

MEOSZ Oktatási, Továbbképző és Távmunka Intézet
SAJTÓFIGYELÉS

2007. szeptember 18.

Békés Megyei Hírlap

Összejövétel

Hetven és nyolcvan közötti létszámmal működik a Mozgáskorlátozottak Egyesülete Muronyban. A szervezet minden hónap első keddjén összejövetelet tart, ahol tanácsokkal, különböző ügyek intézésében való közreműködéssel segítik tagjaikat.

Hírszerző.hu

Megalázó helyzet: a hajófenéken helyezték el a mozgássérültet

Bár azt ígérték, hogy biztosítanak számára megfelelő utazási feltételeket, mégis kocsijában, a hajófenéken kellett utaznia egy spanyol mozgáskorlátozott férfinak, aki ezért feljelentette a hajózási társaságot.

Az autóbaleset következtében kerekesszékebe kényszerült férfi Alicantéből szeretett volna Ibizára utazni. Mielőtt megvásárolta jegyét, konzultált az utazási irodával: a cég weboldalát is megnézte, és telefonon is érdeklődött. Minden esetben azt a felvilágosítást kapta, hogy a hajó egésze akadály-mentesített. Ehhez képest azzal volt kénytelen szembesülni, hogy ebből egy szó sem igaz.

Az egyetlen, amit fel tudtak ajánlani neki, hogy négy markos tengerész kézben felviszi őt a fedélzetre, mivel a lépcsőkön nem tudna felgurulni. Végül azt a megoldást választotta, hogy kibír öt órát a kocsiban, nehogy kiszállásnál a fedélzeten ragadjon családjával, hiszen autójához nem tudna visszajutni. A Balesetek Kárvallottjainak Állami Szövetsége ezért úgy határozott, feljelenti a társaságot. A hajózási vállalat tagadja az eseményeket, és ellenfeljelentést fontolgat hitelrontásért.

Orientpress

Ma van a rokkantak világnapja

1981-ben a Rokkantak Nemzetközi Éve magyar eseménysorozatának szervezésére, lebonyolítására létrehozott nemzeti szervező bizottság szeptember 18- át nyilvánította a rokkantak napjává.

Magyarországon ma mintegy 600 ezer ember él együtt valamilyen fogyatékossgal. 2007- et az esélyegyenlőség évének nyilvánította az Európai Bizottság.

Nana.hu

Társkeresés: kis fogyatéknem akadály!

A társat meglegelni nagyon nehéz, különösen a különféle testi, szellemi fogyatékkal élőknek. Egy magyar iroda vállalkozik a közvetítésre. A Kiskegyed riportja.

Előbb párját, majd szeme világát veszítette el Ottó. Már egyáltalán nem látott, amikor új társra talált, de a nehézségek ezt a kapcsolatot is kikezdték. A komáromi főkönyvelő most társközvetítő szolgálaton keresztül kér új lehetőséget a sorstól. Pillanatnyilag még másfélszáz sorstársa várja potenciális párjának elérhetőségét az irodától, és a közel kétezer-háromszáz keresőből 263, aki nem él fogyatékossgal, de elfogad olyan embert.

A kezdeményezés kezdetétől, 2005 óta mintegy kétszáz a társra lelt fogyatékkal élők száma – hazánkban **több százezer a** látásában, hallásában, beszédében, mozgásában vagy az értelmezésben **korlátozott**, esetleg ezeket a funkciókat teljesen nélkülöző **ember**. És a kérdőív szerint a potencia-, illetve libidózávarral, vizelettartási gondokkal küszködők is ehhez a nagy családhoz tartozónak vallják magukat. Sokukba sulykolták: nekik nem jár a boldogság.

Kell a gyengédség

– Gyerekkori cukorbetegségemet édesanyám ügyesen karbantartotta, ugyanúgy úsztam, fociztam, teniszeztam, futottam a lányok után, mint a többi fiú. Élénk társasági életet éltem, páromat harmincévesen találtam meg. A diétát és a többi játékszabályt, persze, szigorúan tartottam – idézi a régi idillt Palla Ottó.

– Egy nagy cukorgyár főkönyvelőjeként hatalmas felelősség terhelt, a cég felszámolásának idején **a stressz ráment a szememre**. Előbb a balra vakultam meg, majd pár hét alatt teljes sötétség borult rám. Tízéves kapcsolatam addigra már véget ért, futó próbálkozásaim voltak, a baj bekövetkeztétől, 2003 márciusától már azok sem. Nagyon hiányzott a társ, különösen mikor édesanyámat is elveszítettem – de kárpótolt az ég, egymásba szerettünk a betegségben segítő nővérkével.

Télen rám támadt a depresszió, maceráltam szegényt, féltékenykedtem, végül elküldtem, ezt azóta is bánom. Nagyon rossz egyedül! **Napközben elvagyok**, rengeteget dolgozom családi vállalkozásunk irodájában, **de az esték borzalmasak**.

Sógorom olvasta Borbélyék hirdetését, megörültünk, hogy **akadnak, akik felvállalják a fogyatékkal élők**. Eredmény? Egyelőre semmi. Az egészségesek előítéletén nehéz áttörni, a legtöbben még beszélgetni sem hajlandóak velem. A sorstársak közül pedig én nem tudnék kommunikálni egy némával, egy másik vakkkal vagy egy toloszékhez kötöttel tovább nehezítenénk egymás életét. Komáromban a házam, a három kutyám, a munkám, az eddigi potenciális partnerek pedig nem akartak ideköltözni. Türelemre intenek, de egyre szomorúbb vagyok: **hiányzik a gyengédség, a figyelem**, jó lenne újra kirándulni, uszodába járni. Mint régen.

Tartanak tőlem

– Könnyen megtalálom az emberekkel a hangot, szeretek nyüzsögni, gondolok egyet, és körbeszáguldom Pestet – sorolja Gubics Ilona (37). Utóbbi kijelentése azért figyelemre méltó, mert a fiatal nő születésétől béna mindkét lábára, és a rengeteg kezelés mellett is gyengék a csontjai. Viszont kerekesszéssel virtuóz módon közlekedik (már ahol van akadálymentesítés), most vezetni tanul. – A Pető-intézet után normál iskolákba jártam, mindig rengeteg barát akadt, főleg fiúk, főleg fogyatékoság nélküliek.

Egyébként **nem ritka, hogy kerekesszékes pasik címlaplányokkal futnak**, ott talán az anyai ösztönök is ébrednek. Tisztában vagyok nőiességgemmel, utánam fordulnak a srácok az utcán.

A nagy szerelem hét évig tartott – aztán nem jött többet. Néhány kis kaland után ismét lett párom, ő is egészséges volt, pár hónap után viszont a szememre vetette: túl önálló vagyok. Pedig csak annyit szerettem volna, hogy ne helyettem, hanem velem oldja meg a feladatainkat.

Mindig olyan munkát választottam, ahol **sok emberrel kerülök kapcsolatba**, telefonmarketing, weblapok készítése, most pályázatokat írok. A világhálón sokakkal levelezek, eleinte a mozgáskorlátozottság szóba sem kerül, csak a valóban fontos dolgok. Ha bizalmas viszony alakul ki, akkor közlöm a helyzetem – meglepődnek, de kíváncsiak is rám. Mostanában viszont **tartanak tőlem a pasik**. Pedig nem vagyok cukorból, hozzám lehet érni, és igazán nem kell körülugrálni, dédelgetni... Talán majd a társközvetítő segít.

Együtt szép

Az inkubátorban károsodott Plachi Lilla látása, a most 32 éves, aprócska, gödöllői kézi szövőnek még sosem volt senkije. Adatait 2005 augusztusa óta 57-en kapták meg, de vagy nem is találkoztak, vagy a partner kerekét oldott, amikor meglátta a 25 dioptriás szemüveget.

Lőrinc Péter (35) két komoly, de kudarcba fulladt kapcsolat után kért segítséget a szolgálattól. A tatabányai, betanított munkásként dolgozó fiatalember a kérdőíven beikszelte az „ép, de fogyatékkal élőt is elfogad” pontot. Lillával június 8-án találkoztak.

„Milyen jól néz ki! Biztosan itt hagy”, gondolta a lány. Azóta együtt vannak, a hétvégék után az utóbbi napokat teljesen egymásnak szentelték. „Anyukája kérdezte, nem zavar-e a szemüveg. Először furcsálltam, de hát Lillának semmi baja. Egy-két év múlva összeházasodunk, és gyerekünk is lesz”. Most mindketten boldogok.

Speciális ügyfélkör

Válása után padlóra került lelkileg és anyagilag Borbély József (53). Aztán megismerte Juditot (51), és munka mellett **társközvetítő szolgálatot indított a két pedagógus**. Saját tapasztalataikat is kamatoztatták, mivel az asszony első házassága után kért ilyen segítséget, tetemes díjért egyetlen nevet kapott, majd három hónapig semmi, végül közölték: a vállalt határidő lejárt.

Mikor a vállalkozását bejegyeztetni ment, diplomái, engedélyei mellé még talán kisdobos-igazolványát is vitte József, de **semmilyen képesítést, biztosítékot nem kértek**. Hát ez a kényes terület egyáltalán nincs szabályozva?! Ezért működik több ezer társkereső iroda az

országban? Ezért nehéz kimazsolázni a korrekt szolgáltatókat? Ezért csalódik sok magányos? Borbélyék elhatározták, hogy különféle szűrők révén megvédik a bennük bízó ügyfeleket. Egy papírral, egy tollal, egy telefonnal kezdték a közvetítést székesfehérvári lakótelepi lakásukban.

Ma öt helyszínen számítógépek, internet, egy alkalmazott és az időközben felcseperedett gyerekeik segítenek a házaspárnak. Úgy tűnik, **igazolódott koncepciójuk**, az elmúlt hét évben ezrek keresték a szolgálatot – köztük sok fogyatékkal élő. A sárosdi általános iskolában problémás gyereket tanító József az igényekre tekintettel bővítette a profilt: az országban elsőként – és azóta is egyedülként – elvállalta a „speciális ügyfélkört”.

Harmonet

Veszélyes lehet a távmunka!

Távmunka. Sokaknak kecségetően hangzik ez a szó, hiszen egyet jelent a teljes függetlenséggel, a kötetlen munkaidővel, és a nyugodt családi élet illúziójával. Vagy mégsem?

Távmunka alapok

Ahhoz, hogy erre választ adjunk, tisztázzuk azt, hogy mit is jelent pontosan távmunka, amit gyakran kevernek a bedolgozás fogalmával.

A távmunka esetében a munkavállaló a munkáját részben, vagy akár teljes egészében a munkavégzés helyétől távol, elsősorban otthonról végzi, és ehhez számítógépet és egyéb információs és kommunikációs eszközt vesz igénybe. Vagyis nem árt, ha rendelkezik számítógéppel, telefonnal illetve internet elérhetőséggel.

Az EU- országokban összességében a munkavállalók 7 százalékát teszi ki az otthonról dolgozók aránya, ami jóval több a hazai arányokhoz képest, amely még az 1 százalékot sem éri el.

Nem minden arany...

Ha távmunkáról esik szó, ritkán említik meg, hogy számtalan kockázatot is rejthet az efféle munka. Tapasztalatom szerint elsősorban az otthonról dolgozók ütköznek ugyanis a magánélet-munka elválasztásának nehézségeibe, hiszen számukra az otthon egyúttal a munkahely is, s az iroda nem mindig különül el a lakás egyéb élettereitől. Ez pedig a zavartalan munkavégzés szempontjából sokszor nem ideális. Az EU tagországokban már készültek felmérések, melyek azt mutatják, hogy a család gyakran nem tudja tolerálni az otthon dolgozó elfoglaltságait, emiatt állandósulnak a veszekedések és a súrlódások.

Mi lehet ennek az oka? Mi járhat a családtagok fejében?

A család valószínűleg úgy véli: az illető úgyis itthon van, miért ne tudná megoldani a családi élet minden feladatát? Csak pár perc, amíg berakja a mosnivalót, vagy felteszi az ebédet, esetleg beugrik a városba elintézni a számlákat. Nehezen megy tehát annak tudatosítása, hogy az otthonról dolgozónak is vannak határidős feladatai, melyeket el kell végeznie. Ám a határok meghúzása mégis csak a távmunkában foglalkoztatottak feladata, akinek kényesen kell figyelnie a magánélet és a munka közti időmegosztásra, máskülönben állandósul a stressz és a feszültség a magánéletében. S ez az egyik legnagyobb kockázat az ő esetükben.

Egyedül, elszigetelve

Másik komoly kockázati tényező a munkatársak hiánya, hiszen ne feledjük, itt egyedül dolgozik a távmunkás, munkatársai többnyire virtuálisak: vagy telefonon, vagy internet segítségével tartja velük a kapcsolatot. Az internetes munka egyébként is hajlamos beszűkíteni az embert: kapcsolatai a netre korlátozódnak a levelezések és msn-beszélgetések hatására, ez pedig nehezíti a valós kapcsolatfelvételt saját környezetében.

Munkaalkoholizmus, feladtdömping

Szintén vizsgálatok bizonyítják, hogy a távmunkában foglalkoztatottak nagyobb mennyiségű munkát végeznek el hasonló beosztásban lévő irodai munkatársaikhoz képest, s gyakran hajszoják magukat a munkaalkoholizmus csapdájába: az időkorlátokat nem bírják kezelni, a feladatok elvégzésénél nem bírnak határt szabni maguknak. Otthon is állandó témává válik a munka, miközben a családra és a barátokra nem marad idő. Tanulmányok bizonyítják, hogy aki hajlamos a munkaalkoholizmusra, könnyen válhat infarktus illetve szív- és érrendszeri betegségek áldozatává.

Számítógép-szindróma

Mivel a távmunka elsősorban számítógéphez kötött, ezért figyelni kell az ezzel járó kockázati tényezőkre is. Ha a távmunkás hajlamos hosszabb ideig, szünet nélkül dolgozni a monitor előtt, az szemének károsodásához vezethet; de a monton munkától megjelenhetnek az úgynevezett beteg dolgozó szindróma tünetek is: a karok és a láb fájdalma, nyakmerevség, zsibbadtság és ügyetlenség, koordinációs gondok, hideg kezek és általános gyengeség. Ezek a tünetek már arra figyelmeztetnek, hogy nagyobb figyelmet kell szentelni a munkavégzés módjára és körülményeire: akár a monitor beállítására, vagy a megfelelő csuklótámasz és szék használatára. Márpedig a távmunkások esetében ezzel nem feltétlenül törődnek.

Mi a megoldás?

Ha távmunkába fogunk, akkor ugyanolyan gondossággal alakítsuk ki munkakörülményeinket, mint, ha irodai dolgozók lennénk. Beszéljük meg családtagjainkkal, hogy milyen módon osszuk be időnket ahhoz, hogy családtagjainknak is megfelelő legyen. Emellett tervezzünk előre, tartsuk magunkat ahhoz a munkamennyiséghez, amit kitűztünk magunk elé; és ne sajnáljuk a pihenő percek sem magunktól.

Sportforum

Bemutatkozik a régi-új főtitkár

2007 július 30-án nevezték ki Hajdu Brigittát Magyar Paralimpiai Bizottság főtitkárának.

Nem ismeretlen számára ez a feladat, hiszen korábban már betöltötte ezt a posztot. Tapasztalata és hozzáértése segítheti a magyar paralimpiai mozgalmat.

Az MPB régi-új főtitkárát a többi közt arról kérdezte a Triunfo.hu, hogy hány fős csapatra számít Pekingben, illetve milyen tervei vannak az elkövetkező időkre.

-Miért pályázta meg újból a főtitkári állást?

-Azért pályáztam ismét, mert hiányzott a légkör, elsősorban a sportolók. Nagyon megörültem, amikor megtudtam, hogy ismét felszabadul a főtitkári pozíció, és azonnal bejelentkeztem. Azt hiszem az a három éves gyakorlat, amit korábban megszereztem jól hasznosítható lesz a közeljövőben.

-Mennyi kvótát szereztünk eddig?

-Az úszás jelenleg 3, a vívás 5, a judo 2-3, az erőemelés 3, a boccia 2, a kerekesszékes tenisz 2, az asztalitenisz 4-5, az evezés 1, a vitorlázás 1, a lövészet 3 kvótával bír. Körülbelül ennyi, de ezek még változhatnak. Körülbelül 25-30 fős magyar sportolói csapatra számítok Pekingben.