

**MEOSZ OTTI
SAJTÓFIGYELÉS**

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

**A sajtóban megjelent információk
-- MÉDIA HÍREK --**

Hét ügkörrel több lehetőség a kormányablakban

Ezek az alábbiak:

megváltozott munkaképességű személyek ellátásainak igénylése, nem magyar állampolgár házasságkötése és bejegyzett élettársi kapcsolatának létesítése, házasságkötés és bejegyzett élettársi kapcsolat létesítése, a házassági névviselési forma módosítása, születés anyakönyvezése, hatósági bizonyítvány kiállítása az anyakönyvből és haláleset anyakönyvezése.

Tájékoztatást nyújtanak az eljárás menetéről, valamint az azzal kapcsolatos ügyféli jogokról és kötelezettségekről is. Újdonság, hogy a földhivatalok ügyfélszolgálatai mellett a kormányablakban is be lehet nyújtani a földhasználati bejelentéseket. A munkatársak a kérelmek átvételén túl segítenek a nyomtatvány kitöltésében is, tájékoztatta lapunkat a megyei kormányhivatal.

forrás: teol.hu

350 fogyatékos vett új autót

A hónap végéig adhatják le a támogatásra jogosultak az igénylésüket a gépkocsiszerzési támogatásra.

Több mint 600 fogyatékossgal élő ember már megkapta a gépkocsiszerzési támogatást az új rendszerben, közülük 350-en új autót tudtak vásárolni - közölte az Emberi Erőforrások Minisztériuma (Emmi) szociális államtitkára szombaton egy budapesti Suzuki-márkakereskedésben tartott sajtótájékoztatóján.

Soltész Miklós arra hívta fel a figyelmet, hogy a támogatásra jogosultak - köztük mozgáskorlátozottak, vakok, gyengénlátók, hallássérültek, autisták és értelmi fogyatékossgal élő személyek, illetve családtagjaik - még a hónap végéig benyújthatják igényüket, ha az első jelentkezési időszakba be akarnak kerülni.

forrás: origo.hu

MOB: előleget kapnak a fogyatékossgal élő sportolók

Az idei világversenyeken való részvétel támogatására előleget kap a Magyar Speciális Olimpia Szövetség (MSOSz), a Magyar Hallássérültek Szövetsége (MHSSZ) és a Magyar Szervátültetettek Szövetsége (MSZSZ) - döntött hétfői elnökségi ülésén a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB).

A MOB-nak az MTI-hez eljuttatott közleményében az áll, hogy a testület megszavazta a fogyatékosok sportjáért felelős szakmai tagozat előterjesztését, ennek megfelelően kaphat pénzt a három szövetség.

Az MSZSZ korábban azt közölte, hogy a szervátültetettek válogatottjának nevezési és útiköltsége nem szerepel a MOB által a fogyatékos tagozat számára biztosított támogatások között a 2013-as világiátékra, majd gondjával ezt követően február 26-án nyílt levélben fordult Orbán Viktor miniszterelnökhöz.

Szekeres Pál, az Emberi Erőforrások Minisztériumának (Emmi) sportért felelős helyettes államtitkára az MSZSZ panaszára reagálva közölte: ugyan nincs még elfogadott költségvetése a MOB-nak, az eddig beérkezett javaslatokra azonban módosult a pénzügyi keretterv, mely módosítás pozitívan érintette a fogyatékosok sportjának területét.

A MOB közleménye szerint a hétfői elnökségi ülésen a testület egyhangúlag elfogadta a Gerevich-ösztöndíjakkal, illetve a szabadidősportért felelős szakmai tagozat idei költségvetésével kapcsolatos előterjesztést, továbbá döntött arról, hogy támogatja az Ezüstgerely-pályázat kiírását, amelyre - egyben a lebonyolításra is - felkéri a Mező Ferenc Sportbizottság Ezüstgerely Albizottságát.

Forrás: MTI

Nem gagyi és még jó ügyet is támogat

Társadalmi és környezeti kérdésekre igyekszenek megoldásokat találni, miközben a piacon is megmérettetik magukat. Míg a társadalmi vállalkozásoknak az Egyesült Államokban már „bejáratott” szerepük van a gazdaságban, Magyarországon még csak külön jogi kategória sincs rá. A szcénában dolgozó vállalkozók relatív könnyű indulásról számoltak be, a vállalkozásuk fenntarthatósága azonban már mindenkinek komoly kihívásokat okoz.

A társadalmi vállalkozások a nyolcvanas években futottak fel, amikor az addig kizárólagosnak tekintett profitmotívum mellett társadalmi és környezeti szempontok is kezdtek szerepet játszani a vállalkozások szerepéről alkotott elképzelések között.

Ezeket a vállalkozásokat amúgy gyakran keverik össze a nonprofit szervezetekkel. A fő különbség a két szervezeti forma között a bevételek forrása: a nonprofit szervezetek elsődlegesen adományokból és közpénzekből fedezik a működési költségeiket, míg a társadalmi vállalkozások profitot igyekeznek termelni, amelyet aztán a hagyományos vállalatokkal szemben nem fizetnek ki osztalékként, hanem a további működésükre fordítják.

A vállalatok tehát profitorientáltak, ugyanakkor a hagyományosakkal szemben az eredményességüket abban mérik, hogy a társadalmi problémát miképp képesek enyhíteni. Ezek megoldásánál ugyanis az tapasztalható, hogy a piac a profitmotívum kizárólagossága, az állam pedig a hatékony működés hiánya miatt vall kudarcot.

A szociális vállalkozások magyarországi elterjedését gátolja, hogy az amerikai terminológiának megfelelő jogi kategória (social entrepreneur) nincs is: így ugyanazok az adminisztratív és adózási szabályok vonatkoznak rá, mint egy profitorientált cégre.

Fruit of care: fogyatékosok az ajándékbizniszben

A Fruit of Care ajándéktermékek fejlesztésével, gyártásával és forgalmazásával foglalkozó magyar társadalmi vállalkozás. A termékeket designerek tervezik, a gyártást viszont fogyatékkal élő emberek végzik. A vállalkozás kitalálója Jakab Áron designer, aki a Fruit of Care koncepciójával megnyert egy formatervezési pályázatot, amelynek a lényege olyan piacképes termékek megtervezése volt, amiket aztán fogyatékos emberek készítenek el.

A cég beindításában a NESsT segédkezett, amelynek profiljában a társadalmi vállalkozások pénzügyi támogatása és tanácsadás szerepel. Ekkor alakították ki az üzleti modellt, amelynek alapján a stratégiai tervezést, marketinget és kereskedelmet is a Fruit of Care végzi. A vállalkozáshoz beszállítóként csatlakoznak az államilag támogatott, fogyatékos embereket foglalkoztató műhelyek. A cég 2010-ben jött létre és finanszírozásában fontos szerepet játszott a Vodafone vállalati társadalmi felelősségvállalás (csr) programja, aminek keretében a vállalkozás dolgozóinak bérét fizetni tudták.

A Fruit of Care terméklistája ma már a legkülönbözőbb ajándéktermékeket tartalmazza, a kézműves gyertyáktól, illatszerektől kezdve a kézműves lekvárokon és aszalt termékeken át, a legkülönbözőbb papírárukig és lakberendezési kiegészítőikig. A Fruit of Care-koncepció lényege, hogy a termékek főként azért legyenek vonzóak, mert azok valóban jó minőségűek és jó a dizájnjuk, másodsorban pedig azért, mert ezzel jó célt is szolgálnak. A cégek ne csak azt lássák, hogy jó ügyet támogatnak, amikor a termékeik közül rendelnek, hanem azt is, hogy nem gagyit kapnak.

Jakab Áron szerint a Fruit of Care számára az jelenti a nehézséget a pusztán piaci logika szerint működő vállalkozásokkal szemben, hogy az állami szabályozás jelenlegi formája sok esetben megnehezíti a szociális és piaci szféra határán mozgó vállalatok dolgát. „Romániában és Szlovákiában létezik egy úgynevezett rehabilitációs hozzájárulás, ami azt jelenti, hogy a vállalatoknak adót fizetnek, amennyiben nem foglalkoztatnak minimum 20 fogyatékos embert. Vagy mindezt kiválthatják fogyatékos emberek által készített termékek bizonyos mennyiségének megvételével. Ez piacot teremt az ilyen vállalatok számára, így ezek a szabályozások segítenék a működésünket” – mondta Jakab.

Úgy véli, az övéhez hasonló vállalkozások számára nem is a kezdőtőke megszerzése problémás, hanem a piaci jelenlét fenntartása. A vállalkozó szerint az jelenti ebben a legnagyobb nehézséget, hogy miközben a vállalatok csr-részlege sok esetben szívesen támogat ilyen jellegű projekteket, ám amikor a marketing-részleg ajándékok beszerzéséről dönt, többnyire már az olcsóbb kínai áru a befutó. Mint mondta, a fenntarthatósághoz arra lenne szükség, hogy a vállalatok társadalmi felelősségvállalása ne érjen véget a vállalkozások beindításával, mivel a hosszú távú partnerségek tudnának leginkább hozzájárulni a társadalmi vállalkozások nyereségességéhez.

A vállalkozó szerint a társadalmi vállalkozások támogatására szánt EU-s és állami pénzekkel a legtöbb esetben az a baj, hogy sokszor komolytalan üzleti tervekkel lehet támogatásokhoz jutni, emiatt pedig a vállalatok lelkesedése is visszafogottabb az ilyen jellegű projektek támogatása esetén. Jakab úgy véli, hogy az állami szerepvállalás csak abban az esetben tud működni, ha a piac is jól működik. Ehhez pedig az említett szabályozásbeli változások járulhatnak hozzá.

Akvapónia: az internetről az egyetemi projektekre

Az Olajos Ottó által alapított Passzív Akvapónia Kft. célja az akvapóniás növénytermesztéshez szükséges passzívházak terjesztése. Ezt a technológiát az 1980-as években fejlesztették ki, és az intenzív haltenyésztés és a hidropóniás növénytermesztés előnyeit ötvözi: az eljárás során a növényeket agyaggranulátumba ültetik, a halakat tartályokba telepítik, a tartályból pedig a vizet a növények alatt áramoltatják. A halak és a növények így szimbiózisban élnek egymással. Öntözésre és gyomirtásra nincs szükség, és a rendszer minimális hozzáértéssel is könnyen üzemeltethető, miközben biztos forrásból származó élelmiszerrel látja el a fenntartóit.

„Az ötlet az internetről származik, eleinte csak saját használatra szerettem volna egy ilyen rendszert építeni, később azonban saját erőből indított vállalkozást alapoztam az ötletre” – mondta Olajos. A vállalkozó szerint a kereskedelmi siker még várat magára, az ötletet azonban sikerült akadémiai közegbe juttatni, és tudományos projektként egyelőre nagyon sikeresnek tűnik. A Budapesti Corvinus Egyetem (BCE) Kertészettudományi Karának Zöldség- és Gombatermesztési Tanszékének együttműködésével nemrég fejeződött be az első kutatás, ennek folytatásaként pedig idén a BCE, a Kaposvári Egyetem, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem és a Képzőművészeti Egyetem közös projektében készülne egy nagyobb akvapóniás kutatólabor, amelyet a Norvég Alap Zöld ipari innovációs alapjából finanszíroznának.

A vállalkozó mozgáskorlátozottakat kezdetektől fogva be akar vonni: a passzív háznak készült egy olyan változata, amely az ő igényeiket is figyelembe veszi, illetve a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségével együttműködve terveztek Kaposvárra egy ilyen épületet. Olajos szerint a jelenlegi gazdasági helyzetben viszonylag szűk a kereslet a passzívházakra, ám ő mind a mozgássérültek, mind pedig a tudományos projektek esetében hosszú távra tervez, és vállalkozását így szeretné fenntarthatósága mellett nyereségessé tenni.

„Olyan körforgást próbálok létrehozni, ami a természethez hasonló”

Laczkó Juli dizájnert, a Plastenka márka megalkotóját 2009-ben kérték fel, hogy a Média Építészeti Díja rendezvényre tervezzen olyan tárgyat, ami szemétből van, és amely a fiatal

építések ízlésének megfelelő: a tervező újrahasznosított anyagból készült táskákkal állt elő. A projekt sikerétől inspirálva 2010-ben, diplomamunkájaként - pályázati támogatások segítségével - saját márkát alapított. „Ez nem egy klasszikus vállalkozás, nincs is mögötte üzleti modell és cégem sincs” – mondta Laczkó. A laptop-, öv-, és kiegészítőkhöz, illetve futárszákhöz webshopon keresztül lehet hozzájutni, illetve néhány pesti, pécsi, és San Franciscó-i boltban lehet megvásárolni. Az, hogy a termékek elkészítéséért ki felel, változó, mivel néha maga a dizájnér is varr, ugyanakkor egy ideig a VIII. kerületi közfoglalkoztató program keretein belül is készültek Platenka termékek.

A dizájnér szerint az öködesign olyan terület, ami alapvetően eltér a kizárólag piaci logika szerint működő iparágaktól: „a fogyasztó szempontjából környezeti tudatosságot igényel az ilyen jellegű táskák vásárlása, ezért valójában nem is konkurencia számunkra a hasonló, ám nem környezeti aspektusok figyelembe vételével tervezett termékek piaca. Az öködesignban utazó tervezők sem konkurensként tekintenek a többi dizájnérre, ez inkább egy népi jellegű, „közösségi open source-ra” épülő iparág” – mondta a fiatal tervező. Ez egyébként közös motívum a magyarországi társadalmi vállalkozók esetében, a színtérre jellemzőek a workshopok, illetve az olyan közösségi fórumok, ahol lehetőség van ötletek terjesztésére, tapasztalatcserére.

Laczkó szerint a válság pozitívan hatott a felfutóban lévő magyar társadalmi vállalkozói szcénára, mivel a kedvezőtlen gazdasági környezet szerinte innovatív gondolkodásra ösztönöz. Saját terveivel kapcsolatban Laczkó elmondta: nem biztos, hogy csak táskákkal akar foglalkozni, a termékek alapját képező újrahasznosított műanyagból készülő utóplaszt sok mindenre használható, ugyanakkor a táskák jó példát jelentenek arra, hogy kisszerűs, környezettudatos termékek is sikeresek lehetnek.

Az Európai Unió kiemelten kezeli a társadalmi vállalkozásokat

Az Európai Unió kiemelt projektnek tekinti a társadalmi vállalkozások ügyét, a közelmúltban több intézkedés is született az ilyen vállalkozások támogatása érdekében. Az Európai Bizottság októberi terve alapján könnyítenék a mikrohitel felvételét, illetve létrejönne egy 90 millió eurós pénzügyi eszköz, ami társadalmi vállalkozások beindítását és fejlesztését segítené. Ugyanez a terv azt is előírja, hogy az EU következő, 2014-ben kezdődő költségvetési időszakában az Európai Szociális Alap és az Európai Regionális Fejlesztési Alap programjaiban a társadalmi vállalkozásforma előnyt élvezzen.

Magyarország a már említett NESsT és a Citibank közös fejlesztő programmal rendelkezik, amelyet idén negyedik alkalommal hirdettek meg. A program egyszerre jelent üzleti képzést, illetve finanszírozást a program során legjobbaknak bizonyulóknak. A NESsT és a Citibank programjához hasonló lehetőséget nyújt az egyik legrégebbi társadalmi vállalkozások felfuttatásával foglalkozó szervezet, az Ashoka: a résztvevők tanulhatnak, illetve pénzügyi forrásokhoz juthatnak az Ashoka által.

A Kreater Társadalmi Ügynökség 18 és 30 év közötti fiataloknak kínál gyakornoki lehetőséget, ez három hónapos képzést jelent, amit követően az üzlettársakat és megfelelő projektet találó pályakezdők résztulajdonosként dolgozhatnak egy induló vállalkozásban. Az EU-s Erasmus Társadalmi Vállalkozóknak program magyarországi felelőse a Demokratikus

Jogok Fejlesztéséért Alapítvány (DemNet), amelyben a résztvevők 6 hónapot tölthetnek egy másik tagállam társadalmi vállalkozásában, ezzel tudásra és kapcsolatokra téve szert.

Innovátorok akkor és most

A társadalmi innováció egyáltalán nem mai találmány: már a XIX. században – a piac kiterjedésével együtt – megjelentek azok a társadalmi vállalkozók, akik az ipari társadalom kialakulása mentén létrejövő problémákra kerestek megoldásokat. A ma is létező önkéntes társuláson alapuló szövetkezeti szervezeti forma korabeli támogatója volt Robert Owen, akinek személyes projektjei többnyire sikertelenek voltak ugyan, de mozgalmának hatására jött létre az első sikeres brit szövetkezet, az 1844-ben alapított rochdale-i. Ez a szövetkezet fogyasztási alapú szervezet volt, amely segített a tagjainak bolthoz, lakáshoz jutni, célja pedig társadalmilag fenntartható és a tagok biztonságát garantáló közös munkalehetőségek megteremtése volt, miközben a profittermelés csak másodlagos szerepet játszott. Hasonlóan ismert a mai terminológiával szintén társadalmi vállalkozónak nevezhető Florence Nightingale története: a felső osztályból származó, mélyen vallásos nő a krími háborúban szolgálva hívta fel a figyelmet innovatív ötleteire, amellyel drasztikusan csökkentette a halálozások számát. A háborúból hazatérve hatására jelentősen szigorították az egészségügyi előírásokat és 1860-ban az udvarnál végül azt is elérte, hogy a londoni St. Thomas kórházban gyakorlóiskolát hozhasson létre nővérek számára.

forrás: hvg.hu

Nyugdíjra vágysz? Így számolhatsz a "40 éves" kedvezménnyel

Óriási az érdeklődés a nők körében a 40 év jogosultsági idő mellett igénybe vehető korábbi nyugdíjba vonulási lehetőség iránt. A Pénzcentrum.hu összegyűjtötte, milyen feltételeknek kell ehhez megfelelni. Cikkünkben az is kiderül, hogyan lehet a kedvezményes nyugdíjba vonulás után is dolgozni.

Az a nő, aki kereső tevékenységgel és a gyermekneveléssel összesen legalább 40 év jogosultsági időt szerzett, az életkorától függetlenül nyugdíjba vonulhat. Nagy kérdés azonban, mi számít bele a jogosultsági időbe.

Jogosultsági időnek minősül először is a kereső tevékenységgel járó biztosítási vagy azzal egy tekintet alá eső jogviszony. Fontos korlát, hogy a 40 évből legalább 32 évet kereső tevékenységgel vagy azzal egy tekintet alá eső jogviszonyban kell tölteni. A súlyosan fogyatékos vér szerinti vagy örökbe fogadott gyermeke után ápolási díjban részesülők esetén minimum 30 évnyi munkában töltött időt kell tudni felmutatni.

Emellett figyelembe kell venni a terhességi-gyermekegési segélyben, gyermekgondozási díjban, gyermekgondozási segélyben, gyermeknevelési támogatásban, illetve a súlyosan fogyatékos vér szerinti vagy örökbe fogadott gyermek esetén az ápolási díjban eltöltött időben szerzett szolgálati időt. Ha a jogosult a saját háztartásában öt vér szerinti, illetve örökbe fogadott gyermeket nevelt, akkor 1 évvel, minden további gyermek esetén további 1-1 évvel, de összesen legfeljebb 7 évvel csökken az előírt jogosultsági idő.

Mi számít munkában töltött időnek?

A kereső tevékenységgel töltött idő megítéléséhez külön kell választani az 1997. december 31-ig tartó, illetve az 1998. január 1-től kezdődő időszakot. A társadalombiztosítási nyugellátásról szóló törvény végrehajtására vonatkozó kormányrendelet részletesen tartalmazza azoknak a biztosítási jogviszonyoknak a megnevezését, amelyek időtartama az 1998. január 1-jét megelőző időszakra a jogosultsághoz beszámítható. Ilyen például a kisiparosként, a magánkereskedőként, a gazdasági munkaközösség tagjaként, az ipari és szolgáltató szövetkezeti szakcsoport tagjaként, a kisszövetkezet tagjaként, a külföldi munkavállalóként, a munkaviszonyban nem álló előadóművészként, az ügyvédi, illetőleg a jogtanácsosi munkaközösség tagjaként szerzett szolgálati idő.

Az 1998. január 1-jét követő időszakra vonatkozóan a társadalombiztosítás ellátásaira és a magánnyugdíjra jogosultakról, valamint e szolgáltatások fedezetéről szóló törvény meghatározott rendelkezéseit kell figyelembe venni. Jogosultsági időnek számít a természetesen a munkaviszonyban töltött idő függetlenül attól, hogy valaki teljes vagy részmunkaidőben dolgozott. A hagyományos munkaviszony mellett ebbe a körbe tartozik egyebek között a hivatásos nevelőszülői jogviszony is. Jogosultsági időként kell figyelembe venni az egyházi személyként teljesített egyházi szolgálat idejét is.

Beleszámít a jogosultsági időbe emellett a szövetkezeti tagság ideje is, ha az érintett a szövetkezet tevékenységében munkaviszony, vállalkozási vagy megbízási jogviszony keretében személyesen közreműködik. A kiegészítő tevékenységet folytatónak nem minősülő, vagyis a főállású egyéni vállalkozó, illetve társas vállalkozói jogviszony idejét is figyelembe kell venni.

Jogosultsági időnek számít az az idő is, amikor valaki munkavégzésre irányuló egyéb jogviszony keretében (megbízási szerződés alapján, egyéni vállalkozónak nem minősülő vállalkozási jogviszonyban) személyesen munkát végez, és a tevékenységéből származó jövedelme eléri a minimálbér harminc százalékát. Munkavégzésre irányuló egyéb jogviszony keretében munkát végző személynek kell tekinteni azt is, aki: alapítvány, egyesület, egyesületek szövetsége, társasház közösség, egyesület, köztestület, kamara, gazdálkodó szervezet választott tisztségviselője, gazdasági társaság társas vállalkozónak nem minősülő vezető tisztségviselője, szövetkezet vezető tisztségviselője, továbbá a Munkavállalói Résztulajdonosi Program szervezeteinek, az önkéntes kölcsönös biztosító pénztárak, a magánnyugdíjpénztárak választott tisztségviselője, a helyi (települési) önkormányzat választott képviselője (tisztségviselője), társadalmi megbízatású polgármester, amennyiben járulékalapot képező jövedelemnek minősülő tiszteletdíja (díjazása) eléri a minimálbér 30 százalékát.

A felsoroltakon kívül jogosultsági időnek minősül az alkalmi munkavállalói könyvvel történő foglalkoztatás ideje, vagyis az ezen időszakban végzett alkalmi munkavállalói napok száma, az egyszerűsített foglalkoztatásról szóló törvény hatálya alá tartozó munkavégzés időtartama is. A korkedvezményre jogosító munkavégzés időtartamát az öregségi nyugdíj jogosultságra vonatkozó általános szabályok szerint kell figyelembe venni. Beszámít a jogosultsági időbe a prémiumévek programban való részvétel időtartama is függetlenül attól, hogy a résztvevőt munkavégzésre kötelezték vagy sem.

Fontos tudni, hogy teljes értékű az a szolgálati idő is, amikor a nyugdíjjárulék-alapot képező kereset, jövedelem kevesebb, mint az adott évre meghatározott minimálbér, nem kell azt arányosítani attól függően, hogy a kereset hogyan viszonyul a minimálbérhez - derül ki az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság tájékoztatójából. Így például teljes szolgálati időnek minősül az idei évben újonnan bevezetett kisvállalkozók tételes adója (kata) hatálya alá bejelentett főállású adózói jogviszonyban eltöltött idő is annak ellenére, hogy a nyugdíjjárulék-alapot képező, havi 81 300 forintos jövedelmük alacsonyabb, mint a 98 ezer forintos minimálbér. (Ellenben az ezen időszak alapján megszerzett nyugdíj kiszámításakor a biztosítási időnek csak akkora hányadát lehet figyelembe venni szolgálati időként, amekkora a minimálbérhez viszonyított aránya. Ez az idei évben nagyjából 83 százalék.)

Megbújik a sorok között az a szabály, hogy ha valaki 1998. január 1. és 1999. december 31. között a törvényben meghatározott végkielégítést kapott, akkor a biztosítási ideje annyszor 30 nappal hosszabbodott meg, ahány havi átlagkeresetének (illetményének) a végkielégítése megfelelt, de legfeljebb tizenkétszer 30 nappal. Az így szerzett biztosítási idő is szolgálati időnek minősül a nők 40 éves jogosultsági idejének kiszámításakor.

Beszámít a jogosultsági időbe a szakmunkástanuló, a szakközépiskolai tanuló kötelező nyári gyakorlata is, amennyiben arra bejelentési adat található, ideértve az egyéb tanulmányokat folytató személy nyári szünetben történő munkavégzésének időtartamát is. Rossz hír a diplomások számára, hogy az egyébként szolgálati időként elismerhető tanulmányi időt nem lehet figyelembe venni a nők kedvezményes nyugdíjba vonulásához előírt jogosultsági időben. Nem számít be a munkanélküli ellátás folyósításának, illetve a passzív, vagyis a biztosítási jogviszony megszűnését követően folyósított táppénz időtartama sem.

Hogyan lehet dolgozni a kedvezményes nyugdíj mellett?

A versenyszférában akár a kedvezményes nyugdíj mellett is lehet dolgozni, a közszférában azonban választani kell: vagy korai nyugdíj vagy munka. A versenyszférában csak attól az időponttól kell szüneteltetni a nyugdíj folyósítását az év hátralevő részére, amikor az adott évben megszerzett összjövedelem meghaladja a minimálbér tizennyolcszorosát. Az idei évben ez a határ - a havi 98 ezer forintos minimálbér mellett - 1 millió 764 ezer forint, ami havi átlagban bruttó 147 ezer forintot jelent. Ha viszont valaki betölti a rá irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt, akkor megszűnik a korlátozás, a versenyszférában bármekkora jövedelmet lehet szerezni nyugdíj mellett.

A közszférában dolgozóknak viszont választaniuk kell: vagy élnek a kedvezményes nyugdíjba vonulási lehetőséggel vagy tovább dolgoznak, a kettőt nem lehet együttesen alkalmazni. Sőt, július 1-től annak is szüneteltetni kell az öregségi nyugdíját, aki már betöltötte a rá irányadó nyugdíjkorhatárt, de közalkalmazotti jogviszonyban, kormányzati szolgálati jogviszonyban, állami vezetői szolgálati jogviszonyban, közszolgálati jogviszonyban, bírói szolgálati viszonyban, igazságügyi alkalmazotti szolgálati viszonyban, ügyészségi szolgálati viszonyban, fegyveres szervvel hivatásos szolgálati viszonyban vagy a Magyar Honvédséggel szerződéses vagy hivatásos szolgálati viszonyban áll.

Az említett jogviszonyokban dolgozó nyugdíjasoknak 2013. április 30-ig be kell jelenteniük a jogviszony fennállásának tényét a Nyugdíjfolyósító Igazgatóságnak. Amennyiben a jogviszony 2013. június 30-án is fennáll, a nyugdíj folyósítását 2013. július 1-jétől szüneteltetik. Tekintettel arra, hogy az érintettek 2013. június 30-ig jogviszonyban álltak, az

ellátás újbóli folyósítása előtt vizsgálni kell, hogy a kereső tevékenységből származó jövedelmük fél év alatt meghaladta-e az 1 millió 764 ezer forintot.

Ugyanakkor azok a köztisztviselők és a közalkalmazottak is jogosultak a 40 éves jubileumi jutalomra, akik a nők számára igénybe vehető korai nyugdíjazást választják, ha legalább 35 évet lehúztak a köz szolgálatában. Fontos tudni, hogy a nyugdíj szünetelésének időtartama alatt az érintettek nyugdíjasnak minősülnek, vagyis továbbra is élvezhetik az ezzel a státusszal együtt járó kedvezményeket.

forrás: penzcentrum.hu

A nagycsaládosok az alkotmánymódosítás mellett

A társadalom alfája és ómegája a család, és ezáltal a nemzet alapja is - fogalmazta meg Szabó Endre.

A családszervezetek az alkotmánymódosítás és eleve a családbarát alkotmány mellett foglalnak állást, mert véleményük szerint az a társadalom, a nemzet érdeke – jelentette ki a Kossuth Rádió 180 perc című műsorában Szabó Endre, a Kárpát-medencei Nagycsaládosok Egyesületének elnöke.

Magyarországon mindenki olyan formációban él, amelyben szeretne, azzal él együtt, akivel akar, ám az államnak és a kormánynak igenis támogatnia kell azokat az együttélési formákat, amelyek a felmérések és kutatások, de a tapasztalatok szerint is a leghasznosabbak a társadalomnak. Ide tartozik a család és a házasság – jelentette ki Szabó Endre.

Kifejtette: a házasság a legstabilabb párkapcsolat egy férfi és egy nő között, és termékenyebb, mint például az élettársi kapcsolat, ezért mindenképp indokolt a pozitív diszkrimináció.

Hozzátette: a család a legoptimálisabb környezet ahhoz, hogy egészséges személyiségek alakuljanak ki, és igaz ez a mozgássérültek vagy fogyatékos emberek esetében is. A társadalom alfája és ómegája a család, és ezáltal a nemzet alapja is - fogalmazta meg.

Szabó Endre szavai szerint óriási veszélyei vannak, hogy „a hangos kisebbség a csendes többség fejére nő”, az európai politika a nem családbarát együttélési formákat támogatja, emiatt demográfiai szinten össze fog dőlni Nyugat-Európa. "A feje tetejére állt a világ" – jegyezte meg.

A családszervezetek Magyarországra sok szempontból reménnyel tekintenek, „itt még nem borult fel minden” – jelentette ki. Az egyesület elnöke megjegyezte: a felmérések szerint Magyarországon az emberek többsége azt tekinti boldog embernek, aki családban él és gyermekeket nevel. Ezt kell támogatni – fűzte hozzá.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete pénteken az MTI-hez eljuttatott közleményében azt írta: az alaptörvényben és annak az Országgyűlés által elfogadásra váró módosításában foglalt, a család és a házasság védelmére vonatkozó rendelkezéseket támogatják. "Különös tekintettel arra az alkotmányos elvre, amely a családi kapcsolat alapjának a házasságot, illetve a gyermekvállalást tekinti" - emeli ki a közlemény.

forrás: hirado.hu

Nánási Pál és a kerekesszékes szépségkirálynők

Nánási Pál új kihívással találta szemben magát, amikor a MissColours Hungary kerekesszékes szépségverseny döntőseiről készített képeket. A fotóművész zsűritagként is jelen lesz a március 9-én, a LarusÉtterem és Rendezvényközpontban megrendezendő kerekesszékes szépségversenyen, amelyre idén jegyek is válthatóak.

A rendezvény bevételét a szervezők felajánlották a Pető Intézet részére. Kevesen tudnak annyit a női szépség megjelenítéséről, mint ő. Ugyanakkor a szépség sokszínűségének megjelenítésére kiváló példavolt az a fotózás, amelynek során Nánási Pál a MissColours Hungary 2013 szépségverseny kerekesszékes modelljeivel dolgozott, akiknek frizuráit Kucsera Zsolt mesterfodrász készítette. A fotózáson részt vett Pataki Zita, az RTL műsorvezetője is, aki a MissColours Hungary 2013 háziasszonyaként segítette a döntősöket a készülődés izgalmainak enyhítésében, és jó tanácsokkal látta el a lányokat.

"Dolgoztam már korábban egy alkalommal kerekesszékes modellel, de ebben az esetben nyolc hölgyről volt szó, ami új kihívást jelentett" - kezdte a fotózás körülményeiről a fotóművész. "Hiszek benne, hogy a szépség sokszínű, és a fotózás során ezt a sokszínűt, a döntős hölgyek egyéniségébe foglalt szépséget szerettem volna bemutatni a kamerám segítségével."

A fotózás során nemcsak kerekesszékesekben készültek képek, hanem ettől elvonatkoztatva is. "Örülök, hogy megmutathatom ezzel a munkával, milyen az, amikor a csapatommal szárnyalunk, és olyan képeket is készíthetünk, amelyeket esetleg egyik médium sem vállalna be. A kerekesszékes lányok érdekesek, karakteresek, kifejezőek, tehát lehet róluk jó képeket készíteni. Izgalmas kihívás olyan helyzetben fotózni modelleket, ami teljesen szokatlan tőlük. Ezt is szeretném megjeleníteni a képekkel. Az ilyen munkákkal a saját határaitam feszegetem, ami szép feladat" - mondta lelkesen Nánási Pál.

"Szerintem egy nő önbecsülésének nagyon jót tesz, amikor készül róla egy igényes fotósorozat. Ahogy a feleségem szokta mondani, ha rajta múlna, ő receptre írta fel minden nőnek egy-egy ilyen napot. Örülök, hogy a MissColours Hungary modelljeinek ezt én adhattam meg" - összegezte élményeit Nánási Pál.

A fotózáson a MissColours Hungary 2013 döntősei a WonderLAB alkotóinak ruháit és a Schoeffel Ház ékszereit viselték.

forrás: nepszava.hu

Ő az új kerekesszékes szépségkirálynő

A 20 éves Vasas Vanda nyerte a Miss Colours Hungary 2013 kerekesszékes szépségversenyt, sőt a közönségdíjat is ő vehette át.

Vasas Vanda udvarhölgyei Váczi Anita (2. helyezett) és Almási Nikolett (3. helyezett) lettek. Ferenczi Tünde nyerte a legsportosabb hölgynek járó díjat, amit dr. Simicskó István, sportért és ifjúságért felelő államtitkár adott át.

A [szépségversenyen](#) a döntős hölgyek három felvonulással mutatkoztak be a színpadon, Nemes Nóra koreográfiájával, valamint bemutatták a versenyzők bemutatkozó filmjeit, amelyben meséltek jelentkezésük okairól, és a felkészítési időszakról. A rendezvényen idén is volt sztár fellépő: Radics Gigi szórakoztatta a közönséget dalaival. A rendezvényen a Nem Adom Fel Alapítvány képviselőjében Papp Szabolcs elmondta, alapítványuk a "Mindenki elég gazdag ahhoz, hogy másoknak segítsen" értékrend mentén jött létre, és változatos, és egyre bővülő programjaikkal ugyanazt a központi üzenetet igyekeznek alátámasztani: bármilyen háttérből is jövünk, mindannyian elég gazdagok vagyunk ahhoz, hogy másoknak segítsünk, amire remek példa a [Miss Colours Hungary](#) szépségverseny is.



A három kör végén kihirdették a győzteseket. A legsportosabb hölgynek járó díjat Ferenczi Tünde kapta. A harmadik helyezett, azaz második udvarhölgy Almási Nikolett lett, a második helyezett, azaz első udvarhölgy Váczi Anita, a győztes pedig a húszéves Vasas Vanda, aki a közönségdíjat is elnyerte. A zsűriben szerepelt Varga Katalin, a Miss Colours Hungary 2012 győztese, Szekeres Pál sportért felelős helyettes államtitkár, Orosz Barbara, műsorvezető, Kucsera Zsolt mesterfodrász, és Szabó Géza, a rendezvénynek helyet adó Larus Rendezvényközpont tulajdonosa.

Kazány Tibor főszervező, a Colours Rehab Kft. ügyvezetője elmondta a közönségnek, hogy idén is fontosnak tartotta bemutatni, hogy a kerekesszékes emberek is élhetnek teljes életet, hiszen ezeket a határokat át lehet lépni a szó szoros értelmében. Megtudhattuk, hogy a szépségverseny kapcsán egyre több döntéshozóhoz jut el az akadálymentesítés ügye, valamint kiemelkedő eredmény, hogy a tavalyi győztes, Varga Katalin az első kerekesszékes modell, aki egy nemzetközi divatlap borítóján szerepelt Európában.

Az esemény bevételét a szervezők felajánlották a Pető András Nevelőképző és Nevelőintézetének, amelyet képviselőjük, Makk Ádám vett át. Vasas Vanda egy éven keresztül viseli majd a koronát, és nagykövetségként segíti az akadálymentesítés ügyét.

forrás: hazipatika.com

Kudarc a rokkantrendszer eddigi átalakítása

2012-ben 44 ezer minősítést sikerült elvégezni. Vagyis a felülvizsgálandó körnek még a 15 százalékát sem.

A kormány a költségvetési lyukak befoltozása miatt 2011 tavaszán célul tűzte ki, hogy átalakítja a rokkantnyugdíj-rendszert. Ennek hatásaként a munkaerőpiacra visszatérő százezreket és közel 100 milliárd forint megtakarítást reméltek. A Policy Agenda folyamatosan vizsgálja, mire képes a kormány e téren. Az eddigi eredmények kudarcot mutatnak.

A Policy Agenda 2012. októberi elemzésében azt mondta, hogy a költségvetés augusztus végi adatai alapján az látszik, hogy várhatóan, akár 10-15 milliárd forinttal is túllépik a rokkantsági ellátásokra tervezett 342 milliárd forintos keretet. Költségvetési értelemben tehát 2012-ben minimális a rendszer átalakításának egyenlege a tavalyi évhez képest, miközben a kormány erős támadásokkal néz szembe a korábbi szisztéma drasztikus átalakítása miatt.

Az év elején nyilvánosságra került adatok alátámasztják a Policy Agenda várakozásait, mivel 358 milliárd forint került elköltésre rokkantsági és rehabilitációs ellátásokra. Ennek a pénzügyi kudarcnak az az oka, hogy irreálisak voltak a célkitűzések, nem volt valós az alapállítás, hogy tömegeket lehet visszavezetni a munkaerőpiacra. De ugyanúgy hiteltelen volt az az állítás is, hogy a felülvizsgálat hatására szintén tömegekről derül ki, hogy csupán visszaélnek a rendszerrel, és egészségi állapotuk miatt nem indokolt, hogy az államtól segítséget kapjanak.

A rossz kiindulópontok mellett a végrehajtás is komoly problémákkal szembesült. Az 57 év alatti teljes létszám átvizsgálását nem volt képes a kormányzat elvégezni. Még októberben úgy tűnt, hogy szemben a 2010-ben végzett 92 ezer felülvizsgálattal 50 ezer minősítést tudnak elvégezni 2012-ben. Az év végi tényadat azonban még ennél is rosszabb, 44 ezer lett. Tehát a felülvizsgálandó körnek még 15 százalékával sem végeztek.

Az elmúlt évekre visszatekintve azt látjuk, hogy 2006-ban még 700 ezer olyan ember volt, aki nem töltötte be a nyugdíjkorhatárt és így kapott rokkantnyugdíjat, vagy egészségkárosodott személyeknek járó juttatásokat. Ez a szám 2009-re lecsökkent 570 ezerre, majd 2011-re 470 ezerre. A 2012-es átalakítás után ez a csökkenés nem volt látványos, mivel kilenc hónap alatt

csupán 20 ezer ember került ki az ellátásból, vagy vált öregségi nyugdíjassá. Azaz az adatok nem igazolják, hogy sikerült volna tömegesen kiszorítani visszaélőket, sőt a létszámcsökkenése mögött inkább az áll, hogy egyre többen töltik be az érintetti körből a nyugdíjkorhatárt, vagy időközben elhaláloznak.

2012-ben a 44 ezer felülvizsgálatból 4700 esetben állapították meg, hogy nincsen olyan fokú egészségkárosodása, amely miatt indokolt az állami szociális támogatás. Ezzel szemben első fokon 29 ezer embernek ítélték valamilyen jellegű rokkantási ellátást. Azaz többen kerültek be tavalyi évben a rendszerbe, mint ahányan a felülvizsgálatok miatt kikerültek belőle.

A költségvetési törvényben rögzítettek szerint 2013-ban 349 milliárd forintot költ el az állam rokkantsági ellátásokra. Jelenlegi adatokkal számolva azt feltételezzük, hogy minimális túlköltés elképzelhető ezen a soron is, de ennek mértéke 4-5 milliárd forintnál nem lesz nagyobb. Az idei év első hónapjának az adataiból azt látjuk, hogy nem lesznek idén sem tömeges felülvizsgálatok, láthatólag a rendszer ezt a 44-47 ezer fő közötti teljesítményt képes "hozni". Ugyanakkor miután társadalompolitikai és bünbakképzési szempontból is középpontba helyezte a kabinet a megváltozott munkaképességűeket, ezért az ellenzék és társadalmi szervezetek folyamatosan támadni fogják az átalakításokat.

Azaz, bár láthatólag lassabb a végrehajtás, mint akár az előző időszakokban. Tömegek nem vesztik el ellátásukat, ennek ellenére a rendszer átalakításának rossz kommunikációja miatt további politikai károkat fog elszemvedni a kormány. Mindezt azért, mert rosszul jelölték ki a rendszer átalakításának a célját, és hibásan mérték fel az elérhető eredményeket.

forrás: eszon.hu

Szja-csökkentő tételek: a személyi kedvezmény

A személyi kedvezmény az összevont adóalap adóját csökkenti a súlyosan fogyatékos magánszemélynél a havi minimálbér 5 százalékával. Sokan titkolják betegségüket, és csak az éves adóbevallás elkészítésekor számolják el a kedvezményt.

Ebben az évben 2013. május 21-e a magánszemélyek 2012. évi személyi jövedelem-adóbevallásának benyújtási- és a megállapított adó megfizetésének a végső határideje. Azok a magánszemélyek, akiknek lehetőségük van valamilyen kedvezményt igénybe venni az adójukból, a végső határidőt megelőzően szeretik benyújtani a bevallásukat, hiszen részükre egy bizonyos adóösszeg visszajár.

Tudni kell, hogy a 100 forintnál kisebb összegű személyi jövedelemadót, egészségügyi hozzájárulást, járulékot, ekho-t, ekho különadót, különadót nem kell megfizetni. Ha a visszaigényelhető adó összege nem éri el a 100 forintot, azt az állami adóhatóság sem téríti vissza.

Amennyiben a magánszemélynek a levont és befizetett adóelőlegből visszatérítés jár, azt az adóbevallása alapján – feltéve, hogy az hibátlan – a bevallás beérkezésétől számított 30 napon belül, de legkorábban március 1-jétől fizeti vissza az állami adóhatóság.

Már nagyon régen hatályban lévő adókedvezmény, amely az összevont adóalap számított adóját csökkenti, - a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvény 40.§-ában meghatározott – ún. személyi kedvezmény. Eszerint az összevont adóalap adóját csökkenti a súlyosan fogyatékos magánszemélynél az erről szóló igazolás alapján, a fogyatékos állapot kezdő napjának hónapjától ezen állapot fennállása idején havonta, az adóév első napján érvényes havi minimálbér 5 százalékának megfelelő összeg (=személyi kedvezmény).

Súlyosan fogyatékos személynek azt kell tekinteni, aki az összevont adóalap adóját csökkentő kedvezmény igénybevétele szempontjából

- a súlyos fogyatékoságnak minősülő betegségekről szóló kormányrendeletben említett betegségben szenved, továbbá,
- aki rokkantsági járadékban részesül.

Miért éppen most foglalkozunk ezzel a kedvezménnyel, - amit a cégeknél „súlyosan fogyatékos kedvezmény”-nek szoktak hívni, - pedig már év közben is igénybe lehetne venni az adóelőleg megállapítása során, ha a dolgozó nyilatkozik? De nem teszi, inkább eltitkolja a betegségét, mert fél, hogy elveszítheti az állását. Ezért nagyon gyakori, hogy a személyi kedvezményt csak az éves adóbevallás elkészítésekor számolják el a magánszemélyek. Érthető ez a hozzáállás, mert vannak olyan krónikus egészségi problémák, melyekkel dolgozni lehet, és túlzás ezeket súlyos fogyatékoságnak nevezni még akkor is, ha az érintett állapota végleges. Gondoljanak például a laktóz-érzékenységre, vagy a cukorbetegségre.

A kedvezményre jogosultság megállapításához az összevont adóalap adóját csökkentő kedvezmény igénybevétele szempontjából súlyos fogyatékoságnak minősülő betegségekről szóló 335/2009. (XII. 29.) Korm. rendelet előírásait kell figyelembe venni.

Eszerint az összevont adóalap adóját csökkentő kedvezmény igénybevétele szempontjából - a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvény 3. § 26. pontja alapján - súlyos egészségkárosodással összefüggő jogosultságról szóló jogszabályban említett betegségben szenvedőnek kell tekinteni azt a személyt, aki - a 2. §-ban meghatározott feltételek alkalmazásával - a kormányrendelet mellékletben meghatározott betegségek valamelyikében szenved, vagy a mellékletben meghatározott valamely fogyatékosággal él, és ez a külön jogszabályban foglaltak szerint megállapításra került. Ezen kívül a kedvezmény igénybe vételére jogosult az a személy is, akinek a fogyatékosági támogatásra való jogosultságát külön jogszabály szerint megállapították. (Megjegyzem, hogy a kormányrendelet mellékletében felsorolt betegségek nagy része nem tesz alkalmassá munkavégzésre. Adott esetben a 2.§ értelmezése is szükséges!)

forrás: ado.hu

Támogatás a Viktóriának

http://tudositok.hu/7949/video/Tamogatas_a_Viktorianak

forrás: tudositok.hu

A kis Ülőbikák

Szeged - Sorozatunkban Csongrád megyei utánpótlás-sportegyesületeket mutatunk be. Az országban egyedülálló módon a szegedi Csakazért SE ülőröplabda-csapata mozgássérült fiatalokkal is foglalkozik. A lelkes kis csapatot látogattuk meg az egyik edzésen.

„Ülőbikák!” – szólt a csatakiáltás az edzés végén. [Petró János](#) betette középre a kezét, megkérdezte, hogy mit kiáltsanak, a gyerekek válaszoltak: „Ülőbikák!”

Bezengte a Vedres-szakközépiskola tornacsarnokát ez a kiáltás. Véget ért az edzés.

És akkor a tréning. A Csakazért SE ülőröplabda-csapata fél éve kezdett el foglalkozni utánpótlás-neveléssel. [Csíkos Gábor](#), a Medikémia Szeged egykori legendás válogatott játékosa és Petró János gondolt egy merészre, és mozgássérült gyerekekkel kezdtek el foglalkozni. Egyelőre hárman járnak a keddi esti foglalkozásokra, Bogi, Csabi és Tomi. Mivel a tesók is jönnek az edzésre, így létszámban sincs hiány, hiszen Zsuzsi, Attila és még Bogi anyukája is beszáll a gyakorlatok elvégzésébe. Magyarországon az egyetlen a szegedi klub, amelyik fiataloknak tart ülőröplabda-edzést.



A kis Ülőbikák. Fotó: Frank Yvette (galéria)

Amikor Csíkos Gábor nem ér rá, akkor Petró János és [Gyimesi Nóra](#), az egykor az SZTE EHÖK-ben röplabdázó játékos helyettesíti a mestert, így volt ez most a keddi tréningen is.

– Mindenki pontosan érkezik, és nagyon várja az edzést. A játékon van a hangsúly, hogy mozogjanak a gyerekek. Ez volt a célunk, hogy rendszeresen mozgáslehetőséget biztosítsunk nekik. Már felvettük a kapcsolatot a szegedi iskolákkal, így nagyon bízunk benne, hogy népes

kis csapatunk lesz a közeljövőben, és még többen ránk találnak. Minden kedden 17 órakor kezdünk, egyórás a foglalkozás.

A bemelegítés után passz, alsó nyitás, zsinórlabda, „nyomd le a másikat!”, szervajáték szerepelt a programban, majd következett a „nemzetes” játék. Bogi és Csabi nagyon ügyes volt, ők nyerték a versenyt, amelynek a lényege a célzás pontosság, a téri tájékozódás és a reakcióképesség fejlesztése is volt. Nagyon komolyan vették a gyakorlatot, úgy, mint a nagyok.

Mentek előre, mosolyogtak, sok-sok dicsérő szót kaptak Petró Jánostól és Nórától, akik többször is beszálltak a játékba, mutatták, hogy miként kell ütni, sáncolni, nyitni.



A kis Ülőbikák. Fotó: Frank Yvette (galéria)

Javították a hibát, türelemmel, kedvességgel szóltak a gyerekekhez. Ők pedig ezt nagyra értékelték, mert mindent nagyon komolyan vettek, próbálták úgy végrehajtani a gyakorlatokat, ahogy a két tréner kérte tőlük.

Micsoda öröm volt, amikor már az egymás közötti játékban egy-egy hosszabb labdamenet alakult ki. Igazi röplabdacsata ülve. Vetődés, sánc, majd egy jól irányzott bomba, ami után pont volt a jutalom. Itt győztes volt mindenki. Az edzők, a játékosok, a szülők, akik a kis tornaterem padján üldögélve nézték csemetéjüket. Felszabadultak, boldogok voltak. Bogi, Tomi és Csabi sportoltak, szórakoztak.

„De kár, hogy vége!” – szólt az egyik fiatal, miután jött a hír, hogy pakolni kell. Kört alkottak, a kis csapat egymás kezére tette a kezét, kivártak – csillogott a szemük –, majd a már említett csatakiáltással búcsúztak: „Ülőbikák!”

Tudják, hogy mi a jó ebben? Hogy ezt a csatakiáltást ők minden kedden elmondhatják. Ezért nagy dolog az, amit a Csakazért SE elkezdett, lehet róluk példát venni.

forrás: delmagyar.hu



A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

-HÍREK-

A munkaképességet is befolyásoló mentális zavarok megelőzésére indítanak programot

Átfogó program kidolgozásába kezdett a ma már minden ötödik embert érintő különféle mentális zavarok megelőzésére a Magyar Pszichiátriai Társaság. Az egészségügyi tárca megbízásából indult nagyszabású munkába betegszervezetek, különféle civil szerveződések szakértőit is bevonják.

Azért irányul most a témára fokozott figyelem, mert a népegészségügyet egyre inkább fenyegetik a pszichés jellegű betegségek. A felgyorsult élet, az eladósodás és egy sor más tényező összhatásaként ugyanis egyre nagyobb a lelki megterhelés. A kialakuló mentális zavarok a betegen túl közvetlen környezetének és az egész társadalomnak is állandó gondot okoznak, az ezekkel járó költségek pedig évente súlyos milliárdokat emésztene fel - mondta Lehóczky Pál pszichiáter, a társaság elnöke az MTI-nek.

Az, hogy a hivatalos szervek felismerték, szükség van egy megelőzési programra, már önmagában öröndetes szemléletváltást jelent, hiszen a mentális eredetű betegségek megítélését évszázadokon át - és gyakran még ma is - előítéletek befolyásolták. Az egészségügyön belül a pénzek elosztásánál a pszichiátria mindezidáig mostohagyerek volt - mutatott rá az orvos-pszichiáter.

A mindennapokban lépten-nyomon szembesülni olyan különféle mentális zavarokkal, amelyek már kezelést igényelnének. Különösen sok a szorongó, depresszióra hajlamos ember - emelte ki Lehóczky Pál, aki szerint a jelenség gyökere a modern életben keresendő. Az emberekre zúduló rengeteg információ eleve feszültséget okoz. Túlélési reflexként igyekszünk szelektálni: lényegében ilyenkor agyunkat a számítógép keresőprogramjához hasonlóan működtetjük, ami csak bizonyos kulcsszavakra reagál. A magyar emberbe - történelmi okokból, a társadalom állapotából adódóan - eleve "betáplált", úgynevezett "tanult reménytelenség" következtében gyakran csak negatív információkat "kérünk le", ami azt a torz képet közvetíti, hogy rossz világban élünk. "E hibás szemléletből táplálkozik az általános rossz közérzet, a panaszok áradata, ami könnyen például depressziót idézhet elő" - magyarázta Lehóczky Pál.

A mentális egészség megőrzését elősegítő készülő program nem csupán az egészségügy számára javasol megoldásokat, hanem olyan más területeket is érint, mint az oktatás, a szociális ellátás, a foglalkoztatás. A koncepcióban például szerepel majd az a javaslat, hogy a fitnesscentrumokban a test mellett a lélek megerősítésére is lehetőség legyen különféle személyiségfejlesztő foglalkozások keretében.

Az átfogó koncepciót elkészülte után a politikai döntéshozók kapják majd meg, hogy a törvényalkotásnál minél körültekintőbben mérlegelhessenek. Egy európai uniós felmérés szerint ugyanis például a munkanélküli segély akár egy százalékos csökkentése az öngyilkosságok számának megugrását vonja magával - magyarázta Lehóczky Pál.

A mai világban uralkodó bizonytalanság, a kiszámíthatatlan jövőtől való félelem leküzdésére a társas kapcsolatoknak, főként a családnak kiemelt jelentősége van. A tapasztalat szerint például az egyedülálló idős emberek a nyugdíjnál is fontosabbnak tartják a közösséget. Ezért a program kitér az idősgondozás kérdéseire is, ami az életminőség javításához adhat további szempontokat - hangsúlyozta Lehóczky Pál.

forrás: Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete

-RENDEZVÉNYEK-

Életmód program

Egy esztendő önerőből

A Mozgáskorlátozottak Egyesülete Kalocsa és Vidéke szervezete a TÁMOP-6.1.2/A-09/1-2010-0908 pályázatában, Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében nyújtott be □

Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok □ , Nem mindegy mit eszel, nem mindegy mennyit és az sem hogy készíted el!" Három éves fenntartási működtetési kötelezettséggel jár . Ennek az első évét zártuk februárban.

Az eredmény a következő:

Heti egy alkalommal minden csütörtökön gyógytorna az egyesületi tagok, valamint az érdeklődők részére, 508 személy vett részt, két gyógytornász szakember vezetésével, Sáfrán Anita és Kovács Gábor.

Egy alkalommal egészség állapotfelmérés és egészségügyi életmód, ill. táplálkozási tanácsok címmel előadást szerveztünk 18 fő részt vételével.

Helyes táplálkozás és táplálék készítési módok gyakorlati bemutatása két alkalommal a Juniális és a Lecsófőző verseny keretében történt, 78 illetve 50 fő közreműködésével.

Egy alkalommal csoportos vízi tornán vettünk részt melyen 33 sorstársunk jelent meg.

A főző versenyek díjai is az egészséges életmód, a mozgás megszeretését, igényét szolgálták, hiszen a polgármester úr által biztosított uszoda belépők, valamint a gyógy centrum vezetője által ajándékozott kedvezményes masszázs jegyek is ezt a célt szolgálták.

Az életmód programokon az átlagos részvételi arány 38 személy.

A program természetesen tovább folytatódik, melyre szeretettel várunk tagjainkon kívül minden kedves érdeklődőt.

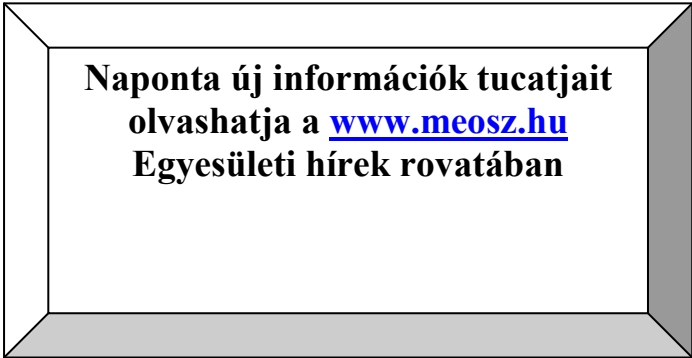
forrás: Mozgáskorlátozottak Kalocsa és Vidéke Egyesülete

-MUNKAAJÁNLATOK-

10 FŐ MEGVÁLTOZOTT MUNKAVÉGZŐ KÉPESSÉGŰ

VARRÓ SZAKMUNKÁST, VAGY VARRODAI GYAKORLATTAL RENDELKEZŐ
SZEMÉLYT FELVESZÜNK 4 -5 ÓRAI FOGLALKOZTATÁSRA, VALAMINT
TERÜLETI KÉPVISELŐT (KÖNYVÁRUS)MUNKAKÖRBE.
MUNKAVÉGZÉS HELYE: KALOCSA
JELENTKEZNI LEHET 30/338-4722 TELEFONSZÁMON

forrás: Mozgáskorlátozottak Kalocsa és Vidéke Egyesülete



**Naponta új információk tucatjait
olvashatja a www.meosz.hu
Egyesületi hírek rovatában**