

MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

Törvényekkel a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásáért

Adókedvezményben részesülhetnek azok a munkáltatók, akik megváltozott munkaképességű munkavállalót foglalkoztatnak úgy, hogy a munkahelyeket és a szervezeti kultúrát ennek megfelelően alakítják ki.

A Nemzetgazdasági Minisztérium szerint a munkáltatók az adószabályok értelmében a megváltozott munkaképességű személyek foglalkozási rehabilitációjának elősegítése érdekében rehabilitációs hozzájárulás fizetnek, ha a foglalkoztatottak átlagos statisztikai állományi létszáma több mint 25 fő, és az általuk foglalkoztatott megváltozott munkaképességű személyek átlagos statisztikai állományi létszáma nem éri el a létszám 5 százalékát (kötelező foglalkoztatási szint).

Azok a foglalkoztatók, akik a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása mellett döntenek, fel kell készíteniük a szervezetet a megváltozott munkaképességűek alkalmazására. Olyan munkahelyeket, munkakörnyezetet kell biztosítaniuk, amelyek a megváltozott munkaképességűek egészségét, testi épségét sem veszélyeztetik.

A foglalkoztatási törvény szempontjából megváltozott munkaképességű személy az, aki testi vagy értelmi fogyatékkal él, vagy akinek az orvosi rehabilitációt követően munkavállalási és munkahely-megtartási esélyei testi vagy szellemi károsodása miatt csökkentek.

A megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatása csak akkor lehet sikeres, ha a foglalkoztató szervezetek előkészítik az új munkavállalók alkalmazását. A cégvezetésnek alaposan át kell gondolnia, hogy milyen intézkedések szükségesek ahhoz, hogy az adott vállalat szervezeti kultúrája befogadó legyen.

A cégvezetők teendői

Érdemes megvizsgáltatni egy rehabilitációs szakemberrel, hogy mely munkakörök alkalmasak egy adott szervezeten belül a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatására. Fel kell térképezni azt is, hogy milyen hivatalos és civil szervezetekkel érdemes szorosabb kapcsolatot kiépíteni, ha a cég megváltozott munkaképességű személyeket kíván foglalkoztatni.

A hosszabb beilleszkedési folyamat miatt javasolt esetleg egy mentorrendszer kidolgozása is, és érdemes időnként áttekinteni a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásának viszonyait, kihívásait, illetve eredményeit.

Továbbá, a szervezetnek érdemes a külső kommunikáció lehetőségeit is végiggondolnia, akár a szervezet esélyegyenlőségi tevékenysége szempontjából, akár szélesebb értelemben a társadalmi felelősségvállalás részeként.

A munkahelyek kialakítása során a fizikai környezetet, a munkakörülményeket a megváltozott munkaképességű személyek tulajdonságaihoz kell illeszteni egyrészt, hogy a munkavégzés ne okozhassa egészségi állapotuk rosszabbodását, másrészt ne idézzon elő baleseti veszélyt.

Átalakítás és akadálymentesítés

Adott esetben megfelelő munkáltatói intézkedés lehet például egy-egy munkaeszköz átalakítása, egy gép kezelőelemeinek átalakítása, áthelyezése, hangfelismerő program telepítése a látáskárosultak számára, gyengén látóknak szöveg-nagyító, illetve helyi megvilágítás alkalmazása, álló helyett ülő munkahelyek kialakítása, munkarend változtatás, vagy a műszakok számának csökkentése. Feltétlenül szükséges a munkahely akadálymentesítése: feltétel, hogy az ajtók, átjárók, szintbeli különbségek, áthidalók, lépcsők, zuhanyozók, mosdók és a munkahellyel összefüggő berendezések is használhatók legyenek a megváltozott munkaképességűek számára.

Az akadálymentesítésnek ugyanakkor komplexnek kell lennie, azaz valamennyi megváltozott munkaképességű csoporthoz tartozó munkavállaló speciális szükségleteinek figyelembevételével kell történnie, megvalósítva az esélyegyenlőséget.

E szempontok átgondolása és a munkakörnyezet megfelelő, a speciális igényeket is figyelembe vevő kialakítása esetén a megváltozott munkaképességű munkavállalók is teljes értékű munkát tudnak végezni, ami nemcsak számukra, de a munkáltatók számára is kifizetődő, gyümölcsöző együttműködést eredményez.

forrás: origo.hu

„Volt olyan szülő, aki azt mondta: ad húszmillió forintot, csak találjak egy szobát a gyerekének”

Ki finanszírozza egy autista ember ellátását? Főként a családja. Az állam ugyanis nem ad annyi pénzt, hogy a civilek fent tudják tartani a speciális intézményeiket. Maradnak tehát a pályázatok, na és a családi kassza – írja az Abcúg.

Szakemberek szerint az autizmus a magyar lakosság egy százalékát érinti. Ez nagyjából százezer embert jelent. A felnőtt autisták száma közel tízezer, nekik valamilyen bentlakásos otthonra lenne szükségük. Ehhez képest 200-250 autista ember kap ellátást ilyen intézményekben.

A probléma azonban ennél is nagyobb, az autista gyereket nevelő családok ugyanis szinte csak magukra számíthatnak. Legtöbbször nem engedhetik meg maguknak egy bentlakásos otthon finanszírozását, marad tehát az iskoláról iskolára vándorlás, vagy a fejlesztés, házilag.

Majd a civilek?

Az állam helyett gyakran érintett civilek hoznak létre olyan intézményeket, ahol az autista fiatalok tanköteles koruk után megfelelő ellátásban részesülhetnek. Ezek jól működő intézmények, egyetlen dolgot kivéve: a hatalmas várólistákat.

Egyik ilyen kezdeményezés az AUT-PONT Autista Gyermekéért és Fiatalokért Alapítvány. Kuratóriumi elnöke, Szántó Tamás szerint már az is egy hatalmas tortúra volt, mire megkapta a gyermeke az autista diagnózist. A békéscsabai család erre ugyanis három évet várt. Húsz évvel ezelőtt még Budapest sem állt túl jól az autisták szakszerű ellátásában, hát még Békéscsaba. A család mégis úgy döntött, hogy marad. Hamarosan összefogtak nyolc másik érintett családdal, a szülőcsoportból pedig megszületett az alapítvány.

Önkormányzati segítség hiányában eleinte a szülők csináltak mindent. Gyerekefelügyelet, beszélgetések szervezése, táborok, később fejlesztés, saját szakemberekkel. 2006-ban, egy pályázatnak köszönhetően nyertek egy száz négyzetméteres, víz és gáz nélküli ingatlant, Békéscsaba belvárosában. Azóta egy nagyobb területre költöztek, ma már 24 autizmussal élő embert látnak el. Az alapítvány a gyerekek szállításában is segít, szakképzett kísérő viszi a gyerekeket óvodába, iskolába, illetve magához az alapítványhoz. Az elnök szerint hosszú távon szeretnének létrehozni egy bentlakásos otthont is, amit Szántó Tamás szerint a jogszabályi és a gazdasági környezet, valamint a szakemberek hiánya jelenleg nem tesznek lehetővé.

Ugyanez Miskolcon

Több mint százan vannak a miskolci Szimbiózis Alapítvány lakóotthonának várólistáján. Jakubinyi László, az alapítvány vezetője szerint ők pont jókor pályáztak évekkal ezelőtt, így sikerült elindítani az első intézményüket. Ma már kétszáznál is több embernek adnak munkát. Többségük fogyatékossgal élő vagy megváltozott munkaképességű ember. Hét telephelyük van, nyitottak egy éttermet, van egy sajtüzemük, nyolcvan kecskéjük és egy erdei iskolájuk. „Mi társadalmi vállalkozásként működünk, az alapítványnak van egy saját cége, a kettő együtt tavaly félmilliárd forint forgalmat bonyolított. Ennek a tizenegy százalékát adta az állam normatív úton” – mondta a vezető.

Nekik két lakóotthonuk van, az egyik apartmanokban biztosítja a lakhatást, de a várakozási idő körülbelül húsz év. „Volt olyan szülő, aki szó szerint azt mondta: ad húszmillió forintot, csak találjak egy szobát a gyerekének” – meséli az alapítvány elnöke.

Az állam egy évre körülbelül 800 ezer forintot ad a civileknek egy autista ember bentlakásos ellátására, a többit a szülők és az intézmények fenntartói teszik hozzá. Ehhez képest az állam a saját intézményeiben élőkre 1,3 millió forintot biztosít évente.

Másik probléma az autizmus diagnosztizálása. Egy gyerekpszichiáter szerint sokszor egyáltalán nem, vagy csak későn diagnosztizálják az autizmust. Ennek egyik oka, hogy még mindig nagyon kevés olyan felnőtt- és gyerekpszichiáter van, aki ért az autistákhoz. A szakember szerint sokszor a gyerekorvosok, védőnők sincsenek tisztában az autizmus jeleivel. „Ha egy hároméves fiúgyerek nem beszél még, azt mondja a védőnő: hát fiú, majd elkezd beszélni. Ha egy másfél éves gyereknek sincsenek szavai, nem mutatja, hogy mit akar, nem használ gesztusokat, nem bólogat, nem integet, nem érdekli a másik gyerek, nem néz a szemébe, inkább a száját nézi, ezeknek mind intő jeleknek kellene lenniük.”

Budai Róbert: Attól félek, éhen halunk

A vásárhelyi Budai Róbert havi 62 ezer forintból él a feleségével és a lányával. Azt követően csappant meg a jövedelmük, miután Róbertet tavaly 67-ről 33 százalékos rokkanttá nyilvánították. Dolgozna, de súlyosbodó betegségei miatt nem kap munkát.

Attól félek, éhen halunk. Havi 62 ezer forintból élünk hárman a feleségemmel és 12 éves kislányommal, Dalmával, aki állandóan arra panaszodik, hogy éhes. A gázt kikapcsolták, a víz korlátozott, a villanyt a közelmúltban kapcsolták vissza. Mi lesz velünk, ha fizetéseképtelenség miatt a kis házunkat is elveszítjük? Tehetetlen vagyok – mondta a 40 éves Budai Róbert.

Budai Róbert fájdalma

A vásárhelyi férfi 2000-től volt rokkantnyugdíjas, előtte 10 évig dolgozott a Hód-Modell Ruházati Szövetkezetnél. Rokkantsági minősítése 2014-ben előbb 67 százalékról 50-re, majd a fellebbezését követően 33 százalékra csökkent. Így tavaly december 1. óta már rehabilitációs ellátásra sem jogosult. Felesége, a 34 éves Kókai Marianna 77 százalékos rokkant, gyerekkora óta beteg, egy napot sem dolgozott, ezért rokkantnyugdíjra nem jogosult, csak segélyre. Ebből, a családi pótlékból és egyéb bevételekből áll össze a már említett 62 ezer forint. Növelte Budai Róbert fájdalmát, hogy érzése szerint cinikusan bántak vele az orvosok.

Csak papíron munkaképes

– Az utóbbi időben meggyötört az élet: pár év leforgása alatt heten haltak meg a családban, legutóbb édesapámat temettem el, illetve az anyukám ikertestvére öngyilkos lett. Depressziós lettem. Magas a vérnyomásom, cukros vagyok, szív- és érrendszeri betegségtől szenvedek, és a gyógyszereimre csak mostanában, hatodik kérelemre kaptam meg a „közgyógyot”, az ingyenességet. Korábban 8-10 ezer forintot fizettem a gyógyszerekért. Előfordult, hogy nem tudtam mindet kiváltani. Nem vagyok lógós, a 33 százalékos minősítéssel megpróbáltam elhelyezkedni. A jelentkezéskor vittem a leleteimet, és az üzemorvos a vizsgálat után kijelentette, nem adhatja meg a munkaalkalmasságit. Piacozással egészítem ki a jövedelmünket, eladom otthonról azt, ami használható és nélkülözhető – mondta Budai Róbert, aki elmondása szerint mindig a családjának élt, feleségének segít, főz, bevásárol, mos, takarít, de most nem tudja, mi lesz velük.

Budai Róbert nem nyugodott bele a másodfokú határozatba. A munkaügyi bírósághoz fordult, ahol a független igazságügyi orvosszakértő szintén 33 százalékos károsodást állapított meg. Ítélet még nem született, de a férfi folytatja, bizonyítási indítvánnyal szeretné kiharcolni az igazát, és elérni, hogy legalább a rehabilitációs ellátásra jogosult legyen. – Nincs más választásom. Nem értem, hogy minősíthettek vissza, miközben egyre betegebb lettem. Csak papíron vagyok munkaképes – közölte Budai Róbert.

A hivatal javaslatai

A Csongrád Megyei Kormányhivatal (CSMKH) azt javasolja Budai Róbertnek, hogy háziorvosával egyeztetve – állapotrosszabbodásra hivatkozva – terjesszen elő újabb ellátás iránti kérelmet, akkor újra az elsőfokú bizottság elé kerül, amely 50 százalékosra minősítette.

Másodfokon a Rehabilitációs és Szociális Hivatal döntése miatt vált ellátatlanná, amin várhatóan a bírósági ítélet sem változtat – írta válaszában a CSMKH. Hozzáfűzték, a másik lehetőség, hogy a Hódmezővásárhelyi Járási Hivatal munkaügyi osztályán regisztrál álláskeresőként – jelenleg nincs a rendszerben –, ahol segítenek neki egészségi állapotának megfelelő munkát találni.

forrás: delmagyar.hu

Élni, de hogyan? Itt a legnehezebb a fogyatékossgal élők helyzete

Nógrád megyében vannak a leghátrányosabb helyzetben a fogyatékossgal élők a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) felmérése szerint: amellet, hogy ebben a megyében a legnagyobb a fogyatékossgal által akadályozottak aránya, az iskolai végzettség tekintetében is az utolsó helyen áll, és a foglalkoztatottak aránya is itt a legalacsonyabb. A legjobb helyzetben a fővárosban és Pest megyében, valamint a Nyugat-Dunántúlon élnek.

A KSH a 2011-es népszámlálás adatai alapján készítette el legújabb, a fogyatékossgal élők és a tartósan betegek helyzetéről és szociális ellátásáról szóló összefoglalóját. Eszerint a 2011-es népszámláláson valamivel több mint 490 ezren - ez a teljes népesség 4,9 százaléka - azonosította magát fogyatékossgal élőként. (Tartósan betegnek ennél jóval többen tartják magukat: összesen 1,6 millióan válaszoltak igennel erre a kérdésre.)

Kik tartoznak ide?

A leggyakoribb fogyatékossgal a mozgássérültség, ezzel jellemezhető a fogyatékossgal élők csaknem fele, a második népesebb csoportot az időskorban gyakoribb fogyatékossgalok - a gyengénlátás, az aliglátás és a nagyothallás - alkotja. A harmadik legnépesebb csoportot a mentálisan sérült- és a súlyos belszervi fogyatékosok alkotják - olvasható az MTI összeállításában.

A népszámlálási kérdőív azon kérdésére, hogy miben akadályozza a kérdezett fogyatékossgal, a fogyatékossgal élők 72,6 százaléka nevezett meg legalább egy akadályozó tényezőt, de 8,4 százaléka azt közölte, hogy a megnevezett akadályozó tényezők egyike sem nehezíti életét, és 19 százaléka nem kívánt erre a kérdésre válaszolni.

Mi a legnehezebb?

Az akadályozó tényezőt megnevezők leginkább a mindennapi életben és a közlekedésben érzik hátráltatva magukat, a válaszadók több mint fele jelölte meg ezeket a kategóriákat, ugyanakkor mindössze a válaszadók 6 százaléka érezte úgy, hogy fogyatékossgal a családi életben akadályozza.

A férfiak és nők aránya megegyezik a fogyatékossgal élők és a teljes népesség körében: mindkét csoportban ugyanolyan arányú nőbbllet mutatkozik (férfiak 47, nők 53 százalék). A fogyatékossgal élők több mint fele 60 éves vagy idősebb.

Iskolai végzettség

A fogyatékossgal élők nagyjából fele még mindig csupán alapfokú iskolai végzettséggel rendelkezik, ötödük érettségizett, és közülük kevesebben jutnak el a felsőoktatásba. A fogyatékossgal élők csupán 14 százaléka volt foglalkoztatott 2011-ben, míg a teljes népességben a foglalkoztatottak aránya 46 százalékot tett ki. A lakóhely is befolyásolja a foglalkoztatási esélyeket: a fővárostól a községek felé haladva a települési lejtőn csökken a munkaerőpiacra bekapcsolódás valószínűség és nő az inaktív keresők aránya.

Élni, de hol?

A fogyatékossgal élők 92 százaléka magánháztartásban él, de közel 39 ezer ember bentlakásos intézmény - például ápoló-gondozó otthon, idősek otthona - lakója, miközben a teljes népességben az intézetben élők aránya 2 százalék. A fogyatékossgal élők háztartásaira is igaz, hogy többségük családon alapul. A magyar családok 2,3 százalékában van fogyatékossgal élő gyermek, a 66 ezer fogyatékossgal élő gyermek közül több mint 10 ezer olyan, akinek egyik vagy mindkét szülője is fogyatékossgal él. A 452 ezer, háztartásban élő fogyatékos túlnyomó többsége lakásban lakik, 638-an azonban a lakás alapvető kritériumainak nem megfelelő egyéb lakóegységben élnek. A fogyatékos emberek közül többen élnek egy és kétszobás lakásban, és kevesebben négy vagy annál több szobás lakásban.

Megyei bontásban

A 19 megyéből 11-ben az országos átlag (4,9 százalék) feletti a fogyatékossgal élők aránya, a legnagyobb arányban Nógrád, Békés és Jász-Nagykun-Szolnok megyében élnek, mindhárom megyében meghaladja a 6 százalékot a népéségen belüli arányuk, ami az országos átlaghoz képest közel 2 százalékos többletet jelent. A fogyatékossgal élők aránya az ország nyugati részén, azon belül Győr-Moson-Sopron és Vas megyében, illetve Budapesten a legalacsonyabb, de az Észak- és a Nyugat-Dunántúli régió valamennyi megyéjében az országos átlag alatt marad.

A KSH elemzése szerint a legnagyobb arányban a Nógrád, Békés és Jász-Nagykun-Szolnok megyei fogyatékossgal élők érzik akadályozva magukat, ugyanakkor az észak- és nyugat-dunántúli megyék mindegyikében országos átlag alatti ez az arány.

Óriási szakadékok

A fogyatékossgal élők 8 százaléka intézeti lakó, kiugró az intézetben élők aránya Vas megyében, ahol a fogyatékossgal élők 17,6 százaléka tartozik ebbe a csoportba, miközben Budapesten csupán 5,5 százalék az intézetben élő fogyatékosok aránya. A fővárosi fogyatékossgal élők iskolai végzettsége jóval az országos átlag feletti: Budapesten a legalacsonyabb a legfeljebb általános iskolát végzettek aránya (39,7 százalék), egyúttal itt rendelkeznek a legnagyobb arányban egyetemi vagy főiskolai diplomával a fogyatékossgal élők (19,1 százalék). A fővárosi fogyatékossgal élők vannak a legkedvezőbb helyzetben a foglalkoztatottság szempontjából is: 18,4 százalékuk foglalkoztatott, míg a legrosszabb mutatóval rendelkező Nógrád megyében ez az arány csupán 10,2 százalék.

Nógrád megyében vannak a leghátrányosabb helyzetben a fogyatékosokkal élők. Amellett, hogy ebben a megyében a legnagyobb a fogyatékoság által akadályozottak aránya, az iskolai végzettség tekintetében is az utolsó helyen áll, és a foglalkoztatottak aránya is itt a legalacsonyabb - foglalta össze a KSH.

forrás: privatbankar.hu

Iskolakezdés – Támogatják a családokat?

Szabolcs-Szatmár-Bereg – Miközben a gyermekek még élvezik a nyári szünidő utolsó heteit, addig a szülők már a tanévkezdéssel járó kiadások miatt aggódnak. Annak jártunk utána, hogy a helyhatóságok milyen mértékben és formában igyekeznek megkönnyíteni az iskolakezdést a küszöbön álló becsengetés előtt és után.

– Azoknak a családoknak, amelyeknél a szeptemberi iskolakezdés előtt, augusztus elsején is fennállt a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultság, Nyíregyháza önkormányzata gyermekenként 5800 forint értékű Erzsébet-utalványt ad – tájékoztatta lapunkat Jászai Menyhért. A megyeszékhely alpolgármestere hozzátette: a támogatást még ebben a hónapban megkapják az érintettek. A postás decemberben ismét „csenget” majd, hiszen szintén Erzsébet-utalványt visz a családoknak, amit ruhára, tanszerre vagy élelmiszerre fordíthatnak. A juttatás csaknem 4500 gyermeknek jár, a szülőknek nem kell kérelmet benyújtaniuk a Szociális és Köznevelési Osztályra, mert annak folyósítása automatikus.

Bérlet és étkeztetés

Az alpolgármestertől megtudtuk, hogy az idén is megkapja az ingyenes tanszercsomagot minden olyan kisiskolás az 1–4. évfolyamon, aki nyíregyházi lakcímmel rendelkezik, és – függetlenül a fenntartótól – valamelyik nyíregyházi oktatási intézmény tanulója. – Ezt a támogatást tavaly vezettük be, nem kötelező, hanem önként vállalt feladatként – jegyezte meg Jászai Menyhért.

Az önkormányzat bérlettámogatást is nyújt a diákoknak. A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermekek 30 százalékos, a halmozottan hátrányos helyzetűek 80 százalékos támogatást kapnak. – Ezekben az esetekben a bérlet árának csak a fennmaradó részét kell megfizetniük a családoknak – hangsúlyozta az alpolgármester. A bérleteket minden hónapban utólag az iskolákban kell leadni, ezt követően az iskola fizeti ki a támogatás összegét.

A gyermek étkezéséért sem kell fizetni bölcsődében, óvodában, valamint elsőtől nyolcadik évfolyamig azoknak a családoknak, akik rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt kapnak. – Azok a családok, akik három- vagy többgyermekesek, tartósan beteg vagy fogyatékos gyermeket nevelnek, valamint a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő középiskolások a térítési díj 50 százalékát fizetik csupán – sorolta Jászai Menyhért. Az elmúlt tanévben Nyíregyházán az iskolai étkezésben részt vevő tanulók 47 százaléka étkeztetett kedvezményesen.

– Az idén emelkedik a támogatottak köre, hiszen a kormány bevezetett egy újabb támogatási formát, miszerint ha a családban az egy főre eső jövedelem nem éri el a 89 408 forintot, akkor

egy külön kérelem alapján – amit az intézmény vezetőjének kell leadni – térítésmentes étkezésre jogosult a bölcsődei gondozásban, illetve óvodai nevelésben részesülő gyermek – mondta az alpolgármester.

Több mint 12 millió forint

A rendszeres gyermekvédelmi dotáció mellett Újfehértón szeptember elseje és huszadika között rendkívüli települési támogatás címen több mint 12 millió forintot fordít az önkormányzat a bölcsődések, óvodások, az általános és középiskolások tanévkezdésére. – Ennek feltétele, hogy az újfehértói állandó lakcímmel rendelkező gyermekek szülei kérelmet nyújtsanak be a helyhatóságnál – ismertette Nagy Sándor polgármester, s hozzátette: azok, akik rendszeres gyermekvédelmi támogatásban részesülnek, négyezer forintot, a dotációs körön kívül rekedtek pedig 6000 forintot kaphatnak. – Csak a saját vagy örökbe fogadott gyermekek után jár a támogatás, a nevelőszülők nem kérvényezhetik – jegyezte meg Nagy Sándor.

Segítség a családoknak

Az állam nyújtotta anyagi segítségen kívül a nyírbélteki önkormányzat kiterjedt települési támogatási rendszerében az iskolakezdéshez szervesen nem kapcsolódó, de a családok anyagi helyzetén jelentősen javító támogatásokat igényelhetnek a településen élők. – Gyógyszer-, lakásfenntartási, rendkívüli, eseti és temetési támogatásokkal tudjuk segíteni a hozzánk fordulókat, a gyerekek étkeztetéséhez is nagyban hozzájárul az önkormányzat, ahogy a könyvek megvásárlásában is részt vállalunk – mondta el érdeklődésünkre Kertész Gáborné, Nyírbéltek jegyzője.

– A körülbelül 270 általános iskolás gyermekből közel 200 részesül gyermekvédelmi támogatásban, ezek a hátrányos helyzetű tanulók ingyen jutnak hozzá a tankönyvekhez.

forrás: szon.hu

Egymillió forintos csekk a fogyatékkal élőknek

Egymillió forintos csekket juttattak el háromnapos biciklitúra keretében az Accor Csoport munkatársai a tabi Fogyatékkal Élők Nappali Intézményébe. A Vöröskereszt somogyi szervezete esélyegyenlőségi napot tartott Tabon.

Négyszázötven kilométert kerekettek az adománygyűjtők (részt vett a túrán Kardos István, a Magyar Vöröskereszt főigazgatója is), az egymillió forintból az intézmény kliensei számára mozgásra, sportolásra alkalmas eszközöket, gépeket vásárolnak. Hiszen úgy gondolják: a fogyatékosok társadalmi integrációjának fontos feltétele, hogy az épek ne sajnálattal, szájalommal tekintsenek rájuk, ne is idegenkedjenek tőlük. Az állóképesség, a mozgásügyesség fejlesztése nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy a munkára is alkalmassá válhassanak a fogyatékos emberek.

Az esélyegyenlőségi napon kerekesszékes kosárlabdát és csörgőlabdát lehetett kipróbálni, kiállítás nyílt a Fogyatékkal Élők Nappali Intézménye lakóinak kézműves termékeiből, a

gondozottak műsorral is készültek, a Kistérségi Népegészségügyi Iroda pedig szűrővizsgálatokkal állt az érdeklődők rendelkezésére.

forrás: sonline.hu

Milyen tünetei vannak? Rettegek tőle, hogy az én gyerekem is lehet autista

A szülők legtöbbször azt sem tudják, merre induljanak, ha bajt sejtnek a gyerek magatartásában. Sőt azt sem tudják, hogy vajon egyáltalán baj-e az, amit a gyerek csinál, ahogy viselkedik, és ezzel el kell-e menni bármilyen szakemberhez.

Az én 9 éves lányom kapott egy autisztikus spektrumzavar, Asperger-szindróma diagnózist – erről bővebben itt olvashatsz – és gyógyszert rá. Hosszú volt az út, mire eljutottunk a Chance programhoz Srí Lankán, ahol kiderült róla, hogy nincs szindróma és autizmus, van helyette magatartászavar. Amióta az ő történetét elkezdtem írni, többen kérdezték tőlem, hogy mikor lett gyanús, hogy valami nincs rendben, miből vettem észre, hogy mennem kell bármilyen segítséget kérni. És egyáltalán, mi a különbség az autizmus és az Asperger között.

El lehet veszi a rendszerben

Már ovis korában más volt, mint a többiek, nem annyira barátos, inkább olyan, aki nem igazán hajlandó másokkal együttműködni. Illetve egyetlen kislánnyal valamiért nagyon egymásra találtak, az óvónénijük mindig csodálkozva mondta, hogy ő még hosszú pályafutása alatt nem látott ilyen barátságot, mintha folyton macska-egér játék menne köztük: bántják egymást sokszor, de nem tudnak létezni egymás nélkül.

Középsős korában hangzott el először az oviban, hogy ezért a gyerekért nem tudnak felelősséget vállalni és „csináljon már valamit, anyuka!” Azért nem tudtak felelősséget vállalni, mert ha valami nem úgy történt, ahogy ő akarta, akkor kirohant a szobából, és bevágta maga mögött az ajtót, ledobta a földre a tányért, toporzékolt, és kiabált. Nem tudták ráerőltetni, hogy aludjon délután, csendben feküdni sem volt hajlandó, bármit akartak rákényszeríteni, ő rögtön dühkitöréssel válaszolt. Ekkor még azt mondták rá, hogy nevetlen és hisztis, bár ilyenkor mindig felhoztam példának a nővérét, aki meg jól nevelt és néha túlságosan is szabálykövető. Ennyire kétfelé direkt sem tudtam volna őket félrenevelni, ebben azért az óvónénik is egyetértettek velem.

Középsőben végül elküldték ovipszichológushoz, nem is annyira a dühkitörései miatt, mint inkább a képzeletbeli barátok miatt. Azt mondták, hogy az nem normális, hogy ennyire valóságosnak kezeli a képzeletbeli barátait, ezzel valamit kezdeni kell. Nem kezdtek vele semmit, a helyzet változatlan maradt, a pszichológus egy fél szóval sem utalt arra, hogy fejlesztés lenne szükséges, vigyem gyogyepedagógushoz vagy bárhova máshova. Bár azóta már tudom, hogy az Ayres-terápia és az alapozó terápia is sokat segíthet ilyen esetben, de már késő bánat. Nagycsoportos volt, mikor annyira kiborította az óvónénit, hogy megütötte a hatéves gyereket, nagy patáliát csaptunk miatta. Dorkát védeni kellett, a környezete elutasító, ellenséges, elítélő volt vele szemben.



Dorka nagycsoportos korában. Fotó: Kallos Bea

Első osztályos korában vált igazán tarthatatlanná a helyzet, nem azért, mert az ő állapota rosszabbodott, hanem mert sokkal szigorúbb szabályok közé kellett volna beilleszkednie. Nem sikerült. Míg az oviban nem volt akkora nagy gond, ha kiszaladt a csoportból, addig az iskolában ez már nem megengedhető viselkedés. Ekkor keltünk útra, hogy elveszünk a rendszerben, és megkapjuk egy év alatt az autisztikus spektrumzavar, Asperger-szindróma diagnózist és az erre alkalmazott gyógyszert. Egy évig éltünk abban a hitben, hogy ezzel kell együtt élnie majd egész életében. Azóta pedig számtalan olyan anyukával találkoztam, akiktől szinte mindig ugyanazt a mondatot hallom: „Milyen tünetei vannak? Rettegek tőle, hogy az én gyermekem is lehet autista, ő sem viselkedik normálisan.”

Most akkor mi az autizmus, és mi az Asperger?

Az autizmus: Az autizmus szociális, kommunikációs kognitív készségek minőségi fejlődési zavara, amely az egész életen át tartó fogyatékos állapotot eredményezhet. Ez lehet igen súlyos, járulékos fogyatékoságokkal halmozott sérülés, illetve többé-kevésbé kompenzált állapot. Különböző formáit egységes kórképként, 'autisztikus spektrumzavarként', illetve 'pervazív fejlődési zavarok' csoportjaként definiálja a modern szakirodalom. Genetikusan erősen meghatározott, a családokban halmozódik. (via)

Az Asperger-szindróma ennek egy különleges szelete, aminek a spektrumon belül vannak egészen enyhe és súlyosabb fajtái. Sokan egész életükben nem is tudnak róla, hogy Asperger-szindrómájuk van, maximum kicsit furcsa emberként könyvelik el magukat, akinek az érdeklődési köre beszűkült vagy vannak kényszeres cselekvései, ám mindezzel együtt remekül eléldéglnek.

Az autizmus fő tünetei:

a társas kapcsolatban: pl. társaktól való elkülönülés vagy szokatlan közeledés, egyoldalú interakció;

a kommunikációban (beszéd, gesztus, mimika): pl. a beszéd hiánya, a beszéd szintjéhez képest gyenge beszédhasználat, kommunikáció, vagy a nyelv szó szerinti értelmezése, furcsa tartalma, szokatlan hanghordozása;

az érdeklődés, aktivitás és játék területén: pl. szokatlan, sztereotip, repetitív tevékenységek, hobbik;

a gondolkodásban, a tanulásban és a mindennapi alkalmazkodásban, pl.: ragaszkodás az állandósághoz, a megszokotthoz;

a mozgás területén: pl. repkedő kézmozgás, lábujjhegyen járás;

az érzékelés-észlelés területén. pl. csökkent fájdalomérzés.

a gyermekek a legsúlyosabb tüneteket 2-5 éves koruk között mutatják.

Leegyszerűsítve az Asperger-szindrómánál is fennáll ez a tünetegyüttes ugyan, de az alapvető társas és kommunikációs készségek nála jelen vannak, így nem is annyira feltűnő, hogy bármi gond lenne vele. Nincsenek éles határok, jól körülírható tünetek, nincs olyan, hogy ha nőtt egy hatodik ujja, akkor sámán. Érzékeny terület, finom eltérésekről beszélünk, ezért nem csodálkozom rajta annyira, hogy gyakran megkapják olyan esetek is ezt a diagnózist, akikről jó esetben kiderül, hogy csak” magatartászavar húzódik meg a háttérben.



Már mindketten Srí Lankán vannak. Fotó: Kallos Bea

Az Asperger-szindróma tünetei: 1944-ben Hans Asperger írta le először a kórképet, aki szerint „a patológiás állapot kialakulásának háttérében feltehetően genetikai vagy neurológiai okok állnak, nem pedig pszichológiai vagy környezeti tényezők”. A szindróma általános jellemzője az átlagos vagy átlagon felüli intelligencia, a szegényes kommunikáció, gyenge kapcsolatteremtő készség, szemkontaktus kerülése, a szabályokhoz, a megszokott rutinhoz való görcsös ragaszkodás, a feszült idegállapot és/vagy depresszió, az aprólékos beszéd, az ingerek feldolgozásának nehézsége, a megtapadt gondolkodási sémák

Azt látom, hogy „túlfélik” az autisztikus spektrumzavart és az Aspergert, mintha valami modern kori pestis lenne, ami cseppfertőzéssel terjed. Pedig nem betegség, mint mondjuk a rák, hanem egy állapot, amivel együtt kell élni és amire a szülők, gyerekek olyan megoldást próbálnak keresni, aminek segítségével a legjobbat tudják kihozni a helyzetükből. Vannak,

akiknél kiderül, mint Dorkánál, hogy szó sincs Aspergerről, másoknál pedig arra derül fény, hogy jelentősen fejleszthető, segíthető a gyerek, hogy teljesen önellátóvá, sikeres emberré válhat felnőttkorára. Megint másnál olyan súlyos lehet, hogy egész életében segítségre szorul, de ez utóbbi eset azért már kisgyerekkorban kitűnik.

A mai tudásommal és tapasztalatommal az biztos, hogy már ovis korában elvittem volna Dorkát gyógypedagógushoz, gyógytornászhoz, alapozó terápiára, Ayres-terápiára, és én magam is elmentem volna egy jó pszichológushoz, családterápiára. Talán akkor kimaradt volna az életünkől a gyógyszerelés és az a kálvária, amin keresztülmentünk, amíg eljutottunk a Chance programhoz, hogy innen sok ezer kilométerre kiderüljön, nincs szükség gyógyszerekre, Dorkán és rajtunk lehet családterápiával és egyéni terápiával segíteni.

Az autisták és az Asperger-szindrómások merev belső szabályrendszerükhöz görcsösen ragaszkodnak, a közösségi lét íratlan szabályaival folyamatosan összeütközésbe kerülnek. A gyakori kudarcélmény a szindrómát árnyékként kíséri, ezért a nehéz időszakokban az érintettek fokozott támogatása lehet szükséges. (via)

Ha kell, a ráolvasást is kipróbáljuk

A hasonló helyzetben lévő anyukákkal beszélgetve az az egy a gyerekek állapotától függetlenül közös bennünk: mindent kipróbálunk, hogy a lehetőségekhez mérten jó életük legyen. Az egyik kineziológushoz jár, a másik természetgyógyászhhoz, a harmadik a Bach virágcseppekkel próbálkozik. Ismerek olyat, aki transzcendentális meditációs tanfolyamra ment el a gyerekével, és olyat is, aki a kedvéért kiköltözött egy tanyára a városból. Mi pedig Srí Lankáig mentünk, hogy az élménypsichológiával a Chance programban kapjon esélyt.

Akiket ismerek, nem adják fel, hanem mennek előre, orvostól orvosig, gyógypedagógustól kuruzslóig, és nem sajnálatot szeretnének, hanem lelki támogatást a környezetüktől. Mi sem jutottunk volna el a megoldásig, ha nincsenek minket segítő barátok, akik ötletekkel bombáztak, hova fordulhatunk még segítségért. Figyeljete ti is a környezetetekben lévő anyukákra, apukákra, akiknek „problémás” gyerekük van, és segítsétek őket a küzdelmeikben. Olykor ez többet ér, mint bármelyik orvosi kezelés.

forrás: nlcafe.hu

Elhunyt Czeizel Endre

Kedvességével, segítőkészségével és sármjával elbűvölte ismerőseit éppúgy, mint az ismeretterjesztő műsoraiért rajongó tévénézőket. Czeizel Endre genetikus már akkor celeb lett, amikor még ezt a szót nem is ismerték a hazai médiában.

Hétfő hajnalban elhunyt Czeizel Endre - tájékoztatta az orvos-genetikus lánya az MTI-t. A tudóst hosszú, méltósággal viselt betegség után, életének 81. évében érte a halál - közölte Czeizel Barbara.

Gyurcsány Ferenc a barátom, Orbán Viktort géniuszak tartom

„Az öcsém Fideszes, szóval családon belül is vannak ellentétek, de mivel Gyurcsány megkért erre a politikai állásfoglalásra, és mivel ő a barátom, én nem mondhattam nemet neki” – így

indokolta Czeizel Endre az Origónak tavaly év végén adott interjújában, hogy kiállt a DK-vezér mellett.

Elmondta véleményét a jelenlegi miniszterelnökről is: „Orbán Viktort pedig géniusznak tartom. A semmiből jött, és képes egy országot a maga képére formálni. Nála megint csak az a nagy kérdés, hogy miért van az, hogy ha valaki hatalomhoz jut, akkor így megrészegeedik, és elveszti a józan eszét, mert azt gondolom, ő tényleg elveszítette a józan eszét, pedig neki megadatott a kétharmaddal, hogy az országot a jó felé vezesse, de a vészhelyzet felé kormányoz.”

Nőgyógyászból genetikus

Czeizel Endre 1935. április 3-án született Budapesten. Első generációs értelmiségiként 1959-ben szerzett diplomát a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. Attól az évtől egészen 1996-ig az Országos Közegészségügyi Intézet kutatója volt. Emellett mellékállásban a János kórházban dolgozott, 1973-ig mint a szülészeti osztály családtervezési tanácsadója, majd 1973-tól főorvosként vezette a humángenetikai és teratológiai (a méhen belüli magzati ártalmakkal foglalkozó tudományág) laboratóriumot (1984-től osztályt). 1996-tól a Nemzeti Egészségvédelmi Intézet főigazgatója. Innen ment nyugdíjba 1998-ban.

Czeizel sokáig nőgyógyászként képzelte el pályafutását. Élete 1965-ben vett éles fordulatot, amikor a szocialista országokban is elfogadottá és művelhetővé vált a genetika kutatása.



Czeizel Endre otthonában (1980)
Forrás: MTI/Pólya Zoltán

Ebben a 2009-es videóban Czeizel Endre az őssejtkutatásokról beszél a tőle megszokott közérthető formában. Ahogy a genetikus fogalmazott, megérti azokat a szülőket, akik beteg gyermekük gyógyulása érdekében élni akarnak az őssejtterápia igen költséges lehetőségével. Ugyanakkor óvatosságra intett ezzel kapcsolatban, és arra kérte a szülőket, hogy várjanak, amíg az EU illetékes szakhatóságai megvizsgálják és engedélyezik az őssejtterápiás kutatásokat.

Mint egy korábbi interjúban elmondta a HVG-nek, részt vett egy továbbképzésen, amelyet dán szakemberek tartottak, és rájött, hogy a genetika kínálja a legjobb lehetőségeket a magzatok életének megmentésére. Innentől kezdve a fő kutatási területe a veleszületett rendellenességek kutatása és megelőzése lett.

Fő eredménye: a magzatvédő vitamin

Czeizel professzor legfontosabb kutatási eredményének azt tekintette, hogy bebizonyította: az úgynevezett magzatvédő vitamin (amelynek fő alkotórésze a B9 vitamin vagy folsav) meggátolja vagy csökkenti több súlyos fejlődési rendellenesség kialakulását, például a velőcső-záródási rendellenességek (nyitott gerinc, agy- és koponyahiány) létrejöttét. Czeizelt ezért az eredményért 2000-ben Kennedy-díjjal tüntették ki az Egyesült Államokban.

A Kennedy-díjat ifjabb Joseph Kennedy alapította olyan kutatók díjazására, akik sokat tettek az értelmi fogyatékos vagy más születési rendellenességben szenvedő gyerekekért, illetve azért, hogy megelőzzék e kórképek kialakulását. A díjnak olyan rangja van, hogy sokan az orvostudományi Nobel-díj „előszobájaként” is emlegetik.

Az egyik legrangosabb orvosi folyóiratban publikált

A magzatvédő vitamin gondolata először Richard Smithells angol gyermekgyógyász professzorban fogalmazódott meg az 1980-as években, de Czeizel Endre volt az, aki igazolta, hogy a megfelelő vitaminkombináció akár 90 százalékos biztonsággal is kivédi a velőcső-záródási rendellenességeket, különösen, ha már a fogamzás előtt pár hónappal szedni kezdi a jövőendő mama.

SOKAN SOKFÉLEKÉPPEN EMLÉKEZNEK

Alakította és meghatározta a kort, amelyben élt

Eredményeiről a világ egyik legrangosabb orvosi folyóiratában, a New England Journal of Medicine hasábjain számolt be 1992-ben Dudás István nőgyógyással közös cikkében. Azóta a magzatvédő vitaminok használata világszerte (különösen az USA-ban) egyre népszerűbb, de használata Magyarországon még ma sem annyira elterjedt, amennyire az eredmények alapján indokolt lenne (a gyereket tervező nők alig 10-15 százaléka szedi).

Elbűvölte ismerőseit

A magzatvédő vitaminok hazai alkalmazásának csekély mértéke és a gyerekkereskedelemmel kapcsolatban 2002-ben megfogalmazott vádak meglehetősen elszomorították és felzaklatták a professzort, aki életét a gyereket akaró nők megsegítésének szentelte, mondta a család barátja, Kondorosi Éva akadémikus, a Szegedi Biológiai Kutatóközpont munkatársa az Origónak. Kondorosi kiemelte, hogy a professzor kedvességével, segítőkészségével és sármjával elbűvölte ismerőseit, barátait éppúgy, mint az ismeretterjesztő műsoraiért (köztük Az öröklődés titkai, Születésünk titkai, Az élet él és élni akar és még sok más sorozat) rajongó tévénézőket.

„Czeizel Endre a szó legnemesebb értelmében már akkor celeb lett, amikor még ezt a szót nem is ismerték a hazai médiában.

A LIFE CZEIZEL-INTERJÚJA

Csak az jöjjön el a temetésemre, aki engem szeret

Sajnos ezzel több irigyet és rosszakarót szerzett szakmai körökben, és tudományos munkásságát hazánkban korántsem kísérte akkora elismerés, amilyen külföldön, különösen az Egyesült Államokban. Nálunk még ma sem igazán elfogadott, hogy egy »komoly« kutató egyben tévésztár is” - mondta az Origónak Venetianer Pál akadémikus, aki rendkívül nagyra becsülte Czeizel karizmatikus személyiségét és nagy tudásról, felkészültségről tanúskodó ismeretterjesztő előadásait.

Czeizel Endre

Fotó: Bielik István - Origo

Nem szabad feladni

Czeizel Endre tavaly decemberben beszélt betegségéről és a személyiségét megváltoztató traumáról egy hosszabb interjúban az Origónak. Két évet jósoltak neki az orvosok, amikor kiderült a leukémiája. Azt mondták, kemoterápiás kezelés nélkül ez a két év csak 6-8 hét, ezért vállalta a megterhelő terápiát, amelyet a Szent László Kórház hematológiai és őssejt-transzplantációs osztályának vezetője is ajánlott neki.

Czeizel Endre úgy döntött, hogy harcol, nem adja fel, a kezelés közben is folyamatosan dolgozott. 104 kilóról lefogyott 78-ra. A kórház után azonban – ahogy fogalmazott - nagyon jó 5 hónapja volt, 95 kilóra visszahízott, tele volt energiával. Ekkor írt egy újabb könyvet Kertész Imréről, folytatta a genetikai tanácsadást, diákokkal foglalkozott.

Öt hónap után kiújult a betegsége, akkor egy szupergyógyszert kapott, amit az OEP is támogatott, de az nem segített. A második kemoterápiás kezelés már sikertelennek tűnt, két napig mesterségesen tartották életben, mégis jobban lett. Ez a csoda megváltoztatta.

Egész életében ateista volt, de ekkor hívővé vált. Az alternatív gyógyászati megoldásokban is hinni kezdett, nevelt lánya például egy tibeti gyógyító technikával kezdte kezelni. A rákról úgy vélte, hogy a kiváltó okok közül a cigaretta a legfontosabb, azt le kell tenni. Az immunrendszert pedig erősíteni kell, mentálisan is. Mint mondta, az az ember, aki küzd az egészségéért, az életért, nem adja fel, az erősíti az immunrendszerét.

Több tízezer nőnek segített

Czeizel nevéhez közel két tucat könyv írása fűződik, amelyek közül az utóbbi időkben különösen sikeresek voltak a híres emberek családfáit feldolgozó művek.



Czeizel Endre átveszi a Semmelweis-díjat Balog Zoltán emberierőforrás-minisztertől 2014 augusztusában

Czeizel Endre több más kitüntetés mellett 1995-ben megkapta a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztjét, 2005-ben a Magyar Köztársaság Érdemrend középkeresztje kitüntetését. 2014-ben életművéért Semmelweis-díjat kapott. Saját bevallása szerint azonban mindennél többet jelentett számára, hogy több tízezer nőnek segített abban, hogy egészséges gyermekük születhesse. Még nagybetegen is visszatért dolgozni, hogy családtervezési tanácsaival segítse a gyermekekre vágyó nőket.

Czeizel hozta létre a Veleszületett Rendellenességek Országos Nyilvántartását és az ún. Kóroki Monitort (Előbbi jelenleg az ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal szervezeti egységeként működik). Megalapította a zuglói családtervezési központot (ma mint az OGYEI családtervezési programja folytatja a munkát), bevezette a genetikai tanácsadás információval irányított módszerét, elsőként írta le számos veleszületett rendellenesség előfordulási sajátosságait, kidolgozta az optimális családtervezési modellt. Élete utolsó éveiben a Genetikai Ártalmak Társadalmi Megelőzése Alapítványánál folytatta családtervezési tanácsadó munkáját.

forrás: origo.hu

Harminchat lépcső

„Lábak nélkül, összenőtt ujjakkal születtem. Ja, és az orvosok nem akartak odaadni a szüleimnek. Na már most, rögtön az első mondatommal sikerült néhány embert lesokkolni. De hát ugye minden kezdet nehéz...” Így kezdi Illés Fanni a blogját. A Rio de Janeiró-i olimpiára készül, szépségversenygyőztes úszó nem lábakat kérne magának a jó tündértől.

– **Néztem a Balaton-átúszásról szóló tévéműsort, [olvastam a blogját, a honlapját](#). Nagyon fontosnak tartja, hogy közölje az emberekkel: én vagyok az a lány, akinek nincs lába. Miért?**

– Magyarországon nagyon nincsenek hozzászokva az ilyen emberekhez, amilyen én vagyok.

– **Aki szép, őszinte, bátor, jókedvű?**

– Nem, hanem aki láb nélkül született, de nem hagyja, hogy ezért beskatulyázzák.

– **Arról is ír, milyen sokat köszönhet a szüleinek. Ők mivel foglalkoznak?**

– Édesanyám a postaboltban dolgozik Hévízen, apukám pedig a rehabilitációs intézetben huszonnégy órás portaszolgálatban.

– **Ezek szerint gyerekkora óta fürdik a Hévízi-tóban?**

– Soha nem fürödtem még ott, a Balatonban sem sokat. A karrierem úgy kezdődött, hogy négy- vagy ötéves koromban majdnem megfulladtam a Balatonban. Egy idő után „nem ért le a lábam”. Tényleg így volt, az anyukám legjobb barátnője mentett ki.

– **Akkor találták ki, hogy most már jó lenne megtanulni úszni?**

– A szüleim próbáltak taníttatni, de elég türelmetlen lány vagyok, és amúgy is utáltam csinálni. Amikor először felhoztak a Margitszigetre egy úszóoktatóhoz, két órán keresztül hisztiztem, hogy nem akarok vízbe menni.

– **Hogy lett mégis úszó?**

– Nyilván féltem a víztől, de aztán nem volt más választásom, mert gerincferdülésem volt, és gyógyúszást írt fel az orvos. Apukám beiratott úszásoktatásra Hévízen.

– **Mikor barátkozott meg a vízzel?**

– A hosszok egyre gyorsabban mentek, hamarosan átmehettem a nagymedencerészbé is.

Utána apával eljártunk egy másik uszodába, és az már jó volt. Mi ilyen versenyzős család

vagyunk – apukám focizott, tesóm kézilabdázott pár évig, táncolt is. Apával versenyeztünk, és

legyőztem 100 méter mellen. Mivel a Honvédkórházban dolgozik, rengeteg rokit (rokkantat, mozgássérültet – a szerk.) ismert. Láttam, hogy megy az úszás, ezért kapcsolatokat keresett, hogyan lehetne ezt továbbvinni. Akkor talált rá Málnai István telefonszámára, itt oktattott Pesten a Dagályban. Mi Pikének hívtuk, de csak az szólíthatta így, aki átúszta a Balatont. Apukám nem tegezhette, én viszont igen. Sajnos már nincs köztünk, a 2012-es londoni paralimpia után meghalt. Küldött edzésterveket, otthon pedig eleinte az apukám volt az edzőm. Ő nevezett be életem első versenyére is.

– **Mennyi idő telt el az úszástanulás és a versenyzés között?**

– Egy év. 2004. december 9-én kezdtem el úszni, akkor még semmit nem tudtam, és 2005. szeptember 29-én vagy 30-án volt az első versenyem. Megnyertem a 100 méteres mellúszást. Akkoriban itthon sok úszóversenyt rendeztek nekünk is. Most már csak egyet, az országos bajnokságot.

– **Miért fogytak el a versenyek?**

– Nem tudom. Kevesebben lettünk. A korosztályomból sokan inkább a tanulást vagy a munkát választották.

– **A közelmúltban botrányos esetek derültek ki a hazai paralimpiai bizottságnál, s lemondott az elnök, Gömöri Zsolt. Mit gondol erről?**

– Mivel az úszás a legeredményesebb sportág a Magyar Paralimpiai Bizottságnál, igazából nem nagyon függünk tőlük. Nyilván eddig is megkaptuk a támogatást, és ezután is megkapjuk. Az új elnököt nem ismerem, de nagyon jólesett, hogy az idei világbajnokság után gratulált mindenkinek. Erre még nem volt példa. Nekem semmi bajom nem volt Gömöri Zsolttal, amíg ki nem derült a javadalmazása. Nem tartom igazságosnak, hogy ő 420 ezret keres, én pedig húszat. Ehhez jött még a lízingelt autója benzinnel, meg a céges telefonja, a tizenmillió jutalma, a hárommillió hiteltörlesztése. Igazából csak a rezsijét kellett otthon kifizetnie. Köztünk pedig vannak, akik tényleg éheznek, és úgy edzenek, versenyeznek.

– **Ön mint élsportoló, Európa-bajnoki bronzérmes havi 20 ezer forint támogatást kap?**

– Így férünk bele a Gerevich-ösztöndíjba, amit az épek kapnak. Míg náluk egy európai bronzérmes kap 200–280 ezer forintot, a parásoknál 20-25 ezret. Most emeltek 5 ezer forintot. Egymilliárdos a keret, és abból jut nekünk 32 millió forint, tehát 3,2 százalék. Még csak az a 10 százalék sincs meg, amelyből – miután kevesen vagyunk – már elműködhetnénk.

– **A családja támogatja anyagilag?**

– Nem. Úgy gondolom, hogy 23 évesen már el kell jutnom arra a szintre, hogy eltartsam magam. Másfél éve nem kérek otthonról pénzt, persze ha nagyon megszorulok, segítenek.

– **Akkor miből él? Ösztöndíj?**

– Van ez a 25 ezer forint, és szerencsére kapok különböző felkéréseket is. Van egy kis félretett pénzem, és dolgozik a párom is. Az egyetemi kollégium mellett van egy kis vendéglő, ők is támogatnak „kajaügyileg”.

– **Hol ismerkedett meg a párjával?**

– Itt, a kollégiumban. Már két éve együtt lakunk Zolival. Három hónap járás után költöztünk össze. Ő az első magyar gyártású kerek székes cég fejlesztési menedzsere, most fejezi be a mesterképzését az egyetemen.

– **Ön milyen szakra jár?**

– Magyar szakon kezdtem, de átjelentkeztem szociális munkás szakra. Ez jobban illik hozzám.

– **Ezen belül mely terület érdekli?**

– A fizikailag hátrányos helyzetűek, akik olyanok, mint én. Akik vagy így születnek, vagy baleset következtében sérülnek le.

– **Mit tart ezen a területen a legnagyobb gondnak?**

– A legnagyobb problémát abban látom, hogy a rokkantak közül sem mindenki olyan, mint mondjuk – utálom ezt kimondani – én. Sokan elvannak a négy fal között, elbújnak a világ

elől. Az én szüleim például ragaszkodtak hozzá, hogy normális iskolába járjak, ép gyerekek közé. Ez nagyon fontos! Mivel sokan nem mozdulnak ki otthonról, az épek ritkán találkoznak velünk, ezért ha meglátnak, sokkot kapnak, ami nekünk nagyon rosszulesik. Ez persze tovább erősíti bennünk, hogy inkább zárkózzunk be a négy fal közé. Innen indul minden.

– **Ezt tapasztalatból tudja?**

– Idén nyáron Keszthelyen bementünk éjszaka a Tescóba, és megdöbbsentem, mennyi fogyatékos ember van a boltban. Nyilván azért mentek éjjel, hogy ne találkozzanak emberekkel. Ennyire szégyellik magukat. Ez nagyon elgondolkodtatott.

– **Hogyan próbál segíteni sorstársainak?**

– A bloggal is azt próbálom átadni, hogy nem kell félni ettől a helyzettől. Nekem is ugyanolyan gyerekkorom volt, mint egy egészségesen született gyereknek. Tök mindegy, hogy nem a saját lábaimon tanultam meg járni.

– **Azért nem teljesen mindegy...**

– Lehet, hogy sokan azt mondják most, hogy álszent vagyok, de higgye el, ha lenne három kívánságom, nem lenne köztük, hogy legyen lábam.

– **Mit kívánna az aranyhaltól?**

– Legyenek egészségesek és maradjanak is azok, akiket szeretek, a családom, a párom. A második talán az lenne, hogy a sportkarrierem tovább fejlődjön. A harmadikat megtartanám későbbre, legyen egy tartalék.

– **Hogyan látja magát mondjuk öt év múlva?**

– Jövőre lesz a riói, öt év múlva a tokiói olimpia. Nem tudom, sikerül-e kijutnom, de mindent megteszek érte. Az úszás az életem része. Imádok úszni. Ha csak a pénzért csinálnám, már rég abbahagytam volna.

– **Mennyit edz?**

– Minden délelőtt és délután két-két óra úszás, plusz másfél óra kondi.

– **Hol van az uszoda?**

– Most már a Komjádiiban, a Vasas SC-ben. Ha úgy nézzük, Hosszú Katinka csapattársa vagyok. De van külön paraszekció, paraúszás, és ott van velünk Tóth Tamás kétszeres olimpiai ezüstérmes paralimpikon. Ott készül Kézdi Réka és Pap Bianka is. Jövőre dől el, ki utazhat Rióba, nagy esélyünk van rá.

– **Milyen viszonyban van az „ép” sportolókkal?**

– Ugyanolyan a kapcsolatom, mint a parásokkal. Gyurta Danival, Hosszú Katinkával egy medencében edzünk, ők pontosan tudják, mennyi munka van az eredményeinkben.

– **Lát valami reményt rá, hogy jobban támogassák az eredményes parasportolókat?**

– Jó lenne egyszer óriásplakáton látni egy parasportolót. Rendben, elismerem Gyurta Danit, Cseh Lacit, Jakabos Zsuzsát, de miért nem lehet egyszer mondjuk egy Kézdi Rékát látni vagy Sors Tamást, aki kétszeres paralimpiai bajnok?

– **Több segítséget várna el?**

– Én csak abból tudok kiindulni, hogy a Komjádi uszodában nem akadálymentes a felső ötvenes medence, ahol edzünk. Harminchat lépcső vezet fel, az edzőnk visz fel ölben vagy székkal együtt. És gyakran akad egy-két ember – nem az uszodai dolgozók, hanem mondjuk egy-egy szülő –, aki ilyenkor szánakozva néz minket. Én ezt ugyan észreveszem, de nem érdekel.

– **A lenézés és a szánakozás hasonló?**

– Hasonló, de ne beszéljünk ilyen butaságokról. Ha külföldre megyek, ott mosolyognak az emberek, és ha bemegyek egy boltba, nem kapnak infarktust.

– **Itt kapnak?**

– Hát, nem tudom. Nemrég elmentük egy vidéki strandra Zolival. Nem egyszerűen bámultak, gyakorlatilag megállt az élet körülöttem. Ezt az ember nem tudja elképzelni. Még a Zoli is azt mondta – pedig neki meggyőződése, hogy ilyesmivel nem kell foglalkozni –, hogy ezek

meghülyültek. Olyan volt, mint a filmekben, amikor csak a főhős mozog, és mindenki lefagy körülötte. Ez csak attól lehet, hogy egyszerűen nem látnak minket. Pedig tele van velünk az ország, több mint félmillióan vagyunk.

– **Erről szól az internetes blogja is.**

– Nagyon örültem, amikor felkért rá egy női magazin online kiadása. Most kevesebbet írtam, mert a világbajnokság alatt nem lehet blogolni, és nem is voltam olyan hangulatban.

– **Miért?**

– Mert elvették az ezüstérmemet, ami pedig biztos kvótát jelentett volna Rióba. Tíz éve versenyzek, ugyanabban a stílusban úszva a 100 mellet, az a fő számom. Most végre eljutottam oda, ahová még sosem. Az Európa-bajnoki bronzok mellett világbajnokságon eddig az ötödik helyig értem el. Most végre ezüstöt kaphattam volna, erre úgy döntöttek, hogy kizárnak, mert nem szabályosan úsztam. Tíz éve hajrázok ugyanígy, és most életem érmét elvették. Nem voltam olyan hangulatban, hogy a blogba írjak pozitív dolgokat.

– **Sírt?**

– Nem, mert láttam, hogy mindenki széthullott körülöttem. Az edzőm nagyon kikészült, a csapattársaim is döbbenetben álltak. A szüleimmel sem lehetett beszélni, mindenki sokkos állapotba került. Én viszont nem hagyhattam el magam, még feladatomból volt a világbajnokságon. Vegyest úsztam, és ott nem zártak ki.

– **Az élsportolók sokasága részesül külföldi ösztöndíjban. Önöknél nincs ilyen lehetőség?**

– Nem tudok róla, de amúgy se mennék el.

– **A család miatt?**

– Itt olyan edzőm van, aki mindent tud rólam, elég rám néznie, és pontosan tudja, mi van velem. Mindig azt mondja rám, hogy én vagyok a nagybetűs nő. Akkor hisztizek, amikor éppen nem kéne. Nagyon szeretjük egymást. Így könnyű a munka.

forrás: mno.hu

Kerekes székkel is kinyílik a világ

Mozgássérülteknek nyújt hasznos segítséget a Route4u nevű okostelefonos alkalmazás. A programban látható egy városról vagy útszakaszról készült elemzés, hogy akadálymentes vagy csak segítséggel használható. Győrben még nagyon kevés a felhasználó, de tőlük függ, mennyire lesz teljes a térkép.

Rengeteg okostelefonos alkalmazás készül térképes navigációval, azonban a mozgássérülteknek ez sokszor nem jelent azonnali segítséget. A Route4u viszont kifejezetten nekik készült. Androidos rendszerű telefonokra letölthető alkalmazásról van szó, amely a hozzá tartozó weboldallal kiegészülve jelzi az akadálymentes helyeket és útvonalakat vagy akadályokat. A program hasznos például a babakocsit tolóknak is.

[Az alkalmazás play áruházban elérhetősége >>](#)

Használat közben az applikáció a telefonban található érzékelők segítségével feltérképezi az útfelület hibáit, a lejtőket és a járdaszegélyeket. Ezen adatokból aztán olyan, személyre szabott útvonalat tervez, ami megfelel a használt járműnek is, legyen az elektromos vagy hagyományos kerekes szék, esetleg kézi pedálokkal tekerhető handbike.

Az alkalmazás már elérhető első verziójában a felhasználók térképen tekinthetik meg az általuk megtett utat és annak jellemzőit. Ezek az első útvonalak nagyon fontosak az alkalmazás tesztelése és fejlesztése szempontjából, hiszen az akadálymentes térkép a felhasználók által mozgás közben automatikusan gyűjtött adatokból épül fel és pontosodik. A Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesületének titkára, Pécsi Gertrúd pozitív véleménnyel van az alkalmazásról.

– Jó dolognak tartom, ha van egy adatbázis, egy térkép, ahol elérhetőek ezek az információk. A városba érkezőknek vagy azt kevésbé ismerőknek nagy segítséget jelenthet, ha el szeretnének jutni valahova, de nem biztosak benne, hogy akadálymentes az útvonal.

Önkénteseikkel közösen felmérték Győrt tavaly, az akkori tapasztalatok alapján egyre jobb a helyzet a városban.

Győrre vonatkozóan nincs ugyan még sok adat, az utcák többségénél nincs jelzés.

– Minél több emberhez jut el a program, annál teljesebb lesz a térkép is – véli Pécsi Gertrúd.

Tavaly ősszel a Camelot tagjai a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége ifjúsági tagozatának tagjaival és önkénteseikkel felmérték Győrt, az akkori tapasztalatok alapján egyre jobb a helyzet a városban.

– Viszonylag könnyen el lehet jutni a város fontosabb pontjaira, nem kell nagy kitérőket tenni az akadályok elkerülésére – mondja Gertrúd, aki a Route4u mellett a www.openstreetmap.org weboldalt emelte még ki, ahol sok információ érhető el az épületek és az utak járhatóságáról.

forrás: kisalfold.hu

Nyomás a Szigetre!

Rekordszámú látogatóra számíthatnak az idei, 23. Sziget Fesztivál szervezői, ennyi menő híresség ugyanis még sosem látogatott el hozzánk.

Az idén is arat a Nagyszínpad, nem mással indul a buli hétfő este, mint Robbie Williamsszel. Sőt eljön a világ talán első számú rockcsapata, a Kings of Leon, amelyet évek óta próbáltak elcsábítani a szervezők. A legtöbb külföldi miattuk jön el Budapestre, de óriási show-t ígér a Limp Bizkit és a Kasabian is. A hazai poprajongók sem panaszkodhatnak, színpadra lép a magyar élvonal, mások mellett például a The Biebers, a Supernem, Péterfi Bori, illetve a Subscribe is.

Citypass-bérlet:

Ingyenes tömegközlekedést biztosít a bérlet a helyszínre, sőt jár hozzá egyszeri fürdő- és strandbelépő is.

Megközelítés:

A Sziget legkönnyebben a H5-ös HÉV-vel érhető el, a Filatorigát megállónál kell leszállni, innen pedig csak követni kell a tömeget. A Sziget Fesztivál ideje alatt éjjel-nappal sűrűbben járnak az érintkező tömegközlekedési eszközök.

Jó aludni a Szigeten!

A Bridge Kemping a bejárathoz közel van, a Sziget Városközpont közelében található vadiúj kempinghely. Bridge kempingjegy: 21 000 Ft/fő.

De váltható lakókocsijegy is, amelynek ára 40 ezer forint egy hétre.

Autósoknak:

A BlaBlaCar-on nevű telefonos alkalmazáson csak útitársakat kell találni, akikkel bulizni is lehet aztán, sőt meg lehet osztani a benzinköltséget.

Akadálymentesen:

Speciális ingyenes buszjárat üzemel majd mozgássérült látogatók számára a Batthyány tér és a Sziget K-híd belső parkolója között. A busz a –1. és a 0. napon csak 18.00 és 24.00 óra között vehető igénybe, augusztus 13–17-ig 13.00–24.00 óra között közlekedik.

Italárlista:

Üveges sört 650 forintért lehet majd vásárolni a helyszínen, a dobozos egy százassal drágább lesz. Egy deci borért 400-450 forintot kérnek el a pultosok, épp annyit, mint egy félliteres üdítőért. Egy üveg pezsgőt pedig 5000 forintért lehet megvásárolni.

Továbbra is tilos:

Alkoholos italt, drogot, tudatmódosító szert bevinni a fesztivál területére. De tilos a gázmelegítő, a gázpalack és pirotechnikai eszközök használata is.

Jegyárak:

Az idén sem olcsó a Sziget, egy heti bérlet 80 ezer, az 5 napos 72 ezer, a napijegy 18-20 ezer forintba kerül. Ugyanakkor a kiemelt jegyirodáknak csekkekkel, utalványokkal, cafeteriakártyákkal is lehet fizetni.

forrás: blikk.hu

A valódi szépség a lélekből fakad

Éder Krisztián különleges fotósorozat készített Liluról, Malek Andreáról és Illés Fanni paralimpikon-szépségkirálynőről.

A három magyar híresség egy őszi szépségkampány során natúr sminkben és retusálás nélkül mutatja meg arcát, felhívva a figyelmet arra, hogy a valódi szépség a lélekből fakad.

Az elmúlt években egyre több hazai sztár vállalja fel retusálás nélkül készült, apróbb bőrhibákat is felfedő fotóit a saját közösségi oldalain, az azonban, hogy egy kozmetikai cég így kampányoljon, korántsem megszokott. Éder Krisztián egy őszi szépségkampány fotózásán ezúttal **három különböző karakterű, ám a maga szakmájában rendkívül sikeres és elismert hírességet kapott lencsevégre natúr sminkben**, akik gyakran állnak a kamerák kereszttüzében. A New Yorkba készülő fotósnak ez az utolsó nagy munkája indulás előtt.



„Korábban készítettem már olyan sorozatot, amelyben híres magyar nőket fotóztam természetesen – sminkes, fodrász és stylist nélkül – ezzel egy valóban meghitt és őszinte hangulatot teremtve. A kozmetikai termékek kampányai alapvetően a tökéletes szépség sztereotípiáját követik, ez a fotózás épp azért különleges, mert **a bőrhibákat is felvállalva mutatja meg a természetes szépséget**. Szuper, hogy van olyan kozmetikai márka, amelyik ezt bevállalja, és pont azzal tűnik ki, amit a többiek eltakarnak” – mondta el a fotós.

Illés Fanni a riói olimpiára készülve úszóedzéssel kezdi a reggeleit. „Több mint 10 éve rendszeresen sportolok. A szoros időbeosztásom miatt kevés időm marad szépítkezni, de még ha ki is sminkelem magam, akkor is lefolyik rólam minden már a medencébe ugráskor” – kezdte nevetve a sportoló. „Sosem voltam a sok smink híve, ezért **kifejezetten örülök az FS kozmetikai termékcsalád kampányának, amely a természetes szépségre épít**. Mivel lábak nélkül és hét ujjal születtem, sokáig azt gondoltam, egy életre el van rontva a szépségem, a lelkem mélyén azonban mindig is kíváncsi voltam rá, lesz-e majd olyan ember, aki meglátja a bennem rejlő értékeket” – árulta el Illés Fanni, akire nemcsak hogy rátalált a szerelem, de **tavaly szépségkirálynőnek is megválasztották a Miss Colours Kerekesszékes szépségversenyen**.

Lilu örömmel vállalta, hogy a maga természetességében is megmutassa arcát.

„Műsorvezetőként nagyon fontos számomra, hogy a lehető legjobb formámat hozzam. **A kamerák még a legapróbb hibákat is felnagyítják, ezért nagyon odafigyelek a bőröm egészségére, nyáron például árnyékba húzódóm vagy kalapot viselek, mert nagyon könnyen leégek**. Mivel a képernyőn mindig sminkben látnak a nézők, fontosnak tartottam, hogy e nélkül is megmutassam az arcomat. A hétköznapiakban nem nagyon sminkelem magam, a mindennapi bőrápolást viszont elengedhetetlennek tartom, mert az egészséges arc bőr az igazán szép” – mondta el a népszerű műsorvezető.

Malek Andrea szerint **a magyar nők természetes szépségek**. „Magyarországon könnyű szép emberekkel találkozni az utcán. A valódi szépséget a külső és a belső összhangja teremti meg, megőrzéséhez pedig az egészséges táplálkozás, a sport és a mindennapi bőrápolás mellett a

minőségi kozmetikumokra is szükség van. Egyébként én saját magam előtt is bújócskázó típus vagyok, úgy teszek, mintha nem is érdekelnének a külsőségek, de amikor véletlenül sötétebbre sikerül a hajszínem, mint szerettem volna, naponta ötször megmosom, hogy kifakuljon... **Jobban szeretem a természetes és egyénre szabott megoldásokat, a magam számára is meglepő, hogy mennyire kikészít, ha egy stylist platform cipővel vagy éppen push up melltartóval közelít hozzám**” – árulta el a színésznő.

A három híresség most a nők természetes, lélekből fakadó szépségét hangsúlyozó őszi beauty kampányhoz kapcsolódva állt Éder Krisztián kamerái elé, ahol először mutatták meg arcukat minimális sminkben a nagyközönség számára.

forrás: brandtrend.hu

Ezért izmosabbak a budapesti anyukák: erre nem is gondolnál

Van egy komoly kihívás, ha a friss anyukák közlekedni szeretnének a városban.

A BKK mégsem tiltja be a babakocsis metrózást, de még egy jó ideig konditerem helyett is használhatják a kismamák a föld alatti közlekedést.



Aki pedig kerekesszékkal akar metrózni, jobb, ha a 4-es vonalán keres magának munkahelyet/lakást/boltot/parkot.

Mégsem lesz tilos babakocsizni, de azért senki se örüljön

A [Kettős Mércé blog talált rá](#) egy tervezetre a BKK honlapján, amely egészen furcsa szabályváltozásokat tartalmazott. Az egyik legérdekesebb, és sokak felháborodását kiváltó pont az volt, hogy szülő egyedül nem tolhat le babakocsit a metróba. A munkaanyaggyanús iratot a BKK leszedte honlapjáról, és vizsgálatot indítottak annak kiderítésére, hogy kerülhetett ki.

Bármi is legyen végül az új szabályzatban - már ha lesz ilyen -, az biztos, hogy eddig sem volt könnyű azok élete a metróban, akik nem fiatalon, fitten, egészségesen, babakocsi és nagy csomagok nélkül utaztak.

Kerekesszékekkel eleve lehetetlen közlekedni az 1-es, a 2-es és a 3-as vonalán, ugyanis itt sehol sem megoldott a liftes lejutás a peronokhoz. Illetve egy helyen igen, a hármas vonalán, Kőbánya-Kispest állomáson, de innen kerekesszékekkel legfeljebb egy kört tehet az, aki igénybe veszi a liftet, mert a többi állomáson nem fog tudni feljutni a felszínre.

Babakocsival egy kicsit egyszerűbb, hiszen a metrómegállóknál többségénél mozgólépcső segíti a lejutást, bár a kismamákat elnézve nem a legideálisabb megoldás babakocsi szállítására. Talán a fals tervezet készítője is látott már veszélyesen, a kocsik hátsó kerekén egyensúlyozgató anyukával, ezért akarták kötelezővé tenni, hogy minimum két ember hajtja végre a műveletet.

forrás: femina.hu



A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi
--- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

-HÍREK-

Juhász Roland csodás ajándékkal lepte meg mozgássérült szurkolóját

Juhász Roland, a magyar válogatott és a Videoton csapatkapitánya újra bizonyította, hogy nem csak a pályán képes kimagasló teljesítményre, azon kívül is minden elismerést megérdemel.

A hátvéd híres szociális érzékenységéről, számtalan módon segített már rászorulókon, betegeknek. Legújabb kezdeményezéséről a Videoton hivatalos honlapja számolt be.

„Szurkolóink biztosan emlékeznek, hogy a szombat esti Videoton FC–FTC rangadó második játékrésze előtt Kovács Benedek végezhetette el az ünnepélyes kezdőrúgást. A 13 éves fiú nem először lépett pályára a Sóstói Stadionban, hiszen a két csapat 2014 novemberében megrendezett mérkőzésén szintén ő indította útjára labdát a szünet után.

„Hatalmas élmény volt, hogy ilyen sok ember előtt Rolanddal végezhettem el a kezdőrúgást. Jövök máskor is!”

– mondta Benedek, miután vastaps kíséretében elhagyta a pályát.

Benedek oxigénhiányos állapotban született, melynek következtében mozgásszervi betegség alakult ki nála, azonban hála különleges akaraterejének és a szakértő kezeléseknak fel tudott állni a kerekesszékből, sőt, kapusként a foci pályán is remekül helyt áll.

„A sportág szeretete tőlem ered, állandóan focimeccseket néztünk otthon is. Roland és sok más magyar focista is segített abban, hogy Benedeket külföldön is megoperálhassák, ezúton is köszönjük a sok segítséget. Szerencsére jól sikerült a műtét és a rehabilitáció is a tervezett úton halad, amiatt pedig nagyon izgatott volt, hogy újra itt lehet“

– osztotta meg velünk az előzményeket Benedek édesanyja, Simon Melinda.

Ahogy a kisfiú anyukája is említette, fia története több magyar futballistát, többek között Juhász Rolandot is megérintett, az adományoknak és a felajánlásoknak köszönhetően pedig Benedek áprilisban az Egyesült Államokban sikeres műtéten esett át. Roli tavaly a válogatottban viselt mezét ajánlotta fel jótékonyági licitre, szombat este pedig személyesen kísérté be Benedeket a pályára és közösen végezték el a kezdőrúgást is, mielőtt átadta volna neki a Videoton FC ajándéksomagját.

„Fülöp Marci révén ismertem meg a családot, velük a tavalyi mérkőzés óta folyamatosan kapcsolatban vagyok, tavaly decemberben meg is látogattam őket. A hét elején kiderült, hogy el tudnak jönni erre a mérkőzésre és Benedek mondta, hogy mennyire sajnálja, hogy nem játszhatok. Ekkor merült fel, hogy ha már így alakult, végezzük el együtt a kezdőrúgást. Örülök, hogy sikerült ezt is megoldani“ – mondta válogatott hátvédünk a kezdőrúgást követően.”

forrás: Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete

**Naponta új információk tucatjait
olvashatja a www.meosz.hu
Egyesületi hírek rovatában**