

**MEOSZ OTTI
SAJTÓFIGYELÉS**

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

**A sajtóban megjelent információk
-- MÉDIA HÍREK ---**

[Díjakat vehettek át a Katolikus Karitászmunkatársai](#)

Átadták a Caritas Hungarica-díjat a Katolikus Karitászmunkatársainak szombaton Budapesten. A tavaly alapított elismerés átnyújtásához kapcsolódó hálaadó szentmisén Spányi Antal székesfehérvári megyés püspök, a Katolikus Karitászmunkatársainak elnöke szentbeszédében azt mondta: munkatársaik nem pusztán a nyomorúságot enyhítik, hanem az embereket Isten felé fordítják.

Spányi Antal a számos pappal koncelebrált szentmisén kiemelte: a karitászmunkatársak ahhoz is hozzájárulhatnak, hogy Isten és ember kapcsolata rendbe jöjjön, s így a rászorultakban tudatosulhat az is, „Krisztussal együtt hordják a keresztet”. Úgy fogalmazott: akik Krisztus szemével igyekeznek nézni embertársaikat, azok felfedezik a másokban a rászorultat.

A Katolikus Karitászmunkatársainak elnöke rámutatott: az önkénteseknek úgy kell rendelkezésre állniuk, mintha magát Krisztust szolgálnák, őrá figyelniük. A karitászmunkatársainak nyitottnak kell lenniük Isten felé, úgy kell imádkozniuk, hogy mindig meghallják Isten akaratát – fűzte hozzá. A püspök megjegyezte: amikor megcsapja orrunkat a szegénység szaga, amikor már ugyanazt a jó tanácsot tizedszer adjuk, akkor is Krisztust kell szolgálnunk. „A küldetést nem mi választottuk”, így azt nem is a magunk elgondolása szerint kell teljesíteni. „Az önátadás a kulcsa annak, hogy igazán azok legyünk, akiknek lenniük kell”, hogy ne egyszerűen kizárólag szociális munkások legyünk, hanem annál sokkal többek – állapította meg.

Felhívta a figyelmet arra: sokan érzik úgy, hogy nem fontosak senkinek és nem törődik velük senki, ezért „engednünk kell, hogy Isten rajtunk keresztül szeresse a szegényeket”, mert „Isten annyira bíz bennünk, hogy rajtunk keresztül akar eljutni azokhoz, akiknek Krisztusra van szükségük. (...) Így lesz az egyház erős, így látja azt a világ is, hogy érdemes az egyházhoz tartozni”.

Karitászmunkatársakról

Kéningér Andrásné a kitüntetettek nevében mondott köszönő beszédében hálát mondott a vezetőiknek, akik átsegítették őket a munkában a holtpontra. Az ünnepség keretében bemutatták az erre az alkalomra készített Karitászmunkatársakról zászlót, amelyet egy megváltozott munkaképességű szombathelyi gondozottjuk tervezett és egy lángoló keresztet ábrázol.

A díjakat Spányi Antal és Écsy Gábor, a katolikus segélyszervezet országos igazgatója adta át. A kitüntetettek díszoklevelet, Caritas Hungarica feliratú kitűzőt, valamint kerámia emlékplakettet kaptak.

A segélyszervezet által alapított elismerést azok a plébániai önkéntes karitázmunkatársak kapják, akik a legtöbbet tették a rászorultakért. A díjra minden évben egyházmegyénként legfeljebb három plébániai önkéntest javasolhat a helyi karitászigazgató.

Az eseményen részt vett Mádl Dalma, a Katolikus Karitászsószolgálati nagykövete, Mádl Ferenc köztársasági elnök özvegye.

forrás: mno.hu

Hallgassuk meg és ismerjük föl Jézus sebeit - Ferenc pápa Assisiben találkozott a fogyatékos gyermekekkel és a betegekkel



Assisi városa a hívek és zarándokok soha nem látott tömegével fogadta Ferenc pápát. A pápával jelen volt az a nyolc bíboros is, akik az általa létrehozott új bíborosi tanács tagjai.

A Szentatya reggel fél kilenckor a Szerafikum intézetben élő valamennyi beteget személyesen köszöntötte, majd az előkészített szöveget mellőzve, rögtönzött beszédet mondott.

"Mi Jézus sebei között vagyunk" - szólt a pápa, kommentálva az intézet vezetőjének, Francesca Maolo-nak a szavait. "Ezeket a sebeket meg kell hallgatni, föl kell ismerni. És eszembe jut, amikor Jézus Urunk két szomorú tanítványával sétált. A végén Jézus Urunk megmutatta nekik sebeit és ők felismerték Őt. Aztán a kenyér, ahol ott volt Ő. Domenico testvérem (Assisi püspöke) azt mondta, hogy itt (állandó) szentségimádást tartanak. Azt a kenyeret is meg kell hallgatni, mert Jézus jelen van és elrejtőzik a kenyér egyszerűsége és jósága mögött. És Jézus itt rejtőzik ezekben a fiatalokban, ezekben a gyermekekben, ezekben az emberekben. Az oltáron imádjuk Jézus testét, bennük pedig megtaláljuk Jézus sebeit. Az Oltáriszentségben rejtőző Jézust, a sebekben rejtőző Jézust... Szükségük van rá, hogy meghallgassák őket. Talán nem annyira az újságokban, mint híreket... Az a figyelem egy-két-

három napig tart, aztán egy másik, egy újabb jön... Azoknak kell meghallgatniuk őket, akik kereszténynek mondják magukat!"

"A keresztény imádja Jézust" - folytatta rögtönzött beszédét a pápa. "A keresztény keresi Jézust; a keresztény képes fölismerni Jézus sebeit. És ma itt mindannyian azt kell, hogy mondjuk: 'Ezeket a sebeket meg kell hallgatni!'. De van még egy másik dolog, ami reményt ad nekünk. Jézus jelen van az Oltáriszentségben, itt van Jézus teste; Jézus jelen van köztetek: és Jézus teste nem más, mint Jézus sebei ezekben az emberekben".

"Érdekes azonban, hogy Jézus, amikor föltámadt, nagyon szép volt. Nem voltak testén véraláfutások, sebek... Semmi! Szébb volt! Csak meg akarta őrizni sebeit és magával vitte őket az égbe. Jézus sebei itt vannak és az égben az Atya előtt. Mi itt ápoljuk Jézus sebeit, és Ő az égből megmutatja sebeit és azt mondja mindegyikünknek, egytől egyig: "Várlak téged! Így legyen".

Mielőtt elhagyta a Szerafikum Intézetet, a pápa így köszönt el a fogyatékos gyermekektől és a betegetől: "Nagyon köszönöm... és imádkoztatok minden gyermekért, fiatalért, emberért, akik itt vannak, mindazokért, akik itt dolgoznak. Értük! ... Az Úr áldjon meg benneteket! Imádkoztatok értetek! De mindig az érdekemben és nem ellenem... Az Úr áldjon titeket!"

forrás: Vatikán Rádió

További szakellátási intézmények kerülhetnek állami tulajdonba

További 18 szociális és gyermekvédelmi szakellátási intézmény állami átvételéről szóló javaslatot nyújtott be pénteken az Országgyűlésnek Balog Zoltán emberi erőforrás-miniszter. A már eddig átvett intézményekkel kapcsolatos fenntartói feladatok ellátására a kormány a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóságot jelölte ki.

A parlament honlapján olvasható törvényjavaslat indoklása felidézi: a települési önkormányzatok fenntartásában lévő fogyatékos, pszichiátriai beteg, továbbá szenvedélybeteg emberek szakosított szociális ellátását nyújtó intézmények, valamint a gyermekvédelmi szakellátást biztosító intézmények 2013. január elsejével állami fenntartásba kerültek. A települési önkormányzatok ellátási kötelezettségét e célcsoportok és ellátások esetén megszüntették, ezen kötelezettségek az államhoz kerültek.

Az úgynevezett egyes profilú integrált intézményeinek átvétele viszont akadályba ütközött, mivel ugyanazon telephelyen, egy épületben láttak el önkormányzati és az állam ellátási kötelezettségébe kerülő feladatot is. Így a törvényjavaslat célja, hogy végrehajtsák a még integrált intézmények 'profilisztítását' és az állami feladatellátást szolgáló intézményrészeket átvegye az állam.

Az átvett integrált intézményekkel kapcsolatos jogviszonyok tekintetében a települési önkormányzatok helyébe 2014. január elsejével jogutódként az állam lépne, ezzel együtt az integrált intézménytől átvett feladat nyújtására kötött megállapodás vagy ellátási szerződések is megszűnnek.

A javaslat szerint a tulajdonjog és a fenntartói jog átszállása nem érinti az átvett intézmény területi ellátási kötelezettségét, férőhelyeinek a szociális, gyermekvédelmi szolgáltatások területi lefedettségét figyelembe vevő finanszírozási rendszerbe történő befogadottságát. Az átvett integrált intézmény vezetőjének, gazdasági vezetőjének a vezetői megbízását a munkáltatói jog gyakorlója 2014. július elsejéig visszavonhatja.

A törvényjavaslat melléklete szerint Balog Zoltán Békéscsaba, Debrecen, Győr, Kalocsa, Kecskemét, Miskolc, Nagykanizsa, Pécs és Tatabánya összesen 18 szociális és gyermekvédelmi intézmény állami átvételére tesz javaslatot. Ezek között van szenvedélybetegek otthona, fogyatékos emberek ápológondozója, illetve lakóotthona, gyermekotthon, nevelőszülői hálózat, valamint úgynevezett utógondozó otthon is.

forrás: orientpress.hu

A sport mindent legyőz

Régiós sportnapot rendezett a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete a kaposvári városi sportcsarnokban. Az egész napos eseményen jó néhány sportágat megismerhettek a közelebből a kilátogatók, az együtt gondolkodás és az együtt mozgás jegyében



A közös bemelegítés után vívással indult a színes program a városi sportcsarnokban. Neves sportemberek segítettek abban, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz a rendezvényre betérő érdeklődők és a mozgáskorlátozottak.

- A sportnap célja, hogy minél több sportágat bemutassunk, amit mozgássérültek üzhhetnek. sokan nem tudják, milyen lehetőségek vannak, hogy akár kerekesszékekben ülve is, akár bármilyen súlyosan sérült valaki. Illetve az épkezláb társainknak is bemutatjuk, mennyi

mindent csinálhatunk. Rendszeresen lejárnak épek is kosárlabdázni a kerekesszékesekkel - Dani Gyöngyi többszörös paralimpiai érmes vívó.

Dani Gyöngyi többszörös paralimpiai érmes vívó és Szekeres Pál sportért felelős helyettes államtitkár és egyaránt szívesen népszerűsítette szeretett sportját.

- Nagyon sokan elgondolkodnak, hogy nekik is kellene mozogniuk. Ez nem csak a szabadidő eltöltésének a módja, hanem közösségteremtő, kedélyfokozó hatása van - Szekeres Pál sportért felelős helyettes államtitkár, EEMI.

Ilyen sportnapokat 2008 óta rendeznek hazánkban, és a tapasztalatok alapján mindig érkeztek olyan mozgássérültek, akik a látottak hatására kezdtek el rendszeresen sportolni. Mindez igaz a fiatalokra is.

- Azok a szülők, akiknek fogyatékos gyermekük van, és idegenkednek attól, hogy eljárjanak új közösségbe a gyerekek nélkülük, itt kaphatnak jó példát. Hogyan tud integrálódni egy fogyatékos ember a sporton keresztül, hogyan teljesedhet ki az élete, hogyan kerülhet be a munka világába, hogyan találhat párt magának, hogyan indulhat el az élet rögzös útján - tette hozzá Szekeres Pál.

Kaposvár polgármestere, Szita Károly, eleget téve a meghívásnak, kerekesszékesben játszott végig egy bemutató kosárlabda mérkőzést, nem is akárhogyan. Kaposvár az első szóra a rendezvény mellé állt, mert fontosnak érzi ezt a területet.

- Kaposvár nem csak ezzel a rendezvénnyel járul hozzá a parasportolókhoz, hanem azzal is, hogy két évvel ezelőtt Dani Gyöngyi volt nálunk az év sportolója. Ezzel is mutattuk, hogy mennyire fontos nálunk a parasport - Dér Tamás tanácsnok, kaposvári sportbizottság.

A sportnapon a triatlonisták is megmutatták magukat. Az ő versenyeiken a képeinken látható eszköz helyettesíti a kerékpárt. A kaposvári születésű Bók Lászlót a kaposvári önkormányzat és helyi cégek is segítik céljai elérésében.

- Tizenhárom évesen volt egy balesetem, ezután felkerültem Budapestre, és elkezdtem sportolni. Kétszeres ifjúsági világbajnok úszó vagyok, aztán futottam, most triatlonozok és emellé jött ez a kerékpár - Bók László válogatott paratriatlonista.

A további programban mások mellett tenisz, röplabda, asztalitenisz és még több bemutató is szerepelt. A regionális „sportkóstolgot” végül kétszáz fő regisztrált érdeklődő vett részt, a sikeres lebonyolításban pedig nyolcvanán segítettek.

forrás: kapos.hu

Nem kell több empátia a világnak

Az empátia és az együttérzés nem ugyanaz. Ahhoz, hogy a világ jobb hely legyen, csak több együttérzés kellene, ez pedig tanítható.

Antoinette Tuffot együttérzése tette hőssé az USA-ban. Amikor ez év augusztus 20-án egy férfi fegyverrel és minden jelenlévő meggyilkolásához elegendő lőszerrel berontott a georgia-

i Decatur iskolájába, nagyon úgy tűnt, hogy újabb mészárlás áll küszöbön - ám Tuff, az iskola könyvelője nemcsak emberi hangot talált a mindenre elszánt férfival, de olyan beleérzéssel elegyedett vele szóba, hogy amaz végül letette a fegyvert, és megadta magát a kiérkező rendőröknek.

A beszélgetés minden apró részletét rögzítették, ugyanis Tuff nyomban tárcsázta a 911-es segélyhívószámot. Saját küzdelmeiről, fogyatékos gyermekéről, válásáról, öngyilkos gondolatairól mesélt a támadónak. "Szeretlek" - nyugtatta a férfit a hívás vége felé. - "Nem lesz semmi baj, kedvesem." Csak akkor tört föl a nőben a zokogás, amikor a férfit már letartóztatták. (A 19 éves fiatalember egyébként hat lövést adott le a támadásban, ám szerencsére senki nem sérült meg.)

Felerősíthető-e az empátia ösztöne meditációval?

Tuff hősiességi teljesítményét azóta számtalan kommentátor az empátia diadalaként magasztalta: általános a vélekedés, hogy ha több hozzá hasonló ember volna a világon, kevesebb lenne az erőszak és a szenvedés.

Tania Singer német idegtudós számára is ez a meggyőződés szolgált hosszú évek óta töretlen lendületet az együttérzés mint viselkedésforma kutatásához. Kísérleteivel, melyekben a legszigorúbb idegtudományi módszertant az egyes kollégái által szubjektív és spirituális hókuszpókusként lenézett meditációs technikával elegyíti, arra a kérdésre keresi a választ, vajon az emberek taníthatók-e a több együttérzésre. Projektjében, amely erőteljesen épít az agy aktivitásmintázatát élő időben feltérképező MRI-berendezésre, 160 kísérleti alany mellett 17 meditációoktató vesz részt. Singer abban bíz, hogy a meditáció hatására az empátia ösztöne, s vele az együttérzésre jellemző agyi aktivitásminta felerősödik alanyaikban.

A kísérletsorozat, melynek előkészítésére öt évet szentelt a kutató, érdeklődésének két fő vonalát egyesíti. Singer az empátia agyi leképeződésének feltárásával vált napjaink egyik legelismertebb idegtudósává, s eközben sosem titkolta a meditáció iránti vonzalmát. Ha teheti, mindennap időt szakít a meditációra, többször találkozott már a dalai lámával, és spirituális célból olykor hónapokra visszavonul a világtól. Bár a jelen tanulmányban főleg az együttérzésre koncentrálnak, más munkáiban azt vizsgálja, vajon a meditáció segíthet-e az embereknek érzelmeik uralásában, koncentrációképességük javításában vagy a stresszoldásban.

Mi történik az agyban, amikor empatikusak vagyunk?

Singer mostani kutatását az együttérzés agyi mintázatának kiismerésével, az empátiában részt vevő agyterületek azonosításával alapozta meg. Az empátia: híd, amely mások érzéseivel összeköti bennünket. Nélküle nem léphetnénk igazi kapcsolatba senkivel, de a filmeket és regényeket sem igen tudnánk élvezni. A legalapvetőbb emberi vonások egyike, mégis csak 2004-ben, Singer úttörő Science-cikke nyomán tudhatta meg az emberiség, mi történik az agyunkban, amikor például szerettünket szenvedni látjuk.

Akkori, a University College Londonban végzett kísérletéhez párokat hívott meg a laboratóriumba: miközben a nő az MRI-készülékben feküdt, vagy ő, vagy mellette ülő partnere apró, de fájdalmas áramütéseket kapott a kezére. Kiderült, hogy a saját fájdalom érzékelésekor aktiválódó agyterületek némelyike a másik fájdalmának átélésekor is fellángol. Természetesen nem a fájdalomreceptoroktól elsődlegesen információt kapó, primér érzékelő agyterületek - hiszen ezek valóban csak a fájdalmas ingerrel hozhatók működésbe -, hanem azok a magasabb rendű agyi központok, amelyek a fájdalom mint kellemetlen élmény

szubjektív megéléséért felelősek. Az empátia érzése ezen az átfedésen alapulhat - vont a következtetést Singer.

Van-e empátia a pszichopátákban?

Ugyanezt a felismerést a másik oldalról közelítve is megerősítette Christian Keysers, a Groningeni Egyetem (Hollandia) idegkutatója: ő börtönbüntetésüket töltő pszichopátákat kezdett vizsgálni azzal a feltételezéssel, hogy bennük épp a saját fájdalom és a másik ember szenvedésének megélése közötti agyi párhuzam hibádzik.

A Brain című folyóiratnál nemrég megjelentetett tanulmányában leírja, hogy a pszichopátákban jóval csekélyebb átfedést mutattak azok az agyterületek, amelyek a saját fájdalom érzékelésekor, illetve a mások szenvedését mutató videofelvétel megtekintésekor felvillantak az MRI-képernyőn. Csak akkor vált a két mintázat hasonlóbbá, ha Keysers kifejezetten megkérte alanyait, hogy próbálják magukat beleélni a felvételeken szereplők helyzetébe. Ez a kutató szerint azt bizonyítja, hogy még a pszichopátákban is jelen van az empátia képessége, csak - ellentétben a többséggel - bennük nem lendül működésbe automatikusan.

Az empátia és az együttérzés nem ugyanaz

Tania Singer empátia iránti érdeklődése életének első percétől fogva adott volt, ugyanis egyetjű ikerpár tagjaként jött világra. "Én eleve 'mi'-nek születtem" - szokta gyakran mondogatni, miként azt is, hogy számára mindennapi tapasztalat: az emberek "állandóan rezonálnak egymásra". A kutató arra is figyelmeztet: noha az "empátia" és az "együttérzés" szavakat a mindennapi beszédben rokon értelműként szoktuk használni, úgy tűnik, hogy ideglettani szempontból nem ugyanazt a jelenséget írják le, és ő inkább az együttérzést szeretné az emberekben erősíteni.

A megkülönböztetést, amely furcsának és intuíciónkkal ellentétesnek tűnik, Singer egy buddhista szerzetessel végzett kísérletei alapján tartja indokoltnak. Alánya, a francia Matthieu Ricard valaha molekuláris biológusként dolgozott, ám régóta Nepálban él, ahol a meditációnak szenteli magát. Amikor Singer megkérte, hogy "tegye a dolgát", vagyis meditáljon - ezúttal az együttérzésre koncentrálnak -, meglepetésére Ricard agyának MRI-képen nem a mások fájdalmára reagáló, hanem inkább a romantikus szerelemmel és a jutalmazással kapcsolatos területek mutattak aktivitást.

Ricard saját elmondása szerint amikor sikerül az együttérzés állapotába kerülnie, az egész világra kiterjedő jóindulat meleg érzése járja át. Ha viszont Singer arra kérte, hogy egy romániai árvaházról készített dokumentumfilm képsorainak visszaidézésére összpontosítson, Ricard agya az empátia jól ismert aktivitásmintáját mutatta.

Az empátia árnyoldala: a korrupció

Az empátiának azonban lehetnek árnyoldalai is. Amint a Harvard Egyetem remek kognitív pszichológusa, Steven Pinker rámutat: a korrupció is az empátia egyik terméke, hiszen abból adódik, hogy természetünknel fogva hajlamosabbak vagyunk együtt érezni a családtagjainkkal és a barátainkkal, s ezáltal előnyben részesíteni őket mások kárára. Tanulmányok bizonyították, hogy az emberek inkább mutatnak együttérzést a saját rasszukba tartozókkal, vagy a kedvenc sportcsapatuk többi szurkolójával; még a patkányok is empatikusabbak a kretectársaikkal, mint a többiekkel szemben.

Pinker szerint ezért a világnak nem több empátiára, hanem az emberi jogok és egyenlőség iránti megdönthetetlen elkötelezettségre van szüksége. "Őszintén szólva, én magam képtelen

vagyok kétmilliárd kínai és indiai emberrel egyenként együtt érezni. Kinek van erre ideje és energiája?" - érvel Pinker. - "De ettől még ugyanolyan erős bennem a meggyőződés, hogy egyiküket sem szabad bántani, kihasználni, vagy meggyilkolni. A kettő nem ugyanaz."

Részben Pinker érvelésének meghajolva, részben a Ricard-ral való együttműködés tapasztalataiból okulva az utóbbi időben Singer érdeklődése is az együttérzés mint az egész emberiséggel szemben érzett általános melegség felé fordult. "Korábban azt gondoltam, ha mindannyian empatikusabbak leszünk, attól lesz jobb hely a világ. Ricard azonban megtanította nekem, hogy az együttérzés teljesen más dolog, mint az empátia." Az emberiség iránti melegség ugyanis nem korlátozódik a barátokra és a rokonokra, és kevesebb emocionális terhet ró megélőjére, mint a szenvedővel szembeni empátia.

A meditáció az út a több együttérzés felé

A több együttérzés felé vezető út pedig Singer szerint nem más, mint a meditáció. A legalapvetőbb szinten a meditációs technika nem jelent mást, mint egy érzésre való fókuszálást. Tanulmányának egyik meditációs gyakorlatában Singer arra kéri kísérletének résztvevőit, hogy képzeljék el egyik szerettüket, és összpontosítsanak a vele kapcsolatos pozitív érzéseikre. A feladat aztán bonyolítható; a profi meditátorok ennél sokkal messzebb mennek, például nemi erőszak áldozataként képesek a támadójuk iránti együttérzésre koncentrálni.

Singer kísérleteiben sikeresen kimutatta a meditációnak az együttérző-képességre gyakorolt kedvező hatását. Igazolta például, hogy egy egyszerű számítógépes játékban, amelyben a vizsgálati alanyok eldönthetik, segítenek-e játékbeli társuknak - egy, a saját figurájukhoz hasonló mosolykának - megtalálni az elrejtett kincset, a résztvevők már egyetlen napnyi együttérzés-meditáció után hajlamosabbak voltak a jócselekedetre. A kutatónő közben árgus szemekkel figyel, mi történik az együtt érző ember agyában.

Egyelőre két lehetőség áll nyitva: az egyik, hogy az együttérzés a dopamin nevű, az agy jutalmazó áramköreit működtető idegi ingerületátvivő anyaggal függ össze; a másik, hogy a kötődésért felelős - például a partnerünk vagy a gyerekünk láttán aktiválódó -, oxitocinnal vagy opioidokkal működő áramköröket használja. Persze Singer is belátja, hogy az együttérzés idegélettanát nem lehet kizárólagosan egyetlen mechanizmushoz kötni, hiszen maguk az emberek sem ugyanazt élik meg, mikor ebbe az állapotba kerülnek. Az érzés teljesen másként jelentkezhet egy francia buddhista szerzetes, egy afrikai orvos és egy brit üzletember számára. "Mégis - vallja Singer -, az együttérzés megértéséhez ugyanannyira szükségünk van az egyes szám első személyben megélt tapasztalatokra, mint a harmadik személyű tudományra".

forrás: origo.hu

Lelki expedíció Srí Lankára Az esélyút

Először a 168óra.hu írt még májusban arról, hogy Vaskuti Pál pszichológus vezetésével különleges pszichoterápiás csoport indul Srí Lankára. A szigetországban lelki problémákkal, beilleszkedési zavarokkal küszködő kamaszoknak adnak gyógyulási

esélyt az élményterápia módszerével. A Chance Program résztvevői nemrég tértek haza: lelki expedíciójuk a vártnál is sikeresebbnek bizonyult. SÁNDOR ZSUZSANNA írása.

A pszichológus is lehet függő, noha Vaskuti Pál szenvedélye csöppet sem káros.

– Srí Lanka-függő lettem – mosolyog budai rendelőjében a gyermekpszichológus, családterapeuta, aki nyolc éve jár rendszeresen a szigetországba.

Vaskuti az első hazai „élményterápiás módszer” megalkotója: júniusban lelki sérült, antiszociális fiataloknak szervezett három hónapos utat Srí Lankára. Nem luxusutazás volt, nem is átnevelő tábor elkényeztetett ifjaknak. Talán inkább utolsó esély olyan tinédzsereknek, akikről már lemondtak a hazai szakellátó intézmények. Ugyanakkor segítség nélkül akár bűnözővé is válhatnak, esetleg pszichiátriai otthonokba kerülnének. A „kezelhetetlen kamaszok” nemrég tértek haza, s úgy tűnik, kint többet gyógyultak, mint itthon évek alatt.



Kovalovszky Dániel felvétele

Vaskuti Pál: Nincs reménytelen helyzetű fiatal

– Nálunk alapelv: nincs reménytelen helyzetű fiatal. Nincs elrontott élet. Csak esélyt kell adni a változásra ezeknek a gyerekeknek. Ki kell emelni őket egy időre abból a környezetből, amelyben megbetegedtek. Az új kulturális, társadalmi közegben kénytelenek alkalmazkodni, elfogadtatni magukat. A régi, deviáns viselkedési módok ott nem működnek. Új, egészségesebb személyiséget kell kialakítaniuk – magyarázza a pszichológus. De vajon miért éppen Srí Lankát választotta terápiás helyszínül?

A történet 2004 decemberében indult, amikor a szigetországban hatalmas szökőár pusztított. A cunaminak több tízezer halálos áldozata volt, rengetegen elvesztették szeretteiket. Magyarországon is segélyakciókat szerveztek. Vaskuti Pál akkor önként felajánlotta segítségét. Szakmai válságstábot is összehívott. Speciális „családegyesítési” programot dolgoztak ki: kint felépítenének egy HELP-falut, ahol a gyerekeiket elvesztett házaspárok és az árván maradt kicsik összeköltözhetnének és együtt élhetnének.

Az ötlet meglepőnek tűnhet, de a Srí Lanka-i emberek életszemlélete teljesen más, mint a miénk. Többségük buddhista, a reinkarnációban hisznek, a halálhoz is másként viszonyulnak. Számukra természetes, hogy elvesztett gyerekeik helyett mások árváit neveljék fel. Hisz az életnek mennie kell tovább.

A HELP-falu megvalósításához a magyar Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány nyújtott támogatást. Vaskuti vezette a programot: az építkezésekhez drogos pácienseit hívta segítségül. Az első srác, aki vele utazott, intézetben nőtt fel, s a heroinról próbált leszokni.

Kint közösen építette a házakat a Srí Lanka-i nyomorgókkal. A helyiek megszerették, befogadták. Rengeteget változott a fiú. Miután hazajött, új életet kezdett, a kábítószeret elhagyta, tanult, munkahelye lett, családot alapított. A legjobb barátja, akivel azelőtt együtt narkóztak, nem ment Srí Lankára. Nem sokkal később túladagolásban meghalt.



Idén nyáron indították Vaskutiék az első nyilvánosan is meghirdetett útjukat kilenc fiatallal. Nemcsak diagnózis alapján válogatták őket. Azt is vizsgálták, mennyire elszántak a gyógyulásra. Szigorú terápiás szerződést kötöttek velük: aki kint drogozik, alkoholt fogyaszt, azt azonnal visszaküldik Magyarországra. A csoport minden tagját egy-egy „mentor” kísértc. A nap huszonnégy órájában vigyáztak védenccikre. A segítők között akadt szociológus, pedagógus, sőt, egy fodrásznő is, aki korábban maga is drogozott, de képes volt önerőből talpra állni.

A HELP-falu mellett laktak, négyszáz méterre az Indiai-óceántól. Dzsungel és pálmafák, az óceán partjáról csak a végtelen hullámokat látni: itt senki nem érezheti magát bezárva. Jellemző a szingaléz lakosok mentalitására, hogy a helyi börtönre kiírták: „A börtönlakó is ember.”

Srí Lanka magyarul sugárzó, fénylő országot jelent. Bár hatalmas a szegénység, az emberek boldogabbak, a családok összetartanak. Náluk nincs nyugdíj, az ifjabb generációknak kötelességük gondoskodni az idősekről. A szülők viszont mindent megtesznek azért, hogy gyerekeiket taníttathassák. Óriási a presztízse a tanulásnak, nincs iskolai lógás. Reggelente a kicsik leborulnak a szüleik elé, aztán hófehér ruhában indulnak az iskolába.

Mondani sem kell, mekkora hatással volt mindez a pesti antiszociális fiatalokra. Minden napjukat munkával kezdték, a helybeliek házait újjátották fel. Majd tanulás, egyéni és csoportterápiák következtek. Már néhány nap után érződött a változás.



A pesti srácok minden napjukat munkával kezdték

Vaskuti Pál tizenhárom éves „mentoráltja” – nevezzük Ádámnak – a csoport legkisebb tagja volt. Örökbe fogadott gyerek, aki megszokta, hogy tehetsős nevelőszülei mindent megadnak neki. Bántó egoizmusával önértékelési zavarait leplezte. Dühkitörései miatt állandóak voltak az otthoni konfliktusok, gyakran napokig ki sem mozdult a szobájából. Srí Lankán wakeboardozni járt vele Vaskuti. Az ottani edző annyira tehetségesnek találta a fiút, hogy felajánlotta neki: jöjjön vissza, tanítsák együtt vízi sportra a turistákat. A magányos magyar kamasz barátokra talált a szingalézek között. Sokan motoros futárként keresik ott a kenyerüket. Ádám, aki itthon semmit nem volt hajlandó csinálni, kint hajnali négyre ment segíteni új barátainak. Főzött velük, az ételt a tuk-tukkal, a helyi motoros járgánnyal vitte a megrendelőknek. Később Ádám nevelőszülei is kimentek pár napra Srí Lankára. Boldogan mondták: nem ismernek rá a gyerekükre.

A magyar fiúk sokat beszélgettek a helyiekkel a cunamiról is. Egy férfi elmesélte, szerelme épp a vonaton ült, amikor a szökőár a szerelvényt felkapta. Egyetlen utas sem élte túl a katasztrófát. A kérges lelkű kamaszok megrendülten hallgattak.

A terápiás csoport tagja volt Péter is. A kallódó, deviáns srác itthon bűncselekményeket is elkövetett. Anyjával annyira megromlott a kapcsolata, hogy szóba sem álltak egymással. Az asszony a Srí Lanka-i utazás előtt bevallotta Vaskuti Pálnak: már képtelen elviselni a fiát. Ezért is küldi külföldre. És a gyógymód bevált. Péter több ezer kilométerre az otthonától, az árva szingaléz gyerekek között másként látott rá az életére, a szeretteire. Leveleket írt az édesanyjának, telefonon hívta. Volt mit átbeszélniük és megbocsátaniuk egymásnak.

A deviáns fiatalokból igazi közösség kovácsolódott. Akadt, aki szegényebb családból jött, alig volt pár forintja. A többiek vetélkedőket rendeztek: pénznyereményüket a győztesek felajánlották rászoruló társuknak. Egy roma is volt a csoportban. Jánost is örökbe fogadták, pótanyja imádta őt, de a gyerek szégyellte a származását. Provokatív, agresszív viselkedése miatt mindenhol kiközösítették. Kint, a barátságos ázsiaiak között azonban gyorsan oldódott a félelme. Az egyik terápiás csoportfoglalkozáson egyszer csak kijelentette: büszke a cigányságára. A csapat megtapsolta. Egy hónap után haza kellett volna jönnie, mert az anyja nem tudta tovább fizetni a kinntartózkodását. Vaskuti Pál és a mentorok pénzt gyűjtöttek, hogy János végig kint maradhasson velük.



Az esélyterápia a hazautazás után sem ért véget. A lelki expedíció tagjai utógondozásra járnak. Van, aki az internetfüggőségből gyógyult ki, más a szuicid késztetéseitől szabadult meg. Az egyik srácról súlyos gátlásai miatt azt gondolták, hogy fogyatékos. Kint kiderült: nemcsak okos, de sziporkázó a humora. Ám ezt addig ő sem tudta magáról.

A Chance Program (Esély Program) újabb turnusa novemberben indul Srí Lankára. A chanceprogram.hu oldalukon még lehet jelentkezni. Sikerült az óceánál bérelt házukat kibővíteni, így koedukált csoportot is elszállásolhatnak majd. Vaskuti Pál már szervezi a következő nagy utazást. Szponzorokat, támogatókat is keres, hogy minél több nincstelen fiatalnak is megadhasák az újrakezdés esélyét.

forrás: 168.ora

Akinek a paramászás mindennél többet köszönhet

A paramászás élharcosa, a francia Philippe Ribière közel húsz éve van a pályán, illetve a falakon. Eleinte egyedül volt, de sok küzdelem után eljutott oda, hogy most már világszinten is elismerik a fogyatékosok mászósportját. Ez az első lépés a mászás olimpiai sportággá válásához. Pedig volt már olyan, hogy feladta.

Philip Ribière profi mászó Rubinstein Taybi szindrómával született. Most a paramászás fejlődéséről és saját élményeiről mesélt.

Hosszú évekkal ezelőtt vágta neki, hogy népszerűsítsd a mászást a hasonló és más problémákkal küzdő társaid körében. Milyen célok vezéreltek, és hogyan sikerült őket megvalósítani?

Tizenkét évvel ezelőtt lettem a mászóvilág új arca. Tudtam, hogy a mászó társadalom céljai között szerepel, hogy felvételt nyerjen az olimpiai sportok közé. Tudtam, hogy ehhez egy nagyon egyszerű feltételt teljesíteni kell – mint minden sportágnak – paralimpiai ágat is biztosítani kell. Semmi gond!

Még 2002-ben, az IFSC-vel (mászó világszervezet) együttműködésben tartottam néhány bemutatót Európa- és világbajnokságokon. Abban az időben csupán néhányan és a Francia Mozgássérült Szövetség (French Handicap Federation) hitt a projektben, de igazándiból senki sem bízott benne túlzottan.

De hát fiatal voltam és ártatlan: hittem benne, ha keresztbe szorítom az ujjaim és erősen reménykedem, a paramászás egy napon megjelenhet a világtúrán.

Aztán 2011-ben megkaptuk az első hivatalos versenylehetőséget Japánban. A következő évben Paramászó Világbajnokságot szerveztek Aco-ban, ahol bronzérmet szereztem! Igen, az egyik részesévé is lettem az új kategóriának.

Múlt évben, Párizsban egyszerre szervezték meg a paramászók világversenyét mindenki máséval, ami igazán különleges esemény volt. Mit jelentett ez neked?

Arra gondoltam – amint azt elmondtam a francia szövetségemnek is: úgy néz ki, mintha az IFSC elrejtene valódi célját. Úgy értem, az egyetlen, amiért azt akarták, hogy együtt versenyezzünk a többiekkel, az csak annyi, hogy a mászás felkerülhessen az olimpiai listára. De megtanultam, hogy ne vesztegessem az időm arra, hogy rosszat gondolok... Csak Nicolas Moineau világbajnoki címére akarok emlékezni és Mathieu Mesnard bronzára. A többi politika, amiben nem szeretnék részt vállalni, ha nem muszáj.

Akkor mi volt számodra a tanulság?

Részemről rendkívül nyomasztó volt ez az egész, depressziós lettem és egy hónapra felhagytam a mászással, mert nem ment jól és nem tudtam bekerülni a döntőbe. Nem értettem magamat, amint visszanéztem a videót – úgy néztem ki, mintha valami vakáción lennék, vagy nem is tudom... Komolyan fel akartam hagyni a mászással 19 év után.

Hogy megértsétek: minden különösebb motiváció nélkül jöttem vissza Rocklands-ről, nem akartam a világbajnoki címet. De amikor végignéztam kategóriám döntőjét, nagyon mégres lettem saját magamra, mert azt akartam, hogy tudják, részese vagyok az új kategóriának, benne akartam lenni ebben a döntőben, ami nem is tűnt túl nehéznek. Meg akartam mutatni, hogy mászom én, de a sport, az sport, és ezt el kellett fogadjam.

Sportoldalról pedig a Francia Paramászók Csapatának tagjaként, nagyon büszke voltam Nicolas és Mathieu eredményére. Őszintén szólva eleinte több sportolót szeretünk volna a francia csapatba, de végül már nem igazán. Most, másfél évvel később, elégedettek vagyunk azzal, amink van. Van francia országos versenyünk, Európa-bajnokságunk, Arco Rock Master-ünk és egy londoni világtúránk és ott van Laval. Sok minden változott, és elképzelni sem tudnék jobbat.



Philippe Ribière camping Björn Pohl - UKC, 19 Sep 2013 © Ribière coll.

Hogyan készülsz a versenyekre?

2012-ben lehetetlen volt rendben felkészülni, mivel rengeteget utaztam – és még mindig ezt teszem. De volt lehetőségem, hogy hosszab időt töltsék Szlovéniában és van egy személyi edzőm, akitől kapok feladatokat.

Korábban sokat beszélgettem francia barátaimmal arról, hogy felhagyok a mászással. De szerencsére kültéren töltöttem a telet, és találtam egy jó megoldást, hogy felmelegedjek: a mászást. Utána, nem tudom hogyan történt, de ismét beleszerettem a mászásba.

Szóval, a versenyek helyretették az önértékelésemet és segítettek az érzékeny problémákat előnnyé változtatni. Például tisztába jöttem vele, hogy az én fogyatékoságom valóban különbözik a többi társamétól. Így ezen a ponton már másképp kell edzenem, speciális gyakorlatokkal. Sokat dolgoztam a pszichológiai és filozófiai okain, hogy miért is akarok versenyezni.

Philippe Ribière is szponzorai: Petzl, The North Face, La Sportiva, Chimpanzee, Climb On, Lapis.

Oldalai:

<https://www.facebook.com/pages/Philippe-RIBIERE-PRO-CLIMBER/198268083543805>

<http://philipperibiere.blogspot.hu/>

forrás: extrem.hu

VIDEÓ HÍREK, TUDÓSÍTÁSOK

www.meosz.hu

MEOSZ TV rovatában

A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi -- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK --

-HÍREK-

Megváltozott képességgel is lenne munka Hatvanban

Amennyiben a megbeszélések sikerrel zárulnak, a jövő évtől 100-200 érintett dolgozót alkalmaznának, s a későbbiekben ezt a keretet bővítenék.

Országosan is bevezethető mintaprojektnek minősítette Szabó Zsolt hatvani polgármester, országgyűlési képviselő azt a kezdeményezést, amelyet Soltész Miklós szociális, család- és ifjúságügyért felelős államtitkár ismertetett sajtótájékoztatóján. Soltész Miklós elmondta: előrehaladott tárgyalásokat folytatnak egy, a városban működő, ám országos viszonylatban is jelentős multinacionális vállalattal a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása érdekében.

Amennyiben a megbeszélések sikerrel zárulnak, a jövő évtől – „felfutó” rendszerben – 100-200 érintett dolgozót alkalmaznának, s a későbbiekben ezt a keretet bővítenék. Mindezt állami támogatással, mivel a kormány által kidolgozott új finanszírozási rendszer – amelynek lényege, hogy összefog a gazdaság és a politika – alapján immár biztosított a lehetőség ahhoz, hogy a megváltozott munkaképességűek érvényesülhessenek.

Az államtitkár elmondta: Heves megyében az ily körülmények közepette munkára váró 17 ezer ember között 2200 szakmával rendelkező, képzett munkaerő található, s rajtuk is segíthet a program, ami – ha beválik – országosan is alkalmazható lesz.

forrás: Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete

-RENDEZVÉNYEK-

Napsugár Ifjúsági Klub

14.szülinap
Kedves Fiatalság!

2013.október 11-én ünnepeljük a 14.szülinapunkat.

Ezen alkalomból Czirik Róbert kiállítását nézzük meg a Garay étteremben.

Találkozó: 2013. október 11. 15:15 Garay téri fabódék.

Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel várunk!

Ácsné Oláh Gabriella

Megrendezés dátuma: 2013 október 11.

forrás: Mozgássérültek Tolna Megyei Egyesülete

-PÁLYÁZATOK-

Számítógép-a mindennapi társ 6

Az Országos Informatikai Programiroda pályázatot hirdet □ Számítógép: a mindennapi társ 6 □ címmel. A pályázat célja: Az intézmények/szervezetek számítógépparkjának bővítése komplett számítógépes szolgáltatási csomagok segítségével, illetve segíteni a meglévő, elavult gépek korszerűbbre váltását.

Továbbá a WIFI

(vezeték nélküli hálózat) csomag választásával lehetővé tehetik a HOTSPOT-ként való működést, mely Internet-hozzáférési lehetőséget teremt a mobil eszközökkel □ notebook, netbook, PDA, arra alkalmas mobiltelefon □ rendelkezők számára. (A WIFI csomagot valamely számítógépes szolgáltatási csomag mellé lehet választani és és internetmegosztásra/hozzáférésre csak meglévő Internet-kapcsolat esetén alkalmas.)

Pályázati keret: Az itt közölt tartalommal és fizetendő összegért mindössze 800 db számítógépet magába foglaló számítógépes szolgáltatáscsomag áll rendelkezésre, melyből az alábbi feltételekkel lehet pályázni.

A nyertes pályázó által fizetendő összeg: A választott számítógépes szolgáltatási csomagnak megfelelően, a pályázat táblázatos részeiben olvashatóak a konkrét összegek.

A pályázati csomag felhasználása: Az informatikai csomagok egyaránt felhasználhatóak irodai adminisztrációs, ügyfélszolgálati feladatokra, de akár az intézmények szolgáltatásait igénybevevők használatára is beállíthatóak (például teleházban, oktatási célra, stb.)

A pályázók köre: Bármely, az alábbi területeken működő szervezet/intézmény pályázhat tekintet nélkül működési formájára.

Közigazgatás (polgármesteri hivatal, önkormányzat, kistérségi társulás, kamara, köztestület és intézményeik)

Egészségügy (kórház, háziorvosi rendelő, szakorvosi rendelő, stb.)

Oktatás (köz és felsőoktatás, felnőttoktatás, stb)

Szociális/közösségi tevékenységek (idősek otthona, gyermekotthon, polgárőrség, szenvedélybetegekkel foglalkozók, stb)

Egyházak (vallási, hitéleti tevékenységek)

A fentiekkel foglalkozó, vagy ilyen létesítményt fenntartó, működtető szervezet (alapítvány, egyesület, köztestület, közhasznú kft, stb.)

Pályázatot települési önkormányzattól kizárólag abban az esetben áll módunkban elfogadni, amennyiben a pályázatot a (kör)jegyző aláírásával és a hivatalos bélyegzőjével ellátva küldik

meg. Költségvetési szervek és egyéb más, a közbeszerzési törvény hatálya alá tartozó szervezet részéről a pályázat benyújtása egyben azt is jelenti, hogy a szervezet kifejezetten úgy nyilatkozik, miszerint a pályázatban szereplő eszközbeszerzés és minden hozzá kapcsolódó szolgáltatás tekintetében nem köteles a kötelező közbeszerzés lefolytatására.

A megpályázható csomagok általános informatikai tartalma:

Márkás asztali számítógépek kétmagos processzorral, jogtiszt szoftverekkel. A pályázaton márka, használt, felújított számítógépekből álló 4 illetve 8 gépes szolgáltatáscsomagokra, valamint egygépes szolgáltatáscsomagra (tehát egyetlen gépet tartalmazó csomagra is) lehet jelentkezni. Lehetőség van több csomag egyidejű megpályázására is.

A felújítási szolgáltatás magában foglalja a gépek átvizsgálását, egységesítését, külső-belső takarítását, a fődarabok tesztelését is. Minden csomag alkalmas az Internet-használaton túl a hagyományos irodai, oktatási és egyéb általános számítógépes feladatok elvégzésére (például szövegszerkesztés, táblázatkezelés).

Valamennyi csomagunkhoz hasonló szoftvercsomag tartozik: az operációs rendszer jogtiszt Microsoft Windows 7 Home Premium 32 bites operációs rendszer (előtelepítve, beállítva, de igényelhető 64 bites, ill. Windows7 Professional 32 vagy 64 bites rendszerrel is) Egy Microsoft Windows 7 operációs rendszer-szoftver értéke önmagában is 27-40.000. Ft körüli. Továbbá a Libre Office magyar nyelvű, Microsoft Office kompatibilis irodai programcsomag is telepítésre kerül, mely a szövegszerkesztő és táblázatkezelő funkción túl rendelkezik egyebek közt bemutató készítő funkciókkal is (opcionálisan igényelhető Microsoft Office 2007 Basic irodai csomaggal is).

A számítógépes szolgáltatás-csomagok a következőket tartalmazzák:

Hardver:

HP, Fujitsu-Siemens, NEC, Dell, vagy hasonló márkájú számítógép (használt, felújított márkagépek).

Az alap számítógépes szolgáltatáscsomag esetén kétmagos (Core2Duo, Athlon64X2, stb) processzor, 2GB DDR2 memória, 120 GB adattároló, DVD olvasó található a gépekben.

A bővített számítógépes szolgáltatáscsomag esetén kétmagos processzor (Core2Duo minimum 2,4GHz x2), 3GB DDR2 memória, 250 GB adat-tároló, DVD olvasó található a gépekben.

Minden számítógép új billentyűzettel és egérrel kerül átadásra, a csomagoknak megfelelő 4 illetve 8 darabos összeállításban.

Szoftver:

Mindkét csomag típus gépei alapesetben 32 bites Microsoft Windows 7 Home Premium operációs rendszerrel telepítettek (kérhető 64 bites is). Külön opcióként igényelhetők a gépek Windows7 Professional (32 vagy 64 bit, alapértelmezett a 32 bit) operációs rendszerrel is. Beállításra kerül rajtuk továbbá a Libre Office irodai programcsomag, illetve külön

igényelhető Microsoft Office 2007 Basic irodai csomag is. A Windows-hoz a jogtisztaságot igazoló dokumentumokon felül telepítő lemez is tartozik.

Szolgáltatások:

A szolgáltatáscsomag gerincét alkotó szolgáltatások: Minden a pályázatban szereplő eszköz egy éves háztól házig garanciával és extra 2 éves assistance szolgáltatással rendelkezik.

A csomagba foglalt szolgáltatások:

Külső-belső tisztítás

Memóriateszt

Merevlemez részletes állapotvizsgálat

Merevlemez adattörlés

Hardver-egységesítés

Szoftverbeszerzés

Operációs rendszer +driverek telepítése

Egyéb szoftvertelepítés, beállítás

Hálózati beállítások

Kiszállítás

Összeszerelés-tesztbeüzemelés*

Garancia-kiterjesztés fél évről egy évre

Garancia kiterjesztése háztól-házig szolgáltatásra

Assistance szolgáltatás 2 éves

*A 4, ill. 8db-os csomagoknál a kiszállítás és a helyszíni összekötés (egy helyszínen) □ tesztbeüzemelés része a szolgáltatásoknak. Az egy gépes csomag(ok)nál házhozszállítást tartalmaz helyszíni összekötés, tesztbeüzemelés nélkül.

A pályázati csomagok monitort nem tartalmaznak, mert gyakorta rendelkeznek az intézmények monitorokkal, csak a gépeket kívánják jobbra cserélni, azonban külön rendelhető a kiegészítők választásával TFT /lap/ monitor.

Számítógépes szolgáltatási csomagokért fizetendő bruttó összegek*

Leírás 4 gépes csomag 8 gépes csomag

A pályázó által fizetendő összeg alap csomag esetén:

Core2Duo processzor, 2 GB memória,120 GB HDD

(Bruttó, fizetendő összeg!) 179.000. Ft 353.000. Ft
A pályázó által fizetendő összeg bővített csomag esetén:
Core2Duo+ proc., 3 GB memória, 250 GB HDD
(Bruttó, fizetendő összeg!) 232.000. Ft 459.000. Ft

Egy számítógépes szolgáltatási csomag (Bruttó, fizetendő végösszeg!)

Leírás A pályázó által fizetendő bruttó összeg

Egy darab alap számítógép (DVD olvasóval, hang- és hálózati csatolóval, valamint új egérrel és billentyűzettel, a telepített és beállított szoftverekkel Windows, LibreOffice , háztól házig garancia és assistance szolgáltatással, házhozszállítással) Összeszerelés nélkül. 46.000. Ft

Egy darab bővített számítógép (DVD olvasóval, hang- és hálózati csatolóval, valamint új egérrel és billentyűzettel, a telepített és beállított szoftverekkel Windows, LibreOffice , háztól házig garancia és assistance szolgáltatással, házhozszállítással) Összeszerelés nélkül. 59.000. Ft

WIFI (vezeték nélküli hálózat) kiegészítő csomag

Leírás:(gépenként Wifi vevőegység, csomagonként Wifi Router, teljes körű telepítés és konfigurálás nyitott hálózati Internet-hozzáférés létrehozásához, amihez akár notebook-okkal is kapcsolódni lehet, helyszíni csatlakoztatás és teszt (meglévő Internet-kapcsolat esetén).
Ár/csomag

(Bruttó, fizetendő végösszegek!)

4 db-os gépcsomaghoz komplett WIFI egységcsomag 21.000. Ft

8 db-os gépcsomaghoz komplett WIFI egységcsomag 35.000. Ft

A feltüntetett összegek a 27% Áfát már tartalmazzák!

Egyéb kiegészítők: A korábbi pályázatok tapasztalata alapján az Országos Informatikai Programiroda partnerein keresztül segíti a beszerzését a számítógépes szolgáltatáscsomagokban nem szereplő bizonyos eszközöknek is, mint például monitor, DVD író. Ezek az eszközök nem támogatottak a pályázat által, azonban kedvező feltételekkel szerezhetőek be.

Az alábbi táblázat a teljesség igénye nélkül a pályázati csomagokhoz külön rendelhető kiegészítőkről, például monitorokról ad áttekintést (természetesen bármilyen egyéb forrásból is beszerezhetőek a monitorok, illetve a jelenleg már meglévők is kompatibilisek, így használhatók a gépekhez!)

További kiegészítők
Kiegészítő-típus Ár/db

(Bruttó, fizetendő végösszegek!)

19□ használt TFT (lapmonitor 4:3 képaránnyal!) 20.000. Ft
Új monitor (Samsung/LG 18,5□ 16:9 képarány) 28.000. Ft
DVD író felár (DVD olvasó helyett használt DVD író a gépben az archiváláshoz, beszereléssel) 3.200. Ft
Windows 7 Professional operációs rendszer felár 8.000. Ft
Microsoft Office 2007 Basic irodai programsomag (tartalma: MS Office Word, Excel és Outlook) 38.000. Ft
Merevlemez bővítés 1000GB-ra (1 db használt 1TBos) 11.000. Ft

Műszaki információ: Technikai jellegű kérdéseivel (gépek műszaki paraméterei, stb.) a 70 / 310-2981-es mobil számon a hét minden napján 8 órától 18 óráig fordulhat kollegáinkhoz.

A pályázat benyújtásának formája: A pályázatra a pályázati e-adatlap hiánytalan kitöltésével (mely elérhető a www.oip.hu oldalról), és egy legfeljebb 2 oldal terjedelmű intézményi ismertetőt mellékelve lehet jelentkezni, melynek utolsó bekezdésében meg kell jelölni a számítógépek felhasználásának módját is. Továbbá a kitöltött és aláírt adatlapot egy példányban, postai úton is szükséges eljuttatni a beküldési címre.

Benyújtási határidő: A pályázatok beadása 2013. november 08-ig folyamatos. A pályázat két (□ A□ és □ B□) szakaszra osztott. Az □ A□ szakaszban a 2013. október 22. kedd 18:00-ig az elektronikus rendszerbe hiánytalanul bekerült pályázatok vesznek részt. A második, □ B□ szakasz bírálatán a 2013. október 22. 18 óra és november 8-án (péntek) 24 óra között az elektronikus pályázati rendszerbe hiánytalanul feltöltött pályázatok vehetnek részt, továbbá az □ A□ szakasz alatt benyújtott, de ott eredménytelenül szerepelt pályázatok ismételt részt vesznek a □ B□ szakasz bírálatán is.

Az elbírálás rendje: A pályázatok feldolgozása és a bírálat a pályázat benyújtási határidejét követő 3 munkanapon belül lezajlik. A pályázók a bírálatot követő 3 munkanapon belül értesítést kapnak az eredményről, legyen az akár pozitív, akár negatív. Azok a pályázók, akik az első bírálaton részt vettek, azonban nem nyertek, automatikusan részt vesznek a második forduló bírálatán is. Amennyiben az első fordulón kiosztható 400 számítógépből marad, a fennmaradó gépek hozzáadódnak a második pályázati szakasz 400 kiosztható gépéhez.

Azok a pályázók, akik jelen pályázaton nem nyernek, automatikusan részt vesznek egy esetleges azonos vagy jobb feltételeket kínáló pályázatban, ha a pályázók körének ott megfelelnek, és az újabb pályázat kiírása és a jelen pályázat lezárása között nem telt el 90 napnál több.

A kiíró fenntartja magának a jogot, hogy a gépek és a szolgáltatási csomagok paramétereit, a csomagok tartalmát □ a pályázókkal való egyeztetés mellett □ megváltoztassa, amelyről honlapján (www.oip.hu), vagy elektronikus levélben értesíti a pályázókat.

A pályázat benyújtásának végső határideje 2013. november 08.

Határidőben történő feltöltésnek számít, ha az e-adatlap rendszerben kitöltésre és rögzítésre került a pályázati adatlap, és a legfeljebb 2 oldal terjedelmű ismertető feltöltése is megtörtént a megadott határidőig.

Beküldési cím: Országos Informatikai Programiroda, 2800 Tatabánya Szikla u. 37.

A nyertesek értesítése: A pályázók az elbírálást követően 3 munkanapon belül elektronikus vagy telefonos értesítést kapnak. Az informatikai csomagokat a nyertes pályázók a helyszínrre szállítva és összeszerelve, beüzemelve a pályázat végső határidejétől számított legfeljebb 60 munkanapon belül megkapják (az egy darab különálló gépet tartalmazó számítógépes szolgáltatáscsomagok csak házhozszállításra kerülnek, összekötés-beüzemelés nélkül).

A kiszállítások kezdete: A konkrét egyeztetések a nyertes pályázókkal a bírálatot követő napokban megkezdődhetnek, és várhatóan 2013. október 29-től a gépek kiszállítása is megkezdődik (az A szakaszban eredményesen szereplőknek).

Fizetési feltételek: A pályázat benyújtása díjmentes, NINCS pályázati regisztrációs díj. A nyertes pályázók a csomagokért fizetendő összeget választásuk szerint három módon teljesíthetik:

A gépek átvételekor készpénzben. Tehát az egyeztetést követően, a megbeszéltnapon a kiszállítás és teszt-beüzemelés megtörténtekor, miután mindent rendben találtak, a számla és egyéb iratok ellenében, készpénzben átadják a kiszállítást végző munkatársnak a fizetendő összeget. Egygépes csomag esetén (nincs helyszíni összekötés és tesztbeüzemelés) a kiszállítást végző személynek (OIP munkatárs, vagy futár) utánvétes jelleggel, készpénzben átadják a fizetendő összeget (a csomag ilyenkor is tartalmazza a számlát és egyéb iratokat). A gépek átvételekor Banki utalással. Tehát az egyeztetést követően, a megbeszéltnapon a kiszállítás és teszt-beüzemelés megtörténtekor, miután mindent rendben találtak, a számla és egyéb iratok ellenében, elektronikus banki utalással elindítják a fizetést, melyről a banki igazolást kinyomtatva és aláírva átadják a kiszállítást végző munkatársnak. Ez a módszer egygépes számítógépes szolgáltatáscsomag esetén nem választható.

Banki utalással előre utalás formájában. Amennyiben nem megoldható sem a készpénzes, sem az átvételkor azonnali banki utalás, akkor lehetőség van díjbekérő (Pro Forma) számla ellenében a kiszállítást megelőzően teljesíteni a fizetést. Ebben az esetben a gépek átadására csak a fizetendő összeg bankszámlára való megérkezését követően kerülhet sor.

Az elbírálás szempontjai: Az elbírálásnál elsősorban azt veszik figyelembe, hogy mennyi embernek válik hasznára a géppark, így előnyt jelent, ha olyan feladatot végeznek a gépekkel, amely sok ember számára hasznos, kiemelten pl.: a közösségi terekben használva, vagy könyvtárban, teleházban, tanteremben, stb. Előnyt élveznek továbbá a nagyobb fejlesztések, ahol több csomag egyidejű megpályázásával nagyobb horderejű fejlesztést hajtanak végre. Szükséges ezért a pályázat szöveges részében meghatározni azt a kört, amely számára hasznos és fontos a leendő gépek működése. Ennek elmulasztása nem kizáró ok, azonban hátrányt jelenthet a bírálatnál. Természetesen hagyományos irodai feladatok elvégzésére is be lehet nyújtani a pályázatot, hiszen legutóbbi pályázatunkon is szinte minden pályázónak tudtunk

segíteni. A NON-PROFIT szervezetek pályázatai előnyt élveznek a profitorientáltakéval szemben.

A bírálatot a programfelelős és az általa kijelölt pályázati kapcsolattartó(k) közösen végzik a fenti formai és tartalmi szempontok alapján.

További információ az Országos Informatikai Programiroda információs vonalán kérhető: 06-70 / 310 29 81

Jelentkezési határidő: 2013 november 8.

Bővebb információ: oiphun.eu/palyazatok/szamitogep-a-mindennapi-tars-6/

forrás: Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete

-MUNKAJÁNLATOK-

Takarítónőt felvesszünk

Metróközeli munkahelyre 4 órás foglalkoztatásba megváltozott munkaképességű, komplex minősítéssel rendelkező takarítónőt keresünk.

Metróközeli munkahelyre 4 órás foglalkoztatásba megváltozott munkaképességű, komplex minősítéssel rendelkező takarítónőt keresünk.

Jelentkezni lehet rövid önéletrajz megküldésével, elérhetőséget megadva

a 1554 Budapest, Pf.: 38. "Takarítónő" jeligére, vagy a munkaugy@alfa55.hu e-mail címen.

Jelentkezési határidő: 2013 október 30.

forrás: Alfa Rehabilitációs Nonprofit Kft.

