

## MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

### A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

---

#### Várják a fiatalokat a közigazgatásba

**A szolgáltató állam létrehozásába illeszkedik a kétszázötven milliós program.**

**Elindul a fiataloknak szóló ösztöndíjprogram a területi közigazgatásban is – jelentette be Kovács Zoltán területi közigazgatásért felelős államtitkár tegnap Budapesten, a kormányszóvivői tájékoztatón.**

Hangsúlyozta, a kormány kiemelt feladatának tekinti a közigazgatás személyügyi fejlesztését, elsősorban a fiatalok bevonását. Ennek eredménye a 2011-ben indult közigazgatási ösztöndíjprogram, amit tavaly bővítettek ki a fogyatékos végzős hallgatóknak szóló projekttel.

A jövőben a területi közigazgatásba is várnak fiatalokat, a program körülbelül 250 millió forintba kerül egy költségvetési évben. A fiatalok tíz hónap alatt olyan gyakorlatra tehetnek szert, hogy „ők már valójában nem minősülnek fiatal pályakezdőknek” – tette hozzá Kovács Zoltán.

A sajtótájékoztatón Kovács Zoltán kormányzóvivő hangsúlyozta: a kormány elkötelezett a szolgáltató állam mellett, ezért szemléletváltást hajtott végre, hogy „az állam fogyasztói” kerüljenek a középpontba. A már zajló Államreform 2 nevű programnak is az a célja, hogy minél többen minél egyszerűbben vehessék igénybe az állam szolgáltatásait. Az átalakításnak része a közigazgatási ösztöndíj, és azon belül olyan programok, amelyekben megváltozott munkaképességű, fogyatékos emberek vehetnek részt.

Az elmúlt négy évben negyvenezerről majdnem nyolcvanezerre nőtt a munkaerőpiacon elhelyezkedett megváltozott munkaképességű, illetve fogyatékos emberek száma.

Több mint hétezer ügyintézőt képeztek

A Nemzeti Közszolgálati Egyetemen (NKE) 7350 tisztviselő szerezte meg a kormányablak-ügyintézői képesítést, s ezzel befejeződött minden idők legnagyobb léptékű közigazgatási továbbképzési programja – közölte az intézmény az MTI-vel. A 2013-ban indult projekt célja az volt, hogy a kibővült feladat- és hatáskörrel megnyíló kormányablakokban dolgozók a huszonegyedik századnak megfelelő közigazgatási szolgáltatásokat nyújtsanak, gyorsan és eredményesen tudják az egyablakos ügyintézés során megoldani a hozzájuk forduló ügyfelek gondjait. Az egyetem megyeszékhelyeken és a fővárosban szervezett kurzusain közép- és felsőfokú végzettséget is szerezhettek a tíz hónapos programban részt vevők az elmúlt két évben. A képzés az Európai Unió által finanszírozott Államreform Operatív Program támogatásával valósult meg. A képzéssel párhuzamosan csaknem száz kormányablak nyílt meg országszerte – írta az NKE, amely a program folytatását és továbbfejlesztését tervezi.

## Nem elég a szép szó

**" Üres hasnak nem elég a szép szó" - ez a mottója annak a szekszárdi étteremnek, amely 21 szálláshellyel és 10 vendéglátóhellyel egyetemben a közelmúltban elnyerte a Magyar Turizmus Minőségi díjat. Az Ízlelő étteremben a két vezető kivételével, a személyzet minden tagja megváltozott munkaképességű.**

Igazából nem is annyira a hasról lenne itt szó. Bár a mottó a vendégnek szól, és erősen sejteti, hogy szíves vendéglátásban lesz része. Egy másfél évtizedig dédelgetett álom valósult meg, és egy rendhagyó üzleti modell vált sikeressé.

"Volt egy álmom közel másfél évtizedig -mondja Mészáros Andrea, a Kék Madár Alapítvány ügyvezetője -, egy hely, ahol a fogyatékkal élők lehetőséget kaphatnak bemutatni képességeik sokszínűségét, és a legtöbbjüket jellemző lenyűgöző akaraterőt. Egy hely, ahová betérve meggyőződhetünk arról, hogy megfelelő körülmények biztosítása esetén szinte mindenre képes lehet egy fogyatékkal élő is."

A hét esztendeje kisvendéglőként nyílt, 2014 májusára felújított, dizájn étteremmé vált helyet nemcsak elfogadták, de nagyon is megszerették a szekszárdiak. Napközben 11.30-tól 15.00 óráig a házas menü hozza be a vendégeket, kétféle levesből, három főételből válogathatnak igen család-és zsebbarát áron. Aki most Valentin napkor egy ebédre ugrik be, az például kanalazhat egy jó kis tejfölös pulykaragu levest, aztán jöhet a majorannás, hagymás csirkemáj krumplipürével.

Este viszont kicsit szofisztikáltabb lesz a kínálat. Az Ízlelőben néha tematikus vacsoraesteket is szerveznek. A szerelmesek napjára különleges programot állítottak össze vendégeinknek, különleges vendégekkel.

Az egyik legnagyobb szerűbb tokaj-hegyaljai borász Lenkey Géza tételei találkoznak ezúttal a budapesti vendégséf, Barka Áron - a Chaine des Rotisseurs tagja, az ARAZ Étterem chef de cuisine-je - ételsorával. Lenkey nem rest Mádról Szekszárdra utazni, hogy személyesen vezesse fel borait. Barka Áron pedig már hajnalban útra kell, hogy minden flottul menjen, hiszen az étterem szakácsával, konyhai személyzetével együtt készíti el a vacsorát.

Íme a menü:

Sült pulyka érmék diós saláta ágyon, sárgabarack textúrával - Fecsegő 2011

Erdei gombakrém cappuccino pirított füstölt sonkával- Hét Hordó Furmint 2009

Fogas Mornay módra - Túlélő 2008

Sertés szüz kelkáposzta főzeléssel és pirított borjúmiriggyel - Úrágya-Köves 2007

Karamellás túrógombóc fehércsokoládé morzsával - Tokaji Aszú 6 puttonyos, 1999

forrás: hvg.hu

## Európa legnagyobb halas rendezvénye Budapesten

**Területét és kiállítózámát tekintve Európa legnagyobb halas rendezvényévé nőtte ki magát a Budapesti Halfesztivál, amelynek ebben az évben a Vajdahunyadvár ad otthont február 19. és 22. között - hangsúlyozta Necz István, a rendezvény főszervezője a hétfői budapesti sajtótájékoztatón.**

A harmadik alkalommal megszervezett programon több mint százféle halétellel, különleges halfajtákkal, érdekes halászati eszközökkel, főzőversennyel, gyermekprogrammal, és könnyűzenei koncertekkel is találkozhatnak az érdeklődők.

"A fesztivál fő célja, hogy bemutassa és népszerűsítse a hazánkban élő halfajokat, halételeket, valamint halfogyasztásra buzdítsa az embereket" - emelte ki a szervező.

A program idei vendége a balatoni régió, így a jellegzetes balatoni halételek mellett a balatoni települések kultúráját, a borudvarban pedig a térség leghíresebb borait kóstolhatják majd a látogatók.

A négyszáznál is több kiállító standja között jelen lesznek idén is a Duna és Tisza menti halételek is.

Németh József a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség képviselőjében elmondta, hogy a fesztivál hala idén a süllő lesz, ezért ez a halfajta kiemelt helyen szerepel majd a kínálatban.

Kiemelte: a program jelentős szakmai megmérettetés is lesz egyben, hiszen a halászlé elkészítésének 800-nál is több formája ismert, ezzel a versenyre jelentkező szakácsokat komoly kihívás elé állítva.

Magyarország tradicionális halételei mellett több nemzetközi konyha is képviselteti magát, így meg lehet majd kóstolni az angol fish and chipset, a japán sushit, a pad thai tésztát, az orosz kaviárt vagy a francia hallevest is. De lesznek tokhal-különlegességek, halas-káposztás rétes, halas-krumplis rétes, haltejporköltés rétes, csokoládés halkanapék a Csokoládé Múzeum jóvoltából és még kaviáros macaron is.

Február 19-én, csütörtökön fél áron ehetnek a vendégek a fesztivál honlapjáról letöltött kuponfüzetért cserébe, hiszen a Budapesti Halfesztivál is tagja a torkos csütörtök mozgalomnak.

A környezetvédelem és a környezettudatosság jegyében a szervezők pályázatot is hirdettek általános és középiskolás diákok számára, hogy PET palackokból készítsék el kedvenc vízi élőlényüket. A fesztivál ideje alatt kiállított művekre a program közösségi oldalán lehet majd szavazni. A győztes osztályok egy balatoni osztálykirándulást és múzeumi belépőket nyerhetnek.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége, a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége és a szervezők jóvoltából a csütörtöki nap folyamán egy csapat gyengénlátó részesül majd különleges tárlatvezetésben a Magyar Mezőgazdasági Múzeum halászati kiállításán, a Fogadj Örökbe Egy Macit! Alapítvány pedig a fesztivál ideje alatt megnyitja azt a speciális kávézót, ahol a látogatókat megváltozott munkaképességű emberek szolgálják ki.

Egy kávé elfogyasztásával a vendégek is hozzájárulhatnak a fogyatékossgal élő emberek munkahelyteremtéséhez.

forrás: inforadio.hu

## Két hónapon bukta el a teljes nyugdíjat a rokkant határőr

**A megváltozott nyugdíjszabályok miatt jelenleg egyetlen forintot sem kap az államtól Tóth László, aki 60 nap híján 25 évig szolgált a határőrségnél, illetve a rendőrségnél. A Helsinki Bizottság sajtóközleménye szerint előreláthatóan 57 éves koráig, azaz 2029-ig így marad ez a helyzet. A férfi most a strasbourgi Emberi Jogok Európai Bíróságához fordult.**

Egy igen érdekes esetről számolt be a Helsinki Bizottság sajtóközleményében. Mint ismeretes, 2012. január 1-jétől néhány kivételtől eltekintve az Országgyűlés megszüntette a szolgálati nyugdíjat, és az 57 évesnél fiatalabbaknál szolgálati járandósággá alakította át az addig már szolgálati nyugdíjban részesülők ellátását.

Tóth László szolgálati jogviszonya 1987. március 2-án kezdődött, így 2011. december 31-én 24 év és 305 nap szolgálati idővel rendelkezett. Ugyanakkor összes szolgálati jogviszonya, amit 2014. január 24-i hatállyal szüntettek meg, valójában ennél is hosszabb, 26 év 10 hónap és 23 nap volt. Munkahelyén azért mentették fel, mert egészségileg alkalmatlanná vált feladata ellátására: 38 százalékos egészségkárosodást állapítottak meg nála, amiből 8 százalékot üzemi balesetnek ismertek el. Tartalékállományba helyezték, és egy évig még havi 68 ezer forintot kapott, amit viszont idén január 24-én megszüntettek. A közlemény szerint Tóth ezentúl egyetlen fillért sem kap – előreláthatóan 57 éves koráig, azaz 2029-ig.

És hogy miért is marad Tóth ellátás nélkül? Ő ugyanis nem minősül nyugdíjjogosultnak, noha bizonyos szabály szerint a 25 év szolgálati idő és a szolgálati jogviszony egészségügyi okból történő megszűnése miatt – függetlenül a törvénymódosítástól – valójában teljes, már rögzített összegű nyugdíjra lenne jogosult (2012-ben ez 132 955 forint lett volna). Tóth, mivel Magyarországon semmiféle jogorvoslatra nincs mód, ezért a Helsinki Bizottság segítségével a strasbourgi Emberi Jogok Európai Bíróságához fordult, ahol azt szeretné elérni, hogy mondják ki, a magyar állam megsértette emberi jogait, mert a hatóságok nem vették figyelembe járulékfizetéssel szerzett társadalombiztosítási jogosultságát, és nincsenek tekintettel megromlott egészségi állapotára sem.

forrás: hvg.hu

## Nyárra várva: telet ijesztettek Siófokon is

**Számos somogyi településen úzték el a telet a hétvégén, Siófokon például gyermekek verték fel a belváros csendjét, de a szépkorúak is farsangoltak.**

Siófok belvárosának téli csendjét a Vak Bottyán János Általános Iskola kisdíákjai verték fel, akik tanáraik vezetésével hangoskodva, csörömpölve, jelmezbe öltözve ijesztették el a zimankót. Az idősebbek is hasonlóképpen tettek: a Nők Együtt Egyesület egy helyi étteremben tartotta hagyományos jelmezes, zenés-táncos farsangi mulatságát.

A ságvári Szivárvány Nyugdíjas Klub tagjait pedig a Máltai Szeretetszolgálat siófok-kiliti napközijének fogyatékos fiataljai hívták meg, akik maszkába öltöztek, néptáncoltak, végül fiatalok és idősek kiszebábot égettek.

Kisdobosok, törpék a csokonyai színpadon

Előbb a sírokon gyertyát gyújtottak, majd különleges fellépésükre igyekeztek a szépkorúak.

Egy szál égő gyertya volt a színpadi díszlet Csokonyavisontán, a következő felirattal:

...Szívünk téged ünnepel ma ...És emlékezünk az elhunyt színjátszóinkra. Rüll György műsorvezető méltatta a múltat, lelkes és lelkiismeretes munkájukat. Tíz éve, hogy nincs közöttü(n)k Jekl József művészeti vezető, aki kedvelte a vidám darabokat és örömmel tanította be. A nyugdíjas hagyományörzők is úgy állították össze a farsangi emlékest anyagát, hogy garantált legyen a jókedv

Szerepelt a műsorban dramatikus szokás, népmese, népi színjáték, de paródia is kisdobos-rajfoglalkozásról, és még előadták a Hófehérke és a hét törpe című bohózatot. A számokat egykori csokonyavisontai idős rímfaragók vidám verseivel kötötték össze.

Jekl József feleségével együtt összegyűjtötte a helyi népi kultúra hagyományait, illetve a már elfelejtett értékeit, hogy átadhassák tanítványaiknak, majd a szépkorúaknak. A férj négy évig vezette és az országos hír felé is ő indította el a nyugdíjasok csoportját. Egerben a színjátszók országos versenyén első helyezések-különdíjak, míg a hagyományörzők budapesti találkozóján kiváló minősítések fémjelezték a közös munkát. Halála után a stafétabotot pedagógus lánya vette át; 15 megyében szerepeltek, a csapatlétszám 16 főre csökkent, de szinte minden elismerést besöpörtek már...

A kánai menyegző történetét játszották el

Engedelmeskedjete egymásnak Krisztus félelmében! - hangzott a felhívás a ságvári művelődési házban Marco de Leeuw van Weenen holland református misszionárius házasság heti magyar nyelvű előadásában. – Az asszonyok úgy engedelmeskedjenek férjüknek, mint az Úrnak. Mert a férfi feje a feleségnek, mintahogy Krisztus is az egyháznak és Ő a test üdvözítője is – mondotta. Jézus szeretetének jele, hogy önmagát adta mindenkiért. Úgy kell a férfiaknak szeretni a feleségüket, mint saját testüket. Az előadó hangsúlyozta a házasság isteni alapját: elhagyja a férfi apját és anyját és ragaszkodik feleségéhez és lesznek ketten egy testté.

A hittanosok és felnőttek télűző rendezvényén a kiliti református közösségi házban a jelmezes felvonulás után farsangi kviz-kérdésekre feleltek a résztvevők. A játékos vetélkedőn pattogatott kukoricát gyűjtöttek, tengerit morzsoltak, illetve „kakasütésen” is részt vettek. Majd lakodalomban érezhették magukat a gyerekek, eljátszották a kánai menyegző történetét. Ezután táncházba csábították a jelenlévőket, végül kiszebáb égetéssel búcsúztatták a telet, illetve a református gyülekezet vidám együttlétét.

Szennai táncház a diákoknak

Télúzás a szennai skanzenban: megelevenedtek a farsangi népszokások. Táncházbba hívták a fiatalokat, ahol a Zselic alapfokú művészeti iskola diákjai és tanárai gondoskodtak a remek hangulatról.

Télúzás a szennai skanzenban

Télúzás a szennai skanzenban

Az egészség és termékenységvarázsló szokásokat a Mohai Tikverőzők elevenítették fel, s az egész napos programot hangszer- és állarc készítés, maskarázás is kiegészítette. Az ilyenkor elmaradhatatlan forgácsfánkból bőséges volt a kínálat. Stepán Kata, a skanzen munkatársa elmondta: megkezdték az új idényt, április elsejéig hétvégeként, utána folyamatosan nyitva lesz a létesítmény.

forrás: sonline.hu

## „Legalább a mesék legyenek jók”

Koncz Erika élete a tetoválás, a rock and roll és a meseírás. A 35 éves mozgássérült lány azt vallja, nincs egészséges és fogyatékos társadalom: csak egyfajta társadalom van, amit sokféle ember alkot. Egy fénykép és egy rövid jellemzés alapján személyre szabott meséket ír bárkiről – a történeteiben azonban nincsenek „gonoszak”.

Erika születésekor agyvérzést kapott és mozgássérült lett. Családjában a kezdetektől csak mint problémát tartották számon. A nővére például gyűjtést szervezett egy ízben, hogy egy új, modernebb kocsit kapjon, majd az adományokkal együtt eltűnt. Édesanyja nem dolgozott, édesapja ugyan igen, viszont amit megkeresett, azt rögtön el is itta. Ilyenkor gyakran eljárt a keze és a verésre nem volt mentség, hogy Erikának anélkül is fájdalmai vannak.

*„Apám azt mondta mindig, hogy menjél rendesen... mert 18 éves koromig tudtam járni, csak csípőficamos voltam és elég hülyén mentem, ilyen csámpásan... úgy szoktam mondani, hogy heavy metal-balet stílusban. Aztán ha nem sikerült, durr egy pofon.”*

„Aztán voltam fogdában”

Ötéves korában került fel Salgótarjánból a fővárosi mozgásjavító általános iskolába. Azt mondja, a szülei ugyan meg akartak szabadulni tőle, mégis ez volt a legjobb dolog, amit tehettek vele. Itt nem számított, hogy furcsán jár, mert mindenki furcsán járt, inkább az volt a fontos, ki mennyire okos. És ő az volt.

Amikor 15 éves korában vége lett az általános iskolának, haza kellett költöznie, mert nem vették fel egyik pesti gimnáziumba sem. A szülei ekkor már persze örültek annak, hogy otthon volt, mert jól jött nekik a lányuk után járó emelt összegű családi pótlék és az ápolási díj.



Koncz Erika  
Fotó: hvg.hu

Erikának viszont sokkal nagyobb szabású tervei voltak a saját életével kapcsolatban, mint hogy a szülei kihasználják, így egy barátnője segítségével megszökött otthonról. *„A legjobb barátnőm feltett a buszra, a másik barátnőm meg Pesten várt. Nála voltam utána két napig, aztán egyesek betojtak a rendőrségtől és elmondták hol vagyok. ...aztán voltam fogdában... Mindenki azt hitte, meg fogok ijedni, de igazából én tök büszke voltam. Végül is melyik 15 éves mozgássérült lány mondhatja el magáról, hogy volt fogdában?”*

Amikor a szülei érte mentek, úgy csináltak mintha nem értenék, miért szökött meg. Azt mondták, őt szeretik a legjobban a világon és menjen velük haza. *„Teljesen hülyének néztek, de ez nem volt ritka, ugyanis azt gondolták, hogy azért, mert nem tudok normálisan menni, valószínűleg gondolkodni sem tudok rendesen. Persze ez majdnem mindenre igaz. A mai napig van, hogy ha hivatalos ügyeket megyek intézni, nem nekem kezdik el mondani az engem érintő dolgokat, hanem annak, aki velem van. Ilyenkor mindig kedvesen meg szoktam jegyezni, hogy mozgássérült vagyok, nem értelmi fogyatékos. Mindig mindenki a mozgássérült tudatot akarta kialakítani bennem, de én sosem értettem, miért.”*

„Kerekesszékekben ülni se nem érdem, se nem hátrány”

Erikának egyébként 13 csípőműtétje volt. Sokáig azt hitték, tudnak javítani a járásán, aztán az egyik rutinbeavatkozás során elrontottak valamit. Utána összevissza kísérleteztek, de csak egyre rosszabb lett. Folyamatosan ordítani tudott volna a fájdalomtól. Dacos kamasz lett, és ugyan elintézte, hogy különbözeti vizsgával mégis felvegyék egy budapesti középiskolába, de szinte mindent meg is tett annak érdekében, hogy kirúgják onnan. Ettől csak az mentette meg, hogy nagyon jó tanuló volt.

18 éves korára annyira leromlott az állapota, hogy már egyáltalán nem tudott járni. Nem engedte, hogy még egyszer megműtsék, végleg kerekesszékekbe került. Ez nem hátráltatta



abban, hogy a Testnevelési Egyetemre járjon boccia (petanque-hoz hasonló parasport) sportoktatói szakra és a Buddhista Főiskolára is. És hogy kétszer megházasodjon.

*„Szerencsés természet vagyok, mindig megtaláltam a magam kis társaságát. Mondjuk, szinte mindig 'épkézlábokkal' barátkoztam. Ez nem bizonyítási kényszer miatt van, hanem mert nem gondolom, hogy nekem el kellene határolódnia, és berakni magam a mozgássérült skatulyába. Kerekesszékekben ülni se nem érdem, se nem hátrány. Ez csak egy tény. A legtöbb hasonló embernek van mozgássérült öntudata, de nekem nincs. Szerintem nincs olyan, hogy egészséges társadalom vagy fogyatékos társadalom. Én ettől tök ki vagyok akadva! Nem látok különbséget. Szerintem egyfajta társadalom van, amit sokféle ember alkot. Mondjuk, ezért sokan furcsán szoktak rám nézni, de szerintem így van és kész.”* Persze rögtön hozzá is teszi, hogy ennek akkor mégiscsak van jelentősége, ha olyan helyre szeretne menni, mondjuk meginni egy sört, ahol lépcső van, és nem tud bemenni.

„Egy rövid jellemzés és egy fénykép alapján, bárkiről tudok mesét írni”

Hosszú éveken keresztül bármit is csinált Erika, hiába lelte benne az örömét, úgy érezte, nem ez az ő útja. 2004-ben Tibolddarócon töltött egy hétvégét, ahol találkozott egy 4 éves kislánnyal, Bogival, aki teljesen lenyűgözte. Azt, hogy pontosan mivel, nem igazán tudja megfogalmazni, de abban biztos: ő volt a legaranyosabb, legokosabb, legkülönlegesebb kislány, akivel valaha találkozott. Azt érezte, hogy azonnal írnia kell egy történetet, amelynek ő a főszereplője. Ahogy elkészült a mesével, kinyomtatta, és elküldte neki postán. A kislánynak annyira tetszett a mese, hogy újabb és újabb követte.

Aztán lassan híre ment a család rokonai és ismerősei körében a személyre szóló meséknek és egyre többen fordultak Erikához azzal a kéréssel, hogy az ő gyerekeikről is írjon egy történetet. Mára Erika főállású meseíró lett.

*„Egy rövid jellemzés és egy fénykép alapján bárkiről tudok mesét írni. Különleges meséket, ugyanis nincsenek benne negatív hősök, nincsenek benne gonoszak. Úgy gondolom, hogy elég sok rossz dolog van a világban, legalább a mesék legyenek jók. Egyébként én nagyon szeretem ezt az egész meseírósdit. Nagyon tetszik, hogy ezt csinálhatom. Én ezért odavagyok.”*

Az emberek meg a meséiért. Van olyan gyerek, aki a történeteinek keresztül értette meg, mit jelent az, hogy ételallergiája van, egy másik azóta nem fél a hajszárítótól, amióta egy mese megvilágította, miért nem kell.



szórólap a mesékhez



Mesét rendelni honlapján keresztül lehet. Mivel minden történet egyedi, személyre szabott, ezért a rendelése után mindenki egyedi árajánlatot kap. Egy mese alapáron 8 ezer forintba kerül, de ez terjedelemtől függően persze változhat. Ráadásul lehet kérni őket bekötötve és illusztráltatva is némi pluszköltségért.

„Örökre kísér majd minket”

Erika legnagyobb álma az, hogy saját könyve jelenhessen meg. Több kiadóval beszélt már, de a gyerekek hiába imádják a történeteit, senki nem akarta kiadni őket. Egy közösségi projekteket támogató honlapon keresztül is próbált pénzt gyűjteni, hogy saját gondozásban megjelenhessen a kötet, de aki segített neki ebben, eltűnt a pénzzel. A mecénásainak apránként, saját zsebből fizette vissza a támogatásukat. Persze Erika továbbra sem adja fel, és azt mondja, ha törik, ha szakad, neki saját mesekönyve lesz.

Honapján csak ilyen és ehhez hasonló véleményeket lehet olvasni: „Nagyon köszönöm a mesét! Én agyonbögtem magam, amikor Nati felolvasta nekem az imént. Találó, frappáns, megható, tükörkép, örökre végigkísér majd minket.” „Millió köszönet! Nem tudtam elolvasni elsőre, mert elöntötték a könnyek a szememet! Nagyon-nagyon hálás vagyok és szerencsésnek mondhatom magam azért, hogy megismerhettem Téged! A mese nagyon tetszik és tényleg a mienk!”

Az öröm számára nem a legtermészetesebb érzés

Erikának – a meséken kívül – három igazán fontos dolog van az életében. Az „épkézláb” barátai, akik elfogadják olyannak, amilyen, és azt nézik, mi az, ami közös bennük. Ez pedig nem más, mint a másik két fontos dolog: a tetoválás és a rockzene iránt érzett szeretet.

A legtöbb tetoválása egyébként saját mesefigurái alapján készült. Egyik kezén Stefánia, a rózsaszín elefánt látható, aki mindent tud az állatokról, bal kezén pedig Fruzsi, a világ legbátrabb nyula, aki rockrépát eszik, ezért nem fél a farkastól. Legújabb szerzeménye pedig egy „Elmúlik”-felirat. Ez azért a fontos, mert azt mondja, ha fáj valamije, erőt ad, ha ránéz, illetve ha valaminek nagyon örül, emlékezteti arra, hogy át kell élnie minden pillanatát. Mert ugyan az öröm számára nem a legtermészetesebb érzés, de meg kell becsülni, és sokkal inkább érezni kell a súlyát, mint ahogy az emberek azt általában teszik.

„Az is másoktól függ, mikor tudok elmenni otthonról”

„Egyre rosszabb az állapotom. Igazából meg kellene műteni a térdem, mert széttört benne az összes porc, és nagyon fáj. De majd egyszer ez is elmúlik...” Erika jelenleg albérletben lakik egy budai panel 8. emeletén, ami nincs akadálymentesítve, így a férje, Gábor nélkül nem tud sehova elmenni. A legalapvetőbb dolgok elvégzése is gondot okoz számára, mint például a fürdés vagy a főzés.

„Szörnyű, hogy amúgy is korlátozva vagyok az állapotom miatt és akkor még az is másoktól függ, mikor tudok elmenni otthonról. Sokszor már fizikailag rosszul vagyok, ha el kell hagynom a lakást, mert olyan kevés alkalommal vagyok kint. Vagy például az, hogy nem tudok egyedül fürdeni. Ez egész egyszerűen megalázó. Hiába segít szívesen Gábor, ez egy olyan dolog, amit soha nem lehet megszokni.”

„Szürke lenne a világ, ha mind egyformák lennénk”

Ezektől függetlenül Erika szerencsésnek tartja magát, hogy azzal foglalkozhat, amivel szeret, és még valamennyi pénzt is tud keresni vele. Számára mégsem ez a legfontosabb, hanem az, hogy egyre többen ismerik, és a meséivel pedig örömet tud szerezni a gyerekeknek. Meg az, hogy minél több embernek elmondhassa, mennyire fontos, hogy megszűnjenek az előítéletek.

„Elsősorban mindenki ember és csak mellékesen mozgássérült, tetovált, vak vagy nagyothalló. Ezek nem jellemhibák. A különbségek csupán azt mutatják meg, hogy milyen szürke lenne a világ, ha mind egyformák lennének.”

forrás: hvg.hu

## Küzdelem vérrel-verejtékkel – Rióért



### **Az idő Veres Amarillának dolgozik, aki a paralimpiai játékokat vették célba.**

Az Amarilla név jelentése: fényes. Mindez tökéletesen „ül” a Nyíregyházi VSC kerekesszékes vívójára. Veres Amarilla csillaga egyre fényesebben ragyog. Az ifjú hölgy 2014-ben „robbantott”: a dobogó tetején feszíthetett a Londonban megrendezett Paralimpic Junior World Games 23 éven aluliak világtájkán. Na már most, e versenyt tradicionálisan csak tör fegyvernemben rendezik, mivel Amarilla leginkább a kardot forgatja magyarán megmondva: a törben szerzett aranyérem még dicsőségesebb diadal.

Pákey Béla tanítványa a varsói a 23 éven aluliak világbajnokságán sem tétlenkedett: mindjárt két számban (tör, párbajtör) nyert bronzérmeket. Ennyi bőven elég ahhoz, hogy a Nyíregyházi Főiskola elsőéves hallgatója nagy reményeket fűzzön a folytatáshoz.

Pedig nem minden alakult ilyen szépen...

– Születéskori sérülés miatt a bal oldali mozgatóidegszál elszakadt, így le volt bénulva a kezem – érzékeltette Veres Amarilla, hogy próbára tette az élet. – A kezeléseknak hála már nem látszik, de életem végéig tornáztatnom kell a sérült részt, hogy szinten tudjam tartani. A kerekesszékes vívással teljesen véletlenül ismerkedtem meg, amikor Debrecenből Nyíregyházára kerültem. Ekkor tudtam meg, hogy létezik egyáltalán ez a sportág, Először csak lejártam az edzésekre, figyeltem, majd Pákey Béla edző javasolta, hogy kezdjem el. Valahogy így indult.

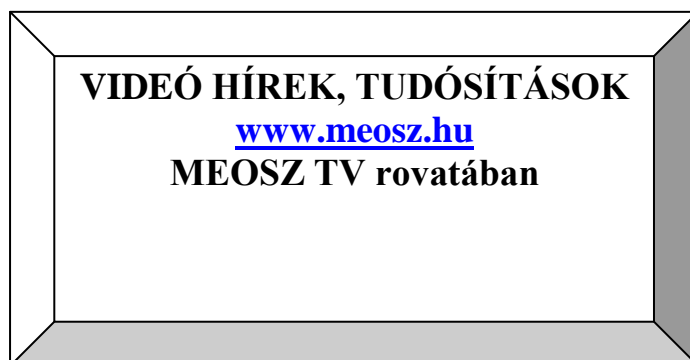
De még, hogy beindult. Villámkarrier a javából. A bemutatkozás olyannyira jól sült el, hogy a szakmai tekintélynek örvendő, egykori világbajnok kiszúrta az Amarillában rejlő tehetséget.

– Az első versenyem tavaly márciusban, Debrecenben egy válogató viadal volt, amelyen az akkori szövetségi kapitány, Kovács Tamás felfigyelt rám. Lehetőséget kínált arra, hogy külföldön is megmutathassam magam. Ez természetesen hatalmas esély, egyben nagy kihívásként hatott rám, és persze bizonyítani akartam. Olaszország jelentette a nyitányt, majd nyáron a strasbourgi Európa-bajnokság következett, ahol sikerült tisztességesen helytállom – nyolcadik lettem. Ebből leszűrhettem, megerősítést kaptam, hogy helyem van a nemzetközi mezőnyben is, ami lendületet adott. Ez után derült ki, hogy elindulhatok a junior világtétőkokon Londonban, viszont nagyon kevés időm maradt a felkészülésre ráadásul nem a fő számomra, a párbajtőrre, hanem a törvívásra kellett koncentrálni. Igazából, Pákey Bélának köszönhetően alakult ennyire jól minden: ő találta ki az alkalmazott edzésrendszert, nélküle nem juthattam volna ideáig.

Cseppet sem elhanyagolható tényező: a huszonegy esztendő Veres Amarilla nagyon fiatalnak tekinthető ebben a szakágban. Azaz, előtte a pálya. Ennek egyik, momentán legfontosabb állomása paralimpiai játékok Rio de Janeiróban, az olimpiának is otthont adó brazil metropolisz.

– A világranglista első tizenkét helyezettje automatikusan indulhat Rióban, jelenleg a harmadik vagyok ebben a rangsorban – szolgált több, mint biztató információval a nyíregyházi vívó. A kvalifikációs időszak szeptemberben, Varsóban kezdődött, összesen tíz versenyt tartanak, a végső sorrend kialakításakor a hét legjobb eredményt veszik figyelembe. Az idei legfőbb feladat az egri világbajnokság lesz szeptemberben. Valamennyi eseményen a legjobb nyolcban kell végeznem, ami reális cél, ebben az esetben ott lehetek a paralimpián. Az eddig elért eredményeimre úgy tekintek, mint lépcsőfokokra a vágyott cél elérése érdekében, ez a riói részvétel, ahol szeretnék jól szerepelni. Ehhez vérrel-verejtékkel kell minden nap küzdenem, de talán mondhatom, az idő nekem dolgozik. Remélem, ez még az út eleje.

forrás: szon.hu



## A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

---

### -HÍREK-

#### Kómában volt, mégis mindent észlelt maga körül

**2 éves korában egy nap Martin Pistorius torokfájással ment haza az iskolából. Sem neki, sem a családjának nem volt elképzelése róla, hogy ez egy olyan betegség kezdete, melynek végén kómaszerű állapotba kerül – éveken át feküdt úgy mozdulatlanul, hogy mindent észlelt, ami körülötte történt, de nem tudott kommunikálni a külvilággal.**

Pistorius, aki 1975-ben született Dél-Afrikában, ma 39 éves, csodával határos módon felépült, bár beszélni csak egy gép segítségével tud. Szellemfiú (Ghost Child, magyarul Néma üvöltés címmel jelent meg) című könyvében írta le, hogy tudta megőrizni az ép esztét az évekig tartó rémálomban.

A legelképesztőbb, hogy senki nem tudja pontosan, milyen betegség támadta meg Pistorius szervezetét. A legvalószínűbbnek az tűnik, hogy cryptococcusos (egy gomba által okozott) agyhártyagyulladás miatt épült le.

14 éves korára a fiú annyira leépült, hogy egy otthonba vitték, ahol – az orvosok szavaival – úgy élt, mint egy zöldség. Mindenki meg volt győződve arról, hogy nem képes felfogni, mi történik körülötte.

Ehhez képest 16 éves kora környékén Martin felébredt a kómaszerű állapotból – csak az elméje, a teste továbbra is mozdulatlan volt, így nyolc éven át képtelen volt kommunikálni a környezetével.

Utólag azt mondja, a legnehezebb az volt, hogy meg kellett barátkoznia a gondolattal: minden valószínűség szerint így kell leélnie az egész életét. „Megéltem a félelmet, a reménytelenséget, frusztrációt, de a legnehezebb a magány és a tehetetlenség volt” – mondta.

Miközben mindenki lemondott róla, és koloncként kezelték, egy nővér figyelt fel arra, hogy mintha kommunikálni próbálna. Sok időt töltött vele, beszélt hozzá, és ő javasolta a családnak, hogy keressenek meg szakembereket, akik segíthetnek Martinnak felépülni.

Ha ő nem lett volna, ma feltehetően halott lennék, vagy egy otthonban feküdnék elfelejtve. – mondta Martin, akinek máig rémálmai vannak a mozdulatlan évekről. Még anyjának is megbocsátott, aki minden reményt elvesztve egyszer azt mondta neki: „Bárcsak meghalnál.” Martin erről egy interjúban azt mondta: „Anyám bocsánatot kért azóta, én pedig megmondtam neki, hogy megértem, és tudom, mindent megtett értem, amit csak tudott.”

A mozdulatlanul töltött évek alatt számtalan módon próbálta elfoglalni magát: szívesen nézte, hogy nőnek új levelek a növényeken, vagy hogy változnak az évszakok. Nézte, hogy változik a szobába besütő nap, hogyan szárad fel a felmosott padló. Sokszor a tévé elé ültették, máig rosszul van, ha meglátja Barney-t, a dinoszauruszt.

Fokozatos felépülése után Martin Pistorius megnősült, lediplomázott, webdesignerként dolgozik, autót vezetni is megtanult. A mottója:

Az élet fantasztikus. Igazán boldog vagyok, újra azt érzem, van értelme az életnek. Az élet gyorsan változik, azt kell megbecsülni, amink most van.

forrás: Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete

## **-MUNKAJÁNLATOK-**

### Marketing asszisztens (Budapest 11.)

Jelige: "FOR"

Feladatok:

- Adminisztrációs feladatok ellátása
- Piac- és versenytársfigyelés az interneten keresztül
- Társosztályokkal való kapcsolattartás
- Az offline és online marketing tevékenységek tervezésében való részvétel, az aktivitások végrehajtása, azok eredményességének nyomon követése (web, közösségi média, online hirdetések)
- Külsős rendezvényeken történő értékesítések megszervezése
- Értékesítést támogató eszközök (katalógusok, prospektusok, stb.) készítésében való részvétel

Jelentkezési határidő: 2015.02.25

Akadálymentes-e a munkahely: nem

Munkaidő kezdete és vége: 8:30-tól 13:00-ig

Munkaszerződés típusa: tárgyalás alapját képezi

Számlaképesítés szükséges-e: nem

Kiválasztás, felvétel menete, módja: két körös interjú

Bruttó Fizetés, munkabér: 105 000 - 110 000 körül br. Ft

Munkavégzés helye: Budapest

Szükséges végzettség: Felsőfokú végzettség + marketing szakirányú szakmai tapasztalat

Egyéb elvárások:

- Elvárt végzettség / munkatapasztalat: Felsőfokú marketing szakirányú képzettség
  - Legalább 1 éves tapasztalat marketing (promóció tervezés) területén
  - Erős kommunikációs készség írásban és szóban
- Marketing és digitális alapismeretek

Jelentkezni a MEOSZ Álláskulcs Munkaerőpiaci Szolgáltató Irodájánál lehet "FOR" jeligével. Jelentkezését az [allas@meosz.hu](mailto:allas@meosz.hu) e-mail címre küldje. (Jelentkezésének továbbküldési feltétele díjtalan együttműködési megállapodásunk aláírása, melyet jelentkezése esetén e-mailen küldünk meg címére.)

Ha még nem regisztrált álláskeresőnk itt regisztrálhat. Csak regisztrált álláskeresőink jelentkezését tudjuk továbbítani!

Jelentkezési határidő: 2015 február 25.

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

