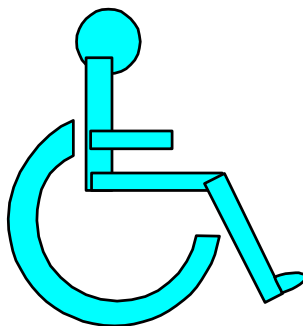


MOZGÁSSÉRÜLTEK MEZŐKÖVESDI EGYESÜLETE

Mezőkövesd város PRO URBE díjjal kitüntetett civil szervezete

3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.
Adószám: 18417803-1-05

Sorstársi tanácsadás Segédeszköz kölcsönzés.
2017.



Készítette:

Bukta László elnök

Készült: 2018. január 15.

Érdekérvényesítő alaptevékenység

Az egyesületünk olyan szervezet Mezőkövesd térségében, mely 1995-ben „Önálló Élet” mozgalom szellemében és hatására jött létre. Különböző pályázati pénzekből és a Mezőkövesd Mezőcsát városok önkormányzatai támogatásával irodákat működtetünk, ahol információkat szolgáltatunk, tanácsokat adunk, munkát közvetítünk és vállaljuk a rokkantak fogyatékosok - köztük a mozgássérültek - szállítását, esetenkénti otthoni gondozását, ápolását. Gyakran képezünk segítőköt, akik közül a legjobbak az iroda munkatársai közül kerülnek ki.

A Mozcássérültek Mezőkövesdi Egyesület elnöksége 2002-ben létrehozott egy segédeszköz kölcsönző szolgáltatást. A segédeszközöket kipróbálhatják és használatuk megtanulása után kikölcsönözve hazavihetik ezeket. Ez fontos azért, mert ezeknek az eszközöknek a megvásárlása sajnos van, amikor a mozgássérült embereket nagy anyagi megterhelés elé állítja, és csak a vásárlás után derül ki, hogy valamiért nem tudják használni az eszközöket, vagy az eszközök nem azt a szolgáltatást nyújtják, amit ők gondoltak, vagy elváltak. A kölcsönzés ingyenes ha az Egyesület tagja és rendelkezik az egyesület érvényes igazolványával és tagdíját a tárgy évre befizette.



A tapasztalati szakértő olyan, a mozgáskorlátozottságot a saját életében átélt személy, aki egy képzési folyamatban vett részt és a képzés során szerzett attitűdök, készségek és módszerek segítségével megerősödve, személyes tapasztalatának egyéni és társadalmi elemeit megértve, mindezt - a mozgáskorlátozott emberek mindennapi küzdelem egy vagy több pontján, mások javára hasznosítva - alkalmazni tudja. A tapasztalati szakértőnk elsősorban az építészeti akadályok akadálymentesítésének elősegítésére lett kiképezve, ennek értelmében végzi a szakértői tevékenységét.

Egyesület tevékenysége



Az Egyesületünk tevékenységét működésének személyi, tárgyi és pénzügyi feltételeinek függvényében, a mozgásfogyatékos emberek sajátos szükségleteinek figyelembe vételével, fokozatosan teljesítette. A fogyatékosággal élő, de különösen, a mozgáskorlátozottság következtében tartósan fogyatékosá váló emberek érdekeinek megjelenítése, képviselete, szükség esetén védelme, számukra szolgáltatások szervezése és nyújtása. Szervezetünknek fontos érdeke fűződött ahhoz, hogy közhasznú minősítést nyert el, mert így juthattunk különböző kedvezményekhez, adományokhoz, valamint felajánlások gyűjtését segíthetjük, illetve közterhektől mentesülhetünk. Az egyesületünk működésének lényege, hogy tagjaink közösen fogjanak össze és tevékenykedjenek az alapszabályban megfogalmazott célokért és feladatok megoldásáért.

Az Egyesület szervezete és tevékenysége egyebekben is megfelel az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. tv, illetve a hatályos Polgári Törvénykönyv rendelkezéseinek.

A 1995-ben alakult egyesületünknek jelenleg 4850 valamilyen sérüléssel küzdő tagja van. Az egyesületünk munkatársainak munkáját képzések, konferenciák szervezésével azokon való részvételekkel igyekszünk elősegíteni. Emellett párhuzamosan a fiatalok részére is foglalkozásokat tartunk az őket érintő témákban. A szakmai munkánkat központunkban és a mezőcsáti telephelyen, munkanapokon 8 órás munkarendben felkészült dolgozóink - míg az

egyeselethez tartozó településeken heti illetve kétheti rendszerességgel 4 órás időtartamban a helyi koordinátorok látják el. Az elnökség hozzáértő felkészült munkatársakat nevelt és nevezett ki, akik felelősek a csoportok és partnereink közötti információáramlásért, az elnökség által kidolgozott programok szervezésért

Közösségteremtés: Fontos tevékenységi kör, mert a legtöbb fogyatékos ember gyötrő életviteli problémáival magányosnak érzi magát még akkor is, ha családban él. A sorstársi közösségünk igyekszik reményt nyújtani és erőt adni. Az egyesületi hovatartozással járó tagság vállalása önmagában is érték sokak számára. A szervezeti élet, a klubfoglalkozások, az otthonukhoz kötöttek meglátogatása, az otthonról kimozdulás segítése olyan megoldási módok, amelyekkel azt a meggyőződést lehet kelteni a sérült emberben, hogy nincs egyedül. Ez pedig feltétele minden önsorsjavító kezdeményezés megjelenésének és a külső segítő szándék elfogadásának.

- **Egyéni segítségnyújtás:** Az egyesületünk aktivistái jelentős energiát fordítanak arra, hogy a hozzánk forduló emberek konkrét életviteli gondjainak vagy alkalmoszerűen felmerülő problémáinak megoldásában közreműködjünk. Nagyon sokféle igény merül fel a segítség iránt.

Az egyesületünk elsősorban akkor tud konkrét segítséget nyújtani, ha a megoldandó probléma közvetlenül összefügg a fogyatékossgal. E körben egyfajta **szakértői szerep** érdemel említést, amikor valamely hatósági ügyben a mozgásfogyatékoság következményeit kell mérlegre tenni, és ez az ügyintézőtől ésszerűen nem várható el. Elé kell tárnai az ügy fogyatékossgból származó sajátosságait. Gyakran előfordul, hogy a mozgásfogyatékos ember nem képes önmaga eljárni saját ügyében korlátozottságainál fogva és eljárásra alkalmas hozzátartozója sincs. Igyekszünk ezen ügyekben is segítségére lenni az érintett fogyatékosnak.



Sorstársi tanácsadó szolgáltatás

A sorstársi tanácsadók maguk is önállóan élő, súlyosan sérült, fogyatékos emberek, akik saját életükben megoldott helyzetek, esetek felhalmozódott tapasztalatainak birtokában kívánnak segíteni a mozgássérülteknek abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlésztésével, aktívan, kreatívan, lelkiileg önállóbban, ezáltal tudatos életvezetéssel legyenek képesek a mindennapokban részt venni.



Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, független, felnőtt életet élhessenek.

Nagyon fontosnak tartjuk az ún. sorstársi tanácsadás (révész szolgálat") működtetését. E tanácsadás lényege, hogy fogyatékos helyzetével együtt élni képes, önmagát a lehetőségekhez képest jól rehabilitált fogyatékos személy ad tanácsokat olyan sorstársának, aki fogyatékossga elfogadásával küszködik és el sem tudja képzelni, hogy az ő állapotában is lehet boldogan élni. Ezt a tevékenységet tanfolyamokon kiképzett fogyatékos munkatársaink végzik.

A Sorstársi tanácsadó iroda, melynek helyszíne: Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. és Mezőcsát, Szent István út 8. szám alatt. minden hét munkanapjain 8.00-12.00 óráig van nyitva.

Tanácsadóink, akik már hasonló gondokat oldottak meg saját életükben, tapasztalataikon keresztül próbálnak szakszerű segítséget nyújtani kliensüknek, hogy ebben az új, megváltozott helyzetében hogyan tudja elfogadtatni magát szűkebb és tágabb környezetével. Esetenként gondot jelenthet a nemi szerep vállalása is, a viselkedéstől az öltözködésig. Természetesen számos praktikus tanáccsal is ellátjuk őket. Ilyenek: a lakás akadálymentesítése, az állam által nyújtott különböző támogatások, integrált munkahelyek, oktatási intézmények felkutatása. Felhívjuk figyelmüket a segédeszközök minőségének fontosságára, beszerzésének módjaira. Információkkal szolgálunk a különböző gyógyvizes gyógykezelésekről, üdülési lehetőségekről is.



Fontosnak tartjuk, hogy tanácsadóink a hozzátartozókkal is beszélgessenek, hogy pl. megszabadítsák a szülőt a büntudat érzésétől, mert csak akkor tud hatékonyan segíteni családtagjának, ha nem azt kutatja, hogy miért éppen vele, velük történtek a dolgok, hanem előrenéz, és azt kérdezi: Hogyan tovább?

Próbáljuk felhívni a figyelmét arra, hogyan kell okosan szeretni sérült családtagját ahhoz, hogy újra megtalálja önmagát és sérültsége ellenére a lehető legönállóbbá váljon. Rá kell vezetnünk a hozzátartozókat, hogy a sérült embereknek is meg kell adni ugyanazokat az esélyeket az élet minden területén (tanulás, munka sport, emberi kapcsolatok), mert csak így lesz lehetősége önmeghatározó, felnőtt, független, szuverén életre.

A célunk az, hogy a fogyatékos emberek, mint egyének, tanácsaink által még inkább képessé váljanak arra, hogy az esélyegyenlőségi törvény adta jogaikkal és lehetőségeikkel élni tudjanak. Motiválttá szeretnénk tenni őket az önrendelkező, önálló életvitelre. Hiszen a sérült egyéneken is múlik, hogy a törvény adta lehetőségek hogyan valósulnak meg a gyakorlatban. Tanácsadóink sokféle problémával találkoznak munkájuk során. Hiszen ahány ember, annyi sors. Találkoznak olyan emberi problémákkal is, amelyekkel ők sem tudnak megbirkózni.



A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete 2011-márciusában kezdte meg sorstársi tanácsadó tevékenységét, melyet 2010-ben a MEOSZ által szervezett sorstársi tanácsadó képzés keretén belül végzett tanácsadók szolgáltatnak. Új szolgáltatásunk köztudatba emelése érdekében hirdetéseket adtunk fel a kistérségi hirdetőújságban. A tevékenység részletes információival, szórólapok terjesztésével járultunk hozzá a program népszerűsítéséhez, valamint egyesületünk honlapján is elérhetővé tettük új szolgáltatásunk megismerését.



Tanácsadó szolgáltatásunk egy országos rendszer keretében működik, amely internetes szolgáltatás, személyes szolgáltatás, valamint intézményi szolgáltatásból áll. Mára már három fő végzett sorstársi tanácsadója van az egyesületünknek.

A sorstársi tanácsadóink súlyosan sérült emberek, akik a saját életük során felhalmozódott tapasztalatok, megoldott élethelyzetek birtokában kívánnak segíteni mozgássérülteknek abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlesztésével aktívan, kreatívan, lelkileg önállóan, tudatos életvezetéssel tudjanak a mindennapokban részt venni. Tanácsadásunk azáltal hiteles, hogy hasonló sorsú, már nagyobb fokú önállósággal élő (ez sokszor inkább "csak" lelki önállóság) sérült emberek adnak tanácsot. Kiknek adnak segítséget: A sérült embereknek, akiknek többsége bizalmatlan azokkal a szakemberekkel szemben, akik nem sérültek, mert úgy érzik, hogy ők nem tudják kellő empátiával kezelni az ő problémáit. Éppen ezért különösen

hatékonyan tartjuk a sorstársi tanácsadást. Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen.

Mit nyújtanak tanácsadóink: Gyakorlati tanácsokkal különböző élethelyzetekről, de információt adunk a segédeszközök fajtáiról és elérhetőségéről, valamint különböző támogatások igénybevételének feltételeiről, a fogyatékos személyeket érintő jogi szabályozásról és egyéb hasznos tudnivalókról.

Ez egy olyan hely, ahol a tanácsadók is ugyanolyan problémákkal néztek szembe. A saját megtapasztalás és a problémák belülről látása segít abban, hogy megoldást találjunk a mindennapi gondokra.

Gáspár László



sorstársi tanácsadónk önállóan élő, súlyosan sérült ember, aki a saját élete során felhalmozódott tapasztalatok, megoldott élethelyzetek birtokában segítette a mozgássérülteket abban, hogy elsősorban az önálló döntési képesség kifejlesztésével aktívan, kreatívan, lelkiileg önállóan, tudatos életvezetéssel tudjanak a mindennapokban részt venni.

Mottója: **„Ha padlóra kerültél, akkor vedd fel onnan valamit!”**

Panyi Tünde



Korábbi munkája során, ápolónőként is foglalkozott beteg, sérült, fogyatékos emberekkel. Tapasztalatait a saját életében is szerezte, mert betegsége leküzdése során megtanulta, hogy hogyan kell a nehéz pillanatokban újra és újra talpra állni. Saját élettapasztalataimból merítve, gyakorlatiasabb segítséget tud nyújtani, tanácsot tud adni a hozzá fordulóknak. Minden, a fogyatékosággal kapcsolatos kérdéssel, krízishelyzetben, lelki és fizikai problémákkal kereshetik. Ő 2014-ben kezdte a tanácsadást, gyakran kap segítséget a már gyakorlott tanácsadóktól.

Mottója: **„Fordítsd az arcodat a Nap felé és minden árnyék mögéd kerül”**

Balogi Sándorné /Klári/



tanácsadó szolgáltatás azzal a szándékkal működtette, hogy a nehéz sokszor kilátástalan helyzetben lévő sorstársainknak egy kapaszkodót nyújtva közösen keressenek megoldást a megváltozott élethelyzetre. Gyermek kora óta Heine-Medin megbetegedés miatt vált súlyos mozgáskorlátozottá, ennek kapcsán a Heine-Medin betegek kérdéseit, észrevételeit is várta.

Mottója volt: **„Tedd meg, ami Tőled telik és kérjed azt, amire gyenge vagy”**

Tanácsadóink fontosnak tartották, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat, hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen.

Tanácsadó szolgáltatásunk helyszíne egyesületünk székháza Csathó Terem ÖNÉ Központja (3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.), azonban számos esetben igény mutatkozott a speciális sérültségből adódóan a tanácskérő saját otthonában történő találkozásra, ezzel is bizonyítva rugalmasságunkat a probléma megoldása érdekében.

A tanácsadások során sokan kérték a segítségünket, akik friss baleseti sérültek, vagy nemrég diagnosztizált jelenleg még nem gyógyítható betegségben szenvedtek.

Milyen témákban tudunk segíteni?

Minden aktuális a megváltozott állapottal összefüggő kérdésben segítünk. Akár információkérő vagy életviteli kérdés. (Természetesen orvosi vagy egyéb szakembert igénylő kérdésekben nem, hisz ez nem a mi kompetenciánk.) Pár példa a teljesség igénye nélkül:

- tájékoztatás a gyógyászati segédeszközök fajtáiról,
- felírásuk módjáról és lehetőségeiről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó rendeletekről,
- tájékoztatás mozgássérültekre vonatkozó támogatásokról,
- lelki támogatás az új és nehéz élethelyzet feldolgozásához
- praktikus tapasztalatok átadása fizikailag önálló életvitel kialakításához.

Természetesen gyakorlati tanácsokkal is szolgáltunk a segédeszközök fajtáiról és elérhetőségéről. Az egyik sorstársi tanácsadónk maga is mopeddel jár így az ilyen jellegű kérdésekre első kézből tud gyakorlati tanácsokkal szolgálni. Különböző támogatások igénybevételének feltételeiről, rendeletekről és egyéb hasznos tudnivalókról is naprakészen tudnak tájékoztatást adni a sérültnék vagy hozzátartozójának.

Miért vannak bizalommal egy idegenhez?

A tanácsadás diszkrétén, teljes titoktartás mellett történik.

Ki veheti igénybe a szolgáltatást?

Mozgássérült és hozzátartozói, nem feltétele a mozgássérült egyesületi tagság.

Mennyibe kerül a tanácsadás?

Tanácskérők részére teljesen ingyenes!



Hogyan tudok kapcsolatba lépni a közelemben lévő tanácsadóinkkal?

A MEOSZ weblapján elérhetik a tanácsadóink nevét és elérhetőségét. A részleteket tanácsadóinkkal kell a megadott telefonon vagy e-mailben megbeszélniük. A tanácsadóink a

találkozó helyszínét illetően rugalmasak, figyelembe veszik a tanácskérő mozgásképeségét, de nagyon gyakori a mozgássérült irodánkban beszélgetnek. Valamennyi tanácsadónk egyben munkavállalója is az egyesületünknek.

http://www.meosz.hu/doc/sota_2016_lista.xlsx

Negyedévente összesített jelentéseket adtunk munkánkról a MEOSZ munkatársának **Stéger Krisztina** Koordinátoron keresztül. A jelentésekben külön összesítettük az online tanácsadást, az egyéni foglalkozásokat igénylők óraszámát, mennyiségét és megtett kilométerét. Tanácsadóink fontosnak tartják, hogy adott esetben a családtagok, barátok is felkeressék irodánkat. Hiszen csak velük közösen, hatékony közreműködésükkel lehet egyenlő esélyt adni a mozgássérült embernek az élet minden területén (tanulás, munka, kultúra, emberi kapcsolatok), hogy önrendelkező, felnőtt életet élhessen.

Sorstársain érdekében jött létre a SORSTÁRSI TANÁCSADÓ irodánk!

Ez egy olyan hely, ahol a tanácsadók is ugyanolyan problémákkal néztek szembe, mint az idelátogató. A saját megtapasztalás és a problémák belülről látása segít abban, hogy megoldást találjunk a mindennapi gondokra.

ÖNÉ – iroda, hogy az ÖNÉ legyen az ENYÉM, a TIED és az ÖNŐKÉ is!

A Mozcássérült Mezőkövesdi Egyesülete ÖNÉ irodája napi szolgáltatása

3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. szám Tel: +36 49 411 346 e-mail: kovesdi12@t-online.hu

Ügyfélfogadás:

hétfőtől-csütörtökig: 07-14 óráig – személyesen is
pénteken: 07 – 12 óráig – személyesen is

Sorstársi tanácsadóink elérhetősége

Gáspár László – Sorstársi tanácsadás Tel.: +36 49 311528 +36 70 5481500

Panyi Tünde - Sorstársi tanácsadás Tel.: +36 70 3159201

Az egyesület telefonszámai: +36 49 411 346 +36 49 500 169 Fax: +36 49 500 170

Mezőkövesd, 2018. január 10.



.....
Bukta László elnök

**Sorstársi Tanácsadó lapok összesítője a leadott nyilvántartólapok alapján
2017. év I-IV. negyedév**

Tanácsadó neve: **Balogi Sándorné - Gáspár László - Panyi Tünde**

Tel. Száma: **+36 20 314 2131 +36 70 548 1500 +36 20 40 33 245**

2017. évben összesen **203** (régi és új) tanácskérőm volt.

Velük összesen **1416** alkalommal foglalkoztam.

Ezen belül **396** alkalommal személyesen,

464 alkalommal skype-on/e-mailban,

558 alkalommal telefonon segítettem.

A tanácsadás alkalmával, az alábbi költségekkel járó tevékenységeim voltak:

munkaidő	357 óra/50 perc				
telefonbeszélgetési idő:	90 óra/ 38 perc				
mobil:	5 óra/ 28 perc	céges		<u>saját</u>	X
vezetékes:	83 óra/ 30 perc	<u>céges</u>	X	saját	
megtett kilométer	3014 km	céges			

Mezőkövesd, 2018. január hó 15. nap

.....
Egyesületi elnök