

MEOSZ Oktatási, Továbbképző és Táv munka Intézet
SAJTÓFIGYELÉS

2007. augusztus 22.

Inforádió

Már jár a 2-es metró, de csak télre készülnek el az állomások

Bár az utasforgalom a hétvégén megindult a 2-es metró vonalán, az idei szezon alatt felújítandó állomások rekonstrukciója még nem fejeződött be. Az M2 felújítási projekt főmérnöke az InfoRádióknak elmondta: a Pillangó utca és az Örs vezér tere megállók november 30-ra, a Stadionok december 30-ra készül el. Itt mozgólépcsőt és a mozgáskorlátozottak számára liftet is kialakítanak. Molnár Gábor hozzátette: a munkálatok éjjel zajlanak, hogy az utasok biztonságát ne veszélyeztessék.

Weborvos

Új pályázat, akadály nélkül

November közepéig pályázhatnak akadálymentesítésre az egészségügyi és szociális intézmények.

Pár nappal ezelőtt jelent meg a tenderkiírás: augusztus 16-tól november 16-ig lehet pályázni a regionális és társadalmi infrastruktúra operatív programon belül akadálymentesítésre az óvodákon és közhivatalokon kívül főként egészségügyi és szociális gondozást végző intézményeknek is - derül ki a pályázati tájékoztatóból.

A rendelkezésre álló keret összege – melyből várhatóan 280 pályázó kaphat támogatást - 16 milliárd forint. A maximálisan elnyerhető összeg az igényelt költségeknek 85-90 százaléka lehet, a többit a pályázónak önerőből kell biztosítani. Erre a 16 milliárd forintos programra az egészségügyi intézményeken kívül közfeladatot ellátó önkormányzati ügyfélszolgálatok is pályázhatnak.

A támogatási forrás elsősorban az akadálymentesítési tervek előkészítésére, illetve infrastrukturális költségek elszámolására ad lehetőséget.

Ezzel az újabb lehetőséggel Pécs számos intézménye él majd, már csak azért is, mert a város sok tekintetben adós a nehezen közlekedő lakóinak: a közhivatalainak mindössze 25 százaléka akadálymentesített. Hasonló a helyzet a kórházak, rendelőintézetek tekintetében, melyet már a mozgássérült helyi szervezetek is folyamatosan kritizálnak. Van olyan pécsi rendelőintézet például, ahol parkolni sem lehet az intézmény közelében, ezért nem csak a mozgássérültek bejutása problémás, de az idős betegeké is.

A panaszosok közül többen kérik, hogy legalább egy kocsit feljárót építsenek a bejáráthoz, aminek segítségével a beteg családtagot háztól-házig lehetne szállítani.

Akadálymentesítés szempontjából a Baranyában lévő kistelepülések jóval aktívabbak, mint a nagyobb városok. Az elmúlt években ugyanis szinte minden orvosi rendelőt már úgy építettek át, újítottak fel, hogy oda kerek kocsival is be lehessen jutni.

Az akadálymentesítés pozitív rekordere Baranyában mégis Bóly városa, ahol a polgármester nem csak a település egészségügyi központjában, de a közintézményekben is biztosította az akadályok nélküli környezetet.

Origo

Mesterséges nyaki porckorongok

Az ortopédiai eszközök elfogadásában az európainál szigorúbb feltételeket szabó amerikai Élelmiszer- és Gyógyszerengedélyezési Hivatal (FDA) jóváhagyta egy mesterségesen előállított nyaki porckorong (Prestige Cervical Disc) alkalmazását a nyaki degeneratív porckorongsérves kezelésében. Az Európai Unió orvosai által pár éve már alkalmazott módszer biztonságosabb gyógyulási módot biztosít a nyaki porckorongsérves problémákkal küzdő betegek számára.

A mesterséges porckorong beültetése és előnyei a hagyományos műtéti eljárással szemben

Az általános gerincpanaszok a lakosság 50 év feletti populációjában a mozgásszervi betegségek között vezető szerepet töltenek be. A nyaki panaszok 30 év körül - hajlamtól és életmódtól függően -, illetve 50 év felett jelentkeznek. A fájdalmak lehetnek akutak, mint pl. porckorongsérves esetén, tarthatnak egy-két hónapig, illetve krónikusan évekig elhúzódhatnak.

A kórkép hagyományos műtéti kezelése a megbetegedett vagy sérves porckorong eltávolításából és kettő vagy több csigolya egymáshoz illesztéséből és összezsugorításából áll. Az új eszköz azonban több szempontból is előnyösebb gyógyítási lehetőséget kínál az ebben a betegségben szenvedő pácienseknek. A mesterséges porckorong a megbetegedett eredeti porckorongot helyettesíti, így a beépített eszköz lehetővé teszi - a régi műtéti módszerrel szemben -, hogy a nyak hajlékonyabb legyen, és a beteg aktívabb mozgást hajtson végre annak köszönhetően, hogy a nyakcsigolyák megtartják eredeti helyzetüket - fejtette ki a kutatás vezetője, Dr. Russ P. Nockels.

Az új műtét során a sebész eltávolítja a károsodott eredeti porckorongot, és csontcsavarokat használ a mesterséges korong csigolyához kapcsolódásának rögzítésére. A korong két rozsdamentes acélrészből áll, amelyek - az eredeti porckorongokhoz hasonlóan - gömbízületként működnek, ízfej és ízvápa résszel, - a természetes állapothoz hasonlóan - olvasható a kutatásról készült részletes leírásban.

Az FDA 2007 júliusában hagyta jóvá a mesterséges porckorongot, egy korábbi, 541 résztvevővel készült klinikai és az ezt megelőző állatkísérletes vizsgálatokra alapozva. Az eszköz csökkentette a hagyományos műtétek után előforduló nyaki és/vagy karfájdalmat, valamint olyan biztonságos és hatásos volt, mint a csigolyaegyesítő technika - olvashatjuk a kísérletről szóló tanulmány összehasonlító elemzésében. A szervezet azonban további hétéves

klinikai tesztelésre kötelezte a gyártó céget, hogy nyomon követhessék a kifejlesztett eszköz használatával kapott további eredményeket és tapasztalatokat.

Mesterséges porckorong alkalmazása Európában

A mesterséges porckorongok beültetésének technikája Európában és az USA-ban egymással párhuzamosan fejlődött az 1990-es évek elejétől kezdődően. Hosszas kutatómunka, próbálkozások és a szükséges engedélyek megszerzése után egy londoni orvoscsoport végzett nagyobb létszámú betegcsoporton nyaki mesterséges porckorong (Bryan-féle porckorong) - beültetést, majd a páciensek állapotát fél, illetve egy éven keresztül követték. A 2002-ben publikált tanulmányban közölt eredmények szerint a mesterséges porckorongot kapó betegek 90%-a állapotának javulásáról számolt be, és az orvoscsoport ezzel kapcsolatban semmiféle komplikációt nem talált. A vizsgálat 4 évvel későbbi teljes kiértékelése hasonló eredményt hozott, aminek következtében azóta Európa szerte már több ezer mesterséges porckorongot ültettek be az orvosok a pácienseknek, komplikációk nélkül.

Magyarországon is alkalmazzák a porckorong beültetést?

Hazánkban jelenleg az OEP által finanszírozott kezelés a mesterséges porckorong (porckorong-protézis) beültetése az arra indokolt esetekben - mondta kérdésünkre válaszolva Dr. Hoffer Zoltán, az Országos Gerincgyógyászati Központ ortopéd szakorvosa. A mesterséges porckorong-beültetés az implantátum költségessége, illetve egyéb egészségügyi tényezők miatt viszont csak a nyaki gerincbetegséggel rendelkezők szűk körében javasolt az eljárás. Elsősorban ugyanis azokban az esetekben döntünk a műtét ezen formája mellett, amikor a beteg fiatal, még nincs előrehaladott porckorongkopás a gerinc más területein, és fontos megtartanunk a nyak hajlékonyságát, mozgékonyágát. Idősebb életkorban a szomszédos porckorongok kopása és a csontritkulás korlátozza, sőt kifejezetten kontraindikálja a mesterséges porckorong beültetésének alkalmazását, ezért ilyenkor a hagyományos műtéti eljárást részesítjük előnyben - fejtette ki a módszer felhasználásával kapcsolatban a gerincspecialista.

Dr. Hoffer Zoltán fontosnak tartotta kiemelni még, hogy a Magyarországon használt implantátumok (Bryan-féle mesterséges porckorong) minden Európai Unión belüli szigorú egészségügyi előírásnak megfelelnek, a műtétek alatt pedig a kontinensen elfogadott módszereket és eszközöket alkalmazzák. "Intézményünk évente kb. 15-20 mesterséges-porckorong beültetést végez az arra rászoruló páciensek gyógyítására, s rajtunk kívül az Országos Idegsebészeti és Tudományos Intézetben végeznek az országban még ilyen beavatkozást" - mondta.

A porckorongsérvok lehetséges jövőbeli gyógyítása

A porckorongsérvok jövőbeni megoldása a mesterséges porckorongok és a hagyományos megoldás mellett más úton is elképzelhető. Sikeresnek mondható ugyanis a Hong Kong Egyetem orvosai által öt személyen végrehajtott porckorong átültetés. A beavatkozás óta több mint öt év telt el, az alanyok jól vannak, mozgásképességük javult, és immunrendszerük is megfelelőképpen működik - olvasható a tanulmányban. Az operációt végző sebészek szerint ha sikerül a módszert még kidolgozottabbá tenni, akkor az átültetés is megfelelő alternatívát biztosíthatna a jelenlegi terápiák mellett.

Ezenkívül a Manchester Egyetem kutatóinak munkája nyomán már megkezdődtek a klinikai vizsgálatok a porckorongokba bejuttatható őssejtekkel kapcsolatban is. A tudósok kifejlesztettek ugyanis egy olyan módszert, amely során a páciensek csontvelőjében található őssejtek segítségével építik újjá a gerincoszlop sérült porckorongjait. A kutatás vezetője szerint a klinikai vizsgálatok ezzel kapcsolatban pár éven belül befejeződhetnek, és így újabb, hatásos és fájdalommentes és végleges gyógymódot adhatnak a porckorongproblémák kezelésére.

Összefoglalva elmondhatjuk tehát, hogy az Egyesült Államokban most elfogadott nyaki porckorong-implantátumhoz hasonló eszközöket Európában és Magyarországon is már több éve az egészségügyi hatóságok által elfogadott szabályok szerint alkalmazzák az orvosok. A módszer hatékonysága és felhasználása azonban jelentősen korlátozott idősebb életkorban, ezért ezen esetek többségében a hagyományos műtéti módszert (a csigolyák összezsugorítása) alkalmazzák az orvosok világszerte. A gerinc nyaki szakaszának alsóbb részein - amely a leggyakoribb gerincproblémák forrása - azonban már több nehézséggel kell számolni, és ezeken a területeken feltehetően továbbra is a sérült porckorongok eltávolítása, majd a szomszédos gerincsigolyák összeillesztése marad az általánosan javasolt megoldás, egészen az új módszerek (transzplantáció, őssejtterápia) elfogadásáig.