

MOZGÁSSÉRÜLTEK MEZŐKÖVESDI EGYESÜLETÉNEK

„Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat
(3400 Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1.)

SZAKMAI-BESZÁMOLÓ TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT 2015.

„KÉZ A KÉZBEN”

Készítette: *Korenné Orosz Edit*
Korenné Orosz Edit intézményvezető



Jóváhagyta: *Bukta László*
Bukta László elnök



Készült: 2016. január 04.

Szakmai beszámoló

„KÉZ A KÉZBEN” TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT 2015. ÉVI MUNKÁJÁRÓL

Beszámolási időszak: 2015. január 01. – 2015. december 31.

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület 2006. február 1. napjától saját fenntartású intézményt hozott létre „Kéz a Kézben” megnevezéssel Támogató szolgálatot. A Támogató szolgáltatás bemutatásánál kitérek a nyújtott szolgáltatás működési engedélyének jelenlegi helyzetére, feladatára, szakmai tartalmára, az esetleges problémákra, kiemelt történésekre.

A finanszírozási támogatás a Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal és a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete között létrejött szerződés alapján biztosított. A finanszírozási időszak 2015. január 01 - 2015. december 31,

A szolgálat működési engedély kiadását követően önálló költségvetéssel rendelkezik. A szakmai létszám és ellátotti létszám egymáshoz való viszonyát a mutatószámok tartalmazzák. A Támogató Szolgálat pénzügyi helyzetének beszámolóját a működtető Egyesület gazdasági beszámolója tartalmazza.

A támogató szolgálat a fogyatékos személyek önálló életvitelének megkönnyítése érdekében működtetett szolgáltatás. Célja a súlyos fogyatékos személyek életvitelének segítése, - a lakáson kívüli (köz)szolgáltatások elérésének segítségével és a lakáson belüli speciális segítségnyújtással a fogyatékkal élők kapcsolatainak erősítése, a társadalmi integráció biztosítása. Mindezek megvalósítása érdekében fontos feladat az alapvető szükségletek eléréséhez szállító szolgálat működtetése, az egészségügyi – szociális ellátásokhoz való hozzájutás támogatása, információnyújtás, tájékoztatás, ügyintézés, tanácsadás, kapcsolatok javítása, önszolgáltató csoportok elérésének segítése.

A szolgáltatás célcsoportja:

Egyedül, vagy családban élő, önmaga ellátására nem képes, vagy csak részben képes fogyatékossgal élő látás-, hallás-, mozgás-, értelmi-, halmozottan sérült-, vagy autista személy, aki az ellátási területen életvitelszerűen tartózkodik.

Ellátási területünk: Mezőkövesd, Bogács, Borsodivánka, Bükkábrány, Csincse, Egerlövő, Mezőkeresztes, Mezőnyárad, Sály, Szentistván, Szomolya, Tard.

Elsődleges ellátási terület: Mezőkövesd

Támogató szolgálat szakmai jellemzői

A szolgálat fogyatékkal élő személyek önrendelkezésén alapuló önálló életvitelének megkönnyítése, elsődlegesen a lakáson kívüli közszolgáltatások elérésének segítségével, valamint önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása.

A szolgáltatás főbb területei:

- Személyi segítség (szociális gondozás, ápolás)
- Szállító szolgálat
- Információnyújtás, tanácsadás

A támogató szolgálat révén, a súlyos fogyatékkal élő ember aktív közreműködésével hozzájárulunk az esélyegyenlőség megteremtéséhez, életminőségük javításához, személyi szükségleteik kielégítéséhez a fizikai, egészségügyi ellátás, mentális gondozás során.

A szolgáltatás igénybevétele a szociálisan rászorulóknak (súlyos fogyatékkal élő személy: fogyatékosági támogatásban részesülő, magasabb összegű családi pótlékban részesülő, orvos szakértői határozattal rendelkező, vakok személyi járadékában részesülő) részére térítésmentes.

Adott időszakban az ellátásban részesülők 100%-ka szociálisan rászoruló személy volt.

A feladatellátás szakmai tartalma

Személyi segítő szolgálat

- az általános egészségi állapotnak és a fogyatékoság jellegének megfelelő egészségügyi-szociális ellátásokhoz való hozzáférés segítése
- a fogyatékkal élő ember személyi, higiénés, életviteli, életfenntartási szükségleteinek kielégítése
- segítségnyújtás az önálló munkavégzéshez, tanulmányok folytatásához, szociális és egészségügyi szolgáltatások igénybevételéhez, kulturális, művészeti, sport, szabadidős tevékenységek végzéséhez
- segítségnyújtás a családi, a közösségi, a kulturális, a szabadidős, kapcsolatokban egyenrangú részvételhez szükséges feltételek biztosítása

Tanácsadás, információs szolgáltatás

- a fogyatékkal élő személyeket érintő szolgáltatásokról, juttatásokról, jogokról információnyújtás

Szállító szolgálat

- az alapvető szükségletek kielégítését segítő szolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása

Támogató szolgálat szakmai mutatói:

Támogató szolgálat	
Mezőkövesd	46 fő
Bogács	4 fő
Egerlövő	1 fő
Mezőkeresztes	3 fő
Mezőnyárad	3 fő
Szentistván	1 fő
Összesen:	58 fő

KSH adat: 2015.12.31 állapot szerint



2015. évben az ellátottak száma összesen: 58 fő

Tárgyév folyamán az ellátásba vettek száma: 7 fő

Tárgyév folyamán az ellátásból kikerültek száma: 5 fő

2015. évben teljesített feladatmutató:

A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal Szociális Főosztálya által 2015. évre meghatározott feladatmutató alapján kapta a fenntartó a működési támogatást.

- kötelezően teljesítendő feladatmutató: évi **3811** feladategység
- a vállalt feladatmutató elfogadása:
 - szállító szolgáltatás: **2604** feladategység
 - személyi segítség: **1207** feladategység

Tényleges feladatmutató meghatározása	
Szolgáltatás megnevezése	Tényleges teljesített feladatmutató
1.Halmazott fogyatékosága miatt szociálisan rászorult személyek személyi segítésére fordított idő alapján számított feladatmutató	-
2.Más szociálisan rászorult személyek személyi segítésére fordított idő alapján számított feladatmutató	2279,1664 egység
3.Szociálisan rászorult személyek szállítása közben megtett km-ből számított feladatmutató	3074,8 egység
4. Összesen:	5353,9664 egység

/Személyes gondozás esetén: 1 egység=60 perc gondozási tevékenység

Személyi szállítás esetén: 1 egység=5 km (csak a gépkocsiban ülő fogyatékos személlyel megtett km vehető figyelembe)/.

Látható, hogy a megállapított támogatható feladatmutatót jóval meghaladta szolgálatunk.

A támogató szolgáltatás és a közösségi ellátások finanszírozásának rendjéről szóló 191/2008. (VII. 30.) Kormányrendelet 11. § (4) bekezdése alapján a támogató szolgálatok fenntartói évente egyszer kérhetik a finanszírozási szerződésben vállalt feladatmutató évközi módosítását.

A fenntartó élt a jogszabály adta lehetőséggel. Miniszteri döntés alapján szolgálatunk részére feladategység többlettámogatást nem hagytak jóvá.

Az év során több esetben segítette a szolgálat a fogyatékkal élőket pénzügyi és természetbeni támogatásokhoz, illetve kedvezményes segédeszközök beszerzésében (pl.: személyi emelő, decubitus matrac, rolátor, járókeret, kerekesszék, elektromos moped, gyógycipő).

A szolgálat szoros együttműködésben végzi tevékenységét a tagtelepülések személyi segítőivel, intézményvezetőkkel, fogyatékos személyek nappali ellátását biztosító intézményekkel, egészségügyi és szociális szakellátást biztosító szolgáltatókkal.

A Magyar Államkincstár a 2015. évben igénybevett támogatás elszámolásának szabályszerűségét, a felhasználás jogszerűségének vizsgálatát 2016. január 18-án ellenőrizte. Az ellenőrzés a szakmai munkában hiányosságot nem tárt fel.

Ezúton is szeretném megköszönni Mezőkövesd város Képviselőtestületének támogatását, a szoros szakmai együttműködést, és segítő munkájukat!

2009. óta a „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálatunk új pályázati rendszernek köszönhetően egy teljesen más finanszírozási szerződés alapján végzi - a pályázati időszakban megkötött szerződés alapján - munkáját -, és a továbbiakban eszerint folytatja működését.

2009. februárjától átköltöztünk a Mozgássérült Mezőkövesdi Egyesület által helyi Önkormányzattól bérleménybe kapott komplexumba, ahol önálló iroda és tárgyalóhelyiséget kaptunk, így a szállítási feladatok és a személyi segítség irányítása, szervezése nyugodtabb környezetben zajlik és ezáltal a szervezeti munka is könnyebbé vált.

Személyi állomány: 1 fő szolgálatvezető
3 fő gépjárművezető
2 fő személyi segítő
2 fő adminisztrátor

A „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat működéséért felelős Egyesület biztosítja, hogy a vele munkajogi viszonyba kerülő munkatársak munkahelyi környezete mindenkor megfeleljen a hatályos egészségügyi, munkabiztonsági és tűzvédelmi követelményeknek, továbbá a zavartalan és minőségi munkavégzéshez szükséges felszerelések, eszközök és anyagok a munkát végzők rendelkezésére álljanak.

A Támogató Szolgálat vezetőjével, valamint minden dolgozóval szembeni elvárás a munkahelyi környezet folyamatos jobbítására való törekvés a követelmények, a valós igények, szükségletek és a lehetőségek határain belül. A vezető tisztában van azzal, hogy a kellemes és nyugodt munkahelyi környezet záloga a minőségi és hatékony munkavégzésnek.

Egy időszakban egyszerre 2 fő személyi segítő alkalmazunk. A 3 fő gépkocsivezető és a 2 fő adminisztrátor közvetlenül az Egyesület alkalmazásában áll, egy megállapodás keretében biztosítja a Szolgálat részére. A Szolgálat munkáját megkönnyíti az egyesületnél foglalkoztatott személyek, akik segítenek a mindennapi feladatok elvégzésében, valamint az információszolgáltatásban és a pályázatírásban egyaránt minőségi változást jelent a mindennapi munkavégzésünk során.

Új elem a szolgálatban a diszpécseri szolgáltatás bevezetése, amely a szolgálatvezető és az adminisztrátor távolléte esetén jelent nagy segítséget. Elektronikus, telefonos és személyes információnyújtás, tanácsadás, a támogató szolgálat szakmai munkájának segítése, a felmerülő problémák megválaszolása. Folyamatos információs szolgáltatást biztosítunk személyesen, telefonon valamint az információs rendszeren keresztül. A működésünkért felelős egyesületünk szolgáltatásairól, programjairól információt szolgáltatunk, a készített szórólapokat, tájékoztató anyagokat eljuttatjuk az érdeklődőkhöz.

A munkaidő 2015. január 01-vel 6 óra 30 perctől 16 óráig tart, de kapacitásunktól függően tudunk vállalni munkaidőn túli, és hétfégi ellátásokat, szállításokat. Gépjárművezetők esetében 3 fő végzi a szolgáltatást, ezen kívül hétfégi szolgáltatás bevezetését követően szükségünk volna még egy fő felvételére a folyamatos szállítás biztosítása érdekében. A szállítás megszervezése 2010. január 1. óta diszpécser közvetítésével történik, ez a feladat a továbbiakban is nélkülözhetetlen a gépjárművek koordinálása végett.

A felhalmozódott dokumentáció, az adminisztrációs terhek csökkentése érdekében szükségessé vált a továbbiakban két fő *adminisztrációs* munkatárs beiktatása. Adminisztrációs munkatársaink a szolgálat beindításának kezdetétől részt vesznek a szervezésben és a pályázatok elkészítésében. A személyi segítség és szállítás előzetes egyeztetés alapján történik. A kötelezően szükséges nyomtatványok kitöltését követően a környezettanulmány elvégzése után a szolgálat munkatársainak véleménye és megbeszélése alapján dől el, hogy az igényt tudjuk-e vállalni és maradéktalanul teljesíteni.

Tárgyi feltételek:

A jogszabályban előírt 1 gépjármű teljes körű akadálymentesítését a bevezetési határidő előtt az üzemeltető egyesületünk önerőből elvégeztette. A 2009. év elejétől – bár az egyik gépjármű rendelkezett rámpával – a jogszabály szerinti, hatóságok által is elfogadott 4+3 pontos biztonsági felszereléssel az év végére rendelkezett mindkét autónk.

Az egyesületünk székhelye, „Kéz a Kézben” támogató szolgáltatásunk Mezőkövesd város Önkormányzatának határozata értelmében ingyenes bérleményében várja az ügyfeleit.

Az épület átalakításokat követően teljesen akadálymentessé vált az esélyegyenlőség biztosítása érdekében. Az irodák számítógépekkel, szoftverekkel, telefon és internet elérhetőséggel, korszerű irodabútorral felszereltek. A fogyatékos ügyfelek rendelkezésére áll az információs szolgálat, az ügyfélfogadó helyiség, az akadálymentesített WC, mosdó, valamint kísérő szolgáltatásokat vehetnek igénybe. Sikeres pályázatainkat követően irodáinkat korszerű számítógépekkel szereltük fel és internet elérhetőség biztosítja a szolgálat munkatársainak és a gondozottjaink számára a világháló elérését.

A személyi segítőink igényeiknek megfelelő álltaluk kiválasztott korszerű kerékpárral közlekednek, a szállításra pedig jelenleg egy, a törvényi feltételeknek megfelelően akadálymentesített Fiat Doblo személygépkocsival és egy részben átalakított Opel Combo gépjárművek állnak rendelkezésre, amelyek alkalmasak kerekesszékekkel közlekedő emberek szállítására is. A megemelkedett szállítási igények, illetve a gépkocsik futott km-re alapján indokolt lenne az Opel Combó gépkocsi cseréje. Szolgáltatásunk rendelkezik egy 250 kg teherbírással rendelkező mobil rámpapárral. Szükség esetén igen jó szolgáltatást biztosít az erre rászoruló klienseink számára.

Képzési feltételek:

Valamennyi munkatársunkat lejelentettük Salgótarján által szervezett kötelező képzésekre, visszaigazolások megtörténtek, időközben beiskolázott kollégáink sikeres vizsgát tettek. A munkánk biztonságos végzése érdekében a szükséges kreditpontot adó képzésekre 2015-ben is szándékozunk dolgozóinkat beiskolázni, valamint figyelemmel kísérjük, hogy a továbbképzési időszak vége előtt a kötelezően előírt feltételek is teljesítve legyenek.

Munkánk megkönnyítése érdekében az adatbevitelre e célra fejlesztett számítógépes programrendszert vásároltunk, mely elsősorban a személyi segítés, szállítás adatainak rögzítésére szolgál, valamint a diszpécser munkáját is megkönnyíti azáltal, hogy az igényeket napi szinten, kinyomtatható formában rögzíti. Az új adatkezelő rendszerünk megkönnyíti továbbá a napi, heti, havi szinten történő elszámolást, statisztikai jelentéseket valamint a dolgozók munkájának, teljesítményének nyomon követését is. A rendszerbe bármikor, az arra jogosultak léphetnek be.

Szakmai tevékenység:

2015. december 31-én 149 fő nyilvántartott ellátottunk volt. A 149 főből 58 fő szociálisan rászorult, 91 fő szociálisan nem rászorult. Feladategységet csak a szociálisan rászorult személyek ellátásáért kapunk. 2016-tól támogató szolgáltatásunk normatív formában működik, nem kell pályázatot benyújtani, hanem az idei évre kapott feladatmutatót fogadták be jövő évre is.

A 2015-es évre kapott feladatmutató: 3.811 egység.

Ledolgozott órák száma - **gondozás**: 2.279,1664 óra = **2.279,1664 egység**
 Elszámolható km-ek száma - **szállítás**: 15.374 km/5= **3.074,8 egység**
Össz. Egység: 5.353,9664

Feladategységek megoszlása:

	személyi segítés	szállítás
január	204,5	357
február	210,1666	408,2
március	226,5	319,4
április	173	285,2
május	180,5	219
június	193,3333	249,8
július	207,1666	278,6
augusztus	126,8333	156,2
szeptember	236,5	310,8
október	212,1666	210
november	203,5	220,8
december	105	59,8
összesen	2279,1664	3074,8

Gondozás - Ledolgozott órák száma=feladategység:

	január	február	március	április	május	június
segítő I.	105	106	109,5	57,5	105,5	107
segítő II.	99,5	104,1666	117	115,5	75	86,3333

	július	augusztus	szeptember	október	november	december
segítő I.	104	64,5	114	106	109	62
segítő II.	103,1666	62,3333	122,5	106,1666	94,5	43

Szállítás – futott km szociálisan rászorult személyek esetén:

	január	február	március	április	május	június
Fiat	926	967	1349	755	751	937
Opel	859	1074	248	671	344	312

	július	augusztus	szeptember	október	november	december
Fiat	898	565	1388	561	887	235
Opel	495	216	166	489	217	64

Szállítás – futott km szociálisan nem rászorult személyek esetén:

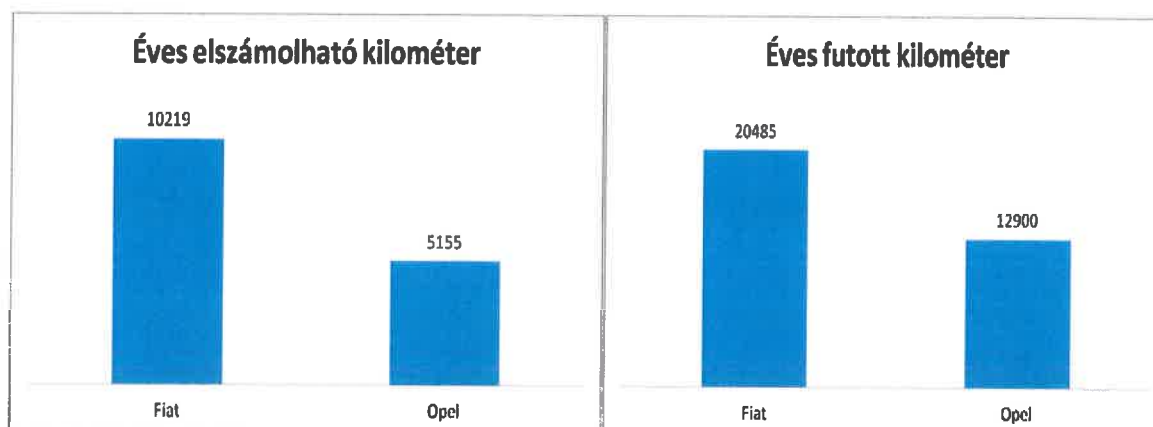
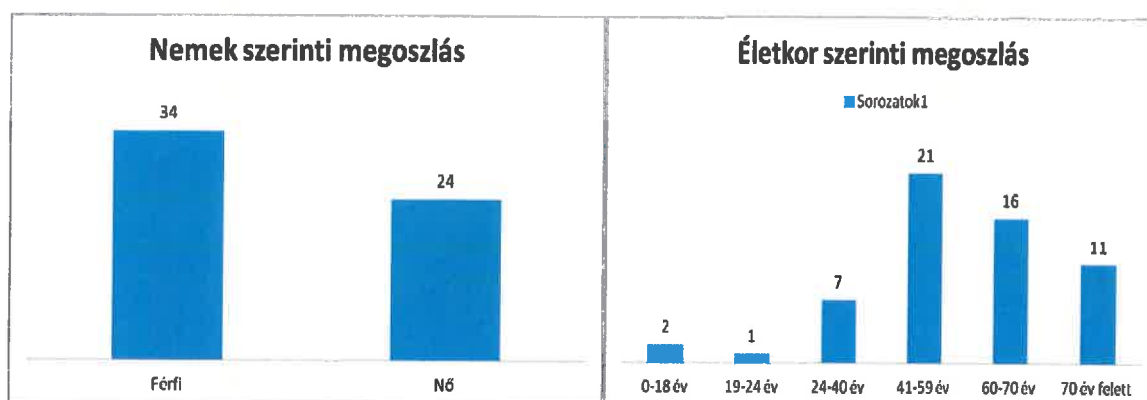
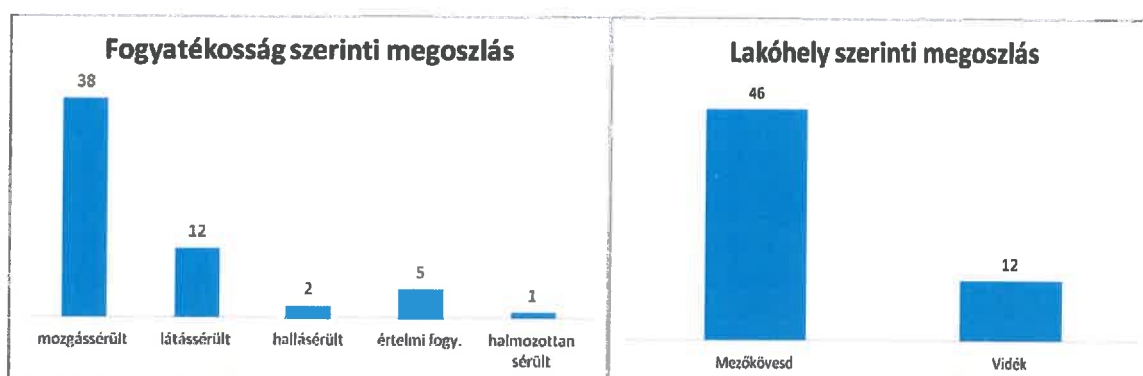
	január	február	március	április	május	június
Fiat	26	66	336	202	62	246
Opel	4	4	48	89	4	4

	július	augusztus	szeptember	október	november	december
Fiat	48	60	140	446	130	4
Opel	6	10	44	28	22	58

Mutatóink

Kötelező feladategység: 3.811 egység Teljesített feladategység: 5.353,9664 egység - személyi segítség: 2.279,1664 egység - szállítás: 3.074,8 egység	Megállapodások száma: 149 fő - Szociálisan rászoruló: 58 fő - Nem elszámolható: 91 fő
---	--

Statisztikai adatok: a szociálisan rászorult személyek - 58 fő - megoszlásáról



Tájékoztatási kötelezettségeink:

- ⇒ Magyar Államkincstár részére: évente – támogató szolgálatunk működési pályázat finanszírozási szerződésben foglaltak szerinti elszámolás.
- ⇒ Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal: havonta foglalkoztatással kapcsolatos statisztikai jelentés negyedévi összegzéssel.
- ⇒ Fenntartó felé: működéssel kapcsolatos szakmai jelentés féléves, éves beszámoló továbbítása. Működési engedélyünk szükség szerinti felülvizsgálata, törvényi kötelezettség módosításának átvezetése.

Együttműködés, kapcsolatrendszer:

Támogató Szolgálatunk hat Önkormányzattal - Mezőnyárád, Mezőkeresztes, Egerlövő, Szomolya, Tard, Szentistván – kötött ellátási szerződést.

Együttműködési megállapodásokat kötöttünk: házi orvosokkal, a Borsod Abaúj Zemplén Megyei Mozgásszervi Rehabilitációs Központ Mezőkövesdi Korházával, Mezőkövesd és vonzásokörzetében, illetve a megyében más szervezetek által működtetett támogató szolgálatokkal, egyéb szociális intézményekkel (pl. Családsegítő és Gyermejjóléti Központ, Községi Pszichiátriai ellátás, Idősek Otthona stb.). Ezek mellett kapcsolatban állunk egyéb területek szakembereivel: jeltolmács, építész, Hospice ellátás, megyei egyesületek.

Összességében elmondható, hogy támogató szolgálatunk az új formájában, megnövekedett kapacitásának, valamelyest új adminisztrációs rendszernek megfelelően alkalmazkodott a megváltozott feltételekhez, ehhez azonban időre volt szükség.

Minőségbiztosítás az ISO 9001:2001 szabvány szerint!

A „Kéz a Kézben Támogató Szolgálat abból kiindulva, hogy minőségirányítási rendszer bevezetésével előnyöket akar elérni tevékenységeinek eredményessége, kliensei és ügyfelei megelégedettsége, és a működést biztosító egyesület iránti bizalom erősítése terén, kialakította minőségpolitikáját.

A Támogató Szolgálat tevékenységének eredményessége hosszú távon csak úgy biztosítható, ha szolgáltatásainak színvonala a környezetének és a hazai piac mindenkorai igényeihez igazodik. Mivel szervezetünk hírnevének, piaci pozíciójának erősítését a kliensek igényeinek megfelelő minőség, valamint a hatékony minőségirányítás garantálja, kiemelt fontosságot tulajdonítunk mindazon tevékenységeknek, amelyek a minőség állandó javítása révén fokozzák szervezetünk teljesítőképességét.

Minőségirányítási rendszerünket úgy működtetjük, hogy az feleljen meg a hazai szabványok előírásainak, biztosítsa a minőségcélok megvalósítását, a szervezet működésének eredményességét, a dolgozók megelégedettségét.

A „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat vezetése nyitott minden kezdeményezésre, amely a tevékenységének javítását, a minőségirányítási rendszer fejlődését szolgálja. A minőségirányítási rendszer bevezetésekor minden dolgozóval megismertettük a minőségpolitikát. Teljes körű képzést tartottunk a minőségpolitika megváltoztatása esetén. A minőségpolitikát az új dolgozókkal a belépésükkor megismertettük!

Minden szinten biztosítva van a minőségi munkavégzés valamennyi feltétele. Rendelkezésre állnak azok a források, amelyek a folyamatok működésének és figyelemmel kísérésének alátámasztásához szükségesek. Mérjük és elemezzük azokat a folyamatokat és alkalmazzuk azokat a tevékenységeket, amelyek a tervezett eredmények elérése érdekében szükségesek. Lehetővé tesszük, hogy a minőségirányítási információk áramlása minden irányba működjön, ezzel biztosítva az eltérések felismerését és a megelőző, ill. a hibajavító folyamatok végzését.

Minőségpolitika:

A „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat legfőbb céljának tekinti a tevékenységi körébe tartozó feladatok hazai és környezetének minőségi követelményeket egyaránt kielégítő színvonalú ellátását. Tevékenységünk jó minőségét hatékony módszerek alkalmazásával, klienseink igényeit messzemenően szem előtt tartva kívánjuk biztosítani. Ugyanakkor kötelességünk, hogy ezeket az igényeket a mindenkori szakszerűségi követelményeknek megfelelően összhangba hozzuk:

- klienseink és partnereink követelményeivel,
- a területi és hazai a gyakorlatban alkalmazott módszerekkel, eljárásokkal, (kiadott módszertani ajánlásokkal)
- a törvényekkel, rendeletekkel, a hatósági előírásokkal, illetve a vonatkozó nemzeti és nemzetközi szabványokkal, egyéb előírásokkal,
- az előírt és megkívánt biztonsági követelményekkel, mely vonatkozik mind a kliensre, dolgozóra és a környezetre egyaránt.

A gondozási tevékenységünk minőségi követelményeinek mind teljesebb körű kielégítése érdekében az elnökség elvárja a szakembereitől a szakadatlan megújulást, a töretlen szakmai fejlődést. Minden szinten elvárjuk a minőségi szemlélet, a minőség iránti elkötelezettség érvényesülését és a minőségi munkavégzést. Munkatársaink hivatásukat küldetésnek tekintik és törekszenek arra, hogy ezt a kliensek érezzék és tapasztalják is. Így természetesnek érzik, hogy kötelességük a jó minőség biztosítására, védelmére és fejlesztésére való törekvés, a minőségi előírások és követelmények betartása. Partneri kapcsolatainkban a minőségközpontú magatartás és az eredményesség alapvető követelmény. Minőségirányítási feladataink ellátását a minőségirányítási vezető segíti, aki ezen a területen - egyéb felelősségeitől függetlenül - önálló intézkedési jogkörrel rendelkezik.

Minőségirányítás:

A „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat a minőség iránti elkötelezettségét és általános minőségcéljait a Minőségpolitikában határozta meg. A működtetésért felelős egyesület elnöksége, a Támogató Szolgálat valamennyi munkatársa a minőségpolitikában elkötelezett céloknak megfelelően évente külön dokumentumban határozza meg a Támogató Szolgálat céljait, amely útmutatóul szolgál a szervezeti egység céljainak kitűzéséhez. A „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat céljaul tűzte ki, hogy megfeleljen az országos ajánlásoknak, irányelveknek, így lehetősége szerint megvalósít új, vagy már elfogadott, kipróbált és alkalmazott módszereket, szolgáltatásokat, amelyek bevezetése és tervezése az éves minőségcélok részét képezhetik.

A célok a távlati minőségirányítási tervezés alapjául szolgálnak, és segítséget nyújtanak az új folyamatok bevezetéséhez, a beruházáshoz, a folyamatok állandó tökéletesítéséhez. Általános céljaik, hogy a Támogató Szolgálat: a minőségirányítással kapcsolatos elvárásoknak megfeleljen, kliensei és partnereinek minőségi igényeit maradéktalanul és szakszerűen kielégítse, az ellátott kliensek megítélése kedvező legyen, megalapozott jó hírnevét

folyamatosan erősítse, minőségkultúrája fejlődjék és a minőség iránti elkötelezettség minden munkatársnál belső késztetéssé, igényessé formálódjék.

A változásoknak köszönhetően minőségirányítási rendszerünk is módosításra szorul, ez folyamatban van. Együttműködve, egyeztetve a társegyesületekkel 2013-ban is együtt dolgoztunk a minőségirányítás kialakításán. A korábbi évek minőségirányítással kapcsolatos tapasztalatait figyelembe véve kezdtük el kialakítani „belső” módszertani alapjainkat, melyeket mindennapi munkánkba építve igyekszünk azt minél színvonalasabban ellátni.

Infrastruktúra:

A „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat vezetője arra törekszik, hogy a kor színvonalán álló és a szakmai követelményeknek megfelelő infrastruktúrális feltételeket biztosítsa a zavartalan ellátás érdekében. A Támogató Szolgálat rendelkezik minden olyan tárgyi eszköz állománnyal és immateriális javak összességével, mellyel folyamatosan biztosítható a minőségi követelményeket kielégítő munkafeladat ellátása és kiszolgálása. A Támogató Szolgálatnál a munkatevékenységek támogatására az alábbi infrastruktúra áll rendelkezésre:

- ❖ az előírásoknak megfelelően kialakított irodák, telephely,
- ❖ számítógépes informatikai rendszer,
- ❖ kommunikációt biztosító telefonhálózat,
- ❖ a szolgáltatás nyújtásához szükséges közlekedési eszköz költségeinek támogatása,
- ❖ dokumentáció.

Tervek, Célok:

A fogyatékos személyek és családtagjaik saját lakóhelyükön, lakókörnyezetükben történő segítése személyre szabott, komplex feladatok és ellátások közvetítésével; az igénybevevő életvitelének megkönnyítése lakáson kívüli (köz)szolgáltatások elérésének segítségével, valamint önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása; azaz a társadalmi hátrányok csökkenése érdekében és az igénybevevő társadalmi aktivitását növelő módon végzett segítő, támogató szolgáltatás a cél, amelyet a szolgáltató a jogosult személy lakásán és azon kívül egyaránt végez.

Feladataink:

- A fenntartó egyesület működési területén élő valamennyi fogyatékos személy felkutatása, az önkormányzatokkal kötött együttműködési megállapodás alapján
- Személyi segítő szolgálat szervezése és működtetése
- Információnyújtás, tanácsadás, ügyintézés
- Szállító szolgáltatáshoz való hozzájutás megszervezése
- Gyógyászati segédeszköz kölcsönzés
- Közösségi, kulturális és szabadidős programokban való egyenjogú részvétel elősegítése
- A fogyatékkal élő személy általános egészségi állapotának és a fogyatékosága jellegének megfelelő egészségügyi, szociális ellátásokhoz való hozzájutás biztosítása.
- Jeltolmács biztosítása
- Alap- és szakellátási rendszerekkel való kapcsolattartás
- Önkormányzatok szociális vezetőivel való kapcsolattartás
- Egészségügyi, oktatási, gyermekjóléti, valamint gyermekvédelmi szervezetekkel, egyházi és civil rendszerekkel való együttműködés.

A szolgálatnak vannak állandó kliensei, akikre nézve folytatni kívánjuk a megkezdett munkát. Illetve célunk a kliens kör bővítése. Szórólapok, plakátok terjesztésével igyekszünk továbbra is a lakosság figyelmét felhívni szolgáltatásainkra, illetve a jelenlegi klienseinknek nyújtott szolgáltatások minősége, az arról alkotott vélemény, és annak az ellátási területen történő terjedése a legjobb „cégér”.

Néhány helyi civil szervezettel közösen olyan szabadidős programok megvalósítására törekszünk, ahol a társadalom sérült és egészséges tagjai együtt vehetnek részt. Ezekben a programokban a sérültek személyi segítségét és szállítását végezzük majd igény szerint. Megjelenünk az ellátási területek kulturális, szabadidős rendezvényein.

Ellátással, szakmai munkával kapcsolatos összegzés:

Az elmúlt időszokról elmondhatom, hogy számtalan nehézsége ellenére - a bevont ellátási formáknál és ellátási területeken - általában minőségi és mennyiségi előre lépést jelentett a Támogató szolgálat szociális ellátó rendszerét tekintve. Eredményeink biztatóak, de nem lehetünk elégedettek, mert még számos területen van javítani valónk. A működtető új intézményi struktúrában, a feladat ellátás bővülésével főleg a vezetői team munkája növekedett meg. Az irányítói, szervezői és ellenőrzési feladatok megsokszorozódtak. Munkánkat jelentős tárgyi és személyi hiányok nehezítik. Elengedhetetlenül szükséges lenne egy gépkocsi beszerzése is. Kisebbségi fejlesztéseket végre tudunk hajtani önerőből az év során, de az előbb felsoroltakhoz szükség van a Társulás Tanácsának támogató hozzáállására.

Úgy gondolom a nehézségek ellenére, szolgáltatásaink sikeres évet zárt, és a kihívásoknak megfelelt. A 2015. év fő feladata, a meglévő szolgáltatások minőségi javítása, és a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület szolgáltatási koncepciójában szereplő, „Kéz a Kézben” Támogató Szolgálat célcsoportjaira vonatkozó hiányzó szolgáltatások bevezetésének előkészítése. Kéthetente esetmegbeszélést tartottunk, ahol próbáltunk minden a gondozottat és a gondozót érintő kérdésekre választ találni.

Az ellenőrzések során kiderült, hogy mind a dokumentáció, mind a jelentési kötelezettség helyesen és rendben zajlott. A személyi segítők szakmai felkészültsége kiváló, sok alkalommal tanácsadással többet segítettek, mint az orvosok. A gondozottak elégedettek, és a szolgálat munkatársai számára ez a legfontosabb. A kötelezően előírt feladategységeket túllépve teljesítettük 2015 évben. A panaszok, észrevételek kivizsgálása megtörtént, sikerült minden alkalommal minden érintett számára ideális megoldást találni.

A törvényi megfelelés alapján elkészített 2015. évi beszámoló bemutatja tevékenységeink, feladataink és rendelkezésre álló feltételeink meglétét és hiányosságait. Intézményünk által nyújtott szolgáltatások körét folyamatosan bővítettük annak érdekében, hogy az ellátási területünkön élő idősek, fogyatékosokkal élők, pszichiátriai betegek, betegek, szociálisan hátrányos helyzetűek, önálló életvitelének megtartásához megfelelő segítséghez juthassanak. Feladatellátásunkat a szociális törvény és végrehajtási rendeletek alapján végezzük, részletes leírását a Szakmai Programunk tartalmazza.

A szociális ellátási formák sokrétűek, a feladatok területi szintű ellátásával a szolgálatunk alapszolgáltatásainak köre tovább nőtt. A tárgyi feltételek tekintetében a feladatellátáshoz szükséges feltételek 2013. évben javultak. A Támogató szolgálat további javuló szolgáltatási feltételeinek biztosításához „Szociális komplexum” – átépítése jelent majd megoldást, amelyhez Önkormányzati tulajdonú épület révén közösen elkészített épület rekonstrukcióra irányuló pályázat elkészítésére lenne szükség.

2015. évben energiáinkat főleg a meglévő szolgáltatások megtartására és azok minőségének javítására koncentráltuk, az idei év megfogalmazott célja az, hogy eredményeket érjünk el a szolgáltatási paletta további bővítésében főleg azokon a településeken, ahol hiányoznak alapszolgáltatási formák.

Mezőkövesd, 2016. január 04.



K. Orosz Edit

.....
Korenné Orosz Edit intézményvezető

**MOZGÁSSÉRÜLTEK
MEZŐKÖVESDI
EGYESÜLETE**

**SZAKMAI-BESZÁMOLÓ
REUMA KLUB
2015.**



Készítette: *Laki Zsuzsanna*
Laki Zsuzsanna klubvezető

Jóváhagyta: *Bukta László*
Bukta László elnök

Készült: 2016. január 12.



A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete „Együtt- Egymásért” Reuma klub beszámolója 2015

A klubunk fenntartásának célja, hogy az ízületi problémával, más fájdalmas betegségekkel küzdő tagjaink csoportos találkozókon együtt könnyebben viseljük a problémákat. Beszélgetések, előadások, gyakorlatok, pozitív gondolkodási mód elsajátítása ráébreszti a beteget, hogy elsősorban legtöbb segítséget mindenki saját magának tud adni, és így csökkentheti fájdalmát.

Az „Együtt Egymásért” Reuma Klubunk 2015. évi tevékenysége összefoglalva az alábbiak szerint alakult. Igyekeztünk a havi összejövetelünket úgy megtervezni, hogy jól érezzük magunkat és hasznos legyen, színessé, vidámmá, figyelemfelkeltővé tenni. 156 fő tagot számláltunk 2015. évében. Egy-egy havi összejövetelen 60-80 fő vesz részt általában. A termünk mindig megtelik. A karácsonyi ünnepi vacsora, szórakoztató délutánokon pl. farsang akár 120 fő fölé emelkedik a létszám. Heti rendszerességgel egészségvédő gyógytornák szemtorna, Chikung, Meridián, kondicionáló és egészségjavító tornák. Egészségmegőrző masszázss. Gyaloglás naponta a Kavicsos tónál. Minden hónapban első csütörtökön Természetgyógyász klubban előadást hallgatunk. Állandó előadók tervezik, készítik elő a délutáni egészséges életmóddal kapcsolatos előadásokat. Látogatottság 25-35 fő.

Az előadók: Bartókné Bojtor Judit szemtréner, akupresszőr, Karácsony Sándorné gyógyfüves asszony, Kaló Miklósné, aki kapcsolatot tart az előadókkal és tagokkal.

- Hasznos, értékes előadásokat hallgatunk és sajátíthatunk el, jó tanácsokat, tippeket kapunk.
- Vércsoportok szerinti táplálkozás. Ajánlott és nem ajánlott ételek vércsoportok szerint.
- Immunrendszer erősítése egészséges ételekkel, gyógyteaafogyasztás, gyógynövényekből készítve, szakember tanácsaival.
- Évszakok figyelembe vételével helyes táplálkozás
- Étkeinkből nyert vitaminok mennyiségére figyelni, hogy meg legyen a napi vitamin szükséglet bevitele szervezetünkbe
- Figyelem felhívás, hogy felelősek vagyunk magunkra testünk épségére szükség szerint figyelni, megadni, amire szüksége van a szervezetünknek
- Talpmasszázs tudományáról. Betegségek felfedezése a masszázss segítségével. Bemutató masszázss



Vendég előadót is meghívunk a T.gy. klubba. Pótáné Bartók Annamária a kapcsolattartásról. Összefüggések a született és felvett tulajdonságokról. A szeretet fontosságáról beszélt.

A kapcsolattartás formái:

- önmagunkkal való kapcsolat
- környezetünkkel való kapcsolat
- szülő, gyermek kapcsolat
- párkapcsolat

Bertók Ákos vendég előadó. A méhekről és a méz hasznosságáról táplálkozásunkban ismertető előadást tartott. Elmondta, hogy a méhek a tulajdonképpen nem a mi számunkra termelik a mézet, hanem a saját maguk, illetve a méhcsalád fenntartására szükséges mennyiséget termelnek. Már az őskorban felfedezték az ősemberek, hogy nagyon jó táplálék. Ősi módon minden felszerelés nélkül, védő eszközök nélkül felmászta a fára és a mézzel megtöltött sejtet elszedték. Mondhatjuk úgy is elrabolták a méhektől. A méz értéke nagyra becsülendő. Hasznos étkeink közé sorolják, sokoldalú, egészségvédő, étrendünk kiegészítője. A méhészgazdáknak nagy szaktudást, figyelmet, munkát igényel, ha szeretnének minőségi és bőven gyűjtött mézet termeltetni ezekkel a „CSODABOGARAKKAL”.



A rendhagyó klubdelutánunkra meghívtuk városunk polgármesterét Dr. Fekete Zoltánt tájékoztató beszélgetésre. Az előadáson Bukta László elnökünk is részt vett. A klubvezető a köszöntések után Zorán: „Kell ott fenn egy ország c. számát hallgattunk meg. Majd a születés és névnaposok köszöntésére került sor. Sereg Lászlóné klubtag saját írásával üdvözölte az április havi ünnepeltek. Majd a polgármester úr következett, aki elmondta mindig nagy örömet jelent klubunkba jönnie. Tájékoztattott a városban folyó munkákról, jövőbeli tervekről.



- A Rendelőintézet teljes felújításáról. Ez az intézet 48 ezer embert lát el, a beteg sajnos nem fogy.
- Kicserélésre kerülnek az utcákban a lámpatestek, így nagyobb fény lesz kevesebb költséggel.
- Zsóry fürdőben-nagyban folyik a munka
- A Gimnázium udvarán a tanuszoda létesítésére 45 millió forintot nyertek

- A közmű, útaszfalozás, szennyvíz elkészült. A csapadékvíz elvezetése várat magára.
- Repülőtér hasznosítására történnek lépések
- Tervezik a buszállomást a MÁV állomás mellé kivinni
- A Hadas városrész teljes rekonstrukciója tervbe van
- A Főtér átalakítása is tervezés alatt
- Zsórynál városközpont kialakítása
- Mezőkövesd-Bogács között kerékpárút épül
- Bölcsödét kell bővíteni
- Szociális otthon építését tervezik a Pacsirta útra

Június 16-án lesz az I. Matyó Világtalálkozó, van mit megmutatni, amire büszkék vagyunk. A klubvezetőnek egészségvédelemmel kapcsolatos könyveket nyújtott át. Majd hozzászólások következtek. Amire a polgármester úr is válaszolt.

Hozzászólók: Kasza Lajosné, Barczy Istvánné (köszönet kifejezés), Szabó Józsefné, Koncz Józsefné (Zsóry), Nagyné Fügedi Ágnes, Marczis Pálné(közbiztonság erősödéséről), Papp Mátyásné(járda hiányosságról) Pető Mátyásné (eü. szolgáltatásról, mentőről)

Laki Zsuzsanna klubvezető kérdésére válaszolva megtudtuk, hogy a kirándulás céljából egy alkalommal egy buszt díjtalanul igénybe vehetünk. Bukta László elnök úr számítógépet ígért. Újra dal következett. Szeressük egymást gyerekek c. dal, majd rövid torna. Anyák napi versek. Jól eltelt ez a délután. Hasznos információkhoz jutottunk, színes változatos betétek váltakozása tette érdekessé az együtt eltöltött időt.

Október hónapban a rendőrkapitány urat hívtuk meg. Elfoglaltsága miatt két fő munkatársát küldte. Hornyák Attila közrendvédelmi osztályvezető urat, és Szabó Attila törzsszázados bűnügyi nyomozó urat. Számunkra fontos figyelemkeltő tájékoztatásban volt részünk. Kértek, hogy saját magunk és társaink védelmére vigyázzunk akár közlekedésben akár a bűnözőkkel szemben.



- Óvakodjunk a házalóktól, sok trükkel próbálkoznak becsapni, sajnos sok a hiszékeny ember
- Temetőbe látogatáskor is legyünk óvatosak, a settenkedő tolvajok ellen, értékünket ne hagyjuk őrizetlenül
- Figyeljünk fel az utcánkban megforduló gyanús alakokra, idegen kocsik feltűnésére, érdemes a rendszámot felírni, akár később szükség lehet rá
- Lényeges, hogy a szomszédal jó kapcsolatban legyünk és vigyázzunk egymás otthonára, ha távol van a szomszéd
- Értéktárgyainkról legyen nyilvántartás, felismerhető jel, hogy véletlenül eltulajdonításkor a nyomozást megkönnyítsük

- Alkalmazzunk riasztó, védő berendezést
- Bármilyen gyanús problémát észlelünk, a rendőrséget tájékoztassuk

Megköszöntük a tartalmas, hasznos sokoldalú előadást és ígérték, ha máskor is hívjuk, szívesen eljönnek újra. Kicsit elgondolkodtató előadás volt mégis megnyugtató.

Közös klubdélután tartottunk az egyesület SM klubjával. Gáspár László SM klub vezető meghívta dr. Medvegy János plébános urat, kérte, hogy beszéljen a Húsvétról, a lelki bűjtről a keresztény egyházak tanai szerint. Húsvét Jézus Krisztus feltámadásának ünnepe. A böjt, hamvazó szerdától Húsvét vasárnapig tart, a böjt utolsó hete Nagyhét szigorú böjt. Testi, lelki, szellemi megújulás. Bűnbánat, imádkozás, áldozás, feltámadási körmenet, megszentelt ételek tartoznak a szertartáshoz. Említette az Ószövetségek, napkeltétől napnyugtáig nem vehettek magukhoz ételt a böjt idején. Újszövetség Istenhez való fordulás. A kígyó és az almaevés tiltása. Középkor világa, Krisztusi rend. IV. Béla lánya Szent Margit kolostorba vonulása. Megköszöntük dr. Medvegy atyának a beszédét, megkínáltuk házi süteményünkkel és elköszönt tőlünk.



Folytattuk a klubdélután, következett a tavasz köszöntése zenével, verssel. Névnepokat, születésnapokat köszöntöttünk. A Nőnap alkalmából mindenki kapott egy barkaágot. Megemlékeztünk március 15-ről kellemes délután volt.

A városi rendezvényeken minden évben, így 2015-ben is részt vettünk, város napján főztünk emléklapot kaptunk.

- Csoportos nyársalást szerveztünk a kavicsos tónál, jól sikerült élmény volt.
- Szeretünk kirándulni, általában évenként kétszer, olyan tájakra, ahol még a csoport nem volt.
- Az év első kirándulása Ipolytarnóc, Hollókő, Mátraverebély egy napos kirándulás. Megtekintettük az Ipolytarnóci ősmaradványok világhírű természetvédelmi területén található vulkánkitörés során betemetett miocén kori feltárt ősi leleteket.
- Egy geológiai tanösvény menetén sétáltunk. Csodálatos látvány és érzés volt az ősi maradványokat a megtalált helyükön látni.
- Majd Hollókőre mentünk. Egy kis palóc faluban (Nógrád megye) 1987-ben a világörökség soraiba került. Lakosainak száma 333 fő. 67 védett épület van a faluban. Vulkan eredetű hegy lábánál helyezkedik el, a csúcson erődítmény, illetve felújított vár látványosság.
- Hollókőn ebédeltünk egy hangulatos kis vendéglőben.
- Utunk során megtekintettük Mátraverebély, Szentkút nemzeti kegyhelyet. Egy völgy torkolatában erdővel körülvett területen fekszik. Megtekintettük a Szentkút-Nagyboldogasszony templomot. Magyarország egyik leglátogatottabb helye.
- Rövid időre megálltunk Tar község határában, ahol Kőrösi Csoma Sándor emlékparkot tekintettük meg. Egy kegyeleti emlékművet, melyet a dalai láma szentelt fel. Ez a szúpa azért

épült, hogy a békét, a boldogságot és a jólétet megteremtse és megszilárdítsa a világ minden lényé számára. Található itt egy tibeti stílusú tara templom. 2009-ben kezdték építeni. Nagyon szép helyen van. Benne sajnos nem voltunk az idő rövidege miatt.



Őszi kirándulásunk alkalmával Szilvásváradra mentünk. Szalajka-völgyben az erdei kisvasúttal, visszafelé gyalog sétát tettünk. Esős napok után szerencsére jó idő volt. Az erdő őszi színekbe kezd átváltozni. Nagyon kellemes, szép sétánk volt.

- Meglátogattuk a Lipicai ménes egyik telepét, ahol hajtókocsi kiállítás is volt. Látványos, szép kocsikat, hintókat, ló húzta szánokat láttunk.
- Az istállóban a lovakat is megnéztük.
- Meglepetésünkre 3d-s filmet mutattak be a Lipicai ménes történetéről, lovak életéről, szép környezetben, látványos őszi, téli, nyári időszakban bemutatott loval felvonultatása volt látható. Örök emlék.
- Bélapátfalvánál Bél-kőnél megálltunk és megtekintettük a ciszterci apátsági templomot külsőleg. Innen jól láthattuk a hegy vulkanikus formát és a kőfejtés utáni látványos hegyoldalt.
- Kirándulásunk utolsó állomása Eger Szépasszony-völgy, pincelátogatás. Rövid ideig egy kis nótázás és indultunk haza Mezőkövesdre.



Ismét jónak értékeltük a napot, megállapítottuk, hogy szükség van ilyen csoportos kirándulásra. Mindenki megelégedve tért haza.

Mikulás csomaggal köszöntöttük az „Add a kezed” Lakóotthon lakóit. Mivel már 10 éve tartunk velük kapcsolatot, megismernek, szeretettel várnak minket. Mi is szeretettel megyünk hozzájuk, két mikulást is kísérünk. verset mondanak, van, aki énekel, köszöntik a mikulásokat.

Az alábbiakban rövidített formában a 10 éves jubileumi ünnepségünkről. November 12-én ünnepeltük klubunk 10 éves jubileumát a Közösségi Házban. Első részét a színház teremben, beszámoló és műsorok. Majd az emeleti nagyteremben, ahol állófogadáson a tagság saját készítésű tortáit, süteményeit lehetett kóstolni a műsor végén.



- Kasza Lajosné klubtag, egyben a Közalkalmazottak Klub vezetője volt a műsorvezető. Köszöntötte a megjelent vendégeket: Dr. fekete Zoltán polgármestert, Csirmazné Cserenyák Ilona Idősügyi Tanács elnökét, Bukta László MME elnökét, és társklubok vezetőit és mindenkit, akik megjelentek ezen az emlékezetes délutánon.
- Majd a klubvezető Laki Zsuzsanna emlékeztető beszédében méltatta és köszönetet mondott azoknak, akik hozzá árultak 10 év klubélet sikeres felvirágoztatásához. Városunk polgármesterét, egyesületünk elnökét. Azon cégek vezetőit (3fő), akik anyagi támogatással hozzájárultak jubileumi ünnepség színvonalas megtartásához.
- Elismerő szavakkal méltatta és emléklapot adott csoportvezetőknek, klubtagoknak, akik az évek során nagyban hozzájárultak a klub sokoldalú működéséhez.
- Kiemelve köszöntötte a klubvezető, Kaló Miklósné csoportvezetőt, a Természetgyógyász klub irányításáért, aki ötleteivel, kiemelkedő munkájával sokat tesz a klubélet érdekében.
- A tagság minden tagja köszönetet érdemel, mivel már az is jó dolog, hogy a klubba jelentkezők és a régi törzs klubtagok felismerik, hogy érdemes saját magunkra figyelni és egészségükre vigyázni, itt megtapasztalhatják
- Nem utolsó sorban nagy tisztelettel, munkájukat nagyra becsülve köszöntötte azokat a szakembereket, akik az egészséges életmód elsajátításához nyújtanak segítséget egész évben tagjaink részére, különféle foglalkozásokon.
- Összesen 26 fő vehette át az emléklapot
- Minden klubtag és vendég kapott egy szép matyó motívummal díszített könyvjelzőt. 2005-2015 felirattal, jelezve a 10 éves jubileumot
- Emlékeztünk azokra, akik a 10 év során eltávoztak közülünk, itt hagyták a földi életet. Nyugodjanak békében.
- A klubvezető MME Elnökének Bukta László úrnak megköszönte a tagság felé irányuló segítő munkáját, olykor-olykor anyagi támogatást. Erőt, egészséget, sok sikert kíván még sok éven keresztül több irányú munkájához. Emléklapot nyújtott át a klub nevében.

A köszöntések után visszaemlékezések hangzottak el a 10 év munkáiról, tevékenységéről. Az „Együtt- Egymásért” Reuma Klub 2005. november 8-tól működik. A MME tagjai sorából tevődik össze. A klubunkra jellemző tulajdonságok az alábbiak szerint foglalható össze.

- Állandó fejlődésben van
- Tevékenységünk a tagok felé életmód váltás elsajátítása abból adódóan, mert a nevünk is beteg klubod jelez.

- Vannak pártoló tagjaink, akik szakemberek és fáradságot nem kímélve, időt feláldozva előadásokkal, gyógytornákkal segítik azon tagokat, akik igénylik, gyakorolják az egészségesebb élet felé vezető utat.
- A havi klubdélutánokat igyekszünk minden évben változatossá, színvonalassá, tartalmassá tenni.
- A 10 év alatt sok előadót hívtunk meg, igyekeztünk tájékoztatást kérni, kapni, olyan témákban, ami az egészségünket segít megtartani, javítani. Hogyan, milyen módszerekkel segítsünk gyógyszer nélkül élni az életünket, ha úgy is lehet. Klubunk alkalmaz egészségvédő módszereket, pl. különböző tornák, egészségvédő masszáz, gyaloglás, jókedv, jó hangulat, zene, tánc stb. Kirándulások minden évben kétszer, de egy alkalommal több helyre, főzés, nyársalás, klubokkal kapcsolattartás.
- Városi rendezvényeken részt veszünk, Zsóryban fürdés, úszás, utcán találkozás, beszélgetés stb. Ez mind csapatmunka az egészségünk javítására.

Klubunk tagja a Magyar Reumabetegek Egyesületének, Civil Szövetségnek, Idősügyi Tanácsnak.

Szeretnénk még több éven keresztül működőképesen fenntartani klubunkat. Ehhez erőt, egészséget, kitartást kíván a klubvezető. Befejezésül egy Kazinczy idézettel zárult a beszámoló.

„A szép tettek közösök mindazokkal,
akiknek a szívében a jónak érzése
nem idegen”

- A visszaemlékezés után az egyesület elnöke köszöntötte Laki Zsuzsanna klubvezetőt emléklappal és ajándéktárgyakkal virágcsokorra. Méltatta a 10 éves munkát, erőt, egészséget kívánt.
- Majd Kaló Miklósné Margó a tagság nevében virágcsokorral kívánt hosszú életet, örömet és boldogságot.
- A társ klubvezetők is köszöntötték a klubvezetőt.



Majd szórakoztató műsor következett. Szép versek, humoros jelenetek tarkították a műsort, a végén nótacsokor. Kasza Lajosné műsorvezető megkérte a megjelenteket, hogy a fenti nagyterembe fáradjanak fel állófogadásra. A sütemények, pezsgő elfogyasztása után elcsendesedett a terem, vége lett az ünnepségnek.

December 16-án karácsonyi klubdélutánunkat tartottuk már sok- sok éve itt a Millennium étteremben, vacsorában egybekötve. Első napirendi pont: Beszélgetés, a névnaposok, születésnaposok köszöntése, a 10 éves jubileumi ünnepség kiértékelése. Ezt követte 10 év

után Laki Zsuzsa klubvezető visszavonulása, klubvezetői tisztségből. Saját búcsú szavai röviden idézve:



„Jó visszaemlékezni és az emlékekből élni, mennyi mindent szerveztük, jöttünk, mentünk, láttunk, hallottunk. Szerintem mindenki nevében mondhatom, hogy nem kötelességből járunk a klubba. A klubtag saját döntése, hogy jó tartozni valahová, pl. a mi klubunkban. Klubunk sokszínű, szabad akaratból sokféle foglalkozások közül lehet válogatni. Ne felejtsük el, a klub nevében is benne van „Együtt- Egymásért”.

Próbáljuk meg úgy megélni, hogy mindig jól érezzük magunkat. Köszönöm nektek kedves klubtagok, hogy elfogadtatok, mint klubvezetőt és hűségesen jártatok a klubba. Örömmel vettem, hogy a tagság létszáma egyre nő, jelenleg 156 fő. Ezt a feladatot én úgy érzem és tudom, hogy szívvel lélekkel csináltam, nekem felüdülés volt, hogy éreztem, hogy erre a feladatra szükségem van ez ideig. Most úgy érzem éveimet figyelembe véve és leginkább balesetet szenvedett fiamról gondoskodás miatt fel kell adnom ezt a szép, sokoldalú feladatot. Mindenkinek köszönöm a szeretetet és ragaszkodást. Természetesen klubtag maradok és fogunk találkozni.

Köszönöm Bukta László elnökünknek, hogy létre jöhetett a klubunk és 10 éven keresztül segítette, támogatta, ha kellett támogatta anyagiakkal is. Sok javaslattal, ötlettel gazdagította a klubéletet, ha ideje engedte látogatta klubunkat. Ha odafigyelünk magunkra, érezzük, hogy mikor mit kell tennünk, nem szabad semmit erőltetni, azt kell tenni, ami legjobb nekem és környezetemnek.



Jelképesen megtörtént az átadás, átvétel. Az új klubvezető Varga Istvánné Borika. Borika sok sikert, erőt, egészséget és minden jót kívánok a klubélet továbbviteléhez.

„Keress a lehetőséget, amelyben önmagad és mások boldogságát megleled.”

A folytatás karácsonyi ünnepi műsor. Érezzük az ünnepek békés, boldog hangulatát. Klubtagok sok szép verset mondtak el. Énekeltünk karácsonyi éneket.

„Hópihe szárnyakon száll az idő
ünnepi díszben áll a fenyő
készül a bejgli a sok jó falat
itt a Karácsony a kertek alatt”

Az ünnepi műsor után elfogyasztottuk ünnepi vacsoránkat. Rablólhús nyárson, petrezselymes burgonya volt a menü. Utána következett a „Kertek alatt” járó óévbúcsúztató. Zenét hallgattunk, táncoltunk. Mert tudjuk, hogy a zene a tánc, a szórakozás gyógyír testünknek és lelkünknek.

Békés boldog újévet kívánva egymásnak, befejeztük a meghitt, szép ünnepi délutánunkat.

Már hagyománynak számít, hogy Mikuláskor a Dohány úti „Add a kezed” lakóotthon lakóit meglátogattuk. Két Mikulásunk szórakoztatta, és osztotta a csomagokat a lakóknak, és a napköziseknek. Nagy volt az öröm, már vártak bennünket. Énekkel, és versekkel kedveskedtek.



Az adventi gyertyagyújtásokon is részt vettünk. Majd az utolsó gyertyagyújtás után a Kavicsos tóhoz sétáltunk, és kéz a kézben égő gyertyákkal körbe öleltük a tavat.

A 2015. évet befejeztük. A klubtagok sok tapasztalattal, élménnyel lettek gazdagabbak. A következő évet is szeretnénk jól kihasználni, minél több találkozót szervezni. A tagokat igyekszünk bevonni, munkálkodni, segíteni, hogy a klubélet minél mozgalmasabb, családiasabb legyen.

Boldog új évet mindenkinek. 2015 év 365 nap minden órája Minden perce legyen sikeres
Legyen békesség, nyugalom Öröm és boldogság, jó egészség Az egész világon.

Mezőkövesd, 2016. január 12.

.....
Laki Zsuzsanna klubvezető

MOZGÁSSÉRÜLTEK MEZŐKÖVESDI EGYESÜLETE

SZAKMAI-BESZÁMOLÓ IFJÚSÁGI CSOPORT

2015.



Készítette: *Kurucz Panyi Tünde*
Kuruczné Panyi Tünde csoportvezető

Jóváhagyta: *B*
Bukta László elnök



2016. január 12.

Ifjúsági csoport 2015. évi beszámolója

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének IFI tagozata a 2015. évben szintén számos színes programokkal biztosította a tagság részvételét, aktivitását. Az ifjúsági tagozatunk a megalakulásakor kitűzött célokat igyekezett elérni, többek között - a fiatalok összefogása, tanulás, kirándulás, vetélkedők szervezése. A programjaink sokrétűek. Minden évben vannak stabil pontok, mint pl.: farsangi, mikulás, karácsonyi ünnepek és a civil felvonulás, sport, kulturális összejövetelek. Idén növekedett tagjaink száma. Vannak, tagok akik alkalmanként kapcsolódnak hozzánk, látogatják meg programjainkat....

A csoport működésének a célja a fiatalok személyiségének pozitív formálása, szabadidejük értelmes eltöltése. 2015-ben is elsősorban olyan programok szervezésében gondolkodtunk, amelyek mindenki érdeklődését felkeltik. Célunk volt továbbá a közösség kialakítása, ehhez minél több közösségi élmény biztosítása, az egymás közötti kapcsolati háló megerősítése. Segítséget szerettünk volna adni a megfelelő tanulási és munkavállalási lehetőségek felkutatásában, továbbá olyan közösségi programok szervezését is megvalósítottuk, melyek révén sportolási lehetőséget is biztosítottunk bárki számára. Az ifjúság, - mint társadalmi réteg - önszerveződen valósítja meg az alábbiakat: -összefogás, koordinálás, érdeklődési körének megfogalmazása, igényeik felmérése, szabadidős és szórakoztató programok szervezése. Biztosítottá válik ezzel a szabadidő hasznos-, tartalmas eltöltése közösségben, csoportban, kulturált akadálymentes környezetben. A közös élményekre helyeztük a hangsúlyt. Az ifjúsági csoport minden programja nyitott volt bárki számára. Az összejövetelek nem titkolt célja volt, hogy minél több fiatal kapcsolódjon be, és felfedezze a minőségi időtöltés lehetőségeit, és a józan, vidám, fiatalos életmód kialakításának alternatíváját.

A csoport összejövetelek mindig valamilyen téma köré szerveződtek, beszélgetéssel, sporttal, filmklubbal, játékkal, zenehallgatással, fórumokkal fűszerezve. A programok rövid távú célja volt, hogy kialakuljon egy összetartó, egymásra számítható kis csapat, akik rendszeresen összejönnek örömeik, problémáik megbeszélésére. Nem regionális ifjúsági csoportokkal való kapcsolatteremtés, közös programokon való részvétel, tapasztalatcserék, a MEOSZ által szervezett programokon és fórumokon való megjelenés, és az általuk megfogalmazott célok elérésében való együttműködés. Az ifjúsági csoportunk, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének támogatásával már 3. éve részt vesz esélyórák szervezésében, megtartásában. Többnyire általános-, és középiskolás diákok számára tartunk esélyórákat osztályfőnöki órák keretén belül. Az ezen alkalmak révén lehetőség nyílik kapcsolatok kialakítására ép és sérült fiatalok között. Az így kialakult kapcsolatok akár hosszú távon is gyümölcsözőek lehetnek mindkét fél számára, ezáltal is megvalósítva az integrációt.

Programjaink és alkalmaink népszerűsítéséhez, terjesztéséhez a média és az írott sajtó szolgáltatásait is igénybe vesszük. Nem titkolt célunk, hogy sajtókapcsolataink révén szolgáltatásaink és programjaink minél nagyobb közismertségre tegyenek szert. Céljaink hosszabb távon a fiatalok társas környezetbe, társadalomba való beilleszkedése, az önálló életvitelének segítése, és egyéni felelősségének, tudatosságának, kompetenciájának fejlesztése, a testi és szociális egészségnevelés, mindez által a társadalmi befogadás és az esélyegyenlőség előmozdítása. Az integráció révén az ép és sérült emberek olyan tapasztalatokra, élményekre tesznek szert, amelyek mindkét fél számára tudatformálóak. Az esélyórák, a sportrendezvények és az egyéb szabadidős tevékenységek kiváló lehetőségeket biztosítanak a tudatformálás megvalósítására. Célunk továbbá, hogy az ifjúsági projekteket megvalósító civil szervezetek között kialakuljon és erősödjön a közös tervezés, cselekvés, érdekérvényesítés.

Al szervezett ifjúsági programjaink konkrét céljai? A térségben élő mozgássérült fiatalok otthonról történő kimozdítása, számukra különféle aktív szabadidős, valamint sporttevékenységek szervezése, a csapat összekovácslása. A napi életvitelükben (önálló), dolgaik intézésében segítségnyújtás. Személyes tapasztalatok megosztása. Igény szerint a felkutatott fiatalok problémáinak megbeszélése szakemberekkel. Munkahely, tanfolyamok, képzések keresésében való segítségnyújtás. Akadálymentes pihenőhelyek felkutatása, aktív szabadidős tevékenységek eltöltése céljából. Lehetőséget szeretnénk teremteni arra, hogy a térségen kívül élő társainkkal kapcsolatot létesítsünk, közösségi programokat szervezzünk és megosszuk egymással tapasztalatainkat. Kapcsolatfelvétel más, megyei és országos fogyatékosügyi szervezetek keretében működő ifjúsági csoportokkal.

Későbbi időkben céljaink között szerepel, hogy rendszeres tevékenységeket szeretnénk megvalósítani, melyek nagyobb eséllyel vonzzák be a fiatalokat, és hatékonyabban szolgálják a közösségépítés céljait. A programjaink fő célkitűzése, hogy ezeket a programelemeket eljuttassa azoknak a fiatal mozgássérülteknek, akik nem tudnak, vagy – valamely ok miatt – nem akarnak csatlakozni a mozgássérült emberek közösségéhez. Az átélt közösségi élmények ösztönzően hathatnak azokra a fiatal mozgássérültekre, és családtagjaikra, akik valamely okból kifolyólag – elzárkózás, ellenszenv a helyi szervezettel szemben – nem vettek aktívan részt a mozgássérültek közösségi életében. Amennyiben az ifjúsági programunkat sikeresen meg tudjuk valósítani, elérjük azt a célt, hogy lényegesen és pozitív irányban változik a helyi csoportok, egyesületek megítélése a fiatal mozgássérültek körében, ezáltal több fiatal fog csatlakozni szervezetünkhöz.

A sportnak konkrét célja, hogy a fiatal mozgássérült fiatalok a megszokottól eltérő környezetben, szórakozva fejlesszék saját képességeiket, növeljék önbizalmukat, szinten tartásuk egészségüket, és erősítsék mentális fejlettségüket is. A sportolási lehetőségek egyúttal integrációs kapocsként is szolgálnak, hiszen a többségi társadalom által mutatott érdeklődés lehetőséget biztosít arra is, hogy a programokon közösen, akadályok nélkül érezzék jól magukat a résztvevők. Kulturális rendezvényeink fő célja, hogy alternatívát biztosítson a fiatal, súlyos fokban mozgássérült emberek számára a szabadidő hasznos eltöltésére. Mivel kevés olyan szervezet van, amely programjai szervezése során kiemelt figyelmet fordít a kerekesszékekkel közlekedő fiatal mozgássérültek igényeire, ezért olyan kirándulásokat szervezünk, és kiállításokat látogatunk meg, melyeken a kerekese székese fiatalok is részt vehetnek, valamint ismereteiket, társas kapcsolataikat is fejleszthetik.

Diósgyőri várlátogatása

Egyesületünk ifjúsági csoportja a Jabil Circuit Magyarország Kft. által meghirdetett pályázaton támogatást nyert, mely segítségével a Diósgyőri várban szervezett programon vett részt. A kirándulásra meghívtuk az „Add a kezed” Gondoskodás Alapítvány Lakóotthon gondozottjait. Napsütötte szép időben keltünk útra, megtekinteni Mátyás király jegyajándékát, amit Aragóniai Beatrixnak adományozott. Ünnepeyes keretek között egy hatalmas ágyúlövés jelezte az aznapi program nyitányát. Az udvari kikiáltó folyamatosan harsogta, hogy:”Utat a királynénak! Utat a királynénak!”. Beatrix királyné és udvartartása hangos zeneszó kíséretében elfoglalta a királyi díszpályát. Az udvari komédiások, színpompás előadással szórakoztatták a nagyérdemű közönséget.

A várárookban a Magyar Agár Hagyományörtség agarász bemutatója indította a műsort, ahol bemutatták a kutyák kiképzését és a velük történő vadászatot, valamint az idomárok korhű öltözékét. Az agár bemutató után a Szittyá Lovasjász csoport foglalta el a várárkot, akik honfoglaló kori ruhákban, izgalmas, látványos vadász és harcos bemutatót tartottak, illetve a lóidomítás rejtelmibe is engedtek bepillantást nyernünk. Csoportunk nagy tetszéssel figyelte a szórakoztató műsort. A felső vár udvarába 46 lépcső vezet, melyet mozgássérült látogatók akadálymentesen, lépcsőjáró lift segítségével közelíthetnek meg. Az akadálymentesítésnek

köszönhetően csoportunk minden egyes tagja sikerrel „elfoglalta” a felső várat. Az idegenvezető előadása alapján, betekintést nyerhettünk a vár termeinek és egykori lakóinak mindennapi életébe. Megcsodáltuk a kiállított páncélokat, fegyvereket, kódexeket, falon a képeket és „a megfáradt vándor” kipróbálhatta a korhű bútorokat is.



Beatrix királyné társaságában, lovagi bajvívásokat, boszorkányégetést, reneszánsz táncokat és a kor török férfi és női viseleteit, valamint török fegyvereket láthattunk a vár felső udvarában. Bátrabb tagjaink a meredek csigalépcső okozta akadályt legyőzve, felküzdötték magukat a bástya torony tetejére, ahonnan csodálatos panoráma tárult eléjük jutalomként, a fáradozásukért cserébe.

A többiek pedig a vár tövében szervezett programokon vehettek részt. Mint például célba lövés ijjal, népi játszótér, kirakodó vásár, főzőműsorban korhű étel elkészítése. Délelőtti program zárásaként megnézhattuk a Pavane zászlóforgatók műsorát a várárookban. Az itt töltött idő gyorsan eltelt. Buszunkkal tovább folytattuk utunkat a nap megkoronázásaként a meglepetés ebéd helyszínére, a McDonald's-be. Kellemesen elfáradva, de tartalmas és színvonalas élményekben gazdag, jó hangulatban telt, ez a nap. Jól éreztük magunkat! Köszönjük mindazok támogatását, akik a programot sikerhez segítették. Az ország nevezetességeinek akadálymentesítését továbbra is figyelemmel kísérjük és lehetőségeinkhez mérten felkeressük ezeket a helyeket.

Együtt Báloltak a Mozgássérült Mezőkövesdi Egyesület Ifi tagozata és a Reuma klub tagsága

Farsangi batyus bált rendezett a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete február 12-én. A jó hangulatú eseménynek a Közösségi Ház adott otthont. A Mozgássérült Mezőkövesdi Egyesület Ifi tagozata és a Reuma klub tagsága már sokadik alkalommal rendezte meg a batyus farsangi bált Mezőkövesden. Az egyesület tagsága mellett többek között a város több civilszervezetének aktivistái is nagy létszámmal vettek részt a bálon, akikkel a kövesdi mozgássérültek egyesületével nagyon jó kapcsolatot ápolnak. Laki Zsuzsanna, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület „Együtt Egymásért” Reuma klub vezetője köszöntőjében kiemelte, a nagyszabású rendezvény egyik legfontosabb célja, hogy a mezőkövesdi civil szervezetek kapcsolata még tovább erősödjön.



A bál színes ünnepi műsorral kezdődött, melynek keretében egyebek mellett a Nagymama Klub tréfás jelenetét, valamint a klubok tagjainak tréfás jelenetei mellett egyéb táncbemutatót is láthatták a jelenlévők. Ha bálról van szó, természetesen a jelmezek is előkerülnek a szekrényekből. Ennek jegyében az est folyamán jelmezes bemutatót rendeztek és a szakértő zsűri tagjai a legötletesebb ruhákat értékes ajándékokkal jutalmazták. A hajnalig tartó mulatságon tombolasorsolást is rendeztek, ahol szintén értékes ajándéktárgyak találtak gazdára.

Búcsút intettek a nyárnak, Szünidő Búcsúztató

Második alkalommal rendezett Szünidő búcsúztatót a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének Ifjúsági csoportja. A programokat augusztus 26-án bonyolították le. A vidám nyárbúcsúztatót ebben az esztendőben is a hátrányos helyzetben lévő megváltozott munkaképességűek, elsősorban a mozgássérültek társadalmi beilleszkedésének elősegítése érdekében szervezték meg az egyesület Abkarovits Jenő téri székházában. A szervezők változatos és tartalmas programokkal várták Mezőkövesdről és a térség településeiről érkezett mintegy 50 gyermeket, akik délelőtt kézműves foglalkozások keretében gyöngyöt fűztek, festettek, valamint bábjátékokat készítettek. Ezt követően Pepe bohóc és barátainak vidám műsorát nézhették meg, mely után lufihajtogatás és arcfestés szerepelt a programban. A résztvevők a Mezőcsát és Környéke Önkéntes Tűzoltó Egyesület egyik gépjárművét is megismerhették. A gyerekek testközelből láthatták az autót, és természetesen rövid időre a volánhoz is beülhettek. A rendezvényen részt vett továbbá Fügediné Rajna Ildikó gyermek pszichológus, aki hasznos tanácsokkal segítette a szülőket és gyermekeket. A nap tombolahúzással zárult. A nagyszabású rendezvény résztvevőit a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete „Együtt-Egymásért” Reuma Klubjának tagjai ízletes házi süteményekkel látták el.



Újra összefogtunk! Az egyesület támogatók nélkül idén sem tudta volna megrendezni a nyárázó partyt, de a széleskörű összefogásnak köszönhetően sikerült előteremteni a szükséges anyagi forrást. „ Szeretnék köszönetet mondani Tállai András miniszterhelyettesnek, a mezőkövesdi, a sályi, valamint a geleji önkormányzatnak, a Matyó Agrártermelő Zrt.-nek, a Copix Kft.-nek, a LEAX Hungary Zrt.-nek, a Papp-Pék Kft.-nek, a Borsod Takarékszövetkezetnek, és a Mentor Computer Kft.-nek a támogatásáért, valamint egyesületünk Reuma Klubjának az ételek elkészítésében nyújtott segítségért”.

Folytatjuk az Esélyórák szervezését, lebonyolítását

Már régóta foglalkoztatott minket a gondolat, hogy a mi régióinkban is kellene esélyórát tartani, ezzel is a gyermekeket érzékenyíteni és elfogadóbbá szeretnénk tenni. Ezért ellátogattunk a hevesi egyesülethez, akik már jártasak voltak az esélyórák lebonyolításában.

Tőlük sok új technikát és tapasztalatot szereztünk. Az Esélyórák program célja, hogy egyfajta rendkívüli osztályfőnöki óra keretén belül a mozgássérült fiatalok megmutassák azt, hogy hogyan is élnek, milyen lehetőségük van érvényesülni az élet különböző területein, és milyen speciális eszközök segítik őket a mindennapok során. A gyerekeknek lehetőségük van ezen eszközök kipróbálására, és különféle játékos feladatokon keresztül maguk is megtapasztalhatják, milyen is lehet egy fogyatékossgal élő ember élete. Ha a gyerekek minél korábbi életszakaszukban kerülnek kapcsolatba a fogyatékossgal élő emberekkel, később nagyobb valószínűséggel válnak toleráns felnőtté. Az Esélyórák alkalmával egy pillanatra átélhetik a helyzetünket, közelebb kerülnek hozzánk, később kevésbé lesznek előítéletesek, ha majdan politikusként, tervezőként, önkormányzati képviselőként döntéshozói pozícióba kerülnek, már természetesnek veszik, hogy a fogyatékossgal élő emberek igényeit is figyelembe kell venni.



A felkészülést követően, nagy izgalommal készültünk az első esélyóránkra, kis idő múlva már rutint szereztünk a kezdeti bátortalanságunk önbizalommá alakult át. Legkellemesebb és legörömtelibb esélyóránkat Bükkszéren tartottuk. Először a tagintézményi vezetőt kerestük fel, aki nagyon lelkes volt és örült a lehetőségnek. Alkalmazkodtunk egymáshoz, mivel összevont iskoláról van szó, mi sem szeretnénk volna feltartani a tanórákat, így délután 14 órára beszültük meg az érzékenyítő tréninget, így az iskola teljes létszámmal és tanerővel vonult fel a tornaterembe. A gyerekek már a kapuban vártak minket, minden kérésünket lesték, kissé megszeppenve, de első perctől fogva segítségünkre voltak. Segítettek bepakolni a segédeszközöket, majd elkezdtük a bemutatót. Eleinte félve válaszoltak, majd lassacskán kibontakoztak. A rövid bevezető beszélgetést PowerPoint bemutató követte az akadálymentesítésről (jó, és rossz példák), melyet közösen elemeztünk a gyerekekkel, ezután a fogyatékosok által is űzhető sportokról mutattunk diákat. Ezek után a gyerekek maguk is kipróbálhatták a segédeszközöket, és játékos feladatok megoldásán keresztül ismerkedtek a mozgás- és látássérültek életével. Néhány szituációs gyakorlaton keresztül bemutattuk a segítségnyújtás módját is.



A gyerekek nagyon érdeklődők, nyitottak, kíváncsiak voltak a fogyatékkal élők nehézségeire, problémáira, azok megoldási lehetőségeire. A gyakorlati feladatokon keresztül szembesülve már másképp ítélték meg a fogyatékkal élők helyzetét. A feladatok ismertetésekor először könnyűnek ítélték, majd az óra végén mindegyik osztálynál elhangzott több tanulótól is az a mondat, hogy: „nem gondoltuk, milyen nehéz feladat az egyszerűnek tűnő mindennapi tevékenység”.

Vásári komédia Zsóryban

A rendezvény délelőtt Civil forrattaggal kezdődött az uszoda mellett található zöldterületen. A 9. alkalommal lebonyolított eseményen a hagyományokhoz híven a mezőkövesdi civil szervezetek mutatkoztak be a sátrakban, valamint a színpadon 10-től egészen 14 óráig. A rendezvényen, a színpadon zenés, táncos, verses, énekes produkciókkal, kabaréjelenetekkel, vásári komédiákkal szórakoztatták a fürdőzőket. Egészség, játék és tanácsadás: A látogatókat egyebek mellett gyógytea-kóstolással, különböző egészségügyi mérésekkel és tanácsadással, továbbá kertészeti tudnivalókkal és más hasznos ismeretekkel várták.

A kisebbeknek kézműves-foglalkozások mellett játszóházzal kedveskedtek, ahol kedvükre válogathattak a különböző ügyességi és társasjátékok közül. A színpadon eközben szórakoztató és kulturális produkciók: egyebek között a Matyó Nagymama Klub, Mezőkövesd Város Fúvószzenekara és a Twister Mazsorett csoport mellett a Mezőkövesdi Színészeti Egyesület, a MASZK Egyesület, a Szent László Kórus, valamint a Matyó Néptáncgyűttes tagjai.



A sátrakban a civil szervezetek közreműködésével kézműves-foglalkozásokon, egészségügyi állapotfelmérésen vehettek részt az érdeklődők. A forrattagban megtalálható volt Egyesületünk sátra is, amelyet a gyerekeknek szóló kézügyességi foglalkozás keretében ismerkedhettek meg a tojás csipkészt rejtelmeivel. Segítségükre volt Gáspár László ötvös mester. Gasztronómiai főzversenyen vettünk részt és emellett közel 150 fő részére Mi készítettük el - hagyományokhoz híven – fellépőknek és a vendégek számára a fonom ebédet. Ezúttal a repertoárban a matyók egyik ínycs étke „Öhön” Kövesdi módra készült, igaz a versenyen nem Mi lettünk az elsők, de a visszajelzések szerint nagyon finomra sikeredett.

Kis Matyó Ópen Sakk verseny egész évben

2015.januártól egészen decemberig ifjúsági sakkversenynek adott otthont Egyesületünk Székháza. Fialtal sorstársainknak is lehetőséget biztosítva sport és szabadidős rendezvényeken való aktív részvételre. 2015. november 28-án szombaton rendeztük meg az ünnepi 30. Spóroló Diszkont Kis Matyó Open rapid sakkversenyt. A verseny helyszíne szintén a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete, Abkarovits Jenő tér 1. szám alatt volt.



A nyílt csoportba előnevezéssel bárki nevezhetett. A verseny céljai: A Mezőkövesden szakköri sakk képzésen résztvevők erőfelmérése, és játéklehetőség minden korosztály számára. A verseny szervezése és lebonyolításáért Mezőkövesd - Zsóry SE sakk szakosztályának vezetője Éberth Zoltán felelt. A verseny lebonyolítása: 7 fordulós svájci rendszer 3 csoportban, 13 perces gondolkodási idővel és lépésként 2 másodperc bónuszidővel. Holtverseny eldöntése: Buchholz, Progresszív, Berger-Sonneborn, sorsolás volt a mérvadó.

Eljött a Mikulás



Mikulás napi ünnepséget szervezett a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete december 5-én.

A szervezet székházában megrendezett eseményen az Ifjúsági csoport tagjai vettek részt. Az ünnepségen a gyerekek részére kézműves foglalkozást tartottak. A fiatalok elsőként egy különleges karácsonyi csőpostát készítettek, amibe a Mikulásnak írt karácsonyi levelet is beletették. Emellett mézeskalács figurákat is díszítettek.

Az ünnepségre a Mikulás is megérkezett, akit a gyerekek énekes és verses produkciókkal köszöntöttek. Természetesen a jutalom sem maradt el, minden meghívott kapott ajándékot a Mikulástól.

Az ünnepséget a Füredi Jóbarátok Egyesület zenés és táncos műsora színesítette. A tiszafüredi szervezet tagjai humoros jelenetekkel, valamint vidám karácsonyi produkciókkal örvendeztették meg a résztvevőket.

A karácsonyi ünnepet december közepén tartottuk közösen a Reuma klubbal. December 16-án karácsonyi klubdélutánunkat tartottuk már sok- sok éve itt a Millennium étteremben, vacsorában egybekötve. Első napirendi pont: Beszélgetés, a névnaposok, születésnaposok köszöntése, a 10 éves jubileumi ünnepség kiértékelése. Ezt követte 10 év után Laki Zsuzsa Reuma klubvezető visszavonulása, klubvezetői tisztségből. Saját búcsú szavai röviden idézve:



„Jó visszaemlékezni és az emlékekből élni, mennyi mindent szerveztük, jöttünk, mentünk, láttunk, hallottunk. Szerintem mindenki nevében mondhatom, hogy nem kötelességből járunk a klubba. A klubtag saját döntése, hogy jó tartozni valahová, pl. a mi klubunkban. Klubunk sokszínű, szabad akaratból sokféle foglalkozások közül lehet válogatni. Ne felejtjük el, a klub nevében is benne van „Együtt- Egymásért”. Próbáljuk meg úgy megélni, hogy mindig jól érezzük magunkat.

Köszönöm nektek kedves klubtagok, hogy elfogadtatok, mint klubvezetőt és hűségesen jártatok a klubba. Örömmel vettem, hogy a tagság létszáma egyre nő, jelenleg 156 fő. Ezt a feladatot én úgy érzem és tudom, hogy szívvel lélekkel csináltam, nekem felüdülés volt, hogy éreztem, hogy erre a feladatra szükségem van ez idáig. Most úgy érzem éveimet figyelembe véve és leginkább balesetet szenvedett fiamról gondoskodás miatt fel kell adnom ezt a szép, sokoldalú feladatot. Mindenkinek köszönöm a szeretetet és ragaszkodást. Természetesen klubtag maradok és fogunk találkozni.

Köszönöm Bukta László elnökünknek, hogy létre jöhetett a klubunk és 10 éven keresztül segítette, támogatta, ha kellett támogatta anyagiakkal is. Sok javaslattal, ötlettel gazdagította a klubéletet, ha ideje engedte látogatta klubunkat. Ha odafigyelünk magunkra, érezzük, hogy mikor mit kell tennünk, nem szabad semmit erőltetni, azt kell tenni, ami legjobb nekem és környezetemnek.”



Jelképesen megtörtént az átadás, átvétel. Az új klubvezető Varga Istvánné Borika. Borika sok sikert, erőt, egészséget és minden jót kívánok a klubélet továbbviteléhez.

„Keress a lehetőséget, amelyben önmagad és mások boldogságát megleled.”

A folytatás karácsonyi ünnepi műsor. Érezzük az ünnepek békés, boldog hangulatát. Klubtagok sok szép verset mondtak el. Énekeltünk karácsonyi éneket.

„Hópihe szárnyakon száll az idő
ünnepi díszben áll a fenyő
készül a bejgli a sok jó falat
itt a Karácsony a kertek alatt”

Az ünnepi műsor után elfogyasztottuk ünnepi vacsoránkat. Rablőhús nyárson, petrezselymes burgonya volt a menü. Utána következett a „Kertek alatt” járó óévbúcsúztató. Zenét hallgattunk, táncoltunk. Mert tudjuk, hogy a zene a tánc, a szórakozás gyógyír testünknek és lelkünknek.

Békés boldog újévet kívánva egymásnak, befejeztük a meghitt, szép ünnepi délutánunkat.

Mezőkövesd, 2015. január 12.

Jóváhagyva: **Bukta László** elnök

Készítette: **Kurucz Panyi Tünde**
ifjúsági csoportvezető

**MOZGÁSSÉRÜLTEK
MEZŐKÖVESDI
EGYESÜLETE**

**SZAKMAI-BESZÁMOLÓ
SM KLUB
2015.**



Készítette:
Gáspár László
Gáspár László klubvezető

Jóváhagyta:
Bukta László
Bukta László elnök

A circular blue stamp. The outer ring contains the text "Mezőkövesdi Egyesület" at the top and "2." at the bottom. In the center of the stamp is a blue wheelchair icon, identical to the one above.

Készült: 2016. január 12.

SM Beszámoló 2015. év

http://www.smtarsasag.hu/?page_id=1265

Tagszervezeti hírek

2015. május 6.



A Magyar Sclerosis Multiplex Társaság Tagszervezeteinek Szövetsége közleménye (2. rész)

Vincz-Marton Nikoletta, a sportoló útját megszervező betegszervezet, a Magyar SM Társaság elnöke a szemléletformáló társadalmi akcióról azt mondja: Ternován Zoltán neurológiai osztályokat, civil rendezvényeket látogat meg, útja során számos önkormányzat képviselőjével, a helyi médiumok újságíróival is találkozik, több helyen csatlakoznak hozzá helyi kerékpárosok is, ezáltal akciója egy országos figyelemfelhívó és szolidaritási mozgalommá növi ki magát.

– Ugyan Zoli a kivételesen jó állapotban lévő SM betegekhez tartozik, vállalása révén ráirányítja a figyelmet azokra a sorstársainkra is, akik állapotuk miatt országszerte elszigetelten, reményvesztetten élnek. Sokuknak már csak vágyalom a kerékpározás, Ternován Zoli most helyettük is rója a kilométereket – fogalmaz Vincz-Marton Nikoletta.

Ternován Zoltán látogatott Mezőkövesdre a 6. SM Világnapi Országos megmozdulás keretében május 18-án.



Az 50 esztendőös amatőr sportoló „16 nap alatt Magyarország körül” jelmonddal pattant nyeregbe, és alig több mint két hét alatt körbekerékpározza az egész országot. Az SM Világnapi kezdeményezés keretében a Sclerosis Multiplex (SM) betegségben szenvedő sportoló egyik legfontosabb célja az, hogy minél több sorstársával találkozzon, erőt adjon nekik a rehabilitációhoz, és bebizonyítsa, hogy a mozgásszervi betegséggel is lehet teljes életet élni. Ternován Zoltán május 8-án Esztergomból indult és Nagykanizsán, Szegeden, valamint Gyulán keresztül Nyíregyházára kerekedett. A szabolcsi megyeszékhely után Polgár és Mezőcsát érintésével érkezett Mezőkövesdre.

Polgármesteri fogadás

A sportolót a Szent László téren, a Községi Ház előtt többek között dr. Fekete Zoltán polgármester, Bukta László, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesületének elnöke, valamint Gáspár László, az Országos SM Társaság alelnöke, a Mezőkövesdi SM Klub vezetője fogadta. Ternován Zoltán tiszteletére a Matyó Nagymama Klub Egyesület népviseletbe öltözött tagjai egy dalsokrot nyújtottak át. Zoltán a fülbemászó dallamokat hallgatva táncra is perdült. Ezt követően a város nevében dr. Fekete Zoltán polgármester adott át egy ajándécsomagot a vendégnek, benne egyebek mellett egy matyó motívumokkal ellátott, Mezőkövesd feliratú sállal és szintén gyönyörűen hímzett trikókkal, valamint matyó pálinkával. Gáspár László klubvezető egy saját készítésű ajándéktárggyal kedveskedett a sportolónak. Ezt követően városunk képviselői aláírták az SM Világnap lobogóját, emellett személyes üzenetüket „vetették” a sportoló útinaplójába. Ternován Zoltán az ünnepség és a fogadás után Mezőkövesden töltötte az éjszakát, majd május 19-én folytatta útját Szolnokra.

A cikket készítette: Mezőkövesd.hu



<http://feol.hu/hirek/harcok-es-oromok-1701023>

Harcok és örömök - Szombaton tartják az SM világnap rendezvényeit Székesfehérváron

Sárkeresztes-Fehérvár - Egy teljes napot töltöttek együtt a sclerosis multiplex betegséggel élők a hétvégén, Fehérvárra pedig szombaton érkezik meg Ternován Zoltán, aki SM-betegként végigbiciklizi az országot.

Május 16-án, szombaton délelőtt egy csapat bottal, járókerettel és kerek-székkal közlekedő ember érkezett a sárkeresztesi parkerdőbe. A Fejér Megyei Sclerosis Multiplexesek Egyesületének tagjai és hozzátartozói a Sárkeresztesért Egyesület meghívására érkeztek meg egy meglepetésekkel teli, vidám majálisra és ebédre.

A vendéglátók figyelmességének és ötletgazdagságának köszönhetően gyermekek, fiatalok és idősebbek, betegek és egészségesek egyaránt találtak maguknak programot tudtuk meg *Hegedűs Mártától*, aki a fehérvári SM Klub képviselőjeként segítette a nap szervezését. Azért nagy dolog mindez, mert sok SM-es beteg éveken keresztül lemondott arról, hogy otthonának biztonságát elhagyja. A sárkeresztesi programok, az őket körülvevő szeretet és vidámság azonban sokat segíthet betegségük könnyebb viselésében. A súlyosabb betegek szállításában egyébként a máltai szeretetszolgálat támogatói szolgálata segítette a nap szervezőit.

Mikófalvi Ákos az egyike azoknak, akikért a rendezvény létrejött. Fotó: Hegedűs Márta

Az érdeklődők részesei lehettek akár egy kellemes reflexológiai kezelésnek vagy felfrissülhetnek egy könnyed testébresztő torna folytán. Volt aki kerek-székkal indult felfedezni a parkerdő szépségét, egy két fiatal pedig az erdei tornapályát vette célul. A bátrabb érdeklődők kipróbálhattak egy régi hagyományt, az ostor csattogtatást. Mindezek közben, a házigazdák szorgos munkájának eredményeként elkészült a finom paprikáskrumpli. Az ebédet követően jött a meglepetés, a tombola. Rengeteg ajándéktárgy (torta, méz, bor, könyv, kolbász) talált gazdára

Egyébként éppen most lesz az SM világnap: május 23-án 14 órakor kezdődnek a rendezvények Székesfehérváron. A pláza előtti téren 15 órakor fogadják Ternován Zoltánt, 16 nap alatt kerékpározza körbe az országot. Az SM-beteg amatőr sportoló kerékpárral útja során felkereste gyógyíthatatlan sorstársait. Író-olvasó találkozó is lesz: Nikodém Vanda, mesél könyve születéséről. Néhány éve diagnosztizálták nála a betegséget. Lebénult a fél oldalára, egyik szemére elvesztette látását, és nagy fájdalmakat él át. Ám megtanulta, hogyan lehet felállni, folytatni, élni...

<http://www.dehir.hu/eletmod/sm-betegek-talalkoztak-debrecenben/2011/05/25/>

SM-betegek találtak Debrecenben

2011. május 25.

8-10 ezer ember szenved Magyarországon sclerosis multiplexben. A központi idegrendszer megbetegedése gyógyíthatatlan, de gyógyszerekkel és mozgásterápiával kezelhető. Szerdán, a sclerosis multiplex világnapján a betegek problémáira próbálták ráirányítani az egészséges emberek figyelmét.



Csúry Judit bot nélkül is képes járni, ennek ellenére gyakran használja a segédeszközt, bizonytalanul közlekedik, sokszor megszédül. Éppen emiatt fordult orvoshoz, kiderült, hogy tüneteit a sclerosis multiplex okozza.

- Négy éve járásbizonytalanság jelentkezett, majd MRI-vel diagnosztizálták a sclerosis multiplexet, ami később gerincvízvétellel is beigazolódott – hallhattuk Csúry Juditot.

A sclerosis multiplex a központi idegrendszer megbetegedése. Tünete többek között a homályos és kettős látás, rosszul érthető, nem jól artikulált beszéd, nyelészavar, végtaggyengeség, illetve bénulás. A betegség gyógyíthatatlan, de gyógyszerekkel, tornával kezelhető.

- Elsősorban mozgásterápiát jelent a beteg számára. Egyéni, illetve csoportos foglalkozások keretén belül számos variációja lehetséges a kiesett funkciók helyreállítására, javítására – magyarázta dr. Bajusz-Leny Ágnes, a DEOEC neurológus szakorvosa.

Magyarországon körülbelül 8-10 ezren szenvednek ebben a betegségben. Megyei egyesületük szerdán előadásorozatot szervezett, hogy megismertessék az egészséges emberekkel a sclerosisben szenvedők problémáit.

- Elég furcsa tüneteket produkál ez a betegség. Sokan vannak olyanok, akik nem tudják, hogy ezeknek az embereknek milyen betegségük van, ha bizonytalan a járásuk azt hiszik, hogy részegek – mondta el Gyökös Mihályné, a Hajdú-Bihar Megyei SM Egyesület elnöke.

Szerdán van a sclerosis multiplex Világnapja. Minden év májusának utolsó szerdáján három éve gyűlnek össze a betegek hogy felhívják a figyelmet a betegségre.

<http://www.gyulaihirlap.hu/107336-gyulaiak-is-hallhattak-a-sm-himnusz-bemutatojat>
Gyulaiak is hallhatták a SM-himnusz bemutatóját

A Békés Megyei SM Egyesület képviselői az országos SM-napon megismerhették a nordic walkingot és a wii-habilitációt „Élet, nem volt ez szép tőled, szárnyak nélkül is repülni kell, az ember mindenre képes...” – hangzik a refrénje annak a dalnak, amely a sclerosis multiplexes betegek reményt adó himnuszaként született meg. A Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány honlapján olvasható dalszöveget élőben először Hatvanban, az augusztus 16-án megtartott Országos SM Napon hallhatták a sorstársak a szintén SM-beteg Nagy Zoltán szövegíró és énekes előadásában.



A Békés megyei sclerosis multiplexes betegeket képviselő delegáció

A konferencián részt vevők előadások keretében hallhattak azokról az eredményekről, amelyek a mozgászavarban szenvedőknél a speciális foglalkozásokkal és a nordic walking használatával érhetőek el.

Megismerhettek egy különleges gyógymódot, a wii-habilitációt és a mozgáskorlátozott emberek részére kialakított beszéd által vezérelt környezetet. Wii-re épülő programok szinte ugyanazokat a mozgáselemeket követelik meg a betegektől, mint a gyógytornánál, de mindezt játékos formában teszik, így a betegek nagyobb kedvvel használják.

A Békés megyei sclerosis multiplexes betegeket képviselő delegáció tagjai a programon a Békés Megyei Sclerosis Multiplex Egyesület Egészségügyi és Szociális Alapítvány támogatásával vettek részt, amelynek pénzügyi forrását a NEA-TF-15-SZ-0301 azonosító számú nyertes pályázat biztosította – tájékoztatta a Gyulai Hírlapot Herczegné Szabó Marianna, az egyesület elnöke.

<http://www.bekesmegyeisclerosis.hu/index.php/hirek-v/23-latest-news/346-a-het-embere-herczegne-szabo-marianna>

A Hét embere: Herczegné Szabó Marianna

2014-es tevékenységéért a legaktívabb SM egyesület díját érdemelte ki a Békés Megyei Sclerosis Multiplexes Emberek Közhasznú Szervezete. Az egyesület évről évre egyre eredményesebb, és jó néhány előremutató kezdeményezés fűződik a nevéhez. A szervezet elnökét, Herczegné Szabó Mariannát ezért is választották a hét emberének.



A sclerosis multiplex (röviden SM) a fiatal felnőttkor egyik leggyakoribb idegrendszeri megbetegedése — szölv a Békés Megyei Hírlap kérdésére az egyre ismertebb betegségről Herczegné Szabó Marianna. — A világon mintegy kétmillióan szenvednek SM-ben. Az ismeretlen eredetű betegség a központi idegrendszert károsítja oly' módon, hogy az idegeket borító velóshüvelyt (myelint) pusztítja. E burok pusztulásának következtében az érintett idegpályákban ingervezetési blokk alakul ki. A betegek jelentős részének első tünete a látóideg-gyulladás. A tünetek rendkívül változatosak, felléphet zsibbadás, kettős látás, végtaggyengeség, mozgáskoordinációs zavar, vizelettartási nehézség, szexuális diszfunkció, hangulati labilitás, kóros fáradékonyság. Bár az SM diagnóziisa nem minden esetben jelent rokkantságot, és a betegség a szellemi képességeket általában nem vagy csak enyhén

károsítja, nem hallgatható el az a tény, hogy a betegek 10-20 százaléka — akiknek állapota a kezdetektől fokozatosan romlik — néhány éven belül tolószékhez kötötté válik.

— Hogyan lett ön az SM betegek Békés megyei vezetője?
— Korábban is az egészségügyben dolgoztam, a Pándy Kálmán kórház mozgásszervi rehabilitációs osztályán voltam főnővér, ahol, ha nem is nagy számban, de találkoztam SM betegekkel. A civil szférában is tevékenykedtem már ekkor, hiszen a Békés Megyei Ápolók Egészségéért Alapítványban kuratóriumi tagként dolgoztam. Ezen munka során ismertem meg Ván Ágneszt, az egyesület akkori elnökét. Hamar kiderült, hogy rengeteg témában hasonlóan gondolkodunk. Ő kért fel mintegy nyolc évvel ezelőtt a szervezet vezetésére, amire én némi gondolkodás után igent mondtam. Finanszírozásában és szervezeti felépítésében egyaránt nagyon erős egyesületet vehettem át.

— A betegséggel, beteg emberekkel való foglalkozás egyáltalán nem könnyű feladat. Mit tart munkája legnehezebb és legfelemelőbb részének?
— Mindig hihetetlen fájdalmat jelent, ha elveszítünk valakit, ezt az érzést soha nem lehet megszokni. Azt hiszem, ez az egyik legnehezebb pont a mindennapjainkban. A másik, amikor a betegek először szembesülnek azzal, hogy Sclerosis Multiplexben szenvednek. Természetes, hogy ilyenkor sokkos állapotban kerülnek kapcsolatba velünk. Nekünk pedig a felvilágosítás során muszáj elmondanunk — amiről vélhetően már egyébként is tudnak —, hogy végleges és tökéletes gyógyulást jelenleg nem lehet elérni. Tüneti kezelés, illetve a betegség progressziójának lassítása lehetséges csupán. Roppant felemelő viszont, amikor együtt tudunk örülni a legapróbb sikereknek is. A legaktívabb SM Egyesület díjátadására is harmincan utaztunk Budapestre. A munkánk kulcsa, hogy partnernek kell tekintenünk egymást annak minden előnyével és hátrányával együtt.

— Önkéntes Pont, SM Adománybolt — rengeteg újítás fűződik a nevükhöz.
— Ahogy korábban említettem, kifejezetten jól működő egyesületet vehettem át. A korábbi elnökök ma is támogatják a munkánkat, mi pedig igyekszünk jól sáfárkodni a tőlük kapott örökséggel. Az Önkéntes Pont pályázati támogatással valósul meg, és nagy segítség, hogy önkéntesek teszik könnyebbé a mindennapjaikat. Számunkra ugyanakkor megtiszteltetés, hogy számítanak ránk otthonainkban. A főként használt ruhákat árusító adománybolt mára bizonyította létjogosultságát, s emellett valódi közösségi térévé vált a gyulai piacon. Sokan szívesen térnek be hozzánk, egyik vevőnk igazi ékszerdoboznak nevezte, ami kimondottan jó érzés, és persze, még több munkára ösztönöz bennünket.

A vizek nagy szerelmese Herczegné Szabó Marianna „civilben” a vizek nagy szerelmese. Családjával gyakran jár a Gyulai Várfürdőbe. — Emellett nagyon szeretjük a Balatont, hogy ha lehetőségünk van rá, szívesen töltünk el néhány napot a magyar tenger partján. A nagy álmon, hogy egyszer az óceán partján teheszük ugyanezt, de erre alighanem még várnunk kell egy kicsit — mesélte lapunknak. — Ha tehetem, szívesen kerékpározok, és nagyon fontosak a barátainkkal eltöltött órák. Olvasni is szeretek, bár sajnos egyre kevesebb rá az időm.

<http://www.smbetegek.hu/szakmai-hireink/item/366-hatvan-varosa-adott-otthont-a-xv-orszag-os-sm-napnak>

Hatvan városa adott otthont a XV. Országos SM napnak

2015 augusztus 28

2015. augusztus 16-án Hatvanban került megrendezésre az Észak-Magyarországi SM Egyesület szervezésében az Országos SM nap. Az évente megrendezésre kerülő

rendezvényen került bemutatásra a „Ezerarcú társ” című dal, az SM himnusz. A program díszvendégei francia kerékpárosok voltak, akik sclerosis multiplexes betegekért kerekezték végig Európát.



A Magyar Sclerosis Multiplexes Betegek Szövetsége (MSMBSZ) 11 SM szervezetet tömörít magába (megyei-, Budapesti egyesületek, alapítvány) és az 1200 tagból több, mint 200 beteg vett részt az XV. Országos napon Hatvanban a hétvégén.

A rendezvényt Horváth Richárd polgármester nyitotta meg, aki a betegeknek átadta Hatvan városa polgárainak üdvözlését és örömét fejezte ki, hogy házigazdái lehetnek a nagyszabású országos rendezvénynek. A köszöntések sorában Kovácsné dr. Tóth Ágnes az MSMBSZ elnöke az egyesület 15 éves történetét ismertette. Érdekességként elmondta, hogy 2001-ban már fogadott az egyesület francia kerékpárosokat az „Odüsszeia remény 2001 program” keretében. Ezután a francia kerékpárosok képviselője és a Szlovák SM Szervezet köszöntötte a résztvevőket.

Dr. Szántainé Kelemen Anita a Magyar Sclerosis Multiplex Alapítvány elnöke szokásához híven ajándékkal érkezett: az „Ezerarcú társ” című dal az SM himnusz lemezfelvételével. A dal szerzője Dávid Péter és Nagy Zoltán. Az énekes Nagy Zoltán előadása könnyeket csalt a résztvevők szemébe, akik állva tapsolták meg a szerzeményt.

A konferencia szakmai programjában Dr. Jakab Gábor Ph.D. (Uzsoki Úti Kórház, neurológia osztályvezető főorvos, MSMBSZ mellett működő Orvos Tanácsadó Testület, elnök) bemutatta a mozgás jótékony hatásait SM megbetegedésben, de a résztvevők a rehabilitáció jelentőségével is megismerkedhettek az előadásban. Kis Huszti Ágota (Uzsoki Úti Kórház, neurológia, gyógytornász) a virtuális valóságban történő mozgás eredményeiről számolt be. A Wii-t a kórházban SM betegek mozgáskezelésében sikeresen alkalmazzák, ahol a fizikai aktivitást, a virtuális valóság élményével ötvözik. A beteg és terapeuta visszajelzést kap a mozdulatokról az egyensúlyról illetve felkelti a versenyzés élményét is. Ince Gábor informatikustól a „Beszéd felismeréssel működő rendszerről” hallhattak előadást, amely szintén a rehabilitáció egyik lehetőségét hordozza magában.

Urbán Judit (Nemzetközi Pető Intézet, konduktor) előadásában a Nemzetközi Pethő Intézet rehabilitációs tevékenységéről beszélt kiemelve az SM betegségekre speciálisan alkalmazható rehabilitációs lehetőségeket. Kovácsné Dr. Tóth Ágnes (MSMBSZ, elnök) a Nordic Walking hatásiról tartott előadásában kiemelte, hogy mozgászavarban mennyit segíthet a bot használata. Illetve képeket mutatott a „MoSoly Hete” programról, ahol a résztvevő SM betegek ki próbálhatták vagy akár meg is tanulhatták ezt a mozgásformát.

A rendezvény zárásaként a résztvevők nagy örömmel hallgatták a Hatvani Polifónia vegyeskört, és ellátogattak a Vadászati Múzeumba is.

<http://smszolnok.hu/nibble/index.php?controller=blog&action=view&category=cimlap>

Elismerések az SM világnapján - Budapest, 2015.

Ez a nap legyen a szolidaritás, az együttérzés és az együttműködés napja” – mondta Dr. Latorcai Csaba, a Miniszterelnökség kiemelt társadalmi ügyekért felelős helyettes

államtitkára, a sclerosis multiplexes betegek világnapján, amelyre minden év május utolsó szerdáján kerül sor. Budapesten az MSMBA közösségi rendezvényére az ország minden részéből érkeztek sorstársak. Az idei évben megrendezett világnap magyarországi eseményeivel a szervezők – élükön a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány – a társadalomhoz kívánnak fordulni annak érdekében, hogy minél többen legyenek tisztában ennek a betegségnek a jellemzőivel.

Az eseményen Dr. Latorcai Csaba átadta a „2014. évben Legaktívabb SM Egyesületek” díját, amellyel azoknak az egyesületeknek a tevékenységét díjazták, amelyek az adott évben a legtöbbet teszik az érintettek életminőségének javításáért.



A helyettes államtitkár beszédében hangsúlyozta: a sclerosis multiplexes betegek éppolyan értékes tagjai a társadalomnak, mint az úgynevezett egészséges társaik. Életükkel azt példázzák, hogy nehézségekkel együtt is lehetséges minden ember számára a teljes élet megélése. Az első díjat a helyettes államtitkártól Furcsa Józsefné, a Jász-Nagykun-Szolnok megyei SM egyesület vezetője vette át, őt követte Herczegné Szabó Marianna, a Békés megyei SM egyesület elnöke. Ugyancsak megköszönték a Vas megyei egyesület munkáját, a civil szervezetet Kardosné Horváth Magdolna képviselte, továbbá elismerést kapott a Gyurác Annamária vezette Csongrád megyei egyesület is.

<http://www.mezokovesd.hu/index.php?action=showart&id=3259>

Országos SM Nap Mezőkövesden

Mezőkövesd adott otthont az idén 27. alkalommal megrendezett Országos Sclerosis Multiplex Napnak és Konferenciának, amelyet szeptember 18-án és 19-én rendeztek meg.



Az eseményen több mint kétszázan vettek részt, azonban nemcsak hazánkban, hanem a környező országokból, például Romániából, Szlovákiából is érkeztek SM betegek. A rendezvény első napján a résztvevők Mezőkövesd látványosságaival, nevezetességeivel ismerkedtek meg, majd az estét egy jó hangulatú táncszórattal zárták. Szombaton szakmai

előadásokon, eszmecszerén vettek részt a vendégek, ahol elsőként Vincze-Marton Nikoletta, a Magyar SM Társaság elnöke üdvözölte a megjelenteket, majd dr. Fekete Zoltán polgármester köszöntötte a konferencia résztvevőit. Ezt követően Gáspár László, a Mezőkövesdi Sclerosis Multiplex Klub elnöke osztotta meg gondolatait.

A szombati nap folytatásaként az SM betegek előadást hallgathattak meg egyebek mellett az általuk használható gyógyszerekről, készítményekről, illetve a Heves Megyei SM Központban is igénybe vehető mozgásszervi, pszichológiai és egyéb rehabilitációs lehetőségekről, valamint a fájdalomcsillapítás módjairól. Emellett a Hanna blogja című könyv szerzője, Nikodém Vanda is bemutatkozott, valamint Ternován Zoltán SM beteg is beszámolt a 16 nap Magyarország körül elnevezésű akcióhoz fűződő élményeiről. A rendezvény zárásaként kulturális műsort tekinthettek meg a vendégek, amely keretében a Matyó Nagymama Klub esernyős táncát, valamint a MASZK Egyesület előadásában az Indul a bakterház című színdarabot nézhették meg.

http://www.smtarsasag.hu/?page_id=86

Tagszervezeteink

Bácskaiak Egymásért Egyesület SM Klub

6500 Baja, Csík utca 6.
Telefon: 79-424-579
Elnök: Sósne Aszódi Julianna
Telefon: 06 70 459-6210
E-mail: sosnesm@gmail.com
Alelnök: Rózsahegyi Sándorné
6500 Baja, Hun utca 6.
Telefon: 70 539-1223

Forrás SM Klub

1093 Budapest, Gönczy Pál u. 4. (Kálvin tér közelében)
Elnök: Hollósi Ilona
Alelnök: Murár Terézia
Alelnök: Simon László
Örökös, Alapító elnök: Holczinger Orsolya
Telefon: 70-392-943

Dombóvári SM Pont

Apáti Ferenc
7200 Dombóvár, Allende u. 28.

Cape diem Alapítvány SM Klubja

(Dunaújvárosi és az Adonyi Kistérségben)
2458 Kulcs, Deák F. utca 80.
Telefon: 06 30 3000-992
SM Klub vezetője: Elhart Csabáné
Titkár: Németh Ferencné
Titkár: Gyurákiné Darabos Gyöngyi
E-mail: alapitvany.boldog@gmail.com

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete – SM Klub

3400 Mezőkövesd, Abkarovits tér 1.
Klubvezető: Gáspár László
Telefon: 70-548-1500
E-mail: poltura@freemail.hu
Helyettes: Szikszai Imréné Zsóka
Telefon: 20-913-5416

Nagykanizsai SM Pont

Dániel Lászlóné
Telefon: 93-315-398

Pápai SM Pont

Szijjártóné Ceglédi Ildikó
Telefon: 20-920-6101

Baranya Megyei SM Klub

Telefon: 06/20-3627713
Klubelnök: Dudás Lászlóné Erika
E-mail: sclerosismultiplexbaranya@gmail.com

Mozgáskorlátozottak Egymást Segítők Egyesülete – SM Klub

3100 Salgótarján, Fő tér 5.
Telefon: 32-422-477
Klubelnök: Nagy Józsefné
E-mail: fut6@freemail.hu

Autoimmun Klub

Elnök: Tóth-Sebestyén Ilona

Web: www.carpediemalapitvany.hu

Belvárosi Gondozó Központ – SM Klub

3300 Eger, Érsek u. 11.

Telefon: 36-415-701

Klubelnök: Szabó Katalin

E-mail: belvarosigk@chello.hu

Fonyódi SM Pont

Amstadt-Vezér Judit

E-mail: roxa@fonyodnet.hu

MÁTRA SM Klub

3200 Gyöngyös, Árpád tér 12.

Telefon: 30-855-4535, 37-310-821

Elnök: Tóth László

E-mail: lasztoth@freemail.hu

Alelnök: Kollárné Kádár Éva

Alelnök: Visontai Jánosné

Sclerosis Multiplex Budapesti Egyesület

Székhely: 1032 Budapest, San Marco utca 76.

Elnök: Gáspár Zsuzsanna

Telefon: 1-388-2387, 1-388-2388, 70-334-8431

E-mail: smbpegyesulet@meosz.hu

Honlap: www.smbpe.hu

Adószám: 18099768-1-41

Bankszámlaszám: 11705008-20468961

Titkár: Fúzi Boglárka

Telefon: 70-269-8970

Alelnök: Sógor Szabolcs

Telefon: 20-513-1040

Somogy Megyei Sclerosis Multiplex Egyesület

Együd Árpád Általános Művelődési Központ és

Alapfokú Művészetoktatási Intézmény,

Székhely: 7400 Kaposvár Csokonai u. 1.

Levelezési cím: 7523 Kaposfő Kossuth u. 66.

Elnök: Kristófné Kiss Emese

Telefon: 20-490-1597

E-mail: emesekristof@gmail.com

Honlap: www.smsme.hu

Adószám: 18787137-1-14

Bankszámlaszám: 10403909-50515755-

76681005

SMaragd Sclerosis Multiplex Egyesület

Székhely: 6000 Kecskemét, Vörösmarty utca 12.

Levelezési cím: 6000 Kecskemét, Kodolányi J.

utca 13. II./6.

Telefon: 20-770-3060

Titkár Tóth Péter

Telefon: 20-770-3265

E-mail: autoimmun@citromail.hu

Web: www.autoimmun.5mp.eu

**Fejér Megyei Sclerosis Multiplexesek
Egyesülete**

8000 Székesfehérvár, Tolnai u. 34.

Telefon: 22-319-382

E-mail: info@fejersm.hu

Web: www.fejersm.hu

Elnök: Gubáné Varga Mária

Telefon: 30-388-9768

E-mail: mazsolah@hotmail.com

Alelnök: Mihályi Csaba

Telefon: 30-432-3901

E-mail: mihalyicsaba61@gmail.com

Alelnök: Ráczné Szabó Anita

Dunakanyar SM Kör

2000 Szentendre, Dália utca 9/b.

Elnök: Góczán Márta

Telefon: 26-317-143

E-mail: tgemese@freemail.hu

**K-E Megyei Tehetséggondozó és Léleksegítő
Alapítvány**

Ügyvezető titkár: Pál Istvánné

2800 Tatabánya, Szt. Borbála tér

Közművelődés Háza

SM Klub

Levelezési cím: 2801 Tatabánya, Pf. 1429.

Elnök: Kovács Tiborné Ági

Telefon/Fax: 334-316-644

Telefon: 34-788-374, 20-581-7300

E-mail: kovacs.tiborne3@chello.hu

Alelnök: Brátis Józsefné Erzsike

Telefon: 70-432-9822

Veszprém Megyei SM Klub

Telefon:

Klubelnök: Istenes Miklós

E-mail:

Facebook: [Adél Istenes Mészáros](#)

Z-SM Klub

8900 Zalaegerszeg, Technika Háza

Telefon: 92-501-541, 30-290-4238

Elnök: Darabos Károlyné Marika

Elnök: Turi Sándor
Telefon: 20-491-4272
E-mail: smaragdsme@gmail.com
Honlap: www.smaragdsm.hu
Alelnök: Budai Zsófia
Telefon: 30-305-7828
Alelnök: Gáspárné Csatóry Zsuzsanna
Telefon: 20-973-3024

Alelnök: Farkasné Bödő Katalin
Telefon: 30-9406-149, 92-352-307
E-mail: farkas@zelkanet.hu

Talán sokak számára ez érthetetlen, hihetetlen, ám számomra ez maga a csoda, az erő, az élet. Jó egészséget és még több gyönyörű alkotáshoz energiát, türelmet és belső látást kíván neki a Mezőkövesdi SM Klub tagjai és vezetése.

Mezőkövesd, 2015. január 12.


.....
Gáspár László klubvezető