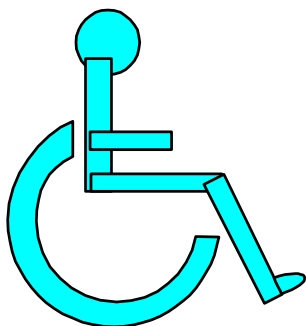


**MOZGÁSSÉRÜLTEK  
MEZŐKÖVESDI  
EGYESÜLETE**

**KÖZHASZNÚSÁGI  
BESZÁMOLÓ  
2019**



Készült: 2019. március 12.

Ismét eltelt egy év, mely alkalomból visszatekintünk az elmúlt év eredményeire. Szokássá vált, hogy minden évben ez úton fejezzük ki köszönetünket közvetlen támogatóinknak, munkatársainknak, partnereinknek, és mindenki másnak, akivel ezen időszak alatt kapcsolatba kerültünk. Most sem tesszük másként, megköszönjük az egész éves támogatást, a pályázataink pozitív elbírálóinak lelkiismeretes munkájukat. Köszönjük a minisztériumnak, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségünknek, hogy anyagi támogatással hozzájárult és biztosította számunkra a közhasznú tevékenységünk zavartalan egész éves működését. Úgy gondolom, ebben az évben is nagy odafigyeléssel, alaposággal, kezeltük sorstársaink problémáit, és hatékony megoldásokkal segítettünk elérni, hogy megnyugtatóan megoldjunk egy-egy problémát.

Ez jó érzés. Jó érzés úgy tölteni a munkanapokat, hogy a munkában töltött idő kellemes légkörben, családi hangulatban telik. Rövid év volt. Egyik rendezvény a másik után zárult, amíg azon kaptuk magunkat, hogy már megint véget ért egy esztendő. Ez mind jó. Örülök, hogy azokkal lehetek együtt, akikkel dolgozok. Nap, mint nap azon tűnődöm az egyesületben, milyen teendőink vannak a mai napra, erre a hétre. Folyamatosan kell 24 embernek munkalehetőséget biztosítanunk, meg természetesen az is, mi mindent kell elintézni és mit kell feltétlenül megbeszélni a közvetlen munkatársasaimmal.

De más is jár a fejemben, sok mindenem gondolkodom. Például azon, hogy mi kell ahhoz, hogy az ember boldog legyen? Mi az, ami kell a boldogsághoz? Függvénye a boldogságnak, a lélek belső békéjének, a testi állapot? Nem függvénye, sőt, tapasztalom, a sokféle baj, energiákat is felszabadíthat, amely hozzásegíti az embert, hogy sérülten is teljes életet élhessen. De honnan van bennünk az erő, hogy a fizikai hátrányokat legyőzze a lelkünk és akár ellentámadásba lendüljön, hogy ne önsajnálatba temetkezzünk?

Onnan, hogy amíg van, energiánk addig segítünk másoknak! Furcsamód-de úgy gondolom, attól lesz az ember gazdagabb, amit másoknak nyújt, és minél többet tudunk adni a saját énből, annál jobban érezzük magunkat. Minden emberben van jóság és szeretet, csak rajtuk múlik, hogy adunk-e egymásnak egy-egy jó szót, simogatást, amikor a másiknak nagy szüksége van rá. A szeretetünk, ha passzív az csak sajnálat. Cselekednünk kell, tudatosan. Fontos cselekvés, ha össze fogást tudunk teremteni a civil szervezetek, az állami szervek, a szülők, a szakmai szervezetek között a sérült emberek érdekében. Mert nagyon fontos az együttgondolkodás, fontos, hogy ehhez a legkülönbözőbb fórumokat megteremtsük. Ezért is fontos egy-egy kulturális rendezvény „Idősek Napja”, különböző sportrendezvények, a különböző előadások, amiket szervezünk. Ezért fontos, hogy jó kapcsolatokat ápoljunk mindenkivel, ezért teremtettünk saját munkahelyeket, az egyesület történetében 2006-tól. Ha azt látjuk, szeretnek, elfogadnak minket akkor mi is képesek vagyunk megmutatni az erőnket, önállóságunkat. Akkor kicsit már boldogabbak leszünk.

Nehéz batyut cipelnek a sérült emberek. Ki-ki a saját családját hozhatja fel példának: ha sérült gyerek születik a családban az bizony ezernyi gonddal jár, de Ő is egy csoda, aki vissza tudja lopni az örömet az édesanyák, édesapák szívébe. Mindennap örülök, ha találkozhatok a munkatársaimmal. Igazi segítőtársakra leltem bennük itt az Abkarovits Jenő téren. Olyanokra, akiknek ugyanúgy szívügye az egyesület, a segíteni akaró szándék, mint nekem.

Mezőkövesd, 2019. március 12.

.....  
**Bukta László** elnök

### **Az egyesület működésének alapvető célja**

- A fogyatékossgal élő, de különösen, a mozgáskorlátozottság következtében tartósan fogyatékosná váló emberek érdekeinek megjelenítése, képviselése, szükség esetén védelme, számukra szolgáltatások szervezése és nyújtása. E célok megvalósulása érdekében meghatározott további alpcélok:
  - A fogyatékossgal élő emberek és családtagjaik számára lelki támasz, továbbá a társadalomban való részvételük elősegítése érdekében mentális, pszichés, sorstársi tanácsadás, jogi, információs és rehabilitációs segítség nyújtása.
  - Érdekérvényesítő, érdekképviselői, érdekvédelmi hálózat létrejöttének elősegítése és működtetése, fogyasztóvédelem.
  - Az érintett emberek és hozzátartozóik részére hiányt pótló szociális, képzési, egészségügyi és egyéb életvitelt segítő szolgáltatások nyújtása, illetve ilyen szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítése.
  - A társadalmi beilleszkedést segítő közösségi szolgáltatások nyújtása az életvitel, a kultúra, a művészet, az önmegvalósítás, a sport, a szabadidőspport, az egyéb szabadidős tevékenységek, a pihenés és rekreáció, a fejlesztés, a képzés, átképzés, felnőttképzés, a rehabilitációs célú foglalkoztatás területén.

Az Egyesület vállalkozási tevékenységet csak közhasznú céljainak megvalósítása érdekében, azokat nem veszélyeztetve végzett. Vállalkozásból származó bevételeink nem érik el az összes bevétel jogszabályban meghatározott arányt. Fontosnak tartjuk a törvény miatt is, hogy az Egyesületünk a gazdálkodása során elért eredményét nem osztotta fel, azt a jelen Alapszabályban írt alap - és közfeladatokban meghatározott tevékenységére fordította.

### **Az Egyesület szervezete és tevékenysége egyebekben is megfelel az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. tv, illetve a hatályos Polgári Törvénykönyv rendelkezéseinek.**

Az Egyesületünk tevékenységét működésének személyi, tárgyi és pénzügyi feltételeinek függvényében, a mozgásfogyatékos emberek sajátos szükségleteinek figyelembe vételével, fokozatosan teljesítette. Egyesületünk a fogyatékos emberek érdekvédelmi szerveződésére az 1989. évi II. törvény (Az egyesülési jog) alapján működik. Szervezetünknek fontos érdeke fűződött ahhoz, hogy közhasznú minősítést nyert el, mert így juthattunk különböző kedvezményekhez, adományokhoz, valamint felajánlások gyűjtését segíthetjük, illetve közterhektől mentesülhetünk. Az egyesületünk működésének lényege, hogy tagjaink közösen fogjanak össze és tevékenykedjenek az alapszabályban megfogalmazott célokért és feladatok megoldásáért.

A 1995-ben alakult egyesületünknek jelenleg 4720 valamilyen sérüléssel küzdő tagja van. Az egyesületünk munkatársainak munkáját képzések, konferenciák szervezésével azokon való részvételekkel igyekszünk elősegíteni. Emellett párhuzamosan a fiatalok részére is foglalkozásokat tartunk az őket érintő témákban. A szakmai munkánkat központunkban és a mezőcsáti telephelyen, munkanapokon 8 órás munkarendben felkészült dolgozóink - míg az egyesülethez tartozó településeken heti illetve kétheti rendszerességgel 4 órás időtartamban a helyi koordinátorok látják el. Az elnökség hozzáértő felkészült munkatársakat nevelt és nevezett ki, akik felelősek a csoportok és partnereink közötti információáramlásért, az elnökség által kidolgozott programok szervezésért

## **Társadalmi tudatformálás végzése**

*Az állami jogalkotás feladata a fogyatékossgal élő emberek esélyegyenlőségének javítása.* A fogyatékossgal hátrányos következményeinek enyhítése és felszámolása sokak munkamegosztását és együttműködését igénylő társadalmi tevékenység. E társadalmi tevékenység fontos iránytűje az esélyegyenlőségi törvény. E törvény szelleme és betűje csak akkor lesz az érintettek valóságos életminőségét, életvitelét valóban jó irányban elmozdító valóság, ha valamennyi szereplő "megteszi azt, ami hatókörébe tartozik. *Egyesületünk ennek szellemében végzi munkáját.* A fogyatékossgal állapotában élők érdekeinek érvényesítésére szerveződünk és munkánkat fontosnak tartjuk, célunk hogy a fogyatékossgal csoportokhoz tartozó embertársaink jól ismerjék az ún. esélyegyenlőségi törvény szellemét és szövegét és mindennapi munkájukban legyen e törvény az egyik meghatározó tényező.

Szükség lenne arra, hogy a fogyatékossgal szerteágazó következményeit minden irányból kíséreljük meg enyhíteni vagy felszámolni. Ha az összhang az esélyegyenlőségi törvény és a különböző jogszabályok között a fogyatékossgal élő emberek szükségletei sajátosságainak figyelembe vételében megteremtődne, akkor a különböző jogszabályok rendelkezései nem rontanák le egymás hatását, hanem erősítenék egymást abban, hogy mind a fogyatékossgal élő emberek, mind a velük valamilyen módon kapcsolatba kerülők a kívánatos magatartást tanúsítsák, illetve létre jöjjenek az esélyegyenlőség különböző irányú feltételei. Az Országos Fogyatékos ügyi Program is csak akkor valósul meg, ha a benne előírt különböző tennivalók a jogszabályokban is megjelennek. Az összhang hiánya szükségtelenül gerjeszt feszültségeket a különböző társadalmi csoportok között.

Egyesületünk a fogyatékos emberek érdekvédelmi szerveződésére az 1989. évi II. törvény (Az egyesülési jog) alapján működik, mint jogviszonyok alanyai (jogi személyek) vagyunk. E tekintetben vonatkoznak reánk is a Polgári Törvénykönyv (sokszor módosított 1959. évi IV. törvény) rendelkezései is. A szervezetünknek fontos érdeke fűződött ahhoz, hogy közhasznú minősítést nyerjen el az 1997. évi CLVI. törvény (A közhasznú szervezetekről) alapján, mert így juthatunk különböző kedvezményekhez, amelyek részünkre adományok, felajánlások gyűjtését segítik, illetve közterhektől mentesülnek. Fogyatékos emberek érdekében működik közhasznú egyesületünk is. Az egyesületünk elsősorban arra való, hogy tagjaink közösen fogjanak össze és tevékenykedjenek (tagok és támogatók) az alapszabályban megfogalmazott célokért és feladatok megoldásáért.

A 1995-ben alakult egyesületünknek jelenleg 4750 valamilyen sérüléssel küszködő tagja van. Az egyesületünk munkatársainak munkáját képzések, konferenciák szervezésével azokon való részvételekkel igyekszünk elősegíteni. Emellett párhuzamosan a fiatalok részére is foglalkozásokat tartunk az őket érintő témákban. A szakmai munkánkat központunkban és a mezőcsáti telephelyen munkanapokon 8 órás munkarendben felkészült dolgozóink - míg az egyesülethez tartozó településeken heti illetve kétheti rendszerességgel 4 órás időtartamban a helyi koordinátor látják el. Az elnökség hozzáértő felkészült munkatársakat nevelt és nevezett ki, akik felelősek a csoportok és partnereink közötti információáramlásért, az elnökség által kidolgozott programok szervezésért.

Miért van szükség a szolgáltatásra? Nekünk, akik mozgásukban sérült és egyéb más fogyatékos emberek életének megsegítésén dolgozunk, fontos szem előtt tartanunk, hogy ezen ellátottak társadalmi befogadásának egyik feltétele, hogy a környezet, amelyben élnek milyen képet formál róluk, illetve a sérült embernek magának milyen énképe alakul ki a segítő

munkánk során. Felelősségünk ezért emberileg és szakmailag is igen nagy. A világ – és benne mi magunk is a sérültekkel együtt – folyamatos változásban vagyunk. Ennek a kihívásnak azonban csak abban az esetben tudunk megfelelni – bebizonyítva azt, hogy szüksége van a sérültnek ránt-, ha folyamatosan információt cserélünk, segítve ezzel egymás munkáját.

A fogyatékos emberekkel kapcsolatban sokaknak hiányosak az ismereteik. Negatív előítéletek és sztereotípiák élnek a fogyatékossgal kapcsolatban. A társadalmi együttélés szükségessége nem kellőképpen ismert és elfogadott. Gyermekek, ifjúsági, szülői mozgalmak létrehozásával és működtetésével a fogyatékos ember környezetének a segítségét céloztuk meg. Önálló életvitelt segítő mozgalmaink, programjaink, szolgáltatásaink létrehozása és működése a társadalmi integráció megvalósulása érdekében történik. A fogyatékossgal élő emberek és a társadalom valamennyi tagjának, a tudatosságának fejlesztését a befogadást erősíteni akarjuk. A közvéleményt pozitív irányba befolyásoló esélyegyenlőségi napokat szervezünk. A helyi társadalmi életet befolyásoló rendezvényekkel és programok szervezésével ezt szeretnénk pozitív irányban előmozdítani. Fogyatékos családtagot nevelő szülők felkészítésével, segítő személyek képzésével, aktivistáink felkészítésével, hálózati aktivistáink, munkatársaink, együttműködők felkészítésével, képzésével munkánkat még hatékonyabbá tudjuk tenni.

Program célkitűzéseink az öntevékeny, önérték érvényesítő mozgalmak szervezésével és kistérségi hálózatunk működésével, továbbá a mozgalmunk tevékenységén keresztül pozitív példák bemutatásával, a helyi közéletet érintő rendezvények, programok szervezésével a pozitív tudatformálás megvalósítható. Az egyesületünk elnöksége, illetve területi szervezetünk, helyi csoportokat a környezetünkben élő mozgássérült emberek és családjaikkal, továbbá a helyi társadalmi közösségek bevonásával, együttműködő csoportokat hoznak létre és működtetnek. Ezek a közösségek tudatformáló, ismeretterjesztő, pozitív attitűdöket, kifejlesztő programokat, rendezvényeket szerveznek.

Az egyesületünk a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségének tagja vele tagsági viszonyban állunk önálló tagesületként tevékenyen részt vállalunk az általa meghirdetett országos, megyei és helyi programok szervezésében lebonyolításában. Ezen belül helyi csoportokat működtetünk, amelyek felsorolását és adatait a melléklet tartalmazza. A célok és programok megvalósítását a MEOSZ szakmai irányítása mellett, a közreműködőként, szolgáltatás vásárlási szerződésben rögzített módon valósítjuk meg. A szövetség 35 éves tapasztalattal rendelkezik a programok megvalósításában kellő szaktudása mellett segítségünkre volt és lesz. Az egyesületünkben rendelkezésre állnak azok a szakemberek amelyek részben fizetett alkalmazottként, de döntő többségében önkéntesként képesek a program megvalósítására.

Fontos követelmény, hogy egyesületünk és annak csoportjai működési területükhöz igazodóan nagyobb szerepet kapjunk országos és helyi érdekkörű feladatok megoldásában, a törvényi és helyi szabályozások kialakításában, bizonyos állami vagy önkormányzati szociális, rehabilitációs feladatok megoldásában. Elengedhetetlenül fontos, hogy hasznosságunk elismeréseként, törvény alapján részesüljenek működési területükhöz igazodóan állami költségvetési, illetve megyei vagy helyi önkormányzati támogatásban.

A társadalmunk fejlettségéhez és gazdagságához igazodóan egyesületi szinten, foglalkozik a fogyatékos emberek rehabilitációjának egyes területeivel: kapcsolatot tartunk az állami intézmények képviselőivel, társadalombiztosítás szakembereivel, települési önkormányzatok bizottságaival, családsegítőkkal, magán- és társas-vállalkozásokkal, alapítványokkal,

egyesületekkel. Egyes esetekben együttműködési megállapodás keretein belül határozzuk meg feladatainkat.

Hazánkban a fogyatékos emberekkel szembeni magatartás elsősorban a gondoskodásnak valamilyen elemi megnyilvánulása, amikor is a sérült ember nem alanya, hanem a tárgya az ő javára szolgáló tevékenységnek. Hazánkban is nagy jelentősége van a rehabilitáció különböző területeit művelő szakmai szervezeteknek, kialakulni látszik a szociális gondoskodás korszerű szervezeti rendszere is. Változnak a jogszabályok. A támogatások, különösen a pénztámogatások ma még sokkal inkább a jövedelmi helyzethez igazodnak, mintsem a fogyatékoságból eredő valós hátrányok kiegyenlítését szolgálják, ezáltal pazarlóan kerülnek felhasználásra és nem ösztönzik az aktivitást, sokkal inkább honorálják a passzivitást. Még nem eléggé elterjedt a rehabilitációs szemlélet", bár vannak biztató jelek a jogalkotásban (lakás akadálymentesítési támogatás, fogyatékosági támogatás, üdülési támogatás).

Ilyen körülmények között alakítottuk ki és hoztuk létre más egyesületekkel, alapítványokkal, a mással nem pótolható fogyatékos emberek önszerveződő közösségeit, amelyekben megtestesítünk egy adott fogyatékosághoz tartozó embercsoport aktivitását, koncentrált erőfeszítésével életminőségének javítását. Az előzőekben röviden említett feladatok megoldásával a szervezetünk részben előmozdítja más rehabilitációs intézmények, szervezetek, szabályozások és támogatások sikerét, másrészt hiányokat pótolunk. Kiegészítjük a ma még hézagos rehabilitációs rendszer működését, pótoljuk annak hiányait.

Mint ahogyan a fogyatékos ember rehabilitációja nem képzelhető el az ő aktivitása nélkül, ugyanúgy nem képzelhető el sikeres és korszerű rehabilitációs rendszer a fogyatékos emberek aktivitását, törekvéseit, összegzett tapasztalatait megtestesítő szervezetünk mellőzésével. Ezért közérdek, hogy egyesületünk zavartalanul működjön. Egyesületünk sajátossága, hogy fogyatékos emberek hozták létre, vezetik és működtetik, de a fogyatékos emberek életkörülményeiknél fogva nem vagyunk képesek e működés anyagi feltételeit megteremtésére, legfeljebb csak részben.

Mi egyesületünk az egészségkárosodott és fogyatékos embereknek segítő kistérségekre kiterjedő hatáskörű szervezetként működünk. Egyesületünk közel 25 éves. ***Vannak nagy taglétszámú, helyi egységgel rendelkező csoportjaink, és vannak egészen kicsinyek, amelyek egy-egy ritkán előforduló, de az érintettek számára súlyos következményekkel járó betegséggel élőköt tömörítenék össze.***

### **Információ szolgáltatás**

- **Érdekfeltárás, érdekegyeztetés:** Fontosnak tartjuk, hogy megismerjük a szervezetünkbe tartozó, illetve környezetünkben élő fogyatékos emberek valóságos helyzetét, szükségleteit, azok minőségi és mennyiségi mutatóit, a megismert adatokból feladatokat fogalmazzunk meg és megkeressük e feladatok megoldásának felelőseit, megállapítsuk, hogy maguk az érintett emberek és egyesületünk miképpen vehetne részt a feladatok megoldásában. Egyes feladatokat magunk is megoldunk (pl. rehabilitációs foglalkoztatás, segítő szolgálat működtetése stb.). E körben egyesületünk illetve az itt munkálkodó fogyatékos emberek semmi mással nem pótolható szerepe a belülről látás képessége, illetve az átélésen alapuló hozzáértésen nyugszik.

- **Gondolkodást és magatartást formáló, információs tevékenység:** Miután a fogyatékos emberekről alkotott hagyományos szemlélet az alapos ismeretek hiányán alapul, fontos eleme

az információ nyújtása. Az információk egyfelől a fogyatékos állapotában megjelenő értékvesztések és megőrzött értékek bemutatására irányulnak, másrészt pedig mindazokat az ismereteket továbbítjuk, amelyek a lényeg megértését követően mind az érintett, mind a körülötte élő emberek törekvéseit az eredménnyel kecsegtető aktivitás irányába terelik.

- E tevékenység címzettjei elsősorban a fogyatékos emberek és a velük sorsközösséget vállalók. Őket kell meggyőzni arról, hogy még a legsúlyosabb fogyatékos állapot sem jelent teljes értékvesztést, fellelhetők a fogyatékos emberekben olyan tulajdonságok, képességek, amelyeket érdemes és lehetséges kifejleszteni, megfelelő segítséggel kifejteni és ezek alapján mód nyílik a fogyatékos emberek szükségleteinek jó színvonalon történő kielégítésére, emberi közösségek tagjaivá válásra, életminőségük javítására. Az első lépés a befelé fordulás oldása, jó példák bemutatása azért, hogy az érintett emberben vágy, annak alapján eltökéltség alakuljon ki az aktivitásra, az adott helyzetből elmozdulásra.
- Meg kell ismertetni azokat az eszközöket, szolgáltatásokat, támogatásokat, intézményi és egyéb lehetőségeket, amelyek felhasználásával az elhatározott aktivitás megvalósulhat és eredményt hozhat. Ezt a tevékenységet folyamatossá kell tennünk. Legelső és legfontosabb feladatunk a személyes kontaktus teremtése a fogyatékos emberrel. Színvonalas kiadványok készítése a következő lépés, majd a sorstársi közösségbe bevonás.
- Nagyon fontosnak tartjuk az ún. sorstársi tanácsadás (révész szolgálat) működtetését. E tanácsadás lényege, hogy fogyatékos helyzetével együtt élni képes, önmagát a lehetőségekhez képest jól rehabilitált fogyatékos személy ad tanácsokat olyan sorstársának, aki fogyatékos állapota elfogadásával küszködik és el sem tudja képzelni, hogy az ő állapotában is lehet boldogan élni. Ezt a tevékenységet tanfolyamokon kiképzett fogyatékos munkatársaink végzik.
- Használjuk és tájékoztatjuk a hozzánk forduló segítségre szoruló sérülteket a fogyatékos emberek szervezetei által készített és megjelentetett olyan kiadványokról, amelyek vagy az élni így is szép és érdemes" gondolatát terjesztik vagy hasznos, tárgyyszerű tudnivalókat segédeszközökről, képzési lehetőségekről, intézményekről, szolgáltatásokról stb.
- A gondolkodást formáló tevékenység másik címzettje az egész lakóközösség, annak egyes csoportjai. A nagy közönség általában előítéleteket táplál a fogyatékos emberekkel szemben, aminek a lényege abban fogalmazható meg, hogy nem tartja ezen embereket alkalmasnak a szokásos emberi tevékenységekre, az örömet nyújtó életre. A egyesületünk törekszik arra, hogy rendezvényekkel, akciókkal felhívjuk a figyelmet a fogyatékos emberek értékeire (sport- és kulturális rendezvények, bemutatók, találkozások teremtése alkotó fogyatékos emberek számára, tanácskozások szervezése, jeles napok: fehér bot napja; rokkantak világnapja megünneplése). Másfelől konkrét ügyekben hívjuk fel a figyelmet a fogyatékos emberek sajátos szükségleteire. E körben fontos szerepe van az írott és elektronikus médiának. Megjelennek olyan kiadványok, amelyek kifejezetten az úgynevezett épekhez szólnak, hogy eloszlassák az évszázados tévhiteket a fogyatékos emberekre vonatkozóan.
- A fogyatékos emberek befogadásának fontos útja, hogy fogyatékos fiatalok épekkel járnak együtt óvodába, iskolába, egyetemre, ahol a közös tevékenységben ismerik meg egymás adottságait és korlátait. Számukra mindaz, amit "fogyatékos állapot" szóval illetünk, nem lesz misztikus és elriasztó. Egyesületünk az integrált oktatást szorgalmazza és egyben a fogyatékos gyermek vagy fiatal minél nagyobb tudás megszerzéséhez fűződő érdekén túlmenően ezt a megismerést is szolgáljuk.

- **Közösségteremtés:** Fontos tevékenységi kör, mert a legtöbb fogyatékos ember gyötrő életviteli problémáival magányosnak érzi magát még akkor is, ha családban él. A sorstársi közösségünk igyekszik reményt nyújtani és erőt adni. Az egyesületi hovatartozással járó tagság vállalása önmagában is érték sokak számára. A szervezeti élet, a klubfoglalkozások, az otthonukhoz kötöttek meglátogatása, az otthonról kimozdulás segítése olyan megoldási módok, amelyekkel azt a meggyőződést lehet kelteni a sérült emberben, hogy nincs egyedül. Ez pedig feltétele minden önsorsjavító kezdeményezés megjelenésének és a külső segítő szándék elfogadásának.

- **Egyéni segítségnyújtás:** Az egyesületünk aktivistái jelentős energiát fordítanak arra, hogy a hozzánk forduló emberek konkrét életviteli gondjainak vagy alkalomszerűen felmerülő problémáinak megoldásában közreműködjünk. Nagyon sokféle igény merül fel a segítség iránt.

### **Szolgáltatások, szolgálatok működtetése**

Az egyesületünk vezetése működésünk kezdetétől tapasztalja, hogy szükség van olyan szolgáltatásokra, amelyeket piaci körülmények között nem lehet igénybe venni. Ezért alakítottunk ki egyesületünkön belül különböző szolgáltatásokat, amelyeket ingyen vagy költségtérítés jellegű ellenszolgáltatásért nyújtunk. Az utóbbi időben elindítottuk a szállító- és segítőszolgálatot. A segítőszolgálat fontos része volt annak a törekvésnek, melyben a mozgássérült egyesületünk az Európában már ismert „Önálló Élet Központot” megalakította. Szolgáltatásaink egyre szélesebb körűek, első helyen szerepel az *információk nyújtása, az életviteli tanácsadás*.

Hiányt pótol bizonyos segédeszközök közvetítése, kölcsönzése, javítószolgálatok megismertetése, házi segítségnyújtás és ápolás, szállítás. Az egyesületünk igyekszik segíteni a kulturális igények kielégítésében, szabadidős programokat szervezésében, ehhez kapcsolódik az üdültetési lehetőségünk is. Egyesületünk rendelkezik saját üdülővel, későbbi időben szeretnénk foglalkozni hazai és külföldi fogyatékos szervezetek bevonásával turizmussal (csereüdültetés) is. Ifjúsági csoportunk a mozgáskorlátozott tagjainak esetében, de bevonva az értelmi fogyatékosokat szolgáló szervezetek ifjúsági csoportját is az üdültetés sajátos formáját szervezik kisebb nagyobb sikerrel. Táboroztatnak, ahol egyszerre viszonylag több sérült ember és családtagjai részére, nyaralási igényét lehet viszonylag olcsón, dús programokkal kielégíteni.

Az egyesületünknek van saját honlapja ([www.msmke.hu](http://www.msmke.hu)) egy linkje, melynek átdolgozása folyamatban van. Honlapunk célja, hogy bemutassuk egyesületünk múltját és jelenét, illetve

valamilyen állami támogatás igénybevétele során intéz a mozgásfogyatékos személyeknek. Ma ezek közül a legfontosabb a mozgásfogyatékos ember lakása akadálymentesítéséhez nyújtott állami támogatás odaítélése. Ezekben az ügyekben a szervezet sajátos hidat alkot a mozgásfogyatékos ember és az állam között. Úgy tűnik, hogy hatósági szerepben segítségére legyünk minden kedves érdeklődőnek, akik felvilágosításért fordulnak hozzánk.

### **Egyenlő esélyű hozzáférés szakértői tevékenység, tanácsadás**

Az egyéni segítségnyújtás különleges csoportját jelentik azok az ügyek, amelyeket a szervezet jár el, ami megkérdőjelezheti érdekképviselési, érdekérvényesítő jellegét. Valójában e jelleg megmarad, mert a szervezet közreműködése azon a tapasztalaton nyugszik, hogy így jutnak hozzá támogatáshoz a leginkább rászorulóknak, így küszöbölhető ki leginkább a támogatás jogosulatlan igénybevétele, a reá szánt összegek elszívargása" a jogosultak elől.



A fogyatékossgal élő emberek nem alkotnak egyöntetű csoportot. Lehetnek közöttük mozgáskorlátozott, hallás- vagy látássérült, értelmi fogyatékos emberek. Vannak, akik fogyatékossgal születtek, mások gyermek- vagy serdülőkorukban, az iskolai évek alatt vagy felnőttkorukban, a munkavállalás során váltak fogyatékossgá. Lehet, hogy a fogyatékossg csekély hatással van ezeknek az embereknek a munkavégzési képességére és a társadalmi életben való részvételére, de lehet sokkal súlyosabb is a helyzet. A fogyatékos emberek világszerte minden szinten hasznos résztvevői a munka világának. Mindazonáltal sok olyan fogyatékos ember van, aki munkát szeretne vállalni, de sok akadállyal találja magát szembe.

A munkaképes korú fogyatékos ember körében a munkanélküliség sokkal nagyobb, mint a többi hasonló korú munkavállaló között; ez az arány akár a 80 százalékot is eléri. Miközben ismert tény, hogy a gazdasági növekedés magával hozhatja a foglalkoztatási lehetőségek növekedését, jelen irányvonalak körvonalazzák azokat a legjobb eljárásokat, amelyek lehetővé teszik, hogy a munkaadók hasznosítsák a fogyatékos emberek szakértelmét és meglévő potenciálját a már kialakított nemzeti kereteken belül. Egyre nyilvánvalóbb, hogy a fogyatékos emberek nemcsak értéket teremtve működnek közre a nemzetgazdaság fenntartásában, de az ő alkalmazásuk csökkenti a szociális támogatások költségeit és visszaszoríthatja a szegénységet. Továbbá komoly gazdasági előnye van a fogyatékos emberek alkalmazásának, amióta képesítéssel rendelkeznek speciális munkafeladatok ellátásához. A munkaadók számára további előny, hogy nagyobb körből választhatnak jelöltet a betöltetlen álláshelyre, valamint megtarthatják az általuk alkalmazott fogyatékos embereket, mivel így továbbra is részesülnek a korábban a vállalatnál és a különböző képzések során megszerzett értékes szaktudásból.

A mi egyesületünk és az általunk fenntartott és működtetett hálózataink – ide értendők a munkaadók és munkavállalók, valamint a fogyatékos emberek más szervezetei – is közreműködünk a fogyatékos emberek alkalmazásának, munkájuk megtartásának, a munkába való visszatérés lehetőségeinek megkönnyítésében. Az egyesületünk által alkalmazott egyik eszköze lehet a szakmapolitikai irányelvek, a támogató és tanácsadó szolgáltatások fejlesztésének sarkalatos pontja. Ezeket az irányelveket azért használjuk és dolgoztuk ki, hogy segítsük a munkaadókat – legyen szó akár nagy-, közepes- és kis cégekről, állami vagy magán szektorról – abban, hogy pozitív stratégiát alkalmazzanak a munkahelyeken a fogyatékos emberek alkalmazása során felmerülő kérdések menedzselésekor, kezelésekor. Miközben az irányelvek főleg a munkaadókhöz szólnak, az illetékes hatóságok is alapvető szerepet játszanak a jogi és szociális szabályozás keretének kialakításában, és ösztönzőket biztosítanak a fogyatékos emberek foglalkoztatásának az elősegítéséhez.

Kormányrendeletek alapján részt veszünk állami felelősségű feladatok megoldásában. Ügyintézőink munkája nyomán az elmúlt öt évben több mint négyezren kaptak gépkocsi vásárlási utalványt, több mint tízezer lakás akadálymentesítési támogatást állami pénzalapból. Igyekszünk minél több információval ellátni azokat, akik sorstársaink érdekében munkálkodnak. Települési összekötőink és helyi titkáraink részére előfizettük a Humanitás c. újságot, és annak postázásakor havonta különböző elméleti és gyakorlati tudnivalókat is eljuttatunk hozzájuk. Megyénk 8 településén kezdtük meg legsúlyosabban sérült társaink bevonásával ún. önálló élet klubok" megszervezését. Megyénk 33 településén zajlik klubélet.

### **A tudatformáló tevékenységről**

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének tagjai rendszeresen felkeresik a különböző tanintézeteket, hogy a mozgássérültek élethelyzeteit, valamint problémákat megismertessék a nem sérült fiatalokkal, személyes találkozások, beszélgetések (osztályfőnöki órák, nyári

táborok) keretében. Szándékaink szerint ezzel segítjük a kölcsönös elfogadást, megbecsülést, nyitottságot a mozgássérült emberek iránt. Hiszen ezek nélkül a sérült emberek integrációja elképzelhetetlen. Tapasztalataink szerint az óvodás, iskolás korú gyermekek a legfogékonyabbak a másság elfogadására. Igen fontos tehát, hogy a mozgássérültek másságával ne csak futólag, az utcán lopva ránk figyelve találkozzanak, hanem személyhez kötött, meleg érzelmeket sugárzó beszélgetések révén jussanak pozitív élményekhez rólunk.

Találkozásaink során nem csak ők kapnak információt rólunk, hanem kölcsönösen hatunk egymásra, mivel a gyermekek őszinte szókimondásuk miatt valóságos képet tárnak elénk arról, hogy mi a társadalom (szüleik, barátaik) véleménye rólunk, és melyek azok az okok, amelyek miatt általában nem kezdeményezik a kapcsolatteremtést a sérült emberekkel.

Meggyőződésünk, hogy ezen tevékenységünk része az állampolgárrá nevelésnek, mert ezek a gyerekek felnőttként képesek lesznek a másságból eredő konfliktusok megfelelő kezelésére. Munkatársaink levélben vagy telefonon felveszik az iskolák igazgatóival a kapcsolatot. Lehetőleg azokban az iskolákban, amelyek akadálymentesek.

„dolgozni annyit jelent, hogy a sérült embert az általa elérhető legmagasabb és legeredményesebb helyzetbe kell hozni”.

### **Csoporttevékenységek működtetése**



Fontos tevékenységi kör, mert a legtöbb fogyatékos ember - gyötrő életviteli problémáival - magányosnak érzi magát még akkor is, ha családban él. A sorstársi közösségeink igyekeznek reményt nyújtani és erőt adni. Az egyesületi hovatartozással járó tagság vállalása önmagában is érték sokak számára. A szervezeti élet, a klubfoglalkozások, az otthonukhoz kötöttek meglátogatása, az otthonról kimozdulás segítése olyan megoldási módok, amelyekkel azt a meggyőződést lehet kelteni a sérült emberben, hogy

nincs egyedül. Ez pedig feltétele minden önsorsjavító kezdeményezés megjelenésének és a külső segítő szándék elfogadásának.

A fogyatékossgal élő emberek lényegesen nehezebb körülmények közt jutnak hozzá a rájuk vonatkozó információkhoz, mint az ép emberek. Ennek főbb okai a mozgáskorlátozott emberek esetében: nem akadálymentes közlekedési lehetőség (közösségi közlekedés, csúszós út, gyaloglási képtelenség), nem akadálymentes közszolgáltatások, a rétegben meglévő attitűdök: pl. kisebbségi érzés, félelem. A speciális információk iránti igény, amelynek kielégítése a normál információs rendszerben korlátozott.

Egyesületünk a mozgásfogyatékos emberek érdekérvényesítő szervezetének, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségének (MEOSZ) tagja. Ezen szervezeti keretek között működő 5 városi, 33 nagyközségi és vonzáskörzeti csoportok, közel 38 településen működő összekötői hálózat rendkívül kiterjedt tevékenységet folytat az ötezer egyesületi tag érdekében. Alapszabályunk értelmében nem csupán tagjaink, hanem az adott területen élő minden mozgás és egyéb fogyatékos személy érdekében is szolgáltatunk. E tevékenység jellemző eredményei: 15 km-es körön belül minden mozgásfogyatékos ember elérheti az egyesületünk valamelyik irodáját, csoport vezetőjét. A szervezeti életben valamilyen módon részt vesz a tagság több mint fele.

A mozgalmi élet színhelyei saját lakóközössége körzeti **csoporthoz tartozók és klubjaink**, érintett **vezetői önkéntesek**. Az egyesület taglétszáma lakóhely szerint közel negyven körzeti csoportra oszlik, mely lefedi Mezőkövesd, Mezőcsát, Tiszaújváros majdnem egész kistérségi területét. A klubok a helyi csoportok bevonásával működnek. Mozgalmi tevékenységek: tájékoztatás, közösség teremtés, érdekvédelem, kirándulások, rendszeres találkozók szervezése. **Csoportvezetők elérhetősége 3. számú melléklet tartalmazza.**

A helyi csoportok professzionális segítség színhelyei az egyesület elnöksége által létrehozott intézményi keretekben működtetett szolgálatok, melyek szintén az egyesület szervezeti egységeiként működnek. Önálló jogi személyiséggel nem rendelkeznek, de szakmailag önállóak, saját költségeiket az egyesület elnöksége határozza meg minden év elején költségvetési előirányzatában. Megfelelően képzett szakembereket alkalmazunk, akik között sokan személyesen is átélik akadályozottságukat. Valamennyi települési csoportjaink létrehozója és fenntartója a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete.

Igyekszünk munkánkba, akcióinkba bevonni más fogyatékos csoportokhoz tartozó embertársainkat is, együttműködve szervezeteikkel, a velük foglalkozó fogyatékos ügyi és szociális intézményekkel. Folyamatosan törekszünk a szervezetben dolgozók tudásának növelésére, hogy ez az együttműködés részünkről is szakszerűbb, eredményesebb legyen. Munkatársaink részt vesznek az országos szövetség MEOSZ által meghirdetett szakmai képzéseiben. Közreműködünk a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége tagegyesületeként országos érdekkörű feladatok megoldásában is.

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete több típusú mozgásszervi betegségben szenvedőnek, illetve egészségüket megőrző, helyrehozó, javítani vágyó személy részére „Reumatikus” „Sclerosi Multiplex” „Heine Medyne” betegek részére valamint az „Ifjúsági tagozat” részére folyamatos klubfoglalkozást indított. A klubok székhelye: Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének székház Önálló Életviteli Központja. Igény szerint tartunk összejöveteleket.

### **Szolgáltatásaink**

**a./ A „Kéz a Kézben” támogató szolgáltatás** Olyan közérdekű és közhasznú szociális, egészségmegőrző, betegségmegelőző, egészséget helyreállító, ismeretterjesztő, tanácsadó közfeladatok és szolgáltatások ellátása, illetve ilyen szolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése, amelyek az állami, önkormányzati és társadalombiztosítási rendszerek esetleges hiányait pótolják, vagy azokat kiegészítik.

**b./ Révészszolgáltatás** Együttműködés a súlyosan mozgásfogyatékosá váló emberek esetében a mozgásszervi gyógyító és rehabilitációs intézmények vezetőivel és a szakmai személyzetével, a legfrissebb tudományos és kezelési eredmények megismertetése, az ezekhez való hozzáférésre vonatkozó információk terjesztésével.



**c./ Mentori Szolgáltatás** A mentor az egyesületünkénél az a személy, aki a megváltozott munkaképességűek részére támogatást nyújt a munkahelyi beilleszkedéshez, a szakmai alapismeretek elsajátításához, a későbbi munkakör szakmai feladatai ellátásához szükséges rendszerek, módszerek, ismeretek elsajátításához. Segítséget nyújt a szervezet tagjaival való együtt működési kapcsolatok kialakításához, az esetleg kialakult konfliktushelyzetek megoldásához. Közreműködik az új munkatárs beilleszkedésének támogatásában, ezzel is

elősegítve a munkahellyel kapcsolatos beállítottság pozitív irányú befolyásolásához, a teljesítő képesség növeléséhez. A mentorálásban nagy hangsúly helyeződik a két résztvevő között kialakult bizalmi viszonyra, valamint a karrier menedzselésében nyújtott támogatásra.

**d./ Munkaerő-piaci Szolgáltatás** A Megváltozott Munkaképességű személyek munkahelykeresését, a munkához jutását segíti. A szolgáltatásainkat egyrészt az álláskeresők számára, másrészt a munkaadók, a térségi foglalkoztatás növelése érdekében tevékenykedő szervezetek, valamint a munkaadók számára biztosítjuk.

**e./ Tapasztalati Szakértő Tanácsadó szolgáltatás** A tapasztalati szakértő olyan, a mozgáskorlátozottságot a saját életében átélt személy, aki egy képzési folyamatban vett részt és a képzés során szerzett attitűdök, készségek és módszerek segítségével megerősödve, személyes tapasztalatának egyéni és társadalmi elemeit megértve, mindezt - a mozgáskorlátozott emberek mindennapi küzdelem egy vagy több pontján, mások javára hasznosítva - alkalmazni tudja. A tapasztalati szakértőnk elsősorban az építészeti akadályok akadálymentesítésének elősegítésére lett kiképezve, ennek értelmében végzi a szakértői tevékenységét.

**f./ Segédeszköz Kölcsönző szolgáltatás** Érdekérvényesítő eszközök és az átélésen alapuló szakértelem, továbbá a szakmai tapasztalatok felhasználásával elismertetni és elfogadtatni a sorstársak rehabilitációjához elengedhetetlenül szükséges gyógyszerek, segédeszközök és életvitelt segítő eszközök, különös tekintettel, a súlyosan mozgásfogyatékoská váló emberek megfelelő gyógyászati segédeszközzel való ellátásának, társadalombiztosítási rendszer által történő támogatását. A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület elnöksége 2002-ben létrehozott egy segédeszköz kölcsönző szolgáltatást. A segédeszközöket kipróbálhatják és használatuk megtanulása után kikölcsönözve hazavihetik ezeket. Ez fontos azért, mert ezeknek az eszközöknek a megvásárlása sajnos van, amikor a mozgássérült embereket nagy anyagi megterhelés elé állítja, és csak a vásárlás után derül ki, hogy valamiért nem tudják használni az eszközöket, vagy az eszközök nem azt a szolgáltatást nyújtják, amit ők gondoltak, vagy elvártak. A kölcsönzés ingyenes ha az Egyesület tagja és rendelkezik az egyesület érvényes igazolványával és tagdíját a tárgy évre befizette.

**g./ Sorstársi Tanácsadó szolgáltatás** Hatékony közreműködés a betegség, baleset, vagy egyéb ok következtében tartósan fogyatékoská váló emberek egészségügyi, képzési, átképzési, foglalkoztatási és szociális rehabilitációjának elősegítésében, a sorstársi tanácsadás, az információs szolgáltatás, a közösségi rendezvények, kulturális, művészeti, szabadidősport, szabadidős programok, kiadványok, tanácskozások készítése, továbbá a személyes meggyőzés, az interperszonális kapcsolatok és a közösség példaadó, meggyőző ereje eszközeinek alkalmazásával.



Érdekérvényesítő, érdekvédelmi közfeladatok ellátása a tartósan, súlyosan fogyatékoská váló emberek és családjaik számára országos és helyi önkormányzati szinteken egyaránt. Az Egyesület közhasznú tevékenységeit, szolgáltatásait nem csak tagjai, önkéntesei, munkavállalói, hanem bármely rászoruló személy számára korlátozás nélkül biztosítja. Az Egyesület közhasznú tevékenysége keretében nyújtott szolgáltatásainak elérhetőségét, azok igénybevételére vonatkozó feltételeket honlapunkon, székhelyünk hirdetőtábláján, valamint rendszeres, illetve eseti kiadványainkban, továbbá rendezvényeinken nyilvánosságra hoztuk. Egyesületünk közvetlen politikai tevékenységet nem folytat, pártokat nem támogat, azoktól támogatást nem fogad el.

**h./ Az üdüléshez való hozzáférés szolgáltatás** A MEOSZ, illetve a tagegyesületeinek tulajdonában, fenntartásában lévő akadálymentes üdülési létesítmények hozzáféréseinek megismertetése tagjainkkal. Szabadidő hasznos eltöltését segítő szolgáltatásaink közé tartozik az Egyesület keretei közt működő „**Bokréta Apartmanház**” üzemeltetése. Egyesületünk egyik régi pihenő intézménye ez, melyet az Elnökség 2001-ben az Állam által kiírt ingyenes vagyonátadási pályázat révén saját tulajdonba szerzett. Az üdülő Mezőkövesd városhoz 4 kilométerre, a meleg vizes gyógyfürdő mellett található – egyszerre 8-10 mozgásában korlátozott személy akadálymentes nyári elhelyezését biztosítja. A nyári időszakban elsősorban mozgássérült emberek üdültetését biztosítjuk itt, évente mintegy 80 fő számára.



**A Mozcássérültek Mezőkövesdi Egyesületének üdülőjében, a „Bokréta Apartmanház”-ban kedvezményes pihenési lehetőséget tud biztosítani** minden kikapcsolódásra vágyó személynek és családnak. Az Apartmanház Mezőkövesd Zsóry Gyógy- és Strandfürdő bejáratától 150 méterre található, a Bokréta út 14. szám alatt, csendes nyugodt környezetben. Az épület részben akadálymentes, ezért - némi segítséggel - a mozgásában súlyosan sérült vendég is igénybe tudja venni. Az apartmanban állandó személyzet nincs. A kétszer kétágyas hálókütkéhez tartozik egy konyha, zuhanyzó és egy kisebb méretű nappali.

Az önálló apartman, teljes felszereléssel, tévével, hűtőszekrényvel, mikro sütővel van ellátva. A zárható udvaron gépkocsi-beállási lehetőség van. **Fürdés:** a Zsóry Gyógyfürdő termálvizes medencéiben és az uszodában. A területen látvány, hullámfürdő, gyermekmedence és gyógykezelések vannak (masszázózás, súlyfürdő, tangentor, iszappakolás). A gyógyfürdő elfogadja az reuma szakorvos által felírt belépőt és kezeléseket, melyeket érdemes a lakhelyhez tartozó szakorvossal felírni.

**i./ Kulturális és szabadidő-sport tevékenységet segítő szolgáltatás** Az egyesületünk igyekszik segíteni a kulturális és sport igények kielégítését, szabadidő és sport programok szervezésével is. A fogyatékossgal élő emberek pszihés, attitüdbeni társadalmi hátrányok, valamint a fizikai és kommunikációs környezet akadályozott volta miatt folyamatos hátrányokat szenvednek el a bennük rejlő tehetség kibontakoztatásában és a nyilvánosság számára történő átadásban. E mellett súlyos hátrányaik vannak a kulturális, szabadidős, üdülési, művészeti szolgáltatások igénybevétele terén, részben a fizikai akadályozottság, részben pedig a társadalmi megítélés negatívumaiban megnyilvánuló akadályozottság miatt.



A fogyatékossgal élő ember kiteljesedésének, megmérettetésének egyik rendkívül fontos területe a sport. A sport által kiválóan fejleszthetők mindazok a tulajdonságok, amelyek elengedhetetlenül szükségesek az önálló életvitel megvalósításához. A sport egyént és közösséget formáló erő, sokszor mondjuk, hogy „kell egy csapat”, ahová tartozik az ember, ahol jól érzi magát, mert elfogadják, elismerik és tisztelik az erőfeszítéseit, visszajelzéseket kap, ahol állandó interakcióban van. A sport a fogyatékossgal élő ember számára is fontos tulajdonságokat erősít, például: kitartást, önnön képességeinek megismerését, a kudarcok elviselését és feldolgozását, a nyerni akarást, a csapattagként viselkedést, a csapatban gondolkodást, a cél kijelölésének képességét, sikerek

megélését, egyénként és csapat tagjaként is stb. A sport lehetővé teszi számára, hogy elkerülje a szegregálódást, kimozduljon magányából és esélyt kapjon a bizonyításra.

A sport egészségmegőrzés, örömforrás, közösségi élmény, sikerek forrása, személyiség- és készségfejlesztés a fogyatékossgal élő ember számára, így egyesületünk szerepvállalásával tagjai számára felkínálja a teljes élet egyik lehetőségét. A különböző fogyatékossgai csoportokba tartozóknak lehetőséget teremtünk akár a tömegsportban, akár a versenysportban részt venni, a lényeg a sport, a mozgás szeretete. Az önálló életvitelt felvállaló fogyatékossgal élő emberek szívesen használják azokat a lehetőségeket és előnyöket, amiket a sport nyújthat számukra. Jellemzően ma már nem képzelhető el maratonfutó-verseny kerekesszékes résztvevő nélkül. A sport szeretetétől vezérelve vesznek részt fogyatékossgal élő tagjaink a különböző sportokban, amelyek tárháza ma már rendkívül széles. Egyesületünk sportot szerető és művelő tagjai ezen jegyek ismeretében vesznek részt országos, megyei és helyi sportrendezvényeken, kisebb nagyobb sikerrel. Jól működő sakk szakosztály számos fogyatékossgal élő tagja ért már el kimagasló sikereket.



### **Érdekérvényesítő alaptevékenység támogatása**

Az egyesületünk olyan szervezet Mezőkövesd térségében, mely 1995 ben „Önálló Élet” mozgalom szellemében és hatására jött létre. Különböző pályázati pénzekből és a Mezőkövesd Mezőcsát városok önkormányzatai támogatásával irodákat működtetünk, ahol információkat szolgáltatunk, tanácsokat adunk, munkát közvetítünk és vállaljuk a rokkantak fogyatékosok - köztük a mozgássérültek - szállítását, esetenkénti otthoni gondozását, ápolását. Gyakran képezünk segítőket, akik közül a legjobbak az iroda munkatársai közül kerülnek ki.

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület elnöksége 2002-ben létrehozott egy segédeszköz kölcsönző szolgáltatást. A segédeszközöket kipróbálhatják és használatuk megtanulása után kikölcsönözve hazavihetik ezeket. Ez fontos azért, mert ezeknek az eszközöknek a megvásárlása sajnós van, amikor a mozgássérült embereket nagy anyagi megterhelés elé állítja, és csak a vásárlás után derül ki, hogy valamiért nem tudják használni az eszközöket, vagy az eszközök nem azt a szolgáltatást nyújtják, amit ők gondoltak, vagy elvártak. A kölcsönzés ingyenes ha az Egyesület tagja és rendelkezik az egyesület érvényes igazolványával és tagdíját a tárgy évre befizette.



A tapasztalati szakértő olyan, a mozgáskorlátozottságot a saját életében átélte személy, aki egy képzési folyamatban vett részt és a képzés során szerzett attitűdök, készségek és módszerek segítségével megerősödve, személyes tapasztalatának egyéni és társadalmi elemeit megértve, mindezt - a mozgáskorlátozott emberek mindennapi küzdelem egy vagy több pontján, mások javára hasznosítva - alkalmazni tudja. A tapasztalati szakértőnk elsősorban az építészeti akadályok akadálymentesítésének elősegítésére lett kiképezve, ennek értelmében végzi a szakértői tevékenységét.

### **Egyesület további tevékenysége**



Az Egyesületünk tevékenységét működésének személyi, tárgyi és pénzügyi feltételeinek függvényében, a mozgásfogyatékos emberek sajátos szükségleteinek figyelembe vételével, fokozatosan teljesítette. A fogyatékossgal élő, de különösen, a mozgáskorlátozottság következtében tartósan fogyatékoská váló emberek érdekeinek

megjelenítése, képvisellete, szükség esetén védelme, számukra szolgáltatások szervezése és nyújtása. Szervezetünknek fontos érdeke fűződött ahhoz, hogy közhasznú minősítést nyert el, mert így juthattunk különböző kedvezményekhez, adományokhoz, valamint felajánlások gyűjtését segíthetjük, illetve közterhektől mentesülhetünk. Az egyesületünk működésének lényege, hogy tagjaink közösen fogjanak össze és tevékenykedjenek az alapszabályban megfogalmazott célokért és feladatok megoldásáért.

**Az Egyesület szervezete és tevékenysége egyebekben is megfelel az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. tv, illetve a hatályos Polgári Törvénykönyv rendelkezéseinek.**

A 1995-ben alakult egyesületünknek jelenleg 4835 valamilyen sérüléssel küzdő tagja van. Az egyesületünk munkatársainak munkáját képzések, konferenciák szervezésével azokon való részvételekkel igyekszünk elősegíteni. Emellett párhuzamosan a fiatalok részére is foglalkozásokat tartunk az őket érintő témákban. A szakmai sorstársi segítő munkánkat központunkban és a mezőcsáti telephelyen, munkanapokon 8 órás munkarendben felkészült dolgozóink - míg az egyesülethez tartozó településeken heti illetve kétheti rendszerességgel 4 órás időtartamban a helyi koordinátorok látják el. Az elnökség hozzáértő felkészült munkatársakat nevelt és nevezett ki, akik felelősek a csoportok és partnereink közötti információáramlásért, az elnökség által kidolgozott programok szervezésért

**- Egyéni segítségnyújtás:** Az egyesületünk aktivistái jelentős energiát fordítanak arra, hogy a hozzánk forduló emberek konkrét életviteli gondjainak vagy alkalmoszerűen felmerülő problémáinak megoldásában közreműködjünk. Nagyon sokféle igény merül fel a segítség iránt.



Az egyesületünk elsősorban akkor tud konkrét segítséget nyújtani, ha a megoldandó probléma közvetlenül összefügg a fogyatékossgal. E körben egyfajta **szakértői szerep** érdemel említést, amikor valamely hatósági ügyben a mozgásfogyatékossg következményeit kell mérlegre tenni, és ez az ügyintézőtől ésszerűen nem várható el. Elé kell tárnai az ügy fogyatékossgból származó sajátosságait. Gyakran előfordul, hogy a mozgásfogyatékos ember nem képes önmaga eljárni saját ügyében korlátozottságainál fogva és eljárásra alkalmas hozzátartozója sincs. Igyekszünk ezen ügyekben is segítségére lenni az érintett fogyatékosnak.

### **Sorstársi tanácsadó szolgáltatás**

A sorstársi tanácsadók maguk is önállóan élő, súlyosan sérült, fogyatékos emberek, akik saját életükben megoldott helyzetek, esetek felhalmozódott tapasztalatainak birtokában kívánnak segíteni a mozgássérülteknek abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlesztésével, aktívan, kreatívan, lelkiileg önállóbban, ezáltal tudatos életvezetéssel legyenek képesek a mindennapokban részt venni.



Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, független, felnőtt életet élhessenek.

Nagyon fontosnak tartjuk az ún. sorstársi tanácsadás (révész szolgálat") működtetését. E tanácsadás lényege, hogy fogyatékos helyzetével együtt élni képes, önmagát a lehetőségekhez

képest jól rehabilitált fogyatékos személy ad tanácsokat olyan sorstársának, aki fogyatékosága elfogadásával küszködik és el sem tudja képzelni, hogy az ő állapotában is lehet boldogan élni. Ezt a tevékenységet tanfolyamokon kiképzett fogyatékos munkatársaink végzik.

**A Sorstársi tanácsadó iroda, melynek helyszíne: Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. és Mezőcsát, Szent István út 8. szám alatt. minden hét munkanapjain 8.00-12.00 óráig van nyitva.**

Tanácsadóink, akik már hasonló gondokat oldottak meg saját életükben, tapasztalataikon keresztül próbálnak szakszerű segítséget nyújtani kliensünknek, hogy ebben az új, megváltozott helyzetében hogyan tudja elfogadtatni magát szűkebb és tágabb környezetével. Esetenként gondot jelenthet a nemi szerep vállalása is, a viselkedéstől az öltözködésig. Természetesen számos praktikus tanáccsal is ellátjuk őket. Ilyenek: a lakás akadálymentesítése, az állam által nyújtott különböző támogatások, integrált munkahelyek, oktatási intézmények felkutatása. Felhívjuk figyelmüket a segédeszközök minőségének fontosságára, beszerzésének módjaira. Információkkal szolgálunk a különböző gyógyvizes gyógykezelésekről, üdülési lehetőségekről is.



Fontosnak tartjuk, hogy tanácsadóink a hozzátartozókkal is beszélgessenek, hogy pl. megszabadítsák a szülőt a bűntudat érzésétől, mert csak akkor tud hatékonyan segíteni családtagjának, ha nem azt kutatja, hogy miért éppen vele, velük történtek a dolgok, hanem előrenéz, és azt kérdezi: Hogyan tovább? Próbáljuk felhívni a figyelmét arra, hogyan kell okosan szeretni sérült családtagját ahhoz, hogy újra megtalálja önmagát és sérültsége ellenére a lehető legönállóbbá váljon. Rá kell vezetnünk a hozzátartozókat, hogy a sérült embereknek is meg kell adni ugyanazokat az esélyeket az élet minden területén (tanulás, munka sport, emberi kapcsolatok), mert csak így lesz lehetősége önmeghatározó, felnőtt, független, szuverén életre.



A célunk az, hogy a fogyatékos emberek, mint egyének, tanácsaink által még inkább képessé váljanak arra, hogy az esélyegyenlőségi törvény adta jogaikkal és lehetőségeikkel élni tudjanak. Motiválttá szeretnénk tenni őket az önrendelkező, önálló életvitelre. Hiszen a sérült egyéneken is múlik, hogy a törvény adta lehetőségek hogyan valósulnak meg a gyakorlatban. Tanácsadóink sokféle problémával találkoznak munkájuk során. Hiszen ahány ember, annyi sors. Találkoznak olyan emberi problémákkal is, amelyekkel ők sem tudnak megbirkózni.

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete 2011-márciusában kezdte meg sorstársi tanácsadó tevékenységét, melyet 2010-ben a MEOSZ által szervezett sorstársi tanácsadó képzés keretén belül végzett tanácsadónk szolgáltatnak. Új szolgáltatásunk köztudatba emelése érdekében hirdetéseket adtunk fel a kistérségi hirdetőújságban. A tevékenység részletes információival, szórólapok terjesztésével járultunk hozzá a program népszerűsítéséhez, valamint egyesületünk honlapján is elérhetővé tettük új szolgáltatásunk megismerését.

Tanácsadó szolgáltatásunk egy országos rendszer keretében működik, amely internetes szolgáltatás, személyes szolgáltatás, valamint intézményi szolgáltatásból áll. Mára már három fő végzett sorstársi tanácsadója van az egyesületünknek. A sorstársi tanácsadóink súlyosan sérült emberek, akik a saját életük során felhalmozódott tapasztalatok, megoldott



élethelyzetek birtokában kívánnak segíteni mozgássérülteknek abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlesztésével aktívan, kreatívan, lelkileg önállóan, tudatos életvezetéssel tudjanak a mindennapokban részt venni. Tanácsadásunk azáltal hiteles, hogy hasonló sorsú, már nagyobb fokú önállósággal élő (ez sokszor inkább “csak” lelki önállóság) sérült emberek adnak tanácsot.

Kiknek adnak segítséget: A sérült embereknek, akiknek többsége bizalmatlan azokkal a szakemberekkel szemben, akik nem sérültek, mert úgy érzik, hogy ők nem tudják kellő empátiával kezelni az ő problémáit. Éppen ezért különösen hatékonyan tartjuk a sorstársi tanácsadást. Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen.

**Gáspár László**



sorstársi tanácsadónk önállóan élő, súlyosan sérült ember, aki a saját élete során felhalmozódott tapasztalatok, megoldott élethelyzetek birtokában segítette a mozgássérülteket abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlesztésével aktívan, kreatívan, lelkileg önállóan, tudatos életvezetéssel tudjanak a mindennapokban részt venni.

Mottója: „Ha padlóra kerültél, akkor vegyél fel onnan valamit!”

**Panyi Tünde**



Korábbi munkája során, ápolónőként is foglalkozott beteg, sérült, fogyatékos emberekkel Tapasztalatait a saját életében is szerezte, mert betegsége leküzdése során megtanulta, hogy hogyan kell a nehéz pillanatokban újra és újra talpra állni. Saját élettapasztalataimból merítve, gyakorlatiasabb segítséget tud nyújtani, tanácsot tud adni a hozzá fordulóknak. Minden, a fogyatékosággal kapcsolatos kérdéssel, krízishelyzetben, lelki és fizikai problémákkal kereshetik. Ő 2014-ben kezdte a tanácsadást, gyakran kap segítséget a már gyakorlott tanácsadóktól.

Mottója: „Fordítsd az arcodat a Nap felé és minden árnyék mögéd kerül”

**Golyha Csaba**



A tanácsadó szolgáltatás azzal a szándékkal működteti, hogy a nehéz sokszor kilátástalan helyzetben lévő sorstársainknak egy kapaszkodót nyújtva közösen keressenek megoldást a megváltozott élethelyzetre. Gyermek kora óta mozgásszervi megbetegedés miatt vált súlyos mozgáskorlátozottá, ennek kapcsán a mozgáskorlátozott betegek kérdéseit, észrevételeit is várja. Keressék bizalommal, ha úgy érzik, jól jönne a segítség!

Mottója: „Tedd meg, ami Tőled telik és kérjed azt, amire gyenge vagy”

## **„Korlátok nélkül” infokommunikációs akadálymentesítő projektben tevékenyen részt veszek.**

**Erdős Marietta**



Ma már sok olyan eszköz van, amivel megszüntethető a sérült és egészséges emberek közötti kommunikációs szakadék; ezért is fontos, hogy az érintettek egyéni szükségleteikhez igazítva, rendszerszinten és alanyi jogon kapják meg azt, ami segíthet nekik, mert ez az emberi méltóság tiszteletén túl a nemzetgazdaságban is érezteti majd a hatását. A korlátok nélküli programi célja a társadalmi felzárkóztatáson kívül a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés biztosítása, az önálló ügyintézés és életvitel lehetőségének megteremtése.

**Mit nyújtanak tanácsadóink:** Gyakorlati tanácsokkal különböző élethelyzetekről, de információt adunk a segédeszközök fajtáiról és elérhetőségéről, valamint különböző támogatások igénybevételének feltételeiről, a fogyatékos személyeket érintő jogi szabályozásról és egyéb hasznos tudnivalókról.

Ez egy olyan hely, ahol a tanácsadók is ugyanolyan problémákkal néztek szembe. A saját megtapasztalás és a problémák belülről látása segít abban, hogy megoldást találjunk a mindennapi gondokra. Az eszközök segítik a mozgáskorlátozott emberek társadalmi felzárkóztatását, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférést, valamint az önálló életvitelt.

A program háttérében az a gondolat húzódik meg, hogy a fogyatékos embernek nem a fogyatékosága jelenti a hátrányt, hanem az a társadalmi, gazdasági és kulturális helyzet, amiben élnie kell. Ha azonban a törvényi előírások megfelelően valósulnak meg, akkor a fogyatékos emberek képesek kompenzálni a hátrányokat, és aktív, értékteremtő tagjai lehetnek a közösségnek.

A pályázó MEOSZ jóvoltából, a súlyosan fogyatékosággal élők kommunikációjukat megkönnyítő eszközökhöz, laptopoz és tablethez, illetve egyéni igényeiknek megfelelő informatikához, negyvenkét-féle speciális eszköz valamelyikéhez juthatnak, konkrét segítségével. Tanácsadóink fontosnak tartották, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat, hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen.

### **Jogi segítségnyújtás, áldozatsegítés**



**dr Kertész Máttyás**

A jogi segítségnyújtó szolgáltatásom tevékenysége abban áll, hogy peren kívüli jogvitás ügyekben tájékoztatást, tanácsadást, szükség esetén beadványok elkészítését vállalom. Hatáskör hiányában nem áll módomban segítséget nyújtani, illetőleg képviselést biztosítani büntető ügyben a terhelt részére! Ilyen esetben kirendelt ügyvédet az eljáró hatóságtól, vagy a bíróságtól kérhetik.

Célom a mozgáskorlátozott emberek és családjaik érdekvédelme a mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, képviselése és érvényesítése révén. Vallom, hogy a mozgássérült, fogyatékos emberek nem jótékonyság alanyai, hanem a társadalom többi tagjához hasonlóan, jogok és kötelezettségek alanyai, ezért érdekvédelmi

tevékenységünket a mozgáskorlátozott emberek egyetemes emberi jogainak érvényesítése és védelme határozza meg. Célom a környezetben lévő akadályok beazonosítása és lebontása az érintettek teljes körű társadalmi részvétele és befogadása érdekében. Aktívan, kezdeményező módon veszek részt a fogyatékosügyi politika alakításában, szeretném elérni, hogy a fogyatékos emberek szempontjai a társadalmi élet minden területén érvényesüljenek.

A jogi segítségnyújtó szolgáltatásom tevékenysége abban áll, hogy peren kívüli jogvitás ügyekben tájékoztatást, tanácsadást, szükség esetén beadványok elkészítését vállalom. Hatáskör hiányában nem áll módomban segítséget nyújtani, illetőleg képviselőt biztosítani büntető ügyben a terhelt részére! Ilyen esetben kirendelt ügyvédet az eljáró hatóságtól, vagy a bíróságtól kérhetik.

### **A társadalom legkiszolgáltatottabb tagjai a fogyatékossgal élő emberek.**

Kihez fordulhat az a megváltozott munkaképességű fiatal, akit sehol sem akarnak alkalmazni, holott megfelelő kvalitásokkal rendelkeznek? Mi történik, ha végleg elvesztünk a bürokrácia útvesztőjében

### **Mit nyújt a jogsegély szolgálatunk a fogyatékos emberek és támogatóik számára?**

Segítségünkkel eligazodhat abban, hogy egy adott probléma esetén milyen jogi megoldások vannak, például hogyan tudja a pénzübeli ellátásokhoz, foglalkoztatáshoz, egészségügyi ellátásokhoz történő hozzáférés jogát leghatékonyabban érvényesíteni. A fogyatékos emberek érdekérvényesítő képessége alacsony, pénzügyi helyzetük nem mindig teszi lehetővé a jogi szolgáltatások igénybevetését és a rendelkezésükre álló információk feldolgozásában is segítségre szorulnak. Az oktatás, az egészségügy és a munkaerőpiac vagy az állami ellátások rendje még az egészséges emberek számára is számos jogi útvesztőt tartogat. A fogyatékos embereknek és családjaiknak, képviselőiknek pedig még ennél is több kérdést és nehezen értelmezhető helyzetet jelentenek. Ekkor segít a Jogsegély szolgálatunk.

### **Mindenkinek, aki úgy érzi, hogy fogyatékossga miatt hátrányba került.**

Elsősorban a szociális és rehabilitációs ellátások, pénzübeli juttatások felől érdeklődnek nálunk. Gyakori kérdés, hogy ki, mire jogosult, milyen támogatást tud igénybe venni fogyatékossga okán.

Kiemelt ügyek és problémák:

- Hátrányos megkülönböztetés, az egyenlő bánásmód követelményét sértő esetek (pl. foglalkoztatási, képzési-oktatási, egészségügyi, szociális, lakhatási területen).
- Fogyatékos személyeket és hozzátartozóikat megillető ellátások és támogatások, rehabilitációs ellátások, egészségügyi ellátások, személyes gondoskodást nyújtó ellátások stb.
- Munkajogi kérdések, megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásával kapcsolatos speciális kérdések, komplex rehabilitáció.

Munkatársunk komoly szakmai tapasztalattal rendelkeznek

- a fogyatékos emberek jogvédelme,
- a szociális és gyermekvédelmi és gyermekjóléti szolgáltatások és ellátások,

- a megváltozott munkaképességű személyek, valamint
- a polgárjog (pl. cselekvőképességet érintő gondnokság, támogatott döntéshozatal, civil és nonprofit szervezetek, családjog) területén.

Ismeri a célcsoport speciális igényeit és a jogi problémák kezelésének módját.

### **További információk a szolgáltatásunk igénybevételéről**

- A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület jogi munkatársa, és önkéntesei a Bizottsághoz forduló személyek ügyeivel kapcsolatos információkat csak egymás között, szakmai konzultáció céljával osztják meg. Ezen információkat harmadik személy részére nem adják ki.
- Tekintettel limitált erőforrásainkra, kizárólag a fent felsorolt ügycsoportok vonatkozásában tudunk segítséget nyújtani.
- Felhívjuk a figyelmet, hogy a jogi képviselő ellátására a tevékenység nem terjed ki.
- Kérjük, hogy eredeti dokumentumot postai úton ne küldjenek, mert nem áll módunkban a dokumentumokat visszapostázni!
- A hozzánk forduló ügyfelek nagy számára és munkatársaink leterheltségére tekintettel kérjük, vegye figyelembe, hogy válaszukat az ügy áttanulmányozását követően leg hamarabb 2 héten belül tudjuk elküldeni.

### **Telefonos és írásbeli tájékoztatást adunk**

Szóbeli vagy írásbeli tájékoztatást adunk a jogszabályokról és szakmai tapasztalatainkról. Ügyfeleink általános információkat kapnak a kérdéseikre jogokról és kötelezettségekről, a követhető/követendő eljárásokról, a lehetséges jogorvoslati lehetőségekről.

**Elérhetőségünk: +36-49-411-346**

Minden munkanap 09.00 és 11.00 óra között. Vezetékes telefonos hálózathoz tárcsázva az ország egész területéről helyi díjszabással hívható.

Felhívjuk a figyelmet, hogy telefonon csak az egyszerűbb, és a jogi szabályozás szerint, felelősséggel megválaszolható kérdésekben tudunk választ adni. Egyéb esetben szükséges, hogy írásban, vagy személyes kapcsolatfelvétel keretében feltárjuk a megalapozott tanácsadáshoz szükséges tényeket, körülményeket. Személyes találkozóra időpontot munkanapokon lehet kérni az alábbi e-mail címen, ahol munkatársunk visszajelzi, hogy az ügyfelfogadási napon mikor tudja fogadni, amennyiben az ügy a jogsegélyszolgálat esetkezelési körébe tartozik.

Jogi panaszait e-mailben is elküldheti részére. [drkertesz@gmail.hu](mailto:drkertesz@gmail.hu) e-mail címen

Személyes találkozásra időpontot a telefonos jogsegély nyújtás időpontjában lehet kérni.

Tanácsadó szolgáltatásunk helyszíne egyesületünk székháza Csathó Terem ÖNÉ Központja (3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.), azonban számos esetben igény mutatkozott a speciális sérültségből adódóan a tanácskérő saját otthonában történő találkozásra, ezzel is bizonyítva rugalmasságunkat a probléma megoldása érdekében.

A tanácsadások során sokan kérték a segítségünket, akik friss baleseti sérültek, vagy nemrég diagnosztizált jelenleg még nem gyógyítható betegségben szenvedtek.

### **Milyen témákban tudunk segíteni?**

Minden aktuális a megváltozott állapottal összefüggő kérdésben segítünk. Akár információkérő vagy életviteli kérdés. (Természetesen orvosi vagy egyéb szakembert igénylő kérdésekben nem, hisz ez nem a mi kompetenciánk.) Pár példa a teljesség igénye nélkül:

- tájékoztatás a gyógyászati segédeszközök fajtáiról,
- felírásuk módjáról és lehetőségeiről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó rendeletekről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó támogatásokról,
- lelki támogatás az új és nehéz élethelyzet feldolgozásához
- praktikus tapasztalatok átadása fizikailag önálló életvitel kialakításához
- fogyatékossgal élők élethelyzetükből felmerült jogi segítségnyújtás
- segítség nyújtás fogyatékossgal élők élethelyzetükből adódó lakásuk belső és külső környezetének akadálymentesítéssel kapcsolatosan

Természetesen gyakorlati tanácsokkal is szolgáltunk a segédeszközök fajtáiról és elérhetőségéről. Az egyik sorstársi tanácsadónk maga is mopeddel jár így az ilyen jellegű kérdésekre első kézből tud gyakorlati tanácsokkal szolgálni. Különböző támogatások igénybevételének feltételeiről, rendeletekről és egyéb hasznos tudnivalókról is naprakészen tudnak tájékoztatást adni a sérültek vagy hozzátartozójának.

### **Miért vannak bizalommal egy idegenhez?**

A tanácsadás diszkrétan, teljes titoktartás mellett történik.

### **Ki veheti igénybe a szolgáltatást?**

Mozgássérült és hozzátartozói, nem feltétele a mozgássérült egyesületi tagság.

### **Mennyibe kerül a tanácsadás?**

Tanácskérők részére teljesen ingyenes!

### **Hogyan tudok kapcsolatba lépni a közelemben lévő tanácsadóinkkal?**

<http://www.meosz.hu/mozgaskorlatozott-vagyok/sorstarsi-tanacsado-szolgalat/>

A MEOSZ weblapján elérhetik a tanácsadóink nevét és elérhetőségét. A részleteket tanácsadóinkkal kell a megadott telefonon vagy e-mailben megbeszélniük. A tanácsadóink a találkozó helyszínét illetően rugalmasak, figyelembe veszik a tanácskérő mozgásképességét, de nagyon gyakori a mozgássérült irodánkban beszélgetnek. Valamennyi tanácsadónk egyben munkavállalója is az egyesületünknek.



Negyedévente összesített jelentéseket adtunk munkánkról a MEOSZ munkatársának **Polyecskó Tibor** Koordinátoron keresztül. A jelentésekben külön összesítettük az online tanácsadást, az egyéni foglalkozásokat igénylők óraszámát, mennyiségét és megtett kilométerét.

Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen.

### ***Sorstársain érdekében jött létre a SORSTÁRSI TANÁCSADÓ irodánk!***

Ez egy olyan hely, ahol a tanácsadók is ugyanolyan problémákkal néztek szembe, mint az idelátogató. A saját megtapasztalás és a problémák belülről látása segít abban, hogy megoldást találjunk a mindennapi gondokra.

### ***ÖNÉ – iroda, hogy az ÖNÉ legyen az ENYÉM, a TIED és az ÖNŐKÉ is!***

A Mozcásérült Mezőkövesdi Egyesülete ÖNÉ irodája napi szolgáltatása

3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. Tel: +36 49 411 346 e-mail: [kovesdi12@t-online.hu](mailto:kovesdi12@t-online.hu)

### **Ügyfélfogadás:**

hétfőtől-csütörtökig: 07-14 óráig – személyesen is  
pénteken: 07 – 12 óráig – személyesen is

### **Sorstársi tanácsadóink elérhetősége**

Gáspár László – Sorstársi tanácsadó	Tel.: +36 49 311528	+36 70 5481500
Golyha Csaba - Sorstársi tanácsadó Révész	Tel.: +36 49 334493	+36 20 5577306
Panyi Tünde - Sorstársi tanácsadó Révész	Tel.: +36 70 3159201	
Erdős Marietta - Sorstársi Rehabilitációs Mentor	Tel.: +36 70 3958468	
dr. Kertész Mátyás – Jogász	Tel.: +36 30 5476225	
Bukta László - Tapasztalati Szakértő	Tel.: +36 70 6253908	

Az egyesület telefonszámai: Mezőkövesd +36 49 411 346 +36 49 500 169

**Mezőcsát +36 49 950 899**

### **Rehabilitációs foglalkoztatási tevékenységünkről**

- A súlyosan mozgássérült, vagy más fogyatékosággal élő munkaképes korú munkavállalók számára a képességüknek képzetségüknek, egészségi állapotunknak megfelelő: tartós munkalehetőség biztosítása, illetve a nyílt munkaerő piacra történő felkészítés feltételeinek megteremtése.
- Jelentős számban foglalkoztatunk: bottal, mankóval közlekedő munkatársakat, rajtuk kívül egyéb ok miatt megváltozott munkaképességű- és kiemelt családi pótlékban részesülő munkavállalóink is vannak.
- A súlyosan fogyatékos munkavállalók számára előmeneteli, karrier lehetőség biztosítása munkatapasztalat szerzésével, illetve képzésre ösztönzéssel, képzéseken való részvétel támogatásával – tartós foglalkoztatás, valamint a nyílt munkaerő piacra történő felkészítés szándékával.
- Településünkön és vonzáskörzetünkben élő hátrányos helyzetű, megváltozott munkaképességű munkavállalóknak munkalehetőséget tudunk biztosítani.

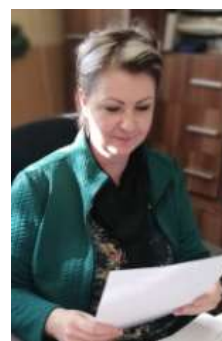
### **Rehabilitációs feladataink**

- A foglalkoztatott fogyatékos és megváltozott munkaképességű munkavállalók számára akadálymentes munkahelyi környezet és munkahelyi körülmények kialakítása és folyamatos biztosítása.
- Az egészségmegőrzés lehetőségének biztosítása, az állapotrosszabbodás megakadályozása.
- A fogyatékoság jellegének és mértékének megfelelő munkakör, munkaidő beosztás és munkakörülmények biztosítása, szem előtt tartva azt, hogy önmagához viszonyítva folyamatosan fejlődjön.
- A sérültségből adódó foglalkoztatási hátrányok kiegyenlítése, a megmaradt készségek, képességek fejlesztése.
- A foglalkoztatással javítani a megváltozott munkaképességű személyek anyagi helyzetét, a hasznos munkavégzés által visszaadjuk egészséges önértékelésüket, lehetővé tesszük ezáltal a társadalomba való sikeres integrációjukat.

### **A rehabilitációs foglalkoztatás szakmai tartalma, módja**

Akkreditált foglalkoztató lévén a 327/2012. (XI.16.) Korm. rendelet követelményei szerint végezzük napi tevékenységeinket. A foglalkoztatást a munkajogi és munkavédelmi szabályok megtartása mellett, a munkavállaló meglévő képességeinek megfelelő, rehabilitációs célú munkavégzés keretében biztosítottuk. A jogszabály előírásai szerint, rendszeres időközönként Tűz- és balesetvédelmi oktatást tartottunk a dolgozók részére. A dolgozók munkaviszonyával kapcsolatos változásokat, illetve egészségügyi állapotukat évente az orvosi alkalmassági vizsgálat során folyamatosan nyomon követtük és szükség esetén a módosításokat megtettük.

Szervezetünk statisztikai állományi létszáma jelenleg 26 fő ebből megváltozott munkaképességű 22 fő. Összetételüket tekintve rehabilitációs ellátott, rokkantsági ellátásban részesülő, rokkantsági járadékos. A MMK-s dolgozók iskolai végzettsége igazodik a tevékenységhez: 2 fő felsőfokú, 20 fő középfokú végzettséggel rendelkezik. Munkavállalóink 2019. évben napi 4-7 órás munkarendben – az egyéni munkabírásuknak, képességeiknek megfelelően – dolgoztak, az üzemorvos által meghatározottak alapján. A feladatok elvégzését az egyesületünk céljainak megvalósításával, információs szolgáltatásaival,



cselekvési tervével hangoltuk össze.

Egyesületünk szolgáltatásai közé a következő tevékenységek tartoznak, melyeket a hét minden munkanapján 7-14-ig végzünk:



A munkaképes korú fogyatékos ember körében a munkanélküliség sokkal nagyobb, mint a többi hasonló korú munkavállaló között; ez az arány akár a 80 százalékot is eléri. Miközben ismert tény, hogy a gazdasági növekedés magával hozhatja a foglalkoztatási lehetőségek növekedését, jelen irányvonalak körvonalazzák azokat a legjobb eljárásokat, amelyek lehetővé teszik, hogy a munkaadók hasznosítsák a fogyatékos emberek szakértelmét és meglévő potenciálját a már kialakított nemzeti kereteken belül. Egyre nyilvánvalóbb, hogy a fogyatékos emberek nemcsak értéket teremtve működnek közre a nemzetgazdaság fenntartásában, de az ő alkalmazásuk csökkenti a szociális támogatások költségeit és visszaszoríthatja a szegénységet. Továbbá komoly gazdasági előnye van a fogyatékos emberek alkalmazásának, amióta képesítéssel rendelkeznek speciális munkafeladatok ellátásához.

A munkaadók számára további előny, hogy nagyobb körből választhatnak jelöltet a betöltetlen álláshelyre, valamint megtarthatják az általuk alkalmazott fogyatékos embereket, mivel így továbbra is részesülnek a korábban a vállalatnál és a különböző képzések során megszerzett értékes szaktudásból. A mi egyesületünk és az általunk fenntartott és működtetett hálózataink – ide értendők a munkaadók és munkavállalók, valamint a fogyatékos emberek más szervezetei – is közreműködünk a fogyatékos emberek alkalmazásának, munkájuk megtartásának, a munkába való visszatérés lehetőségeinek megkönnyítésében.

Az egyesületünk által alkalmazott egyik eszköze lehet a szakmapolitikai irányelvek, a támogató és tanácsadó szolgáltatások fejlesztésének sarkalatos pontja. Ezeket az irányelveket azért használjuk és dolgoztuk ki, hogy segítsük a munkaadókat – legyen szó akár nagy-, közepes- és kis cégekről, állami vagy magán szektorról – abban, hogy pozitív stratégiát alkalmazzanak a munkahelyeken a fogyatékos emberek alkalmazása során felmerülő kérdések menedzselésekor, kezelésekor. Miközben az irányelvek főleg a munkaadókhoz szólnak, az illetékes hatóságok is alapvető szerepet játszanak a jogi és szociális szabályozás keretének kialakításában, és ösztönzőket biztosítanak a fogyatékos emberek foglalkoztatásának az elősegítéséhez.

#### **A rehabilitációs foglalkoztatás helyszínei:**

**a) Székhely:**

3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.

**b) Telephely:**

3450 Mezőcsát, Bajcsy-Zs. út 15.

Szakmai tevékenységünket segítő eszközök 2019-ben is a személyes rehabilitációs tervek, a rehabilitációs segítő szolgáltatások és a dolgozói érdekvédelmi mechanizmusok voltak. A foglalkozási rehabilitáció szervezését, a feladatok teljesítésének összehangolását, a kapcsolódó tevékenységek ellátását a rehabilitációs tanácsadó és mentor munkája valósította meg.



### **Rehabilitációs foglalkoztatás formái:**

2019. évben a megváltozott munkaképességű munkavállalók **tartós** és **tranzit foglalkoztatottak** egyaránt voltak. A tárgyaló időszakban foglalkoztatási feszültség nem volt jellemző egyesületünknel.

### **Rehabilitációs foglalkoztatási munkakörök:**

A munkamegosztásnál figyelembe kell venni, milyen iskolai végzettséggel, milyen munkakapacitással rendelkeznek dolgozóink, és milyen területen tudják ezt a legteljesebb mértékben alkalmazni.

- Társadalmi érdekképviseleti és egyéb szervezetvezető
- Rehabilitációs tanácsadó és mentor
- Ügyfél tájékoztató
- Hivatalsegéd
- Pénzügyi ügyintéző
- Adatrögzítő, kódoló
- Titkár
- Intézményi takarító
- Gépkocsivezető

### **A foglalkozási rehabilitáció személyi és tárgyi feltételeinek javítására tett intézkedések**

---

#### **1.) Alkalmazott technológiákban, illetőleg a munkakörülményekben történt változások**

Egyesületünk székhelyén és telephelyén is a munkakörülmények javítása érdekében a munkavállalók egészségkárosodását, illetve fogyatékoságát figyelembe vevő akadálymentes közlekedést biztosítja, az épített környezet, technikai megoldások a munkavállalók igényeinek megfelelnek. A munkahelyeken az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi, tárgyi és szervezeti feltételeit minden esetben megteremtettük. A mezőkövesdi és mezőcsáti irodáinkban egyaránt fontosnak tartottuk a munkavégzés során felmerült akadálymentesítési igényeket dolgozókra szabottan maradéktalanul teljesíteni.

Mezőkövesdi székházunk tárgyaló termében a falat salétrommentesítettük és a balesetveszélyes burkolatot is megjavítottuk, aljzatbetont készítettünk. Mezőcsáti irodánkban a téli időszakban a rossz szigetelés miatt PVC hőszigetelő függöny került felszerelésre. A munkaeszközöket, berendezéseket, tárgyi környezetet a megváltozott munkaképességű munkavállalók egészségi állapotának és fogyatékoságának megfelelően a foglalkoztatáshoz alakítottuk. Az irodáinkban műszaki és esztétikai komfortosítás történt. Korszerű tágas, világos munkahelyeket alakítottunk ki. Munkahelyünk fejlesztésénél két iroda világításkorszerűsítését a hagyományos kompakt fénycső helyett korszerű, szemet kímélő LED világításra tértünk át. Az irodai adminisztrációs munkáknál a megfelelő megvilágítási szint létrehozása azt is magában foglalta, hogy a káros hatásokat pl. káprázás elkerüljük. Dolgozóink korszerű számítógépeken végzik munkájukat, ezért figyeltünk arra is, hogy a képernyőt minél kevésbé világítsuk meg, hogy annak tartalma látható maradjon, miközben a káprázás se jelentkezzen, ugyanakkor a képernyő közelében lévő billentyűzetet és egyéb tárgyak jól láthatóak legyenek.

2016-ban megkezdjük munkahelyünk fejlesztésénél az egyesület főbejáratának akadálymentesítését, melyet 2018-ban tovább folytattuk irodáink bejáratánál is. A nyílászáró minden épület esetében meghatározó fontossággal bír. Befektetésünk jelen értékét összevetjük a jövőben megspórolható fűtési számlák értékével, vagy a zajterhelt környezettel szembeni nyugalommal, könnyen belátható döntésünk meghozatala. A műanyag bejáratú ajtó horganyozott acéllal megerősített, így nagyban megkönnyíti a betöréssel szembeni védekezést, az irodákban lévő vagyontárgyak is biztonságban lehetnek. Legfontosabb szempontjaink azonban mégsem ezek voltak, hanem mozgássérült munkatársaink akadálymentes munkakörülményeinek fejlesztése, megvalósítása. A keskeny bejáratú ajtó, a nem megfelelő küszöbmagasság leküzdhetetlen akadályok lehetnek, illetve gátolhatják a mozgássérült, mozgásfogyatékos és a látássérült, látásfogyatékos embereket a szabad mozgásukban. Ennek az egyszeri támogatásnak az elbírálása a szakmai program értékelésekor még folyamatban volt.

## **2.) Az igénybevett segítő szolgáltatásoknak a megváltozott munkaképességűek egészségi állapotára és mentális fejlődésére kifejtett hatása**

Minden munkavállalónk számára elérhető, a helyzetének és állapotának megfelelő és szükséges szociális és egészségügyi ellátás. Ennek a folyamatnak része, a munkavállalók ügyeiben történő rendszeres konzultáció a szociális és egészségügyi intézmények munkatársaival, valamint az üzemorvossal.

### **A segítő szolgáltatások köre**

---

A munkáltató a megváltozott munkaképességű munkavállalók képességeivel elérhető legmagasabb szintű foglalkoztatás megvalósítása érdekében biztosítja az általa nyújtott vagy felajánlott segítő szolgáltatások igénybevételének lehetőségét. A segítő szolgáltatások igénybevétele történhet munkavállalóink, illetve az egyesület, rehabilitációs tanácsadó és mentor kezdeményezésére, a munkavállaló számára segítő szolgáltatás igénybevételének felajánlásával. A segítő szolgáltatások igénybevétele önkéntes, munkavállalóink meghatározhatják, hogy a számukra felajánlott szolgáltatások közül melyikre tartanak igényt.

### **A segítő szolgáltatások igénybevételének módja, rendje**

---

A segítő szolgáltatást a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület székhelyén és telephelyén lehet igénybe venni. Egyéni egyeztetés alapján az egyedi igénynek megfelelően.

Segítő szolgáltatások köre:

- munkaerő-piaci információnyújtás
- munkatanácsadás
- pályatanácsadás
- rehabilitációs tanácsadás
- életvezetési tanácsadás
- szociális ügyintézés
- igény esetén pszichológiai szolgáltatás, jogsegélyszolgálat
- képzések, tanfolyamok
- tájékoztatás nyújtása a felmerülő ügyek esetében

### **Foglalkozási rehabilitáció:**

Egyesületünk a megváltozott munkaképességű munkavállalók képességeivel elérhető legmagasabb szintű foglalkoztatás megvalósítása érdekében biztosítja a segítő szolgáltatások igénybevételének lehetőségét a munkaerő-piaci szolgáltatások és egyéb életvitelt segítő humán szolgáltatások keretében.

Amennyiben a munkavállaló képességének, személyiségének és munkaerő-piaci helyzetének megfelelő foglalkoztatás megvalósítása akadályokba ütközik, a gátló körülmények feltárásához, megszüntetéséhez a munkáltató javaslatot tesz a MEOSZ mint segítő szolgáltatásokat végző szerv igénybevételére.

### **Szociális rehabilitáció keretében:**

- a) A munkáltató a megváltozott munkaképességű személyek munkába járását támogatja azzal, hogy az egyesület profiljához tartozó támogató szolgáltatón belül személyi szállítást biztosít igény esetén a dolgozók részére.
- b) Rehabilitációs tanácsadó és mentor segítette a különböző szociális támogatási formák igénybevételét. Továbbá segítette azon dolgozók pszichés és egyéb felkészülését, akik komplex rehabilitációs vizsgálatukat várják. Ennek keretében szükség esetén áttekintették az orvosi dokumentációkat, a nyomtatványok kitöltésével segítette a jelentkezésüket. Beszélgetés formájában felkészítette az eljárás menetére.

### **Egészségügyi rehabilitáció:**

Egyesületünk az orvosi bizottság szakértői véleményére alapozva alakította ki a foglalkoztatási, egészségügyi alkalmassági vizsgálat rendjét. Tekintettel vagyunk az orvosi szűrővizsgálatokra, az egészségügyi intézményekben való megjelenésekre. A szabadságolások rendje is igazodik a minél teljesebb életmód viteléhez.

Az egyesületünk minden dolgozó számára biztosította a felülvizsgálatokra illetve orvosi kontrollokon történő megjelenéshez szükséges távolléti időt. Rehabilitációs mentor és tanácsadó kiemelt figyelmet fordított és fordít azon személyekre, akiknek orvosi rehabilitációja megakadt, nehézkes, nem rendszeres.

## **3.) A munkavállalók szakmai felkészültségének javítását szolgáló intézkedések**

Az Egyesület fontosnak tartja dolgozóinak szakmai továbbképzését, fő tevékenységének és céljainak magas színvonalú ellátása érdekében. Ennek megfelelően folyamatosan figyelemmel kíséri és megpályázza az elérhető és a szakmai munka fejlesztése szempontjából releváns képzési lehetőségeket.

Egyesületünk legfőbb célja, hogy olyan szervezett tevékenységet biztosítson a foglalkoztatás területén, melyet hosszú távon vagy véglegesen megváltozott munkaképességű ember el tud végezni. Önbizalmának, képességeinek fejlesztése, a relatív egészség kibontakoztatása, az egyén mentális, szociális szférájában és ezek összekapcsolása révén társadalmi integrációja.

A munkamegosztásnál azonban figyelembe vettük, hogy milyen kapacitással rendelkeznek, és milyen területen tudják ezt minél teljesebb mértékben alkalmazni. A megváltozott munkaképességű munkavállalók társadalmi rehabilitációjának kiemelt céljaként kell kezelni, hogy a lehető legszínvonalasabb képzésen, fejlesztésen, valamint munkatevékenységük szakmai kísérésén keresztül a lehető legszélesebb szakmai perspektívát nyissuk meg előttük, ezáltal biztosítva a munkavégzés jelentette társadalmi részvételt.

#### **4.) A megváltozott munkaképességű munkavállalókat igényesebb, magasabb színvonalú munkavégzésre ösztönző belső érdekeltségi elemek**

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete a rehabilitációs foglalkoztatás kezdete óta kiemelt figyelmet fordít a foglalkoztatás közösségteremtő szerepére. Egy erős szervezeti kultúra identitás tudatot ad a szervezet tagjainak, hozzásegíti a tagokat, hogy azonosulni tudjanak az egyesület céljaival, így szervezeti stabilitást sugároz, egyértelművé teszi a szervezeti elvárásokat, ezért szükséges a fejlesztése.

Egyesületünk számára sokat jelent a munkatárs szaktudása, felkészültsége, azonban a hatékonyság megsokszorozódik, ha az egyes emberek egymást segítve, kreatív hangulatban tevékenykednek a szervezet sikerének érdekében. Célunk tágabb, mint önmagában a megélhetéshez szükséges kereset biztosítása, mert valljuk, hogy a lelki egészség védelmében is elsőrendű az emberi, a munkatársi kapcsolat. A jó emberi közösség bensőséges kör kialakításához vezet, mely nemcsak kellemessé, hanem eredményessé is teheti a munkát. Az ilyen munkahely számos más megterheléssel szemben második otthonként védheti a munkavállalókat.

Az egyesületünk fontos célja, hogy az ép és sérült emberek minél közelebb kerüljenek egymáshoz, megismerjék egymás világát, hogy könnyebbé váljon ép és sérült ember együttélése, együttműködése a társadalomban. E cél érdekében 2018-ban is érzékenyítő programokat valósítottunk meg.

Egyesületünk, sikeres pályázatot nyújtott be MEOSZ által kiírt ” **Esélyórák**” programra. Az Esélyórák program célja, hogy egyfajta rendkívüli osztályfőnöki óra keretén belül a mozgássérült fiatalok megmutassák azt, hogy hogyan is élnek, milyen lehetőségük van érvényesülni az élet különböző területein, és milyen speciális eszközök segítik őket a mindennapok során.

A programjaink sokrétűek. Minden évben vannak stabil pontok, mint pl.: farsangi, mikulás, karácsonyi ünnepek és a civil felvonulás, sport, kulturális összejövetelek. Idén sem csökkent tagjaink száma. Vannak tagok, akik alkalmanként kapcsolódnak hozzánk, látogatják meg programjainkat.

2019-ben két alkalommal volt **csapatépítő tréningünk**. Az egyenlőség jegyében, több alkalommal vetünk részt abilimpia tornán Sátoraljaújhelyben, egészségnapon voltunk a Városi Művelődési Házban. Bizonyított tény, hogy a csapatmunka nagyban szerepet játszik egyesületünk sikeres működésében. Sokat jelent dolgozóink szaktudása, felkészültsége, azonban a hatékonyság sokszorozódik, ha az egyes munkatársak a csapatépítés folyamatában tényleg csapattá érnek és egymást segítve, kreatív hangulatban tevékenykednek az egyesület sikereinek érdekében. Ezért töltöttünk egy nagyon jó napot Bükkzsércen.

## **5.) Az alkalmazott képzések (belső, munkahelyeken belül megvalósított és külső, iskolarendszeren kívüli, esetleg iskolarendszerű oktatások) ismertetésére**

Tudásbővítés céljából folyamatosan támogatjuk a foglalkoztatott személyek képességeinek, meglévő tudásának részletes feltárását, mindezek tükrében új ismeretek megszerzését. A MEOSZ-szal (Mozgássérültek Egyesületeinek Országos Szövetsége) való együttműködésünk biztosítja a szakmai jellegű továbbképzéseket, új képzettséget, új ismereteket megszerzését.

Tranzit foglalkoztatottak esetén sikerült kijelölni és feltérképezni azokat a területeket melyek mentén tranzitálása sikeres lehet. Olyan munkaköröket határoztunk meg, melyek hosszú távon biztosítják az egyén piaci szerepvállalását alkalmazkodva az egyén egészségügyi állapotához, teherbírásához.

Kéz a kézben támogató szolgálatunk valamennyi dolgozóját lejelentettük Salgótarján által szervezett kötelező képzésekre. az időközben beiskolázott kollégáink sikeres vizsgát tettek. A munkánk biztonságos végzése érdekében a szükséges kreditpontot adó képzésekre 2019-ben is szándékozunk dolgozóinkat beiskolázni.

Az Egyesület fontosnak tartja dolgozóinak szakmai továbbképzését, fő tevékenységének és céljainak magas színvonalú ellátása érdekében. Ennek megfelelően folyamatosan figyelemmel kíséri és megpályázza az elérhető és a szakmai munka fejlesztése szempontjából releváns képzési lehetőségeket.

2019-ben is 1 fő dolgozónk részt vett az „EFOP-1.1.5-17-2017-00004” jelű projekt keretében meghirdetett sorstársi rehabilitációs mentor programban. A programban a mozgáskorlátozott emberek környezetének info-kommunikációs akadálymentesítésének módszertanát kívánja adaptálni, kifejleszteni, annak érdekében, hogy a célcsoport közszolgáltatásokhoz való hozzáférése javuljon. A hároméves program során kutatással, hatékony, szükségletorientált módszertan kidolgozásával arra keressük a választ, hogy a célcsoport számára biztosított laptopok, tabletek, valamint ezek különböző kiegészítői (pl. alternatív egerek, beszédhelyettesítő szoftverek, stb.), hogy segítik leginkább a mozgássérült emberek önrendelkező életét.

A rehabilitációs tanácsadó és mentor pedig részt vett a Budapest Főváros Kormányhivatala által januárban és november megtartott továbbképzéseken.

## **6.) A munkapróba, illetve a kihelyezés tárgyévi eredménye**

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének működésére vonatkozó beszámolási időszak alatt nem történt munkapróba a törvényi előírások értelmében. Ennek az az oka, hogy nem sikerült olyan partnert találnunk, akivel a munkapróbára vonatkozó új megállapodást meg tudtuk volna kötni. 2016 júliusában egy dolgozónk (minősítés: B1) esetében megvalósítottuk a munkapróbát, de a távolság és a fizikai nehézségek miatt romlott munkavállalónk egészségi állapota, így a munkapróbát meg kellett szüntetni.

Jelen beszámolási időszakban már 1 fő tranzit dolgozónknak volt jellemző az utolsó (1.) tranzitálási időszak. Ebben az időszakban kellene a tranzitálási terv értelmében a munkapróbát megvalósítani. A fentiekre való tekintettel azonban nem tudtuk ezt a gyakorlatban kivitelezni. 1 fő tranzitos dolgozó 2019. december hónapban felülvizsgálaton vett részt, ahol az állapotuk stagnálása miatt szintén B1 illetve minősítést kaptak. Az ő

foglalkoztatása 2020-ban tranzit formában folytatódik tovább a keretszerződés módosítása nélkül.

### **7.) A megváltozott munkaképességű munkavállalók rehabilitációs fejlesztését szolgáló át- és továbbképzéseken történő részvétel és értékelés**

A rehabilitációs tanácsadó és mentor segítségével kijelöltük a foglalkoztatási és rehabilitációs fejlődési, fejlesztési útvonalakat. Ennek érdekében kapcsolatot tartottunk a Munkaügyi Központok kirendeltségeivel a különböző továbbképzési és képzési szakirányok indításával kapcsolatosan. A MEOSZ keretein belül indított képzéseken és tréningeken dolgozóink önkéntes alapon vehettek részt.

Céljaink a szakmai program értelmében:

- tovább foglalkoztatás
- tudásbővítés céljából képességek feltárása, meglévő tudás részletes feltérképezése, ennek birtokában a tudásbővítés
- társadalmi szerepvállalás, aktívabb társadalmi élet

### **8.) A rehabilitációs tanácsadó és a rehabilitációs mentor munkájának bemutatása arra vonatkozóan, hogy mennyiben és mivel járult hozzá a munkavállaló rehabilitációs tevékenységének erősítéséhez, a megváltozott munkaképességű munkavállalók szakmai és egyéni fejlődéséhez**

A foglalkozási rehabilitáció eredményességének elősegítése érdekében a rehabilitációs tanácsadó valamennyi a rehabilitációban érdekelt munkavállaló esetében feltárta az egyén meglévő képességeit és a foglalkoztatáshoz kapcsolódó körülményeket, amelyeket a személyes rehabilitációs tervben rögzít. A tervet az orvosi bizottság komplex szakvéleménye alapján készítette el. Amennyiben a szakvélemény rehabilitációs javaslatot nem tartalmazott, a tanácsadó az üzemorvos egészségügyi alkalmasságra vonatkozó szakvéleményét mérlegelve tett javaslatot a terv tartalmára. A tervet minden megváltozott munkaképességű munkavállalóval elkészítette, és évente egy alkalommal értékelte, és szükség esetén módosította. A rehabilitációs tanácsadó és mentor folyamatosan követte az egyéni rehabilitációs tervekben meghatározott feladatok megvalósulását.

A rehabilitációs mentor és tanácsadó napi hét órában mindenki számára elérhető segítséget és fogadóórát biztosít. Munkájáról napi szinten naplót vezetett, mely tartalmazza az általa végzett tevékenységek mellett a megváltozott munkaképességű dolgozó nevét és a számára biztosított szolgáltatás rövid leírását.

A naplóból látszik, hogy a szolgáltatások igénybevétele folyamatos.



Heti rendszerességgel biztosított beszélgetések keretében folyamatosan kapcsolatot tart a megváltozott munkaképességűvel, figyelemmel kíséri a munkáját és a felmerülő problémákban segítséget nyújt. Egyes esetekben közvetlen hozzátartozói háló feltérképezésével, mozgósításával hozzájárul a munkaképesség megőrzéséhez. Az új személyes rehabilitációs tervek készítésénél foglalkoztatási teszt kitöltésével és a kapott eredmények értékelésével segítette a foglalkoztatás egyéni útjainak meghatározását.

327/2012. korm. rendelet 11/a. § (4) bekezdése mely előírja, hogy a tanácsadói és a mentori tevékenység együttesen megváltozott munkaképességű munkavállalóként legalább havi átlag 30 percet köteles biztosítani. Ennek következtében látható, hogy a konzultáció (RM027) óraszámja 116 órára növekedett. A 2017 évben a rehabilitációs tanácsadás és az életvezetési tanácsadás voltak a legmagasabbak.

A tanácsadást olyan szakember végezheti, aki szociális, pedagógiai vagy humán erőforrás gazdálkodás területén szerzett felsőfokú végzettséget. Egyesületünknel a rehabilitációs tanácsadó rendelkezik a szolgáltatás nyújtásához szükséges főiskolai és egyetemi diplomával.

### **Rehabilitációs tervek értékelésének jellemzői**

A rehabilitációs tervek értékeléséből is látszik, hogy minden megváltozott munkaképességű személy az év végéig betöltötte és ellátta a munkaköréhez kapcsolódó feladatokat és tevékenységeket teljes körűen. A rehabilitációs mentor és tanácsadó munkája során mindent megtett annak érdekében, hogy minden dolgozó megőrizze munkaképességét. Szükség esetén tanácsadás, információnyújtás keretében segítette olyan egészségügyi kezelést, más szakemberek igénybevételét melyek hozzájárultak a munkaképesség megőrzéséhez.

### **Tranzit foglalkoztatás**

A **327/2012. Korm. Rendelet 9.§ (3)** bekezdése alapján a tranzit foglalkoztatás hatékony megvalósítása és eredményességének elősegítése érdekében a tranzitálás lépcsőiről, a nyílt munkaerő-piaci foglalkoztatókkal és az államigazgatás illetékes szerveivel való együttműködés módjának bemutatásával akciótervet készített a rehabilitációs tanácsadó.

2018-ban összesen 5 fő tranzit dolgozónk volt, ebből 2018. december 31-én 2 fő maradt.

3 fő tranzit foglalkoztatott az első tranzitálási időszakban, és 2 fő pedig a második tranzitálási időszakban jár. Jelen beszámolási időszakban már 1 fő tranzit dolgozónknak volt jellemző az utolsó (1.) tranzitálási időszak. Ebben az időszakban kellene a tranzitálási terv értelmében a munkapróbát megvalósítani. A fentiekre való tekintettel azonban nem tudtuk ezt a gyakorlatban kivitelezni. 1 fő tranzitos dolgozó 2019. december hónapban felülvizsgálaton vett részt, ahol az állapotuk stagnálása miatt szintén B1 illetve minősítést kaptak. Az ő foglalkoztatása 2020-ban tranzit formában folytatódik tovább a keretszerződés módosítása nélkül.



A fogadóórák közül legmagasabb óraszámú a konzultáció volt, mely éves szinten 22,5 órát tett ki. Ennek háttérében a 327/2012. korm. rendelet 11/a. § (4) bekezdése áll. A második legmagasabb óraszámú a rehabilitációs tanácsadás jelent meg, mely éves szinten 20 órát tett ki. A rehabilitációs tanácsadás elősegíti a foglalkozási rehabilitáció irányának meghatározását, azon megváltozott munkaképességű munkatársaink számára, akik képzési szintjüknek megfelelő munkakörben nem helyezhetőek el.

A fejlesztő munka eseményei munkanaplóban kerülnek rögzítésre, melyet a tanácsadó-mentor vezet. Az esetenaplóban kerül rögzítésre a személyes rehabilitációs terv elkészítéséhez szükséges interjú, kérdőívek kitöltése, valamint egyéb olyan dokumentumok, melyeket a sikeres tranzitálás érdekében a rehabilitációs tanácsadó és mentor szükségesnek tart. Az esetmegbeszélések kapcsán, melyek előre egyeztetett fogadóóra keretében történnek különböző felmerült problémák kerülnek megbeszélésre, ha indokolt szakember bevonásával, aki a segítő szervezet MEOSZ által biztosított.

### **9.) A tárgyévben bértámogatás és költségkompenzáció címén megpályázott és odaítélt támogatások összegére, illetve azok felhasználása**

2019. évben a megváltozott munkaképességű munkavállalók rehabilitációs foglalkoztatását elősegítő bértámogatás” címén **31.130.004.- Ft támogatást** kapott egyesületünk, melyet megváltozott munkaképességű munkavállalóink személyi jellegű, valamint anyagjellegű költségeink fedezésére fordítottunk.



## Ifjúsági csoport 2019. évi tevékenysége



A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének IFI tagozata a 2019. évben szintén számos színes programokkal biztosította a tagság részvételét, aktivitását. Az ifjúsági tagozatunk a megalakulásakor kitűzött célokat igyekezett elérni, többek között - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulás, vetélkedők szervezése. A programjaink sokrétűek. Minden évben vannak stabil pontok, mint pl.: farsangi, mikulás, karácsonyi ünnepek és a civil felvonulás, sport, kulturális összejövetelek. Idén növekedett tagjaink száma. Vannak, tagok akik alkalmanként kapcsolódnak hozzánk, látogatják meg programjainkat....

A csoport működésének a célja a fiatalok személyiségének pozitív formálása, szabadidejük értelmes eltöltése. 2019-ban is elsősorban olyan programok szervezésében gondolkodtunk, amelyek mindenki érdeklődését felkeltik. Célunk volt továbbá a közösség kialakítása, ehhez minél több közösségi élmény biztosítása, az egymás közötti kapcsolati háló megerősítése. Segítséget szerettünk volna adni a megfelelő tanulási és munkavállalási lehetőségek felkutatásában, továbbá olyan közösségi programok szervezését is megvalósítottuk, melyek révén sportolási lehetőséget is biztosítottunk bárki számára. Az ifjúság, - mint társadalmi réteg - önszerveződen valósítja meg az alábbiakat: - összefogás, koordinálás, érdeklődési körének megfogalmazása, igényeik felmérése, szabadidős és szórakoztató programok szervezése. Biztosítottá válik ezzel a szabadidő hasznos-, tartalmas eltöltése közösségben, csoportban, kulturált akadálymentes környezetben. A közös élményekre helyeztük a hangsúlyt. Az ifjúsági csoport minden programja nyitott volt bárki számára. Az összejövetelek nem titkolt célja volt, hogy minél több fiatal kapcsolódjon be, és felfedezze a minőségi időtöltés lehetőségeit, és a józan, vidám, fiatalos életmód kialakításának alternatíváját.



A csoport összejövetelek mindig valamilyen téma köré szerveződtek, beszélgetéssel, sporttal, filmklubbal, játékkal, zenehallgatással, fórumokkal fűszerezve. A programok rövid távú célja volt, hogy kialakuljon egy összetartó, egymásra számítható kis csapat, akik rendszeresen összejönnek örömeik, problémáik megbeszélésére. Nem regionális ifjúsági csoportokkal való kapcsolatteremtés, közös programokon való részvétel, tapasztalatcserék, a MEOSZ által szervezett programokon és fórumokon való megjelenés, és az általuk megfogalmazott célok elérésében való együttműködés. Az ifjúsági csoportunk, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének támogatásával már 6. éve részt vesz esélyórák szervezésében, megtartásában. Többnyire általános-, és középiskolás diákok számára tartunk esélyórákat osztályfőnöki órák keretén belül. Az ezen alkalmak révén lehetőség nyílik kapcsolat kialakítására ép és sérült fiatalok között. Az így kialakult kapcsolatok akár hosszú távon is gyümölcsözőek lehetnek mindkét fél számára, ezáltal is megvalósítva az integrációt.



Programjaink és alkalmaink népszerűsítéséhez, terjesztéséhez a média és az írott sajtó szolgáltatásait is igénybe vesszük. Nem titkolt célunk, hogy sajtókapcsolataink révén szolgáltatásaink és programjaink minél nagyobb közismertségre tegyenek szert. Céljaink



hosszabb távon a fiatalok társas környezetbe, társadalomba való beilleszkedése, az önálló életvitelének segítése, és egyéni felelősségének, tudatosságának, kompetenciájának fejlesztése, a testi és szociális egészségnevelés, mindez által a társadalmi befogadás és az esélyegyenlőség előmozdítása. Az integráció révén az ép és sérült emberek olyan tapasztalatokra, élményekre tesznek szert, amelyek mindkét fél számára tudatformálóak. Az esélyórák, a sportrendezvények és az egyéb szabadidős tevékenységek kiváló lehetőségeket biztosítanak a tudatformálás megvalósítására. Célunk továbbá, hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szervezetek között kialakuljon és erősödjön

a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés.

**Az IFI szervezett ifjúsági programjaink konkrét céljai?** A térségben élő mozgássérült fiatalok otthonról történő kimozdítása, számukra különféle aktív szabadidős, valamint sporttevékenységek szervezése, a csapat összekovácsolása. A napi életvitelükben (önálló), dolgaik intézésében segítségnyújtás. Személyes tapasztalatok megosztása. Igény szerint a felkutatott fiatalok problémáinak megbeszélése szakemberekkel. Munkahely, tanfolyamok, képzések keresésében való segítségnyújtás. Akadálymentes pihenőhelyek felkutatása, aktív szabadidős tevékenységek eltöltése céljából. Lehetőséget szeretnénk teremteni arra, hogy a térségen kívül élő társainkkal kapcsolatot létesítsünk, közösségi programokat szervezzünk és megosszuk egymással tapasztalatainkat. Kapcsolatfelvétel más, megyei és országos fogyatékosügyi szervezetek keretében működő ifjúsági csoportokkal.



Későbbi időkben céljaink

tevékenységeket szeretnénk megvalósítani, melyek nagyobb eséllyel vonzzák be a fiatalokat, és hatékonyabban szolgálják a közösségépítés céljait. A programjaink fő célkitűzése, hogy ezeket a programelemeket eljuttassa azoknak a fiatal mozgássérülteknek, akik nem tudnak, vagy – valamely ok miatt – nem akarnak csatlakozni a mozgássérült emberek közösségéhez. Az átélt közösségi élmények ösztönzően hathatnak azokra a fiatal mozgássérültekre, és családtagjaikra, akik valamely okból kifolyólag – elzárkózás, ellenszenv a helyi szervezettel szemben – nem vettek aktívan részt a mozgássérültek közösségi életében. Amennyiben az ifjúsági programunkat sikeresen meg tudjuk valósítani, elérjük azt a célt, hogy lényegesen és pozitív irányban változik a helyi csoportok, egyesületek megítélése a fiatal mozgássérültek körében, ezáltal több fiatal fog csatlakozni szervezetünkhöz.

között szerepel, hogy rendszeres



**Révész tevékenység:** A fiatal vagy felnőttkorban tartósan vagy végleg baleset vagy betegség miatt súlyosan mozgáskorlátozottá vált, kerekesszéket használó embertársainknak oly módon igyekszünk hasznos gyakorlati és lelki tanácsokkal szolgálni az általunk már megélt szituációk tapasztalataiból merítve, hogy mindvégig hitelesek maradunk előttük, éppen azért, mert problémáink hasonlóak, de – mint ez a személyes beszélgetések alkalmával is kiderül - megoldhatók, enyhíthetők.

Amerikában alakult ki pl.: kismamák, feketék, majd később a

fogyatékosok hasonló gondjainak megbeszélésére, feldolgozására egymás között. A tanácsadó-hallgató feladata elsősorban sorstársának figyelmes meghallgatása, s előtte olyan választási lehetőségek felsorakoztatása, melyek végül is problémája megoldását saját gondolatain, döntésén keresztül segítik elő. A mi gyakorlatunkban – találoan – révésztevékenységként elnevezett tanácsadást Egyesületünk Révész Szolgálatának tagjai végzik, miután neves rehabilitációs szakemberekből álló oktató gárda felkészített bennünket tanfolyam keretében a gyakorlati munkára. Tagjaink többsége kerekesszéket használó emberek.

Saját tapasztalatainkból kiindulva tudjuk, hogy egy gyökeresen megváltozott helyzetben tanácsot elfogadni csak olyantól tud az ember, aki maga is megélt már hasonló, vagy pontosan ugyanolyan szituációkat, s azokat maga mögött tudva elfogadható alternatívákat kínál és mutat meg a sérültnek a további életviteléhez. Hiába rendelkezik ugyanis egy jól felkészült rehabilitációs szakember nagy tudásanyaggal e téren, tapasztalatait átadni – éppen a befogadó többnyire mindent elutasító magatartása miatt – nem tudja kellő hatékonysággal. Az általunk nyújtott segítséggel kiegészülve azonban a komplex rehabilitációs program jóval hatékonyabbá válik. Maga a révész szó egyéb ként hüen fejezi ki a metódus lényegét: átvezetni a “túlsó partra”.



Egyesületünk több fővel végzi ezt a szolgálatot. Ebből egy fő koordinátorként tevékenykedik, aki a kórházi kapcsolattartásért felelős. Ő kapja a megbízást azoktól az intézményi pszichológusoktól, gyógytornászoktól, akikkel kapcsolatban állunk, és ő osztja be a szolgálat tagjait: megfelelő embert a megfelelő emberhez. A végzett munka tapasztalatait időről-időre esetmegbeszéléseken dolgozzuk fel.

Természetesen, amennyiben a friss sérült igényt tartana a további folyamatos kapcsolatra, otthonában is szívesen felkeressük néhányszor. Így segítve neki a visszailleszkedésben. Szülőkkal, rokonokkal való beszélgetésekkel talán könnyebben elfogadható lesz számukra is ez az új, visszafordíthatatlan állapot.

### **Az elmúlt év kiemelkedő jelentőségű programjaink**

**Januárban** 2019-ben is nagy segítséget nyújtott, hogy az előző évben személyszállító kisbuszt kapott a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat a **MNB pályázat** keretében. A gépjármű hatalmas segítséget jelent a szervezetnek a fogyatékkal élők mindennapi szállításában. A támogató szolgálatunknak több mint 130 ellátottja van, de mi emellett a nem szociálisan rászorult sorstársaink számára is rendelkezésére állunk. A gondozás mellett nagy százalékban óriási igény merül fel a szállítás területén. Havonta több mint 50 személynek segítünk a mindennapi szállításában. Fogyatékosággal élő sorstársaink nagyon sokfajta igénnyel jönnek hozzánk.

Ismét 2019. évben is folytattuk egyesületünkben a közel 62 főt számláló természetgyógyász klub, a 108 fős reuma klub rendszeres összejövetelét, színes programokkal. Kétheti rendszerességgel évvégéig hétfői napokon **frissítő, lazító masszírozást** biztosít számunkra alapítvány 8 fős munkatársai. Tovább működik negyedéves rendszerességgel a Sclerosis



Multiplex, Heine-Medin, Bechterew betegség csoport és az Ifjúsági klub.



SAKK Diákolimpiát szervezett az egyesületünk székházában **Éberth Zoltán** sorstársunk. A verseny céljává vált a Mezőkövesden szakköri sakk képzésen résztvevők erőfelmérése, és játéklehetőség minden korosztály számára. Rendezőként besegített a Mezőkövesd-Zsóry SE sakk szakosztálya is. A verseny résztvevői nyílt csoportba bárki nevezhetett, 2001.01.01 után születettek (felsős csoport), 2005.01.01 után születettek (alsós csoport) mivel a felsősök létszáma nem érte el a nyolc főt, összevonásra kerültek

a nyílt csoporttal. A verseny lebonyolítása 7 fordulós svájci rendszerben zajlott, 3 csoportban, 13 perces gondolkodási idővel és lépésenként 2 másodperc bónuszidővel.

Hetedik alkalommal rendezték meg Mezőkövesden a **Matyó Rózsa Ünnepe**t, ezen belül szombaton a gálát. Szombaton a mezőkövesdi, szentistváni és tardi hagyományőrző csoportok és a Dobroda Zenekar az Édes-szomorú dal című összeállítást mutatták be két alkalommal a közösségi házban. Zelei Ferenc rendező a katonaidőt, a háborús éveket idézte meg a koreográfiával. Tállai András, a térség országgyűlési képviselője beszédében a három település közös ünnepét, összefogását emelte ki, s azt, hogy a matyó fogalom, az ország reprezentánsává vált. Nincs még egy néprajzi csoport, amely közmondásban szerepelne, rá nézve dicsérő, az összehasonlítottra nem túl hízelgő módon. Szerinte a matyó változatos örökség, s erőssége, hogy mindig átfogalmazták tartalmát.



Az év első összejövedele alkalmából Varga Istvánné Borika Boldog Új Évet és jó egészséget kívánt Mindenkinek. A klubnap előadói voltak a Mezőkövesdi Szociális Szolgáltató és Gyermekjóléti Központ munkatársai **Rajna Károlyné** és **Szarka Melinda**. Tájékoztatást kaptunk többek között a Szociális Szolgáltató Központ munkájáról, milyen lehetőségeket tudnak biztosítani a rászorulóknak számára. Mezőkövesd és 22 települést lát el a szolgálat,



többek között otthoni ellátás, segítség is, lakóotthonok ellátása, szociális ügyek intézése, bármilyen elakadása van nyitott ajtó van náluk, családnak, gyermekeknek is. Mindenféle ügyintézéshez kaphatnak, kérhetnek segítséget, támogatásokhoz kérelmek intézése, lakhatási támogatás, szociális étkeztetés, ebédkihordás, lelki segélyszolgálat, lelki gondozás (titoktartási kötelezettség mellett) lelki családgondozás, terápia Dr. Gyenes Mária főorvosnő pszichiáter segítség. Örömtánc fontosságáról külön beszélgetés volt Szarka Melindával a Központ vezetőjével, aki ezt támogatja.

**Februárban** Előző évekhez hasonlóan a farsangi mulatságé volt a terep. A farsangi mulatság Vízkereztől (január 6.) a húsvétot megelőző 40 napos nagybőjt kezdetéig, azaz hamvazószerdáig tart. **Farsang** a tavaszvárás pogánykori, igen változatos képet mutató ünnepeiből nőtt ki, gyakorlatilag a zajos mulatozás, a tréfacsinálás, bolondozás, eszem-izsom időszak. Egyesületünk klub tagjai is átadták a terepet a mulatozásnak, a bolondozásnak. Aki ezen a napon jelmezben érkezett a közösségi házba, kellemes hangulatot teremtett az összegyűlteknél számára, minden jelmezes ötletes, tréfás álruhában érkezett, megalapozva ezzel a nap hangulatát. Egész estébe nyúló



vidám hangulatban telt az idő, a szervezők gondoskodtak, hogy a szerencsésebbek értékes tombolanyereményekkel gazdagodhattak. A tombola sorsolást követően indult az igazi farsangi bál. Remek hangulatban telt az este, a résztvevők táncoltak, mulattak és még énektudásukat is próbára teheték. Mindenki számára emlékezetes maradt ez a nap, és idővel bebizonyosodott, hogy a telet is elkergették!

Együttműködő partnerünk a **Kalandorok Társasjáték Klub** vezetői ez év elején egyesületünk székházában tartotta újabb játéknapját. A klub legfontosabb célja: minél több emberrel megismertetni a modern társasjátékok világát az általa nyújtott kikapcsolódást, valamint népszerűsíteni ezt az izgalmas, érdekes hobbit. Fontosnak ítélte meg a fogyatékossgal élők bevonását aktiválását a klubfoglalkozásokon. Lelkes fiatalok vettek részt bevonva az idősebb korosztályt is az izgalmas stratégiai játékok rejtelmeibe. A játéknapokon az újonnan résztvevők, társasjáték kedvelő emberekkel is megismerkedhetnek, ha otthon épp nehezen vehetőek rá ilyesmire a barátok, családtagok. Túlnyomó többségben európai típusú családi társasokkal játszunk. A szervezők személyes kedvenceiből, például kooperatív játékokból valamivel bővebb a kínálat. Kedvelt játékok tekintetében vannak, akik újra és újra egy-egy konkrét játékot keresnek, de vannak olyanok is, akik minél több új játékot szeretnének megismerni.



**dr. Kertész Mátyás** jogi tanácsadással segíti az érdeklődőket. Segítségével eligazodhat abban, hogy egy adott probléma esetén milyen jogi megoldások vannak, például hogyan tudja a pénzügyi ellátásokhoz, foglalkoztatáshoz, egészségügyi ellátásokhoz történő hozzáférés jogát leghatékonyabban érvényesíteni. A fogyatékos emberek érdekérvényesítő képessége alacsony, pénzügyi helyzetük nem mindig teszi lehetővé a jogi szolgáltatások igénybevételét és a rendelkezésükre álló információk feldolgozásában is segítségre szorulnak. Az oktatás, az egészségügy és a munkaerőpiac vagy az állami ellátások rendje még az egészséges emberek számára is számos jogi útvesztőt tartogat. A fogyatékos embereknek és családjaiknak, képviselőiknek pedig még ennél is több kérdést és nehezen értelmezhető helyzetet jelentenek. Ekkor segít a Jogsegély szolgálatunk. Jogsegély szolgálatunk évente átlagosan 150 ügyel foglalkozik. Elsősorban a szociális és rehabilitációs ellátások, pénzügyi juttatások felől érdeklődnek nálunk. Gyakori kérdés, hogy ki, mire jogosult, milyen támogatást tud igénybe venni fogyatékossga okán.

Mezőkövesd Városi Önkormányzat Rendelőintézetének működésével kapcsolatos tájékoztatót és információkat hallhattunk **Dr Tóth Józseftől**, Mezőkövesd Város Rendelőintézetének Igazgató Főorvosától a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete székházában. A tagság és a megjelentek nevében is köszönöm Főorvos Úr előadását, a tagságunkat érintő kérdésekre adott korrekt tájékoztatását!



**Márciusban** A Természetgyógyász klub **Pótáné Bartók Annamáriával** tartotta soron következő ülését. Annamária többek között elmondta, hogy „önismereti foglalkozásokat is tartok, s „véletlenül kaptam” egy technikát, mozgásos meseterápia a neve. Írok egy mesét, társítok hozzá zenét, együtt eljátsszuk,

s ahogy a főhős túljut egy akadályon, úgy tapasztalja meg a lélek, hogy képes felülkerekedni a nehézségeken.” Számára a vers is egy kifejezési forma. A cél közös a festményekkel: átadni valami pozitívát. A jövővel kapcsolatban azt mondta, arra megy, amerre az ár viszi. Önéletrajzából kiemelte „Érzékenynek születtem, jobban is érzem az embereket, mint az átlag. Kaptam egy adottságot, ilyenformán az jelöli ki az utamat. Konkrét célom, hogy akár előadás, kép, vers során életszemléletet adjak az embereknek, kicsit levegyem róluk a fekete szemüveget. Ha benne vagyunk, nem látjuk át az élethelyzetet, abban igyekszem segíteni, hogy felülről nézzék, s lássák, merre kell menni. Én világíthatok, de lépni neki kell, én nem tudok senkit jobbra tenni, „megszerelni”. Egyre erősebb fáklyává szeretnék válni, hogy tudjak utat mutatni. Ezt csinálom most”

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete férfi munkatársai köszöntötték a hölgy kollégákat „Soha a nőkről csúnyán ne beszélj, nincs olyan alantós asszonyi személy, aki ne volna méltó tiszteletre: hisz asszony nélkül a férfi nem létezne.”



Vendégünk volt **dr. D Tóth Andrea**. Varga Istvánné Borika a klub vezetője köszöntötte a megjelenteket. Külön üdvözölte meghívott vendégünket D. Tóth Andreát az SZTK-i gyógyszertár vezetőjét. Dr. D. Tóth Andrea beszél az E-receptről, a közgyógyról és a házi patikáról. Az E-receptről: 2017-ben vezették be Magyarországon. A skandináv országokból vettük át. Nagyon komplex rendszer. Ha a beteg bekerül pl. kórházba, a TAJ szám alapján látják mi a betegsége, milyen gyógyszert szed. Ez alapján teljes képet kap a betegről. A betegséggel kapcsolatos összes adat benne van a rendszerben. Nagyon szigorú végzettséghez kötött a megtekintése a rendszerben. Csak a saját receptet lehet kiváltani. Ha

beteg az illető továbbra is papíralapú recepttel lehet gyógyszerét kiváltani. 2019. év végéig kötelesek a papíralapú receptet kiadni. 12 év alatti gyermekeknél továbbra is a papíralapú receptet lehet kiadni. A recept érvényessége: 3 hónap. Hiánycikkek esetén a gyógyszertár érvényessége alapján továbbra is kiadható, és onnantól a 3 hónap. 50.000 Ft gyógyszer adag esetén csak egy havi adag írható fel. Ha az orvos fel is írja a 3 havat dátumozott a recept. Új gyógyszernél javasolja, hogy csak egyet váltsanak ki, mert ha nem válik be nem váltják vissza.



**Ragó Attilával** munka és balestvédelmi oktatást tartottunk székházunkban. A munkavédelem olyan előírások és intézkedések rendszere, amelyek célja a biztonságos munkavégzés feltételeinek megteremtése, a munkavállaló egészségének és munkaképességének megóvása a munkavégzés során. A munkavédelem feladatát képezi a követelmények meghatározása, megvalósítása, irányítása, ellenőrzése a jogszabályoknak és előírásoknak megfelelően. A munkavédelem lényegében a foglalkozási ártalmak és a

balesetek megelőzését szolgálja.

2019. március 29-én átadásra került a felújított Polgármesteri Hivatal Mezőcsáton. A rendezvényt város polgármester asszonya **Siposné Horváth Anita** nyitotta meg beszédével, melyben megköszönte mindenki munkáját és segítségét. Idézve szavait: „Számomra a mai nap elsősorban a hálámról szól, melynek itt most hangot is szeretnék adni. Hálás vagyok a



sorsomnak, hogy most itt állhatok és boldogan, büszkén mondhatom el: ezt is létrehoztuk.” Az átadó folytatásaként Simon Lilla és Fidler István táncát láthatta a közönség, melyet Tállai András államtitkár úr szavai követtek. A nemzeti színű szalag átvágása után közösen tekintették meg a hivatal belső felújításának nagyszerű eredményét. A régen várt beruházásnak köszönhetően végre méltó környezetben végezhetik az itt dolgozók a munkájukat, a lakosság pedig egy, a 21. századi követelményeknek megfelelő helyen intézheti mindennapi ügyeit.

**Áprilisban** A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete „Együtt Egymásért” Reuma klub



meghívását **dr. Fekete Zoltán** Mezőkövesd Polgármestere elfogadva Egyesületünkhöz látogatott 2019. április 03-án 14 órakor. Részletes tájékoztatást hallhatunk Mezőkövesd fejlesztéséről és egyben a megfogalmazott kérdéseinkre is korrekt válaszokat adott. Az eseményen többek között szó esett a tagságot érintő lakókörnyezeti problémáiról. A felvetett kérdésekre korrekt és lényegre törő válaszokat kaptunk. Beszélt egyebek mellett a városunkba tervezett

idősotthon létesítéséről, több közelgő beruházás terveiről, a város csapadékvíz elvezetésének ütemeiről, kóbor kutyákkal kapcsolatos áldatlan helyzetről, a városban tapasztalható illegális hulladéklerakásról. Köszönjük a tagság aktivitását, a megjelenteknek és a Polgármester úrnak a részvételt!

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete 2019. április 06-án küldöttgyűlését tartotta az Egyesületünk Székházában. Meghívásunkat elfogadta Dr. Fekete Zoltán Mezőkövesd Polgármestere, Braun János MEOSZ Alelnöke, Székely József MEOSZ Elnökségi tagja, Burkus Sándorné Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzetének Egyesülete elnöke, Fügeiné Séra Éva Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén Térségi Egyesülete elnöke, Mátyási József Mozgáskorlátozottak Ózd Városi Egyesülete elnöke. Az elnöki beszámoló után Polgármester úr dicsérő, elismerő szavakkal illette az Egyesület munkáját, az elért eredményeket. A Küldöttek meglelégedéssel fogadták vezetőségünk éves tevékenységéről elhangzott beszámolóját.



Perecsenyi Attila az Első Regionális Parasport Központ Klaszter vezetőjének beszámolója Moskolcon. Ez a klaszter egy alulról jövő magánkezdemenyezés, ami azt jelenti, hogy olyan hálózatot szeretnénk létrehozni, amely támogatja a paralimpiai sportágakat. Ezeknek a sportágaknak meg kívánjuk egyrészt teremteni a feltételeit, ezenkívül eljutni oda, hogy hazai és nemzetközi versenyeket rendezzünk a régióban. Idekapcsolódnak még egyéb dolgok, úgymint

területfejlesztések, különböző objektumok fejlesztései, kezdve a hotelek akadálymentesítésétől, a sporthelyszínek akadálymentesítéséig. Perecsenyi Attila tájékoztatásában elhangzott többek között: Amennyiben elérjük azt, hogy vendéglátóhelyeket, egyesületeket akadálymentesíteni tudunk, akkor újfent nyertünk, és nyerünk azzal, ha ide tudunk hozni versenyeket. Nyer az-az ember, aki érintett ezen a versenyen, nyer a város, példaképek szülehetnek, emberibbé, barátságosabbá tudjuk tenni mindenkinek az életét.

**Furcsa Józsefné** elnök asszony kérésének megfelelően, Egyesületünk székházában fogadta és vendégül látta az átutazóban lévő Szolnok Megyei SM Egyesületét. Közös eszmecserét folytattunk a két SM klub működésével kapcsolatosan. Hasznos információkat megosztva egy kellemes délelőttöt töltöttünk együtt. A magyarországi SM betegklubokat és egyesületeket országos ernyőszervezetek fogják össze. Csaknem minden megyében találni kisebb-nagyobb közösséget, érdemes megkeresni őket, hiszen nagyon sok tapasztalatot tudnak megosztani a sorstársak egymással, első kézből kapnak orvosi információkat, részvételi lehetőségeket az ismeretterjesztést és a kikapcsolódást is szolgáló civil programokon.



Sátoraljaújhelyen jártunk a XIV. Abilimpiai sport és ügyességi versenyen. Az abilimpiai játékok célja elsősorban az, hogy a fogyatékossgal élők felmérjék és felfedezzék magukban a megmaradt képességeiket, ezek alkalmazásával hasznos elfoglaltságokat végezzenek a hétköznapjaikban, esetleg ezek fejlesztésére új közösségeket keressenek, ( pl. beiratkozhatnak a környezetükben létező szakkörökbe, tanfolyamokra az őket érdeklő témakörben ). Legfontosabbnak tartjuk, hogy "lehetőséghez mérten tagjaink a legteljesebb életet élhessék a társadalom, környezetük és önmaguk javára". Az Abilimpián a következő versenyszámokban mérhették össze tudásukat: célba dobás, íjászat, lövészet, lengőteke, darts, asztalitenisz, kerekesszékes szlalom, virágkötés, mézeskalács díszítés, üvegfestés, tűzfestészet.



**Májusban** Majális és IX. Civil Forгатag Mezőkövesd Zsóry Május 1-jén. Ismét megszerveztük a Civil Forгатagot a Zsóry Gyógy- és Strandfürdőben. Rendezvényen, a színpadon a fellépők voltak többek között a Matyó Népművészeti Egyesület, Mezőkövesdi Fúvószeneke és a Városi Mazsorett Csoportok, Sirtaki Táncegyüttes, Matyó Nagymama Klub Egyesület, Mezőkövesdi Színészeti Egyesület - zenés, táncos, verses, énekes produkciókkal, szórakoztatták a fürdőzőket, míg a sátrakban a civil szervezetek – Matyó Kertbarát Egyesület, Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete Reuma és Természetgyógyász Klubjai, Matyófüldi Foltvarró Klub, Bükkalja Alapítvány - szórakoztatták a fürdő vendégeket. A fellépők vendéglátásáról ismét a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete "Együtt egymásért" Reuma klub tagjai gondoskodtak.



Amikor a hűség az érték - munkatársi lojalitás program. Napjainkban a lojalitás, a jól képzett munkaerő megtartása a személyzetpolitika központi feladata. Egy lojalitás program sikeres, ha munkavállalónak és munkáltatónak is előnyöket biztosít. A munkavállalónak a megbecsülés, munkájának elismerése, míg a munkáltatónak a kulcsemberek megtartása a fontos. A lojalitás program a belső pr eszköze is lehet, hiszen a munkáltatóról azt az üzenetet közvetíti, hogy kollegáit az üzleti és a privát életben is támogatja. A Munkaadóknak sokszor jelent **gondot értékes munkavállalóinak megtartása**. Szükség van a megtartás hatékonyabb eszközére is, mely az egyesületnél eltöltött évekhez, a



**minőségi munkához**, a dolgozó munkájának elismeréséhez kötődik. Az Egyesületünk sikerének egyik kulcsa az odaadó munkatárs. Kis csapatunknál május első napjaiban házi ünnepség keretén belül megünnepeltük legrégebben kitartó, lojális, önfeláldozó kollegáinkat.

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) a mozgáskorlátozott emberek országos érdekképviseleti, érdekvédelmi szervezete. Májusban Hajdúszoboszlón számolt be a 2018. évben végzett egészéves munkájáról. Szövetségünk több tucat tagszervezetre támaszkodva, hitelesen és legitim módon képviseli a mozgáskorlátozott emberek érdekeit más személyek, szervezetek, intézetek előtt. Érdekvédelmi munkánk alapját az emberi jogok adják: a mozgáskorlátozott emberek nem másodrendű állampolgárok, hanem a sokszínű társadalom aktív részesei, másokkal azonos alapon illetik meg őket a jogok, köteleességek, szolgáltatások! A MEOSZ a „semmit rólunk nélkülünk” elve alapján részt vesz az országos fogyatékospolitika alakításában. Ezen felül minden olyan döntésben képviselni kívánjuk a mozgáskorlátozott emberek véleményét, amely hatással lehet a fogyatékos emberek életére. A helyi egyesületek a helyi döntések proaktív résztvevői.



**Természetgyógyász Klub** ez év nyarán is, amint évek óta hagyomány a klubban nyári közös kiránduláson voltunk. Most a Jászságba – Jászberénybe utazhatunk 42-en egy autóbusszal. Az útvonal első állomásán az erdőtelki arborétum megtekintése volt a cél. Itt a csoport élménnyel teli egy órát töltött. Bár az időjárás nem volt a legkedvezőbb, mivel esett az eső. De a több száz éves fák, a különböző csak itt élő és honosított növények látványa feleltette velük az égi csatorna

áldását. Ez után újra egy órás út következett Jászberénybe. Itt egy szakképzett múzeumvezető várt bennünket. Először a város nevezetességeit mutatta meg. Kezdtük utunkat Lehel vezér csodálatos lovas szobránál. Sétáltunk híres emberek nevét viselő épületek előtt, és utcáikon. Megálltunk a Dériné emlékház előtt, sétáltunk a Zagyva partján. Gyönyörködtünk a fel-fel bukkanó halakban, a vízparti virágzó növényekben. A halászás itt tilos. Majd a nagytemplom külső és belső felépítésének, újjáépítésének történetét hallgattuk. A templom udvara, kupolája, története, látványa lenyűgözött bennünket. A templomban kicsit megpihentünk az állandó vezetési ismertetés közben. Ezután ebéd következett, kis pihenéssel, ami már időszerű volt számunkra. A múzeumi vezetés igen sok oldalú volt, amit nagy érdeklődéssel hallgattunk. A Lehel kürtjének egykori hangfelvétele is sokáig csengett még emlékezetünkben. Élménnyel telve, igen fáradtan búcsúztunk el túravezetőnkől. Megállapítottuk, hogy a Jászok, akik az Aztékok rokonai – igen értékes vendég és városszerető emberek. Jó volt velük tölteni egy napot.

**Érzékenyítő nap az István Király Általános Iskolában – Szentistván - Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület** több munkatársával 2019. május 24-én a szentistváni István Király Általános Iskolába látogattunk. Fogyatékosággal kapcsolatos érzékenyítő nap keretében, különböző játékos feladatokon keresztül ismertettük meg az iskola 3-8. osztályos



diákjait a fogyatékos emberek élethelyzeteivel, általunk használt segédeszközökkel. Az esemény célja a másság elfogadása, az egymás iránti tisztelet és megértés előmozdítása, a fogyatékos személyekkel szembeni előítéletek lebontása, az érzékenyítés és a szemléletformálás mellett az volt, hogy a fiatalok merjenek és tudjanak kommunikálni, segíteni, ha fogyatékos személyekkel találkoznak. A fiatalok az érzékenyítő program keretében különböző feladatok megoldásával kerülhettek közelebbi kapcsolatba az egyes fogyatékos típusokkal, és nyerhettek betekintést a látássérült és a mozgáskorlátozott állapottal élők sajátos világába.

**„Együtt Egymásért” Reumaklub soron következő gyűlésén Vida Lászlóné az Idősügyi Tanács elnöke volt vendég.**



Az értekezleten Csirmazné Cservenyák Ilona, a mezőkövesdi Idősügyi Tanács elnöke köszöntötte a megjelenteket. Első napirendi pontként a mezőcsáti Idősügyi Tanács munkáját mutatta be a szervezet vezetője, Vida Lászlóné. A mezőcsáti időseket összefogó tanács elnöke elmondta, hogy jelenleg 9 település tartozik hozzájuk. Hozzátette, hogy évente kétszer üléseznek,

emellett állandó programként minden évben megrendezik április 11-én a költészet napi ünnepségüket. Rendszeresen szerveznek kirándulásokat, illetve „Ki mit tud” vetélkedőket. Vida Lászlóné beszámolója végén kitért a Megyei Nyugdíjas Szervezet munkájára is. Emellett meginvitálta a mezőkövesdi Idősügyi Tanácsot, hogy csatlakozzanak a megyei fórumhoz, amely révén gyorsabban juthatnak információkhoz az aktuális programokról, pályázati és egyéb lehetőségekről.

**Júniusban** II. Ügyi-Fogyi Kézügyességi és szabadidősport versenyen voltunk Sárospatakon, június elején. A Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén Térségi Egyesületének tagjai között sokan kézművesednek. A legtehetségesebbek egy-egy kiállításon be is mutatták már alkotásaikat. Az egyesület elnöke az elmúlt évben szervezte meg második alkalommal, hogy nem csak egy programként, de egy teljes napon át kipróbálhattak egy-egy kézműves technikát a tagok és a meghívott társegyesület tagjai. Az Ügyi-Fogyi nap sikeres volt, így idén ezúton is Sárospatakon rendezték meg a programot.



A Horgász Egyesületek B.A.Z. Megyei Szövetsége és a Hoórvölgye Horgász Egyesület szervezésével a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete közreműködésével nem először hívtak pecázni sérült embereket. A cél nem az elsőség, hanem egy jó hangulatú nap eltöltése volt közösen a horgászto körül. Idén több mint hatvanan ragadtak pecabotot, közben pedig halászlé és pacalpörkölt főtt a kondérokban. A megmérettetés végén senki sem tért haza üres kézzel a horgászversenyről.

SAKK XLIII. Matyó kupa 2019. Verseny célja: Mezőkövesd város sakkéletének fejlesztése. A résztvevő egyesületek és versenyzők között a sportkapcsolatok elmélyítése, ápolása. Támogatók voltak: Mezőkövesd Zsóry SE. ; Matyó Agrártermelő Zrt.; Margaréta Kisáruház. Helyszínt biztosította: Mezőkövesdi Széchenyi István Katolikus Szakképző Iskola. A verseny tisztaságára és szabályszerűségére ügyelt: Galkó Tibor, országos



versenybíró Edelény. Köszönjük Tibor! Köszönet illeti a támogatókat, a szervezőket és valamennyi résztvevő sakkot szerető sporttársat! Jövőre ugyanitt találkozunk.

**Július** hónap a pihenés és kikapcsolódás hónapja lett. Az egyesületünk dolgozói egy csapatépítő tréning keretében egy napot töltött Lillafüred és környékén.

**Augusztusban** A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete ismét megrendezte - immár hagyományosnak mondható - Szünidő Búcsúztatóját. A hátrányos helyzetben lévő megváltozott munkaképességűek, elsősorban a mozgássérültek társadalmi beilleszkedésének elősegítése érdekében szervezték meg az egyesület Abkarovits Jenő téri székházában. A szervezők változatos és tartalmas programokkal várták Mezőkövesdről és a térség településeiről érkezett mintegy 45 gyermeket, akik délelőtt kézműves foglalkozások keretében kerámia dísz tárgyat festettek, valamint bábjátékokat készítettek. Vidám perceket biztosítottak Pepe és Virág bohóc, Mikiegér és Micimackó meglepetésével, valamint Szabi Magic bűvész. Gál Krisztina keramikus előre kiégetett kerámia lapokkal készült, melyeken festő kézügyességüket próbálhatták ki kicsik és nagyok. Köszönetünket fejezzük ki szponzori támogatóinknak, akik önzetlen adományaikkal hozzájárultak a sikeres rendezvény lebonyolításához, valamint az "Együtt Egymásért" Reuma klub igen kedves tagjainak a sok finom süteményért! A szervezőknek és a rendezvény lebonyolításában résztvevő kedves munkatársakat köszönet illeti a lelkiismeretes előkészítő és lebonyolító munkájukért! Ezen a vidám nyárbúcsúztató napon jó volt látni a boldog gyermekarcokat, szép és emlékezetes nap volt! Jövőre a szünidő vége felé újból találkozunk!



A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége augusztusban tartott hiánypótló képzése keretében a súlyosan mozgáskorlátozott és kommunikációjukban akadályozott emberek speciális igényeire hívta fel a figyelmet. Augusztus 21-én a MEOSZ-központban a tagegyesületek munkatársait, 27-én pedig az egyesületekhez kapcsolódó SOTA (sorstársi tanácsadást végző) munkatársakat képezték a MEOSZ szakemberei. Augusztus 21-én Kiss Csaba, a MEOSZ munkatársa – aki maga is súlyosan mozgássérült, kommunikációjában akadályozott -, mutatta be egy-egy napján, hogy milyen akadályokba ütközik egy-egy programja megtervezésekor, megszervezésekor. Augusztus 27-én Roszik Csaba, Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete elnöke -aki sorstársi rehabilitációs mentorként is dolgozik- számolt be saját mentori tapasztalatairól. Bemutatta a résztvevőknek a mentoráltak sajátos élethelyzetét és MEOSZ szerepét is. Mindkét képzés alkalmával gyógypedagógus kollégáink ismertették, hogy milyen lehetőségek vannak a beszédükben akadályozott emberekkel való kommunikáció során. Kiemelten fontosnak tartjuk, hogy a segítségnyújtás az önrendelkező életük megteremtését segítse elő. A MEOSZ célja, hogy kiépüljön egy jelzőrendszer a speciális kommunikációs szükségletű emberek megsegítésére.

**Szeptemberben** tapasztalat szerzés céljából a Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete látogatott el egyesületünkhöz. A egyesület alapvető célja, hogy a Jász-Nagykun-Szolnok megye területén élő mozgáskorlátozottak érdekvédelme, összefogása, a



társadalmi és kulturális életbe való bekapcsolódásuk elősegítése az egyéni erőfeszítések összefogásával. Az egészségmegőrzés, rehabilitációs, szociális tevékenység, családsegítés, ismeretterjesztő, gyermek- és ifjúságvédelem, gyermek- és érdekképviselet, a mozgásfogyatékos emberek társadalmi esélyegyenlőségét, jogaik védelmét szolgáló tevékenység végzése.



A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Őszköszöntő Ünnepségén immár második alkalommal köszöntötte a kedves nézőket a Mezőcsáti Művészetek Házában Ducsay Judit szervező. Mezőcsát polgármesterasszonya Siposné



Horváth Anita nyitotta meg a rendezvényt.

Külön köszöntővel üdvözölte a rendezvényen résztvevő tagokat, meghívottakat az Egyesület elnöke Bukta László. A fellépők - Szirtaki Táncegyüttes, Református Énekkar, a Tiszakeszi Nyugdíjas Klub - műsort adókat követte a délután meghívott előadóművésze Koós Réka. Ezt követően a Polgármester asszony támogatásával vendégül láttak valamennyi résztvevőt.

Újabb Miskolci állomásához érkezett a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége - Korlátok nélkül - mozgáskorlátozott emberek infokommunikációs akadálymentesítése című projektje. A megvalósuló projektben a súlyosan mozgáskorlátozott emberek állapotának és szükségleteinek komplex kiértékelését követően megkezdődött az egyéni igényekhez igazított tabletek kiosztása. Programunk a tagszervezetek bevonásával és sorstársi rehabilitációs mentorok közreműködésével valósul meg. A projekt révén olyan súlyosan mozgáskorlátozott, kommunikációjában



akadályozott emberekhez is eljutottunk, akik eddig rejtve voltak a társadalom előtt. Ezeknek az embereknek az elérésében, a velük való együttműködésben a mentorokra és az egyesületekre is nagy feladat hárul. Az együttműködés hatékonyságát mutatja; úgy lépünk fel közösen a mozgáskorlátozott emberek érdekében, hogy miközben helyi szinten az egyéni sorsokat segítjük az önrendelkező élet megteremtése érdekében, országos szinten azért küzdünk, hogy a projekt eredményei a fogyatékosügyi szakpolitika részévé váljanak

A MEOSZ kezdeményezésére összeült a Borsod-Abaúj-Zemplén megyében működő mozgáskorlátozottak és mozgássérültek egyesületeinek elnökei. Értekezlettel egybekötött ünnepélyes eszközátadót tartottak Miskolcon. A tagszervezetekkel szoros együttműködésben végzett Korlátok nélkül című program mellett szó esett az egyesületeket érintő nehézségekről is. A közös megbeszélések eredménye lehet a jó szervezeti és működéssel rendelkező egyesületek segítő szándékú hozzáállása is. A találkozó legfontosabb eredménye, hogy valamennyi egyesületi vezető a későbbi értekezletek összehívásával egyetértettek.



**Oktoberben** A hónap elején már hagyományosnak mondható, Vakok és Gyengénlátók BAZ



Megyei Egyesületének vezetősége kérésére egyesületünk székháza adott helyet az információs nap szervezésének. A közös gondolkozás jegyében tagjaikkal megismertettük egyesületünk munkáját és egyben bemutattuk székházunkat is.

**Idősek Napja Mezőkövesden.** Hagyomány Mezőkövesden, hogy október elején egy gálaműsorral



köszöntjük a mezőkövesdi idősödő polgártársainkat. Ilyenkor azért jövünk össze, hogy kifejezzük hálánkat, tiszteletünket és szeretetünket azok iránt, akik hosszú, munkában töltött évtizedek után köztünk töltik megérdemelt nyugdíjas éveiket.

Külön köszöntöttük az ünnepségen jelenlévő két legidősebb mezőkövesdi lakost, Bóta Károlyné Polányi Terézt és Varga Mátyást.



Együttműködő partnerünk a Kalandorok Társasjáték Klubjának 2019. október elején egyesületünk székházában adott otthont. A klub legfontosabb célja: minél több emberrel megismertetni a modern társasjátékok világát az általa nyújtott kikapcsolódást, valamint népszerűsíteni ezt az izgalmas, érdekes hobbit.

Fontosnak ítélte meg a fogyatékossgal élők bevonását aktiválását a klub foglalkozásokon. Lelkes fiatalok keresték fel egyesületünk vezetését, hogy székházunk klubtermében szeretnének egy Kalandorok Társasjáték klubot indítani és ennek kapcsán megszólítani játékos kedvelő tagjainkat. Október hónap hétfőjén délutáni órákban.

**NYUGDÍJAS TALÁLKOZÓ** | 19 fellépőtől összesen 29 táncos, zenés, énekes és verses



műsorszámot láthattunk a 19. alkalommal megtartott „Halló, még itt vagyok!” nevű rendezvényen, amelyen a Gyöngyösről, Mezőkeresztesről és Isaszegről érkezett csoportok először vettek részt. A különböző nyugdíjas klubok, egyesületek és együttesek mellett láthattunk egyéni produkciókat is a csütörtök délelőtti program keretében, amelyet dr. Fekete Zoltán polgármester nyitott meg a Községi Házban.

Egyesületünk továbbra is otthont ad a sakkozni szeretőknak. Több sorstársunk is csapattagja a mezőkövesdi sakk csapatnak. Az utóbbi években minden eddiginél nagyobb minőségi ugrás tanúi lehetünk a sakk emberformáló hatásai tekintetében, közelebbről a szellemi torna neveléslélektani, pedagógiai kiaknázásában. Országok tucatjainak iskoláiba vezették be fakultatív tantárgyként a sakkot, de az óvodai nevelésben, sőt, a felsőoktatásban is rohamosan szaporodnak az ilyen tárgyú képesség- és személyiségfejlesztő kísérletek. A sakk sport, játék, művészet és tudomány egyszerre. Sport, szellemi sport, mert versenyszerűen űzhető. Játék, mert szórakoztató és amatőrök is játszhatják. Művészet, mert esztétikai élményt nyújt. A sakkban harmónia, szimmetria van a geometriai formák ismétlődése okán. Így vizuális élményt is nyújt. Nem feledkezhetünk meg a sakk egyedülállóan sokszínű kultúrtörténeti



háttéréről sem. És tudomány is, jelenleg még alkalmazott tudomány. Önálló tudományként a képességfejlesztés területén lehet jelentősége.

Gratulálok az október végén megtartott sikeres közgyűléshez, sok sikert kívánt az egyesületünk elnöksége, a 2020-as évi tervek megvalósításához! Kellemes érzéssel tölt el, hogy a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete a MAME összejövetelek helyszínének biztosításával is hozzájárul a szervezet működéséhez. 2019 évtől a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete a helyiséget biztosítja az összejövetelekhez.



A civil információs centrum információs napot tartott székházunkban, mejnek szervezője egyesületünk vezetése volt. A térségben lévő egyesületek és alapítványok lettek megszólítva. A civil információs centrum évente közel 900 órában biztosít ingyenes tanácsadást a civil szervezetek működésének és szakmai munkájának támogatásához. A tanácsadó szolgáltatások biztosítása során hazai és külföldi magyar partnerekkel dolgozunk együtt. Ezáltal tudjuk biztosítani a tanácsadási tartalmak szakszerűségét,



valamint azt, hogy a szolgáltatásokhoz a megyeszékhelyen kívül is hozzáférjenek a szervezetek. Törekszünk arra, hogy a megyében működő szervezetek lehetőleg azonos feltételek mellett férjenek hozzá a szolgáltatásainkhoz. Ezért évente legalább egyszer mind a tizenhat járásban szervezünk a civil szervezetek, illetve a velük együttműködő önkormányzatok, vállalkozások tájékoztatását szolgáló eseményeket. Ezek megvalósításban civil partnerekkel, illetve az adott térség civil szervezetit is megszólítani képes partnerekkel működünk együtt (pl. LEADER egyesületek).

**Novemberben** VSZOSZ Ünnepi Közgyűlésén vettünk részt. Megalakulásának 30. Éves



évfordulóján Sindel István, a VSZOSZ elnöke 56 tagszervezetük körében végzett felmérésüket ismertette egyebek mellett elmondta, mintegy 10 ezer megváltozott munkaképességű embert foglalkoztatnak, többségében 60 évnél idősebbeket. A megváltozott munkaképességűek mintegy fele 4 órában dolgozik, a többiek 5, 6, 7, illetve 8

órában, a munkavállaló számára is elfogadható időben. Közölte, tagszervezeteik 88 százalékban bérre fordítják az állami támogatást, a többi akadálymentesítésre, valamint személyi segítő, mentorok, tanácsadók foglalkoztatására.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete és a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete vezetősége és néhány aktív tagja tapasztalatcserére utaztak a Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületéhez. A közel húsz nyíregyházi és mezőkövesdi vendéget Szolnokon szívélyes, meleg hangulat fogadta. A program: szakmai előadás, ismerkedés és a jó tapasztalatok cseréje. Zárásként megegyeztünk egy 2020. nyarán viszont találkozóban.



A Természetgyógyász klub foglalkozásának témája volt Fókuszban a légzés, a hasi légzés jelentősége. Új szereplő a légzési ciklusban. Az oxigén és a *széndioxid* mellett a *nitrogén-monoxid* is alapvető szerepet játszik a légcserében. A felfedezés új fejezetet nyithat. A Reuma



klub ülésén Mezőkövesd Város Mentőállomás vezetője **Gyenes László** vett részt és megfogalmazott legfontosabb kérdésekre - Hogyan telefonáljunk, ha a mentőre van szükség? Mikor mit kell mondani, ha a mentő megérkezik? Hová tartozik körzet szerint Mezőkövesd? Különböző betegséggel hova fognak szállítani? Rosszullét esetén, ha egyedül vagyok, hogy tud a mentős a lakásba bejutni? -

adott szakszerű választ a tagság számára. Köszönjük a hasznos információkat! működésével kapcsolatos tájékoztatót és információkat hallhattunk, Mezőkövesd Város Rendelőintézetének Igazgató Főorvosától a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete székházában. A tagság és a megjelentek nevében is köszönöm Főorvos Úr előadását, a tagságunkat érintő kérdésekre adott korrekt tájékoztatását!

**Decemberben** REMÉNY LÁNGJA | A Mezőkövesdi Színészeti Egyesület tagjainak, a Bárdos Lajos Tagiskola, valamint a Mezőkövesdi Széchenyi István Katolikus Középiskola tanulóinak műsorát láthattuk-hallhattuk advent második vasárnapján december 8-án. Városunk adventi koszorúján Bakos



Tamás káplán gyűjtötte meg a második, reményt jelképező gyertyát a Szent László templom előtt. December 14-én egy meghitt bensőséges ünnepi



közgyűlésen jártunk Szihalom településén. Bognár Lajosné a Szihalom Mozgáskorlátozottainak és Barátainak Egyesületének elnöke tájékoztatta a tagságot, a 2019-es évben végzett tevékenységről és a 2020 év várható feladatairól. Több mint száz fő részvételével egy

kellemes estébe nyúló rendezvényen vehettünk részt. A humorról Forgács Gábor gondoskodott. Az Ifjúsági tagozat szervezésével Mikulás ünnepséget tartottunk az egyesületben a fogyatékkal élő sérült gyermekek és családtagjai nagy örömeire. Az évzáró szeretet ünnepe rendezvényünkön fogadással, műsorral és ajándékkal kedveskedtünk munkatársainknak és aktívainknak.

Tagozataink és klubjaink közös év végi összefoglalót szerveztek a Karácsony jegyében, vacsorával egybekötve a MILLENIUM étteremben. Köszöntötték a klubvezetőket, a gyógytornászokat, a természetgyógyász klub vezetőit, és minden klubtagot, kiemelve azokat, akik hozzájárulnak a klubok szebb, jobb működéséhez. Karácsonykor több szeretetet kap mindenki. Az ünnep hangulatát Karácsonyi versek, énekek színesítették. A finom vacsora elfogyasztása után megszólalt a zene, lett jó hangulat, tánc kb. 18 órakor fejeződött be a találkozó.



**Összegezve:** A 2019. évet befejeztük. A klubtagok sok tapasztalattal, élménnyel lettek gazdagabbak. A következő évet is szeretnénk jól kihasználni, minél több találkozót szervezni. A tagokat igyekszünk bevonni, munkálkodni, segíteni, hogy a klubélet minél mozgalmasabb, családiasabb legyen. Fiatalfelnevelésünknek és a Heine-Medin, Sclerosis Multiplex, Reuma és a Természetgyógyász klubjaink havi rendszerességgel összejönnek beszélgetni az egyesületünkben, vagy programot szerveznek maguknak a városkülönböző intézményeibe. Az

egyesület érdekkörében működő klubok részére lehetőséget biztosítunk székhelyünkön a rendszeres programjaik megtartására valamint arra, hogy előadókat hívjanak meg klubfoglalkozásaikra.

Boldog új évet mindenkinek.  
2019 év 365 nap minden órája  
Minden perce legyen sikeres  
Legyen békesség, nyugalom  
Öröm és boldogság, jó egészség  
Az egész világon.

**Kiemelt állami feladat:** 2019-es év folyamán 22 fő megváltozott munkaképességű munkavállaló részére biztosítottunk munkalehetőséget. Az elnyert bértámogatás nem fedi le 100%-ban a megnövekedett foglalkoztatott létszám bér és egyéb költség igényét. A nagyon szigorú gazdálkodásnak és a működésünk befolyt árbevételnek köszönhetően az egyesületi működés nincs és nem is volt veszélyben.

Egyesületünk 2019. április 06-án tartotta küldöttközgyűlését, ahol beszámoltunk az előző évben végzett tevékenységünkről. Ismertettük a közhasznúsági, ill. pénzügyi beszámolót. **A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete szerepel a köztartozás mentes adózók listájában nem volt és nincs adó és egyéb köztartozása.**

Mezőkövesd, 2020. január 13.

.....  
**Bukta László** elnök

### **Anyagi forrásaink**

- Tagdíjak és pártolói tagdíjak
- MEOSZ tagarányos és feladatarányos támogatása
- Kötelező feladatellátás normatív támogatással Támogató Szállító Szolgálat Magyar Államkincstártól
- Budapest Főváros Kormányhivatala Akkreditációs Főosztályhoz benyújtott pályázat akkreditációs foglalkoztatottak után nyújtott állami bér és járuléktámogatás alapján a Magyar Államkincstár kifizetése
- Önkormányzatok támogatása
- Magyar Nemzeti Bank és a Magyar Fejlesztési Bank támogatása
- NEA Pályázatokon nyert pénzeszközök (előfinanszírozott)
- SZJA 1 %-a
- Egyesületi üdülő működésének költség támogatása
- Foglalkoztatók, magánszemélyek által nyújtott adományok

### **Legfőbb támogatónk**



**Budapest Főváros**

**Kormányhivatala**



Legfőbb önkormányzati támogatóink



**Mezőkövesd Város Önkormányzata**

**Tállai András**

Miniszterhelyettes, Országgyűlési Képviselőnk



**MFB**

Magyar Fejlesztési Bank  
Zártkörűen Működő Részvénytársaság

Legfőbb civil támogatóink



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap

Önkormányzati támogatóink

Borsodivánka  
Bükkábrány  
Gelej  
Mezőcsát  
Mezőkeresztes  
Mezőnagymihály  
Sály  
Szentistván

További támogatóink

Almási Ipari és Kereskedelmi Kft  
BEN-ROSS Kft.

Bakai Szerszámgép Szervíz Kft. Mezőkövesd  
Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központ Mezőkövesdi Járási  
Hivatal Járási Munkaügyi Kirendeltsége  
JABIL Circuit Hungary Kft. Tiszaújváros  
KORONA TAKARÉK Takarékszövetkezet  
LEAX Hungary Zrt.  
Magyar Fejlesztési Bank Zrt.  
Matyó Agrár Termelő Szövetkezet Zrt.  
Mentor Computer Kft. Mezőkövesd  
MODINE Hungaria Kft.  
PAPP-PÉK KFT  
Pizza 6 Pizzéria És Palacsintázó  
Rehabilitációs Szakigazgatási Szerve  
Szerencsejáték Service Nonprofit Kft  
Szilvási Építő

### Magánszemély támogatóink

Demenczéné  
Patai Attila  
Pelyhe Józsefné  
Puzsár Józsefné  
Kovács János  
Tóth András

### Együttműködő partnereink

B.-A.-Z. Megyei Civil Információs Központ  
Egri Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnázium  
Egri Dobó István Gimnázium Gárdonyi Géza Cisztercia Gimnázium Szakközépiskola és  
Kollégium  
Egri Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégium  
Eszterházy Károly Főiskola Gyakorló Általános, Közép-, Alapfokú Művészeti Iskola és  
Pedagógiai Intézet  
Esély és Részvétel Közhasznú Egyesülete  
FIPU ( Protestánsok Nemzetközi Összefogásért Alapítvány )  
HÍD Kultúrák, Korosztályok, Közösségek Között Egyesület  
Magyar Reumabetegek Egyesülete  
Magyar Sclerosis Multiplex Társaság Tagszervezeteinek Szövetsége  
Matyó Népművészeti Egyesület  
Mezőkövesd Zsóry SE  
Mezőkövesdi Kistérségi Szociális és Gyermejjóléti Szolgálat  
Mezőkövesdi Média Nonprofit Kft.  
Mezőkövesdi Művelődési Közalapítvány  
Mezőkövesdi Római Katolikus Plébániahivatal  
Mezőkövesdi Szent László Közgazdasági Szakközépiskola és Gimnázium  
Mezőkövesdi Széchenyi István Katolikus Középiskola  
Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesülete  
Mozgáskorlátozottak Dél-alföldi Regionális Egyesülete  
Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége  
Mozgáskorlátozottak Heves Város és Vonzáskörzetének Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Akadálymentes Jólétéért Közhasznú Alapítvány  
Mozgássérültek Zala Megyei Egyesülete  
Ózdi Nyugdíjas Klub  
Önálló Másság Életminőség Fejlesztő Alapítvány  
Regionális Civil Központ Alapítvány  
Siketek és Nagyotthallók Országos Szövetsége SINOSZ Miskolc  
Széchenyi István Egyetem Győr  
Szihalom Mozgáskorlátozottainak és Barátainak Egyesülete  
Szikra Alapítvány  
Települési Önkormányzatok  
Útirány Egyesület  
Vakok és Gyengénlátók Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Egyesülete

**Köszönjük támogatóink együttműködését segítségét, valamint csoportvezetőink,  
munkatársaink munkáját.**

Mezőkövesd, 2019. március 12.



.....  
**Bukta László elnök**

*„A sérült embereknek joguk van a teljes és méltó élethez,  
olyan körülmények között, amelyek biztosítják méltóságukat,  
erősítik önbizalmukat, és megkönnyítik aktív részvételüket a közösségben.”  
„A szeretet gyógyítja az embert, azt is, aki adja, azt is, aki kapja.”*

Állandó értekezletek: - Munkaértekezletek, - Vezetőségi ülések, - Klubok Csoportvezetői értekezletei, Klubok: Természetgyógyászat, Reuma, Heine-Medin, Sclerosis Multiplex, Bechterew és az Ifjúsági Tagozat értekezletei, Civil kerekasztal,

Mezőkövesd, 2019. március 12.



.....  
**Bukta László elnök**

**Szeretném felhívni figyelmét, ne feledjen el időben személyi jövedelemadója  
1 %-áról rendelkezni!**



## **KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS**

**A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete ezúton szeretné köszönetét kifejezni mindazon támogatóinak, akik a 2017. évi adózott jövedelmük után befizetett jövedelemadójuk 1%-át felajánlották.**

**Az így befolyt 207.473 Ft-ot egyesületünk működési költségeinek fedezésére fordítjuk. A nemes és önzetlen célok eléréséhez, működésünk zavartalan biztosítása érdekében továbbra is várjuk felajánlásait.**

**Kedvezményezett szervezet:**

**MOZGÁSSÉRÜLTEK MEZŐKÖVESDI EGYESÜLETE**

**Adószám: 18417803-1-05**

Köszönettel: .....

**Bukta László elnök**