

MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK ---

Kerekes székes énekesnő képviseli Lengyelországot az Eurovízió

Monika Kuszynska, kerekesszékes énekesnő képviseli Lengyelországot. Előadása személyes élettörténetéből táplálkozik, a kerekesszékes énekesnő In The Name of Love című dalában az akadályok legyőzéséről énekel, írja az MTI.

A 35 éves Kuszynska tizenöt éve alapított Varius Manx nevű rockzenekarával két albumot adott ki. 2003-ban a banda a dalfesztivál elődöntőjéig jutott Sonny című dalával. Három évvel később az énekesnő súlyos autóbalesetet szenvedett, akkor kényszerült kerekesszékebe. Azóta szólókarrierjére koncentrált. Ebben nagy segítsége volt férje, Kuba Raczynski, aki az In The Name of Love zenéjét is szerezte.

"Művészetemmel megpróbálom összekötni a fogyatékossgal és az anélkül élő emberek világát. Az Eurovíziós Dalfesztivál idei mottója, a Building Bridges, azaz építsünk hidakat tökéletesen illik az én választott küldetésemhez és ez inspirálta a dal szövegét is" - mondta el az énekesnő.

Finnországot idén egy értelmi sérült punk banda képviseli, a Pertti Kurikan Nimipäivät, azaz Pertti Kurikan névnapja. Magyarországot Csemer Boglárka Boggie képviseli majd Bécsben, az ő első koncertjéről az Eurovíziós győzelem után itt írtunk.

forrás: index.hu

Külföldi munkavállalás: itthon nem kell egészségügyi szolgáltatási járulékot fizetni

Amennyiben valaki külföldre költözik, és ott munkát vállal, a külföldi ország egészségbiztosítási rendszerének hatálya alá kerül, így itthon már nem terheli az egészségügyi szolgáltatási járulék megfizetési kötelezettsége.

A társadalombiztosítás rendszerében a részvétel Magyarországon mindenki számára kötelező, amely azt jelenti, hogy járulékot fizetni nem csak akkor kell, amikor valaki társadalombiztosítási szolgáltatást vesz igénybe.

Amennyiben valaki munkaviszonyban áll, nincs teendője a járulékfizetéssel összefüggésben, hiszen azt a munkáltatója minden hónapban megfizeti – mutatott rá a D.A.S. JogSzerviz szakértője.

Ki minősül biztosítottnak?

Egészségügyi szolgáltatási járulékot annak kell fizetnie, aki nem biztosított, illetve nem jogosult egyéb alapon egészségügyi szolgáltatásra – mondta el dr. Bezzegh Edina.

Biztosítottnak az minősül, aki munkavégzésre irányuló jogviszonyban áll, álláskeresési támogatásban részesül, a saját jogú nyugdíjas, valamint az özvegyi nyugdíjban részesülő személy.

Egészségügyi szolgáltatásra jogosultnak minősül továbbá - a teljesség igénye nélkül - aki csecsemőgondozási díjban, gyermekgondozási díjban, baleseti táppénzben, baleseti járadékban, saját jogán nyugdíjban, hozzátartozói nyugellátásban részesül.

Jogosult az is az egészségügyi szolgáltatásra, aki rehabilitációs járadékban, megváltozott munkaképességű személyek ellátásában, bányászok egészségkárosodási járadékában, fogyatékosági támogatásban, rokkantsági járadékban, az aktív korúak ellátására való jogosultság keretében megállapított pénzbeli ellátásban, korhatár előtti ellátásban vagy szolgálati járandóságban, időskorúak járadékában, ápolási díjban, gyermeknevelési támogatásban részesül.

Tovább az, aki nappali rendszerű oktatás keretében alap-, közép-, vagy felsőfokú tanulmányokat folytat, illetve a fogvatartott, valamint a hajléktalan személyek – ismertette a D.A.S. JogSzerviz szakértője.

Aki kénytelen maga fizetni

Aki fenti körbe nem tartozik bele, az sajnos kénytelen maga után fizetni az egészségügyi szolgáltatási járulékot, melynek összege 2015. január 1. napjától kezdődően havi 6.930 forint. A fizetésre kötelezettek bejelentési kötelezettség terheli, amelyet a T1011-es nyomtatványon a Nemzeti Adó- és Vámhivatalhoz kell benyújtani.

Forrás: AFP/Andrew Cowie

A bejelentkezés időpontjától havonta, minden hónap 12. napjáig kell a fizetési kötelezettséget teljesíteni. A járulékot mindaddig fizetni kell, amíg az érintett személy biztosítottá nem válik, vagy egyéb jogon nem szerez egészségügyi szolgáltatásra való jogosultságot.

A külföldi rendszer hatálya alá kerül

Amennyiben valaki külföldre költözik, és ott munkát vállal, a külföldi ország egészségbiztosítási rendszerének hatálya alá kerül, így itthon már nem terheli fizetési kötelezettség. Természetesen, ehhez szintén bejelentési kötelezettség párosul, mely bejelentéssel egyidejűleg az érintettnek igazolnia kell, hogy életvitelszerűen külföldön tartózkodik, és ott járulékot fizet a munkáltatója utána.

Igazolás esetén a NAV akár visszamenőlegesen is törli a fizetési kötelezettséget, így amennyiben azt valaki eddig nem jelentette be, mielőbb vegye fel a kapcsolatot az adóhatósággal – mondta végezetül dr. Bezzegh Edina.

forrás: origo.hu

Az elbocsátott Tesco-dolgozók több mint 70 százalékának új állást kínálnak

Mintegy 350 főnek kínálnak új álláslehetőséget egy másik áruházban, logisztikai központban vagy a központi irodában.

A Pesti Srácok portál szerdán azt írta, hogy akik elfogadják az ajánlatot, munkafeltételeik megváltozására tekintettel egyszeri támogatást kapnak.

A cikk szerint 150-en vannak olyanok, akik nem folytatják a munkát a vállalaton belül, 60 embernek nem tudnak új pozíciót ajánlani, 90-en pedig saját maguk döntöttek úgy, hogy máshol keresnek új lehetőséget, közülük 45-en maguk mondtak fel.

Mind a 150 ember számára összeállítottak egy juttatási csomagot, amely mindenkit megillet függetlenül attól, hogy saját döntése alapján maradna vagy sem.

A csomag része a törvény által elvártakon felül plusz egy hónap jövedelem, folyamatos támogató jelenlét, speciális képzések biztosítása és álláskeresési tréning, állásbörze biztosítása.

Az 566 dolgozó közül a tartós távollévő, például a betegállományát vagy szülési szabadságát töltő kollégák mind állományban maradnak.

A 17 megváltozott munkaképességű és minden öregségi nyugdíjkorhatár előtt álló kollégának ajánlatot tettek a továbbfoglalkoztatásra - olvasható a cikkben. A Tesco január elején jelentette be, hogy több mint 500 magyar munkavállalónak megszűnik február 4-étől a munkahelye, illetve bezár 13 üzletet.

forrás: ma.hu

Ombudsman: sérültek a fogyatékos diákok jogai

Súlyos visszasságokat állapított meg az ombudsman az értelmi fogyatékos gyerekek előkészítő szakiskolai évfolyamainak megszüntetése kapcsán - számol be csütörtöki cikkében a Magyar Nemzet.

Az alapvető jogok biztosa szerint azzal, hogy a középfokú felvételi eljárás kellős közepén hoztak egy olyan jogszabályt, amely gyakorlatilag megtiltotta a 9. évfolyam elindítását, egész osztályokat kényszerítettek évismétlésre. Székely a cikk szerint azután indított vizsgálatot, hogy sajtóhírekből értesült az értelmi fogyatékos gyerekek előkészítő szakiskolai képzésének 2014 szeptemberétől történő megszüntetéséről.

Az iskolák nyolcadikos gyerekeinek szüleit 2014 februárjában, a felvételi jelentkezési határidő lejártával egy időben értesítették arról, hogy az előzetesen meghirdetettel ellentétben szeptemberben mégsem indul el a 9. évfolyam.

A sérült gyermekek érdekében ezért több érintett intézményben úgy döntöttek, hogy szülői kérésre inkább az egész nyolcadik évfolyammal osztályt ismételtetnek, hogy időt nyerjenek a

pályaválasztásra. Az előkészítő szakiskolákat kizárólag értelmi fogyatékossgal élő tanulók számára hozták létre - írja az újság.

forrás: hirado.hu

Élelmiszercsomagok a szolnoki gyermekotthonba

Idén több mint hétezer különleges ellátást igénylő gyermek étkeztetését támogatja országszerte a Coop Segély Alapítvány az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve. Szerdán a szolnoki gyermekotthonba vittek élelmiszereket.

Mintegy 3 tonna alapvető élelmiszert hoztunk, rizst, olajat, cukor, illetve müzli szeleteket a gyerekeknek – mondta el a Kossuth Rádió Krónika című műsorának Papp Lajos, a Coop Segély Alapítvány kuratóriumi tagja. A szervezet a 2011-es és 2013-as támogatási programját folytatva az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve idén 7095 gyermek étkeztetését segíti országszerte.

Az alapítvány az adományozási program keretében állami gondozásban élő, különleges szükségletű, 3 év alatti, illetve fogyatékos és tartós beteg gyermekeket támogat, függetlenül attól, hogy intézményben vagy nevelőszülőknél nevelkedik.

Szalayné Farkas Julianna, a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Gyermekvédő Intézet és Gyermekotthon igazgatója elmondta: a szerdai adomány a megyében élő, állami gondoskodásban nevelkedő 326 gyermek számára érkezett.

A több mint 60 tonna, 20 millió forint értékű élelmiszer márciusban az ország összes megyéjébe eljut.

forrás: hirado.hu

FÖLDBE DÖNGÖLTÉ A "FOGYATÉKOSGYEREK-TESTET" EGY AMERIKAI SZAKÉRTŐ

Évekkel ezelőtt Heves megyében kiemelkedően sok roma gyerekre mondták rá, hogy sajátos nevelési igényű, így elkülönítve oktathatták őket.

A probléma több mint tíz éves, egy erről szóló per öt éve húzódik. A tárgya a roma gyerekek indokolatlan minősítése, szegregációja. Tegnap volt az újabb kör, ahol egy amerikai szakértő arról beszélt: az itthoni mérések, amik alapján rámondják valakire, hogy sajátos nevelési igényű, nem jók.

Egy 2003-as tanulmány szerint Heves megyében szinte az összes sajátos nevelési igényű gyerek roma volt, a fogyatékkal élő gyerekek számára létrehozott speciális iskolákban ők voltak túlnyomó többségben. Ennél frissebb mérés nincs. Egy későbbi adat szerint minden tizedik gyermeket sajátos nevelési igényűnek nyilvánítottak a megyében.

Ezzel az Esélyt a Hátrányos Helyzetű Gyerekeknek Alapítvány (CFCF) szerint diszkriminálták a roma gyerekeket, a szervezet ezért pert indított. Azért itt, mert az országos átlaghoz képest Heves megyében kiugróak a számok.

A CFCF az oktatásért felelős minisztériumot, az iskolák fenntartóját és a Tanulási Képességeket Vizsgáló Bizottságot is beperelte, még 2011-ben. Miután a fenntartó is változott menet közben (a Heves Megyei Önkormányzat helyett már a Klebelsberg Intézményfenntartó áll a bíróság előtt), a per elhúzódott.

ALMÁT A NARANCCSAL

Az alapítvány szerint azokkal a tesztekkel, diagnosztikai eljárásokkal, amiket használtak, nem lehet eldönteni, valóban értelmi fogyatékos gyerekről van-e szó. A gyerekek mérésére többféle, jellemzően angolból fordított tesztet használnak. 2008-ban vezettek be egy olyat, aminek az átdolgozásába (standardizálásába) már roma gyerekeket is bevontak tesztelésre. Ez az úgynevezett WISC-IV teszt. Ebből - a minisztérium egyik háttérintézménye által készített tanulmány szerint - 2010-ben Heves megyében csak egy állt rendelkezésre - mondta az alapítvány ügyvédje, Kegye Adél.

A mérést jellemzően egy nagyon régi, a budapesti gyerekre alakított teszt, az úgynevezett Budapest Binet alapján végzik. Ez viszont a szegénységben élő, többségében roma gyerekekről nem ad pontos képet – mondta az ügyvéd. Ha egy mélyszegénységben élő – és kisebb szókinccsel rendelkező, szűkebb körű ismeretekkel rendelkező – gyerekek a narancsról és az almáról nem az jut eszébe, hogy gyümölcs, hanem az, hogy gömbölyű, máris pontot veszít a teszten. Tehát könnyen rámondják, sajátos nevelési igényű.

A perben kedden egy amerikai szakértőt, Julia M. White-ot hallgatta meg a bíróság. White-nak 2012-ben jelent meg egy tanulmánya arról, milyen tesztek alkalmaznak itthon és a környező országokban a sajátos nevelési igényű gyerekekkel kapcsolatban. 2009-ig vizsgálta az itthoni tesztek angol verzióját, a törvényeket és a bevett gyakorlatot. Azt kereste, mi lehet az oka annak, hogy sok roma gyereket indokolatlanul minősítenek fogyatékosnak a régióban. Hangsúlyozta, a rendszer egészét nézte, nem az egyének felelősségét.

forrás: vs.hu

Csak az edzőtáborban ehetnek eleget

Tavaly megígérték, hogy megnyugtató módon rendezik a fogyatékos sportolók helyzetét.

A világklasszis paralimpikonoknak vannak napi megélhetési gondjaik a méltatlanul alacsony havi támogatás következtében. A londoni paralimpián éremet nyert sportolók készültek úgy a játékokra, hogy napi szinten nélkülöztek, jelentős lemondással tudták vállalni a napi felkészülést, az azzal járó költségeket. A helyzet azóta sem javult. Vannak sportolóink, akik csak az edzőtáborban jutnak megfelelő táplálékhoz, mert a havi méltatlanul alacsony támogatásból legfeljebb naponta egyszer tudnak megenni egy párizsis zsömlét vagy egy pár virslit. Elvértve akad olyan paraversenyző, aki nem kényszerül arra, hogy a napi edzések

mellett nyolc-tíz órát dolgozzon, és nem a megélhetésért, hanem a túlélésért – írja hparalimpia.hu cikke nyomán a heol.hu portálja.

A MOB az égető gondok megismerése után a Magyar Paralimpiai Bizottság nyílt elnökségi ülésén, a sportolók és edzőik előtt tavaly ígéretet tett arra, hogy megnyugtató módon rendezi a fogyatékos sportolók és velük foglalkozó szakemberek esetében is a Gerevich-ösztöndíj kérdését, a keretösszeg felosztását megelőző egyeztetésekbe is bevonja a fogyatékos sport képviselőit. Megígérte, hogy érzékeli a helyzet nehézségét, komolyan foglalkozik a megoldási lehetőségekkel, és nem engedi, hogy tovább fennálljon ez a tarthatatlan állapot. Az előkészítő egyeztetések során elfogadásra került a két lépcsőben történő felzárkóztatási program. Ennek lényege, hogy a jelenlegi összeg háromszorosára lenne szükség, aminek fedezetét biztosítja a Kiemelt Edzői Program által tehermentesített 1 milliárd forintnyi keret, melyből 7,5 százalék illetné meg a fogyatékkal élők sportját.

forrás: weborvos.hu

Útdíj kedvezmény a nagycsaládosoknak

A Magyar Nemzet szerint az Emberminisztérium már dolgozik egy rendeleten, ami szerint a nagycsaládosoknak és a mozgáskorlátozottaknak a heti és a havi útdíj, illetve a megyei matricák a normális ár felébe kerülnének.

Sőt, ez visszamenőleg is érvényes lenne, így korábban kifizetett matricák után is járna vissza pénz. (MTI)

forrás: 444.hu

Hét családi típusú ház és egy rekuperációs központ épül Csíkszeredában

Számos akadály elhárítása, többéves erőfeszítés után március 10-én, kedden sikerült elkezdni a csíkszeredai egykori növényvédelmi központ méregtelenített területén egy közel ötmillió lej értékű projekt építését: hét családi típusú ház és egy rekuperációs központ létrehozását. Az új épületek a Szent Anna Elhelyezőközpont 80 gyerek lakója számára készülnek, ami a régi központ bezárását jelenti.

Az ünnepélyes munkálatkezdésen részt vettek a gyerekek, nevelőik, a sajtó képviselői, továbbá a projektet lebonyolító Hargita Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Vezérigazgatóság, illetve Hargita Megye Tanácsa vezetői, munkatársai. Jelen volt Elekes Zoltán, a megyei tanácshoz tartozó gyermekvédelmi vezérigazgatóság vezetője, Borboly Csaba, Hargita Megye Tanácsának elnöke, Barti Tihamér és Incze Csongor alelnök, valamint Ion Proca, a megyei tanács szociális szakbizottságának elnöke.

Borboly Csaba szerint a pályázat lebonyolítása mélypontok sorozatát jelentette, többször előfordult, hogy majdnem feladták, bürokratikus akadályok és anyagi gondok miatt, de mindig volt hit, erő a továbblépéshez.

– Kínkeservesen jutottunk el a megvalósításnak ebbe a szakaszába. Ez csapatmunka eredménye, elsősorban Elekes Zoltán vezérigazgatónak és munkatársainak az érdeme, de segített Korodi Attila akkori környezetvédelmi miniszter és Horváth Levente munkaügyi államtitkár is, mindannyiuknak ezúton is köszönöm a támogatást. Ugyanakkor Csíkszereda város lakói számára is hasznos ez a mintegy egymillió euró értékű projekt, hiszen a megyei tanács pénzéből távolítottunk el erről a területről az emberi életre is veszélyes mérgező anyagokat, így megszűnt egy veszélyforrás a településen – hangsúlyozta a megyeelnök. Hozzátette: Hargita Megye Tanácsa saját költségvetéséből több mint 1,8 millió lejt költött a terep előkészítésére.

Megjegyezte, hogy a családi típusú házak fából épülnek, ami reményei szerint a magánemberek számára is jó példával szolgál majd, erősítve a megyei tanács azon törekvését, hogy minél többen építkezzenek fából a megyében.

Elekes Zoltán elmondta, hogy a Szent Anna Elhelyezőközpont állandóan költözött, 2000 óta már hat különböző székhelye volt, és soha nem volt igazán megfelelő a helyszín, nem volt udvara sem.

– A családnál jobb modellt még nem találtak ki a gyereknevelésre, ezért is fontos ezeknek a házaknak a felépítése. Mindegyik házban egy-egy kisebb család fog lakni, gyerekek nevelőkkel együtt. Remélem, ősszel ismét együtt ünnepelhetünk, akkor már az elkészült házaknál – jelentette ki a vezérigazgató.

A beszédek után a Szent Anna Elhelyezőközpont gyerekeinek zenés előadása következett, majd a munkálatokat szimbolikusan Borboly Csaba és Elekes Zoltán kezdték el.

Az országos érdekeltségű program a régi típusú intézmények bezárását és rekuperációs központok, családi típusú házak és/vagy apartmanok létrehozását célozza. A projekt címe A csíkszeredai Szent Anna Elhelyezőközpont bezárása, valamint hét családi típusú ház és egy rekuperációs központ létrehozása fogyatékkal élő, tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek számára, költségvetése 4 849 953 lej, amiből 3 172 127 lejt a Szociális, Családügyi és Munkaügyi Minisztérium Országos Gyermekjogvédelmi és Örökbefogadási Hatósága biztosított, a fennmaradó összeget pedig a társfinanszírozó Hargita Megye Tanácsa biztosította a Hargita Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Vezérigazgatóságon keresztül.

A projektnek többek között az a célja, hogy családi típusú alternatívákat teremtsen gyermekeknek és fiataloknak a rezidenciális típusú elhelyezőközpont bezárásával és megszüntetésével, illetve a hét családi típusú otthon létrehozásával, rehabilitációs és rehabilitációs szolgáltatásokat biztosítson a központ kedvezményezettjeinek, a fogyatékkal és tanulási nehézségekkel élő gyermekek számára a projekt által létrehozott rekuperációs központban, növelje a családi típusú házak számát és csökkentsék a régi típusú intézmények számát. Kiemelt cél a gyermek/fiatal integrálása/reintegrálása a természetes/bővített családjába, valamint szociális/professzionális integrálódása.

A célcsoportot az a 80, 14–26 életév közötti, tanulási nehézségekkel küzdő és/vagy mozgássérült fiatal alkotja, aki a csíkszeredai Szent Anna Speciális Szakközépiskolában tanul. A pályázat nemcsak az építésről szól, hanem a berendezések megvásárlásáról, a személyzet kiválasztásáról, a gyermekek/fiatalok elhelyezéséről az új szolgáltatásban, és a

létesítményeket három hónapig a projekt keretében üzemeltetik. A tevékenységek befejezésének időpontja 2015. december 31. (Mellékeljük a projekt teljes leírását.)

forrás: erdely.ma

Családon belüli erőszak: Nyílt levél a bántalmazó férjemhez

Szívszorító olvasni, hogy egy bántalmazott helyzetbe került feleség mit ír a férjének, aki napról napra teszi tönkre a terrorral őt és a gyerekeit. Családon belüli erőszak közről. nekem is fáj

Amikor találkozol valakivel, nem látod rajta, hogy pont ő majd ártani akar neked. Mielőtt megismertelek, sosem voltam olyan élethelyzetben, hogy rendszeresen terrorizáltak, bántalmaztak, megaláztak volna. Olyan életem volt, amelyben fel sem ötlött bennem, hogy velem ez megtörténhet. Tanult nő voltam, akit mindig megbecsültek a párkapcsolatban és munkahelyen egyaránt, nem gondoltam volna, hogy ez megváltozhat.

Egy szörnyű, elhibázott döntés aztán mindent felborított: rád bíztam a saját és a gyerekeim életét

Ennek „jutalma” egy három éven át tartó folyamatos terror, rengeteg gyalázás és állandó rettegés lett attól, hogy mi lesz a következő lépésed. Elvesztettük az otthonunkat, annak ellenére, hogy újra meg újra azt ígérted, hogy mindig megmarad nekünk a ház, amit azért vettél, hogy együtt éljünk. Ezt az ígéretedet – mint sok másikat – sem tartottad be. Most már csak a te házad, átkozódva, gyalázkodva dobtál ki minket onnan.

Próbáltam neked elmagyarázni, mennyire megijeszt minket, amit csinálsz: az a sok üvöltözés, szitkozódás és fenyegetés mind bántalmazásnak számít. De ahogy szembesítettelek a saját viselkedéseddel, úgy lett egyre rosszabb. Már nem volt mit vesztened, ahogy te magad mondtad múlt héten: nem számít, mit teszel velünk, mert a barátaim már úgymint utálnak téged. Próbáltam beszélni a fejeddel, de a válaszod az volt, hogy a nők fegyverként használják csak a megájtzott félelmet, és már elegend van a „jajj, úgy rettegek” vitákból.

Igen, ijesztő úgy feküdni az ágyban esténként, hogy te közben üvöltesz, gyalázkodsz, és az arcom előtt hadonászol azt sorolva, hogy mi mindent rontottam el.

Igen, ijesztő látni, ahogy a mozgássérült lányomat szidod, aki már sír, de te leintesz, hogy utána ne merjek menni megvigasztalni, mert csak súlyosbítom a helyzetet.

Igen, ijesztő veled boltba menni, megbénulni a félelemtől, miközben kényszerítesz, hogy sétáljak tovább melletted, mintha mi sem történt volna.

Igen, a kiszámíthatatlanságod, indulataid és kontrollmániád megrémítenek.

Családon belüli erőszak: Nyílt levél a bántalmazó férjemhez

Ha felhozom neked mindezt, akkor csak azt mondod, hogy ez az én valóságom, nem a tiéd.

Nem látod, hogy van egy általánosan elfogadott igazság a bántalmazásban? Ha valakit megütnek vagy megerőszakolnak, akkor azt megütötték és megerőszakolták – nincs ebben semmi szubjektivitás vagy saját valóság. Az erőszaktevő valósága, ha ő másképp látja a történeteket, nem változtat az erőszak tényén. Amikor te üvöltesz, szidalmazol, fenyegetsz és gyalázol, akkor az teljesen objektíven nézve is üvöltés, szidalmazás, fenyegetés és gyalázás. Ezek tények, nem pedig az én szubjektív tapasztalataim.

Ezt a fajta családon belüli erőszakot el lehet rejteni,

nincsenek nagy sebek és lila foltok rajtam, hogy bizonyítsam a bántalmazást, de ugyanúgy rombol, kegyetlenül és alattomosan. Néha már azt mondtam a barátaimnak, hogy jobb lenne, ha megütnél, mert akkor talán végre tisztán látnád, hogy amit teszel, az rossz.

Arról próbáltál meggyőzni egész idáig, hogy a probléma velem van, és amit te teszel, az ésszerű, csak ahogy én reagálok, a félelmem nem az. Tényleg elhitted magadnak, hogy ez az egész az én hibám? Hogy neked jogod van ordítani velem, amikor vezetek, mert nem mondtam el, hogy fodrászhoz megyek? Vagy hogy amikor kiabálsz, üvöltesz, szitkozódsz, széttöröd a bútorokat, akkor azt én hozom ki belőled?

Hogy lehet, hogy ennyire kevés empátia, együttérzés van benned?

Hogy tudod elviselni azt, hogy a körülötted élők folyton haditerveket szőnek, hogy el tudják kerülni az erőszakosságodat és hangulatingadozásaidat? Hogy tudsz így folyékonyan hazudni mindenkinek és ezzel együtt élni? Tényleg létezik, hogy valakinek ne legyen lelkiismerete? Remélem, hogy találok kiutat tőled, mert jelenleg azt érzem, hogy ezzel a terrorral fokozatosan, szépen lassan meg akarsz ölni engem.

Az eredeti levél a The Guardian lapban jelent meg.

forrás: nlcafe.hu

Napi négy kávé és kevésbé fenyeget a szklerózis multiplex?

A világon több millió ember szenved szklerózis multiplexben, ebben a jelenleg gyógyíthatatlan, s végül elkerülhetetlenül rokkantsághoz vezető autoimmun betegségben, amely ráadásul a fiatal felnőtteket érinti leginkább. Ennek megelőzésében vagy akár a tünetek enyhítésében is segíthet a rendszeres kávézás egyes vizsgálatok szerint.

A tanulmány kapcsán az Egyesült Államokban és Svédországban csaknem hétezer embert vizsgáltak meg – azt megelőzően egereket – és bizonyítékokat találtak arra, hogy a koffein számos neurológiai betegséggel szemben nyújt védelmet. A kutatók végleges megállapításukat az áprilisi American Academy of Neurology éves ülésén fogják ismertetni. Az SM egy olyan autoimmun betegség, amelynél a gerincvelő idegsejtjeinek védőburka, (az úgynevezett myelin) megbomlik.

Ekkor megszakad az agy és a test többi része közötti kommunikáció, mellékhatásként többek között izomgyengeséget, rossz koordinációs képességet és homályos látást eredményezve. Egyelőre nincs mód a betegségből való kigyógyulásra, a gyógyszerek csak részben vagy átmenetileg csökkentik a tüneteket. Az északi szélességi körökön élők nagyobb része érintett e betegségben. Ez arra utalhat, hogy bizonyos déli etnikai csoportok a gyakori napsütés miatti magas D-vitamin szintjük végett kevésbé érintettek a betegség kialakulásában. Mindenesetre,

a szklerózis multiplex kialakulásának pontos oka jelenleg még nem ismert. Napjainkban 2,4 millió embert érint az SM világszerte a Nemzeti Szklerózis Multiplex Társaság adatai szerint.

A legtöbb beteg első tünetként a homályos vagy kettős látással szembesül, húsz és negyven éves kora között. 2008-ban a Cornell Egyetemen a Margaret Bynoe által vezetett kutatások során egereken kísérleteztek, nagy mennyiségű (négy-hat csésze kávéval egyenértékű) koffeint adtak nekik. Az eredmények azt mutatták, hogy a koffeinnel adagolt egereknél nem alakult ki a szklerózis vagy ahhoz hasonló betegség. Ezt a tanulmányt közzé is tették a Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS) honlapján. A kutatók feltételezése szerint a koffein blokkolta az adenozin nevű kémiai anyagot a szervezetben, amely különben az immunsejteknek lehetővé tenné, hogy belépjenek a központi idegrendszerbe, ahol elpusztítanák a myelin-t.

A kísérletek során, mikor az egerek koffeint kaptak „csökkent a gyulladást okozó immunsejtek száma a központi idegrendszerben és nem fejlődtek ki az SM-szerű tünetek” - mondta Linda Thompson az Oklahoma Medical Alapítvány kutatója és a 2008-as PNAS jelentés társszerzője. Ebből kiindulva Thompson feltételezése szerint hasonló biológiai mechanizmus fordulhat elő az embereknél is. Így került sor arra a kutatásra, ahol amerikai és svéd önkénteseket vizsgáltak hasonló módon, két csoportra osztva a kísérletben résztvevőket. Annál a csoportnál, akik nem ittak kávé, másképpen nagyobb kockázat alakult ki a szklerózis multiplexre mint a másiknál, akik harminc grammnyi, azaz kb. négy csészényi kávé fogyasztottak naponta.

Mégsem biztos, hogy a kávé segít

A tudósok ennek ellenére sem tudják biztosan, hogy a kávézás csökkenti vagy visszafordítja-e azoknál a tüneteket, akik a betegségben szenvednek. Erről több fórumon is értekeztek az érintettek, a beszámolók alapján volt akiknél tisztább gondolkodást eredményezett, másoknál viszont romló tüneteket, álmatlanságot és idegességet produkált a kávé fogyasztása. A kávé koffeintartalma miatt csökkenti a neurológiai rendellenességek (például a Parkinson-kór, Alzheimer-kór) kockázatát, a szívbetegségeket, a második típusú cukorbetegségeket, májbetegségeket és daganatos megbetegedéseket. A kávéfogyasztás ellenben gyomor-és bélrendszeri problémákat okozhat, növeli a migrén intenzitását és a terhes nőknél vetéléshez is vezethet. Az elmélet tisztázáshoz a Harvard School of Public Health jelenleg 130 000 önkéntest vizsgál, akiknek hat kávé adnak naponta. A tudósok szerint a személyes hajlamokon túl nem okozhat problémát, ha a kávé fogyasztók növelik személyes adagjaikat, felrúgva addigi szokásaikat.

forrás: egeszseg.mandiner.hu

Közel tízezer ember kapta vissza választójogát

Súlyos jogsértés, hogy a fogyatékos személyeket a gondnoksági eljárásokban a bíróságok megfoszthatják választójoguktól. Az adatok azt mutatják, hogy a bíróságok egyre ritkábban élnek e jogukkal. 2012-2013-ban közel tízezer ember kapta vissza

választójogát. Mintegy 40 ezren ugyanakkor továbbra sem szavazhatnak – írja a TASZ blogja.

A gondnokság alá helyezés a fogyatékos embereket sújtó egyik legdurvább jogkorlátozás: ha valakit megfosztanak cselekvőképességétől, elveszítheti minden lehetőségét arra, hogy saját életéről döntést hozzon. A cselekvőképesség korlátozása Európa számos országában, így Magyarországon is együttjárhat a politikai jogok korlátozásával is. Mivel a cselekvőképesség korlátozásának eredeti indoka és célja az volt, hogy védje a kiszolgáltatott embereket attól, hogy visszaélések áldozatai legyenek, nyugodtan kijelenthetjük, hogy a választójog korlátozása olyan eszköz, amely semmilyen lényegi megalapozottsággal nem bír, hiszen szavazata révén az állampolgár nem kerülhet joghátrányba, nem szenvedhet kárt, és fogalmilag kizárt, hogy jogi értelemben rossz döntést hozzon – írja a TASZ munkatársa, Verdes Tamás.

Az Alaptörvény ennek ellenére úgy rendelkezik, hogy a fogyatékos személyek akkor, ha korlátozzák cselekvőképességüket, megfoszthatók választójoguktól. A rendelkezés ellentétes az emberi jogok valamennyi nemzetközi szerződésével, és különösen erősen sérti a hazánk által 2007-ben kihirdetett Fogyatékosügyi ENSZ egyezményt. Nemzeti jogrendszerünk arra kényszeríti a bíróságokat, hogy fontolják meg a választójog korlátozását ezekben az ügyekben.

Az elmúlt három év örvendetes fejleménye az, hogy a bíróságok nagyon sok esetben nem éltek a korlátozással, és meghagyták a gondnokság alá helyezett személyek választójogát. A KSH első alkalommal 2013-ban mérte a gondnokság alá helyezett személyek választójogáról hozott döntéseket, és azt találta, hogy közel 10 ezer személy visszanyerte a választáshoz és választhatósághoz való jogát. Ha a trend – amit most még nem tudunk – folytatódott 2014-ben is, akkor ez azt jelenti, hogy ma legalább 15 ezer gondnokolt szavazhat, és lett egyben választható. Ez pedig nagyon jó hír.

Magyarország jelenleg azon nemzetek csoportjába tartozik, amelyek ugyan nem automatikusan és kivétel nélkül, de korlátozzák a fogyatékos állampolgárok választójogát. Ezzel köztes, átmeneti helyet foglalunk el az európai országok között. Az utóbbi évtizedben a korlátozást bármilyen formában is alkalmazó országoknak a száma lassan, fokozatosan csökken. A korlátozást vagy teljesen eltörölték, vagy voltaképpen nem érvényesítik Ausztriában, Cipruson, az Egyesült Királyságban, Hollandiában, Horvátországban, Lettországon, Írországon, Olaszországban és Svédországban, valamint Izlandon és Norvégiában. Várható, hogy a közeljövőben mind több ország hagy fel a fogyatékos állampolgárok választójogának korlátozásával.

forrás: abcug.hu

Egy szemek nélkül született kutya segíti a mozgássérülteket

Smiley vakon született, de egyáltalán nem tűnik úgy, hogy bármilyen hiányt szenvedne életében. Sőt, az egyik legboldogabb és legmotiválóbbs kutya, akit valaha láttunk. Imádja a munkáját, ahol terápiás kutyaként tevékenykedik és segít a mentálisan beteg embereknek és a mozgássérülteknek is.

Stacey Morrison csodálatos képein szerette volna megörökíteni Smiley vidám természetét. Elmondta, hogy a kutya sokszor nekiütközik dolgoknak, ezért a fotós gyorsan megtanulta, hogyha Smiley felé fut, akkor nem tudja, hogy pontosan mikor álljon meg. Egyébként teljesen jól boldogul mindenben. Éli kutyaként az életét: szaglászik, hallgatózik és játszadozik, így az ember gyorsan el is feledkezik fogyatékoságáról.



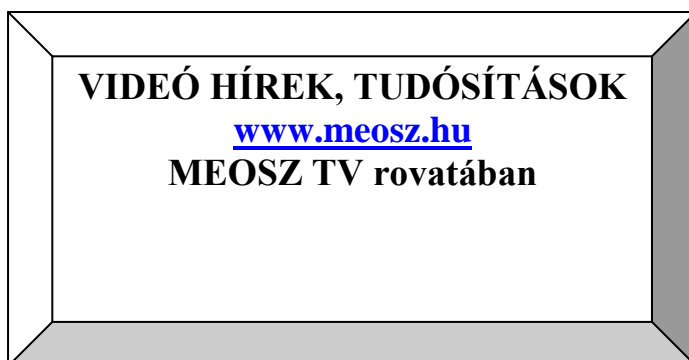
forrás: hir.ma.hu

A rokkantakat sem kímélte az autós - neki hely kellett (fotó)



Újabb fotó jutott el szerkesztőségünkbe, amelyet Szolnokon lőtt egyik, nyitott szemmel járó olvasónk.

forrás: szoljon.hu



A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

-HÍREK-

Speciális tapasz segíthet a Parkinson-kóros betegeken

Bőrön át adott elektromos jel segíthet a Parkinson-kóros betegeknek megőrizni az egyensúlyukat - állapították meg tesztek segítségével svéd tudósok.

A készülék a beteg füle mögé illesztett tapaszokon keresztül juttat finom elektromos jelet az agy egyensúlyközpontjaiba. Felhelyezésükhöz nincs szükség sebészi beavatkozásra, mint a Parkinson-kór súlyos eseteinél alkalmazott agyi mélystimulációnál - számolt be a Brain Stimulation című szaklapban közölt tanulmányról a youthhealthmag.com portál.

Az eszköz a fájdalomcsillapításra használt, bőrön keresztüli elektromos idegi stimulációs terápiánál alkalmazott készülékhez hasonlít. A tapaszok kis villamos töltést juttatnak a bőrön át az agy úgynevezett vestibuláris rendszerébe, amely az egyensúlyt szabályozza. A Parkinson-kórban szenvedő páciensek közül sokaknak gondot jelent az egyensúly megőrzése.

A Götegborgi Egyetem tudósai kettős "vakvizsgálattal" tesztelték a módszert tíz Parkinson-kóros beteg részvételével. A betegek egyik nap vestibuláris stimulációt kaptak, másik nap placebót, azaz ilyenkor semmiféle jelet nem küldött a készülék az agyba. Egyensúlyvizsgálat egészítette ki a teszteket. A teszteket a kórra adott leggyakoribb gyógyszer, a levodopa szedése mellett, valamint anélkül is elvégezték.

Az eredmények azt mutatták, hogy az elektromos stimuláció javította a páciensek egyensúlyát és más tüneteit: segített az egyensúlyt visszanyerni és csökkentette azoknak az alkalmaknak a számát, amikor a páciensek lecsukott szemmel megszédültek. Az egyensúly megőrzésében legjobban a gyógyszer és a stimuláció együttes alkalmazása segített.

A résztvevők nem tudták megkülönböztetni, mikor kaptak stimulációt és mikor nem kaptak elektromos jelet, csak az utalt a terápiára, hogy javult az egyensúlyuk.

A Parkinson-kór kezelésének nagy problémája, hogy a levodopa a betegség előrehaladtával elveszti hatásosságát, sőt akaratlan mozgásokat is előidézhet.

A világszerte emberek millióit sújtó kór degeneratív idegrendszeri megbetegedés, mozgásproblémákat okoz: a végtagok remegését, merevségét, a mozdulatok lelassulását, tartási nehézségeket. Idővel a pácienseknek a mindennapi feladatok ellátása is gondot jelent.

A Parkinson-kórnak jelenleg nincs gyógymódja, de megfelelő kezelésekkal csökkenthetőek a tünetei, és bizonyos ideig jó minőségű élet biztosítható a pácienseknek.

forrás: Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete

-PÁLYÁZATOK-

Civil szervezetek működési célú támogatása 2015. - pályázat

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő nyílt pályázatot hirdet civil szervezetek működési célú támogatására.

A pályázatok beküldési határideje: március 16.

[A pályázati kiírás, az útmutató és a feltételek itt olvashatóak!](#)

Jelentkezési határidő: 2015 március 16.

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

