

MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

Jótekonyság: olimpiai bajnokok a fogyatékos gyermekekért

Szilágyi Áron több közismert személy – Puskás Péter, Horváth Éva, Kulcsár Edina – társaságában jótekonysági céllal vesz részt a 30. SPAR Budapest Maratonon. Olimpiai bajnok vívónk tíz kilométert lefutva jelentős összeggel támogatja a Csemete Alapítvány munkáját.

„Nagy megtiszteltetés számomra, hogy tagja lehetek a Team Heartnak, és ezzel támogathatom ezt a rendkívül nemes célt – mondta mosolyogva az olimpiai bajnok, aki ennek szellemében gőzerővel készül az október 11-i megmérettetésre. – A Csemete Alapítvány munkáját régóta figyelemmel kísérem, úgy gondolom, hogy kiváló kezdeményezéseikkel sok, fogyatékkal élő fiatal és felnőtt arcára varázsolnak mosolyt. Évek óta Kiss Áron szárnyai alatt edzem, tudom, hogy most is kihozza belőlem a maximumot. Négy-öt kilométerig biztos, hogy remekül megy majd a futás, utána viszont arra számítok, hogy elő kell vennem a rejtett tartalékokat.”

Szilágyi Áronhoz és társaihoz hasonlóan a nemes kezdeményezés mellé állt Kozák Danuta kétszeres olimpiai, világ- és Európa-bajnok kajakozó, Csőre Gábor és Pindroch Csaba színművész, Vajda Attila olimpiai, világ- és Európa-bajnok kenus, Balzsay Károly ökölvívó, valamint a Magyar Speciális Olimpia Szövetség képviselőjében Suha Levente és Velkei István speciális olimpikonok.

A Csemete Alapítványt 2009-ben hozták létre azzal a céllal, hogy a szociális otthonokban élő fogyatékos kisgyermek és fiatal felnőttek életminőségén javítsanak. A független jótekonysági szervezet évek óta az adománygyűjtés kreatív formáját alkalmazza, a jótekonysági célú maraton futást. A Team Heartot egy egészségcentrum és egy táplálék-kiegészítőt forgalmazó cég támogatja.

forrás: nemzetisport.hu

Még várják a jelöléseket az Aranyanyu Díjra

Szeptember 15-ig lehet leadni (www.aranyanyu.hu oldalon) a jelöléseket a Richter Aranyanyu Díjra, amellyel azokat a nőket ismerik el, akiknek a munkája nélkülözhetetlen a társadalom számára, mégis a háttérben, csekély anyagi és erkölcsi megbecsülés mellett teszik a dolgukat. Az idén öt éves díjra 2015-től az orvosnők,

pedagógusok és egészségügyi szakdolgozók mellett a szociális területen dolgozó nők is esélyesek.

Az ötödik, jubileumi év újdonságaként a díjra a szociális területen dolgozó nőket is lehet jelölni. Azokat, akik a védelemre szoruló gyermekekkel és felnőttekkel, a gondoskodást igénylő idősekkel, a fogyatékos emberekkel, a hajléktalanokkal, a betegekkel, a szociális krízisben lévőkkel és a szegénységben élőkkel foglalkoznak, százezreken segítenek, mégis keveset tudunk a munkájukról. Az idei jelölések között sok történet szól arról, hogyan segítik a szociális munkások például a hátrányos helyzetben lévő családokat és a gyerekeiket sokszor szabadidejükben, munkaidőn kívül, hogyan osztanak ruhát, élelmiszert a rászorulóknak. Több jelölés érkezett a szociális otthonban dolgozókra, akik az idős emberek mindennapjait teszik könnyebbé.

- Számomra eddig az egyik legkedvesebb történet egy klinika udvarán álló játszóházról szól. Itt a beteg gyerekek és szüleik elfeledhetik kicsit a nehézségeket, festhetnek, szőhetnek, modellezhetnek, és akár süthetnek is. A játszóház lelke és vezetője olyan álmait igyekszik megvalósítani a gyermekeknek, ami erőt ad nekik a fizikai fájdalmak elviseléséhez – mondja Dobó Kata színésznő, zsűritag. Megindító annak az ápolónak a története is, aki daganatos gyerekekkel foglalkozik. Ő azt mondja, abból merít energiát, hogy látja, milyen elképesztő erő van ezekben a gyerekekben. Szabadidejében táboroztatja őket, és sokakat győzött már meg arról, hogy önkéntesként csatlakozzon a nehéz, ám sok szépséget rejtő munkához.

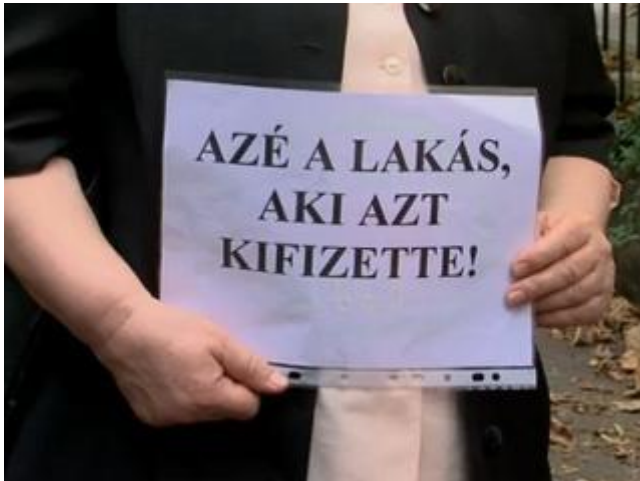
- Egyik kedvencem annak az öt gyereket nevelő doktornőnek a története, aki azon dolgozik, hogy a szülés közben vagy balesetben megsérült gyerekek teljesebb életet élhessenek, és mielőbb visszakerülhessenek családjuk körébe. A doktornő kollégáival élményterápiás programokat szervez, és ha kell, akkor a saját autóján fuvarozza a kis betegeket – emel ki egy jelölést Nagy Tímea olimpikon, zsűritag.

- Eddig 28 Richter Aranyanyu díjat adtunk át, s ez a szám az idei évben kilencel fog bővülni. Fontosnak tartjuk, hogy ezek a történetek sokakhoz eljussanak, és ezáltal megismerjük azokat a nőket, akik felbecsülhetetlen értékű munkát végeznek – hangsúlyozza Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője.

forrás: nepszava.hu

Megállították a végrehajtót, nem jutottak be a mozgássérült házaspár otthonába

A pár ügyvédje hétfőre demonstrációt hirdetett az újszegedi, Korondi utcai társasház elé és a sajtót is odahívta. Sikerral jártak: a végrehajtó nem jutott be.



Nem sikerült bejutnia a végrehajtónak annak a mozgássérült szegedi házaspárnak az otthonába, akiknek lakására a Raiffesen Bank rendelt el végrehajtást.

Biharvári Gyula és felesége kifizették a lakás árát az építési vállalkozónak, az azonban nem utalta tovább a pénzt a banknak.

video:

http://vtvszeged.hu/sa_hirek/i_szeged_2/i_megallitottak_a_vegrehajtot_nem_jutottak_be_a_mozg_16504/t_Meg%C3%A1ll%C3%ADtott%C3%A1k%20a%20v%C3%A9grehajt%C3%B3t,%20nem%20jutottak%20be%20a%20mozg%C3%A1ss%C3%A9r%C3%BClt%20h%C3%A1zasp%C3%A1r%20otthon%C3%A1ba/

forrás: vtvszeged

40 széket kapott a GEMMA

20 széket a Szent-Györgyi Albert Rotary Club vásárolt közösen a Soroptimist Club Szegeddel abból a 40-ből, amelyet tegnap adtak át a GEMMA szeptemberben megnyitott új, Bakay Nándor utcai iskolájában.

Az adományt már birtokba is vették az iskola diákjai. A másik 20-at a Rotary egyik tagja, Vass György vette meg. Az erről szóló adománylevelet Hajdu László, a Rotary elnöke és Nyári Zsuzsa, a Soroptimist vezetője adta át Péntek Imrénének, a GEMMA Fejlesztő Iskola intézményvezetőjének. A rotarysok elmondták: a sérült gyerekeket szintén támogató megyei katasztrófavédelemtől tudták meg, mire lenne még szükség az iskolában.

Péntek Imréné megköszönte a felajánlásokat, amelyekből sosem elég. Felsorolta, gond van a kazánnal, a sportpályára koptatóréteg kellene, az udvarra pedig parkolóhely. Mozgássérült-

játszóteret is építenének, amelyet a város összes rászoruló gyereke használhatna. A tegnapi tanítást Mérai József, a vásárhelyi Choco Hands tulajdonosa 200 kókuszgolyóval tette emlékezetessé.

forrás: delmagyar.hu

Az alagsorban éjszakázott a kerekesszékes férfi, mert elromlott a lift

A győri férfi esete nem egyedi, bárkivel megtörténhet, ha nincs a szerződésben, hogy éjjel is megjavítják a liftet, nem lesz segítség...

Prohászka Ottokár cukorbetegsége miatt veszítette el az egyik lábát, [elektromos tolószékkel](#) közlekedik, egy 10 emeletes ház első emeletén lakik Győrben. Csak a lifttel tud felmenni a lakásához. Aznap este egy nyárzáró rendezvényen volt, ami késő estig eltartott. A házhoz érkezve vette észre, hogy nem működik a lift.

„A szomszéd lépcsőházban kint volt egy telefonszám, felhívtam. Egy férfivel beszéltem, azt mondta, mit kódorgok én éjszaka az utcán, éjjel nem tudnak kijönni javítani. Mondtam, hogy [tolószékben ülök](#) és nem jutok fel a lépcsőn. Erre az volt a válasz, hogy oldjam meg valahogy. Éjjel fél kettőkor innen nem tudok jelezni senkinek, de ha jött is volna valaki, engem aligha visz fel tolószékkel együtt” – mondta el a [Kisalföld](#)-nek a férfi, aki ezután az alagsorban töltötte az éjszakát. *„Egyet bólogattam a székben, aztán kimentem levegőzni is. Beszélgettem a közelben egy éjjeli portással, sajnálta, hogy nem tud felvinni. Aztán reggel a pékségbe mentem s mire visszajöttem, olyan kilenc körül, már jó volt a lift. Na jó, nem lett semmi baj a dologból, de azért nekem be kell adnom magamnak az inzulint. A másik meg az, hogy így ne beszéljenek az emberrel. Nem az első eset, ragadtam lent már pár hónapja is, de akkor napközben”* – mesélte.

A szerelésért felelős cég vezetője sajnálatát fejezte ki, de védelmébe is vette ügyeletes kollégáját. *„Az éjszakai kiszállásnak díjtétele van, amire a társasház nem kötött szerződést. A leírtak alapján hat óráig tartunk ügyeletet. A szerelő egyébként jelentette nekem az esetet, és sajnós én is csak azt mondhatom, ha az éjszakai ügyeletre igény van, akkor a közös képviselőn keresztül új szerződést kell kötni, más díjtétellel.”*

Kiderült: a kérdés felmerült már korábban is, de egyetlen társasház sem élt a lehetőséggel, nyilván anyagi okból. Tehát bármelyik házban megtörténhet ez, ha az éjjeli ügyeletre nem kötnek új szerződést a szolgáltatóval. Külön pont rendelkezik arról, hogy mi van, ha valaki beragad a liftbe, de az más kategória, a kiszállás mentésnek minősül. Itt azonban hivatalosan javításról volt szó, amire éjszaka nincs lehetőség – írja a lap.

Mi lenne a megoldás? Talán kellene egy éjjel-nappal hívható segélyhívó szám, amit ilyen esetekben felhívhatnának a bajbajutottak, és gondoskodnának a lift javításáról vagy az illető elszállásolásáról, hiszen mindez télen is megtörténhet. Vagy az ilyen speciális eseteket, amikor a lakó másképp nem tud feljutni a lakásába – még felvinni sem tudnák, mert az

elektromos szék több száz kiló –, mentésnek kellene minősíteni, és aszerint eljárni a javítással.

forrás:nlcafe.hu

Spinracing és Kranking: új tekerő trendek

Izgalmasak és trendteremtők: az újfajta tekerős, zenés teremdzések egy dologban mindenképp egyeznek: aki tartja az edző diktálta ütemet, arról az egyórás edzés végén patakokban fog folyni az izzadság...

Spinracing: MINDENT LEHET, AMIT A SZABADBAN IS

Idén télen a **Brill Fitness** egyik legkedveltebb bringás órátípusa a **Spinracing**, más néven a **Group Cycle**, amely nem más, mint egy zenés, csoportos teremkerékpár-tréning, edzői irányítással.

Az eszközön minden olyan mozgás végrehajtható, amelyre a szabadban is lehetőség van: jöhet lejtő vagy emelkedő, tekerhetsz ülve vagy felállva, a különféle kézpozíciók pedig a felsőtest egyenletes terheléséről gondoskodnak. Régóta bizonyított tény, hogy társaságban mindenki jobban hajt, biztosan te is belendülsz, amint a sok kerék ezerrel pörög a teremben!

A gyakorlatok számtalan variációs lehetőségének köszönhetően nincs két egyforma óra, ráadásul a test izomzatának körülbelül 70 százalékát alaposan átmozgatja ez a sport. A pörgős hangulatnak is nehéz ellenállni... nem is kell!

KRANKING: EDZÉS AZ EGÉSZ TESTNEK

Johnny G-nek, a Spinning amerikai kidolgozójának 2002-ben egy kerékpáros eseményen nyílt alkalma kipróbálni egy mozgássérült sportoló úgynevezett „hand bike”-ját. Ebből az élményből született meg a **KRANKcycle®** nevű eszköz, amely a hagyományos Spinner kerékpárokkal együtt használva, köredzésként **KRANKING®-Spinning** órákon lehetővé teszi az alsó- és a felsőtest megmozgatását.

Ha a **KRANKING®** Studióban vagy a **Fitness Factory**-ban kipróbálsz a felsőtesttel való tekerést, rájössz, mennyivel keményebb ez a mozgás, mint amilyennek első látásra tűnik. Mivel azonban nem terheli az ízületeket, túlsúlyosok számára is kiváló, sőt, a várandósok zsírégetője is lehet.

Aki pedig csak a rá irányuló figyelemre vágyik, az személyi edzés formájában is megismerkedhet a **KRANKING®**-gel. Az edzések intenzitásáról árulkodik, hogy egy óra alatt ezzel a mozgásformával akár 600-800 kalóriát is elégethetsz.

forrás:sportpiac.hu

Élet a kerekesszékekben: „A bakancslistámon szerepel egy paralimpia teljesítése”

Schober László számításait egy egészségi probléma húzta keresztül, azóta kerekesszékekben éli mindennapjait. Laci nemhogy megtörte, sokkal inkább ösztönözte és a mai napig motiválja a kialakult helyzetet. A mosolygós férfi nem zárkózik el az élet örömeitől, másokhoz hasonlóan ugyanúgy igénybe veszi a tömegközlekedést, dolgozik és sportol. Interjú.



Mi az oka annak, hogy már tíz éve kerekesszékekben töltöd a napjaidat?

2005. augusztus 30-án volt egy műtétem. A gerincvelőm mellől kiműtöttek egy zsírcsomót, és mivel az egészséget nem sikerült eltávolítaniuk az orvosoknak, részlegesen lebénultam.

A műtét előtt tisztában voltál a vele járó kockázatokkal?

Abszolút. Két lehetőség volt: kivesznek a zsírcsomóból annyit, amennyit tudnak, vagy meghagyják, és másfél-két év múlva menthetetlenül ugyanúgy lekerültem volna a lábamról. A nyolc és fél órás műtét során az asztalon derült ki, hogy mit lehet belőlem megmenteni. Majd napról napra jobban lettem, voltam rehabilitációkon, ahol megtanítottak a hétköznapi dolgokra, tornáztattak, és újra megtanultam járni.

Lelkileg hogy éli meg valaki, ha egyik napról a másikra egyszer csak újra meg kell tanulnia járni?

Igazából nem volt annyira nehéz visszarázódni.

Az első időszakban nehéz volt megszoknom, hogy nem a lábamon megyek, hanem gurulok. Valahol megmaradt az önállóságom, ugyanúgy felszállok egy buszra is, csak át kellett értékelnem az életemet. Hozzáteszem, másfél évre volt szükségem ahhoz, hogy felszálljak egy buszra, félttem, miként tudom megoldani, hiszen addig a barátnőm és anyukám kiszolgáltak, hoztak-vittek. De nem volt mese, meg kellett tanulnom, miként tudok ilyen módon bizonyos helyekre eljutni.

A barátaid, ismerőseid melletted álltak a történetek során?

Igen! Voltak olyan emberek, akik később eltűntek, de nem azért, mert kerekesszékekbe kerültem, hanem mert az élet úgy hozta, hogy eltávolodtunk egymástól. Mindig jöttek és jönnek új emberek, akik meg akarnak engem és az életvitelemet ismerni, olykor talán még egy kis inspirációt is tudok nekik adni, hiszen most is ugyanolyan ember vagyok, mint a műtét előtt. A tömegközlekedésen utazók általában nem értik az összefüggést: egy kerekesszékes, aki ráadásul mosolyog.

A mozgássérült parkolók a szívügyeid, hiszen sokszor szóvá teszed, ha valaki egy ilyen helyre áll be autóval – kártya nélkül.

Ha valaki egy mozgássérült helyen parkol az autójával, miközben nincs kártyája, vagy van, de gyanúsán jól tud közlekedni, olyankor oda szoktam menni, hogy megkérdezzem, mégis mi a problémája? Ilyenkor rendszerint azt a választ kapom, hogy néha nem stimmel valami a lábával, és járásképtelen (ahhoz képest elég jól szalad). A másik opció, amikor nincs kártyája, és csak egy pillanatra állt meg, akkor megkérem, hogy álljon odébb, hiszen bármikor jöhet egy rászoruló, akinek éppen elfoglalta a helyét.

Ha épp nem szabálytalanul parkolókat szólítasz le, hogyan töltödsz fel, mitől tudsz ilyen mosolygós lenni?

Mindennap fájdalmaim vannak, ami alapvetően megnehezítené az életemet. Ezért inkább a pozitív dolgokat akarom megfogni, mint például a sport, amely egyszerre motivál, mosolyra derít, és célokat ad számomra.

Elég komoly célokat is tűztél ki magad elé...

2008-ban csatlakoztam a magyar kerekesszékes kosárlabda-válogatotthoz. 2011-ben a Suhanj! Alapítvány önkéntes futója és segítője lettem, több félmaratonit és maratonit is teljesítettem a

színeikben, 2013-ban és 2014-ben a saját kategóriámban, futószékesként (handbike) pedig megnyertem egy maratonit. Ezt a vonalat folyamatosan erősítem, hiszen most szombaton is indulok egy félmaratonin, valamint szeptember 27-én a berlini maratonit fogom teljesíteni – ez utóbbit az alapítvány segítségének köszönhetően. A másik szívügyem a krinking nevű sport, amelyből sportoktatói végzettséget szereztem 2012-ben, és 2013 óta már nagyobb fitneszrendezvényeken is rendszeresen tartok órákat.



A korábbi terveid között szerepelt, hogy képviseld Magyarországot a 2016-os riói paralimpián. Megvalósulni látszik ez a vágyad?

Sajnos Rió nem fog összejönni az eszköz és a kvalifikáció hiánya miatt, de nem adtam fel. **A bakancslistámon szerepel egy paralimpia teljesítése,** remélem, hogy a következő már összejön, hiszen akkor leszek 48 éves. Ahhoz, hogy ez sikerüljön, a kemény edzések mellett szponzorokra és egy profi versenygépre is szükségem lesz.

Amikor a műtét és a rehabilitáció után visszacsöppentél a valóságba, kerestél állást, el akartál valahol helyezkedni?

A műtétem előtt nehéz fizikai munkát végeztem, 16 éven keresztül hentes és mészáros voltam, de közben már elkezdtem tovább képezni magam. Megtanultam a svédmasszázst és a talpreflexológiát, így a mai napig masszírozok embereket. Olyan nem történt, hogy munkaközvetítőn keresztül jelentkeztem volna munkára, hiszen a közlekedés és a munkahelyek még nem mindenhol akadálymentesítettek a fővárosban egy kerekesszékes számára.

A bakancslistádon a paralimpia mellett milyen tervek szerepelnek?

Például a siklóernyőzés kipróbálása – van rá esély. Tengerparttal rendelkező helyekre is szívesen eljutnék. Nincsenek hatalmas terveim, de a handbike-versenyeken a rangos helyeken való végzés nagy cél. Ha nem kerülök székbe, nemcsak kevésbé lennék ennyire sportos, de nem végeznék karitatív munkát, és eszembe sem jutottak volna ilyen tervek.



forrás: life.hu

Az otthon melegét adták

Cserépkályhát adományozott a Magyar Vöröskereszt egy Lengyelben élő, hátrányos helyzetű családnak.

Országszerte cserépkályhákat adományoz a Vöröskereszt rászoruló nagycsaládosoknak, gyermeküket egyedül nevelő szülőknek, illetve rossz anyagi körülmények között élő idős embereknek. Tolna megyében a lengyeli Horváth családnak nyújtottak ily' módon segítséget.

József és felesége, Zsuzsanna öt beteg – asztmás – gyermeket nevelnek szerény körülmények között, tisztességgel. Az édesanya elmondta, hogy a férje rokkant nyugdíjas, ő pedig gyeseen van a legkisebb gyerekekkel. Egyéb bevételük alkalmi munkákból származik, amire szükség is volt az elmúlt időszakban, mivel az új kályhához új kéményre is szükség volt, és ennek a költségeit a családnak kellett biztosítania. – Három havi munkánkba került – tette hozzá Zsuzsanna. Azt is megtudtuk, hogy korábban egy kisebb cserépkályhával fűtötték be a két szobás házat. Az, hogy most hozzájuthattak egy újhoz, annak köszönhető, hogy Lovász Szilvia, a Vöröskereszt bonyhádi munkatársának segítségével pályázatot nyújtottak be. De más támogatásra is számíthatnak, az önkormányzat ugyanis a tűzifa programban biztosít számukra tüzelőt a téli időszakban – mondta el Lőrincz Andrea polgármester.



A Horváth család öt gyermeke örül az új cserépkályhának. A két idősebb ugyan nem lehetett tegnap ott a beszerelésnél, ugyanis Szekszárdon tanulnak (Fotó: Makovics K.)

mobil cserépkályhát egyébként a MAT Kerámia Kft. ajánlotta fel. Apagyi Zsolt ügyvezető elmondta, hogy országszerte 26 ilyen kályhát juttatnak el hátrányos helyzetű emberekhez, tizennyolcat a Vöröskereszt által kiválasztott családok kapnak. A mobil cserépkályha megnevezés csalóka, hiszen egy 350 kilogrammos darabról van szó. A nevét annak köszönheti, hogy nem a helyszínen rakják össze, hanem csak a beszerelését végzik az otthonokban. A cserépkályha tetején egy öntött vas platni van, így főzni is lehet rajta, és 12 órán keresztül tartja a meleget.

A Vöröskereszt által kiosztott cserépkályhák egy jótékonyági kályhaépítő versenyen készültek Magyarszombatfán, a Nemzetközi Fazekasnapok alrendezvényén. Ezen lett

második Török István, szekszárdi kályhászmester, aki a Horváth család számára beszerelte a kályhát.

Felajánlásokat továbbra is várnak

Mivel a téli fűtésszezon rengeteg család számára jelent kihívást, a Magyar Vöröskereszt a későbbiekben is folytatni szeretné a cserépkályha adományozási akciót. A nehéz sorsú családok téli fűtésének támogatására a Vöröskereszt gyűjtést indított a K&H Bank Nyrt. 10405004-00026542-00000005 bankszámlaszámán, a közlemény rovatba a „KÁLYHA” szót kell beírni. Az adománygyűjtés szeptember 1. és október 30. között tart.

forrás: teol.hu

Ezt tudja ma a technológia: ismét képes járni a mozgássérült férfi

Az biztos, hogy nem sokat panaszkodik a technológiai fejlődés hátulütőire az a deréktól lebénult férfi, aki egy eszköznek hála öt év után ismét járni tud.

Az Ekso Bionics és Mark Pollock már korábban is dolgozott együtt. A férfi még 2010-ben esett ki egy második emeleti ablakból, és bár a zuhanást túlélte, deréktól lefelé lebénult. Az elmúlt években az amerikai cég egy olyan bionikus vázat fejlesztésén dolgozott, amivel ismét járni tudna. A férfi 2012-ben egy közös tesztelés során a váz és két mankó segítségével már képes volt néhány bizonytalan lépést megtenni, most azonban még ennél is nagyszerűbb eredményt értek el.

Pollock egy speciális eljárásnak, az úgynevezett transzkutáns gerincvelő stimulációnak köszönhetően ha minimális mértékben is, de ismét érzett, és mozgatni tudta a lábát. A Kaliforniai Egyetem kutatói most több elektródát helyeztek el férfin, majd finom elektromosság segítségével stimulálta a gerincét, amitől Pollock lába remegett, meg tudta emelni a térdét, a bőre pedig izzadni kezdett.

video: <https://youtu.be/tPej2l6dVbw>

Mindezek, valamint a bionikus váz hatására a férfi ismét képes volt járni, és bár a két mankóra továbbra is szüksége van, a korábnál jóval természetesebbé vált a mozgása. A kutatók szerint Pollock ugyan sosem lesz képes a szerkezet nélkül lábra állni, ám az ötnapos teszt során a férfi több ezer lépést tudott megtenni, így minden remény meg van rá, hogy néhány éven belül önállóan is képes lesz így mozogni.

forrás: hvg.hu

Méltó feltételek között gyógyíthatnak ezentúl Mátészalkán

Negyedmilliárd forintból újult meg a mátészalkai kórház belgyógyászati tömbje.

– Ez tényleg nagyon szép lett. Napfényes, világos, és négy beteg kényelmesen elfér itt – magyarázta a kórház egyik ápolónője, miközben a kedden átadott, teljesen felújított belgyógyászati tömb még üresen álló kórtermeiben sétáltak. – Bárcsak sokáig így maradna, jó lenne, ha mindenki vigyázna rá! – reménykedett a kolléganője.

– Ez a második otthonunk, sok időt töltünk itt, így érthető, nekünk külön öröm, hogy nemcsak a betegeket gyógyíthatjuk korszerű körülmények között, hanem a munkánknak is javultak a feltételei – ezt dr. Makrai Tibor mondta lapunknak. A belgyógyászati osztály vezető főorvosától megtudtuk, tavaly 3600 beteget kezeltek a 75 ágyas osztályukon. A legtöbben szív- és érrendszeri megbetegedés, cukorbetegség miatt kerültek hozzájuk, de daganatos betegek utókezelését is végzik a 13 orvos és negyvennél több szakdolgozó alkotta team tagjai. Szintenként 9–9 négyágyas, valamint egy-egy mozgássérült kórterem található, leg-elöl széles nővérpult várja, hogy napokon belül a betegek és a gyógyítószemélyzet vegye birtokba a tágas tereket.

A munka még nem ért véget

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház szinte az utolsó pályázati lehetőséget használta ki akkor, amikor a Szatmár-Beregi Kórházak korszerűsítésére és struktúraváltására „kért” és kapott 1,8 milliárd forint hazai és uniós támogatást. Erről már dr. Szondi Zita főigazgató-helyettes, orvosigazgató beszélt.

A program keretében Fehérgyarmaton felújították az intenzív osztályt, Mátészalkán megújult a műtőblokk, nyáron letették a szakrendelőknek helyet adó új épület alapkövét, s ennek részeként lett korszerűbb 250 millió forintból a belgyógyászati tömb is.

– Az alapkoncepciónk az volt, hogy a régi, elavult pavilonokat megszüntessük, az épületek (hotel-diagnosztika, szakrendelők, belgyógyászat) közötti összeköttetést megeremtsük, a betegutakat lerövidítsük, egységes, központosított járóbeteg-ellátás és betegirányítás jöjjön létre – hangsúlyozta az orvosigazgató, és érzékeltette is egy példával, hogy mire gondol: a jövőben nem kell esőben, sárban, hóban a betegeket az udvaron tologatni egyik helyről a másikra.

– A munka nem ért véget, hiszen egy héten belül erre az új helyre költözik a belgyógyászat, itt gyógyulhatnak a betegeink. Közben épül, és az év végére elkészül a szakrendelők tömbje – sorolta Szondi Zita. És a költözéseknek sincs vége: a hotel-diagnosztikai tömb földszintjére, immár végleges helyükre kerülnek a sebészeti jellegű szakrendelések, a többiek azonban még ideiglenesen más helyre költöznek.

Egy-egy mondatban

Dr. Adorján Gusztáv, a megyei kórházak főigazgató főorvosa azt mondta: a 27 milliárd forintos fejlesztési csomag fontos része a Szatmár-Beregi Kórházak korszerűsítése, amely jelentősen javítja a betegellátás feltételeit.

Kovács Sándor, a térség országgyűlési képviselője köszöntőjében azt mondta: nem kis feladat egészséges társadalmat nevelni, van mit tenni a magyar egészségügyben. Majd arról beszélt, hogy a hátrányos helyzetű térségünk ellátásának fejlesztésére még szükség lenne több mint egymilliárd forintra.

Hanusi Péter, Mátészalka polgármestere, aki hat évig vezette a kórház humánpolitikai osztályát, megerősítette: a város az intézmény menedzsmentjével közösen a kórház további fejlődésében gondolkodik.

forrás: szon.hu

Budapestről indul a kerekesszékesek navigációs forradalma

A magyar cég által fejlesztett applikáció nem csak az akadálymentesített helyeket mutatja meg, de az odavezető utat is, az információkat pedig maguktól, a felhasználóktól gyűjti be.

„Az alapvető probléma, hogy számos hely, amelyik akadálymentesítettnek hirdeti magát, valójában nem az, és csak a helyszínen derül ki, hogy a mozgássérült vendég be sem tud menni a szobájába vagy éppen a mellékhelyiségbe.” – mondta egy mai sajtótájékoztatón Vincze Zoltán, aki személyesen és érintettként is közreműködött az applikáció megalkotásában. A Route4U valójában egy akadálymentes mobil turistatérkép, amely színekkel jelzi, hogy mennyire járható Budapest városa kerekesszékekkel. „Egy olyan Android alkalmazásról van szó, mellyel rövid idő alatt elkészíthető egy-egy terület akadálymentes térképe kerekesszékes felhasználók számára. A technológiai újítás lényege, hogy az applikáció a telefon érzékelőiből – például gyorsulásmérőből vagy billenésérzékelőből – gyűjtött adatok alapján automatikusan elkészíti a felhasználó által bejárt területek térképét, szinkronizálással.

„Minél több felhasználó van, annál nagyobb lesz a térkép is. Jelenleg Budapestet térképeztük fel 80-100 mozgássérült önkéntessel, de jövőre szeretnénk, ha vidéki nagyvárosokkal is bővülne a hálózat, év végére pedig elérhető lesz iOS telefonokra is, és angol nyelven is.” – mondta Bodó Péter, az egyik alapító. Az applikációban minimális szerepe van a nyelvnek, ezért nem tart sokáig a lefordítása bármilyen nyelvre. Tavasszal a Route4U megnyerte a Design Terminál Smart City Lab Budapest városfejlesztési pályázatát, valamint egymillió forintos támogatást is besöpört a Seed Battle Star startup verseny első helyével.

„Jelenleg pályázatokból és az említett versenyekből kapott támogatásokból finanszírozzuk a fejlesztéseket, de vannak tervek rá, hogy tegyük jövedelmezővé az elképzelést” – árulta el a hvg.hu kérdéseire Székely Tamás, másik alapító. A jelenleg ingyenesen elérhető applikáció valószínűleg az is marad, legalábbis a felhasználók részére. „Hirdetésekből befolyó összeggel nem számolunk, inkább B2B vonalon próbáljuk meg értékesíteni, tehát önkormányzatoknak vagy cégeknek. „Tegyük fel például, hogy a szolgáltatást Kecskeméten a Mercedes fizeti, mint szponzor, így a felhasználóknak ingyenes marad. Vagy a későbbiekben egy város önkormányzata például megveszi, hiszen fontos számára, hogy az ideérkező mozgássérült turisták számára a legteljesebb élményt nyújtsa. Erre még nincsenek konkrét tervek, de több elképzelés is van. Az is felmerült, hogy egy város lesz ingyenes a felhasználóknak, a többi pedig már fizetős, ahogy az is elképzelhető, hogy lesz egy alapszolgáltatás, ami ingyenesen elérhető, és lesz egy fizetős prémiumszolgáltatás” – válaszolja a lehetőségeket Székely.

A fejlesztés után már több országból is érdeklődtek, Németország és Hollandia mellett legélénkebben Kanadából, így a 6 fős csapat nagyon bizakodó. Ahogy Bodó mondja, „ha nem fog működni a dolog, akkor valószínűleg ez nem egy valós probléma.” Ezt a kijelentését azonban valószínűleg mozgássérültek ezrei cáfolhatják, akik jellemzően nem szívesen mozdulnak ki otthonról, pont a váratlan nehézségek miatt, amelyek leküzdésében nagy segítség lehet a cég fejlesztése.

forrás: hvg.hu

Kerekes székes anyuka festette fel magának a hiányzó mozgássérült parkolójelet.

A kerekesszékes anyuka, Claire Lomas hónapok óta nem tudott parkolni a kislánya iskolája előtt, így fogta az ecsetet, és saját maga festette fel a jeleket.



Az asszony eleinte Melton Mowbray városának hatóságainál próbálkozott, kérvényt is írt, hogy fessenek fel egy mozgáskorlátozottparkolóhelyet a kislánya iskolája elé, ahol leparkolhat, majd az iskola is kérvényezte ugyanezt, hónapokon át mégsem történt semmi.



Az idei tanév első napján, amikor Claire be sem tudott jutni az épületbe, hogy bekísérje lányát, majd a helyi tanácsnál sem tudtak neki segíteni, megelégtelte a várakozást, és rózsaszín festékszóróval ő maga jelölte ki a parkolóhelyet.



Ami az illetékesnek nem sikerült hat hónap alatt, azt ő 45 perc alatt megoldotta – tolószékben. A helyi hatóságok ettől észbe kaptak, elnézést kértek Claire-től, és nem indítottak ellene eljárást.

forrás: lemon.hu

VIDEÓ HÍREK, TUDÓSÍTÁSOK

www.meosz.hu

MEOSZ TV rovatában

A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

-HÍREK-

Találkozás egy rendkívüli asszonnyal, aki tolószékből szülte meg a kisfiát

Ritka élmény egy újságíró életében, hogy rátalál egy fantasztikus témára, majd húsz évvel később ismét alkalma nyílik találkozni riportalányaival. Ebben a szerencsében van most részem. Szinte napra pontosan húsz esztendeje, 1994 késő őszén ismerkedtem meg egy csodálatos emberrel, akit ismerőseim közül a legnagyobb és legtisztelteméltóbb akarakteróval áldott meg az isten. Aki nem könnyű életében még mindig elérte a célt, amit maga elé tűzött... Sebők Irénnek hívják

Hajdanvolt televíziós műsorom, a Civil kurázi különkiadásában ismerhették meg a nézők Sebők Irént, aki jóval túl a harmincon már nagyon szeretett volna egy kisbabát. Ismerősei megdöbbenek. Hogyan hordja ki? Férj nélkül, család híján hogy neveli fel tolószékben, egyedül? És a legnagyobb kétely: egészséges lesz-e a baba? Vagy ő is az örökletes, ritka genetikai rendellenességgel jön a világra? Barátnőjén kívül mindenki, még az orvosai is csak lebeszélni akarták róla. Irén ugyanis sohasem tudott járni, a lábai nem fejlődtek ki rendesen.

Az akarteró diadala

Gyermekkorában egy kis alföldi településen, Tápiószelén kerekese székéről még csak nem is álmodhatott. A házukat felnőtt koráig nem hagyhatta el. Amikor az idő engedte, szülei reggel kitették egy fa alá, aztán bevitték. A világot csupán a kertjük és az álmai jelentették a kislány számára. De ő többre vágyott. Tanulni akart, képezni, hasznossá tenni magát.

21 évesen döntő lépésre szánta el magát. Otthagytá szülőfaluját, a fővárosba jött, ahol a Marczibányi téri Mozgássérültek Állami Intézetébe került. Itt találkozott egy hasonszőrű lánnyal, Kalmár Zsuzsával, akivel egy életre szóló barátságot kötött.

Sikeresen leérettségizett, dolgozni kezdett. Diszpécser lett a Fótaxinál. Olyan közösségbe került, ahol egészséges emberek vették körül, nem sajnálkoztak, de annál többet segítettek neki. Azzal, hogy maguk közé fogadták, ugyanazt várták el tőle, mint a többiektől, magukkal azonos értékűnek tekintették. (Azóta nem talált ilyen munkahelyet.) Első nagy vágya tehát sikerült. Aztán szemben mindenkivel megszülte a kisfiát, akiről már fogantatása előtt tudta, hogy egyedül neveli majd fel. Amikor megismerkedtünk, a hetedik kerületi Dohány utca egy földszintes picike lakásában éltek. Kristóf nyolc hónapos volt. Eleven, egészségtől kicsattanó csecsemő, akinek pufók arcocskájáról ritkán tűnt el a pajkos mosoly. Gyöngyöző kacagására máig emlékszem. A filmforgatásra ministábbal érkeztem. Kálmán János rendező és Sárközi András operatőrön, no meg a szokásos felszereléseken kívül már jómagam is csak oldalalva fértem be a kis garzonba. Irén tolókocsija uralta a teret, amivel még egyedül is nehezen tudott közlekedni a szűkös élettérben. Mindennek dacára forgott a kamera, ám a nélkülözhetetlen, nagy teljesítményű lámpákkal meggyúlt a bajunk. Nagy kerékkötők voltak, néhány életveszélyes dőlésnél az utolsó percben sikerült elkapni őket.

De Irént nem lehetett kihozni a béketúrésból. Tette a szokásos dolgát, készítette a vacsorát Kristófnak, etette, majd megfürdette a kis legényt. Akkor láttuk csak, mennyire megérezte ez

a pöttöm emberke édesanyja kiszolgáltatott helyzetét. Megrendítő pillanat volt. Irén úgy beszélt hozzá, mint egy felnőttöz, pici kora óta. Amikor a kicsi kipancsolta magát, így szólt: – Kristóf, segíts! Fogd meg anya kezét jó erősen, és állj fel. Tudod, különben nem tudlak kivenni a kádból. A kisfiú ránézett, felállt, de elvétette a mozdulatot, és visszacsúszott a kádba. Félig elmerült a fürdőhabban. Irén felnevetett: – Látod, ha nem erősen fogsz, ez lesz belőle. Két lábbal próbálkozz, eggyel nem megy. Most pont olyan vagy, mint a Mikulás. Hab a fejedon, még szakállad is nőtt... És Kristóf nekigyürkőzött újra, végre sikerült. Irén szakszerű mozdulatokkal kiemelte, megtörölte, bepelenkázta, és lefektette aludni.

Tolószékkal Olaszországba

A hajdani filmben (1974) aztán sok mindenről mesélt. Hogyan él egy mozgássérült az egészségesek világában? Hogyan tud közlekedni, amikor még egy telefonfülkébe sem tud bejutni a kerekes székével? Miért nem mernek az emberek az utcán a szemébe nézni? De óriási élményéről is, hogy végre eljutott álmai országába, Itáliába.

– Én nem úgy utazom, hogy megtervezem, befizetek egy társasútra, hanem megyek a saját fejem után. Még 1982-ben megszereztem a jogosítványt, a speciális Trabantommal eljutok mindenfelé.

– Ugye nem akarsz azt mondani, hogy egyedül vágta neki egy hosszabb külföldi utazásnak?

– Miért ne?

– Tényleg semmi gondod nem adódott az egész út alatt?

– Nem. Ott nem kell félni, ha lerobbansz az úton, mert megállnak és segítenek. Itthon télen, terhesen többször lerobbant a kocsim, de hiába integettem. Órák alatt szinte odafagytam az autómhoz, mire a Sárga Angyal kiért. Ott nem volt akadály, egyedül le tudtam menni minden nap a tengerhez fürödni. Itt tavaly még a strandra sem jutottam el. Itthon a szomszéd gyógyszertárba sem tudok bemenni, mert öt lépcső vezet az ajtajához. Kénytelen vagyok a négszer olyan távolságra lévő másikhoz menni, mert csak ott van feljáró.

– Mi volt a legnagyobb élményed Olaszországban?

– Az emberek. Hogy felnéznek rájuk, és ők visszanéznek. Itthon sosem néznek a szemembe. Csak a lábamat vizslatják, hogy miért ilyen kicsi és görbe. Ott rámosolygok valakire, visszamosolyog. Itt bemegyek egy üzletbe, a fejemre teszik a kosarat, mert lejjebb vagyok, azt hiszik, én vagyok a polc... Az emberek és a hivatalok közönye miatt nehéz itthon élni. Ha nem így lenne, észre se venném, hogy én nem vagyok olyan, mint ők, az egészségesek.

Most, húsz év múltán Sebők Irént és Kalmár Zsuzsát egy magas, deli fiatalember kísérte a stúdióba. Kristóf az, a maga 180 centijével és anyjához hasonlatos Itália-imádatával. Most is Olaszországban kéne lennie, csak a felvétel miatt kért néhány plusznapot a cirkusztól, ahol dolgozik. Tigriseket gondoz, és az álmairól mesél. Tüzes zsonglőr szeretne lenni, rengeteget gyakorol, és ha szerencséje lesz, bejárja majd a világot. Ahogy elnézem, nem csak édesanyja vonásait örökölte. A legfontosabbat, azt a hihetetlen akaraterőt és kitartást, ahogyan édesanyja minden segítség nélkül emberré nevelte őt a tolószékéből...

-RENDEZVÉNYEK-

Közösségek találkozója

A Zalaegerszegi Göcseji Falumúzeumban szeptember 19-én nagyszabású közösségi találkozót szerveznek.

A rendezvény célja olyan helyi és környékbeli közösségek bemutatása és bemutatkozása, amelyek saját példájukkal hitelesen szemléltetik, hogy van élet az otthon falain kívül, hogy léteznek olyan közösségek, amelyek értelmes és hasznos alternatívát kínálnak a szabadidő eltöltéshez. A programra olyan csoportok kaptak meghívót, akik múltukkal, tevékenységükkel vagy mások számára is inspiráló lelkesedésükkel mutatják meg a közösségi lét örömeit.

Szeretettel várunk mindenkit (közösséggel vagy anélkül)!

Megrendezés dátuma: 2015 szeptember 20.

Bővebb információ: <http://zalaegerszegturizmus.hu/info/programok/kozossegek-talalkozoja/>

forrás: Mozgássérültek Zala Megyei Egyesülete

-PÁLYÁZATOK-

•

Minisztériumokban a fogyatékossgal élő hallgatók

Még három hétig, augusztus 16-ig lehet pályázni a Fogyatékos Felsőoktatási Hallgatók Közigazgatási Ösztöndíjprogramjára, amelynek célja, hogy szakirányú munkatapasztalat-szerzést biztosítson azoknak a fogyatékossgal élő felsőoktatási hallgatóknak, akik szakmailag elhivatottak, munkatapasztalattal még nem rendelkeznek és elkötelezettek a nemzeti közigazgatás iránt.

[A teljes cikket itt olvashatja el!](#)

Jelentkezési határidő: 2015 augusztus 16.

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

-MUNKAAJÁNLATOK-

Ügyfélkapcsolati referens

(Székesfehérvár, Mór, Várpalota, Kápolnásnyék, Ercsi, Polgárdi)

Jelige: "KAP"

Feladatok:

- Személyes és írásos ügyfélmegkeresések kezelése a személyes
- ügyfélszolgálati irodákban
- Mennyiségi és minőségi elvárások teljesítése
- Szabályzatok naprakész ismerete

Elvárások:

- Középfokú végzettség (gimnázium vagy szakközépiskolai érettségi)
- Microsoft Office programok (Excel, Word) felhasználói szintű ismerete
- Teljesítményorientált
- Előny: Ügyfélkapcsolati területen szerzett szakmai tapasztalat

Jelentkezni a MEOSZ Álláskulcs Munkaerőpiaci Szolgáltató Irodájánál lehet "KAP" jeligével. Jelentkezését az allas@meosz.hu e-mail címre küldje. (Jelentkezésének továbbküldési feltétele díjtalan együttműködési megállapodásunk aláírása, melyet jelentkezése esetén e-mailen küldünk meg címére.)

Ha még nem regisztrált álláskeresőnk itt regisztrálhat. Csak regisztrált álláskeresőink jelentkezését tudjuk továbbítani!

Jelentkezési határidő: 2015 október 9.

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

