

MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

A mozgáskorlátozottak ismerik a képességeiket a mozgólépcsőn is

Minden egyes mozgássérült el tudja dönteni, mire képes, akárcsak az ép emberek – mondta a Mozcássérültek Budapesti Egyesületének elnöke, Földesi Erzsébet a BKK nyilvánosságra került üzletszabályzat-tervezete kapcsán az Origónak. A Nagycsaládosok Országos Egyesületét a BKK nem kérdezte meg a babakocsis ötlete előtt.

Földesi Erzsébet azért nem tartaná szerencsésnek a mozgólépcső engedélyhez kötött használatát, mert ezzel eleve hátrányos megkülönböztetés érné a fogyatékkal élő embereket.

Folyamatosak az egyeztetések

A Mozcássérültek Budapesti Egyesületének elnöke elmondta, hogy a BKK körülbelül egy hónappal ezelőtt megkereste őket, és kikérte a véleményüket a tervezett üzletszabályzat-módosítás minden olyan pontja kapcsán, amely a mozgáskorlátozottakat érinti. Az elnökasszony hangsúlyozta, hogy a témában folyamatosak az egyeztetések a Közlekedési Központtal.

Nem fér bele a képbe

Mint megtudtuk, a BKK vezérigazgatója egyeztetett a Nagycsaládosok Országos Egyesületének egyik elnökségi tagjával is: a BKK-vezér ekkor hangsúlyozta, hogy az anyag túl korán került nyilvánosságra, a vállalat vezetésének jóváhagyása nélkül, és

"Természetesen egy ilyen, a gyakorlati élettől elrugaszkodott elképzelést nem fogunk bevezetni" - ígérte Dabóczi Kálmán vezérigazgató.

Borsos-Szabó Ágnes, a NOE elnöke az Origónak kifejtette: gyakorló anyukaként maga is szembesült a budapesti közlekedés nehézségeivel. Olyan megoldást tartanának ideálisnak, amely nem korlátozná, hanem inkább segítené a babakocsival közlekedőket a biztonságos közlekedésben. Jó ötletnek tartanák például, ha

azokon a mozgólépcsős állomásokon, ahol nem lehet liftet igénybe venni, lenne egy állandó munkatárs, aki a babakocsival közlekedőket segítené, szükség esetén lekísérné.

Hibás munkaközi dokumentum

Keddre eltűnt a BKK honlapjáról az az üzletszabályzat-tervezet, amely feltételekhez kötné a babakocsik szállítását a mozgólépcsőkön, sőt, bizonyos utasok csak külön engedéllyel léphetnének rá. A mozgáskorlátozott utasoknak például a mozgólépcső használatára engedélyt kellene kérniük. A BKK azt írta, hogy "hibás munkaközi dokumentum került közzétételre". Erről bővebben [itt](#) olvashat.

Lecsap a BKK a metróval járó babakocsis anyákra?

A jövőben babakocsival csak úgy lehet közlekedni a metróban, ha legalább két felnőtt van ott, kézben van a gyerek és össze van csukva a kocsi. A kismamáknak ráadásul - csak úgy, mint a vakvezető kutyával vagy kerekesszéssel közlekedőknek - engedélyt kell kérni a személyzettől a mozgólépcső használatára. Ezek az életidegen szabályok a BKK hatályos üzletszabályzatának tervezett módosításában szerepelnek. A jó hír, hogy ez még nem a végleges szöveg, augusztus 18-ig véleményezhető.

Egészen elképesztő részleteket tartalmaz a BKK üzletszabályzatának módosítási tervezete, amelyet a Kettős Mércé idézett hétfő este. A tervezet augusztus 18-ig véleményezhető.

A BKK oldalán közzétett üzletszabályzatról első pillantásra látható, hogy egy korrektúrázott tervezetről van szó, mégis elég megdöbbentőek egyes változások, amelyeket eszközöltek rajta. Kihúzták például azt a részt, ami arról szól, hogy a mozgólépcsőn javasolt a kisbát kivenni a kocsiból és kézben vinni, helyette a következő veretes szöveg került be:

"A mozgólépcsők babakocsival csak abban az esetben vehetők igénybe, ha az utazás során a babakocsi szállításához 2 felnőtt kísérő van jelen, és a kapaszkodásban nincsenek akadályozva. Ebben az esetben kötelező a gyermeket a babakocsiból kivéve, lehetőleg a gyermek hordozására szolgáló eszközben vinni, a babakocsit pedig lehetőleg összecsukva kell szállítani a mozgólépcsőn."



De van tovább is: a lifttel rendelkező állomásokon - érthető módon - a kerekesszékesek és a babakocsival közlekedő páriák kötelesek a liftet, nem pedig a mozgólépcsőt igénybe venni. Ha viszont nincs lift, az újabb bonyodalmakhoz vezet:

A mozgáskorlátozott utasok, a babakocsival, vakvezető-, vagy nagytestű kutyával közlekedő személyek az állomási peron és a felszín között a mozgólépcsővel, illetve szükség esetén az álló mozgólépcső igénybevételével is közlekedhetnek az utazási feltételek betartása mellett;

- a fent felsorolt személyek a mozgólépcső igénybevételéhez minden esetben kötelesek előzetes engedélyt kérni az állomási forgalmi személyzettől. Az engedélykérés történhet személyesen, vagy az állomás területén elhelyezett segélykérő készülékeken keresztül;
- amennyiben az állomáson az igénybe vett lépcsőn felül 1 lejt- és 1 hegymeneti mozgólépcső üzemeltetése nem biztosítható, az utas kérését nem tudjuk teljesíteni;
- a segítséget kérő személyek fenti módon történő utaztatásához minden esetben egy forgalmi, vagy biztonsági szolgálati dolgozó személyes jelenléte szükséges.

forrás: hvg.hu

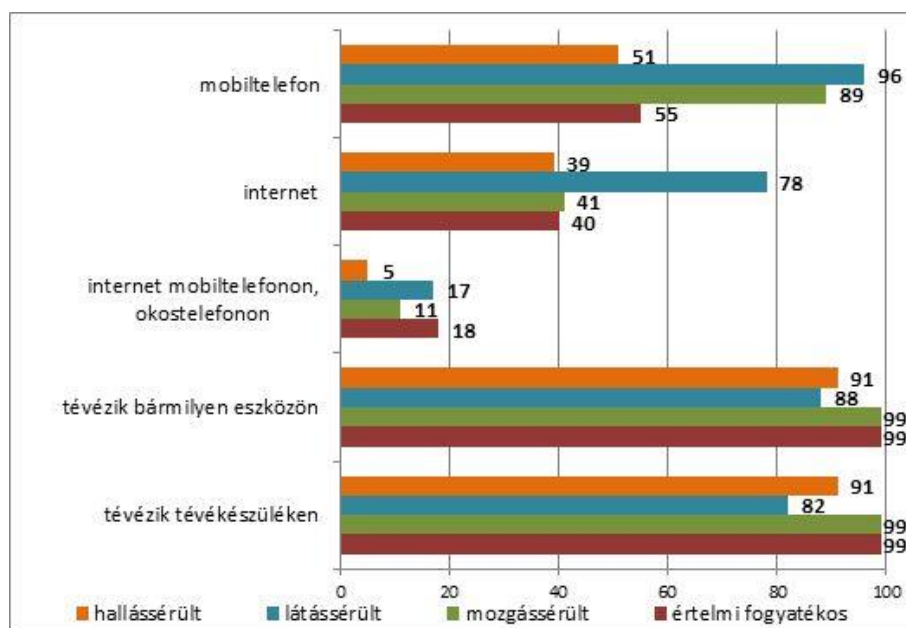
Így segíthet a fogyatékkal élőkön

Az NMHH két nem reprezentatív országos felmérése alapján a mobilszolgáltatások és az internet a két legelterjedtebb távközlési szolgáltatás a Magyarországon élő félmillió fogyatékos és további egymillió tartós beteg körében.

A digitalizáció a legtöbb fogyatékos ember számára segítség a társadalmi integrációban: így akadálymentesen részt tudnak venni az oktatásban és a munkában.

A látássérültek önálló életvitelét megkönnyítik a készülékekre fejlesztett alkalmazások, például felolvasóprogramok, helymeghatározás és hangalapú útvonaltervezés. Az internetezésben a hallássérülteket webkamera támogatja, így képessé válnak ezen a felületen is a jelnyelvi kommunikációra (tíz internetező siket közül négynek van webkamerája). A hallássérült fogyasztóknak a mobilszolgáltatók speciális díjsomagot kínálnak minimális vagy nulla hangforgalommal és korlátlan sms-sel vagy nagyobb adatkerettel.

Eltérő fogyasztói szokások, eltérő igények



A távközlési szolgáltatások használatában jelentős különbség van a látássérültek, a hallássérültek, a mozgássérültek és az értelmi fogyatékosok felhasználói csoportjait tekintve. A mozgássérültek között magas az idősök aránya, így ők kevésbé használják az „okos” infokommunikációs eszközöket. A látássérültek viszont a mozgássérültekhez képest magasabb iskolázottságúak, több közöttük a fiatal is, emiatt jóval nagyobb arányban veszik igénybe a modern technológiákat. Az értelmi fogyatékkal élőknek anyagi okok miatt a távközlés területén már az eszközökhöz való hozzájutás is nehézséget jelent.

Az infokommunikációs integráció nehézségei

A fogyatékos emberek társadalmi integrációjáért a társadalom, az iskola, valamint az érintettek mellett a távközlési szolgáltatók is sokat tehetnek a szolgáltatásaik, a weboldalak, az ügyintézés és a panaszkezelés akadálymentesítésével.

A mozgássérültek számára az ügyfélszolgálati irodába való bejutás jelenti a legnagyobb akadályt a lépcsők miatt. A látássérültek többségének és az értelmi fogyatékos emberek egy részének kihívást jelent a sorszámadó gép kezelése, vagy annak követése, hogy mikor kerülnek sorra. A legfőbb problémát viszont a többségnek a nem megfelelően akadálymentesített dokumentumok okozzák: a látássérültek nem találták hasznosnak az írott formátumot (elektronikus, amelyet felolvasószoftverrel használhat, nagybetűs vagy Braille-írással változat), a hallássérültek, különösen a siketek, valamint az értelmi fogyatékosok számára pedig túl bonyolult szövegezésűek, nehezen érthetőek voltak.

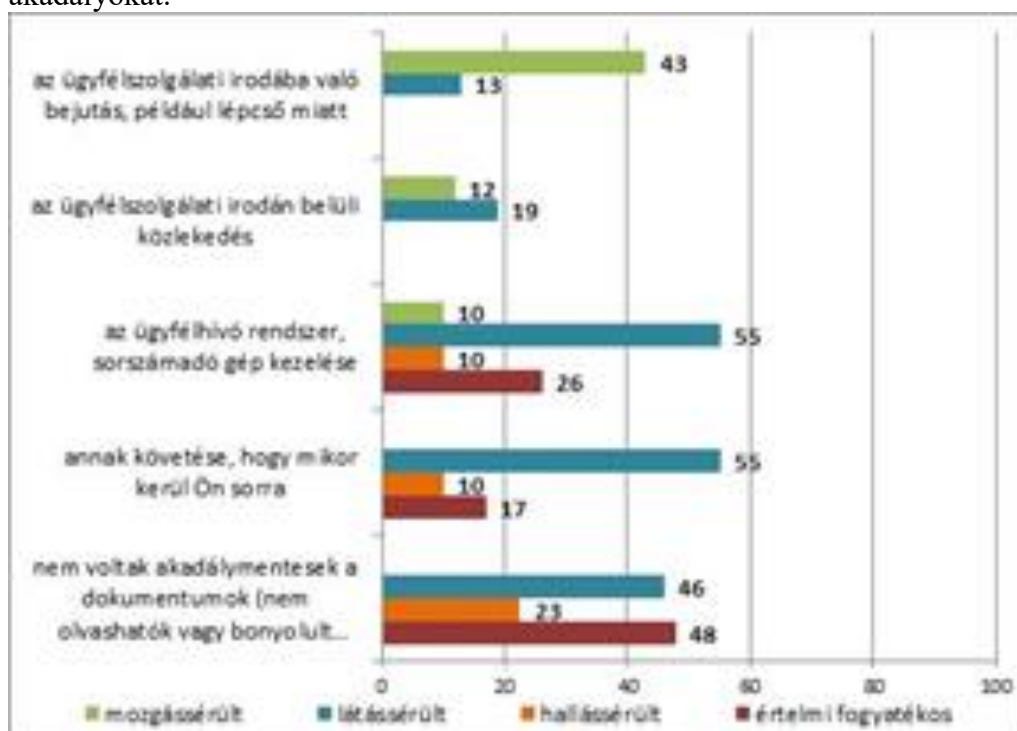
A távközlési szolgáltatók honlapját a fogyatékos emberek többsége – a látássérülteket kivéve – nem keresi fel. A látássérültek háromnegyede panaszkodott arra, hogy nem volt számukra kellő mértékben akadálymentes az oldal, de azért több-kevesebb sikerrel használták azt. A hallássérültek, az értelmi fogyatékos emberek és a látássérültek is legnagyobb arányban az akadálymentes dokumentumokat hiányolták. Ez a hallássérültek és az értelmi fogyatékos emberek esetében az úgynevezett könnyen érthető szöveget, magyarázatot jelenti, míg a látássérülteknél az elektronikus dokumentumokat, amelyeket nagyítani tudnak vagy felolvasószoftverrel használhatnak.

Bár a távközlési szolgáltatók ügyintézői segítőkészen állnak a fogyatékos ügyfelekhez, ennek ellenére több válaszadó számára is gondot okozott, hogy az ügyintézők a fogyatékos emberekkel kapcsolatban szakmailag felkészületlennek bizonyultak, így hiába voltak jó szándékúak, a viselkedésük vagy a tapasztalatlanságuk mégis nehézséget jelentett az ügyintézésnél.

A távközlési szolgáltatások akadálymentesítése

A fogyatékossgal élő válaszadók az NMHH felmérése során használt kérdőívben – az előre megadott válaszok mellett – a saját tapasztalataikat is megosztották arról, hogy mi jelentene számukra segítséget a távközlés akadálymentesítésében. Válaszaik alapján a legnagyobb segítséget az ügyintézésben az akadálymentes dokumentumok, illetve az ügyfélszolgálati munkatársak felkészítése jelentené, hogy mely fogyatékkal élő csoportnál mire kell odafigyelni. A mozgássérülteknek a fizikai akadálymentesítés hiányzik, valamint mivel ők általában idősebb emberek, többen említették, hogy a számítógép-kezelés megtanítására is

igényük lenne, mert az internet segítségével le tudnák küzdeni a fizikai térben létező akadályokat.



Nehézségek az ügyfélszolgálaton (azok körében, akik az elmúlt 2-3 évben személyesen ott jártak, %) Forrás: NMHH-kutatás

Nagy segítséget jelentene az elektronikus dokumentumok és ügyintézés a mozgássérülteknek is, akiknek sokszor a közlekedés – vagyis a személyes ügyintézés – is kisebb-nagyobb nehézséget okoz. A látássérülteknek emellett sokat segítenének a nagybetűs dokumentumok is, a Braille-írást azonban még a vakok közül is kevesen használják, ezért az ilyen szövegek, ÁSZF-ek (az általános szerződési feltételek dokumentuma) nem jelentenének valódi segítséget számukra. A siketek számára lényeges előrelépést eredményezne az internetes, sms-ben bonyolítható ügyintézés is, valamint a jeltolmács-szolgáltatás személyesen vagy internetes videón keresztül. Az értelmi fogyatékosok pedig nagy arányban említették még, hogy a szolgáltatók honlapján videóban közzétett magyarázatokkal jobban eligazodnának.

Az NMHH által megkérdezett fogyatékos emberek közül, a nem személyes ügyintézés igénybe vevők többsége elismerte, hogy amikor telefonon, interneten, írásban fordul a szolgáltatójához, nem közli, nem mondja el, hogy ő fogyatékos ember. A távközlési szolgáltatók azonban akkor tudnak csak speciális segítséget vagy ügyintézési módokat nyújtani a fogyasztók számára, ha tudják róluk, hogy fogyatékos emberek.

forrás: hirado.hu

Úszunk a boldogságban!

Csikszentmihályi Mihály és a flow

Tavaly decemberben nyújtotta át a Magyar Érdemrend nagykeresztje polgári tagozata kitüntetést Csikszentmihályi Mihály pszichológiaprofesszornak Los Angelesben Balog Zoltán. A professzor az elmúlt két évtizedben vált elismertté a nemzetközi tudományos életben a flow (áramlat) teóriája révén, amely ma már a pozitív pszichológia egyik leghíresebb elmélete, és az arra épülő oktatási mód is világsiker. Egyaránt alkalmazzák a vezetőképzésben, az idősokkal, a fogyatékos emberekkel való foglalkozásban és fiatalok bűnözők rehabilitációjában.

A magyar származású amerikai professzor kutatásai alapján a címben szereplő magyar kifejezés (is) telitalálat. Bár magyarra áramlatként fordították le a pozitív pszichológia alapkifejezésének tekinthető „flow”-t, legalább annyira az úszás élményéhez is hasonlítható az az állapot, amit leírnak a magukat éppen tökéletesen boldognak érző emberek.

Csikszentmihályi Mihály professzor empirikus kutatások alapján azokat az élményeket vizsgálta, amelyek során a vizsgálatban részt vevő személyek a fent említett állapotot élték át. A magyarul Flow – Az áramlat című könyvben összefoglalt kutatásai több mint százezer, többségükben hétköznapi, a világ különböző tájairól származó, más-más korú és társadalmi helyzetű ember élménybeszámolóin alapulnak.

A megkérdezett idős koreai asszonyok, tokiói tizenévesek, chicagói gyári munkások, szegények és jómódúak, névtelenek és híresek ugyanazokkal a szavakkal írják le az úgynevezett „tökéletes élményt”: amikor annyira feloldódunk egy tevékenységben, hogy minden más eltörlődik mellette, megfeledkezünk térről és időről, sőt bizonyos mértékben még önmagunkról is.

Hogy mi is a boldogság, arról a történelem során számos gondolat született, de a hétköznapiakban meglehetősen egyszerűen vélekedünk róla: az életem boldog, ha mindenem megvan, ami a kényelmes élethez kell, nincsenek anyagi gondjaim, szerető családom, barátaim vannak, a munkahelyemen megbecsülnek, nem vagyok beteg, és van elég szabadidőm arra, hogy szórakozzak. A reklámok pedig azt sugallják, hogy a boldogság alapjai az ideált minél inkább megközelítő szép test, a pénz és a siker. Ezért az emberek hajszolják a pénzt és az elismerést, és mindent megtesznek külsejük javítása érdekében. Egy, az amerikaiak élet-minőségét vizsgáló tanulmány azonban egyértelműen bizonyítja, hogy az anyagi helyzet befolyásolja legkevésbé az életünkkel való elégedettséget. Szentmihályi professzor szerint a boldogság lényegében nem is a külső körülményektől függ, hanem attól, mi hogyan értelmezzük azokat.

Bár természetesen boldogságot okozhat a madárdal vagy a felhők játéka a nyári égbolton, de – a közhiedelemmel ellentétben – életünk legszebb élményei nem passzív, befogadó állapotban érnek bennünket, hanem akkor, amikor valaki testi vagy szellemi teljesítményét a végtelenségig fokozza, hogy véghezvigyen valamilyen nehéz, de számára fontos feladatot. Vannak, akik ki tudnak törni a mind magasabb életszínvonalat hajszoló spirálból, anyagi helyzetüktől függetlenül elégedettek, és képesek mind a maguk, mind a környezetükben élők életét jobbá tenni. Ezek az emberek aktív életet élnek, mindenféle tapasztalatra nyitottak, és erősen kötődnek más emberekhez, illetve a környezethez, amelyben élnek. Élvezik, amit csinálnak, ritkán unatkoznak, és természetesen viselkednek minden helyzetben. Ők urai saját életüknek.

Ennek kulcsa, a szerző szerint, a tudat feletti uralom megszerzése. Ezen a ponton a professzor egyébként jellegzetesen materialista-evolucionista megközelítése érdekes módon támasztja alá annak a könyvnek egyik igazságát, amely saját „bevallása” szerint az evolúciónál, vagyis annak kétségbe vonható elméleténél is régebbi. A Biblia ugyanis több helyen tanúságot tesz az emberi tudat, illetve gondolkodás meghatározó voltáról az élet minőségét illetően. Pál apostol leveleiben határozott útmutatásokat ad a keresztényeknek, hogyan befolyásolják, változtassák meg gondolkodásukat, és hogy miről érdemes gondolkodniuk.

A tudat nemcsak megjeleníti az én számára az információkat, hanem fontossági sorrendet is felállít közöttük, lehetővé teszi, hogy értékelhessük őket, és reagáljunk rájuk. A tudat tehát egy szándékainknak megfelelően elrendezett információhalmaz, más szavakkal a szubjektíven megtapasztalt valóság. Ha tehát megtanulunk uralkodni rajta, azzal erőteljesen befolyásolhatjuk, hogyan éljük át életünk különböző élményeit. Az információk rendezésében és a rájuk adott válaszok létrehozásában kulcsszerepet játszik a figyelem, amit úgy is értelmezhetünk, mint pszichés energiát, és amit nagyon fontos, hogy hogyan fektetünk be. Az információk mindig az énnel való kapcsolatban kapnak értékelést: gátolnak céljaink elérésében, elősegítik azt, vagy közömbösek? Egy információ vagy zavart okoz a tudatban, úgynevezett pszichikai entrópiát (hétköznapi megfogalmazásban: félelem, fájdalom, harag stb.), vagy további pszichikus energiát szabadít fel. Amennyiben nincs a tudatban zavar, melyben rendet kellene tennie, nincs olyan fenyegetés, amellyel szemben az énnel meg kellene védenie magát, akkor az ember szabadon annak szentelheti figyelmét, hogy elérje célját, és a pszichikus energia szabadon áramlik – ezt nevezhetjük tökéletes élmény-nek, azaz áramlatnak. A flow pedig nem egyszerűen az egyéni boldogság érzése miatt fontos. Következtében az én komplexebbé válik, önbizalma megnő, egyre újabb és újabb készségekre tesz szert, és így egyre inkább környezetének is hasznára válhat.

Érdemes azt is megvilágítani, mi a különbség az élvezet és az örömteli élmény között. Évezetet lelhetünk egy jóízű ételben, egy kikapcsolódást nyújtó, izgalmas filmben vagy abban, ha a hasunkat süttetjük a tengerparton, időről időre megmártózva a hűvös vízben. Vagy--is egy tevékenységet élvezhetünk pszichikai energia befektetése nélkül is. Egy teniszpartiban, egy könyvben vagy egy baráti beszélgetésben azonban csak úgy lelhetünk örömet, ha teljesen arra koncentrálunk. A pusztán élvezetes tevékenységek mulandóak, és hatásukra nem fejlődik az én.

A munka öröme közel tökéletes élményt tud nyújtani. A szerző szerint az örömteli élmény létrejöttének nyolc alapvető eleme van. Olyan feladatot kell kitűznünk magunk elé, melynek elvégzésére van esélyünk, képesnek kell lennünk a tevékenységre összpontosítani, ehhez fontos, hogy a célok világosak legyenek, és azonnali visszacsatolás álljon rendelkezésünkre. Szükség van arra, hogy elkötelezetten, de erőlködés nélkül bele tudjunk feledkezni a feladat végrehajtásába, és mindinkább el kell érünk a saját cselekedeteink feletti kontrollt. Így a cselekvés közben megfeledkezünk énről, valamint szinte megszűnik az időérzékelés. Ha mindezek a feltételek teljesülnek, az az öröm olyan mély érzését hozza létre, hogy a benne részesülő személy teljesen kielégítőnek érzi azt.

forrás: hetek.hu

Jelelt-narrált előadás a Szarvasi Vízi Színházban

Szabadtéri színpadon egyedülálló kezdeményezés

A Békéscsabai Jókai Színház kiemelt figyelemmel kíséri és karolja fel azokat az új lehetőségeket, kezdeményezéseket, amelyek a fogyatékossgal élők számára is teljes értékű színházi élményt biztosítanak. Békéscsabán nem szokatlan, hogy jelnyelvi tolmács közreműködésével támogatják egy-egy színházi előadás megértését siket és nagyothalló nézőik számára, illetve narrációs programmal segítik a látássérülteket. Szabadtéri színpadon viszont teljesen egyedülálló ez a kezdeményezés egészen mostanáig. Augusztus 8-án este a Szarvasi Vízi Színházban A dzsungel könyve című musicalt, Vörös Zsolt jeltolmács jeleli a hallássérült nézőknek, a látássérülteket pedig Komáromi Anett színművésznő látja el a produkció befogadását segítő többletinformációkkal - speciális fülhallgatókon keresztül az előadás közben. A Jókai Színház nagyon komolyan gondolja a fogyatékos emberek esélyegyenlőségének megteremtését. A dzsungel könyve a magyar musical irodalom egyik kiemelkedő klasszikusává nőtte ki magát. Dész László magával ragadó zenéje, Geszti Péter szellemes dalszövegei és Békés Pál pörgő dramaturgiájú történetmesélése igazi családi szórakozás. A Békéscsabai Jókai Színház munkatársai fontos feladatuknak tartják a társadalom minden rétegében a fogyatékkal élő emberek iránti pozitív szemlélet és viszonyulás kialakítását, ezért helyeznek különös hangsúlyt a „ép” társadalom érzékenyítésére, tájékoztatására.

forrás: csabaradio.hu

Magyar találmány sikere Amerikában

Kissárolaki István tervezett egy környezetbarát autót a kerekesszékeseknek, de nem tudott megjeleni a piacon. Egy amerikai ügyvéd viszont pár éve betársult, és most meghódítják az amerikai elektromosautó-piacot. Még Barack Obama is rajong a mini autóért.

Egy magyar fiatalember mozgássérülteknek fejlesztett ki egy újfajta elektromos autót, de itthon nem talált rá befektetőket. Egy amerikai ügyvédnek viszont megtetszett a dolog, és most ott indul a villanyautó sorozatgyártása. Még Barack Obama is rajong a mini autóért. A kerekesszékes emberek nem könnyen közlekedhetnek a nagyvilágban. Egy magyar találmány viszont segíthet ezen: az Egyesült Államokban gyártott elektromos autót a mozgáskorlátozottak is könnyen használhatják – írta meg az Atlantic Cities, a Nationswell és több más amerikai lap is. És arról is beszámoltak, hogy a Kenguru magyar találmány.

A hazai Rehab Zrt. fejlesztette ki, mégis egy amerikai cég fogja gyártani a kerekesszékesek számára kialakított mini elektromos autót, a Kengurut. Az apróság teste egy fém alvázra épített üvegszálas héjszerkezet, melynek egyetlen ajtaja az autó hátulján található, az egyszemélyes utastérbe az itt lenyitható rámpán keresztül lehet fel- illetve legurulni, maga az autó pedig motorkerékpár jellegű kormányval irányítható, a gázvillany adagolása is a markolat forgatásával lehetséges. A magyar cég által 2005 környékén bemutatott kocsit a két hátsó kerékhez beépített két darab 2 kW-os villanymotor mozgatja: akkumulátorai nagyjából 8 óra alatt tölthetők tele, amivel körülbelül 80-100 km-es hatótávot ad használatjának.



A magyar találmány gyártását most egy texasi cég, a szintén kerekesszékekben élő Stacy Zoern által alapított vállalat vállalta fel. Zoern kisasszony netes böngészés alapján bukkant rá a járműre, és rögtön rájött, mekkora mértékben növelheti a mozgássérültek mobilitási lehetőségeit a kis szerkezet.

A vele készített videóinterjúban elmondja, hogy fiatalabb korában maga is vezetett kerekesszékes használatra átalakított autót, de alig két hónap alatt összetörte, mert betegség által legyengített karjaival nem tudott rendesen kormányozni. A hamarosan érkező, kormány helyett joystickkal vezethető újabb verzió viszont már számára is megadja majd a szabad mozgás lehetőségét. A kocsí sikerét persze nagyban befolyásolhatja ára is, a cég vezetője szerint 20-25 ezer dollár (4,6-5,8 millió forint) körüli összegre lehet számítani, de ez területenként változó lehet, mivel egyes helyeken további kedvezményeket adhatnak az elektromos hajtás miatt. Mivel környezetkímélő, így adókedvezményes, és nem kell hozzá benzin, nem olyan vészes.

forrás: orientpress.hu

Nevető hétpöttyösök segítik a hatpöttyöst - Szárnyaló katicák

NEM KÖNNYŰ manapság működőképes vállalkozásba kezdeni, arra pedig végképp kevesen adják a fejüket, hogy sérült, megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztassanak. Egy székesfehérvári étterem arról híres, hogy e nehéz sorsú emberek milyen remekül főznek ott.



Mindenki a képességeinek megfelelő munkát kap - Riport a székesfehérvári Hatpöttyös étteremről

Nagylányom egyik nap azzal jött haza az egyetemről, hogy az előadáson olyan éttermekről beszélgettek, ahol megváltozott munkaképességű és sérült emberek dolgoznak. Ő vetette föl, hogy mi lenne, ha mi is belevágnánk valami hasonlóba. Rögtön Zsófia gondoltam – meséli Hermanné Nagy Vera, akitől meglehetősen távol állt a vállalkozói életforma.

Magyartanárként dolgozott, férje a székesfehérvári kórházban orvos, de régóta motoszkált benne, mi lesz a legkisebb lányával, ha eléri a munkaképes kort. Zsófi közepsúlyos értelmi fogyatékos, és édesanyja tudta, hogy neki szinte reménytelen lesz a munkavállalás.

Aztán a család hozzáfogott. Vera tanfolyamokra iratkozott be, kitanulta a pályázatírás és a vendéglők működtetésének csínját-bínját, majd két és fél évvel ezelőtt megnyitották az ország második olyan éttermét, ahol a séfen és a szakácson kívül mindenki küzd valamilyen problémával. Karcsi és a felesége, Tina siketnémák, de tökéletesen olvasnak szájról. Az egyik pincér enyhén értelmi sérült, a másik cukor- és mozgásszervi betegséggel bajlódik. Akad, aki szív műtéten esett át, másvalaki pedig nemrég gyógyult ki a rákból. A 18 alkalmazottból hatan huszonévesek, a többiek az ötvenesek táborába tartoznak.

– Nagy szerencsénkre tízévi ingyenes használatra megkaptuk ezt a helyiséget az önkormányzattól – mondja a tulajdonos. Elmeséli, honnan szerezték be a szecessziós tálalókat, s miként ötletelt, hogy a belső dizájn otthonos, mégis elegáns legyen. Mára a legkisebb részlet is a helyére került, a színek tökéletesen harmonizálnak.

A család nagy fába vágta a fejszét, hiszen nem kis költség egy étterem beindítása. A vállalkozást pályázatokon nyert pénzzel és önerőből indították el, aztán rátaláltak a NeSst (Nonprofit Enterprise and Self-sustainability Team) világszervezetre, amely kifejezetten azzal a céllal jött létre, hogy nonprofit, társadalmilag fontos vállalkozásokat segítsen. Tízezer

dollárt nyertek el, majd Vera 2009-ben kiérdemelte az Év Társadalmi Vállalkozása címet. Az ezzel járó pénzt is a Hatpötyösbe forgatták.

Vera maximalista típus. Azon túl, hogy igyekszik hidat építeni a sérültek és egészséges társaik között, számára az is fontos, mi kerül az asztalra. – Csak magyar, tartósítószermentes alapanyagokat használunk. A tésztát mi gyúrjuk, a lekvárt magunk főzzük, a saját szörpjeinket kínáljuk. Amikor megnyitottunk, napi 20-25 vendég jött, ma 70-100. Pedig csak ebédet szolgálunk föl, mert a személyzet egyhuzamban nem tud ennél hosszabb ideig dolgozni. Sok betérő nem is tudja, kik dolgoznak itt, csak azt emlegetik: megyünk a Hatpötyösbe, mert ott fantasztikusan főznek – meséli Vera nem kis elégedettséggel. Amikor megkereste Gábort, hogy jöjjön hozzájuk séfnek, a fiatalember rögtön igent mondott. – Vonzott a szakmai kihívás, de bevallom, féltem is, mert korábban nem dolgoztam együtt sérült emberekkel. Ma már nagyon megszerettem ezt a közösséget, olyanok vagyunk, mint egy nagy család – mondja a 25 éves férfi.

Az étterem lassan megtelik, sokan ugranak be a közeli hivatalokból, számos gyerekes család is itt köt ki. Az árak jutányosak, az adagok bőségesek.

Indulni készülünk, amikor a falon észreveszek egy fényképet három nevető lányról, alatta pedig egy rajzot három katicáról. Két hétpötyös közrefog egy hatpötyös katicát. – Kifejező nevet szerettünk volna, úgy érzem, megtaláltuk – mondja Vera, a háromlányos anyuka. – Mindannyian katicák vagyunk, repülni akarunk. Akkor is, ha netán csak hat pötyünk van.

forrás: szabadfold.hu

Senki nem marad az út szélén? Újraosztályozzák az időseket

A rokkantnyugdíjasok után az időseket is újraminősítené a kormány.

Jövő januártól minden gondozásra szoruló idős ember szükségletét felülvizsgálják, holott az egyedül élő öregek házi segítségnyújtásának feltételeit már szigorították. A jövőben lesznek, akiknek csupán szociális segítség jár majd, ami egy alacsony szintű ellátás, szakképzetlenek is végezhetik.

A KSH adatai szerint 2012-ben 125 281, 2013-ban 131 791 ember részesült házi segítségnyújtásban – az ellátást az önkormányzatok kötelesek biztosítani. Ezért normatívát kapnak az államtól, de van, ahol ennek ellenére néhány száz forintos térítési díjat is szednek az idősektől.

A szociális törvény végrehajtási rendelete szabályozza majd, milyen szempontok alapján osztályozzák újra az időseket.

forrás: vasarnapihirek.hu

Betegségek miatt is jár adókedvezmény

Sokan nem tudnak arról, hogy bizonyos veleszületett vagy szerzett betegségek, egészségkárosodások, fogyatékos állapotok után is jár személyi jövedelemadó-kedvezmény magánszemélyeknek, méghozzá alanyi jogon. E betegségek körét külön kormányrendelet szabályozza, ezért mindenképpen érdemes pontos felvilágosítást kérnünk a háziorvosunktól.

A kedvezményre jogosító betegségek miatt havonta 5.250 Ft járhat 2015-ben, ami éves szinten 63.000 Ft jelent. Ha azt nézzük, hogy ebből az összegből esetleg finanszírozhatóak bizonyos magánorvosi ellátások, vagy meg tudjuk venni a szükséges gyógyszereket, akkor bizony érdemes utána járnunk, hogy jár-e nekünk is ilyen kedvezmény.

Kedvezmény jár:

- egyes hallási és látási fogyatékoságok,
- egyes mentális fogyatékos és viselkedészavarok,
- egyes mozgásszervi megbetegedések,
- skizofrénia egyes zavarai,
- daganatos betegségek közül a vérképzőrendszer és rosszindulatú megbetegedések,
- egyes immunbetegségek,
- egyes emésztőszervi betegségek, pl. Chrohn betegség,
- veleszületett enzimopátiák, például: laktóz intolerancia, lisztérzékenység, vagy a szénhidrát anyagcsere egyéb zavarai (kérdéses, hogy az inzulin-rezisztencia ide tartozik-e),
- veleszületett és szerzett szívbetegségek,
- egyes fejlődési rendellenességek pl. Down-szindróma,
- egyes endokrin és anyagcsere megbetegedések, többek között az I. és II. típusú cukorbetegség bizonyos fajtái esetén.

A 2-es típusú, szövődménnyel járó diabéteszes betegségek közül az alábbiak után vehető igénybe az adókedvezmény (a betegség BNO kódja, majd a betegség megnevezése):

- E11 Nem inzulin-dependens cukorbetegség;
- E110 Nem inzulin-dependens cukorbetegség kómával;
- E111 Nem inzulin-dependens cukorbetegség ketoacidózissal;
- E112 Nem inzulin-dependens cukorbetegség veseszövődményekkel;
- E113 Nem inzulin-dependens cukorbetegség szemszövődményekkel;
- E114 Nem inzulin-dependens cukorbetegség idegrendszeri szövődményekkel;
- E115 Nem inzulin-dependens cukorbetegség perifériás keringési szövődményekkel;
- E116 Nem inzulin-dependens cukorbetegség egyéb megnevezett szövődményekkel;
- E117 Nem inzulin-dependens cukorbetegség többszörös szövődménnyel.

A kedvezmény érvényesítéséhez fel kell keresnünk a betegségünknek megfelelő a szakambulanciát vagy kórházi osztály szakorvosát, és az általuk készített határozat birtokában az általunk választott háziorvos ad egy igazolást. Az igazolásnak tartalmaznia kell a kedvezményt igénybevevő személyazonosító adatait, lakóhelyét, adóazonosító jelét, az igazolás kiállítását megalapozó szakorvosi dokumentáció kiadásának dátumát, valamint a betegség véglegességének vagy ideiglenességének megállapítását és az igazolást kiállító szakorvos/háziorvos aláírását. Az ideiglenes igazolásokat évente kell kiállítani, a végleges állapotot nem kell újra igazolni.

Az adóhatóság külön nem rendszeresített formanyomtatványt a súlyos fogyatékoság igazolására, azonban „A munkáltató, kifizető összesített igazolása az adott évi személyi jövedelemadó bevalláshoz, adónyilatkozat benyújtásához” elnevezésű 'M30-as nyomtatvány lapjai között megtalálható.

Az adókedvezménnyel akár év közben is tudjuk csökkenteni a személyi jövedelemadónkat, és így nő a nettó jövedelmünk. Amennyiben azonban nem nyilatkoztunk arról, hogy év közben kérjük a kedvezményt, akkor sem veszítjük el, hiszen év végén is érvényesíthetjük a személyi jövedelemadó bevallásunkban. A kedvezmény igénybevételéhez szükséges igazolást nem kell csatolni az adóelőleg-nyilatkozathoz, illetve a személyi jövedelemadó bevalláshoz sem eredeti, sem másolati példányban, de a bevallás másolati példányával együtt meg kell őrizni az 5 éves elévülési időn belül.

Ha valaki évek óta igazoltan a fent említett betegségek egyikében szenved, tehát jogosult lett volna a személyi adókedvezményre, akkor a kedvezményt az igazolás megszerzését követően az 5 éves elévülési időn belül utólag is érvényesítheti a személyi jövedelemadó bevallások önellenőrzésével.

Fontos tudni, hogy orvosi igazolás nélkül veheti igénybe a személyi kedvezményt az, aki rokkantsági járadékban részesül, illetőleg akinek fogyatékosági támogatásra való jogosultságát megállapították.

Gyakran felmerül kérdésként, hogy a személyi kedvezményt a szülő a betegségben szenvedő gyermekére tekintettel igénybe veheti-e. Sajnos kizárólag a betegségben szenvedő magánszemélynek van lehetősége érvényesíteni a kedvezményt, ha rendelkezik a szakorvos által kiállított érvényes igazolással, illetve rendelkezik összevont adóalapba tartozó jövedelemmel. Amennyiben a gyermek nem rendelkezik adóköteles jövedelemmel, akkor a kedvezmény érvényesítésére nincs lehetőség. Gyermek helyett a szülők nem jogosultak a kedvezmény igénybevételére.

A személyi kedvezmény havi összege 2009-2015-ben az alábbiak szerint alakult:

Év	Minimálbér (Ft)	Személyi kedvezmény havi összege (Ft)
2009	71.500	3575
2010	73.500	3650
2011	78.000	3900
2012	93.000	4650
2013	98.000	4900
2014	101.500	5075
2015	105.000	5250

forrás: ado.hu

32 magyar arany a speciális olimpián

Taroltak a magyar versenyzők a Los Angeles-i speciális olimpián. Az értelmi fogyatékosok legnagyobb versenyén az 58 fős magyar csapat több mint 80 érmet szerzett, köztük 32 aranyat.

video: <http://rtl.hu/rtlklub/hirek/32-magyar-arany-a-specialis-olimpian>

forrás: rtl.hu

A KÖNNYEN FELVEHETŐ SPORTCIPŐ

SAJÁT TAPASZTALATBÓL TUDOM, HOGY MOZGÁSSÉRÜLTKÉNT EGY CIPŐVÁSÁRLÁS NEM EGYSZERŰ. ÍME, EGY „SPORTOS” POZITÍV PÉLDA. HALOTTATOK MÁR RÓLA?

Egy CP-s (központi idegrendszer sérült) tinédzser fiú panasz bejelentésének köszönhetően, amely szerint olyan cipőt keres, amelyet önállóan is fel tud venni, a Nike előállt egy kifejezetten fogyatékossgal élő embereknek megtervezett sportcipővel.

2012-ben Matthew Walzer az akkor 16 éves tinédzser nyílt levelet írt a Nike sportruházati óriás cégnek, azzal a kéréssel, hogy gyártsanak hozzáférhetőbb cipőket, ami még az olyan különleges szükségletekkel élő embereknek is megfelel, mint ő.

- Tizenhat évesen önállóan öltözöm, de még mindig a szüleimnek kell bekötniük a cipőmet. Teljes önállóságra törekvő tinédzserként, ezt rendkívül frusztrálónak és néha zavarónak érzem-írta Walzer. Az a vágyam hogy a magam választotta egyetemre menjek, és ne kelljen naponta azon aggódnom, hogy ki jön majd bekötni a cipőm.

Most teljesült WALZER vágya. A cég bejelentette, hogy azt követően, hogy három éven keresztül Walzerrel együttműködve tesztelték a prototípusokat, bemutatják a ” könnyen felvehető lábbeli rendszert”. Ahelyett hogy a fűzőkre koncentrálnának, az új megoldás a körbe zipzáras rendszer a cipő rögzítése érdekében. Sőt mi több, azzal hogy hátul nyitottabb a cipő, így könnyebb fel és levenni.

Matthew-val és több más fogyatékos sportolóval beszélve kiderült, hogy a könnyű bele bújás épp olyan fontos volt, mint a fűző megoldása - posztolta a NIKE weboldalán a cég egyik tervezője, Tobie Hatfield. Bár, a különböző szintű mozgásképessegek megnehezítik az egyetemes megoldás alkalmazását, mégis úgy érezzük, hogy ez jelentős előrelépés mindazok számára, akik küzdöttek már valaha azzal, hogy önállóan bekössék és rögzítsék lábukat a Nike cipőkbe.

Tudom, hogy amit tettem az foci nyelven szólva Hail Mary (olyan utolsó pillanatos passz, amely csak Isten segítségével valósulhat meg), és nem sok reményt fűztem hozzá. Egy udvarias válaszlevélre számítottam, amelyben tudomásul veszik a kérésemet– közölte WALZER a Nike posztjában, aki jelenleg a Florida Gulf Coast Egyetem másodéves hallgatója. Nem tudom eléggé megköszönni és múlhatatlan hálámat kifejezni.

A Nike bejelentette, hogy az új LeBron Soldier 8 FLYEASE korlátozott mennyiségben elérhetővé válik a honlapjukon és további könnyen befűzhető cipő típusokon dolgoznak – mondta a cég.

forrás: sportmindig.hu

A BKK levette honlapjáról a botrányosra sikeredett tervezetet

A jövőben nem használhatnák a mozgólépcsőt a budapesti tömegközlekedésben azok a szülők, akik egyedül tolják a babakocsijukat – egyebek mellett ez volt olvasható hétfő estig a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) új üzletszabályzatának tervezetében, amely – mint utóbb kiderült, tévedésből – kikerült a cég honlapjára.

A számos furcsa újítást is megfogalmazó dokumentum – amelyet elsőként a Kettős Mércse szúrta ki – kedden már nem volt elérhető a BKK honlapján.

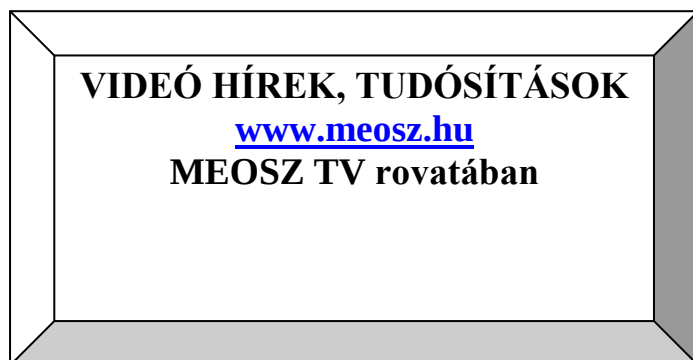
A hétfőn még olvasható szabályzattervezetben például az szerepelt: „A mozgólépcsők babakocsival csak abban az esetben vehetők igénybe, ha az utazás során a babakocsi szállításához két felnőtt kísérő van jelen, és a kapaszkodásban nincsenek akadályozva.” Ez a megszorítás azt jelentené, hogy a legtöbb fővárosi metró egyáltalán nem használhatnák a gyermekükkel egyedül közlekedők, hiszen az M4-et leszámítva csak elvétve akadnak liftek a vonalakon.

A szabályzatterv alapján számos kötelezettséget írnának elő a babakocsival utazók, a mozgáskorlátozottak, valamint a vakvezető kutyával közlekedők számára. Így például a mozgólépcső használatához „minden esetben kötelesek előzetes engedélyt kérni az állomási forgalmi személyzettől. Az engedélykérés történhet személyesen, vagy az állomás területén elhelyezett segélykérő készülékeken keresztül. A segítséget kérő személyek utaztatásához minden esetben egy forgalmi, vagy biztonsági szolgálati dolgozó személyes jelenléte szükséges.”

A BKK oldalán közzétett szabálytervezet szerint a dokumentumot augusztus 18-ig bárki véleményezheti. Erre azonban kedden már nem volt mód, hiszen a szöveget eltávolították a honlapról. A cég közleményt adott ki, amelyben tudatták, hogy a weboldalra egy „technikai és adminisztratív hiba miatt hibás munkaközi dokumentum került ki”. Mint írták, a BKK „az üzletszabályzat módosítására vonatkozó javaslatát a még szükséges belső egyeztetések és vezetői jóváhagyások után teszi közzé”.

Megkérdeztük a BKK sajtóosztályát, hogy mikor és milyen formában találkozhat újra a nagyközönség az üzletszabályzat-tervezet szövegével, illetve a dokumentumban jelzett augusztus 18-ai határidőre tekintettel mennyi idő marad az érdemi egyeztetésre. Mint jelezték: kérdéseinkre csak az üzletszabályzat véglegesítése után tudnak válaszolni.

forrás: nol.hu



A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

-HÍREK-

Így öleli egymást két, kar nélkül született lány

A világ talán legmegindítóbb fotója készült el nemrégiben. Jessica Cox és Ruth Evelyne, a két kar nélküli lány nagy öleléssel adott egymásnak erőt - számol be a life.hu.

Ruth Evelyne karok nélkül született. Édesanyja, mikor megtudta, gyermeke nem pont olyan lesz, mint a többi, információk híján kutakodni kezdett az interneten. Ekkor olvasott először Jessica Coxról, a világ első, karok nélküli pilótájáról. Amikor Ruth már nagyobb lett, és egészséges karokról álmodozott, anyukája elhatározta, hogy elviszi lányát a pilótához, hátha sikerül lányának erőt merítenie abból, ha látja: más is él karok nélkül, sőt, a sikerhez nem feltétlenül van szükség minden egyes végtagra. Hat órát utaztak azért, hogy végre személyesen is találkozhassanak, de megérte: a két lány találkozása nagyon megható volt, mindketten mélyen megrendültek, és igazi szeretettel fordultak egymáshoz.



Ölelésüket az édesanya megörökítette. A fotó pedig bejárta a világot.

A találkozás nagyon jól sikerült. A kislányt teljesen feldobta, hogy megnézhetette a különleges repülőgépet is. A látottak pedig elszántságot is adtak a hároméves Ruthnak, aki otthon azt is megtanulta, hogyan kell tárgyakat vinni, vagy kezelni az iPadet.

forrás: Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete

-RENDEZVÉNYEK-

Információk a tűzijátékról - mozgássérülteknek

A MAHART PASSNAVE KFT. felajánlotta, hogy AUGUSZTUS 20-ÁN ESTE területén, azaz az Erzsébet híd és a Szabadság híd között a pesti oldalon lévő BELGRÁD RAKPARTON - amely az esti tűzijáték megtekintése szempontjából a legjobb helyen

helyezkedik el - AZ EGYIK PARKOLÓRÉSzt MOZGÁSKORLÁTOZOTT EMBEREK SZÁMÁRA BIZTOSÍTJA.

Erről a helyről kényelmesen és minden mozzanatot jól látva VÉGIG LEHET NÉZNI A TŰZIJÁTÉKOT, természetesen ingyenesen. A Magyar Hajózási Országos Szövetség évek óta szervez hátrányos helyzetű, korábban elsősorban gyermekek, számára az augusztus 20-ai ünnepekkel kapcsolódó ingyenes programokat.

A MAHART Passnave nemzetközi kikötő melletti parkoló, melynek mérete 9 x 18 méter, erre az alkalomra azoknak a mozgáskorlátozott embereknek, családtagjaiknak lesz fenntartva, akik előre írásban jelzik, hogy ott szeretnének lenni. Ezen a területen akkor gépkocsival nem lehet majd parkolni. Így a környék mellékutcaiban, a Bálna bevásárló központban, vagy a Nagycsarnok mögötti parkolóban, stb. lesz lehetőség parkolásra, de a gépkocsival érkezők maguk gondoskodnak a parkolásról. Ami a tömegközlekedést illeti, az Erzsébet hídnál megálló buszokkal, vagy a 4-es metróval lehet közlekedni a Szabadság hídnál levő Fővám téri megállóig.

Az említett területen székeket is kihelyeznek a MAHART Passnave Kft. munkatársai, annyit amennyire a visszajelzések alapján szükség lesz. Mosdó is biztosított a közvetlen közelben.

Kérünk mindenkit, aki szeretné az említett helyszínről szeretné nézni a tűzijátékot, jelentkezzen augusztus 10-ig az international@meosz.hu email címen. ez után a maradék helyek függvényében tudjuk a helyet garantálni. kérjük ezt a felhívást terjeszteni, hogy minél többekhez minél hamarabb eljusson.

Várjuk a jelentkezéseket mielőbb, mert a MAHART Passnave Kft. csak annyi helyet fog biztosítani a területen, amennyit kérünk.

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

•

