt indít,

Az M3-as metró mindenkié címmel.

Az MBE emlékeztet arra, hogy „a metróvonal 20 megállójából az elmúlt 35 év alatt mindössze kettőt akadálymentesítettek.”

Ezt még lehet arra fogni, hogy a hetvenes-nyolevvas években, amikor a metró épült, még nem volt kiemelt fontosságú az akadálymentesítést, ugyanakkor a helyzet az, hogy a mozgássérülteknek és nem utolsó sorban a babakocsisoknak a jelenlegi információk alapján azután sem lesz jobb, hogy a metró felújítják.

Mint arról korábban írt a sajtó, egész egyszerűen a főváros és a kormányzat egyelőre nem tud akkora forrást előkeríteni, hogy a metró infrastruktúráját ne csak eredeti (a hetvenes éveket idéző), hanem modern, tehát a 2015-ös elvárásokat teljesítő műszaki tartalommal újítsa fel. Így például nem lesz lift több állomáson.



**„Az MBE kirekesztőnek tartja, hogy a főváros nem tervezi a Pöttyös utcai, az Ecseri úti, a Kálvin téri, a Ferenciek téri, az Arany János utcai és a Klinikák állomás akadálymentessé tételét.”**

A mozgássérültek úgy látják, elfogadhatatlan, hogy az adóforintokból, azaz „mindenki számára” épülő beruházásból részlegesen ki lesznek zárva, és miközben aktív tagjai szeretnének lenni a társadalomnak, mozgásukat korlátozzák.

Az MBE levele végén összegzi, nemcsak a mozgássérült, kerekesszékesekről van szó: az egyre növekvő számú idős embert a babakocsival közlekedő családokat az ideiglenesen mozgássérültté váltakat (pl. baleset vagy műtét után) a nehéz csomaggal közlekedőket a turistákat

A szervezet levelét Tarlós István főpolgármesterhez és a kerületek vezetőihez is eljuttatta.

forrás:444.hu

## Feleml az elfogadás

**Beteg, sérült, nyomorék, rokkant, béna! Igen, a másságot nem egyszerű elfogadni. Pedig a fogyatékoság nem betegség, csak egy állapot, mert bárki, bármikor elvesztheti egészségét. Dankó Mihály írása.**

Nem könnyű erről beszélni, hisz volt, amikor az ún. „igazságos világba vetett hit” miatt a többség bűnösebbnek vélte sérült embertársait, mint az épeket: mert különben miért kellene nekik szenvedni? Később a fogyatékosokra sokan úgy gondoltak, mint sajnálatra és irgalmas támogatásra szoruló szerencsétlenekre. Intézetbe, elzárt közösségekbe kényszerítették a súlyosabb eseteket, döntéshozatalra képtelennek titulálva őket. A XX. század második felében lehetett valamiféle változást tapasztalni, amikor belátták az „épek”, hogy a hátrányos helyzetűek is értéket képviselnek.

Elkezdődött a kirekesztő szemlélet felszámolása. Ma már a társadalom elismeri, hogy a fogyatékkal élő emberek egyenlőek mindenkivel, ugyanazok a jogok és kötelességek vonatkoznak rájuk, mint a többiekre. Persze, azért nem ilyen egyszerű ez a dolog. Az akaratsnak sokszor vannak akadályai: pénz, empátia, az előrelátás hiánya, és még sorolhatnám. Sok víznek le kell még folyni a Dunán, hogy a megfogalmazott „szent cél” mindenhol megvalósuljon. Ezért is fontosak azok az intézmények, közösségek, melyek értük, velük együtt dolgoznak, és nem kihasználják őket! S ha kell, minden eszközt bevetnek, hogy a

másság bélyegét levetkőzve, a szánalom helyett az egyenlőséget, a teljes szemléletváltást minden téren valóban kiharcolják.

forrás:szon.hu

## „Megszületett a fogyatékos gyermekünk, mi meghaltunk”

**Bűntudat, széttzilált vagy akár felbomló házasság, elforduló barátok – akár ezekkel a súlyos problémákkal is kénytelenek szembenézni azok a szülők, akik fogyatékos gyermeke(ke)t nevelnek. Többségüknek sürgős szakmai segítségre van szüksége. A hiányzó szakemberek és ellátás miatt a helyzet azonban sokszor kilátástalan, így sokaknak hatalmas lehetőség az egyik civil szervezet tátongó úrt pótoló kezdeményezése.**

„Nem lehet igaz, kezdjük tiszta lappal, új gyereket akarok” – meséli elcsukló hangon Kata az első gondolatait azután, hogy újszülött gyermekénél súlyos szívfejlődési rendellenességet diagnosztizáltak. Várandóssága problémamentes volt, a vizsgálatok nem mutattak semmiféle eltérést, teljesen felkészületlenül érte őket a hír, hogy kislányuk, Kinga gyógyíthatatlan beteg. „Leültetett minket a kardiológus szakorvos, és hideg kimértséggel közölte, hogy a gyermekem minél hamarabb életmentő műtétet kell végrehajtani és operációk sora vár ránk” – mondja Kata. Először négynapos korában tolták műtőbe Kingát. Végtelennek tűnő, hosszú hónapnyi kórházi lét vette kezdetét, amiben a fiatal anyának talán az volt a legnehezebb, hogy nem vehette ölbe és csak inkubátorban dajkálhatta gyermekét. „Folyamatosan azon aggódtam, hogy megegye az életben maradáshoz szükséges, előírt mennyiséget, ám a legrosszabb mégis az volt, amikor rám tört a félelem, hogy vajon fel fog-e nőni” – emlékszik vissza. Mint mondja, borzalmas volt átélni azt is, amikor három ágygal Kinga mellett meghalt egy baba a kórteremben.

### **A bűntudat és a megküzdési módok**

Az operáció végül sikeres volt, egy hónap után hazamehettek. Már otthon, két hónappal a szülést követően Kata úgy érezte, képtelen egyedül feldolgozni a történeteket, segítségre van szüksége. A bűntudattal volt a legnehezebb szembenéznie. Magát okolta a gyermek betegségéért, és bár tudja, hogy képtelenség, mégis úgy érezte, az a két pohár bor tehet mindenről, amit akkor ivott, amikor még nem tudta, hogy babát vár. Egy tévés műsorban

szúrta ki dr. Garai Dóra tanácsadó szakpszichológust, pár- és családterapeutát, akivel azonnal fel is vette a kapcsolatot. Dórának szívügye a fogyatékos gyermekeket nevelő családok segítése, ez a szakterülete is, jelenleg az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán tanít. A pszichológus Kata elmondása szerint nagyon sokat segített a házasságában felmerülő problémák kezelésében. Sikerült rávilágítani például arra, hogy férje más megküzdési stratégiával dolgozza fel a traumát, és az, hogy látszólag lazábban veszi, nem jelenti azt, hogy nem érintené mélyen a család problémája. Kata azóta túl van a nehezen, olyannyira, hogy igent mert mondani egy újabb gyermekre. Kinga is jól van, éli a hároméves gyermekek mindennapi életét, még két műtét vár rá.

### **Hiánypótló szolgáltatás**

A feldolgozási folyamat kimenetele függ többek között attól, hogy milyen előzetes tapasztalataik voltak a szülőknek és az őket körülvevő környezetnek a fogyatékossgal vagy krónikus betegséggel kapcsolatosan, ahogy attól is, hogy tudtak-e a várandósság ideje alatt arról, hogy babájuk sérült, beteg lesz – mondta az MNO-nak dr. Garai Dóra, a Kézenfogva Alapítvány Családterápiás szolgáltatásának terapeutája. Dóra és a civil szervezet munkatársai a szeptemberben indult „otthont mindenkinek program” keretében Kata sorstársain segítenek, fogyatékos vagy beteg emberek és családjaik számára nyújtanak pár- és családterápiás szolgáltatást. Munkájuk hiánypótló, ugyanis a Magyarországon elérhető gyógypedagógiai terápia és fejlesztések középpontjában az esetek többségében a sérült gyermek áll. A szülők ehhez kapcsolódóan kaphatnak információt, érzelmi támogatást, de rendszerszerű, hosszú távon és a nehéz anyagi helyzetben élő családok számára is elérhető, szakszerű pszichológiai segítség, amely az egész családra mint egységre fókuszál, alig létezik.

### **Elgyászolni az egészséges gyermeket**

A sérült gyereket nevelő szülőknek egyszerre kell azon dolgozniuk, hogy elgyászolják az egészséges gyermek bennük élő álmát, illetve azon, hogy a helyzetet elfogadva az adott körülmények között megállják a helyüket, és mozgósítani tudják belső erőforrásaikat. Ahány család, annyi sokszínű történet, Dóra szerint pont ez a fogyatékos családokkal való munka egyik legnagyobb nehézsége, de szépsége is egyben. Mint mondta, praxisa során előfordult, hogy egy apa úgy fogalmazott: „megszületett a fogyatékos gyermekünk, mi meghaltunk”, de találkozott olyan családdal is, ahol több sérült gyerek is nevelkedett, és ezt a szülők teljesen természetesen élték meg és fogadták el.

## **Amikor a barátok elfordulnak**

A fogyatékos gyerekeket nevelő szülők sokszor küzdenek a korábbi barátok elfordulásával is, de Dóra elmondása szerint a legújabb kutatások azt mutatják, hogy sok esetben inkább a szociális háló átrendeződéséről, mintsem egyirányú társas kapcsolatok leépüléséről van szó. Lesznek lemorzsolódó barátok, de újak is jönnek, akik legtöbbször sorstársak vagy akár szakemberek. A legrosszabb helyzetben az elzárt településen, rossz anyagi körülmények között élő családok vannak, akik nem tudnak kimozdulni, és még internetük sincs, ahol kapcsolatot tarthatnának a külvilággal. Sok esetben viszont óriási segítség a trauma feldolgozásban a kicsi falvak vagy a közvetlen szociális környezet közösségének megtartó ereje.

## **Amikor a trauma terhét nem bírja el a házasság**

Ez a védőháló különösen azokban az esetekben lehet életmentő, amikor a kapcsolat nem bírja ki a trauma terhét és felbomlik a házasság, az egyik szülő pedig egyedül marad a gyermekkel. Dóra megosztotta portálunkkal, hogy az ezzel kapcsolatos kutatások nagyon ellentmondóak, de egy biztos, nem mondhatjuk ki egyértelműen, hogy a fogyatékos gyermek születése nagyobb eséllyel zilálná szét a házasságot. Nagyon sok múlik a kapcsolat belső erőforrásain és azon is, hogy milyen erős érzelmekre alapozva kötötték meg a házasságot vagy az élettársi szövetséget.

Hogy hogyan lehet segíteni a sérült gyermeket egyedül nevelő szülőn? Nagyon fontos az érzelmi támogatás – hangsúlyozta a pszichológus – azok elé, akik már egy ideje egyedül küzdenek a feladattal, tükröt kell tartani, hogy lássák, mennyi ideje képesek eredményesen működni családként, szülőként nehéz körülmények között is. Mint kifejtette, bátorítani kell őket abban is, hogy ne csak a belső erőforrásokra támaszkodjanak, hanem a kínálkozó segítségüket is ragadják meg. Tájékozódjanak a formálisan elérhető támogatásokról, és vegyék észre a kínálkozó informális segítségüket is: a támogató alapítványokon, pénzügyi támogatásokon túl, egy gyerekvigyázást vállaló óvónőt vagy más segítő kezet.

## **Kilátástalanság, szűkös lehetőségek**

Dóra tapasztalatai szerint az egyik legnehezebb helyzetben a kamaszkorú gyermeket, fiatal felnőtt sérült személyeket nevelő családok vannak. Ekkor szembesülnek ugyanis a szülők azzal, hogy az óvoda és iskola védőszárnyai alól kikerült gyermekük számára gyakorlatilag igen kevés, elérhető, rendszerszerű ellátás létezik ma Magyarországon, így a családok nehéz kilátásokkal maradnak magukra – hangsúlyozta.

Ha a szülők még dolgoznak, a gyermek felügyeletét meg kell oldani, a lehetőségek azonban igen szűkösek, kevés a lakóotthon, borzasztóan hosszú a várólista, sok család nem is tudja finanszírozni a szolgáltatást. Az önálló lakhatás, a munkavállalás, a társas kapcsolatok ápolásának lehetőségei még sok felnőtt fogyatékos személy számára elérhetetlen a szolgáltatások hiányában. Így akkor, amikor épp társaik kirepülnek a családból, független felnőttekké válnak, ők családjukban maradnak, sok esetben még szerető családi közeg ellenére is izolálódhatnak.

### **Hiányoznak a tapasztalt szakemberek**

További probléma, hogy kevés a gyógypedagógiai és pszichológiai ismeretekkel és tapasztalatokkal egyaránt rendelkező szakember, terapeuta – árulta el Garai. Az egyetemi pszichológusképzés során a hallgatók viszonylag kevés ismeretet szerezhetnek a fogyatékosággal kapcsolatosan – legtöbbször talán csak az autizmusról esik szó –, mivel pedig a pszichológusok nem ismerik a sérült személyek sajátosságait, nem merik elvállalni a velük kapcsolatos munkát sem.

forrás: mno.hu

### **Pro Caritate díjat kapott a Miskolci Szimbiózis Alapítvány elnöke**

#### **Miskolc – Jakubinyi László, a Szimbiózis Alapítvány elnöke – harmadmagával – Pro Caritate díjat kapott a minisztertől.**

Fogyatékos Emberek Világnapja alkalmából rendezett Jobb Velünk a Világ! elnevezésű ünnepi gálaesten Pro Caritate díjakat adott át december 3-án Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere. A díjazottak között volt Jakubinyi László, a Miskolci Szimbiózis Alapítvány elnöke, akit elsőként arról kérdeztünk, véleménye szerint minek szól az elismerés.

#### ***Modell szerep***

– Úgy gondolom, ez most teljes mértékben a szociális farmra vonatkozó jogszabálymódosítás-javaslatnak és a mögötte álló munkának, nem pedig a Szimbiózisról szól. A szociális farm növelheti a sérülékeny csoportok foglalkoztatottságát, hozzájárulhat a társadalmi integrációhoz, és fontos eszköze lehet a társadalmi szemléletformálásnak is. Nekünk ebben modell szerep jutott, s az a velünk szembeni elvárás, hogy minél szélesebb körben adjuk át a tapasztalatunkat. Ez olyan kezdeményezés, amely társadalmilag hatványozottan megtérül.

Felvetettük: csak az elmúlt egy évben is több, szokványosnak nem mondható beruházást valósítottak meg, azért ezek is nyomhattak latban.

– A beruházások inkább csak látványelemek, amelyeknek a foglalkoztatás stabilizálásában van szerepük. Lényegesebb a csapat, amely mindezt létrehozta. Igazságos az volna, ha a díjat fel tudnám osztani, és adhatnék belőle egy kis szeletet minden munkatársamnak.

Azért a beruházások sem mindennapiak, forszíroztuk.

– Maga a beruházások stílusa nem megszokott, sajtót sem készítenek, várat sem működtetnek máshol fogyatékossgal élő emberek. Jellemző, hogy ha vége egy támogatott projektnek, megszűnik a munkalehetőség is. A mi projektjeink a fenntartható társadalmi vállalkozások felé mutatnak. A pályázat után is van élet, ezért arra törekszünk, hogy képesek legyünk üzleti vállalkozásként is megállni a helyünket.

Erre bizonyíték a Batyu-Téka étterem, hoztuk fel példaképp. Különösen a friss hír hallatán: egy Miskolcon működő állami intézmény három büféjének üzemeltetési jogát sikerült elnyerniük egy meghívásos tenderen.

– A dolgozók a Batyu-Tékába jártak enni, de nem győzték kivárni a sorukat a korlátozott munkaidőben – innen a meghívás. A választás pedig azért esett ránk, mert nonprofit jellegünkől adódóan alacsonyabb árat tudtunk kínálni. Nem játszott szerepet benne, hogy nálunk fogyatékkal élők dolgoznak. Az a mi nyereségünk, hogy nyolc újabb fogyatékkal élő jut munkához.

forrás: boon.hu

## Így cselekedhet jól a legegyszerűbben adventkor

**A Route4U karácsonyi kampányával percek alatt, mobillal könnyítheti meg a mozgáskorlátozottak életét, és közben még a Mikulásnak is segít.**

A [guruljszabadon.hu](http://guruljszabadon.hu) oldalon mindenki értékelhet helyeket az alapján, mennyire megközelíthetőek azok kerekesszékekkel, illetve babakocsival, derült ki a [Route4U](http://Route4U), Budapest Főváros Önkormányzata és a Budapesti Városarculati Nonprofit Kft. (BVA) közös kampányának bemutatóján.

Az értékelések alapján frissítik a Route4U alkalmazást, ami a mozgáskorlátozottak útvonaltervezését könnyíti meg, így járulva hozzá, hogy függetlenebb, aktívabb életet élhessenek. Ezen kívül minden új értékeléskor a virtuális térképen a Lappföldről érkező Mikulás 1 kilométert halad: most épp Prága környékén jár, 2600 feltöltött hely/megtett kilométer után.

### *Nincs akadálymentes város*

Bodó Péter, a Route4U egyik alapítója a babakocsit tolva szembesült először Budapest akadálymentességi hiányosságaival. A sajtótájékoztatón elmondta: teljesen akadálymentes város nem létezik, de az információs akadálymentesítés 100 százalékosan megvalósítható.

A [guruljszabadon.hu](http://guruljszabadon.hu) portálon a felhasználók percek alatt értékelhetik a közelükben lévő helyek akadálymentességét. A kampány során sikerült az applikáció alapjául szolgáló Open StreetMapen az akadálymentesség szempontjából értékelt helyek számát megduplázni.

### *Újabb magyar siker*

A Route4U alkalmazás egyrészt útvonaltervező: megmutatja, hogy melyik utcákat lehet problémamentesen használni kerekesszékekkel, és babakocsival. Az app képes értékelni a kerekesszékes felhasználók közlekedésének könnyűségét is azáltal, hogy méri az okostelefon rázkódását.

Érkezett már helyértékelés Svédországból és Kínából is. A Route4U azon terve, hogy minél több országra kiterjessék ötletüket, egyre közelebbinek tűnik.

forrás: origo.hu

## A FÁJDALOM ÉRTÉKELÉSE FOGYATÉKOS GYERMEKEKNÉL

**A fájdalom felismerése sérült gyermekek esetén – legyen szó akár fejlődési, kognitív vagy fizikai fogyatékosról – különleges kihívások elé állíthatja a szülőt, gondozót és a kezelőorvost is.**

A gyermek fogyatékoságának súlyosságától és típusától függ, hogy a fájdalom önértékelése lehetséges-e. Mindemellett a gyermek azon képessége, hogy megértse a magát a fájdalmat, és az ehhez kapcsolódó szükséges eljárásokat, melyek közül néhány akár fájdalommal is járhat, komolyan korlátozott lehet. Mint minden más értékelésnél, itt is minden gyermek egyéni értékelésére kell törekedni.

### *HOGYAN ÉRTELMEZHETI A JELEKET A SZÜLŐ, GONDOZÓ?*

Bár ezeknél a gyerekeknél a fájdalom értékelése nagyon nehéz, szerencsére ma már számos olyan módszer van, ami segít képet adni a [gyermek fájdalmának](#) mennyiségéről és típusáról. Általánosságban ezek fiziológiai méréseken és a viselkedés megfigyelésén alapulnak.

A fájdalmat jelző viselkedések közé tartozik, ha a gyermek nyugós, megnyugvást keres, és valami módon (pl. mutogatással) jelzi, hogy melyik testrésze fáj. Figyelni kell a változásokat a gyermek tekintetén, aktivitási szintjében, illetve azt, ha változik a sírás megszokott formája, vagy a gyermek zihál.

A szülőknek értékes információkkal szolgálhat, ha a gyermek nem a szokásos módon reagál a dolgokra. Például nem találja a zenét szórakoztatónak, változnak az étkezési, alvási szokásai. Ezek a jelek nagyon hasonlóak azokhoz, melyekkel a fiatalabb gyerekek nonverbális jelei alapján értékeljük a [fájdalmat](#), de figyelembe kell venni azt is, hogy a [fogatékkaal élő gyermekeknél](#) sokszor más a fájdalominger, illetve a fájdalomra adott reakció.

forrás: fájdalomportal.hu





## A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

---

### -HÍREK-

#### Esélyegyenlőségi Nap: Kulturális Program a Vas Megyei Egyesület Szervezésében

#### **November 21.-én 14:00-kor került megrendezésre a Gencsapáti Művelődési Házban az Esélyegyenlőségi Nap, Kulturális Program.**

Esélyegyenlőségi Nap: Kulturális Program a Vas Megyei Egyesület Szervezésében  
November 21.-én 14:00-kor került megrendezésre a Gencsapáti Művelődési Házban az Esélyegyenlőségi Nap, Kulturális Program melynek én is részese voltam. Az egyesületünkben több tagtárs aktívan részt vett az eseményen. Gencsapáti polgármestere köszöntötte az eseményen résztvevőket, majd Oláh Jánosné a Mozgássérültek Vas Megyei Egyesületének Elnökasszonya szólalt fel.

Kondor Tamás, akit zenekarával illetve önállóan is többször láthattunk már gitározni és énekelni itt is megmutatta tehetségét. Holpert Jenőné (Bella néni) a celldömölki csoport vezetője Remény című verssel örvendeztette meg a közönséget. Prikazovics Marianna lelkes tagtársunk szintén szavalt. Petőfi Sándor: Szülőföldemen című költeményét adta elő. A Bercsényi Miklós Általános Iskola diákjai táncot mutattak be a csapatban kerekesszékes illetve ép gyermekek közös produkciót mutattak be emelve ezzel az eseményt. Varga Ramóna Aranyosi Ervin: A szeretetről című művével lépett színpadra. Gyönyörű produkciókat láthattunk a társastáncot bemutató gyermekpáros tagjaitól is. Oláh Emese és Bársony Csongor előadásában láthattuk a táncokat. Jómagam egy saját verssel, valamint Gyulai Pál: Őszi délután című versével léptem színpadra.

A színes, színvonalas produkciók után lehetőség volt egy kis kötetlen beszélgetésre is, a közös falatozás közepette.

Nagyon jól éreztem magam, aki szereti a kultúrát, vagy csupán egy kis kikapcsolódásra vágyik a jövőben vegyen részt ezen vagy ehhez hasonló programon. Megéri!

forrás:

**Mozgássérültek Vas Megyei Egyesülete**

## -MUNKAAJÁNLATOK-

### Területi értékesítési menedzser (Budapest)

•

Jelíge: "TERM"

Feladatok:

- A menedzserhez rendelt területen a hozzá tartozó ügyfelekhez kapcsolódó kapcsolattartási, üzleti és értékesítési tevékenység, ezen belül feladatai kiemelten
- Áram, gáz és energiamenedzsment termékekre vonatkozó kereskedelmi szerződések megkötése, felelősségvállalás a szerződések kapcsán befolyt árbevételért, realizált árrésért és az ügyfelekhez rendelhető költségek alakulásáért
- Meglévő ügyfélkör alaposabb megismerése, új ügyfelek felkutatása megszerzése
- Ügyfélmegkeresések (beleértve az ügyfélpanaszokat) fogadása, megoldásának koordinálása és az ügyfelek folyamatos tájékoztatása a megkeresés állapotáról az ügyfél elégedettség érdekében
- Hátralékkezelés és behajtás a hozzá rendelt ügyfeleknél
- Értékesítési akciók végrehajtásaKözreműködés a hozzá tartozó ügyfélkör tekintetében a stratégiai és az operatív célok elérésében
- Hatékony együttműködés a Vezető Ügyfél Menedzserrel, a Területi Értékesítés Támogató TR kollégával, a szervezet többi Területi értékesítési menedzserével valamint más szakterületek kollégáival, vezetőivel
- Adatszolgáltatás a középtávú tervezéshez, kereskedelmi és marketing akciókhoz, ajánlatok készítéséhez
- Közreműködés a belső nyilvántartási, jelentési rendszerek határidőre történő elkészítésében, frissítésében
- Felelős a munkája során érintett szerződések, jogi szabályozások és belső szabályzatok betartásáért különös tekintettel az üzleti információk, adatok védelmére vonatkozóan

Elvárások:

- Felsőfokú végzettség (műszaki és/vagy gazdasági)
- Legalább 3 éves értékesítési területen szerzett tapasztalat, előny gyakorlat energia/ energiamenedzsment/prémium műszaki termékek értékesítésében
- „B” kategóriás gépjármű vezetői engedély
- Magabiztos felhasználói szintű Microsoft Office és egyéb digitális/online eszközhasználat
- Önjáró, proaktív és üzleti szemléletű munkavégzés, siker- és ügyfélorientált hozzáállás és problémamegoldás
- Jó kommunikációs készség, rugalmasság
- Magas szintű elhivatottság, lojalitás, pozitív gondolkodásmód

Jelentkezni a MEOSZ Álláskulcs Munkaerőpiaci Szolgáltató Irodájánál lehet "TERM" jelíggel. Jelentkezését az [allas@meosz.hu](mailto:allas@meosz.hu) e-mail címre küldje. (Jelentkezésének továbbküldési feltétele díjtalan együttműködési megállapodásunk aláírása, melyet jelentkezése esetén e-mailen küldünk meg címére.)

Ha még nem regisztrált álláskeresőnk itt regisztrálhat. Csak regisztrált álláskeresőink jelentkezését tudjuk továbbítani!

Jelentkezési határidő: 2016 január 7.

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

