

**MEOSZ OTTI
SAJTÓFIGYELÉS**

A Magyar médiában a mozgáskorlátozottakról és a MEOSZ interaktív portálján a 108 egyesület által közölt információk tallózása

**A sajtóban megjelent információk
-- MÉDIA HÍREK --**

Így oldanak meg a fogyatékkal élők elhelyezését

A társadalomtól elkülönített, tömeges otthonokban lakó fogyatékkal élő emberek helyzetén segítene a most alakult Intézményi Férőhely Kiváltást Koordináló Országos Testület, amely 30 éves stratégiai keretben tervezi a helyzet megoldását.

Megalakult az Intézményi Férőhely Kiváltást Koordináló Országos Testület - jelentette be a Nemzeti Erőforrás Minisztérium szociálpolitikáért felelős helyettes államtitkára. Nyitrai Imre elmondta: a testület a társadalomtól elkülönített, tömeges otthonokban lakó fogyatékkal élők emberibb elhelyezését irányítja és felügyeli.

Nyitrai Imre szerint jelenleg 12 ezer fogyatékkal élő ember van a társadalomtól elkülönítetten, intézményekben. Hozzátette: az első ütemben 1500 fogyatékos személy elhelyezését oldanak meg.

A szociálpolitikáért felelős helyettes államtitkár elmondta azt is: a jövőben változik a fogyatékkal élők ellátásának finanszírozása is, magasabb összegű támogatás jár majd a nagyobb gondozási igényű ellátottak után.

Domanits András

Forrás: inforadio.hu

Újra vizsgálják az egészségesnek nyilvánított rokkantat

Tormafölde – Munkaügyi Bírósághoz fordult Kovács József (57), akitől 11 év után vonták meg rokkantnyugdíját, és küldenék újra dolgozni.

Mint megírtuk, a volt favágó súlyos izületi gyulladásai miatt még egyedül öltözni sem képes, minden lépését felesége vigyázza, erős fájdalmai pedig napokig az ágyhoz kötik. A Blikk cikke után egy igazságügyi orvos szakértő is jelentkezett, szerinte a rendszer hibái miatt nem lesz egyszerű dolga a családnak bizonyítani igazukat.

– A rokkantság megállapításában egy 1500 oldalas szabályozás „segít”, ami azonban sok esetben nagyon pontatlan. Például egyes szervi betegségeknél túl nagy intervallumban határozza meg a rokkantság mértékét. Vagyis csak a felülvizsgálatot végző orvos döntésén múlik, hogy azt 20, vagy 40 százalékosnak ítéli. Ráadásul a beteget nem egy orvosnak,

hanem egy bizottságnak kellene megvizsgálnia. Kovács urat szerintem többek között egy ortopédusnak, egy mozgásszervi rehabilitációs, és egy igazságügyi orvos szakértőnek is látnia kellene, hogy eldönthessék mennyire korlátozza betegsége az életvitelében – sorolta a rokkantsági felülvizsgálat hibáit dr. Teleki Noémi igazságügyi orvos szakértő, aki felajánlotta, szívesen lenne szakértő az ügyben.

– Már elküldtük a fellebbezési kérelmet a Munkaügyi Bíróságra. Várhatóan szeptemberre írhatják ki a tárgyalást, ahol első körben engem fognak meghallgatni, majd utána a független szakértőket – mondta József, aki már több mint 3 hónapja semmi pénzt sem kap a nyugdíjfolyósítótól.

Forrás: blikk.hu

Mozgássérült fiatalokat lát vendégül Hévíz

Német mozgássérült gyermekeket lát vendégül Hévíz városa a bornapok keretében. A tizenkét fiatal nagyon örül, hogy a híres zalai gyógyhelyen nyaralhat.

Sági Péter, a csoportot irányító konduktor elmondta: Bajorországban a Fortschritt egy olyan intézmény, amely már tizenöt esztendeje a magyarországi konduktív pedagógiai alapelvekre épülve foglalkoztatja, neveli a mozgássérüléssel élőket. Az intézmény kezdetektől fogva folyamatos kapcsolatot ápol a budapesti Pető Intézettel, és az ott képzett konduktorokat foglalkoztatja.

A szoros kapcsolatot erősíti a nyaranta rendszeresen megrendezett bentlakásos nyári tábor, amelynek a lényege, hogy a mozgássérült fiatalok az önálló életmódot tanulják. A három hét alatt fontos cél, hogy begyakorolják az önellátási teendőket, mint például öltözködni, cipőt felvenni, főzni, bevásárolni, kirándulásukat megszervezni. Ebből a szempontból tekinthető a nyári tábor konduktív szemléletűnek, mert a mozgásfejlesztés mellett az önálló életvitelre nevel

A tábort tapasztalt konduktorok vezetik, akik a nap huszonnégy órájában együtt laknak a fiatalokkal, és a mozgásfejlesztés mellett a hangsúly az önálló életvitel tanulására helyeződik.

Sági Péter elmondta: a tábor tizenkét mozgássérült fiatalja - akik a város szállodájában, a Hotel Aquamarinban kapnak helyet - nagyra értékeli Hévíz meghívását az augusztus 20-ai ünnepségre. A méltán híres gyógyfürdő jó hatással van az ő mozgásszervi problémájukra is, ezért a német fiatalok különösen örültek ennek a meghívásnak. Nagy megtiszteltetésnek élik meg, hogy részt vehetnek ezen a nevezetes ünnepségen, hiszen így újabb felejthetetlen élménnyel térnek vissza családjaikhoz.

Forrás: zalaihirlap.hu

XVI. Benedek látogatása a Szent József Intézetben

Szombaton este háromnegyed 8-kor érkezett a pápa a Betegápoló Irgalmas Rend kezelésében levő alapítvány épületéhez, amelyet 1899-ben Vallejo márki és Szent Benedetto Menni, a rend olasz szerzetese építtetett. Az alapítvány speciális ellátást biztosít a fizikai vagy mentális hátránnyal élők számára és az epilepsziás betegeknek. A történelmi értékű 400 férőhelyes épületben 300 egészségügyi dolgozó áll rendelkezésre a betegek ellátására.

A pápát Rafael Martínez előjáró atya fogadta a sportpályán, ahol 200 mozgássérült gyermek gyűlt össze az alkalomra. A madridi bíboros érsek köszöntő szavai után egy mozgássérült gyermek üdvözölte a pápát rövid beszéddel.

XVI. Benedek a jelenlevőkhöz fordulva megállapította: az ifjúság az a kor, amikor az élet feltárul a lehetőségek gazdagságával és teljességével. Arra ösztönzi ez a fiatalokat, hogy magasabbrendű célok felé törekedjenek, amelyek értelmet adnak az életnek. Ezért amikor fájdalom tűnik fel egy fiatal élet látóhatárán, megdöbbenünk, és talán azt kérdezzük magunktól: hogy nevezhetjük nagyszerűnek ezután az életet, amikor hirtelen szenvedés sújtja? A válaszhoz idézett Spe Salvi k. enciklikájából (38.): „Az emberiséget lényegében a szenvedéshez és a szenvedő emberhez való viszonytal mérjük (...) Kegyetlen és embertelen az a társadalom, amely nem tudja elfogadni a szenvedőket és egyúttsszenvedéssel nem képes segíteni őket a szenvedés belső megosztásában és hordozásában.” Jézus, a Fájdalmas Anya és a szentek tanúságtevők, akik megtanítanak bennünket megélni a szenvedés drámáját saját javunkra és a világ üdvözüléséért – hangsúlyozta a Szentatya.

Semmilyen gyötrelmem nem tudja kitörölni ezt az isteni lenyomatot, amely mélyen be van vésve az ember lelkébe. Továbbá amikor Isten Fia szabadon magához öleli a fájdalmat és a halált, Isten arca megjelenik számunkra minden szenvedőben. Ez segít bennünket, hogy ragyogó tekintettel forduljunk a szenvedők felé és a fizikai szükségleteik megadásán túl szerető tekintettel nézzünk rájuk, amelyre szükségük van. Ezt csak a Krisztussal való személyes találkozásunk eredményeként tudjuk megvalósítani – figyelmeztette a szerzeteseket, a családtagokat, az egészségügyi szakembereket és önkénteseket a pápa. Életük és hivatásuk hirdeti azt a nagyságot, amelyre az ember hivatott: együttérezni és szeretettel elkísérni azt, aki szenved, ahogy Isten tette.

Ugyanakkor tanúsíthatják azt a hatalmas jót, amelyet e fiatalok élete képvisel azok számára, akik mellettük állnak és az egész emberiség számára. Titokzatosan, de nagyon is valóságos módon Isten jelenléte gyakran megkeményedett szívünkben gyengédséget fakaszt, amely megnyit bennünket az üdvösség felé. E fiatalok élete megváltoztatja az emberek szívét, amiért hálásak vagyunk az Úrnak. Társadalmunkban, ahol túl gyakran kétségbe vonják az élet, minden élet felmérhetetlen méltóságát, e fiatalok közelében levő személyek határozottan hozzájárulnak a szeretet civilizációjának építéséhez – zárta beszédét XVI. Benedek a fizikai és mentális hátránnyal élő fiatalokat kezelő intézetben tett látogatásakor.

A Szentatya szavai után közös imádságra került sor, majd megáldotta a jelenlevőket.

Az ajándékcseré során XVI. Benedek egy mozaikot adott az intézet képviselőinek. „A Szent Palliumok falfülkéjének Krisztusa” címet viselő alkotás a Szent Péter bazilika konfesszió oltára alatti, vagyis az apostol sírjánál található szoborfülkében levő Krisztust ábrázolja. Itt őrzik ugyanis a püspöki palliumokat.

Az eredeti mozaik a IX. századból való és erre az időszakra vezethető vissza egyes részei,

például Krisztus arca és öltözetének néhány vonása, míg más részeit később módosították. A kép a Konstantin császár által épített bazilikából az eredeti helyén ránk maradt mű. A mozaik Krisztust, mint áldást osztót és tanítót ábrázolja, míg az Evangélium a következő részletnél van nyitva: „Én vagyok az út, az igazság és az élet, aki benne hisz, örökké élni fog.”

Az 50x65 cm-es alkotást a Vatikáni Mozaik Stúdió készítette 2009-ben.

Az ajándékcsereét követően XVI. Benedek egyenként köszöntött 10 mozgássérült gyermeket, majd beírta nevét az alapítvány aranykönyvébe.

Forrás: Vatikáni Rádió

Nyugdíjrendszer: újabb hely, ahol átalakítják

Szerbiában 19 olyan nyugdíjast tartanak nyilván, akik 1901-ben születtek, azaz az idén ünneplik 110. születésnapjukat. A szerbiai Nyugdíj- és Rokkantbiztosítási Alap nyilvántartása szerint hét 110 éves férfi és ugyanennyi nő a ledolgozott munkaéveik alapján, illetve öregségi nyugdíjasként kapják járandóságukat, további négy férfi és egy nő pedig rokkantsági nyugdíjasként tartozik a "110 évesek klubjához".

A Politika című belgrádi napilap írása szerint "rájuk aztán tényleg igaz a mondás: nem az a fontos, hogy mennyi a nyugdíjad, hanem, hogy mióta kapod!".

A mintegy 7,5 millió lakosú Szerbiában összesen 1 millió 630 ezer nyugdíjas van, és közülük 2196-an már túl vannak a 90. életévükön.

A nyilvántartott 926 ezer öregségi nyugdíjas 51,84 százaléka férfi, 48,16 százaléka pedig nő, a 350 ezer rokkantnyugdíjas közül pedig 60,08 százalék a férfiak, 39,92 százalék pedig a nők aránya.

Szerbiában régóta vita tárgya, hogy nem túl nagy-e a rokkantnyugdíjasok száma. Ezért most azt remélik a nyugdíjrendszer megreformálásától, hogy ez a kérdés is tisztázódni fog, mindenesetre tény, hogy ez év májusában az összes nyugdíjas 57 százaléka volt "öregségi nyugdíjas", míg a rokkantnyugdíjasok számaránya 21 százalék volt.

A Politikában megjelent cikk szerint "ez az arány 1994-ben még jóval rosszabb volt, mert a nyugdíjasok 44 százaléka öregségi nyugdíjat, 34 százaléka pedig rokkantnyugdíjat kapott".

A teljes munkaévvvel nyugdíjba vonulók aránya 1994-ben és 2010-ben is egyaránt az összes nyugdíjas 22 százaléka volt

Forrás: ötvenentúl

Dolgoznának a rokkantak, de hiányzik belőlük az aktivitás

A megváltozott munkaképességű személyek többsége állást keres, de nem aktív álláskereső. Meg akar felelni a munkaerőpiac elvárásainak, hajlandó váltott műszakban dolgozni, de elsősorban részmunkaidőben és távmunkában szeretne elhelyezkedni,

amiből viszont szűk a kínálat - állapítja meg a Kelly Services idén nyáron készült kutatása.

A Kelly Services kérdőíves felmérést végzett a megváltozott munkaképességű személyek álláskeresői szokásairól. A válaszadók 97 százaléka állást keresett, ez a szándék azonban nem mutatkozott meg a munkáltatók felé küldött közvetlen üzenetben. Férfiak és nők közel azonos arányban töltötték ki a kérdőívet (46 százalék - 54 százalék). A válaszadók 71 százaléka vidéki, 29 százaléka fővárosi lakhellyel rendelkezik. A többség szakmunkás és szakképző iskolát, illetve érettségivel, technikumi végzettséggel rendelkezik vagy 8. osztályt végzett.

Az országos helyzetet jól tükrözi, hogy a válaszadók életkorát tekintve a negyven és ötven év feletti korosztály dominál. Ez munkaerő-piaci szempontból megnehezíti helyzetüket, hiszen a tapasztalat az, hogy már a 45 év feletti is nehezen tudnak elhelyezkedni, az 50 év felettiekre ez fokozottan érvényes.

A többség - 63 százalék - "önéletrajz-küldési" aktivitása alacsony: magas az inaktívák száma, akik az álláshoz vezető első lépést, az önéletrajz elküldését sem teszik meg (21 százalék), illetve a kevésbé aktívaké, akik 1-5 munkahelyre küldenek (42 százalék). Ebből következik, hogy a többség álláskeresői aktivitása alacsony az interjúval való megjelenés tekintetében is: a válaszadók többsége kétharmada 1-5 állásinterjúval vett részt, míg 15 százalékuk nem vett részt állásinterjúval eddig.

Jónás Anikó, a Kelly Services ügyvezető igazgatója szerint a válaszadók alacsony álláskeresői aktivitása azt jelzi, hogy szakmai felvilágosító munkára, ösztönzésre van szükség a magasabb arányú munkavállalás érdekében, hiszen esélyeik nőttek a rehabilitációs hozzájárulás emelésével, melynek hatására a munkáltatók érdekeltté váltak foglalkoztatásukban.

Hajas György, a 4M hálózati koordinátora gyakran tartja, hogy a nagyarányú túljelentkezés miatt el sem jutnak a személyes interjúig az álláskeresők: ebben a magasabb életkor és az alacsony iskolázottság is befolyásoló tényező.

Az "önéletrajz-küldési aktivitás" alacsony szintje is több kérdést felvet. Almásy Zsuzsa, a Motiváció Alapítvány Munkaerő-piaci Szolgáltatás vezetőjének tapasztalatai szerint a célcsoport nagy részének nincsenek informatikai ismeretei, nem tudnak eligazodni az informatika világában, eszközük sincs hozzá. Ezen túl az interneten megjelenő álláshirdetések általában nagyon kevés információt tartalmaznak a végzendő munkával kapcsolatban, ezért inkább meg sem próbálják, és egyre bizalmatlanabbá válnak. A másik ok, hogy önértékelésük, önbizalmuk erősen megkopott, és ha próbálkoznak is, a kudarcok miatt hamar feladják.

Jónás Anikó elmondása szerint az üzleti szféra vállalatai sem készültek még fel megfelelően megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatására és főleg beilleszkedésük támogatására. A munkáltatók részéről is nagyfokú az információhiány, a bizonytalanság, a téves elképzelések és általában nem tudják hova fordulhatnak támogatásért. Nem tudják, hol keressék a munkát vállalni hajlandó megváltozott munkaképességűeket, hogyan, milyen módon, milyen munkakörben alkalmazzák őket, milyen feltételeket kell számukra biztosítani, illetve miként kell felkészíteni a meglévő munkaerő-állományt.

Megfelelés az elvárásoknak

Erős a munkaerőpiac elvárásainak való megfelelés szándéka: a válaszadók többsége (63 százalék) hajlandó váltott műszakban dolgozni, 66 százalékuk részt venne oktatásban, hogy állást találjon. A Kelly Services munkaerő-piaci tapasztalataihoz képest a válaszadók magasabb arányban állították, hogy vállalnának váltott műszakban munkát. Ebben a munkaerő-piaci elvárásoknak való megfelelés szándéka is szerepet játszhat. Több mint egyharmaduk azonban kizárta a munkavállalást váltott műszakban, amit általában a nagyobb létszámok felvételére kész munkáltatók (pl. gyári betanított munka) kínálnak. Az elutasítás oka lehet az egészségügyi állapot, mivel az egészségügyi alkalmassági vizsgálatokon a magukat váltott műszakra alkalmasnak tartók közül sokan nem felelnek meg.

Az álláskeresési passzivitást meghatározó okok közül ki lehet emelni az álláskereső megváltozott munkaképességű személyek - hiányos és negatív - munkaerő-piaci ismereteit. A felmérés szerint a munkaerő-piaci lehetőségekhez mérten magasabb azoknak az aránya, akik részmunkaidőben és a távmunkában szeretnének elhelyezkedni: 35, illetve 17 százalék. Tehát a válaszadók többsége, 52 százaléka kíván olyan időbeosztásban munkát végezni, ami a munkáltatók részéről kevésbé elfogadott, illetve kevésbé kínált foglalkoztatási forma a munkaerő-piacon. Természetesen az egészségügyi állapottól is függ az álláskeresők aktivitása, ami a részmunkaidő és a távmunka felé orientálja őket.

Kevés, de biztos

Az egészségi állapot döntően befolyásolja, hogy mennyire munkára kész állapotban van az álláskereső. Ha az egészségi állapota nem megfelelő, akkor álláskeresési aktivitása is jelentősen csökken (pl. várható kezelések esetén). Almásy Zsuzsa szerint gyakran "szándék" szinten megfogalmazódik, hogy kellene valamit dolgozni, de az ezzel járó nehézségektől sokszor megfutamodnak. Sok esetben a nyugdíj és a járadék elkényelmesíti az ügyfeleiket, és a megélhetési gondok enyhítésére egy kis kiegészítő keresetet szeretnének inkább. Tehát sokszor választják a kényelmesebb megoldást.

A törvényi szabályozás is szerepet játszik. A Motiváció Alapítvány ügyfelei ragaszkodnak a "kevés, de biztos" nyugdíjhoz vagy egyéb járadékhoz, és attól való félelmükben, hogy elveszíthetik, inkább az inaktivitást választják. Hajas György is úgy látja, hogy a nyugdíj és az egészségügyi ellátás melletti munkavégzés aktuális szabályai is erősen befolyásolják az egyén aktivitását: meg tudja-e tartani az ellátását vagy elveszíti munkavégzés mellett - e tekintetben nagy a bizonytalanság - összegezte a szakember.

A legtöbben a szolgáltató szektorban dolgoznának (36 százalék); részletezve ezt: adminisztrációs, irodai munkában (16 százalék), egyéb szolgáltatásban (20 százalék). Magas a szakértelmet igénylő könnyű fizikai munkában gondolkodók aránya (29 százalék), és azoké, akik betanított munkát vállalnának (22 százalék). A válaszadók 11 százalékának nincs konkrét elképzelése arról, hogy mit dolgozna, szellemi tevékenységet a válaszadók elenyésző, 2 százaléka végezne.

Jónás Anikó szerint szükség van olyan szervezetek hatékony munkájára, melyek közvetítik a munka-erőpiaci folyamatokat, elvárásokat, trendeket a megváltozott munkaképességű álláskeresők felé és támogatják őket az álláskeresés során. Ez a feladat elsősorban a munkaügyi központokra, civil szervezetekre és a személyzeti tanácsadó cégekre vár. Az álláskereső megváltozott munkaképességű személyek sok esetben a Kelly tanácsadóinak

segítségével szereznek alapismereteket arról, hogy milyen elvárásoknak kell megfelelniük az állásinterjúkon, és milyen reális célkitűzésekkel találhatnak tudásuknak, tapasztalatuknak megfelelő munkát - foglalta össze a Kelly Services ügyvezetője.

Forrás: hrportál.hu

Rokkantkocsis huligán gázolta el a bírót

A pénteki FC Oss-Almere holland másodosztályú bajnoki végén egy idős férfi támadta meg a szerinte rosszul fűjő játékvezető

A gyepen a társával először csak szidták a bírót, majd a rokkantkocsis férfi kétszer neki is hajtott Edwin Van de Graafnak, hiába próbálták visszatartani.

A rokkantkocsist Hollandia összes stadionjából kitiltották, Van de Graafnak megsérült a térde, valószínűleg a következő fordulóban nem tud vezetni.

A meccset az Almere nyerte 4-3-ra.

Forrás: sportgeza.hu

Így öregít a stressz és rövidíti meg életünket

A stressz öregít, mind genetikailag, mind pedig a sejtek szintjén. Persze ezúttal is igaz, hogy magunkhoz ragadhatjuk az irányítást, ha kellően elszántak vagyunk. Dean Ornish amerikai belgyógyász professzor legújabb könyvében ehhez is nyújt segítséget.

Az utóbbi két évtizedben számtalan szakszerűen végzett, tudományos vizsgálatot végeztek annak érdekében, hogy bebizonyítsák, mennyire erős összefüggés van az érzelmeink és az egészségünk között. Ez azért is volt fontos, mert például még a 80-as évek elején is csak feltételezések voltak ezzel kapcsolatban.

Ma már azonban tudjuk, hogy az érzelmi stressz fontos tényezőként jelenik meg a betegségek döntő többségében. És egyre inkább ismertté válnak azok a mechanizmusok, amelyek ezt a jelenséget létrehozzák. A stressz negatív hatásai pedig az egész szervezetre kiterjedhetnek: gátolhatják az immunműködést, de szívrohamot vagy szélütést is okozhatnak, ahogy növelhetik a rák kockázatát, elhízást, depressziót okozhatnak, kikezdehetik a szexuális potenciált, súlyosbíthatják a cukorbetegséget. Mindezeket megfejelve pedig kereken ki kell mondanunk azt is, hogy a stressz öregít.

Dean Ornish *Spektrum – Személyre szabott egészségprogram* című könyvében – [amely magyarul a HVG Kiadó gondozásában jelent meg](#) – egy egész fejezetet szán a stressznek, ezen belül is az öregedés folyamatának, amelyet e nem kívánt állapot gyorsíthat fel. A San Franciscó-i Kaliforniai Egyetem belgyógyász professzora ugyanis több kutatást is említ ennek alátámasztására.

A szerző szerint ha összehasonlítjuk például bármelyik amerikai elnök fényképét a megválasztásuk előtt, majd pedig elnökségük ideje alatt, megfigyelhetjük, hogy a munkájukkal járó folyamatos stressz mennyire felgyorsíthatja az öregedés folyamatát.

De hogyan is zajlik le ez a szervezetünkben? A telomerek a kromoszómáink végén lévő DNS-szakaszok azok, amelyek közvetlenül befolyásolják sejteink öregedését. Ha megrövidülnek és felépítésük megsérül, a sejtek gyorsabban öregednek és pusztulásuk is hamarabb következik be. Egyszerűbben, a telomerek rövidülésével az élet is rövidebbé válik. Ezt pedig egy érdekes kutatással is igazolták.

A Kaliforniai Egyetem San Francisco Orvosi Intézetének két munkatársa krónikus beteg gyermekeket nevelő anyákat vizsgáltak biokémiai módszerekkel, megfigyelve a már említett telomerek állapotát és a telomerázenzim – ez állítja helyre a megsérült telomereket és növeli meg hosszaikat – termelődését. Azt állapították meg, hogy minél hosszabb és erősebb volt a nőket érő stressz (elmondásuk szerint), annál rövidebb lett a szervezetükben mért telomerek hossza, és annál alacsonyabb lett a telomerázenzim szintje. A legerősebb stresszt átélő nőknél a telomerek megrövidülése átlagosan legalább egy évtizeddel rövidítette meg az életüket a kevesebb stressznek kitett nőkével szemben.

A vizsgálatnak volt még egy érdekes eredménye: az anya stresszérzékelése sokkal fontosabbnak számított, mint maga az életükben megtörténő valós esemény. Azok a nők, akik súlyos stresszhelyzetben érezték magukat, jelentősen rövidebb és sérültebb telomerekkel bírtak, mint azok, akik sokkal nyugodtabbnak érezték magukat. Azaz, azoknál a nőknél, akik annak ellenére, hogy rokkant gyermeket neveltek, nyugodtnak érezték magukat, a telomerek sokkal egészségesebb képet mutattak. Mindez úgy is lefordítható, hogyha érzékeljük a stresszt, akkor stresszes állapotba is kerülünk.

A szerző szerint ezek után adódott a kérdés, hogy ha az állandósult stressz elősegíti a telomerek öregedését, megakadályozhatja-e mindezt, ha valaki egészséges életmódra vált? A kérdés megválaszolására saját kutatásba fogtak, amelyben semmi mást nem kértek a résztvevőktől, minthogy a lehető legegységesebben éljenek három hónapon át. Megvizsgálták őket a kísérlet elején és a három hónap elteltével. A vizsgálat végén a szakemberek azt tapasztalták, hogy az önkénteseknél mért telomeráz szintje számottevően, 29 százalékkal emelkedett. Ornish doktor szerint ez az első vizsgálat, amely kimutatta, hogy beavatkozással valóban növelhető a telomeráz szintje, illetve a telomerek hossza is. És mindehhez nem kell más, mint [átfogó életmódváltás](#), amihez könyvében szintén ad fogódzókat

Forrás: hvg.hu

[Az elmondhatatlan is kiderülhet a számítógép előtt](#)

A számítógép azok számára is komoly segítséget nyújthat, akik nem tudják hagyományos módon megosztani gondolataikat a környezetükkel, azaz kommunikációs sérültek. Egy kutatócsoport fáradozásának köszönhetően türelemmel és szakértelemmel egy 21. századi technológia alkalmazása komoly segítséget nyújthat számukra az önkifejezésben.

„Amivel foglalkozunk, az egy kicsit pedagógia, egy kicsit mesterséges intelligencia, egy kicsit képfeldolgozás” – fogalmazott az MNO-nak Miksztai-Réthey Brigitta, az ELTE

Informatikai Kar Média- és Oktatásinformatikai Tanszékének tanársegédje, aki kutatótársaival a súlyosan, halmozottan fogyatékos gyermekek és fiatalok segítségét célzó informatikai eszközök és játékok fejlesztésével foglalkozik az „Európai Léptékkal a Tudásért, ELTE” kutatóegyetemi TÁMOP-projektben. Mint mondta, rendkívül összetett a program, és sok ember szakértelme kell hozzá. Dolgozik rajta pszichológus, gyógypedagógus, matematikus, informatikus, programozó. A projektben a Bliss Alapítvány Segítő Kommunikáció Módszertani Központjával (SKMK) folyamatosan kapcsolatot tartanak, kölcsönösen segítik egymást, tippet adnak a másoknak, megosztják a sérültekkel kapcsolatos tapasztalataikat.

A programban részt vevők az SKMK növendékei, akik olyan halmozottan sérült gyermekek és fiatalok, akik kommunikációs sérültek, azaz nem tudnak beszélni, és valamilyen nem hagyományos módon osztják meg a gondolataikat. Az SKMK fiataloknak és időseknek egyaránt segít megtalálni és megtanulni az adott személy számára legmegfelelőbb módszert a kommunikációhoz. Aki nem tud beszélni, annak a szokásostól eltérő utakat kell választania gondolatai, érzései kifejezésére. A siketek jelbeszédével a legtöbben már találkoztak, de az augmentatív és alternatív kommunikációs – azaz a kiegészítő és alternatív kommunikációs – lehetőségek közül azok számára is megtalálható a megfelelő, akik a jelelést nem tudják elsajátítani. Létezik saját kommunikációs módszerük a siket-vakoknak, más típusú sérülések esetén sokan meg tudják tanulni egy betűtáblán vagy szótáblán mutogatva kifejezni mondanivalójukat. Akiknek ez nem sikerül, jelképekkel, képkártyákkal, fényképekkel oszthatják meg gondolataikat.

Arcelemzés

Az ELTE-IK NIPG csoportja (Neurális Információfeldolgozási Csoport) által kifejlesztett MouSense szoftver segítségével a számítógép egere helyett kapunk alternatív lehetőséget a számítógép irányításához. Ezt kétféle módon is lehet használni: az egyik lehetőség, hogy Wii kontrollert segítségével bármilyen végtag mozgását a számítógépes kurzor mozgásává alakítja a szoftver, illetve webkamera segítségével fejmozgást tud kurzormozgássá konvertálni. Ebben a projektben ezt az utóbbit használják olyan számítógéppel segített fejlesztőfoglalkozások során, ahol sérült gyermekek, illetve fiatalok végzik a gyógypedagógus által számukra választott feladatot, és közben rögzítik a kameraképet és a feladatmegoldás közben a számítógépes eseményeket is. Ezt követően a gyógypedagógusok értékelése és az adatok elemzése következik. A kamera felvételeinek utólagos visszanezése nagyon sok pluszinformációt ad: elemzik az illető arcát, többek között azt vizsgálják, hogy érti-e a feladatot. Ez sokszor segít abban, hogy észrevegyék, valójában mi okoz nehézséget a feladat megoldása során az illetőnek.

Miért nem csinálja a feladatot?

A kisgyerekeknél azt egyszerű érteni, hogy megijed egy figurától, ha azonban nem oldja meg a feladatot, akkor ritkán tudjuk, hogy miért nem. Amikor egy kisgyerekekkel először próbálnak dolgozni, akkor mindenféle trükköt alkalmaznak a siker érdekében. Volt olyan, hogy a képernyőn játszott bábjáték volt a kulcs ahhoz, hogy a gyermek a monitoron lévő információval foglalkozzon. Különös figyelmet kell fordítani arra, hogy egy-egy növendék kognitív és mozgásképesége semmilyen módon nem függ össze, tehát teljesen függetlenül kell tudni kezelni azt, hogy mennyire tud mozogni, és hogy milyen szintű feladat jelent megfelelő kihívást a számára. A projektben szereplő programok tartalma általában nem korlátozott, inkább keretjátéknak nevezhető. Ilyen például a kakukktojás-kereső, vagy a párosítós feladat: ezek tetszőlegesen nehezíthetők. Egyedileg kell eldönteni azt, hogy mi a

tartalom – mondta a szakember.

Miksztai-Réthey Brigitta dolgozik együtt egy 18 éves lánnyal, aki teljesen ép értelmű, de csak úgy tudja végezni a feladatokat, ha 10-15 percenként szünetet tartanak, ugyanis a fejegérrel (MouSense) való munka komoly fizikai megerőltetést jelent a számára. Például egy egyszerű párosítós feladat – mondjuk megyék és megyeszékhelyek párosítása – számára komoly kihívást jelent: folyamatosan mozgatnia kell a kurzort, majd a megfelelő helyen egy helyben kell azt tartani: ez jelenti a választást. Öt-hat részfeladat teljesen ki tudja meríteni őt.

Megfelelő módszer

A munka során figyelembe kell venni a gyerek saját érdeklődését, mert a motiváció nagyon sokat számít. Számára egy-egy feladat nagyon nehéz lehet. Ha nem élvezetes, nem motiváló, akkor teljesen természetes, hogy nincs meg a kitartás arra, hogy hónapokig, évekig gyakoroljon valamit – fejtette ki Miksztai-Réthey Brigitta. A másik fontos dolog, hogy ezek a gyermekek és fiatalok a hagyományos módszerekkel – amikkel egy gyerek tudásszintjét, készségeit, képességeit felmérni szokás – nem tesztelhetők, ezért valódi képességeikről és tudásukról objektív képet kapni szinte lehetetlen feladat. „A klasszikus, bevált módszerek nem alkalmazhatók, ám ezekkel az általunk használt módszerekkel látjuk, hogy nagyon sok feladatot meg tudnak oldani, ha megfelelő eszközt adunk a kezükbe.”

Sok dolgot előre meg kell tanulniuk, hogy meg tudják oldani a feladatot: ilyen a fejegér használata, emellett a szakembernek biztosnak kell lennie abban, hogy értik a feladatokat. Ha nem, vagy rosszul válaszolnak, akkor gyakran a feladattal van probléma. Sok esetben ugyanis ezeknek a gyerekeknek nincs eszközük arra, hogy valamit közöljenek. Ezért a projekt célja az is, hogy módszert keressenek arra, hogy megtudják, mikor egyértelmű és mikor jó a válasz.

Összerakni a kommunikációt

A szakember elmondta: egy húszéves fiú, aki jelképekkel kommunikál, a tavat, várost és cirkuszt ábrázoló képekkel „mesélte el” egyik élményét, azt akarta közölni, hogy Siófokon a nyári táborban látta az utcán, hogy vándorcirkusz volt a városban. Miksztai-Réthey Brigitta hangsúlyozta: nyitottságra van szükség ahhoz, hogy „össze lehessen rakni” a kommunikáció tartalmát, így nemcsak a programok, hanem a teljes kommunikáció is egyénre szabott. A számítógép segíthet abban, hogy az illető össze tudja állítani a mondanivalóját. Nem kell senki, aki helyette kimond egy szót, hanem a számítógép segítségével lehet saját hangja és közölheti mondandóját.

A csoport rövid távú célja, hogy olyan arckifejezés-felismerést dolgozzanak ki a programmal, amely a webkamera segítségével fel tudja ismerni, hogy az a fiatal, akit „monitoroz”, mosolyog, szomorú, fáradt, esetleg kétségbeesett, vagy fél. Miksztai-Réthey Brigitta jelenleg egy olyan lánnyal dolgozik együtt, akinek nagyon jellegzetes arckifejezései vannak, és azt szeretné, ha el tudnának jutni egy olyan pontra, hogy az arckifejezések alapján a számítógép visszajelezzon, hogy „most már pihenni kellene”. Az elsődleges cél, hogy ezt a felismerést egy-két személyre kialakítsák. Utána jöhet a program továbbfejlesztése, aminek a célja, hogy a többi növendék egyéni kifejezéseiből is hasonló következtetéseket lehessen levonni.

Forrás: MNO

Megszűnik az általános normatíva

Tankönyvtámogatás - Öt-tízezer forintba kerülnek a tankönyvcsomagok

Másképp osztják az idén a tankönyvtámogatást: az ingyenes tankönyvellátásra jogosult diákok után húsz százalékkal több pénzt, azaz 12 ezer forintot kapnak a fenntartók, megszűnik viszont a minden tanuló után járó ezerforintos normatíva.

A tankönyvtámogatásra fordított összeg nagyjából megegyezik majd a tavalyival, azaz úgy 7,1 milliárd forintra rúg majd – tájékoztatott a Nemzeti Erőforrás Minisztérium oktatási államtitkarsága. A támogatások elosztása tehát egyértelműbbé válik: a mindenki után járó normatíva eddig sem azt jelentette, hogy az összes diák ezer forinttal olcsóbban kapta volna a könyveit. A fenntartóknak a kapott támogatásokat úgy kellett fölhasználniuk – akár évfolyamok közötti átcsoportosítással is –, hogy az ingyenes tankönyvellátásra jogosultaknak ne kelljen fizetniük a tankönyveikért.

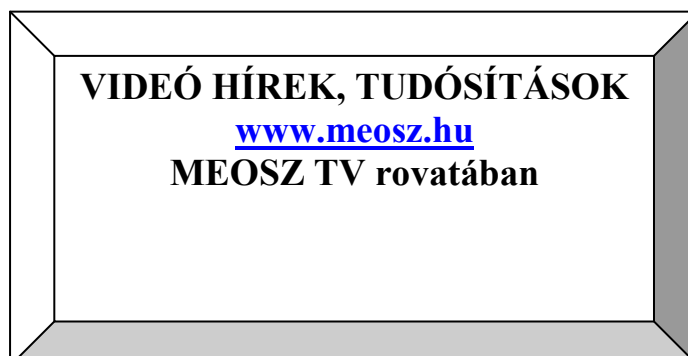
Ingyen kapják a tankönyvet a tartósan beteg, a testi, érzékszervi, értelmi, beszéd fogyatékos, autista, több fogyatékoság együttes előfordulása esetén halmozottan fogyatékos, a pszichés fejlődés zavarai miatt a nevelési, tanulási folyamatban tartósan és súlyosan akadályozott, a három- vagy többgyermekes családban élő, a nagykorú és saját jogán családi pótlékra jogosult, valamint a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő diákok. A tankönyvcsomagok sokszor többbe kerültek, mint a normatíva.

Az ingyenes tankönyvellátás azonban nem feltétlenül jelenti azt, hogy minden rászoruló diák örökre meg is kapja a tankönyveket. Az ingyenes ellátás kölcsönkönyvekkel vagy a tanulószobán elhelyezett kötetekkel éppúgy megoldható, mint a tankönyvek vásárlásához nyújtott pénzügyi támogatással. Sok szülő ezt nehezményezi is, diszkriminatívnak tartják, hogy az egyik ingyenességre jogosult tanuló pénzügyi támogatást kap, és új tankönyvet vehet, a másik gyerek viszont csak kölcsönbe kapja a tankönyvet, és kártérítést kell fizetnie, ha szétesik.

Erre megoldást hozhat az oktatási államtitkarság elképzelése, amely szerint a jövőben bevezetnék a tényleges tartós tankönyvi rendszert: azaz a tankönyvek iskolai tulajdonban lennének, egy-egy példányt négy évig lehetne használni, és a tanulók ez idő alatt ingyen hozzájuk férhetnének.

Az idén azonban még fizetnie kell annak a diáknak, aki nem esik bele a fenti kategóriák egyikébe sem. Az általános iskolák első osztályában 6482, a másodikban 7430, a harmadikban 7169, a negyedikben 6431, az ötödikben 6550, a hatodikban 7285, a hetedikben 11 110, a nyolcadikban pedig 10 840 forintba kerül majd a tankönyvcsomag.

Forrás: NOL



A MEOSZ tag egyesületei és partnerei információi --- EGYESÜLETI INFORMÁCIÓK ---

--HÍREK--

150 fellépő, több mint 1300 háttérmunkás - szerdától újra SZIN

Szeged - Hét zenei helyszínnel, több mint 150 fellépővel várja a fesztiválozókat a 2011-es Szegedi Ifjúsági Napok. A SZIN számokban.

Az augusztus 24-én kezdődő négy napos Szegedi Ifjúsági Napok helyszíne mint rendesen, most is a Partfürdő, ahol már napok óta építik a színpadokat – összesen 1200 négyzetméternyi -, más programhelyszíneket, pultokat. A fesztivál négy napja alatt 1349 ember dolgozik a Partfürdőn azért, hogy a szegedi fesztivál idén is az ország legjobb nyárzáró bulija lehessen.

A rendezvény áramellátásához összesen 3,5 kilométer villamosvezetékét fektettek le. A teljes fesztiváalterület 12 hektár, a sátorozáshoz a terület egynegyede, azaz összesen 3 hektár áll rendelkezésre. Emellett a Partfürdőn lévő lábasházakban még összesen mintegy 250 ember lakik majd a SZIN 4 napja alatt. A civil és zöld tér összesen 500 négyzetméter, ebből a Zöldplacc 300 négyzetmétert tesz ki. A tiszai szabad strand mellett a SZIN-esek a Partfürdő 2 medencéjében is hűsölhetnek majd. A már bevált sörös re:pohár mellett idén is lesz re:borospohár - a szervezők a szemétmennyiség további csökkenését várják. Műanyag söröskorsó nem is lesz a fesztiváalterületen. A szemétszedést összesen mintegy 100 ember végzi, a zuhanyzók tisztán tartásán a backstage-ekben és a fesztiváalterületen a négy nap alatt összesen 150 ember dolgozik folyamatosan. A szervezők a külföldi fellépők igényeinek teljesítéséhez összesen mintegy 32 kilogramm zöldséget rendeltek. A backstage-ekben a SZIN 4 napja alatt 1322 liter ásványvízzel készülnek.

Forrás: Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete

--RENDEZVÉNYEK--

Kiállítás

Szeretettel várunk mindenkit az Akadálymentes szerelem című fotó kiállítás következő állomására 2011. augusztus 30-án 16 órakor Veszprémbe.

Megrendezés dátuma: 2011 augusztus 30.

Megrendezés helyszíne: Veszprém



A **Mozgássérültek Aktív Egyesülete** szeretettel meghívja Önt, és kedves családját a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségével** közösen megszervezett fotókiállítás megnyitó ünnepségére, melynek címe:

AKADÁLYMENTES SZERELEM

Helyszín: Eötvös Károly Megyei Könyvtár, (8200 Veszprém, Komakút tér 3.)

Időpont: 2011. augusztus 30., 16 óra

A kiállítás az akadálymentes világ emberi kapcsolatairól, valamint az előítéletek nélküli érzelmekről szól, az alkotások pedig ezúttal nem a fizikai-, vagy infokommunikációs akadálymentesítésre, hanem egymás elfogadására, a fogyatékoság általi nehézségek közös-, a szeretet erejével- történő leküzdésére helyezik a hangsúlyt.

Meggyőződésünk, hogy a fogyatékosággal élők iránti tolerancia fontos értékekre hívja fel embertársaink figyelmét az élet sok más területén is.

A rendezvény fővédnöke: DR. STRENNER ZOLTÁN, önkormányzati képviselő, a Közjóléti Bizottság Elnöke.

A programban közreműködnek: PÁLMAJN JUDIT - az Eötvös Károly Megyei Könyvtár igazgatója, EGYED BRIGITTA, CSEJTEINÉ RIZ ILONA, DR. HERBERT ATTILA, GLÜCK BALÁZS, MESTERHÁZY ZSOLT

A megnyitőünnepséget követően kötetlen beszélgetésre hívjuk a kedves érdeklődőket.

Érdeklődésében bízva megjelenésére feltétlenül számítunk!

--MUNKAAJÁNLATOK--

Ügyfélszolgálati Munkatárs

Jelige: "LAPU"

Magyar tulajdonú elektronikai alkatrészt gyártó cégünk új munkatársat keres Ügyfélszolgálati Munkatárs pozícióba.

Feladatok:

- ♣ Árajánlatok, szerződések előkészítése.
- ♣ Folyamatos kapcsolattartás az ügyfelekkel.
- ♣ Vevői észrevételek, panaszok rögzítése, megoldás koordinálása.
- ♣ Szoros együttműködés a gyártás vezetőivel és a minőségbiztosítással, a felmerült vevői problémák gyors és ügyfélszemléletű megoldása érdekében.

Elvárások:

- Tárgyalóképes német és angol nyelvismeret. ♣
- Vevői észrevételek kezelésében szerzett több éves tapasztalat. ♣
- Magas szintű számítógépes ismeretek. ♣

Előny:

- Gyártó cégnél vagy műszaki területen szerzett ügyfélszolgálati tapasztalat. ♣
- További idegen nyelv(ek) ismerete. ♣
- Minőségügyi ismeretek. ♣

Értékelt képességek-készségek:

- Pontosság, precizitás. ♣
- Hatékony problémamegoldás. ♣
- Együttműködés. ♣
- Kezdeményezés. ♣
- Önálló munkavégzés. ♣

Amit kínálunk:

- Hosszú távú munkalehetőség. ♣
- Karrierépítési lehetőség. ♣
- Folyamatos képzési lehetőség. ♣
- Egyéni teljesítmény alapú bónusz. ♣

Munkavégzés helye: Budapest

Jelentkezni a MEOSZ Álláskulcs Munkaerőpiaci Szolgáltató Irodájánál lehet fényképes önéletrajzzal "LAPU" jeligével. Jelentkezését az allas@meosz.hu e-mail címre küldje. (Jelentkezésének továbbküldési feltétele díjtalan együttműködési megállapodásunk aláírása, melyet jelentkezése esetén e-mailen küldünk meg címére.)

Ha még nem regisztrált álláskeresőnk [itt regisztrálhat](#). Csak regisztrált álláskeresőink jelentkezését tudjuk továbbítani!

Keresett szakma, munkakör: *Ügyfélszolgálati Munkatárs*

Szükséges végzettség: *gimnázium*

Foglalkoztató: *Hitelap Zrt.*

Jelentkezési határidő: *2011 augusztus 30.*

Forrás: MEOSZ OKTATÁSI, TOVÁBBKÉPZŐ ÉS TÁVMUNKA INTÉZET

