

## MEOSZ OTTI SAJTÓFIGYELÉS

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

### A sajtóban megjelent információk -- MÉDIA HÍREK --

---

#### Hatalmas segítség az idős, beteg embereknek

**Évről évre egyre többen szorulnak rá a szociális étkeztetésre a statisztikai hivatal adatai szerint. Tolna megyében 2010-ben már több mint 3600 ember napi egyszeri meleg ételéről gondoskodtak az önkormányzatok, szociális intézmények jutányos áron.**

Tolna megyében 2010-ben összesen 3615 ember vette igénybe a szociális ellátások közül az étkeztetés lehetőségét - derül ki a központi statisztikai hivatal adataiból.

A kimutatás szerint az igénylők száma évről évre emelkedik. Sok idős ember számára jelent könnyebbséget ez a lehetőség, ha anyagi vagy egészségügyi okok miatt nem tudnak gondoskodni maguk a napi egyszeri meleg ételről.

Az önkormányzatok kötelező feladatai közé tartozik a szociális étkeztetés biztosítása, amelyre jogosulttá tesz a nyugdíjas korhatár betöltése, valamint a rossz szociális helyzet.

Utóbbi nem csak a csekély jövedelmet jelentheti, hanem például a megromlott egészségi állapotot is - hangsúlyozta Rottenbacher Ádám, a szekszárdi szociális központ igazgatója.

Így például szociális étkeztetésre lehet jogosult az a rokkant nyugdíjas is, akinek a jövedelme nem alacsony, viszont egészségügyi problémái miatt nem tud főzni magára.

Aki igényelni szeretné ezt a szolgáltatás, az Szekszárdon a szociális központban, azaz a Mérey utcai idősek otthonánál, szóban és írásban is beadhatja a kérelmét.

Alap esetben a napi egyszeri meleg étel 580 forintba kerül. Ez a teljes ár, amely a jövedelemhez mérten kevesebb lehet. A jogszabály szerint ugyanis a térítési díj nem haladhatja meg a havi jövedelem 30 százalékát.

A szekszárdi önkormányzat ezt annyiban módosította a rászoruló igénylők javára, hogy azoknak, akiknek a havi jövedelme nem haladja meg az 57 ezer forintot, nem lehet több a térítés díja, annak 20 százalékánál. A szociális szolgáltatást igénybe vevők körülbelül 50 százaléka fizeti a teljes költséget.

Amennyiben valaki nem tud bejárni a szociális központba az ebédjéért az házhoz szállítást is igényelhet. Ebben az esetben egy ebéd 650 forintba kerül.

Jelenleg Szekszárdon 280-an részesülnek szociális étkeztetésben, ebből általában 30-40-en kérik a házhozszállítást. Amennyiben az igénylő egészségi állapota úgy kívánja, természetesen diétás menüről is gondoskodnak.

## A világ színes - Segíts, hogy az is maradjon!

**Pólóra írt színes gondolatok színészekről, ismert emberekről, a fogyatékos emberek elfogadásáért, a világ színességéért! "Köztünk minden ember más, különös és sokfajta szokás." (Dés-Nemes: Valahol Európában) - Kulka János Kossuth-díjas színművész ezzel a gondolattal kapcsolódik be a kampányba.**

*A KézenFogva Alapítvány kezdeményezésében művészeket, közszereplőket kért fel arra, hogy értelmi fogyatékos fiatalok által készített pólókon osszák meg gondolataikat arról, hogy miért is lesznek többek az ép emberek a fogyatékos emberek jelenlététől. Számos gondolat született, hogy felhívja a társadalom figyelmét, mindnyájunk érdeke a fogyatékos emberek támogatása.*

*"A sajnálat megaláz, a tisztelet felemel, a segítség átölel."- tartja Bencze Ilona, Jászai Mari-díjas színésznő. Nem kell fogyatékossgal élő embernek lennünk ahhoz, hogy bizonyos helyzetekben magunkra vonatkoztassuk ezt a gondolatot. A különbség az, hogy egy fogyatékos ember sokkal sűrűbben él át ilyen helyzeteket.*

*A világ színes! Ki tudhatná ezt jobban, mint maguk a színészek, akik minden egyes napjukon több színt sőt, azok árnyalatait is kipróbálnak a színpadon. Empátiájuk segítségével megtanítanak bennünket érezni és elfogadni. Ezt teszik a fogyatékos emberek is, csak más eszközökkel. Szalay Kriszta színésznő pólóra került gondolata szerint: "Mi egészségesek rengeteget tanulhatunk a fogyatékos emberektől: türelmet, odafigyelést, az érzéseink bátor felvállalását." Cserna Antal véleménye szerint is az érzések kifejezése terén van mit tanulnunk. "Ha valakik tudnak szeretni, akkor ők biztosan! Abban ők sokkal képzetebbek, mint mi!"*

*Leonard Gershe, A pillangók szabadok című darabjában dolgozott együtt Szarka János rendező és Ozsgyáni Mihály színész, ahol az önállóságra vágyó vak fiú a szerelemmel is megismerkedik, miközben édesanyja ragaszkodásán próbál lazítani. Mindketten úgy döntöttek, hogy számukra ennek a műnek egy-egy gondolata a leginkább kifejező, ezt szeretnék a pólójukon feltüntetni. Ozsgyáni a sajnálat kártékony hatására hívja fel a figyelmet. "Vaknak születtem. Számomra a vakság normális állapot. Nagyon kérlek, ne sajnálj!". Míg Szarka János az érzéseink tisztázását tartja fontosnak. "Gyűlölj vagy szeress engem, de ne hagyj el azért, mert vak vagyok. És ne is maradj azért mert vak vagyok".*

*A kezdeményezés fővédnökei a négy volt köztársasági elnök asszony, Göncz Árpádné, Mádl Dalma Sólyom Erzsébet és Schmittné Makray Katalin. Az ő gondolataik is megtalálhatóak egy-egy pólón. A pólók május 9-én, Budapesten, a Műjégpályán is láthatóak lesznek az alapítvány Fogadd el, fogadj el kampánya keretében.*

*A Te gondolatod is fontos! Oszd meg velünk a [www.avilagszines.kezenfogva.hu](http://www.avilagszines.kezenfogva.hu) oldalon!*

forrás: mixonline.hu

## Kárpótolják a nehéz helyzetbe került rokkantnyugdíjasokat

### **Szolidaritási számlát nyitott a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége, mely azokat segítené, akiket rosszul érint a kormány döntése.**

Szolidaritási számlát hozott létre a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) azoknak a mozgáskorlátozottaknak a támogatására, akiket negatívan érintenek a kormány jogszabály-módosításai – írja a Népszava, amelyki úgy tudja: a bírósági, alkotmánybírósági, strasbourgi emberi jogi bírósági eljárások előkészítésével és folytatásával kapcsolatban felmerülő költségeket finanszíroznák a beérkező pénzből.

A lap szerint a legnagyobb bajban azok a III. csoportos rokkantak lesznek, akik bármilyen okból nem jelentkeztek március 31-ig felülvizsgálatra. A legutóbbi adatok szerint 196 ezer rokkantnyugdíjas közül több mint 179 ezren fordultak a nyugdíjbiztosítóhoz. Aki elmulasztotta a bejelentkezést, májustól automatikusan elveszíti eddigi járandóságát.

Az új rendszerben az egészségkárosodottak rokkantsági vagy rehabilitációs ellátást kaphatnak. Azok, akik 2011. december 31-ig betöltötték az 57. életévüket, ugyanazt az összeget kapják, mint korábban, csak nem rokkantsági nyugdíjként, hanem ellátásként. A fiatalabb, III-as kategóriába tartozóknak kell orvoshoz menniük. Akit rehabilitálhatónak találnak, havi 28 ezer 720 forintot, vagy havi 57 ezer 440 forintot kaphat.

forrás: dehir.hu

## Mintegy 6 ezer vasi nyugdíjast érint az utazási kedvezmények megnyirbálása

**Átalakul a korhatár előtti nyugdíjasok utazási kedvezménye. Azok a nyugdíjasok, akik 57. életévüket tavaly év végéig nem töltötték be - kivéve az I. és a II. korcsoportú rokkantak -, nem kapnak utazási kedvezményt. Vas megyében több ezren érintettek.**

A parlament tavaly fogadta el a korhatár előtti nyugdíjak megszüntetéséről szóló jogszabályt és a megváltozott munkaképességű személyek ellátásáról szóló törvényt, mellyel a 65. életévüket be nem töltötték, illetve a rokkantak utazási kedvezménye is módosult. Ennek értelmében az eddigiekkel azonos kedvezménnyel utazhatnak májustól azok a korhatár előtti öregségi vagy rokkantsági nyugdíjasok, illetve a rendszeres szociális járadékban részesülők, akik tavaly év végéig betöltötték az 57. életévüket. Mindemellett korhatárra való tekintet nélkül az I. és a II. csoportos rokkantsági nyugdíjra jogosultak kedvezménye is megmarad. A rendeletmódosítástól a kormányzat éves szinten mintegy 15 milliárd forint megtakarítást remél.

Közülük az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság decemberi adatai alapján 1034-en voltak a megyében.

Az új jogszabály az 57. életévüket be nem töltő korhatár előtti nyugdíjasokat érinti, akik eddig szintén jogosultak voltak a Nyugdíjasok Utazási Utalványára (NYUU), mellyel évente 16 alkalommal kedvezményesen 50-90 százalékkal olcsóbban utazhattak a helyközi járatokon.

Ők májustól már csak teljes árú jeggyel utazhatnak, kivéve az I. és a II. csoportú rokkantnyugdíjasokat.

Hány embert érint mindez a megyében?

A nyugdíjbiztosító decemberi adatai szerint 3126 olyan III. csoportú rokkantnyugdíjas volt, aki a tavalyi év végéig még nem múlt el 57 éves. Illetve 1443-an voltak azok, akik rendszeres szociális járadékban részesültek úgy, hogy 1955-ben vagy később születtek. Ide kell sorolni a korhatár előtti öregségi nyugdíjra jogosultakat is, akikkel együtt hozzávetőlegesen hatezren lehetnek azok, akik búcsút inthetnek az utazási kedvezményüknek.

Ugyan a jogszabály április elsején lépett életbe, ám az utazási utalványok április végéig még felhasználhatók.

Ezt Derdák Miklós, a Vasi Volán Zrt. forgalmi üzletág igazgatója is megerősítette. Azok, akik a 2011/2012. évi NYUU-t már teljes egészében felhasználták, a felhasználási idő meghosszabbításának kedvezményével már nem élhetnek áprilisban. Mivel az új típusú utalványt a jogosultak csak április közepén kapják meg, egyedi kérelem alapján a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság áprilisban egy alkalomra szóló kedvezményes utazási lehetőséget biztosít a helyközi járatokon. Az Ellátottak Utazási Utalványát az arra jogosultaknak áprilisban kipostázzák, májustól pedig már csak az új utalvánnyal vehető igénybe az utazási kedvezmények. A 2012-ben kiállított NYUU nem használható fel utazásra.

### **Új igazolványt kell készíttetni**

A Vasi Volán helyi járatain közlekedő nyugdíjasok is számíthatnak változásra. Május 31-ig az Ellátottak Utazási Utalványa felmutatásához új típusú nyomtatványt kell készíttetni az elővételi pénztárakban, amelyhez igazolványkép és személyi azonosító igazolvány is szükséges. Az igazolványok cseréje díjtalan

forrás: vasnepe.hu

## **Kerekes székes rokkantat lakoltatnának ki**

**Pénteken kilakoltatják azt az amputált lábú kerekes székes rokkantat, akinek érdekében a Magyar Szociális Fórum (MSZF) április 3-án azonnali intézkedést kért Orbán Viktortól, de a miniszterelnök nem reagált – jelentette az MSZF, az érintett szerdai közlésére hivatkozva.**

Kelemen Károly budapesti lakost Dob utcai otthonából készülnek az utcára tenni, mert szerény jövedelméből nem tudja törleszteni devizahitelének részleteit. A rokkant ember jelenleg pakol, és csodára vár, hiszen nincs hová mennie. Nyomorom kitölti az életemet – mondta telefonon az MSZF szervezőjének.

Kedden egy háromgyermekes anya jelezte az MSZF-nek, hogy végső elkeseredésében öngyilkosságot tervez. A krónikus beteg 50 éves asszony a következőt írta: „Most jön a végrehajtó és az életemnek vége. Ezzel nincs is semmi baj, de mi lesz a gyerekeimmel? Úgy érzem, felesleges vagyok a társadalomnak, hiszen három éve csak hitegetnek, mégsem kapok munkát. Ezt le kellett, hogy írjam, bár a lelkem semmivel sem lett könnyebb, kiút sajnos csak úgy létezik számomra.”

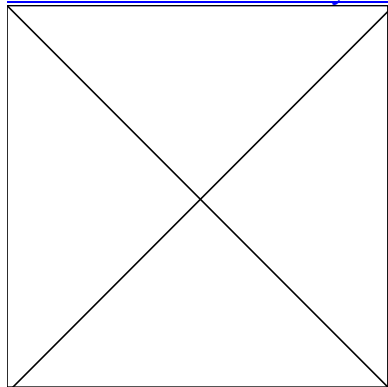
Az MSZF azonnal az asszony segítségére sietett, és felvilágosította, milyen lehetőség nyílik arra, hogy életének feláldozása nélkül enyhíthessen terhein – olvasható az érdekvédők közleményében.

*forrás: OrientPress Hírügynökség*

## Sírt a rokkant nő, mikor meglátta mennyi pénzből kell megéljen

**Zanáné Benke Róza, megváltozott munkaképessége okán, a törvény szerint 2011. november 1-jéig rokkantsági nyugdíjra volt jogosult. Mellette dolgozott is, a szolnoki Teljes Életért nevű „rehabos” kft.-nél. Ősszel új rokkantsági kérelmet nyújtott be, hogy a romló egészségi állapota miatt ellátott maradhasson.**

[A cikk a hirdetés után folytatódik](#)



November 9-én az orvosok 65 százalékos rokkantságot állapítottak meg a szolnoki asszonynál. Orvosi minősítése szerint: nem rehabilitálható. Így várta Zanáné a megyei nyugdíjbiztosító határozatát.

— Arról azonban „elfelejtett” tájékoztatni az ügyintéző, hogy aki az igénye benyújtásakor munkaviszonyban áll, az nem jogosult az ellátásra — panasolta az asszony, indulattal a hangjában. — Én ezt nem tudtam, nem is titkoltam, beírtam az igénylőlapra. Hetente érdeklődtem az ügyem állásáról a hivatalban, és akkor sem mondta senki, hogy baj van, s hogy így el fognak utasítani. Végül december harmincadikán kaptam kézhez a határozatot az elutasításról, és az indok a munkaviszonyból származó jövedelemem volt...

Az asszony január elején felmondta a munkaviszonyát, és újra beadta a rokkantsági kérelmét, végképp jövedelem nélkül maradt. November elsején ugyanis megszűnt a rokkantellátása, a munkaviszony felmondása után pedig a kis kiegészítő jövedelme is elapadt. Idén március 6-án következett az újabb orvosi vizsgálat. Most 61 százalékos egészségromlást állapítottak meg nála, és rehabilitálhatónak nyilvánították. Ez gyakorlatilag azt jelenti, hogy köteles együttműködni a munkaügyi szervezettel, a rehabilitációs foglalkoztatása érdekében.

— A vizsgálat után március 14-én érdeklődtem először, aztán egy héttel később, hogy mikor kapok már határozatot. Határozat nélkül ugyanis nem mehetek a munkaügyi központba, hogy

folyósítsák a járadékot. A második alkalommal megdöbbenett az ügyintéző: azt mondta, nincs még meg az új program a számítógépen, azért késik a határozat! És közben én november elsején elveszítettem a rokkantnyugdíjamat, januárban pedig fel kellett mondanom a munkámat. Kiesett öthavi nyugdíjam, és háromhavi munkabérem. Ha szeretné megtudni, hogyan folytatódott Zanáné Benke Róza kálváriája, elolvashatja a **szerdai Új Néplapban**.

forrás: szoljon.hu

## OGY – A kromoszóma-rendellenességgel élőknek is jár fogyatékosági támogatás

**A jövőben azok is jogosultak lesznek fogyatékosági támogatásra, akiknek állapota kromoszóma-rendellenesség miatt súlyos vagy középsúlyos. A fogyatékkal élők jogairól szóló törvény erről szóló módosítását kedden fogadta el az Országgyűlés.**

A 309 igen szavazattal, 6 tartózkodás mellett elfogadott módosítás indoklásában Réthelyi Miklós nemzeti erőforrás miniszter kifejti: eddig mások mellett az a 18 évesnél idősebb, súlyosan fogyatékos ember jogosult fogyatékosági támogatásra, akinek állapota “a személyiség egészét érintő fejlődés átható zavara miatt” az autonómiaeszték alapján súlyosnak vagy középsúlyosnak minősíthető, és állapota tartósan vagy véglegesen fennáll, továbbá önálló életvitelre nem képes, vagy mások állandó segítségére szorul.

Az Alkotmánybíróság (Ab) azonban mulasztásos alkotmányértésként állapította meg egy olyan beadvánnyal összefüggésben, amelyet annak érdekében nyújtottak be a testületnek, hogy a fogyatékosági támogatásra jogosultak körét terjesszék ki a Williams-szindrómában szenvedőkre is. Az Ab határozata szerint ugyanis a törvény azzal, hogy a fogyatékoság megállapítására – a személyiség egészét érintő fejlődés átható zavarai körében – csak az autonómiaeszték alkalmazását teszi lehetővé, indokolatlanul tesz különbséget a személyiségfejlődés zavarában szenvedő, önálló életvitelre nem képes, azonos állapotú emberek között aszerint, hogy betegségük milyen vizsgálati módszerrel állapítható meg – idézte Réthelyi Miklós.

A Williams-szindróma – mint ismertették – ugyan személyiségfejlődési zavarral jár, de annak oka kromoszóma-rendellenesség. A genetikai probléma komplex fejlődési zavarral jár. Olyan komplex betegségről van szó, amely sok szervet, illetve szervrendszert érint, a központi idegrendszer érintettségét mutató pszichés tünetek pedig csak egy töredékét alkotják a Williams-szindrómának. Így a betegséget – amely a becslések szerint húszezer születésből átlagosan egy esetben fordul elő – az autizmusétól eltérő betegségecsoportban, kromoszóma-rendellenességként kell kezelni.

Éppen ezért a kedden elfogadott javaslat kiterjeszti a fogyatékosági támogatásra jogosultak körét azokra a kromoszóma-rendellenességben szenvedőkre, akiknek állapota súlyosnak vagy középsúlyosnak minősíthető, és állapotuk tartósan vagy véglegesen fennáll, továbbá önálló életvitelre nem képesek, vagy mások állandó segítségére szorulnak.

A kromoszóma-rendellenességek körébe tartozik például a Down-, az Edwards- és a Patau-szindróma is.

forrás: mon.hu

## Fonják a jövőt

**Akik átjutottak a szűrőn tavaly márciusban, képzett kosárfonóként idén ősztől biztos helyük lesz. Köszönhetően a Magyar Máltai Szeretetszolgálat pályázati programjának, ami a tokaji kistérségben munkanélkülieknek, fogyatékosoknak biztosít állandó munkát**

Egy év rákészlés után szeptembertől ezt cégként folytatjuk – mondja Szakályné Szmetya Livia szakmai projektvezető, majd így folytatja: – Indulásként megkaptuk a régi óvodát az önkormányzattól, béreltünk 2 hektár földet az alapanyag amerikai nemes fűznek, szereztünk alapeszközöket, és elkezdtek építeni az új Fonóházat. S közben az a 25 fő, akit kiválasztottunk 235 jelentkezőből, fél év alatt egy népi iparművésztől munka közben kitanulta a kosárfonást, amiről szakoklevelet kapott, majd teljes gőzzel dolgozott. Piackutatásunk szerint eredményesen. Ügyesek, kreatívak. A legalább százféle kosáron kívül óvodai játszókuckókat, boros-dermiszonokat, madáretetőket, tálcákat, szennyes-tartókat, ládákat fonnak.

A fonóteremben az 53 éves Gottfried Péter a nők kedvence. Péter cukorbetegsége miatt lett látássérült, de ujjai „ráéreznek a fonásra”, bár a kevésbé bonyolult munkákat végzi. Óriási humorán kacarásznak a pletykára éhes nők, akik között van pár tokaji, a többség környékbeli. A háromgyerekes, 51 éves bodrogkeresztúri Zöldiné Erikától elképedve hallom, szakmája annyi, mint a tenger! Volt tb-s, számviteli ügyintéző, majd vállalkozó boltos, ám a nagy üzletházak gallyra viszik a kiskereskedőket. Álláskereséskor csak mosolyogtak: „Középkorú? Na nem!” Nagyon örült a kosárfonásnak! Nem könnyű, de szép munka! Emlékszik, szabolcsi nagypja régen sok natúr kosarat font, mert az mindig elkél a háznál. Ők viszont hántolt, aranszínű, gyönyörű „alkotásokat” készítenek. A húsvéti tojásos, nyuszis ajándékkosarakat már el is vitték. A tarcali hárommunokás Cipelle Tiborné fiatalon varrodában dolgozott, közmunkás is volt, de most rém büszke a szakmájára. Keze fürge, a norma nem riasztja, neki a havibér a fontos. Miként a tokaji 32 éves Galatóczkiné Zimmer Erikának is, aki vendéglátóként csak alkalmi munkát talált.

Az udvaron oltványokat szabdalnak a férfiak, mert a földön beindult az ültetés, s Livia szerint az egyik cél a saját alapanyag. Fütörészve vagdos a tolókoksis, 36 éves Ádám Zsolt – ácsként lezuhanva elvesztette az egyik lábát, de itt jól „elvan” a 25 fős, zömmel férfinépség között. Líviával még elugrunk megnézni a hetek múlva átadott impozáns új fonóházat, majd irány a határ. Idén 220 fát ültetnek. De többet, s a saját munkagépek mellett saját földet is akarnak. A szép tokaji panoráma láttán a szakmai vezető felsóhajt: – Sínen vagyunk! Már csak egy ütős név kellene a kft.-nek!

## Új szövetkezeti formát hozott létre a hátrányos helyzetűek foglalkoztatására

**A parlament keddi határozataival új szövetkezeti formát hozott létre a hátrányos helyzetűek foglalkoztatására, majd a kromoszóma-rendellenességgel élőknek is rendelkezésére bocsátotta a fogyatékosági támogatást és lehetővé tette a kiemelt beruházások ügyintézési határideinek lerövidítését.**

### Új szövetkezeti formát hoztak létre a hátrányos helyzetűek foglalkoztatására

Az Országgyűlés foglalkoztatási szövetkezetek létrehozáshoz teremtette meg a lehetőséget, a kormány a változtatástól a hátrányos helyzetben élők foglalkoztatottságának növelését várja. A képviselők 238 igen szavazattal, 66 nem ellenében és 11 tartózkodás mellett fogadták el az erről szóló törvénymódosításokat.

Ezek alapján a foglalkoztatási szövetkezet alapításához legalább 500 magánszemély és egy országos nemzetiségi önkormányzat szükséges. Ez a szövetkezet is a hátrányos helyzetű tagjainak ad munkát, ezt - elsősorban - munkaerő kölcsönzéssel, és munkaközvetítéssel teszi. Tagja lehet a foglalkoztatási szövetkezetnek - egy vagy több - helyi önkormányzat is, amely földet adhat ingyenes használatba a szövetkezetnek. Ugyan ezt megteheti az állam is.

forrás: stop.hu

## Újra csodát tesznek Debrecenben a terápiás kutyák

**Csodakutyák pedig vannak, sőt ahol tudnak, segítenek is az embereken. Szombaton családi délelőttön mutatják meg, mit tudnak.**

Bizonyított, hogy az állatok jelenléte jótékony hatással van az emberre, s egészségügyi szempontból is nagy jelentősége van a közelségüknek. Legyen az bármilyen állat, akár hüllő, vagy akváriumban úszkáló hal, ha az ember közel kerül hozzájuk, gondoskodik róluk, akkor szinte azonnal érzi, hatással vannak rá.

Talán a legváltozatosabb és legsokfélebb funkciókra a kutyákat nevelik a szakemberek, hiszen az ember leghűségesebb társa egyebek mellett akár mentő-, bombakereső-, vagy rendőrkutyának is kitűnő, de az egészségügyben is megállják a helyüket. A segítő kutyák a mozgássérültek életét tehetik teljesebbé, sőt előre jelezhetik az epilepsziás rohamokat, továbbá a bőrrák jeleit is megérik.

Egyre elterjedtebb az, hogy ezeket az állatokat arra is kiképzik, hogy bárki fenntartások nélkül közeledhessen hozzájuk, s ők ugyanúgy engedjék az idegeneknek, hogy simogassák őket, mint azoknak, akiket ismernek. Ők a csodakutyák, akiket azért visznek el öregek otthonába, vagy beteg gyerekekhez, hogy ezeknek az embereknek a lelkiállapotán javítsanak, hiszen a mentális betegségek sokszor még súlyosabbak is lehetnek, mint a fizikai fájdalmak. A jó közérzetet akár az is megadhatja, ha megölelik a gyerekek, a magányos emberek ezeket a kutyákat. Ezzel elterelődik a figyelmük a szomorúságról és a fájdalomról. Az ölelés és a



simogatás hatására az agyban felszabaduló endorfinnak ugyanis nagy jelentősége van a jó közérzet kialakulásában, tompítja a stresszhelyzetek hatásait, ráadásul ezeknek a kutyáknak a jelenléte segít – elsősorban gyerekeknek – a tanulásban, a társas viselkedés elsajátításában és a közösségbe való könnyebb beilleszkedésben is.

Tehát a csodakutyák sokat segíthetnek. A Debrecenben működő Csodakutya Alapítvány rendszeresen szervez terápiás találkozót a cívisvárosban, ahol az érdeklődők láthatják az állatokat, s testközelből is megtapasztalhatják, milyen hatással vannak az emberekre.

Az alapítvány következő alkalommal családi délelőttön mutatja be különleges képességű pártfogoltjait. Április 14-én, szombaton 10-től 12 óráig a gyerekek megállás nélkül kutyázhatnak, a kiképzők megmutatják a gyerekeknek, mi mindent tanultak az állatok, simogathatják őket és megismerkedhetnek a Csodakutya-programmal is.

A rendezvényen a főszereplők természetesen a kutyák, de ezen kívül még számos más program is szórakoztatja majd az érdeklődőket: lesz kézműves játszóház, arcfestés, fotókiállítás és vásár is.

A csodakutyás családi délelőttöt a Nagysándor József Általános Iskolában rendezik meg.

forrás: dehir.hu

## Sportnap a mozgássérült fiataloknak

**Több mint 20 sportágat, köztük a kerekesszékes kosárlabdát vagy a lovaglást is kipróbálhatják az idei MERI Sportnap résztvevői április 14-én az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézetben.**

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) és az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet (OORI) negyedik alkalommal rendezi meg a MERI Sportnapot azzal a céllal, hogy a fogyatékossgal élők megismerhessék és kipróbálhassák azokat a [sportokat](#), amelyeket ők is űzhetnek

Ezzel szeretnék felkelteni a mozgáskorlátozott fiatalokban az igényt a [testedzésre](#) - adta hírül közleményben a MEOSZ. A sportnap résztvevői egyebek mellett kipróbálhatják a gerelyhajítást, a lövészetet, az asztaliteniszt, a boccit, a kerekesszékes kosárlabdát, a rögbit, az ülőröplabdát, a vívást, a lovaglást, a kajak-kenut. Több sportágat paralimpikonok, világ- és Európa-bajnok parasportholók mutatnak be.

Dani Gyöngyi Európa-bajnok vívó és a program ötletgazdája mellett részt vesz az eseményen Krajnyák Zsuzsa világbajnok vívó, Csonka András világbajnok bronzérmes asztaliteniszező is. A sportnap nem titkolt célja, hogy megszólítsa azokat a fiatalokat, akikben van kellő kitartás és elszántság ahhoz, hogy [mozgássérültként](#) sikereket érjenek el a sportban, ezzel utánpótlást biztosítva a magyar paralimpiai csapat számára.

Az idén először a sport világán kívüli ismert személyiségek is részt vesznek a programon: a rendezvény védnöke lesz Lang Györgyi színész, táncdalénekes és Varga Katalin, a 2012-es év

kerekesszékes szépségkirálynője. A sportnap társszervezője a Magyar Paralimpiai Bizottság. Magyarországon jelenleg több mint 300 ezer mozgáskorlátozott ember él, közülük mintegy 380-an rendelkeznek versenyigazolvánnyal. Az esemény részleteiről a [www.meri.lepjkozelebb.hu](http://www.meri.lepjkozelebb.hu) oldal nyújt részletes felvilágosítást.

forrás: [kamaszpanasz.hu](http://kamaszpanasz.hu)



## A MEOSZ tagegyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

---

### -RENDEZVÉNYEK-

#### IV. MERI Sportnap

**A MEOSZ, az OORI és az MPB közös rendezvénye - 2012. április 14. 10-18.  
Lépj közelebb és próbáld ki!**

**Lássuk, idén ki MERI?!**

Ismerd meg a mozgássérültek által is űzhető sportokat! Minden lehetséges ... atlétika, boccia, lovaglás, kosárlabda, rugby, ülőröplabda, vívás és még számos sport... akár kerekesszékekben is!

**Gyere, sportoljunk, mozogjunk együtt a hazai bajnokokkal!**

Kapcsolat:

[www.meosz.hu](http://www.meosz.hu) - fiataloknak rovat

A MEOSZ, az OORI és az MPB közös rendezvénye

Mészáros Edit - OORI - [meszaros.edit@gmail.com](mailto:meszaros.edit@gmail.com), +36 70 314 2589

Dani Gyöngyi - MEOSZ - [dani.gyongyi@meosz.hu](mailto:dani.gyongyi@meosz.hu), +36 70 953 5493

Vid Natasa - MEOSZ - [vid.natasa@meosz.hu](mailto:vid.natasa@meosz.hu), +36 20 389 7782

**Megrendezés dátuma:** 2012 április 14.

**Megrendezés helyszíne:** OORI, Budapest, XII. Szanatórium u. 19.

forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

