

2004. november 30.

Békés Megyei Hírlap

Teadélután

A Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesülete jó hangulatú teadélután szervezett nemrégiben a Vas- és Fémipari Rt. ebédlőjében. A délután keretében Dallos Gizi magyar nóta énekes szórakoztatta az egyesület tagjait.

[origo]

Árnyoldalakkal is jár a távmunka

Bár az irodán kívüli munka a vállalatok foglalkoztatási gyakorlatának rugalmasabbá válásával egyre népszerűbbé válik, egy felmérés szerint a távmunkavégzésnek jelentős árnyoldalai lehetnek.

A távmunkát végzők rendszerint megspórolják a munkába járás költségeit és a közlekedés esetleges viszontagságait, valamint több időt tölthetnek családtagjaik körében. Reggel nem feltétlenül kell korán kelniük, szépen felöltözniük, megborotválkozniuk vagy sminkelniük. Az Információs Társadalom- és Trendkutató Központ Infinit hírlevelének cikke szerint az otthoni távmunkások általában annak az előnyeit is élvezik, hogy nincsenek munkaidőhöz kötve, így bármikor szünetet tarthatnak, vagy elmehetnek ebédelni.

Hevenyészett iroda, túlfeszített munka

A Lexmark felmérése ugyanakkor arra mutatott rá, hogy az otthonról távmunkát végzők kevesebb, mint fele elégedett az otthon kialakított munkakörnyezetével. A megkérdezettek egynegyede ugyanis a konyhában, 37 százalékuk a vendégszobában, 10 százalékuk pedig kényszerűségből az éppen szabad néhány négyzetméteren kellett, hogy kialakítsa munkaterületét. A hevenyészett otthoni irodát kialakítani kénytelen dolgozók egy része arról is beszámolt, hogy hiányzik nekik a légkondicionált irodahelyiség, vagy éppen a munkatársakkal folytatott kötetlen társalgás.

Az otthoni dolgozók több mint háromnegyede arról is beszámolt, hogy kényelmetlen, zsúfolt és rendetlen munkakörnyezetben dolgozik, a megkérdezettek több mint egyharmada természetes fényvel nem rendelkező, rosszul megvilágított térben, például pincében kényszerül dolgozni. Meglepő viszont, hogy bár a professzionális távmunkások az otthon végzett munkától azt várják, hogy segítségével egyszerűbbé válik életük, a Gazdasági és Szociális Kutatótanács felméréséből az derül ki, hogy a távmunkások gyakran túlórának, túlfeszített munkát végeznek, és nemritkán éjszakába nyúlóan vagy hétvégén is dolgoznak.

A távmunka hátulütői azonban a legtöbb dolgozót nem tántorítják el attól, hogy otthonukban végezzék munkájukat. A távmunkások nagy része úgy véli, az otthoni munka így is egészségesebb és produktívabb, mint a hagyományos irodai környezetben végzett, a nagyobb szabadság, rugalmasság és kötetlenség pedig a többi előnyös vonatkozással egyetemben sokkal nagyobb súllyal esik latba, mint a hátrányos aspektusok.

MTV – Híradó

Demszky Gábor fogadta az athéni paralimpián szerepelt csapatot

Budapest főpolgármestere beszédében hősöknek neveztek a paralimpiai sportolókat

Demszky Gábor hétfőn a Főpolgármesteri Hivatalban fogadta a XII. paralimpiai játékokon szerepelt magyar csapatot, amely Athénban 18 érmet szerzett.

Budapest főpolgármestere beszédében hősöknek neveztek a paralimpiai sportolókat, akiknek - mint mondta - kétszeres küzdelmet kellett vívniuk: ellenfeleiken kívül azokat az akadályokat is le kellett győzniük, amelyeket a sors emelt eléjük.

"Helyesnek és időszerűnek tartom az a döntést, hogy a paralimpián való magyar részvétel történetében először a sikerek jutalmazásában nem tettek különbséget sportoló és sportoló között." - mondta Demszky Gábor.

Hozzátette: Budapesten mintegy 82 ezer testi fogyatékos polgár él. A Fővárosi Önkormányzat szervezési és pénzügyi támogatással segíti a Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetségét, amely jelenleg 38 egyesületet fog össze.

Demszky Gábor emléklakettet nyújtott át a Nádas Pál, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke által vezetett csapat tagjainak.

A magyarok egy arany-, nyolc ezüst és kilenc bronzérmét szereztek a görög fővárosban

Weborvos

Reumanap a Margit-szigeten

Szombaton a reumatikus betegségben szenvedők mellett gyerekeket is várnak a Margit-szigeti reumanapra.

A Margit-szigeti Thermal Hotelben szombaton 9 óra 45 perckor kezdődő rendezvényen ismeretterjesztő előadásokat hallhatnak a csontritkulásról, az ízületes porckopásokról. A szervezők abban bíznak, hogy a betegség által sújtott idősebb korosztály mellett sokan gyerekeiket, unokáikat is elviszik a rendezvényre. A programban ugyanis szó lesz a megelőzés lehetőségeiről, a helyes testtartás fontosságáról, az érdeklődők megismerhetik a Porci-Berci egészségmegőrző programot. A rendezvényen nemcsak elméleti ismeretek szerezhetők: a résztvevők mozgásprogramokról tájékozódhatnak, s egy közös sportprogram részeként lépésszámlálóval hitelesítve tehetnek 10 ezer lépést a szigeten.