

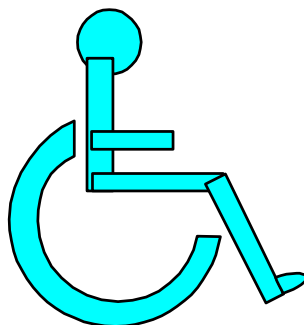
MOZGÁSSÉRÜLTEK MEZŐKÖVESDI EGYESÜLETE

Mezőkövesd város PRO URBE díjjal kitüntetett civil szervezete

3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.
Adószám: 18417803-1-05

Ifjúsági Tagozat Beszámolója 2017.

Felhasználás szöveges beszámolója



Ifjúsági pályázat támogatás felhasználása

Készítette:
Bukta László elnök

Készült: 2018. január 15.

Ifjúsági csoport 2017. évi beszámolója

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének IFI tagozata a 2017. évben szintén számos színes programokkal biztosította a tagság részvételét, aktivitását. Az ifjúsági tagozatunk a megalakulásakor kitűzött célokat igyekezett elérni, többek között - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulás, vetélkedők szervezése. A programjaink sokrétűek. Minden évben vannak stabil pontok, mint pl.: farsangi, mikulás, karácsonyi ünnepek és a civil felvonulás, sport, kulturális összejövetelek. Idén növekedett tagjaink száma. Vannak, tagok akik alkalmanként kapcsolódnak hozzánk, látogatják meg programjainkat....

A csoport működésének a célja a fiatalok személyiségének pozitív formálása, szabadidejük értelmes eltöltése. 2017-ben is elsősorban olyan programok szervezésében gondolkodtunk, amelyek mindenki érdeklődését felkeltik. Célunk volt továbbá a közösség kialakítása, ehhez minél több közösségi élmény biztosítása, az egymás közötti kapcsolati háló megerősítése. Segítséget szerettünk volna adni a megfelelő tanulási és munkavállalási lehetőségek felkutatásában, továbbá olyan közösségi programok szervezését is megvalósítottuk, melyek révén sportolási lehetőséget is biztosítottunk bárki számára. Az ifjúság, - mint társadalmi réteg - önszerveződen valósítja meg az alábbiakat: - összefogás, koordinálás, érdeklődési körének megfogalmazása, igényeik felmérése, szabadidős és szórakoztató programok szervezése. Biztosítottá válik ezzel a szabadidő hasznos-, tartalmas eltöltése közösségben, csoportban, kulturált akadálymentes környezetben. A közös élményekre helyeztük a hangsúlyt. Az ifjúsági csoport minden programja nyitott volt bárki számára. Az összejövetelek nem titkolt célja volt, hogy minél több fiatal kapcsolódjon be, és felfedezze a minőségi időtöltés lehetőségeit, és a józan, vidám, fiatalos életmód kialakításának alternatíváját.

A csoport összejövetelek mindig valamilyen téma köré szerveződtek, beszélgetéssel, sporttal, filmklubbal, játékkal, zenehallgatással, fórumokkal fűszerezve. A programok rövid távú célja volt, hogy kialakuljon egy összetartó, egymásra számítható kis csapat, akik rendszeresen összejönnek örömeik, problémáik megbeszélésére. Nem regionális ifjúsági csoportokkal való kapcsolatteremtés, közös programokon való részvétel, tapasztalatcserék, a MEOSZ által szervezett programokon és fórumokon való megjelenés, és az általuk megfogalmazott célok elérésében való együttműködés. Az ifjúsági csoportunk, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének támogatásával már 5. éve részt vesz esélyórák szervezésében, megtartásában. Többnyire általános-, és középiskolás diákok számára tartunk esélyórákat osztályfőnöki órák keretén belül. Az ezen alkalmak révén lehetőség nyílik kapcsolat kialakítására ép és sérült fiatalok között. Az így kialakult kapcsolatok akár hosszú távon is gyümölcsözőek lehetnek mindkét fél számára, ezáltal is megvalósítva az integrációt.

Programjaink és alkalmaink népszerűsítéséhez, terjesztéséhez a média és az írott sajtó szolgáltatásait is igénybe vesszük. Nem titkolt célunk, hogy sajtókapcsolataink révén szolgáltatásaink és programjaink minél nagyobb közismertségre tegyenek szert. Céljaink hosszabb távon a fiatalok társas környezetbe, társadalomba való beilleszkedése, az önálló életvitelének segítése, és egyéni felelősségének, tudatosságának, kompetenciájának fejlesztése, a testi és szociális egészségnevelés, mindez által a társadalmi befogadás és az esélyegyenlőség előmozdítása. Az integráció révén az ép és sérült emberek olyan tapasztalatokra, élményekre tesznek szert, amelyek mindkét fél számára tudatformálóak. Az esélyórák, a sportrendezvények és az egyéb szabadidős tevékenységek kiváló lehetőségeket biztosítanak a tudatformálás megvalósítására. Célunk továbbá, hogy az ifjúsági projekteket

megvalósító civil szervezetek között kialakuljon és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés.

Az IFI szervezett ifjúsági programjaink konkrét céljai? A térségben élő mozgássérült fiatalok otthonról történő kimozdítása, számukra különféle aktív szabadidős, valamint sporttevékenységek szervezése, a csapat összekovácsolása. A napi életvitelükben (önálló), dolgaik intézésében segítségnyújtás. Személyes tapasztalatok megosztása. Igény szerint a felkutatott fiatalok problémáinak megbeszélése szakemberekkel. Munkahely, tanfolyamok, képzések keresésében való segítségnyújtás. Akadálymentes pihenőhelyek felkutatása, aktív szabadidős tevékenységek eltöltése céljából. Lehetőséget szeretnénk teremteni arra, hogy a térségen kívül élő társainkkal kapcsolatot létesítsünk, közösségi programokat szervezzünk és megosszuk egymással tapasztalatainkat. Kapcsolatfelvétel más, megyei és országos fogyatékosügyi szervezetek keretében működő ifjúsági csoportokkal.



Későbbi időkben céljaink között szerepel, hogy rendszeres tevékenységeket szeretnénk megvalósítani, melyek nagyobb eséllyel vonzzák be a fiatalokat, és hatékonyabban szolgálják a közösségépítés céljait. A programjaink fő célkitűzése, hogy ezeket a programelemeket eljuttassa azoknak a fiatal mozgássérülteknek, akik nem tudnak, vagy – valamely ok miatt – nem akarnak csatlakozni a mozgássérült emberek közösségéhez. Az átélt közösségi élmények ösztönzően hathatnak azokra a fiatal mozgássérültekre, és családtagjaikra, akik valamely okból kifolyólag – elzárkózás, ellenszenv a helyi szervezettel szemben – nem vettek aktívan részt a mozgássérült közösségi életében. Amennyiben az ifjúsági programunkat sikeresen meg tudjuk valósítani, elérjük azt a célt, hogy lényegesen és pozitív irányban változik a helyi csoportok, egyesületek megítélése a fiatal mozgássérült körében, ezáltal több fiatal fog csatlakozni szervezetünkhöz.

A sportnak konkrét célja, hogy a fiatal mozgássérült fiatalok a megszokottól eltérő környezetben, szórakozva fejlesszék saját képességeiket, növeljék önbizalmukat, szinten tartsák egészségüket, és erősítsék mentális fejlettségüket is. A sportolási lehetőségek egyúttal integrációs kapocsként is szolgálnak, hiszen a többségi társadalom által mutatott érdeklődés lehetőséget biztosít arra is, hogy a programokon közösen, akadályok nélkül érezzék jól magukat a résztvevők. Kulturális rendezvényeink fő célja, hogy alternatívát biztosítson a fiatal, súlyos fokban mozgássérült emberek számára a szabadidő hasznos eltöltésére. Mivel kevés olyan szervezet van, amely programjai szervezése során kiemelt figyelmet fordít a kerekesszékekkel közlekedő fiatal mozgássérült igényeire, ezért olyan kirándulásokat szervezünk, és kiállításokat látogatunk meg, melyeken a kerekesszékes fiatalok is részt vehetnek, valamint ismereteiket, társas kapcsolataikat is fejleszthetik.

Révész tevékenység: A fiatal vagy felnőttkorban tartósan vagy végleg baleset vagy betegség miatt súlyosan mozgáskorlátozottá vált, kerekesszéket használó embertársainknak oly módon igyekszünk hasznos gyakorlati és lelki tanácsokkal szolgálni az általunk már megélt szituációk tapasztalataiból merítve, hogy mindvégig hitelesek maradjunk előttük, éppen azért, mert problémáink hasonlóak, de – mint ez a személyes beszélgetések alkalmával is kiderül - megoldhatók, enyhíthetők.

Amerikában alakult ki pl.: kismamák, feketék, majd később a fogyatékosok hasonló gondjainak megbeszélésére, feldolgozására egymás között. A tanácsadó-hallgató feladata elsősorban sorstársának figyelmes meghallgatása, s előtte olyan választási lehetőségek felsorakoztatása, melyek végül is problémája megoldását saját gondolatain, döntésén keresztül segítik elő. A mi gyakorlatunkban – találón – révésztevékenységként elnevezett tanácsadást Egyesületünk Révész Szolgálatának tagjai végzik, miután neves rehabilitációs szakemberekből álló oktató gárda felkészített bennünket tanfolyam keretében a gyakorlati munkára. Tagjaink többsége kerekesszéket használó emberek.

Saját tapasztalatainkból kiindulva tudjuk, hogy egy gyökeresen megváltozott helyzetben tanácsot elfogadni csak olyantól tud az ember, aki maga is megélt már hasonló, vagy pontosan ugyanolyan szituációkat, s azokat maga mögött tudva elfogadható alternatívákat kínál és mutat meg a sérültnek a további életviteléhez. Hiába rendelkezik ugyanis egy jól felkészült rehabilitációs szakember nagy tudásanyaggal e téren, tapasztalatait átadni – éppen a befogadó többnyire mindent elutasító magatartása miatt – nem tudja kellő hatékonysággal. Az általunk nyújtott segítséggel kiegészülve azonban a komplex rehabilitációs program jóval hatékonyabbá válik. Maga a révész szó egyéb ként hűen fejezi ki a metódus lényegét: átvezetni a “túlsó partra”.

Egyesületünk több fővel végzi ezt a szolgálatot. Ebből egy fő koordinátorként tevékenykedik, aki a kórházi kapcsolattartásért felelős. Ő kapja a megbízást azoktól az intézményi pszichológusoktól, gyógytornászoktól, akikkel kapcsolatban állunk, és ő osztja be a szolgálat tagjait: megfelelő embert a megfelelő emberhez. A végzett munka tapasztalatait időről-időre esetmegbeszéléseken dolgozzuk fel.

Természetesen, amennyiben a friss sérült igényt tartana a további folyamatos kapcsolatra, otthonában is szívesen felkeressük néhányszor. Így segítve neki a visszailleszkedésben. Szülőkkkel, rokonokkal való beszélgetésekkel talán könnyebben elfogadható lesz számukra is ez az új, visszafordíthatatlan állapot.

Együtt Báloltak a Mozgássérült Mezőkövesdi Egyesület Ifi tagozata és a Reuma klub tagsága

Farsangi batyus bált rendezett a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete február 17-én. A jó hangulatú eseménynek a Közösségi Ház adott otthont. A Mozgássérült Mezőkövesdi Egyesület Ifi tagozata és a Reuma klub tagsága már sokadik alkalommal rendezte meg a batyus farsangi bált Mezőkövesden.



Az egyesület tagsága mellett többek között a város több civilszervezetének aktivistái is nagy létszámmal vettek részt a bálon, akikkel a kövesdi mozgássérültek egyesületével nagyon jó kapcsolatot ápolnak. Laki Zsuzsanna, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület „Együtt Egymásért” Reuma klub vezetője köszöntőjében kiemelte, a nagyszabású rendezvény egyik legfontosabb célja, hogy a mezőkövesdi civil szervezetek kapcsolata még tovább erősödjön. A bál színes ünnepi műsorral kezdődött, melynek keretében egyebek mellett a Nagymama

Klub tréfás jelenetét, valamint a klubok tagjainak tréfás jelenetei mellett egyéb táncbemutatót is láthatták a jelenlévők. Ha bárról van szó, természetesen a jelmezek is előkerülnek a szekrényekből. Ennek jegyében az est folyamán jelmezes bemutatót rendeztek és a szakértő zsűri tagjai a legötletesebb ruhákat értékes ajándékokkal jutalmazták. A hajnalig tartó mulatságon tombolasorsolást is rendeztek, ahol szintén értékes ajándéktárgyak találtak gazdára.

Folytatjuk az Esélyórák szervezését, lebonyolítását

Az Esélyórák speciálisan megtervezett toleranciaépítő foglalkozások általános- és középiskolások számára. Térségünkben (39 település) iskoláit keressük fel folyamatosan egész évben. Ez több száz gyermeket és tanárt érint. 2017 évben 4 iskolában jártunk, összesen közel 250 diákkal találkoztunk. A program célja a tolerancia erősítése, a szemléletformálás, az integráció elősegítése, a sérült emberek speciális élethelyzetének megismertetése és elfogadtatása, hogy olyan generáció nőjön fel, amelynek tagjai másképp tekintenek a fogyatékos embereke, mint általában a mai felnőttek. A projekt során szemléletformáló órákkal igyekszünk több iskolában megismertetni a gyerekekkel, a fogyatékkal élők mindennapjait, hogy az új felnőtt generáció már másképp gondoljon rájuk. Az esélyóra interaktívan zajlik, a gyerekek aktív részvételével, többnyire osztályfőnöki óra keretében. Játékos formában hívtuk fel őket az akadálymentesítés ügyének jelentőségére. Az órák interaktív jellege biztosítja a személyes tapasztalatcserét. Témái közt elhangzik többek között, hogy milyen okból válhat valaki mozgássérültté, hogyan éli mindennapjait egy mozgássérült ember, megismerkedhetnek az életvitelt segítő eszközökkel, miért fontos az akadálymentes bejutás egy épületbe, vagy egy mozgássérült számára kijelölt parkolóhely szabadon hagyása, hogyan tud egy fiatal segíteni. Arról is beszéltünk, hogy milyen sportolási



lehetőségei vannak egy mozgássérültnek, és hogy milyen kimagasló teljesítményekre is képes. A kerekesszék használatát is kipróbálhatták a gyerekek, mert ilyen módon tudják leginkább átérezni a felmerülő akadályokat, valamint megismerkedhetnek az egyesület által végzett tevékenységeinkkel, szolgáltatásainkkal.

2018-ban szeretnénk ezt a projektet kibővíteni, és az iskolákon kívül közintézményekben is bemutatni a fogyatékosok világát. Nyilvánvaló, hogy a projektet ennek megfelelően néhány ponton módosítani kell. 2017 évben már tettünk erre kísérletet a helyi kormányablakban, ahol a dolgozók nagyon nyitottak voltak rá.

Fogyatékossgal Élők IV. Horgászversenye 2017.06.24.:

Aki semmit nem fogott, az is jól érezte magát Mezőkövesden. Ki halat, ki csak botot fogott a mezőkövesdi Hoór-völgye Víztorozón fogyatékosok számára rendezett horgászversenyen, azonban közös volt a résztvevőkben, hogy mindenki jól érezte magát. A verseny unikum, hiszen Magyarországon nem rendeznek hasonlót a vakoknak, gyengén látóknak, illetve a mozgássérülteknek.

A Horgász Egyesületek B.A.Z. Megyei Szövetsége és a Hoórvölgye Horgász Egyesület szervezésével a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete Ifjúsági Tagozata közreműködésével nem először hívott pecázni sérült embereket. A cél nem az elsőség, hanem egy jó hangulatú nap eltöltése volt közösen a horgásztó körül. Idén több mint ötvenen ragadtak pecabotot, közben pedig halászlé és pacalpörkölt főtt a kondérokban. A megmérettetés végén senki sem tért haza üres kézzel a horgászversenyről.



Ez volt az ötödik ilyen versenyünk, korábban évente megrendeztük, de legutóbb két évvel ezelőtt tudtuk megtartani, nem volt ugyanis elegendő támogatónk. Idén viszont a Hoórvölgye Horgászegyesület a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Horgászszövetséggel és egyesületünk közösen rendezte meg az eseményt. Az ötvennégy tagú mezőnyben voltak kerekesszékesek, vakok, látássérültek, de egyéb mozgáskorlátozásban szenvedő betegek is. Érkeztek résztvevők Mezőkövesdről, a környező településekről, de Sárospatakról, valamint a Dunántúlról is.

Többen segítővel érkeztek, hiszen felszerelni, bedobni komoly feladat, a halat vagy csak az üres horgot kihúzni viszont képesek voltak a nevezők. A siker is vegyes volt, ott jártunkkor volt, aki már a sokadik törpeharcsáját vagy kárászát akasztotta meg, mások haltartója pedig üres volt. „Csak a szokásos”, mondták erre. – Ha rajtunk múlna, minden évben megrendeznénk ezt a napot, de önerőből erre nem vagyunk képesek, szükség van támogatókra. Sokszor bizony falakba ütközünk, pedig nem pénzt, csupán felajánlást kérünk, például a díjakra, ajándécsomagokra. Minden résztvevő kap ugyanis ajándékot, s mindenkit meg is vendégelünk reggelivel, ebéddel, nap közben egy fagyival – mondta Kertész Gyula, aki bízik abban, hogy lesznek, akik melléjük állnak, jövőre is lesz verseny. A résztvevők jövőre is eljönnek.

2017.08.19. Sakk Diákolimpia értékszámszerző sakkverseny

2017-ben is ifjúsági sakkversenynek adott otthont Egyesületünk Székháza. Fiatal sorstársainknak is lehetőséget biztosítva sport és szabadidős rendezvényeken való aktív részvételre. 2017. augusztus 19-én szombaton rendeztük meg Sakk Diákolimpia értékszámszerző sakkversenyt. A verseny helyszíne szintén a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete, Abkarovits Jenő tér 1. szám alatt volt. A nyílt csoportba előnevezéssel bárki nevezhetett.



A verseny céljai: A Mezőkövesden szakköri sakk képzésen résztvevők erőfelmérése, és játéklehetőség minden korosztály számára.

A verseny szervezése és lebonyolításáért Mezőkövesd - Zsóry SE sakk szakosztályának vezetője Éberth Zoltán felelt. A verseny lebonyolítása: 7 fordulós svájci rendszer 3 csoportban, 13 perces gondolkodási idővel és lépésként 2 másodperc bónuszidővel. Holtverseny eldöntése: Buchholz, Progresszív, Berger-Sonneborn, sorsolás volt a mérvadó.

2017.08.25-én Negyedik alkalommal rendezett Szünidő búcsúztatót a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági csoportja. A programokat 2017. augusztus 25-én bonyolítottuk le. A vidám nyárbúcsúztatót ebben az esztendőben is a sérült fiatalok és családtagjai számára, elsősorban a mozgássérültek társadalmi beilleszkedésének elősegítése érdekében szerveztük meg az egyesület Abkarovits Jenő téri székházában.

Az egyesületünk IFI Tagozatának fiatal szervezői változatos és tartalmas programokkal várták Mezőkövesdről és a térség településeiről érkezett mintegy 45 gyermeket, akik délelőtt kézműves foglalkozások keretében dísz tárgyakat, névjegy táblát festettek, valamint bábjátékokat készítettek. A rendezvény fénypontjaként Pepe bohóc és barátainak vidám műsorát nézhették meg, mely után lufi hajtogatás és arcfestés szerepelt a programban. A nap tombolahúzással zárult. A nagyszabású rendezvény résztvevőit a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete „Együtt-Egymásért” Reuma Klubjának tagjai izletes házi süteményekkel látták el.



Újra összefogtunk! Az egyesületi támogatók nélkül idén sem tudta volna megrendezni a nyárzáró partit, de a széleskörű összefogásnak köszönhetően sikerült előteremtteni a szükséges anyagi forrást. „Szeretnénk megköszönni támogatóinknak, adományozóinknak: Tállai András Államtitkár Úrnak, Mezőkövesd, Egerlövő, Gelej, Sály, Szentistván Önkormányzatoknak, Borsodtakarékszövetkezetnek, LEAX Hungary Zrt., Matyó Agrártermelő Zrt., Mentor Computer Kft-nek, Pizza 6 Mezőkövesd! Köszönetünk az "Együtt Egymásért" Reuma klubtagjainak a sok finom süteményért! A szervezőknek és a rendezvény lebonyolításában résztvevő kedves munkatársainknak is szeretném megköszönni lelkiismeretes munkájukat! Jó volt látni a boldog gyermek arcokat, szép és emlékezetes nap volt. Terveink a 2017. évben is a szünidő vége felé újból találkozunk!

09.05-08. IFI Találkozó Gárdonyi-Agárd

Advent Ünnepe

Már november utolsó vasárnapján beköszöntött az Advent, a várakozás és a felkészülés időszaka. Mezőkövesden idén is közös gyertyagyújtásra invitáltuk az Ifjúsági csoportunk tagjait is Advent ünnepének vasárnapjain. Advent, vagyis Adventus Domini magyarul az Úr eljövetele, vagy röviden: Úrjövét. Advent az Úr kegyelemhozó eljövételére való felkészülés időszaka. Jézus születésének közeledtét, az Adventot nem csak családdal, hanem városi szinten is megünnepelhetjük, így érezve az összetartozást.

A településen gyönyörű műsorral kedveskedtek az Advent vasárnapjain összegyűlt közönségnek. A gyertyagyújtások után minden alkalommal forró teával, forralt borral, sült gesztenyével és szaloncukorral várták a közös ünneplésen résztvevőket



2017.12.02. Újra Eljön a Mikulás.

2017. december 2-án Mikulásnap ünnepséget szervezett a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági tagozata. A szervezet székházában megrendezésre kerülő eseményen az Ifjúsági csoportunk tagjai vettek részt. Az ünnepségen a gyerekek részére kézműves foglalkozást tartottunk, bevonva a támogató szolgálat fiatal kreatív képességekkel megáldott vezetőjét is. A fiatalok kez ügyességük segítségével emléktárgyakat készítettek, amivel a Mikulást is meglepték. Az ünnepségre a Mikulás is megérkezett, akit a gyerekek énekes és verses produkciókkal köszöntöttek. Természetesen a jutalom sem elmaradt el, minden meghívott kedves vendégünk kapott ajándékot.

December 4-én délelőtt a helyi „Add a Kezed” lakóotthon lakóit látogattuk meg - a Reuma Klub és az IFI tagozatunk szervezésével - akik ünnepi műsorral tették színesebbé a Mikulás érkezését.



Zárásképpen 2017.12.13-án Szeretet Ünnepe Millennium étteremben egyesületünk klubok tagsága közösen részt vettünk egy délutáni összejövetelen ahol ettünk, ittunk és jól szórakoztunk.



Úgy gondolom, hogy ebben az évben is sikerült mosolyt csalni a sérült gyerekek arcára. Egyben egy pillanatra elfedtetni a mindennapok gondjait és erősítve bennük a közösségbe való tartozást. Kívánom, hogy ez az érzés tartson ki a következő Mikulás és Szeretet ünnepig.

Mezőkövesd, 2018. január 04.

P.h.

Készítette:



Panyi Tünde
IFI tagozatvezető

Jóváhagyva:

Bukta László elnök

Elérhetőség: 3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.

Email: buktal@freemail.hu ; kovesdi12@t-online.hu

Telefonon: 49 411 346; 49 500 170; 70 625 3908

Honlap: <http://msmke.atw.hu> Facebook: <https://www.facebook.com/groups/395955133791146/>

Kapcsolattartó: Golyha Csaba;

T: 30 589 8481

Erdős Marietta;

T: 70 395 8468

Panyi Tünde

T: 30 875 4616

E-mail: rokanttak@freemail.hu

macusriettta@gmail.com

tpanyi@vahoo.com